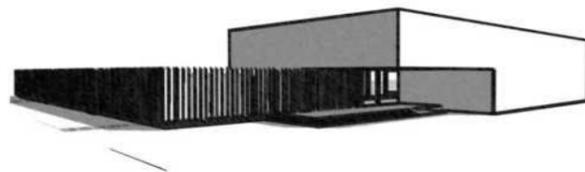


P.F.C

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL



MARILEN BALLINI N° 33793/9





¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL?

Según la **O.M.S.**:
(...)“Estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”(…)



TRASTORNOS MENTALES

Combinación de alteraciones del pensamiento, la percepción, las emociones, la conducta y las relaciones. Se incluyen la depresión, el trastorno bipolar, la esquizofrenia y otras psicosis, la demencia, las discapacidades intelectuales y los trastornos del desarrollo.



TRASTORNO MENTAL Y SOCIEDAD

Las sociedades, a través de los años, han marginado a los pacientes mentales, **discriminándolos, estigmatizándolos** e imponiendo una imagen **sórdida e inhumana**.

MODALIDAD DE ABORDAJE

Red de servicios con base en la comunidad



NUEVO PARADIGMA DE SALUD MENTAL

Desde la década de los 60 se comienza a hablar de un cambio en la forma de tratamientos y de reformas de los nuevos modelos.

LEY DE SALUD MENTAL

N°26.657

CIERRE DE LOS MANICOMIOS

ENCIERRO
AISLAMIENTO
MENOS PRECIO



INTEGRACIÓN SOCIAL Y
CIUDADANA
ABORDAJE PLURAL

DE OBJETO DE
TRATAMIENTO



SUJETO CON
DERECHOS



25% de las personas padecen uno o más trastornos mentales o del comportamiento a lo largo de su vida.



- Evaluación y control
- Atención clínica



- Terapias grupales
- Psicoeducación
- Talleres



- Espacios de encuentro y espacio
- Talleres protegidos y centros de día

SALUD MENTAL COMUNITARIA

- Psiquiatría
- Psicología
- Trabajo social
- Terapia ocupacional
- Trabajo intersectorial, solidario, participativo y territorial.

PAISES CON INGRESOS ALTOS

3 5 % de las personas con trastornos mentales graves no recibe tratamiento

PAISES CON INGRESOS BAJOS

7 6 % de las personas con trastornos mentales graves no recibe tratamiento

Bibliografía:

- Ley Nacional de Salud Mental N°26.657
- Como se hizo el Plan de Salud Mental en Ministerio de Salud de la Nación Argentina
- Salud mental | Trastornos mentales | O.M.S
- Salud mental | O.P.S
- Proyecto de título: Arq. Elisabeth Ávalos. Facultad de Arquitectura y Urbanismo. Universidad de Chile



¿QUE ES UN C.R.P.S.L.?

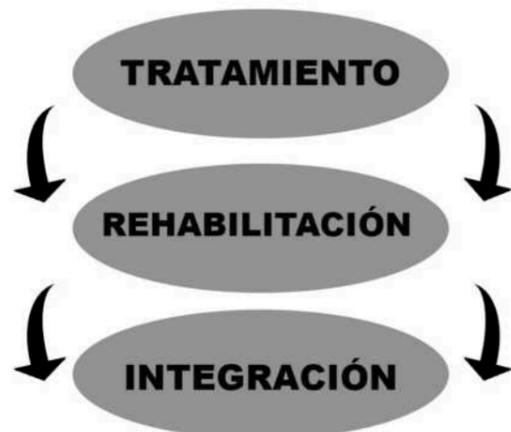
Es un centro de rehabilitación para personas con enfermedades mentales con *discapacidades psicosociales*, ayudandoles a desarrollar sus recursos personales y facilitando la provisión de soportes socio-laborales.

OBJETIVOS

- Potenciar la integración del enfermo en el entorno comunitario
- Apoyar a las familias en el proceso de rehabilitación de su familiar enfermo.
- Suplir la ruptura-quiebre que sufren actualmente los pacientes entre la institución psiquiátrica y la comunidad.

¿COMO LLEGA EL PACIENTE AL C.R.P.S.L.?

A partir de una crisis o desestabilización emocional, la persona ingresa a una hospitalización de corta estadia. Luego de allí, el paciente puede ingresar o no de forma voluntaria. La idea del proyecto está ligada a la experiencia interna que vive el paciente en su recuperación.



USUARIOS



PACIENTE:

- Presentar una enfermedad mental grave
- Tener entre 18 y 65 años
- Residir en la zona
- Situación psicopatológica estabilizada



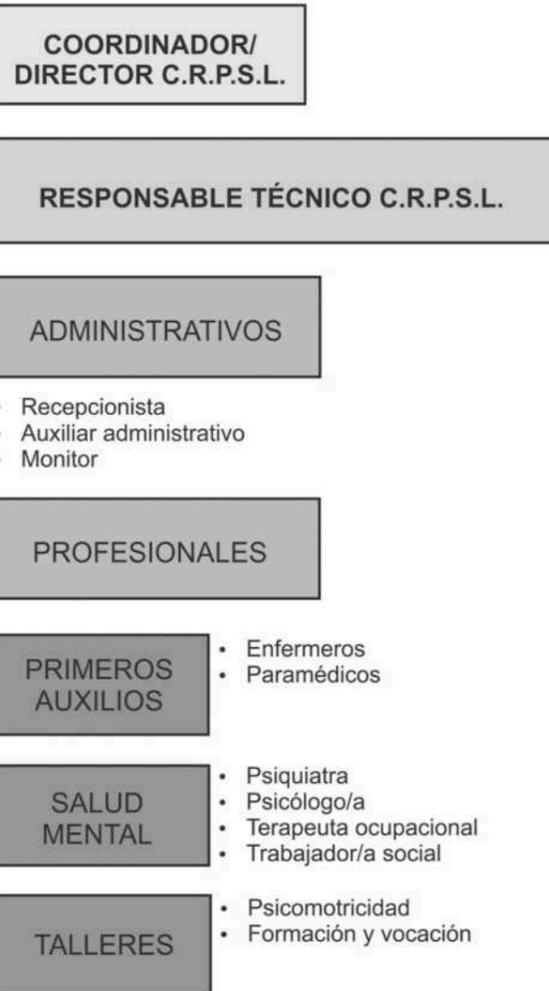
FAMILIA DEL PACIENTE



COMUNIDAD

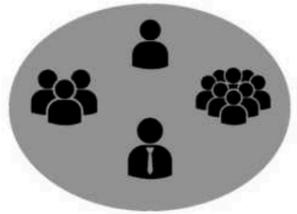


PROFESIONALES:

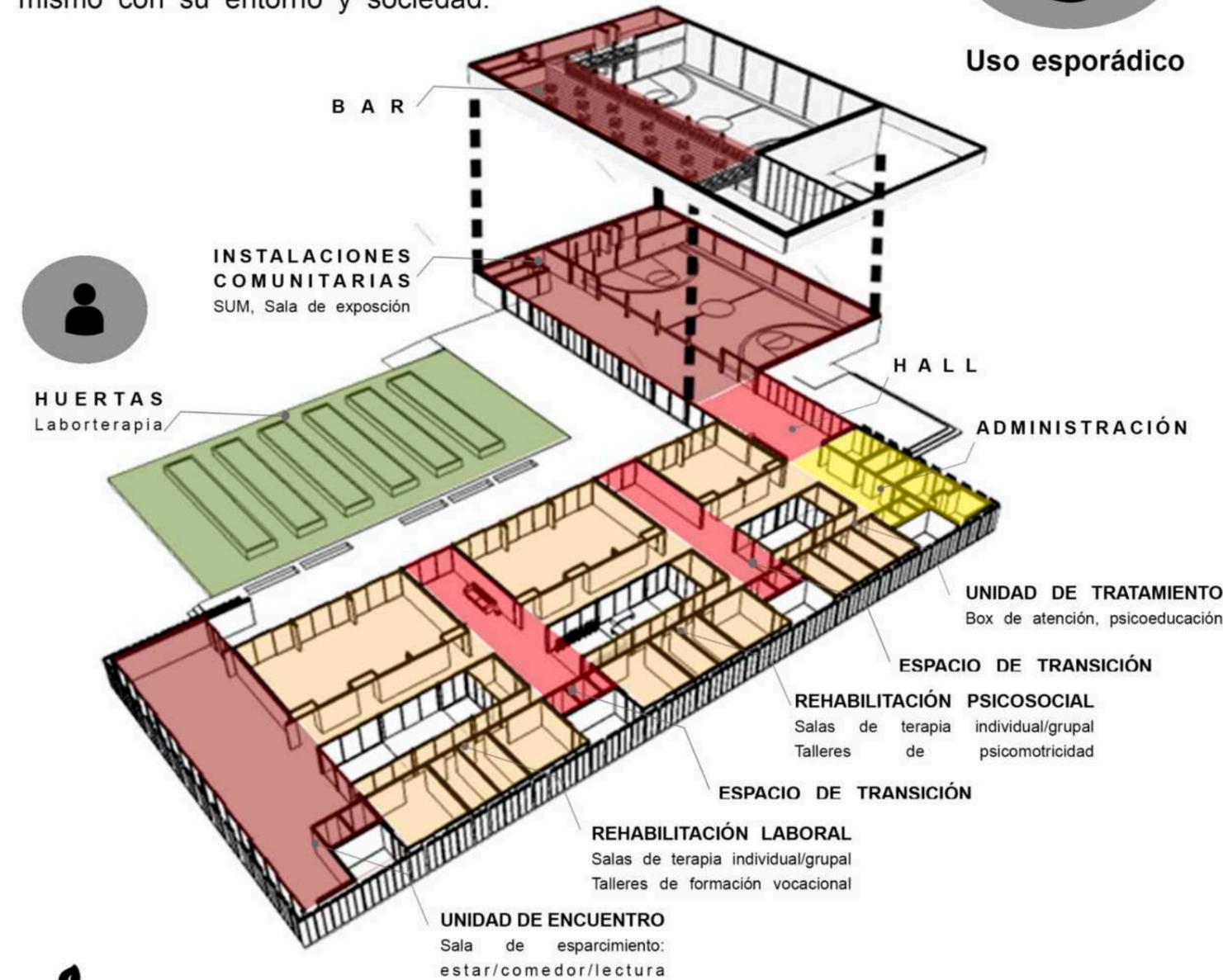


¿CÓMO FUNCIONA EL C.R.P.S.L.?

El edificio conforma un *nexo programático*. Tiene como misión guiar al paciente desde un *espacio controlado y restringido* a la *integración* del mismo con su entorno y sociedad.



Uso esporádico

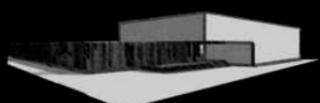


¿QUE ES LABORTERAPIA?

Es un método terapéutico de terapia ocupacional que pretende por medio de la actividad y la ocupación, mantener reeducar y rehabilitar los aspectos físicos cognitivos y sociales del individuo. La huerta terapéutica como laborterapia, para que los pacientes mejoren sus capacidades cognitivas y su calidad de vida



Uso diario

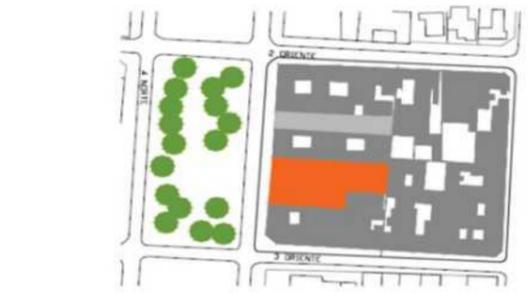


REFERENTE FUNCIONAL

CENTRO DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Proyecto de título: Elisabeth Avalos Orellana. *Universidad de Chile*
 Año proyecto: 2004
 Sitio: Talca, Chile
 Área: 2470 m2

SITIO - IMPLANTACIÓN



- Cordón de espacios públicos y comunitarios
- Cordón verde
- Relación con las redes de la ciudad
- Cercanía a instancias clínicas
- Entorno urbano mixto

REFERENTE FORMAL

CENTRO DE DÍA EN EL VALLE DE LOSA

Pereda Perez Arquitectos
 Año proyecto: 2015
 Sitio: Burgos, España
 Área: 2000 m2



"L" + PATIO CENTRAL

3 PATIOS DE ARTICULACIÓN



PATIO PÚBLICO: social-comunitario



PATIO NEXO: rehabilitación



HUERTA: espacio de trabajo

SITIO - IMPLANTACIÓN



nexo entre paciente y comunidad

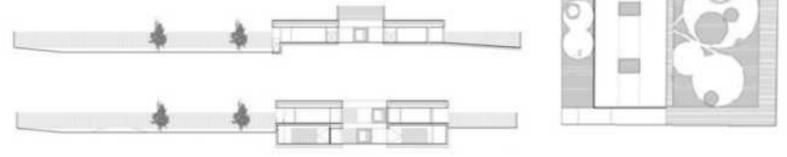
USUARIOS

- Paciente psiquico
- Escolares
- Familia del paciente
- Comunidad
- Profesionales
- Paciente psiquico
- Familia del paciente
- Profesionales



EL DESNIVEL COMO GENERADOR DE PRIVACIDAD

- Retirado de la L.M.
- Un único acceso
- Un área de esparcimiento ajardinado

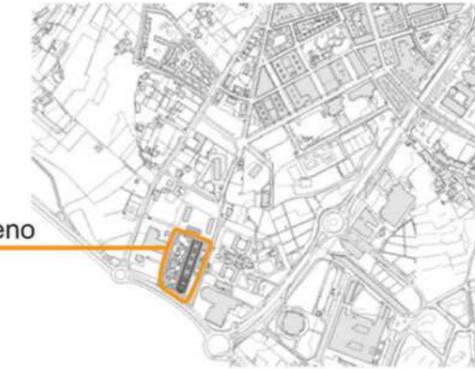


REFERENTE FUNCIONAL

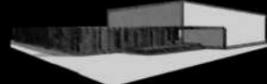
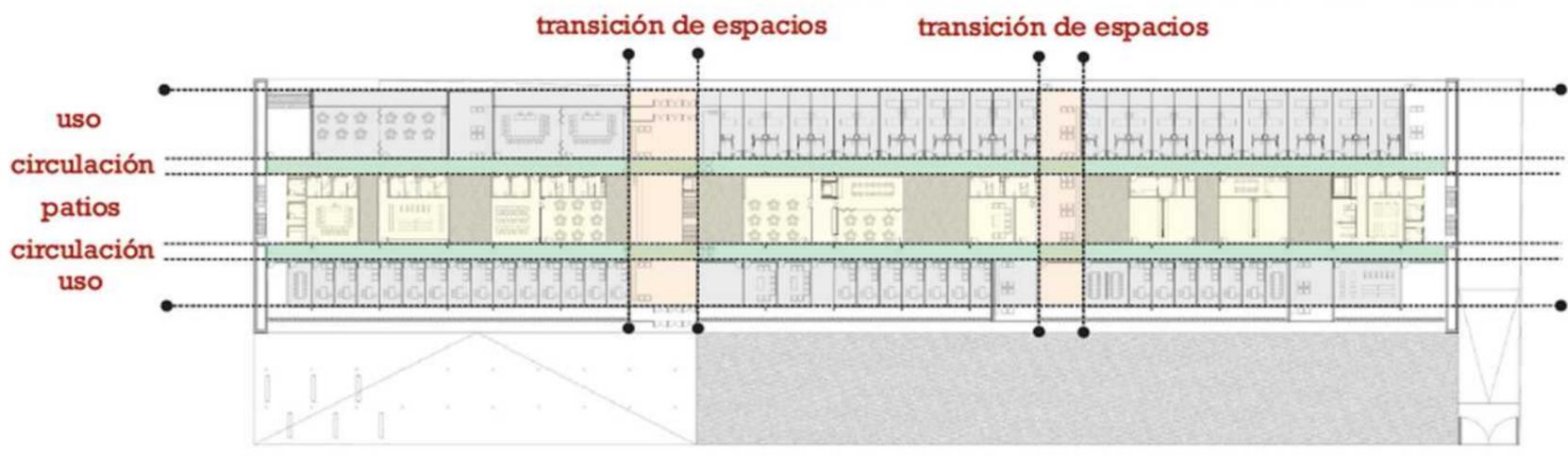
CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Otxotorena Arquitectos
 Año Proyecto: 2014
 Sitio: Alicante, España
 Área: 16657 m2

SITIO - IMPLANTACIÓN



TRES BANDAS DE USOS DIVERSOS

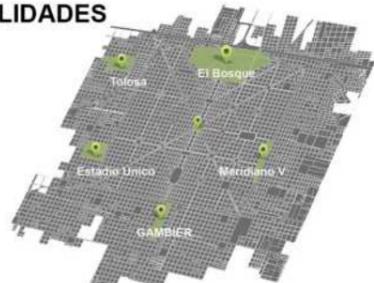




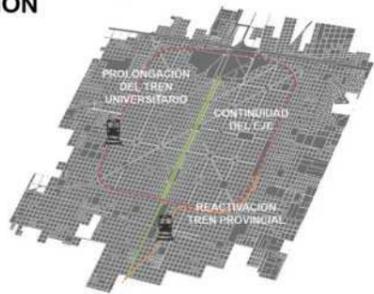
RMBA
Problemáticas ambientales, poblacionales y de movilidad

LA PLATA

CENTRALIDADES



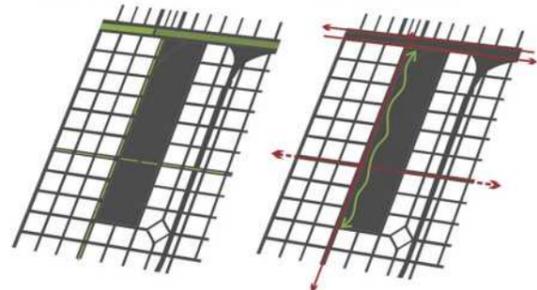
CONEXIÓN



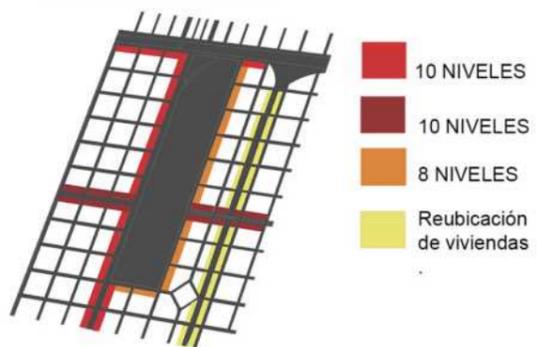
GAMBIER

BULEVARES

MOVILIDAD



NUEVA NORMATIVA



1. PARQUE LINEAL

INCORPORACIÓN DE UNA MASA ARBOREA DENTRO DEL PREDIO CON ESPECIES SIMILARES AL BOSQUE

2. CONTINUIDAD DE LA GRILLA

SE CONSOLIDAN MANZANAS DE IGUAL DIMENSIÓN QUE LAS EXISTENTES PERO CON APROPIACIÓN DIFERENTE

3. PREEXISTENCIA

RESTAURACIÓN Y NUEVOS USOS DE LOS EX TALLERES FERROVIARIOS COMO IDENTIDAD HISTÓRICA DEL SITIO

4. AVENIDA 137

APERTURA DE LA AVENIDA PRINCIPAL DE LOS HORNOS, EJE COMERCIAL Y GRAN FLUJO VEHICULAR

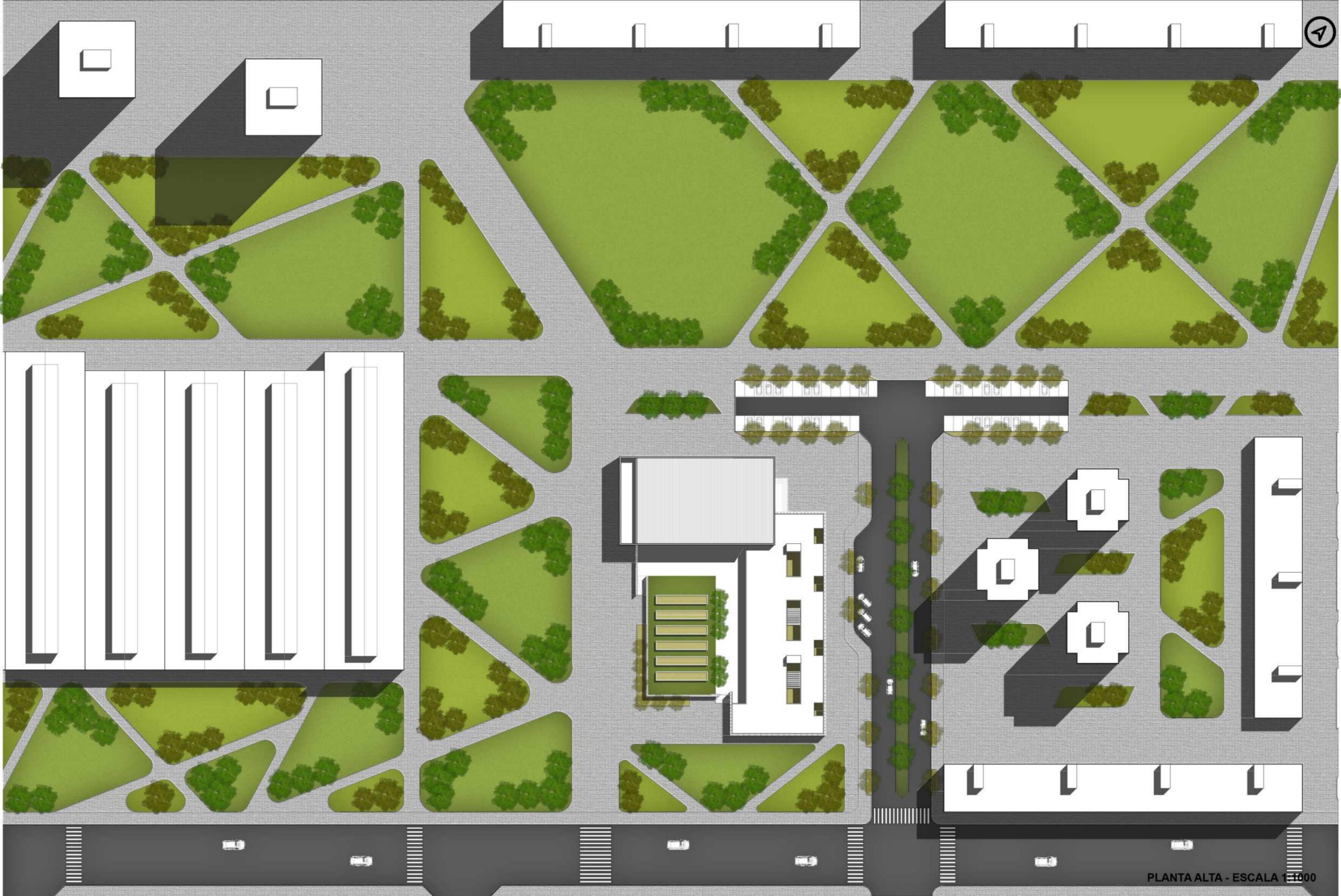




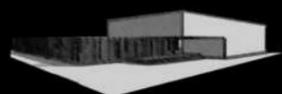
ESQUINA CALLE 55 Y 134



INGRESO ESTACIONAMIENTO

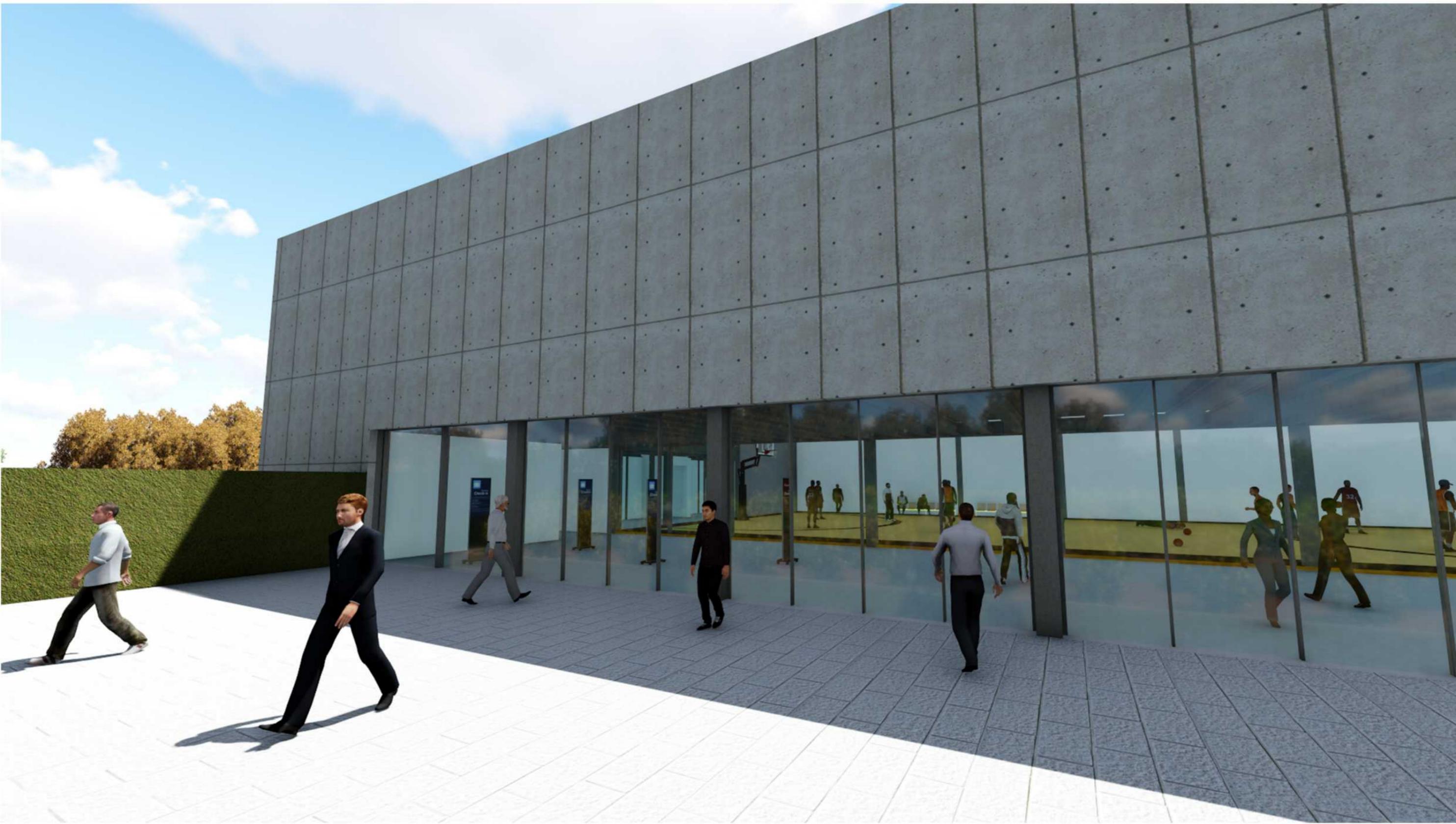


PLANTA ALTA - ESCALA 1:1000

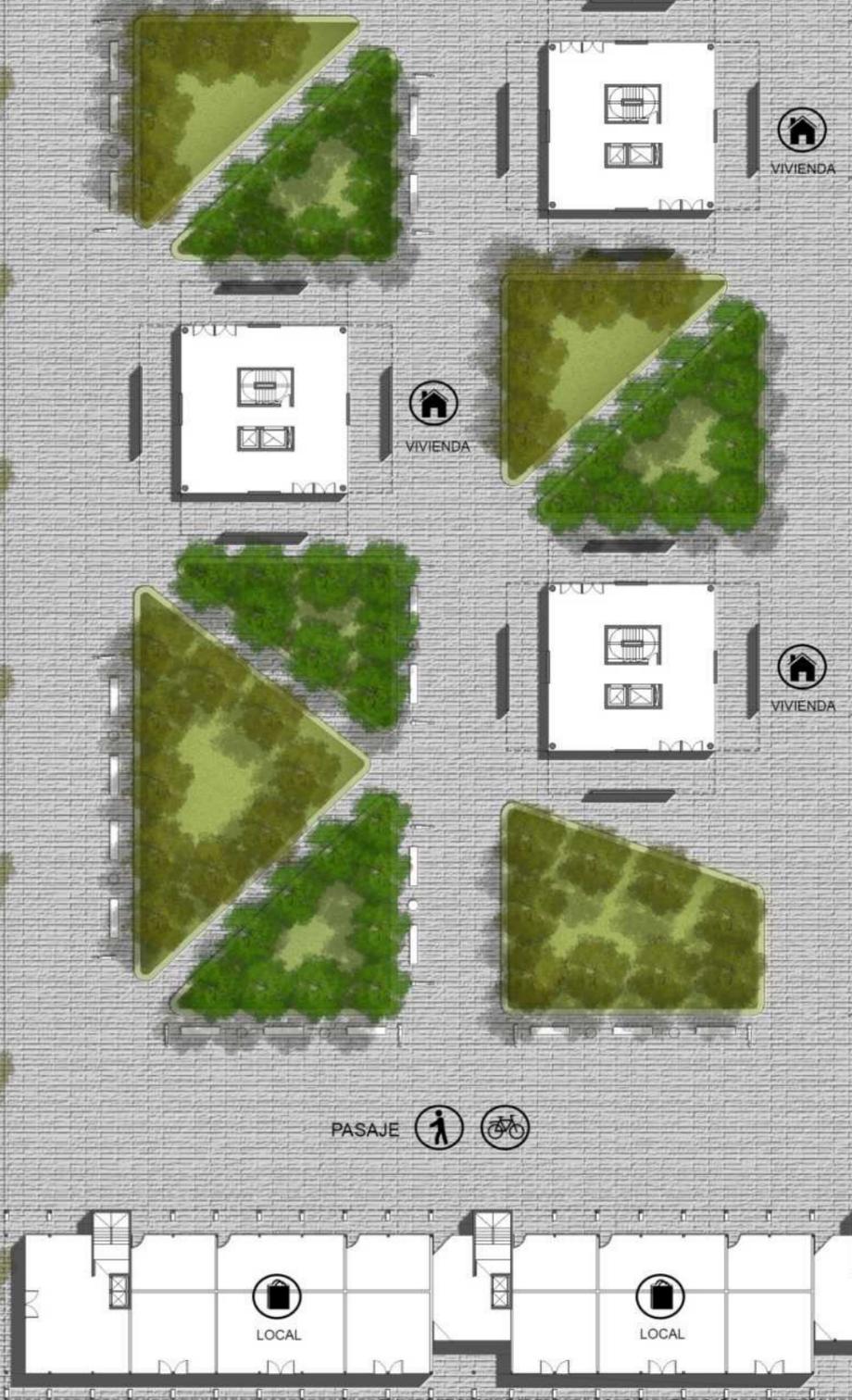
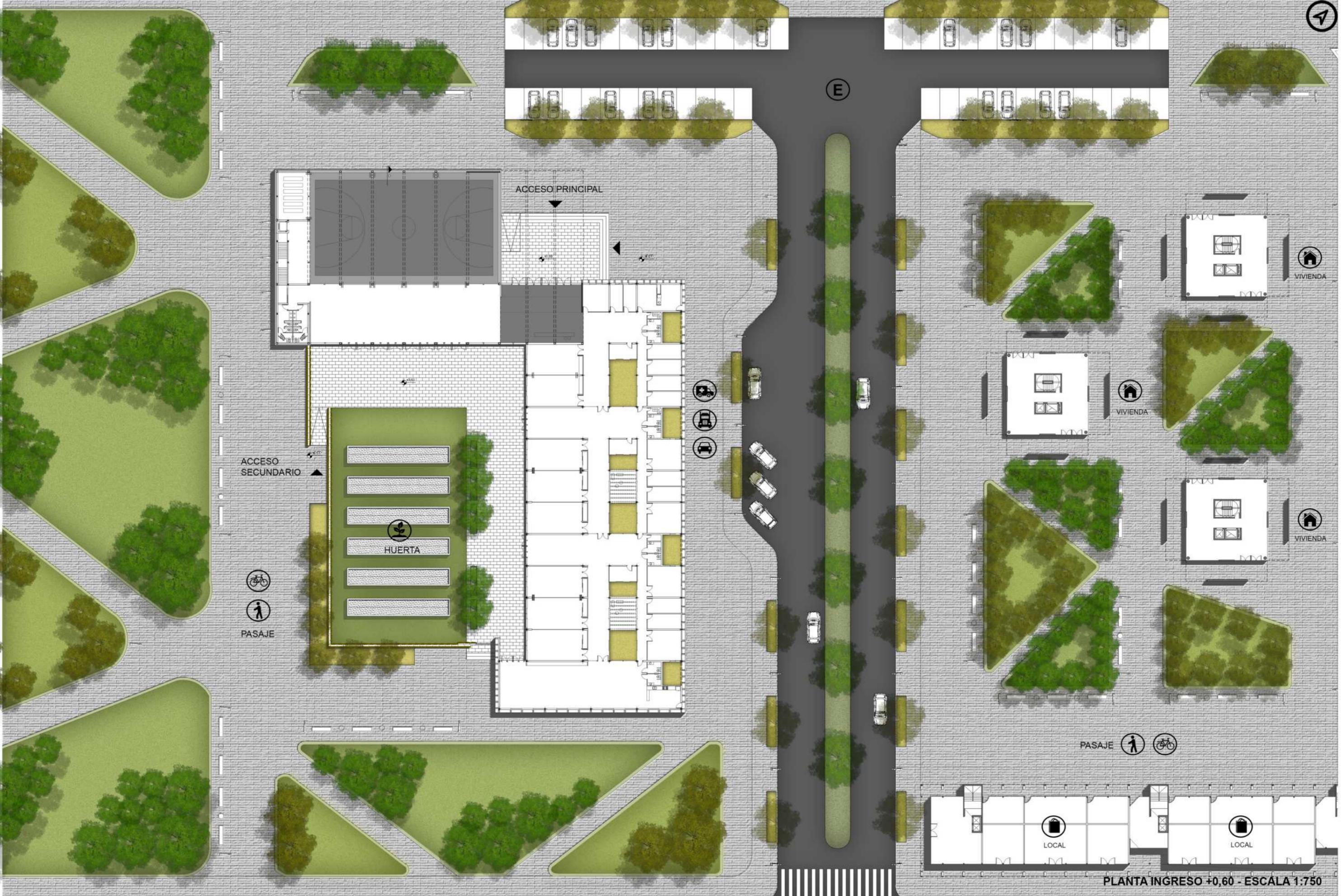




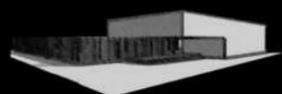
INGRESO PRINCIPAL



INGRESO SECUNDARIO

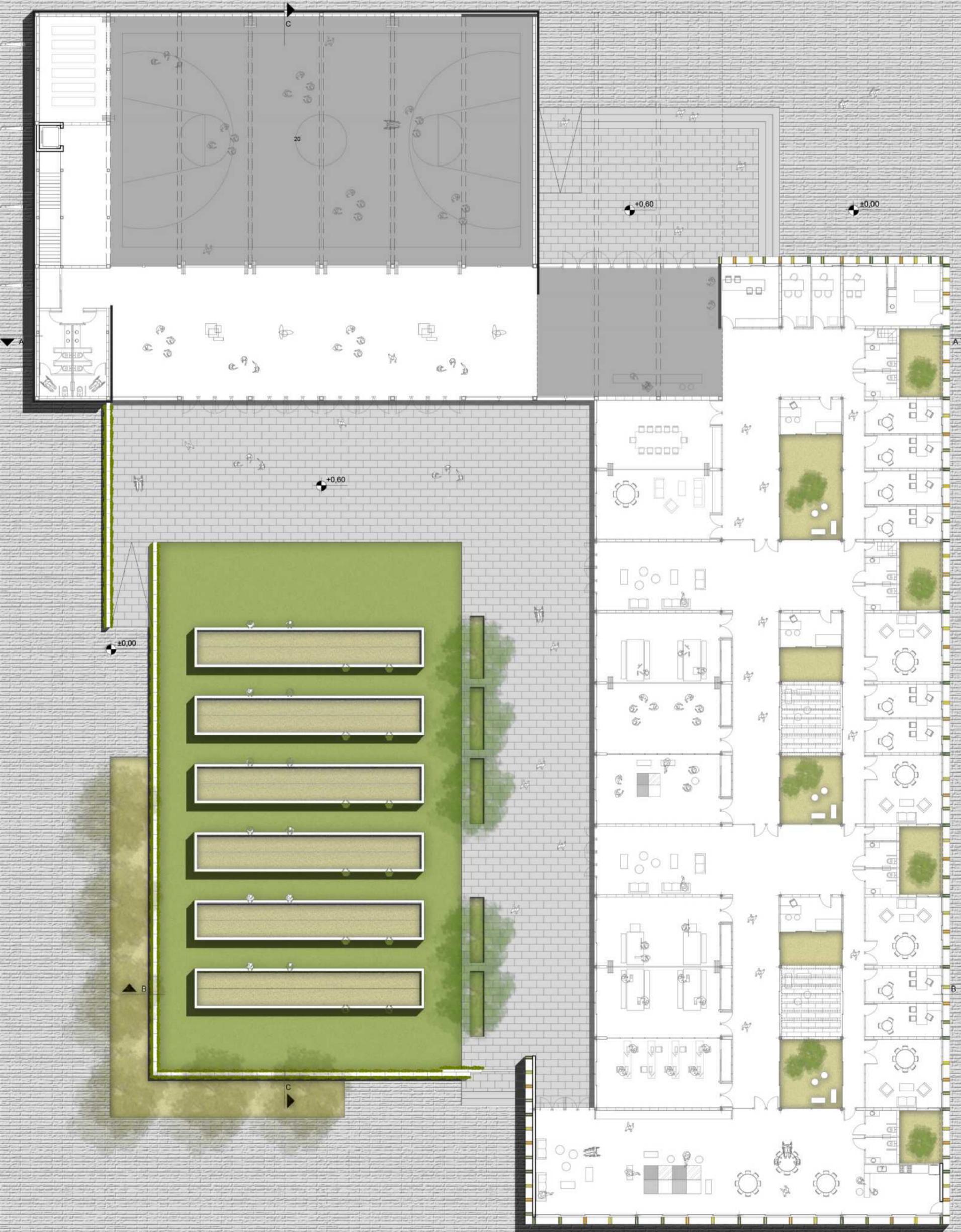
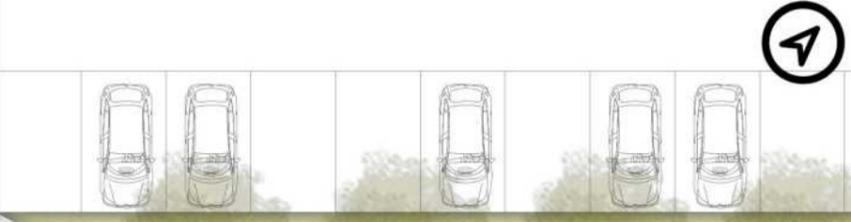


PLANTA INGRESO +0,60 - ESCALA 1:750

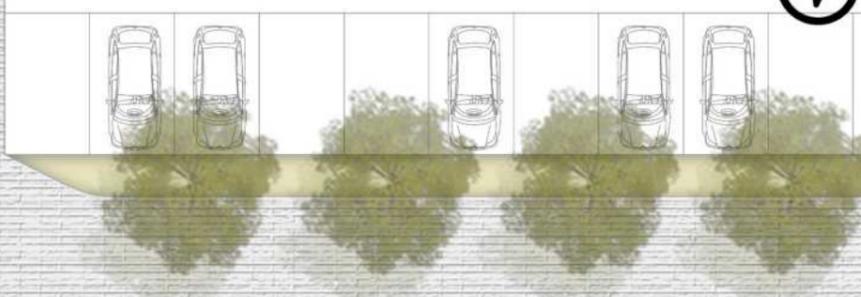




INGRESO RECEPCIÓN



PLANTA ACCESO +0,60 - ESCALA 1:250



P.F.C.C. | C.R.P.S.L. CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL

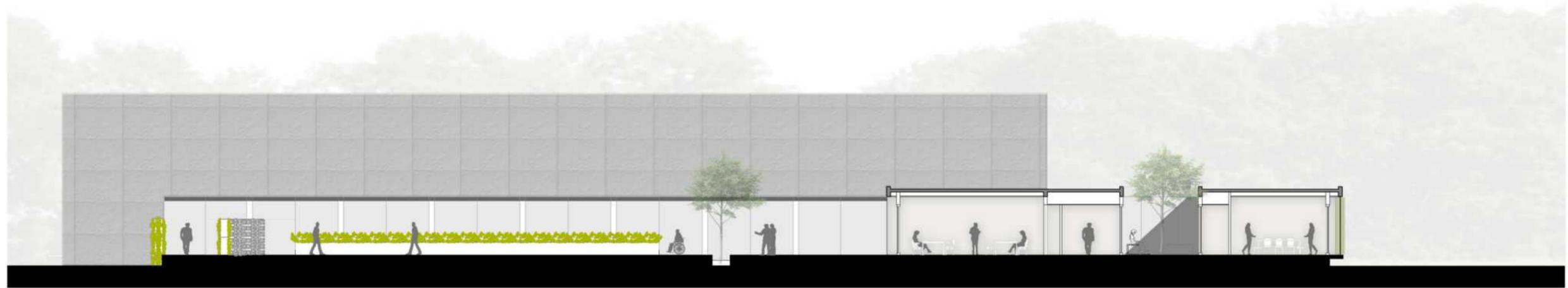
Alumna: Ballini Marilen
N° Legajo: 33793/9



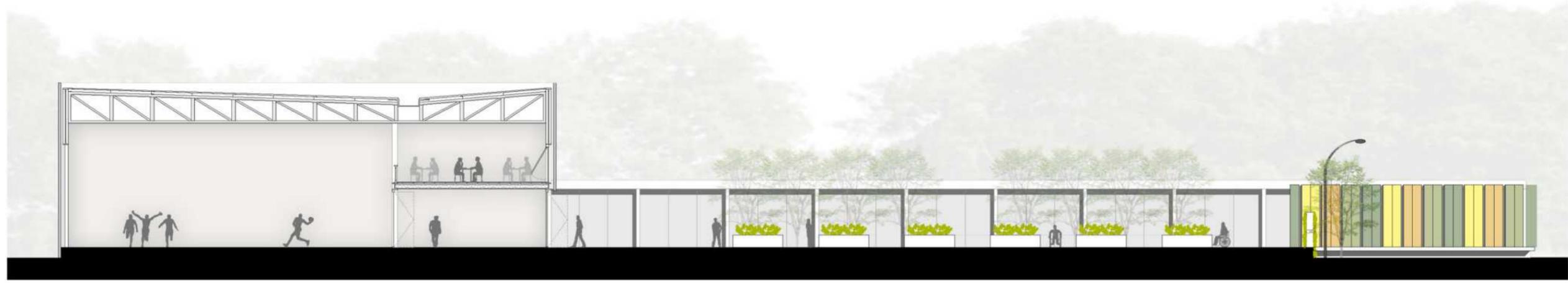
PLANTA ALTA +4,20 - ESCALA 1:250



CORTE A-A / ESCALA 1.250



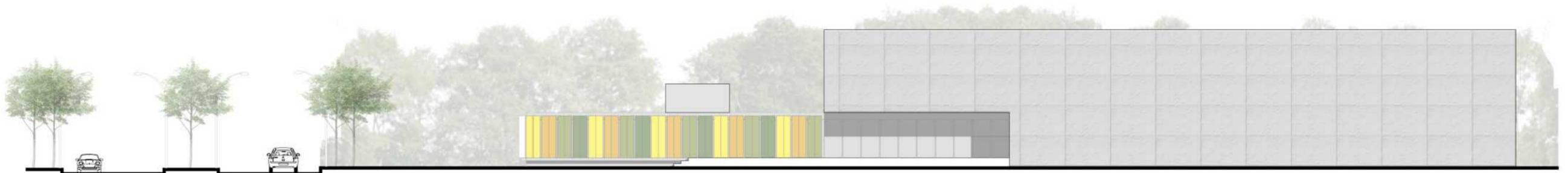
CORTE B-B / ESCALA 1.250



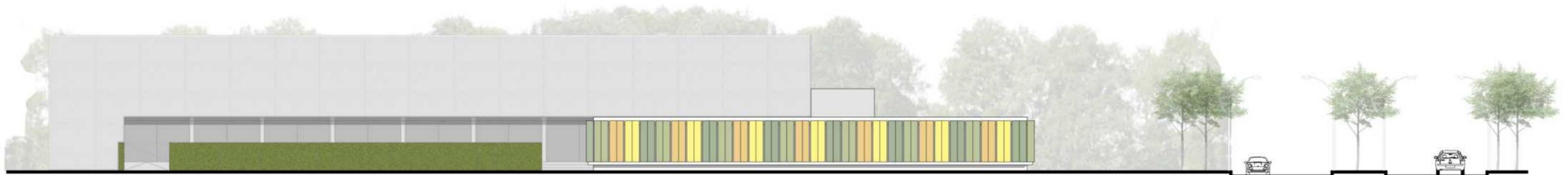
CORTE C-C / ESCALA 1.250



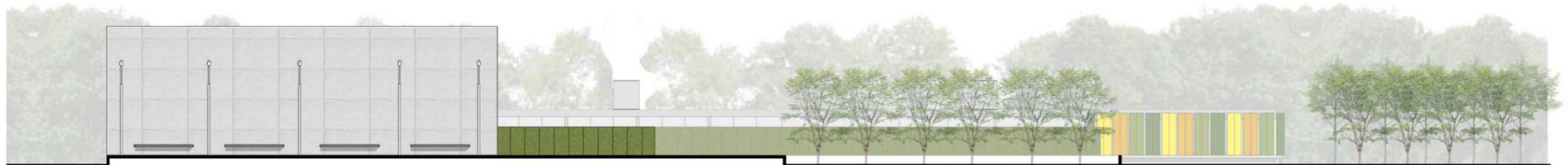
VISTA NORESTE CALLE 133 / ESCALA 1.350



VISTA NOROESTE, ACCESO PRINCIPAL / ESCALA 1.350



VISTA SURESTE, CALLE 55, ACCESO SECUNDARIO / ESCALA 1.350



VISTA SUROESTE / ESCALA 1.350



TALLER LABORAL COSTURA



TALLER LABORAL COMPUTACIÓN



TALLER DE ARTE TERÁPIA



TALLER DE EXPRESIÓN CORPORAL



SALA DE TERÁPIA INDIVIDUAL



SALA DE TERÁPIA GRUPAL

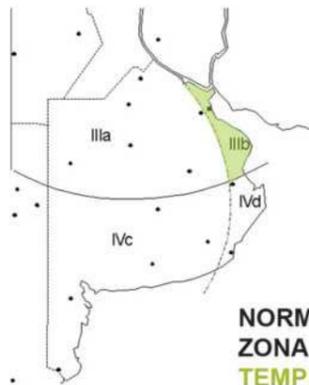


BAR + CANCHA



UNIDAD DE ENCUENTRO

CRITERIOS DE SUSTENTABILIDAD



**NORMAS IRAM
ZONA III B
TEMPLADO HÚMEDO**

- CLIMA:**
- BAJA AMPLITUD TÉRMICA
 - PRECIPITACIONES FRECUENTES
 - ALTO NIVEL DE HÚMEDAD
 - ALTA NUBOSIDAD
 - VEGETACIÓN ABUNDANTE
 - VERANO E INVIERNO MARCADOS

- MODO DE VIDA:**
- ESPACIO EXTERIOR INTENSO
 - SON IMPORTANTES LAS GALERIAS Y PATIOS
 - GARANTIZAR AL MENOS 2HS DE SOL EN INVIERNO
 - EVITAR LA CONDENSACIÓN INTERIOR

ASOLEAMIENTO + VIENTO

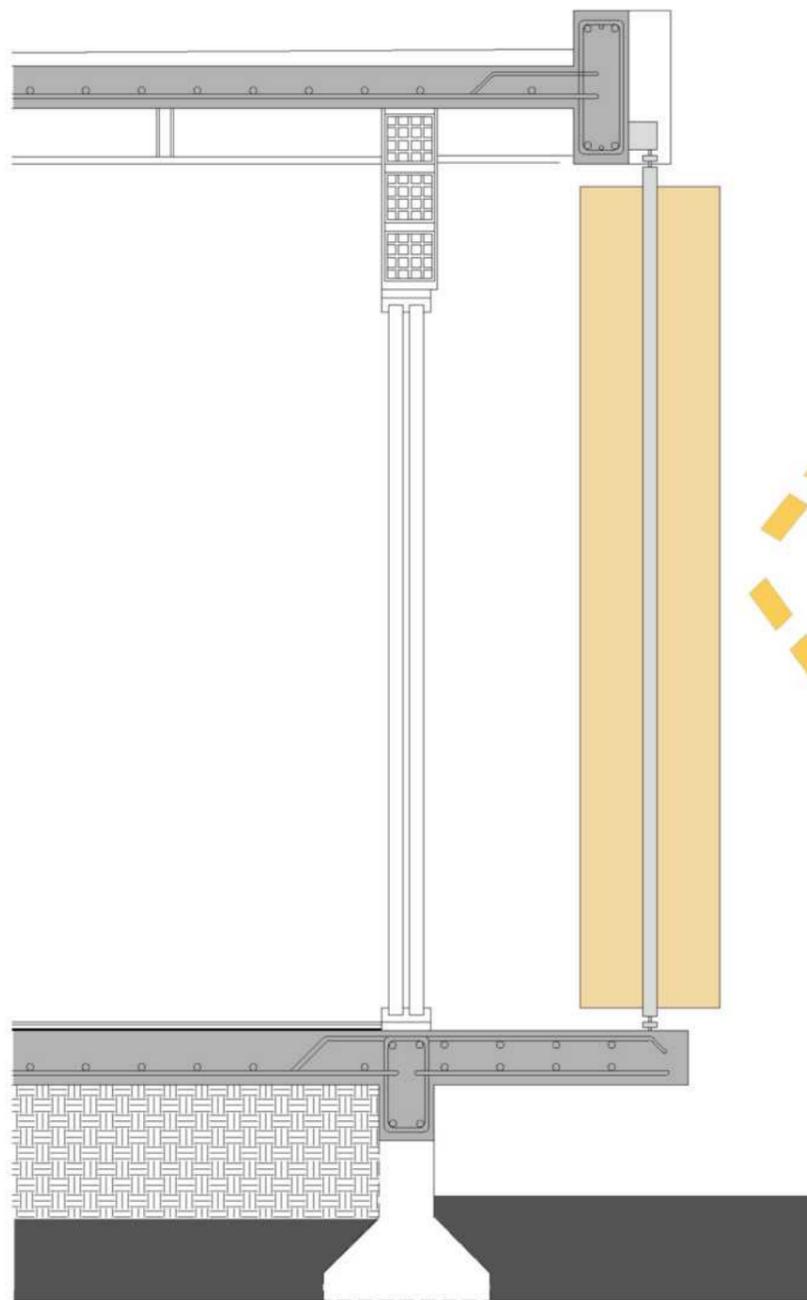
- PROTECCIÓN Y CONTROL DEL SOL



- CONTROL DEL VIENTO PARA HUERTAS A TRAVES DE UNA CORTINA DE ÁRBOLES

DOBLE PIEL

- AISLAMIENTO ACÚSTICO, TÉRMICO E HIDRÓFUGO
- AHORRO DE ENERGÍA
- CONTROL DEL VIENTO
- CONTROL TRANSPARENCIA-PRIVACIDAD
- VENTILACIÓN NATURAL

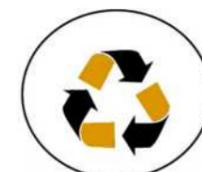
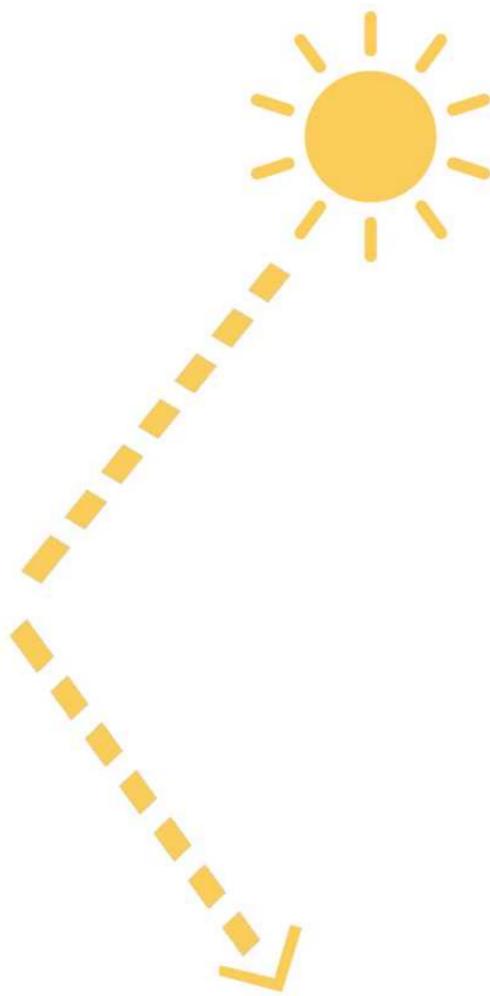


PARASOLES VERTICALES

- DE ALUMINIO
- COLORES CÁLIDOS
- ACCIONABLES

¿POR QUÉ VERTICALES?

- PROTEGEN DEL SOL
- GENERAN UNA CÁMARA DE AIRE, LIBERANDO EL AIRE CALIENTE
- SE USAN EN EL ESTE Y OESTE



SOSTENIBLE



FACIL APLICACIÓN Y MONTAJE



RESISTENTE AL PASO DEL TIEMPO

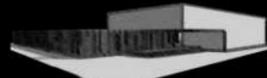
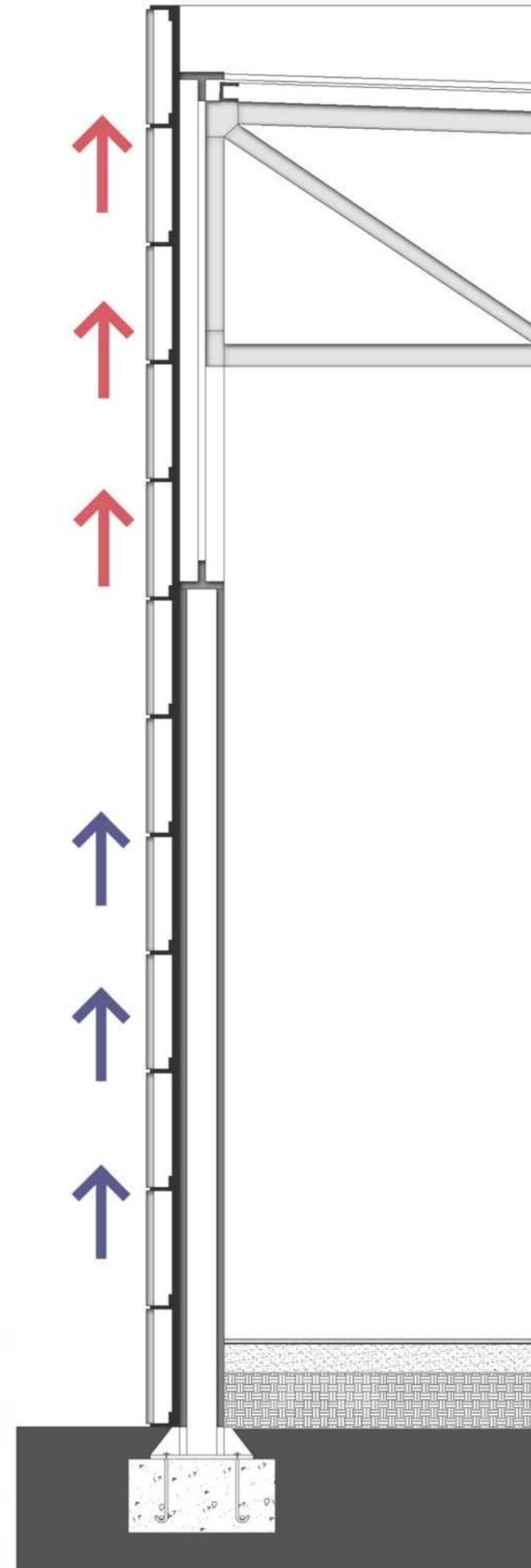
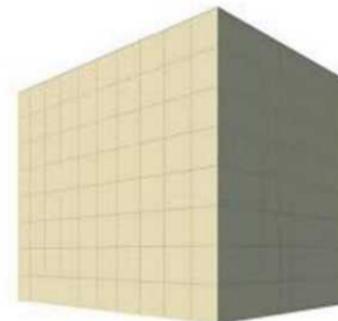


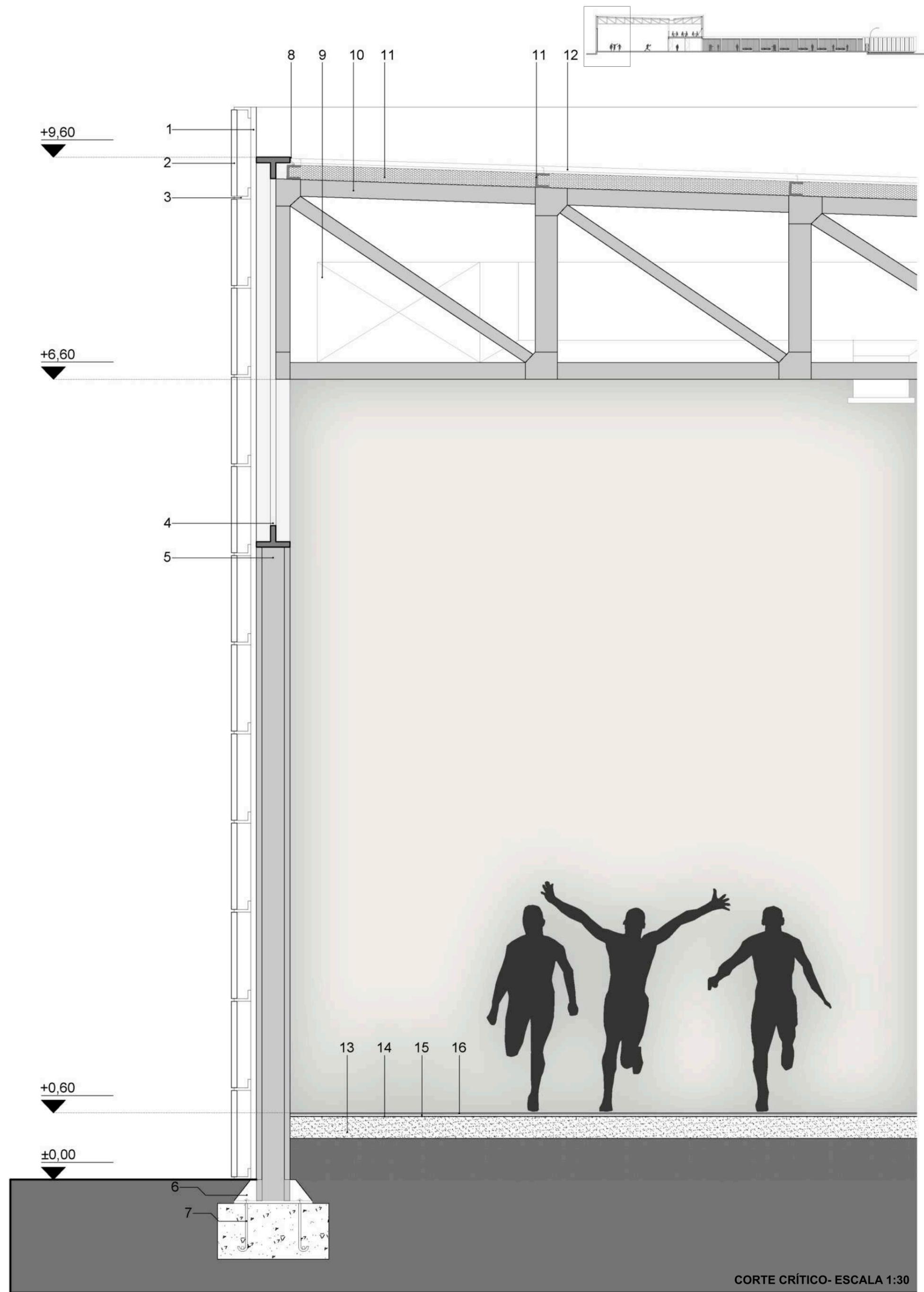
AISLANTE TÉRMICO Y ACÚSTICO

PLACAS MODULARES

- DE FIBROCEMENTO
- SE FIJAN DIRECTAMENTE AL BASTIDOR
- IDEAL PARA CUBRIR GRANDES SUPERFICIES DE FACHADA

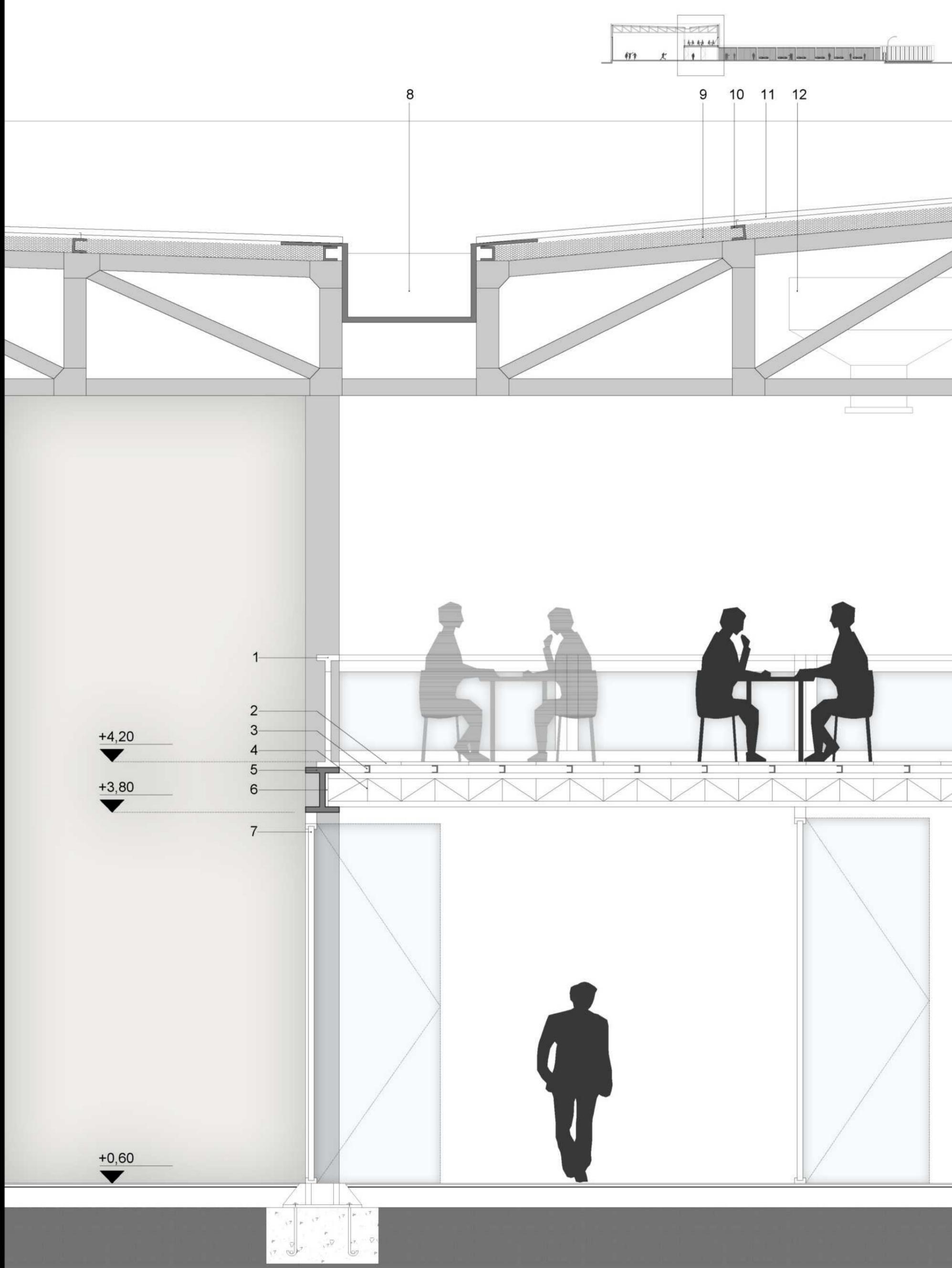
GRAN NAVE INDUSTRIAL REVESTIDA CON PLACAS MODULARES





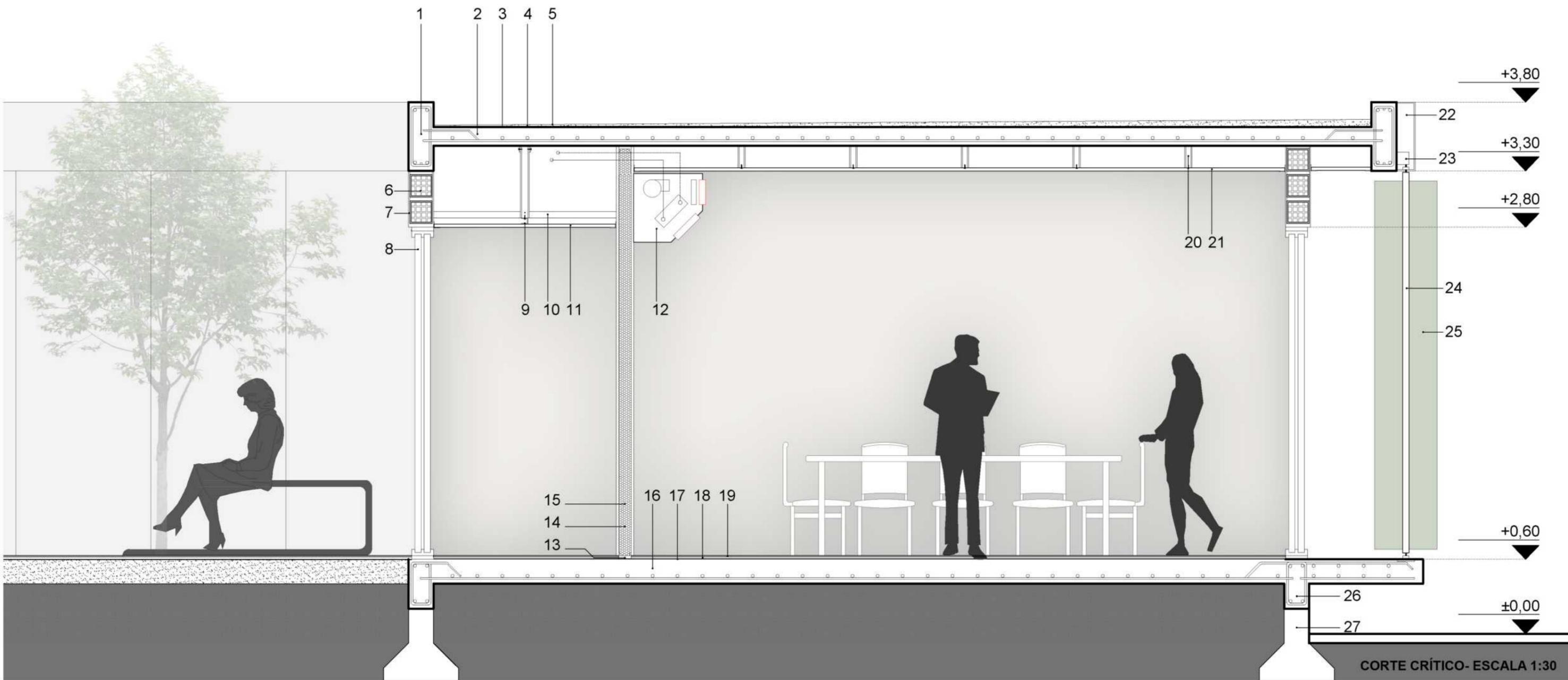
CORTE CRÍTICO- ESCALA 1:30

- 1) BASTIDOR, PERFIL VERTICAL "C" 2) PLACAS DE FIBROCEMENTO 2438 X 810MM 3) BASTIDOR, PERFIL HORIZONTAL "C" 4) VIGA METÁLICA RETICULADA PERIMETRAL 5) COLUMNA HUECA DE ACERO 6) ANCLAJE COLUMNA 7) FUNDACIÓN DE H° 8) BABETA 9) CONDUCTO DE A-A 10) VIGA METALICA RETICULADA SECUNDARIA 11) AISLACIÓN TÉRMICA 11) PERFIL METÁLICO "C" + CLAVADERA 12) CHAPA ACANALADA DE ZINC 13) CONTRAPISO 14) AISLACIÓN HIDRÓFUGA 15) CARPETA NIVELADORA 16) CERÁMICO

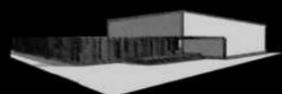


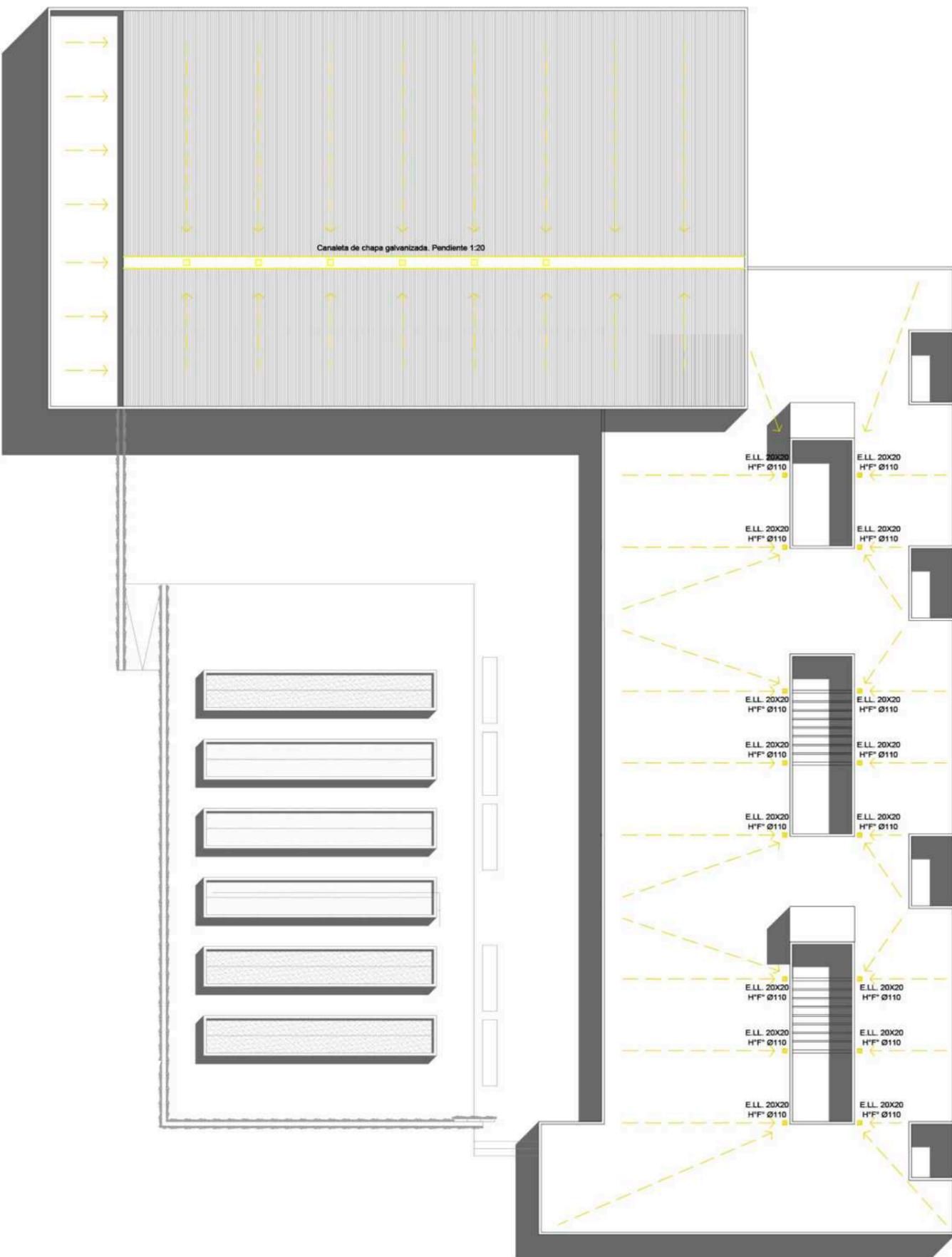
CORTE CRÍTICO- ESCALA 1:30

- 1) BARANDA METÁLICA CON DVH 2) PORCELANATO 3) PERFIL METÁLICO "C" 4) VIGA SECUNDARIA METÁLICA RETICULADA (ENTREPISO) 5) VIGA PRINCIPAL, PERFIL DOBLE "T" (ENTREPISO) 6) UNIÓN ABULONADA 7) CARPINTERÍA DE ALUMINIO CON DVH 8) CANALETÓN DE CHAPA DE ZINC 9) AISLACIÓN TÉRMICA 10) PERFIL METÁLICO "C" + CLAVADERA 11) CHAPA ACANALADA DE ZINC 12) CONDUCTO DE A-A



- 1) VIGA DE H°A° 2) LOSA DE H° A° 3) POLIESTIRENO 4) CONTRAPISO CON PENDIENTE + CARPETA 5) AISLACIÓN HIDRÓFUGA 6) LADRILLO CERÁMICO HUECO 18X18X33 7) REVOQUES 8) CARPINTERIA DE ALUMINIO CON DVH 9) CUELGUE, PERFIL "C" 10) LARGUERO, PERFIL "C" 11) PLACA DE YESO 12) SPLIT FRIO-CALOR 13) PERFIL "C" 14) PLACA DE ROCA DE YESO 15) MURO DIVISORIO AISLANTE 16) LOSA DE H°A° 17) AISLACIÓN HIDRÓFUGA 18) CARPETA 19) CERÁMICO 20) CUELGUE, PERFIL "C" 21) PLACA DE YESO 22) TERMINACIÓN 23) ANCLAJE PARASOL 24) VARILLA ROSCADA 25) PARASOL DE ALUMINIO 26) VIGA DE FUNDACIÓN 27) BASE CENTRADA AISLADA





RECUPERACIÓN DE AGUA DE LLUVIA

¿QUÉ SE NECESITA?

SUPERFICIE CAPTADORA

1330m² - Techo chapa

RÉGIMEN DE LLUVIA

100mm/mes - La Plata

UN DESTINO APROPIADO

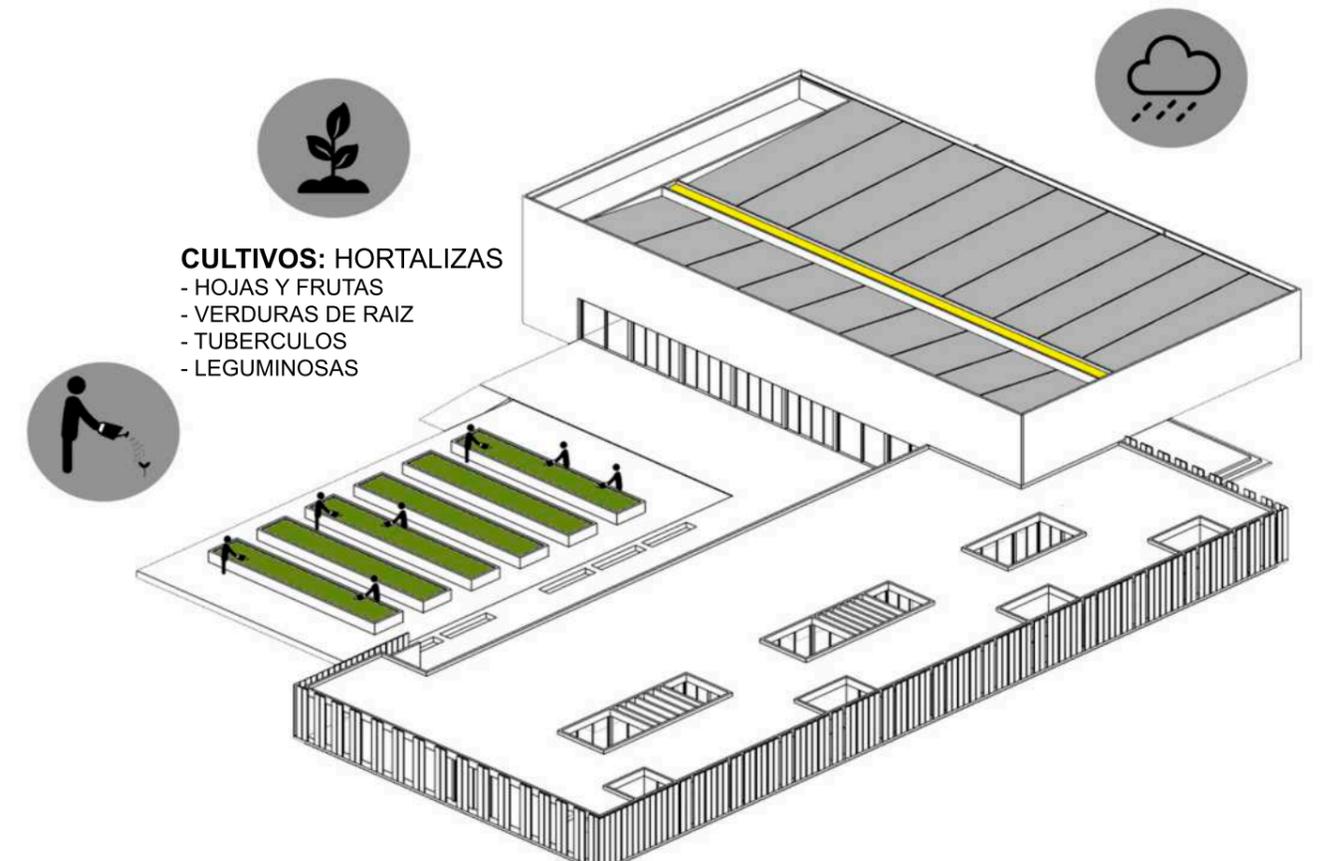
Huerta terapéutica

NO NECESITA SER POTABLE PARA RIEGO Y BALDEO

HUERTAS 780M² ELEMENTO TERAPÉUTICO

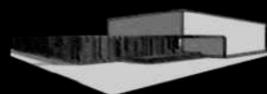
BENEFICIOS

- *MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE
- *MEJORA CAPACIDADES COGNITIVAS: MEMORIA, ATENCIÓN, ORIENTACIÓN ESPACIAL-TEMPORAL, PLANIFICACIÓN Y SECUENCIACIÓN
- *FAVORECE Y FORTALECE LAS RELACIONES SOCIALES
- *MEJORA HÁBITOS ALIMENTICIOS



CULTIVOS: HORTALIZAS
- HOJAS Y FRUTAS
- VERDURAS DE RAIZ
- TUBERCULOS
- LEGUMINOSAS

ESQUEMA RECOLECCIÓN DE AGUA PARA RIEGO





PATIO CENTRAL DE HUERTAS



LABORTERÁPIA

ESTRUCTURA METÁLICA:
CON VIGAS PRINCIPALES PERI-
METRALES RETICULADAS
H=3,00M
VIGAS SECUNDARIAS RETICULA-

ENTREPISO METÁLICO

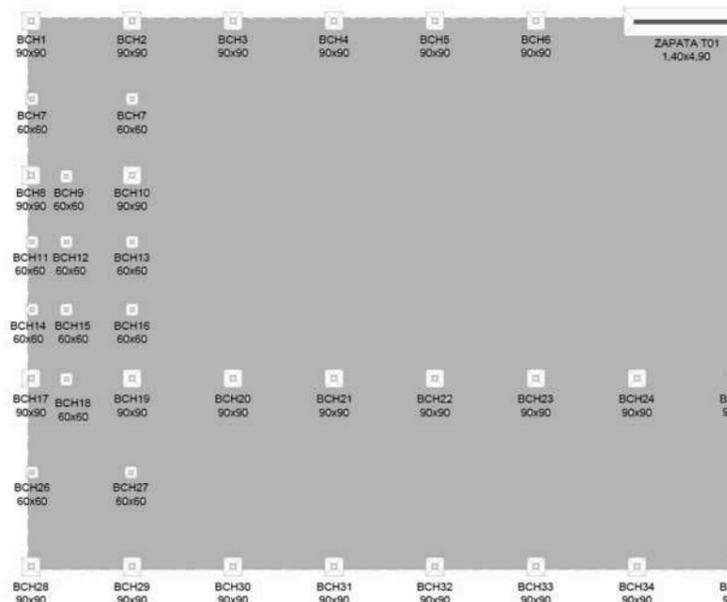
COLUMNAS HUECAS

TABIQUES H°A°

LOSAS H°A°

VIGAS H°A°

COLUMNAS H°A°



RESOLUCIÓN ESTRUCTURAL

SE DIVIDE EN 2 PARTES:

1) ESTRUCTURA DE H°A°:

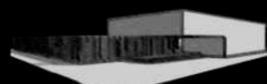
LAS EXIGENCIAS ESPACIALES NO DEMANDAN GRANDES LUCES SIN APOYO, POR ESO SE OPTA POR UNA ESTRUCTURA TRADICIONAL DE COLUMNAS, VIGAS Y LOSAS DE H°A° EN EL ALA DERECHA DEL EDIFICIO

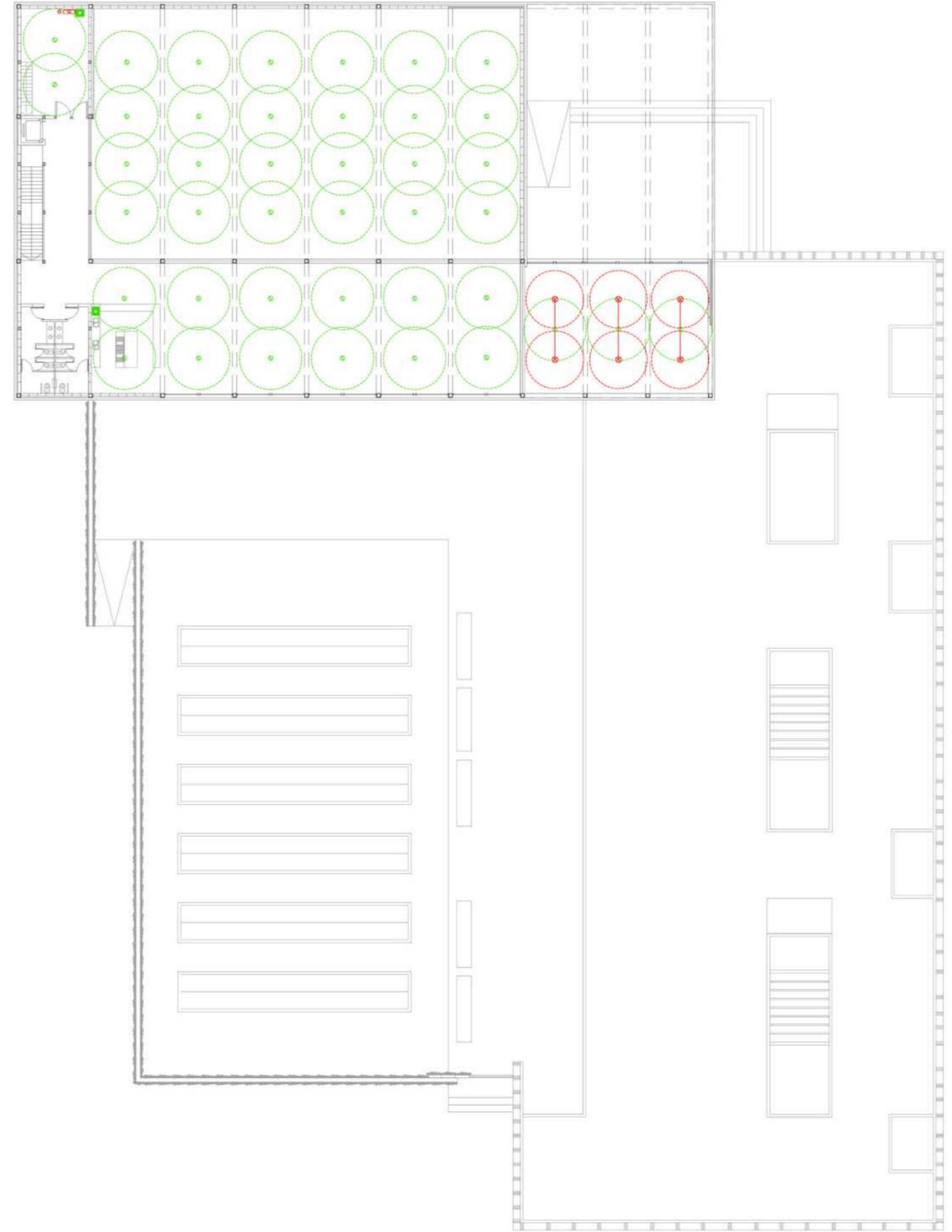
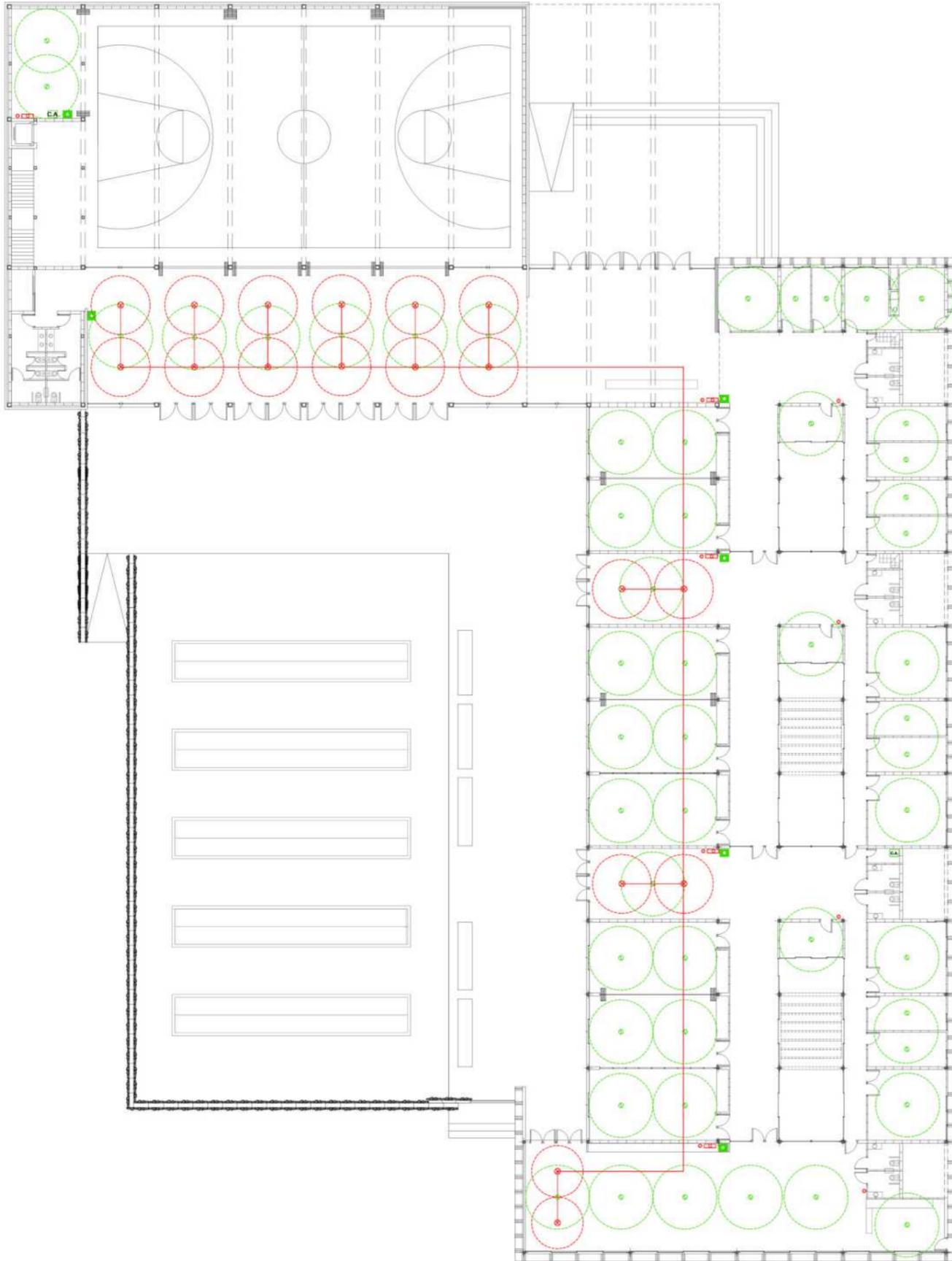
2) ESTRUCTURA METÁLICA:

EN ESTE CASO, SE NECESITA CUBRIR GRANDES LUCES SIN APOYOS Y MAYOR ALTURA.

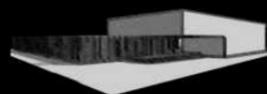
SE RESUELVE COMO UN NAVE INDUSTRIAL COMPUESTA POR UN "CAJÓN" DE VIGAS PERIMETRALES Y VIGAS SECUNDARIAS. ADEMÁS CUENTA CON UN ENTREPISO METÁLICO LIVIANO.

AMBAS TIPOLOGIAS ESTRUCTURALES SON DE POCO MANTENIMIENTO Y BUENA DURABILIDAD. EN EL CASO DE LA ESTRUCTURA DE H°A° SE REALIZARÁ IN SITU, MIENTRAS QUE LA METÁLICA RESUELVE LAS PARTES EN TALLER Y SE ABULONA EN OBRA.

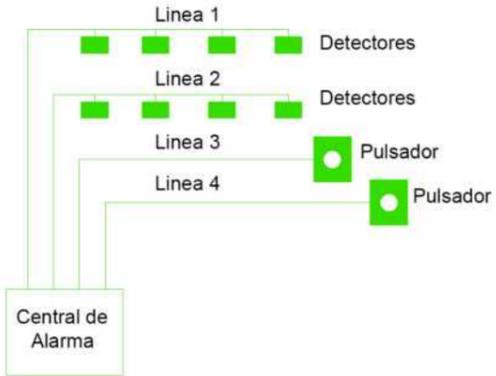




- PULSADOR MANUAL
- DETECTOR
- CENTRAL DE ALARMA
- ROCIADORES
- MATAFUEGOS
- BIE



ESQUEMA DETECCIÓN



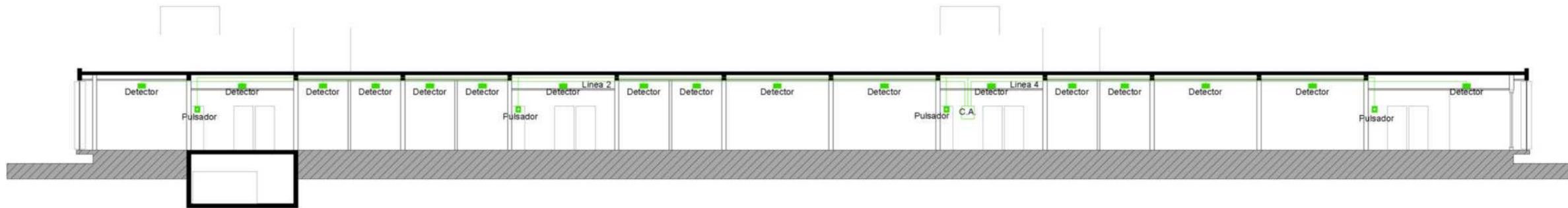
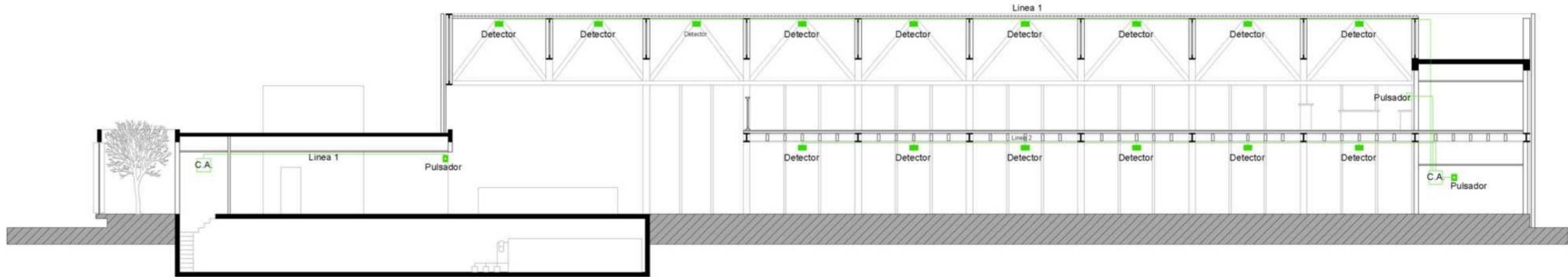
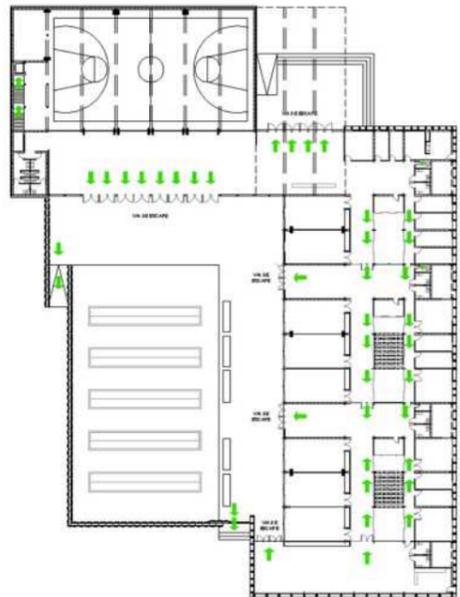
COMPONENTES

C.A. CENTRAL DE ALARMA: RECIBE LAS SEÑALES ENVIADAS POR LOS DETECTORES, INDICA LA ALARMA EN FORMA ÓPTICA Y/O ACÚSTICA. LOCALIZA EL LUGAR DONDE SE ENCUENTRA EL DISPOSITIVO ACTIVADO

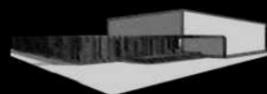
PULSADOR MANUAL DE ALARMA: ES USADO PARA ENVIAR UNA ALERTA DE FORMA MANUAL

DETECTOR AUTOMÁTICO: ELEMENTO SENSIBLE A ALGUNO DE LOS CUATROS FENÓMENOS FUNDAMENTALES QUE ACOMPAÑAN EL FUEGO. ENVIA SEÑALES A LA CENTRAL DE SEÑALIZACIÓN Y CONTROL

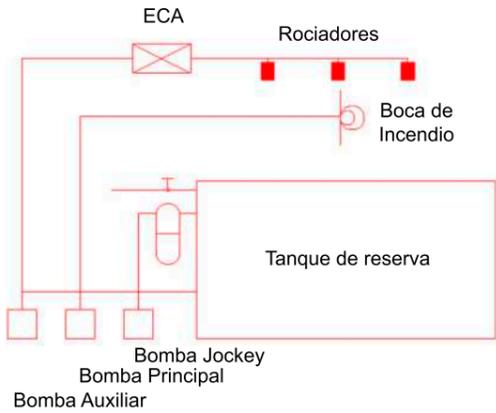
EVACUACIÓN



DETECCIÓN DE INCENDIO: IDENTIFICAR Y AVISAR AUTOMATICAMENTE LA APARICIÓN DE INCENDIO: EL EDIFICIO TIENE BUENA EVACUACIÓN, POR LO TANTO ES DE RIESGO LEVE. CUENTA CON DETECTORES AUTOMATICOS EN TODO EL EDIFICIO MONITRIADOS POR DOS CENTRALES DE ALARMA Y PULSADORES EN LAS VÍAS DE ESCAPE



ESQUEMA PREZURIZADO



COMPONENTES

BOMBA JOCKEY: ELECTROBOMBA CENTRÍFUGA QUE MANTIENE LA PRESIÓN DE LA RED. NO TIENE CAPACIDAD DE CAUDAL PARA LA EXTINCIÓN.

BOMBA PRINCIPAL: ELECTROBOMBA CENTRÍFUGA QUE ENTREGA EL CAUDAL Y PRESIÓN NECESARIA PARA EL NORMAL FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA.

BOMBA AUXILIAR: SE PONE EN MARCHA SI LA ANTERIOR NO FUNCIONA.

MATAFUEGO: SU APLICACIÓN ESTA DESTINADA AL INICIO DEL FOCO DE INCENDIO. SE UBICAN EN LUGARES ACCESIBLES Y PRÁCTICOS, DE MODO QUE SE DISTINGAN RÁPIDAMENTE

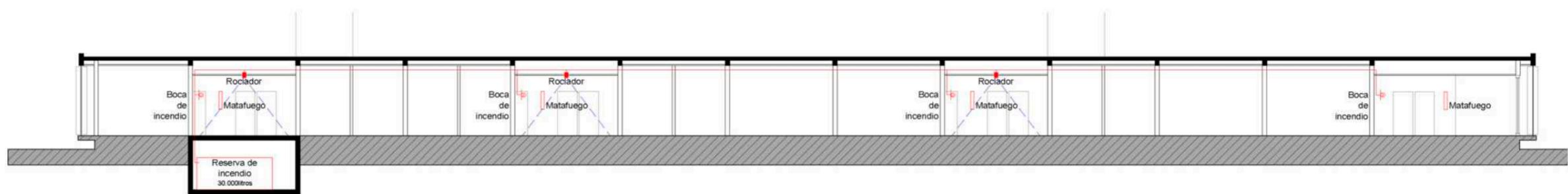
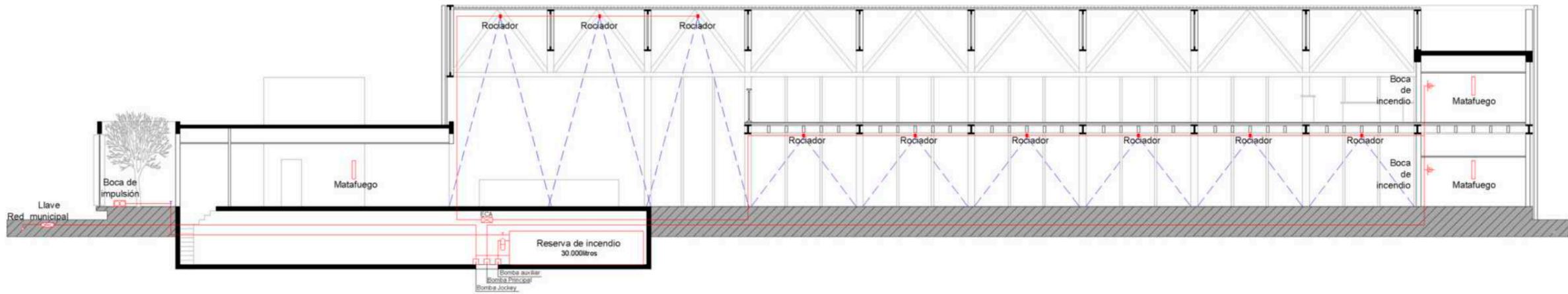
ROCIADORES AUTOMÁTICOS: DISPOSITIVO DE ACTUACIÓN AUTOMÁTICA QUE DESCARGA UNA LLUVIA DE AGUA PARA EVITAR QUE EL FUEGO SE PROPAGUE

DISTANCIAS: $h > 3,00m$ / $h < 6,00m$

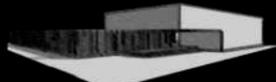
BOCA DE INCENDIO (BIE): CONTIENE EL HIDRATANTE, UNA MAGUERA DEL DIÁMETRO DE ACUERDO AL HIDRATANTE Y LARGO DE 25m a 35m Y UNA LANZA.

SU UBICACIÓN TIENE QUE SER ACORDE LAS NECESIDADES DEL ESPACIO Y LA CANTIDAD ESTA DEFINIDA POR EL CÁLCULO PERIMETRO/45

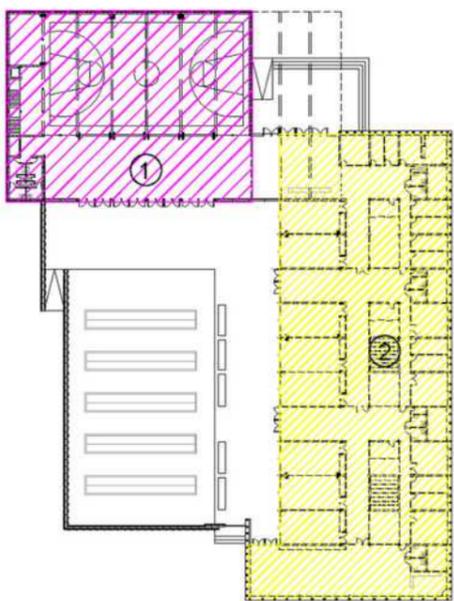
BOCA DE IMPULSIÓN: LA RED DE SERVICIOS CONTRA INCENDIO DISPONDRÁ UNA DERIVACIÓN HACÍA LA FACHADA PRINCIPAL O HACIA UN SITIO DE FÁCIL ACCESO DE BOMBEROS



EXTINCIÓN DE INCENDIO: ELIMINAR LOS FACTORES QUE GENEREN FUEGO: SE UTILIZA UN SISTEMA PREZURIZADO CON BOMBA JOCKEY CON UN TANQUE EXCLUSIVO PARA RESERVA DE INCENDIO (30.000LITROS) EN SALA DE MAQUINAS EN EL SUBSUELO. LA CANTIDAD DE BIE (BOCA DE INCENDIO) RESULTA DEL CÁLCULO PERIMETRO/45, LOS MATAFUEGOS 1 CADA 200M² Y ROCIADORES SÓLO EN LAS VÍAS DE ESCAPE



ESQUEMA DE USOS



1) SUM, SALA DE EXPOSICIÓN Y EL BAR: SON PROGRAMAS "PÚBLICOS" QUE NO TIENEN UN USO CONTINUO

2) BOXES, SALAS DE TERAPIA, TALLERES, LUGARES EN COMÚN: TIENEN UN USO DIARIO Y REQUIERE AUTONOMIA DE LOS EQUIPOS

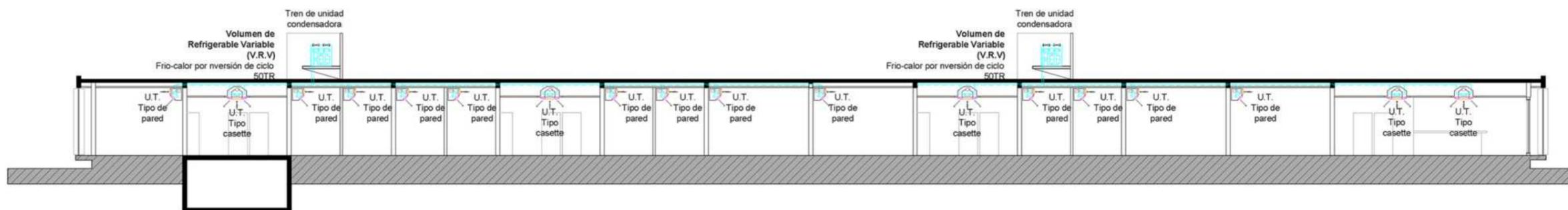
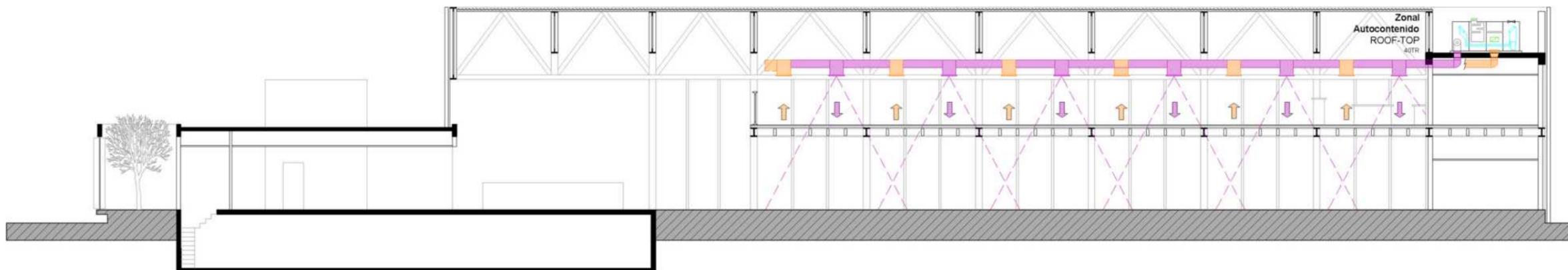
USO ESPORÁDICO: ROOF TOP

REDES POR AIRE
 - SISTEMA ZONAL, AUTOCONTENIDO EXTERIOR QUE NO REQUIERE SALA DE MAQUINAS
 - EQUIPOS TERMINALES: **DIFUSORES**, DE ALIMENTACIÓN Y RETORNO

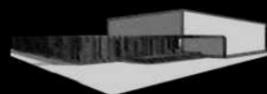


USO DIARIO: VRV

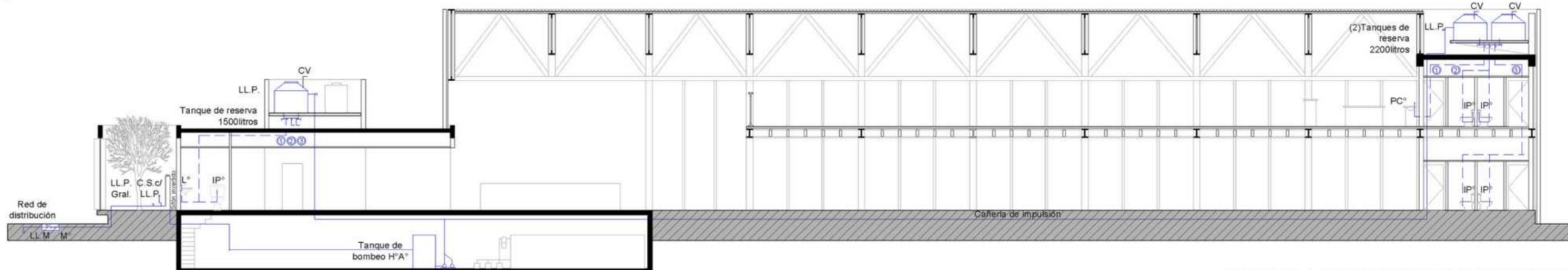
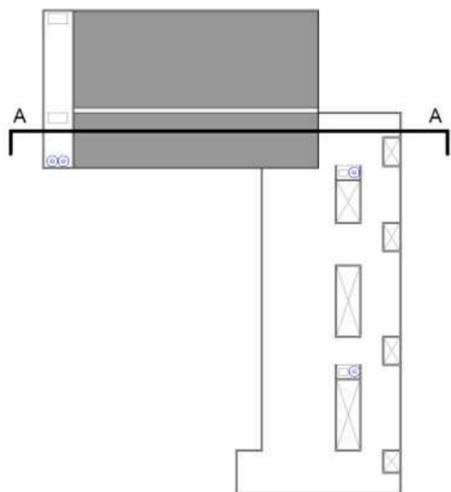
MULTISPLIT POR REFRIGERANTE
 - SISTEMA CENTRAL, UNIDAD CONDENSADORA EXTERIOR, 2 CAÑERIAS (TODO FRIO-TODO CALOR)
 - EQUIPOS TERMINALES: **TIPO SPLIT, CASSETTE Y DE PARED**



AIRE ACONDICIONADO: SE OPTAN DOS TIPOS DE ACONDICIONAMIENTO TÉRMICO YA QUE EL EDIFICIO PRESENTA DOS USOS DIFERENTES. UN USO *ESPORÁDICO* (*1) DONDE SE UTILIZA *ROOF TOP* Y UN *USO DIARIO* (*2) DONDE SE UTILIZA *VOLUMEN DE AIRE VARIABLE (VRV)*. AMBOS SISTEMAS TIENEN UN BAJO MANTENIMIENTO, OCUPAN SOLO ESPACIO EN CUBIERTA Y TIENEN BUENA EFICIENCIA ENERGÉTICA.

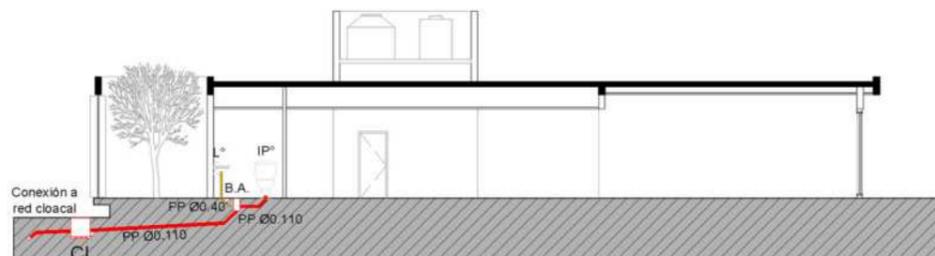
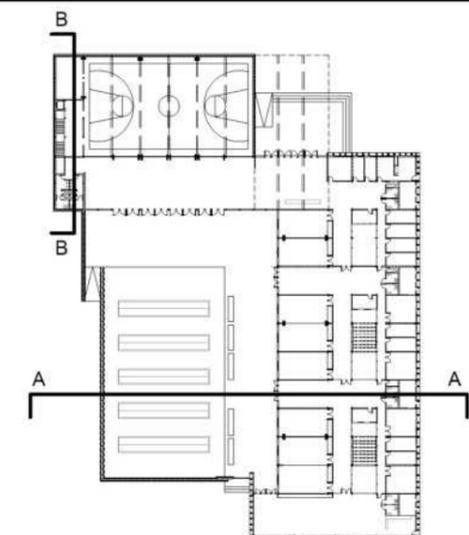


06 | PROVISION DE AGUA

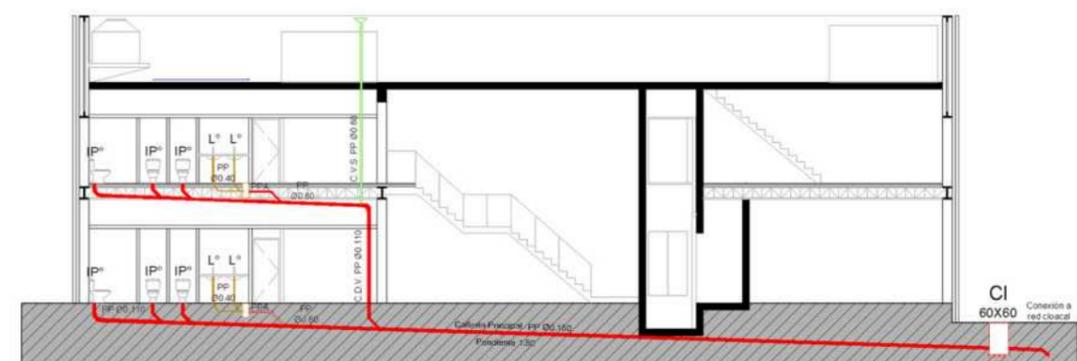


CORTE A-A PROVISIÓN DE AGUA POTABLE

07 | DESAGUE CLOACAL

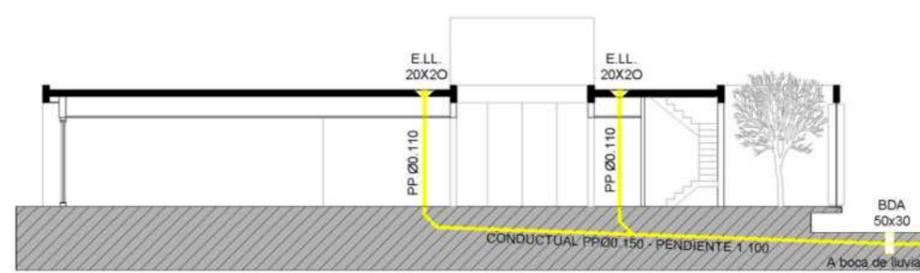
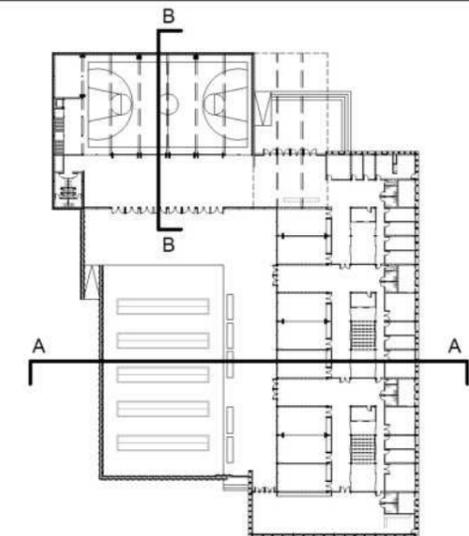


CORTE A-A DESAGUE CLOACAL

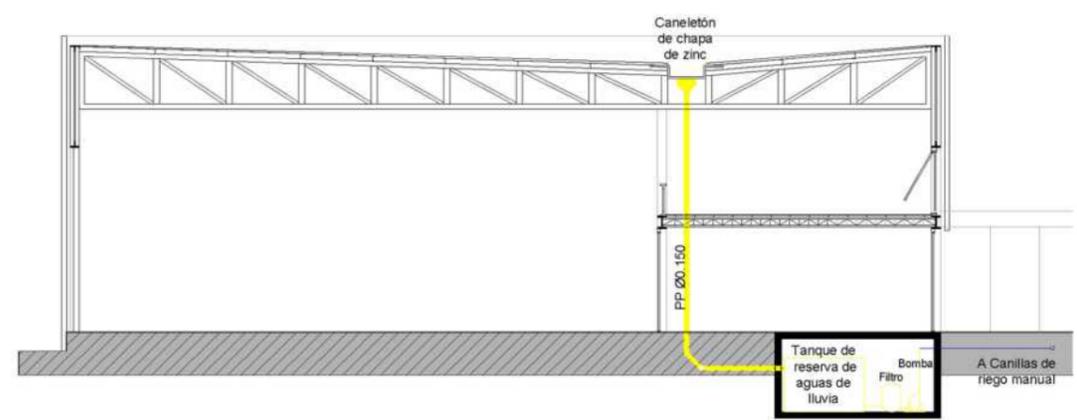


CORTE B-B DESAGUE CLOACAL

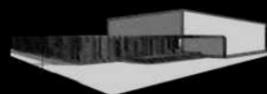
08 | DESAGUE PLUVIAL



CORTE A-A DESAGUE PLUVIAL



CORTE B-B DESAGUE PLUVIAL





PATIO INTERNO



P.F.C.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL