

PROYECTO FINAL DE CARRERA

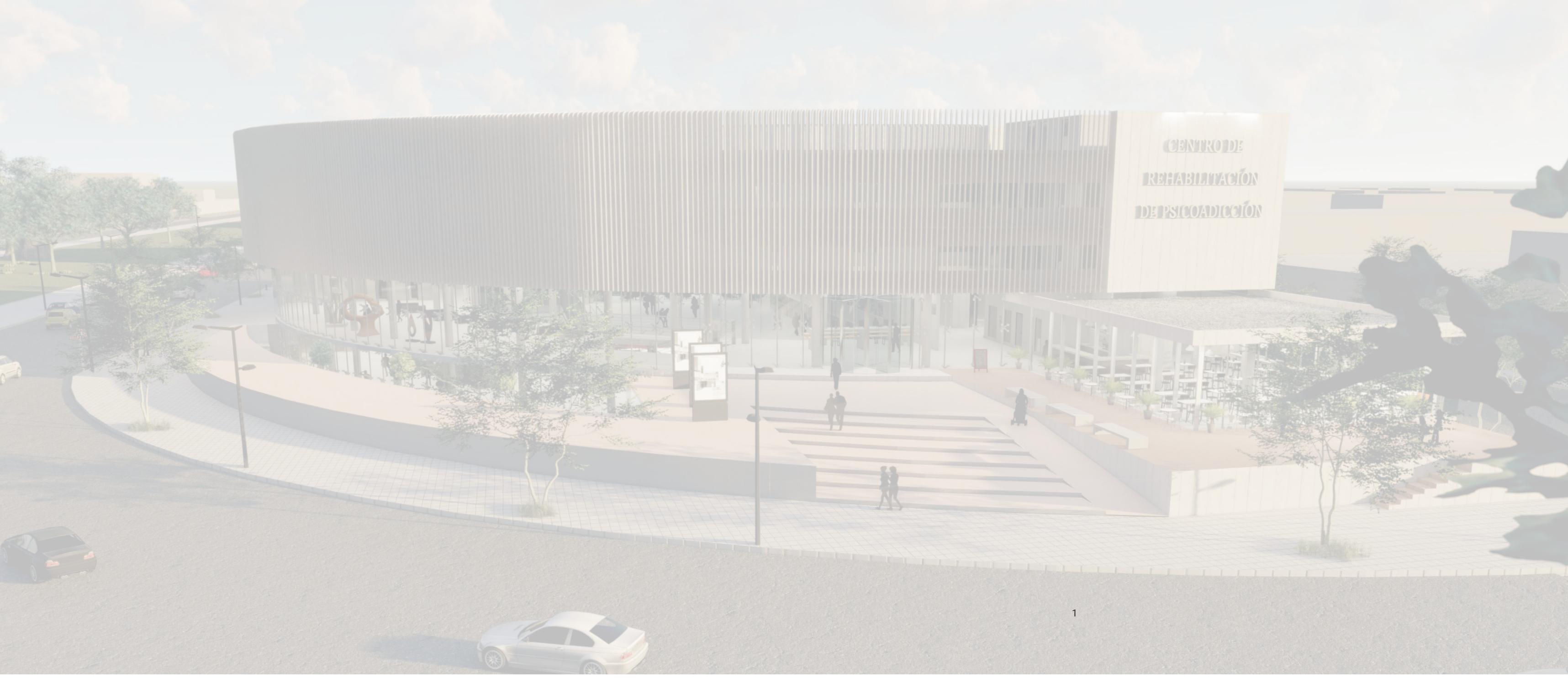
NICOLE MESPLET

35979/7



INTEGRADOR SOCIAL
CENTRO DE REHABILITACIÓN
DE PSICODICCION





AUTORA:
MESPLET, Nicole

N°:35979/7

TEMA:
Integrador Social

PROYECTO:
Centro de Regional de Rehabilitación de Psicoadición

LUGAR:
La Plata

CATEDRA:
TALLER VERTICAL DE ARQUITECTURA 2
PRIETO | PONCE

AÑO:
2020

DOCENTES :
GOYENCHE Alejandro
ARAOZ Leonardo
ROSA PACE Leonardo
ITURRIA Vanina

ASESORES:
Ing. FAREZ Jorge
Arq. LARROQUE Luis
Arq. TOIGO Adriana
Arq. MAINERO Lucas

FECHA DEFENSA: 17/12 /2020

FAU - UNLP



PRÓLOGO

EL Proyecto Final de Carrera presentado a continuación está basado en el desafío de la resolución de problemáticas de escala urbana detectadas en el ámbito de las adicciones, que surge a partir de una gran demanda de tratamiento que va en aumento. Abordando el tema desde un punto de vista tanto en lo urbano como en lo social, entendiendo a la arquitectura como una herramienta fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas y sus vinculaciones. Planteándose así como el desarrollo del Proyecto Final de Carrera.

Este método de aprendizaje busca que el alumno logre emprender el camino que le permita constituir su propia consolidación en formación, a partir de la tutoría docente durante el proceso de enseñanza y aprendizaje, asumiendo el rol de generar desde la labor proyectual, herramientas propias que constituyan las argumentaciones necesarias para sostener conceptualmente el proceso realizado.

Entendiendo que el Proyecto Final de Carrera consiste en llevar a cabo un tema elegido independientemente por parte del alumno, como un acercamiento a la vida profesional, con el fin de consolidar la integración de conocimientos específicos de diferentes áreas disciplinares y abarcando aspectos teóricos, conceptuales, metodológicos, tecnológicos y constructivos para la realización de la tarea demandada. Se busca abordar el desarrollo del proyecto, desde una mirada amplia, global y totalizadora, incorporando aspectos históricos, culturales y urbanos, pasando por el acercamiento al sitio, la toma de partido, la propuesta de ideas y la investigación del programa de necesidades; para luego llegar hasta la materialización de la idea.

Este trabajo, es el Producto de un proceso de auto-formación crítica y creativa abordada por el alumno, que consiste en la búsqueda de información permanente, iniciación a la investigación aplicada y experimentación innovadora. Experiencia que completa el ciclo de formación de grado, mediante un trabajo síntesis en la modalidad de proyecto en relación a un tema específico que dé solución a edificios de uso público y programas mixtos en un contexto urbano determinado. En este caso particular, como objeto principal de estudio, se desarrolla un Centro de Rehabilitación de Psicoadicción, una infraestructura pública que mediante los objetivos de la internación, inserción, incorporación y capacitación generan una mejor calidad de vida.

00	INDICE - Prologo	pág.1
01	INTRODUCCION - Objetivos - Plan de trabajo	pág. 5 pág. 6
02	TEMA - Encuadre conceptual - Demanda social	pág. 9 pág. 10
03	SITIO - Escenario urbano - Área de intervención	pág. 13 pág. 15
04	PROPUESTA - Programa y funcionamiento - Ciclo del tratamiento - Configuración y espacio - Morfología / geometría	pág. 18 pág. 20 pág. 21 pág. 22
05	DOCUMENTACIÓN - Plantas - Cortes / Vistas	pág. 26 pág. 34
06	TECNOLOGÍA - Montaje - Estructura - Envoltentes	pág. 50
07	INSTALACIONES	pág. 62
08	CONCLUSIÓN	pág. 71
09	BIBLIOGRAFÍA	pág. 77

ÍNDICE

**CENTRO DE REHABILITACIÓN
DE PSICOADICCIÓN**

01

**INTRODUC-
CIÓN**

INTRODUCCIÓN

En este contexto, se busca generar una mayor integración de los rehabilitados con el resto de la comunidad, en un mismo espacio. Tomando la elección del sitio en una zona urbana que tenga buena accesibilidad tanto a nivel provincial como a nivel local.

En el Argentina, el consumo de varias sustancias es un grave problema social ya que se encuentra arraigado profundamente y de manera generalizada, surgiendo una demanda que adecua las políticas de salud mental y adicciones, ya que en el 2017 cambia la ley 26.657 art. 28 a un modelo de atención crónica por internación lo mas breve posible y dispositivos de atención a la comunidad.

En la argentina de 44 millones de habitantes, el 10% de la población tiene problemas de consumo de varias sustancias. En la provincia de Bs. As. de 16 millones de habitantes, el 19% consumen distintas sustancias y en el distrito de La Plata de 1 millón de habitantes, el 5% consume drogas.

Por un lado, esto conlleva problemas sociales ya que el fenómeno de la drogadicción y el alcoholismo no es exclusivo de un grupo o estrato social, económico o cultural determinado. En la actualidad, existe una amplia variedad de drogas, legales e ilegales, lo que hace mucho más fácil el acceso y el consumo de las mismas. Asimismo un gran tráfico y distribución de drogas ilegales hace que sea fácil obtenerlas. El alcohol por su marketing y fácil acceso, se ha convertido en un verdadero problema social en casi todos los países y en todas las edades a partir de la adolescencia. Las personas que padecen de estas adicciones, así como sus familiares necesitan recuperarse y reintegrarse a la sociedad, por lo que es necesario un tratamiento especializado en espacios adecuados para ello, que no confundan los sentidos del paciente y que lo ayuden a liberarse y adaptarse.

Un espacio arquitectónico que permita a los usuarios definir e interpretar los ambientes con claridad, de manera que se sientan identificados y se apropien de ellos, es el objetivo además de generar un ambiente confiable que permita una mejor y más fácil recuperación.

Este proyecto proveerá a la sociedad de un espacio adecuado que cubra todas las necesidades de los pacientes adictos, ya sean de confort y bienestar, o médicas y psicológicas, cumpliendo con todas las normas técnicas y dándoles un trato digno que permita a los pacientes y a sus familias, lograr de esta manera una reinserción en la sociedad como individuos funcionales de la misma.



OBJETIVO GENERAL

Diseñar un centro de rehabilitación para adictos a sustancias estupefacientes y psicotrópicas que contenga una programación arquitectónica adecuada para el tratamiento y reinserción de personas con adicciones, así como una distribución espacial organizada que responda a un esquema funcional y especializado para las necesidades de este tipo de paciente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Diseñar un proyecto basado en el análisis de las necesidades y refiriendo a otros centros en Argentina y el mundo para comprender de mejor manera las necesidades de espacios que un centro de este tipo requiere, para la elaboración de un programa arquitectónico funcional.

- Crear recorridos y espacios interconectados que generen sensaciones de tranquilidad y seguridad para los pacientes durante su estadía, esto al ubicar los dos bloques de manera sectorizada según las funciones que se llevaran a cabo en su interior, sean estas de rehabilitación, servicios, recuperación y hospedaje.

- Generar una relación del centro con su entorno tanto por medio del área de uso externo, por medio de la generación de plaza seca en su acceso que integren a la comunidad, o en el área de uso interno por medio de la utilización de la luz, las visuales y las áreas verdes.

- Diseñar un proyecto que aproveche la situación del terreno que se encuentra frente a una rotonda y una plazoleta, generando tres bloques ortogonales a la plazoleta y otro bloque circular como la rotonda, separando así los tres bloques públicos con un bloque privado, que ayuden a un mejor y más específico funcionamiento de los espacios requeridos en un centro de este tipo.

PLANIFICACIÓN / PLAN DE TRABAJO

Fase 1: Definición del tema a desarrollar. Aspectos urbanísticos, proyectuales, y tecnológicos (incluye el estudio de referentes para cada aspecto).

- A. Sitio contexto / inserción en PU/ Ciudad y región
- B. Accesibilidad y movimientos, puntos fijos
- C. Programa tentativo / densidades programáticas
- D. Organización funcional. Usos y usuarios
- E. Morfología/ lenguaje /materialidad
- F. Búsqueda espacial / atmósferas
- G. Medida / Geometría/ Proporción / Desafío estructural
- H. Ambiente / Paisaje / sostenibilidad
- I. Interés particular/ Desafío personal

Fase 2: Hipótesis de trabajo. Definición y ajuste del Plan de Trabajo.

Fase 3: Presentación y Aceptación del tema por parte de la Unidad de Integración, correcciones, sugerencias y ajustes.

Fase 4: Estudio de bibliografía específica recomendada y análisis del tema-problema.

Fase 5: Desarrollo técnico del proyecto.

Fase 6: Presentación y Aceptación del Avance de PFC por parte de la Unidad de Integración, correcciones, sugerencias y ajustes.

Fase 7: Conclusiones, presentación y HD (Habilitación a Defensa de PFC) en Unidad de Integración. Entrega y solicitud de admisión a HD PFC, según fechas establecidas en el calendario de la FAU.

Fase 8: Entrega en A1 Escalas a convenir. Impresión de Entrega en A3, material para Biblioteca. Selección de imágenes finales para Defensa de PFC (presentación en Powerpoint e impresión en formato a elección).

Fase 9: Preparación de la Comunicación en la exposición y Defensa del PFC en la Comisión Evaluadora.

**CENTRO DE REHABILITACIÓN
DE PSICOADICCIÓN**

02

TEMA

EL PROCESO DE TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES

Las fases de un tratamiento para una persona con una adicción constan de las etapas que demanda el tratamiento:

Evaluación: Esta se hace no solo en base al tipo de adicción ya que esta determina tanto síntomas como cuidados requeridos, sino que se toma en cuenta la personalidad y el entorno social del paciente.

Las adicciones al estar consideradas como una enfermedad, y causar secuelas físicas y psicológicas tanto en el paciente como en las personas de su entorno, necesitan un tratamiento específico y estructurado en base a una investigación de las necesidades que estos pacientes poseen. Es así, que se hace necesario diferenciar el tratamiento de la siguiente manera:

Internado: en este tipo de tratamiento los pacientes se mantienen internos, durante una temporada no menor a 6 meses según se establezca en la valoración. De esta manera el paciente accede de manera ininterrumpida a cada una de las terapias y actividades del centro, lo que incluye: terapias individuales y grupales, conferencias, valoraciones físicas y psicológicas, terapias ocupacionales, lecturas, videos, terapias especializadas en caso de requerirlas (violencia, ira, traumas, problemas de autoestima, dificultades de adaptación etc.) y actividades físicas y artísticas.

Externos: este tipo de programa se acomoda a los horarios del paciente, y está diseñado para pacientes cuyo internamiento no es necesario o ya lo han culminado, y que necesitan un tratamiento intenso y periódico. Esto permite a los pacientes realizar sus actividades de manera normal y continuar con su tratamiento. Tratamientos de día: están diseñados para personas que no necesitan una internación, pero sí un control periódico sobre todo en cuanto a terapias de grupo y valoraciones médicas, en su mayoría son personas que han superado sus adicciones o se encuentran en curso pero que necesitan ayuda para mantener su autocontrol.

DISEÑO Y SU INFLUENCIA EN LA MEJORA DE PACIENTES

El efecto del ambiente en el comportamiento humano, es un tema que ha sido enfatizado por los psicólogos ambientalistas. Al momento de proyectar instituciones para la recuperación de pacientes con problemas psiquiátricos uno de los principales problemas es aplacar el sentimiento de separación y aislamiento de la sociedad y el entorno familiar. Para esto se realizan estudios en los hospitales para relacionar los efectos del ambiente en la recuperación de pacientes.

Otro estudio del arquitecto Guffanti (proyectista del Instituto Europeo de Oncología), se enfoca en la investigación de los aspectos de humanización de la estructura hospitalaria, representada en algunos de los siguientes conceptos:

- Eliminación del dramatismo del volumen construido, a través del tratamiento de fachadas e incorporación de patios y corredores alrededor.

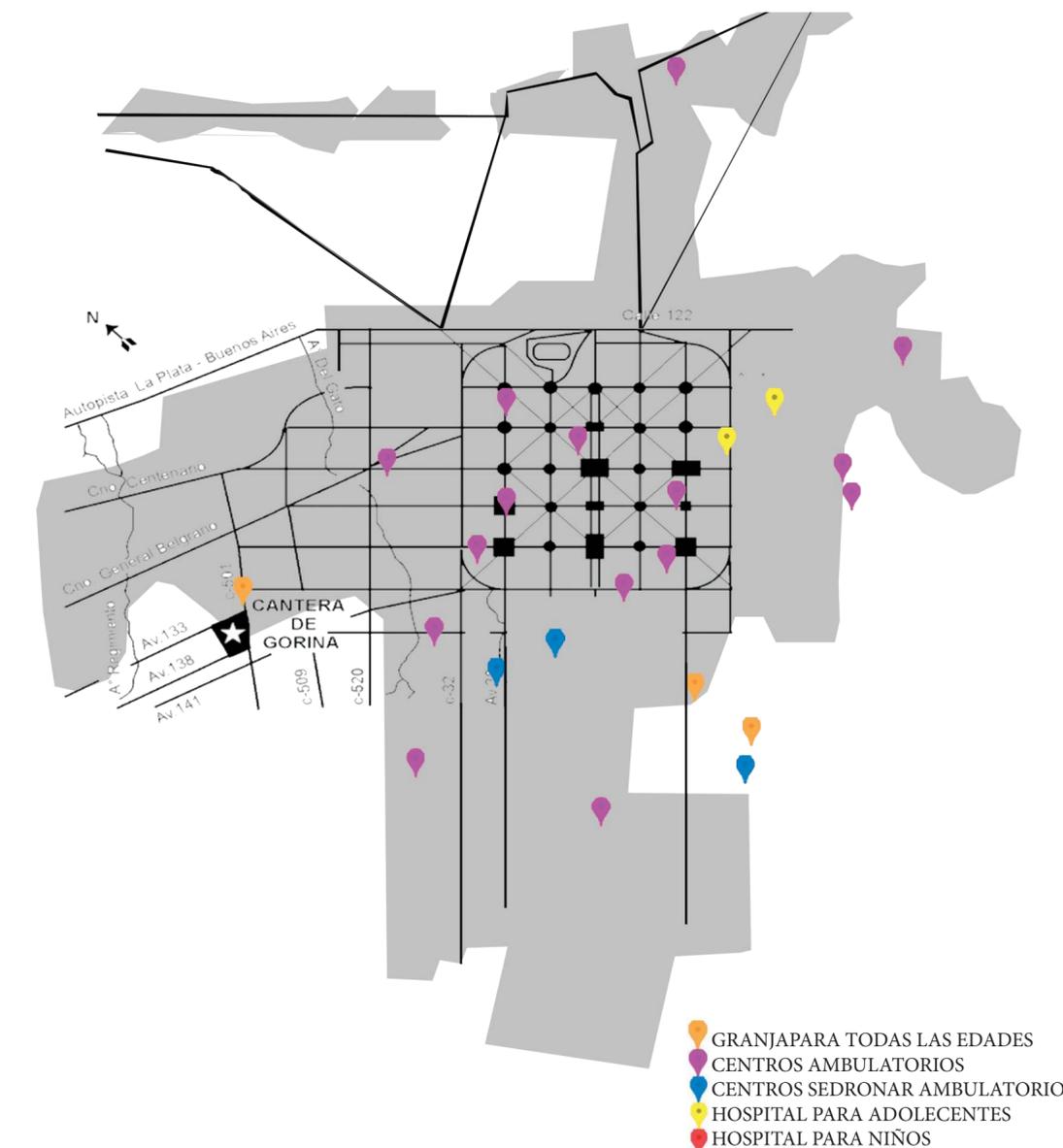
- Utilización de materiales puros, como el hormigón, el metal y el vidrio. Se ha demostrado además que el 95% de los pacientes, empleados y familiares obtienen beneficios terapéuticos en los espacios abiertos.

- Los pacientes cuyas habitaciones poseen vistas de paisaje natural muestran una mejoría notable con respecto a quienes poseen vista a otros edificios, necesitando incluso menos medicamentos.

La Plata, capital de la provincia de Buenos Aires y cabecera. Se ubica a 56 km al sudeste de la Ciudad de Buenos Aires. Es la cuarta ciudad más poblada del país después de Buenos Aires, Córdoba y Rosario. La ciudad fue planificada y construida específicamente para que sirviera como capital de la provincia después de que la ciudad de Buenos Aires fuera declarada como Distrito Federal en 1880. Además es el principal centro político, administrativo y educativo de la provincia. La ciudad tiene una población de 1.000.000 habitantes más su aglomerado urbano. Su cercanía con el Gran Buenos Aires y la creciente su urbanización, contribuyen en una única aglomeración urbana llamada Región Metropolitana de Buenos Aires. Esta ciudad planificada es reconocida por su trazado, un cuadrado perfecto, en el cual se inscribe un eje histórico; al igual que el de las diagonales que lo cruzan formando pirámides y rombos dentro de su contorno, con bosques y plazas colocadas con exactitud cada seis cuadras.

En el caso de la ciudad de La Plata, los Centros de Rehabilitación de Psicoadicción que hay son centros de día imposibilitando el acceso a una internación, derivados a los hospitales. El sistema sanitario está enfocado solo en la salud. Por eso, los pacientes con adicciones no lo encuentran amigables generando un nuevo centro de psicoadicción. En la presente investigación observamos que el mayor consumo está en pacientes entre 18 y 36 años. No se encuentran espacios especializados en el sistema sanitario, en la provincia de Buenos Aires (conurbano y La Plata). Muchos profesionales coinciden en que no hay áreas específicas.

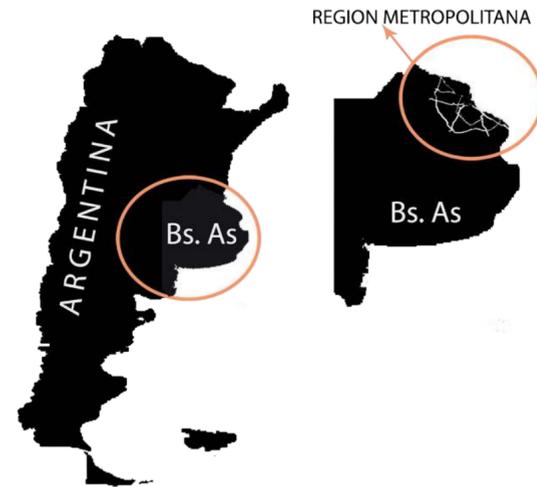
Otra problemática, es que estos centros, además de estar dispersos, no cuentan con una variedad de actividades. Por lo tanto, es necesaria la creación de un centro que permita reunir la mayor cantidad de oficios posibles.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN
DE PSICODICCIÓN**

03
SITIO

ESCENARIO URBANO



Se decide implantar el edificio en la ciudad de La Plata, capital de la provincia de Buenos Aires .

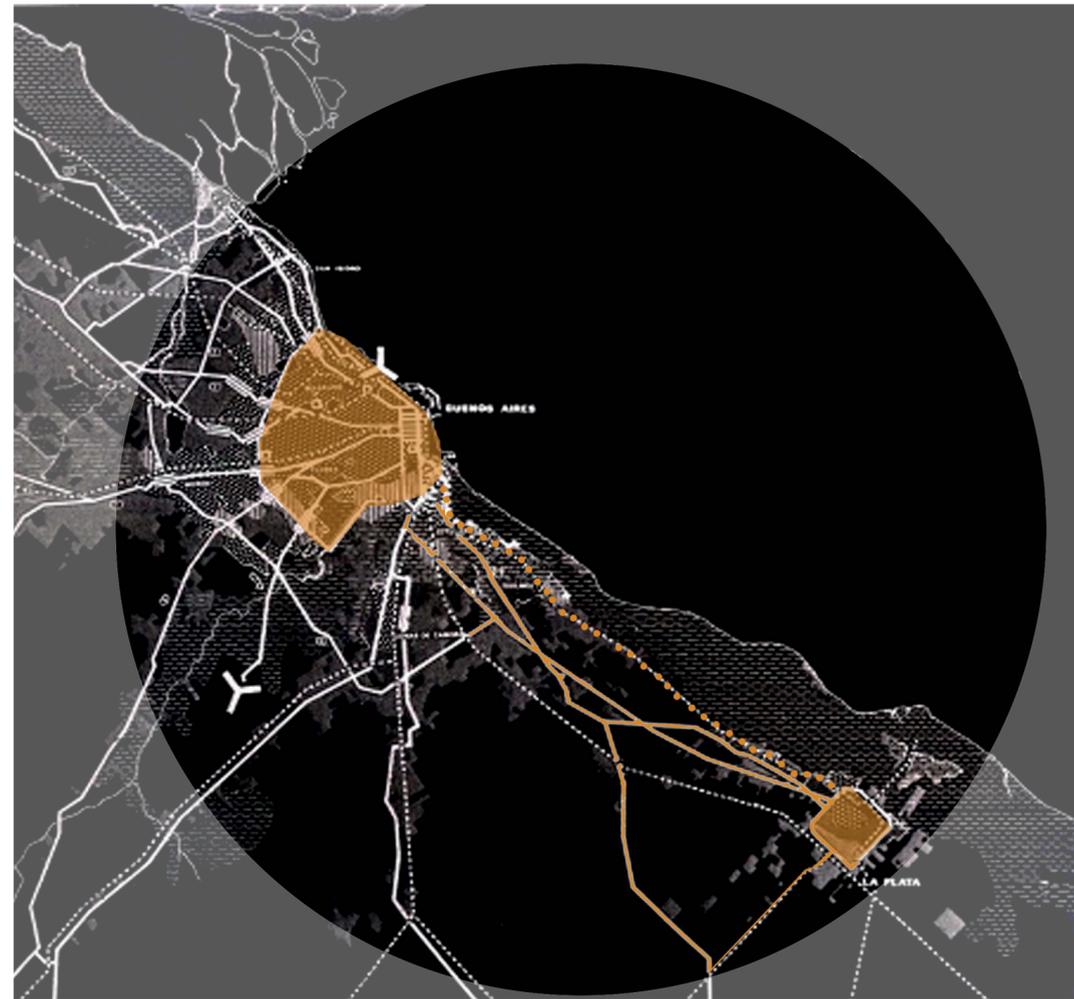
Pertenece a la Región metropolitana de Buenos Aires, que está definida por cierto criterio de homogeneidad.

Está conectada directamente con la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, ubicada a 56 km, creciente en relación a la misma.

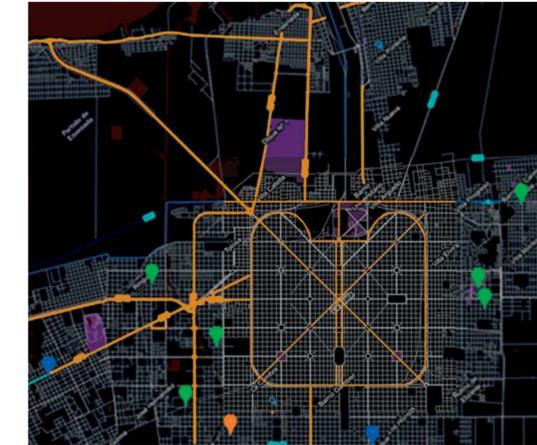
Conectividad:

Las autovías más importantes son la Autopista Buenos Aires - La Plata, Camino Centenario y Camino General Belgrano, que permiten que la ciudad sea un punto accesible desde sus alrededores.

También cuenta con el tramo del ferrocarril Roca, que genera un recorrido entre Plaza Constitución y La Plata.



ÁREA DE INTERVENCIÓN



El potencial que tiene la ciudad de La Plata para este centro de rehabilitación, ya que aprovecha la cercanía a la ciudad de Bs. As.

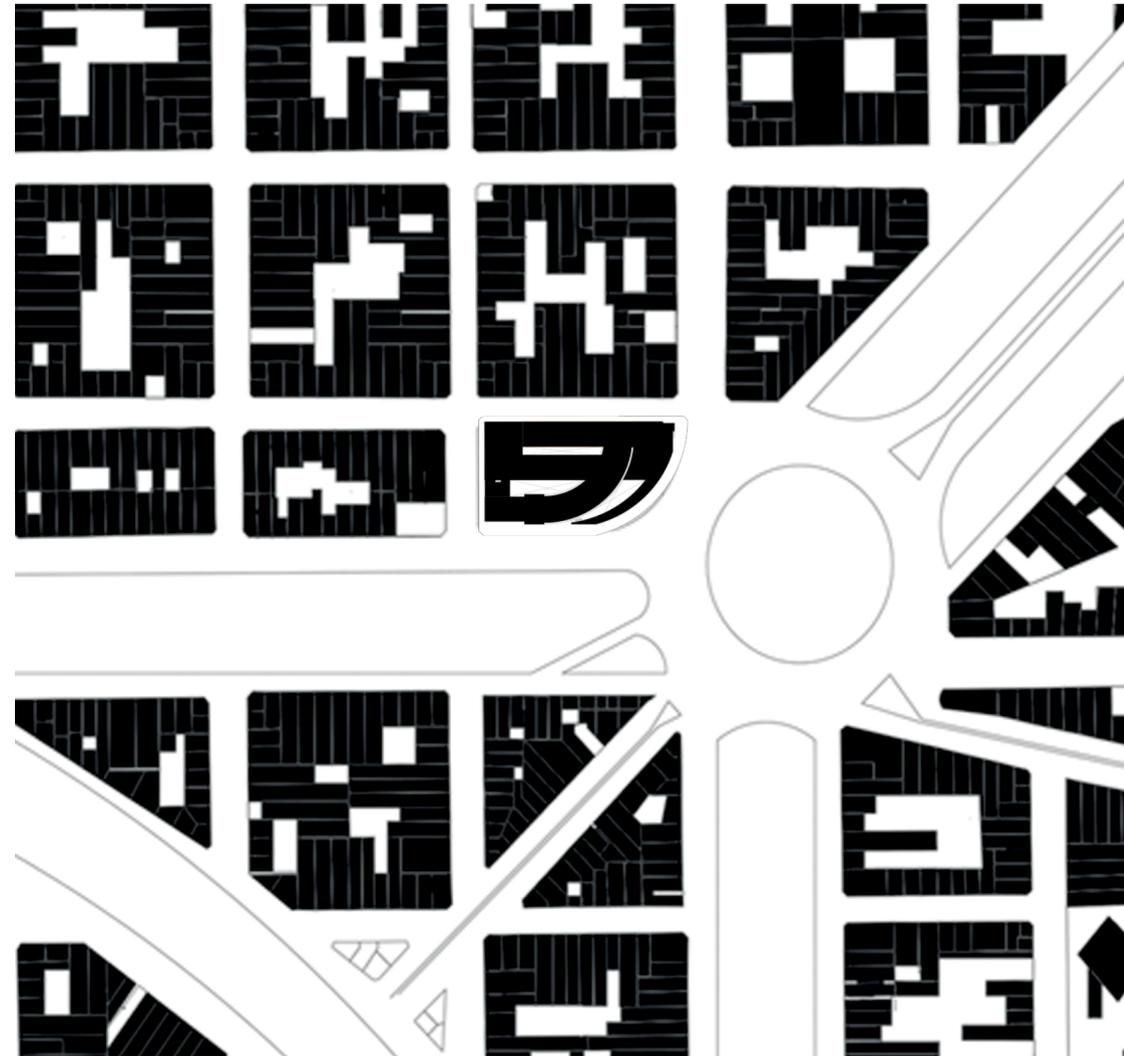
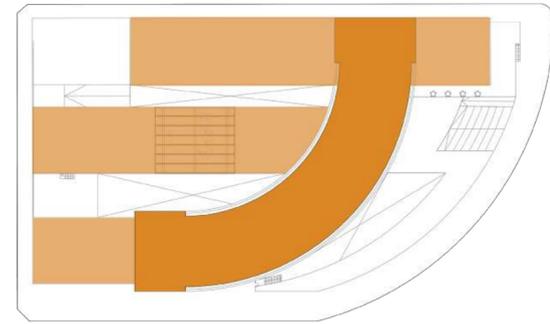
La localización estratégica del terreno en relación a la autopista como elemento de vinculación, resulta importante ya que este nuevo centro va a ser lo primero que se perciba al ingresar a la ciudad, considerando al proyecto como una postal de acceso a la ciudad, dándole una nueva imagen e identidad.

El terreno se ubica en la localidad de Tolosa, un sector en vías de crecimiento, en el cual se reconoce una gran cantidad de viviendas, de baja escala, donde comienza a aparecer equipamientos aleatorios de densidad media alta, que empiezan a marcar una estructura en la trama, y le otorga una identidad al sitio.

El Centro de Rehabilitación será reconocido como un ícono dentro del entorno, ya que se trata de un sector con alto impacto a nivel vial debido a la llegada de la autopista.



EL EDIFICIO ADOPTA LA FORMA DEL TERRENO

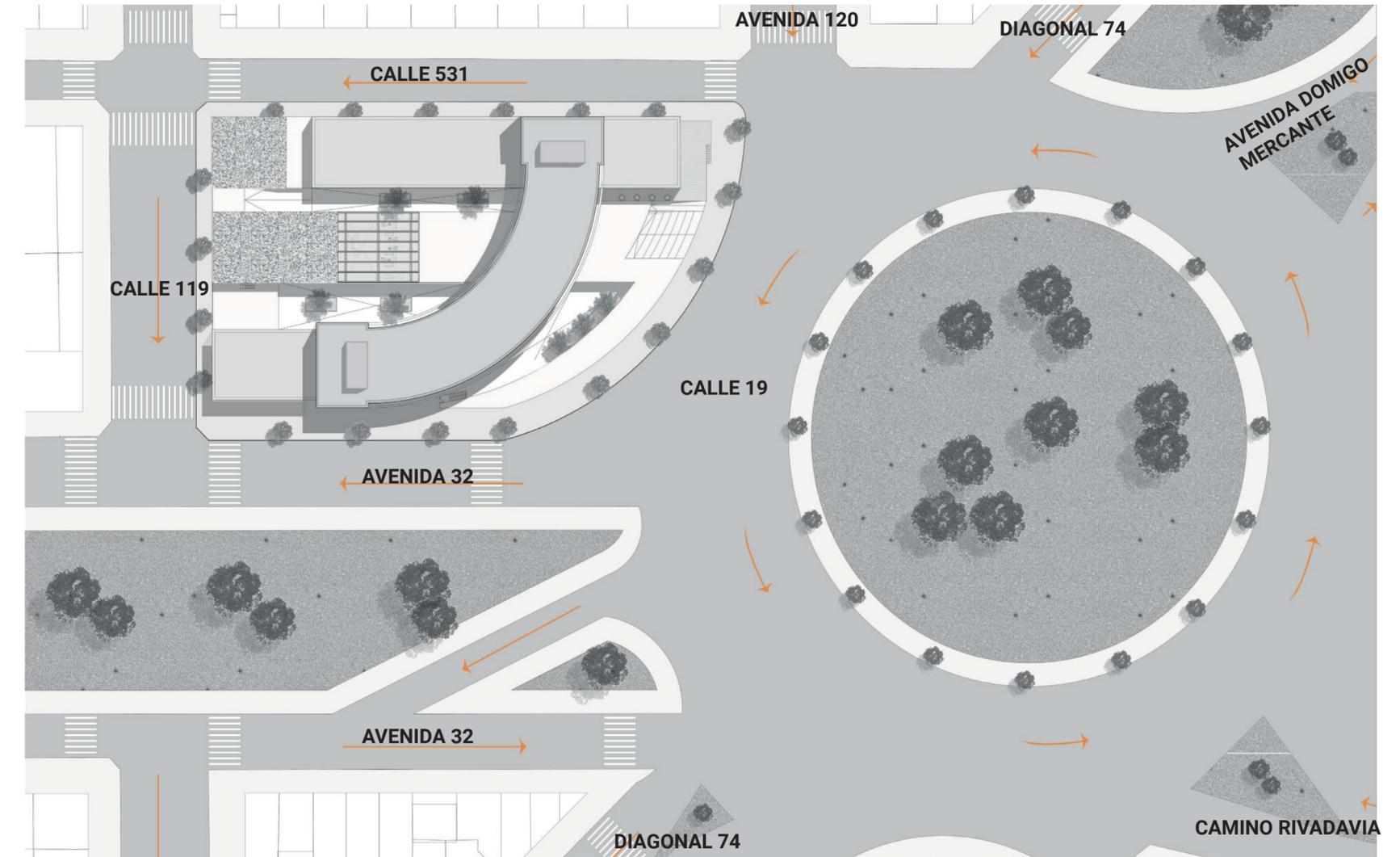


El proyecto se localiza en la bajada de la autopista, en el área residencial, frente a la rotonda de acceso Presidente Néstor Kirchner entre calle 531 y Av. 32, de la ciudad de La Plata.

El sector elegido, corresponde al área de acceso de la ciudad caracterizada por encontrarse con un nivel de consolidación bajo, en el que se localizan centros de informes turísticos, estación de servicio, estacionamiento policial y depósitos. También con muchos vacíos urbanos que poseen espacios verdes como el boulevard y la rotonda.

En cuanto al terreno, el mismo fue seleccionado por su localización, por el rápido acceso tanto desde el área metropolitana, como los de La Plata y sus alrededores, permitiéndose así una mayor accesibilidad, ya que se ubica en principales avenidas y diagonales, donde puede contarse con diferentes medios de transporte para poder llegar.

Teniendo en cuenta las geometrías existentes en la ciudad, la manzana se caracteriza por ser ortogonal y curvo, debido a la rotonda frente a la misma.



Esquema de accesibilidad

**CENTRO DE REHABILITACIÓN
DE PSICOADICCIÓN**

04

**PROPUES-
TA**

PROGRAMA

El programa propuesto posee un total de 12.500 mts2 y cuenta con 4 grandes áreas:

- Área de reinserción social
- Área pública de acceso
- Área de servicios
- Área privada de internación



A su vez, dicho programa permite crear una mejor calidad de vida para las personas que sufren de alguna adicción, mediante la utilización de cursos de capacitación como el teatro, la musicoterapia, aulas taller de diferentes intereses, la panificadora, etc. Planteándose la capacitación en oficios en conjunto con la reinserción social.

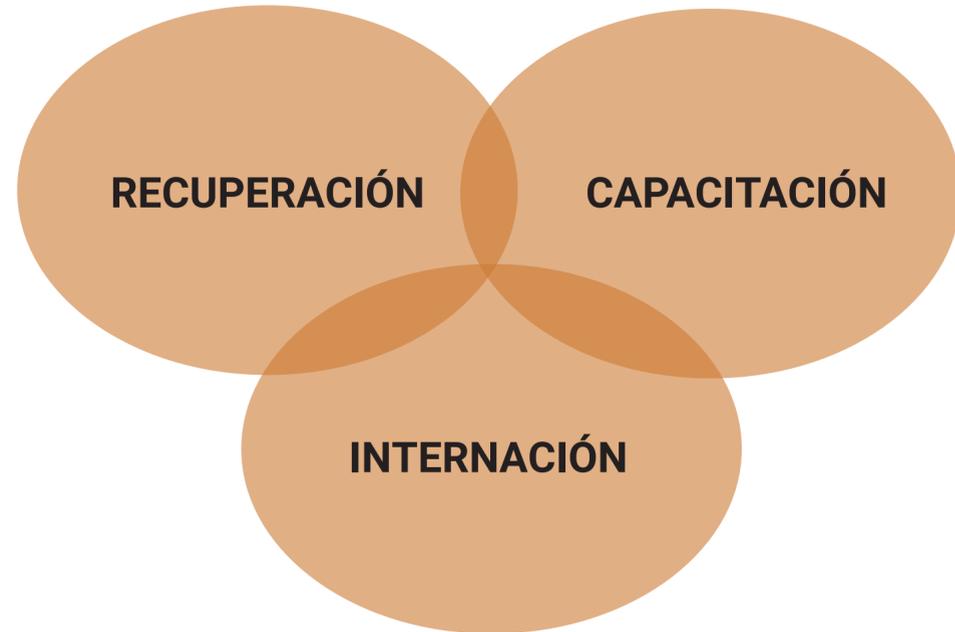
Así, se genera un edificio que cuenta con actividades públicas, como reuniones, espacios recreativos, de integración; actividades administrativas que permitan las gestión del mismo; actividades educativas basadas en los distintos oficios; y también un sector de servicios que permitan el mejor desarrollo de dichas actividades.

El centro de rehabilitación, va a contar con una importante integración entre la recuperación, la capacitación y la recuperación de personas. Este Centro, reúne todas las necesidades que un centro de estas características tiene que tener en una ciudad como La Plata. Creando un centro único, con mayor accesibilidad, brindando a la comunidad un espacio para que puedan capacitarse con cursos de : Consumo de Alcohol y otras Drogas: Prevención Basada en la Evidencia.

Busca ser un espacio para un sistema integral e integrado de atención social y sanitaria en drogodependencias desde la atención primaria.

Ayudar a lograr un enfoque de Salud Pública en las Políticas sobre Drogas.

Lograr un abordaje integral para la prevención y reducción de las consecuencias adversas del uso de drogas en poblaciones en situación de alta vulnerabilidad: una estrategia de salud pública.



REINserción SOCIAL - 3350m2

Aulas taller (3)	152m2
Aulas de terapias familiares (4)	212m2
Cocina + Panificadora	145m2
Comedor	284m2
Sala de computación	375m2
Biblioteca y sala de lectura	375m2
Gimnasio	167m2
Sanitarios y duchas	48m2
Sanitarios	11m2
Depósito	50m2
Lavandería	32m2
Oseo	276m2
Foyer	112m2
Auditorio (195 personas)	281m2
Camarines	66m2
Taller de musicoterapia	161m2
Sala de ensayos	37m2
Pasillos y estar	566m2

PÚBLICO ACCESO - 2495m2

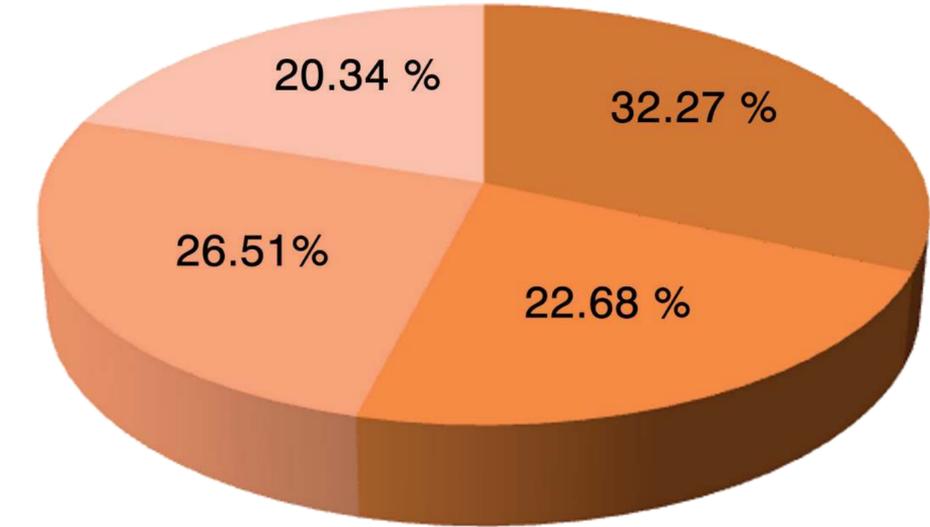
Hall / exposiciones	1137m2
Recepción	266m2
Emergencias y Sala de espera	108m2
Bar / cocina / deposito	190m2
Administración	180m2
Sala de estar	56m2
Psicoterapias	236m2
Sala de reuniones	31m2
Sanitarios	11m2
Pasillos	460m2

COCHERAS SERVICIOS - 2917m2

Sala de máquinas	1516m2
Depósito	125m2
Sanitarios	11m2
Estacionamiento	1265m2

INTERNACIÓN - 2238m2

Habitaciones (20)	672m2
Psicoterapias (8)	134m2
Aulas (4)	134m2
Biblioteca	134m2
Sala de estar	202m2
Computación	134m2
Comedor	134m2
Cocina y sala de estar para enfermeros	77m2
habitaciones para enfermeros	77m2
Archivo / depósito	77m2
Farmacia	77m2
Sanitarios	11m2
Pasillos	116m2
Circulacion vertical y servicio	259m2



- REINserción SOCIAL
- PÚBLICO ACCESO
- COCHERAS SERVICIOS
- INTERNACIÓN

CICLO DEL TRATAMIENTO



CONFIGURACIONES Y ESPACIO

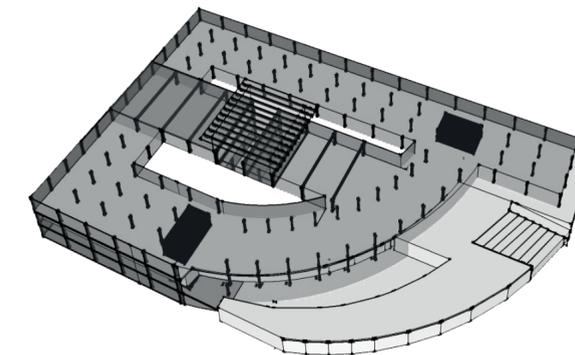
Una vez superada esta fase, el paciente podrá continuar su tratamiento en de manera ambulatoria y luego en la Comunidad Urbana, que ofrecen controles y terapias continuas, permitiendo al paciente llevar un ritmo normal de vida realizando sus actividades diarias.

Para la configuración del espacio se proponen generar dos espacios totalmente separados: el área restringida de internación y un área mas abierta, integrada a la ciudad, multifuncional. Estos dos espacios se leen en la fachada por los distintos lenguajes y materiales. El sector destinado a la rehabilitación, al trabajo autónomo, al trabajo colectivo y los espacios de encuentro y relación, deberan leerse como un espacio continuo, por este motivo, se va a favorecer la flexibilidad de estos espacios. Encambio, el area restringida se lee como algo mas compacto con un sistema de parasoles que genera privacidad, destinados a la salud de los pacientes que están bajo internación.



Paneles de vidrio con estructura spide para una mayor permeabilidad donde se encuentra la rehabilitación y paneles móviles que permiten el agrupamiento de las habitaciones.

ESQUEMA PERMEABLE



- Tres bloques ortogonales
- Caracter publico
- Espacios fragmentados
- Estático
- Circulación como tránsito

ESQUEMA COMPACTO



- Cuerpo curvo unificador
- Flexible y rígido
- Espacios fragmentados
- Circulación como uso
- Dinámico

MORFOLOGÍA / GEOMETRÍA

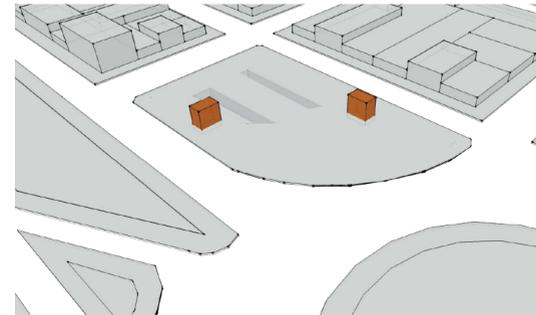
El edificio, parte de un análisis de la geometría del terreno en el que se encuentra implantado. El mismo se caracteriza por tener tres caras ortogonales, teniendo en cuenta las alturas de los edificios existentes que son aledaños, ya que tienen poca altura, y una curva, ya que la rotonda Néstor Kirchner le da forma a la manzana, debido al ingreso de la autopista a la ciudad de La Plata.

Para generar el edificio, primero se forman 3 volúmenes puros paralelos a las calles 531 y Av. 32 y ortogonal a calle 119, donde se encuentran los espacios de rehabilitación. Y por último se forma un cuarto volumen curvo que unifica. Estos volúmenes producen entre ambos, un sistema de patios generando una relación con la naturaleza.

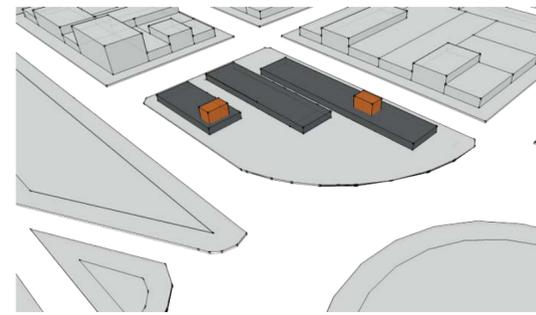
Todas estas operaciones, conforman un edificio que abarca toda la manzana.

En cuanto a los tres bloques paralelos, que contiene las principales actividades, y es el bloque curvo el que cuenta con dos núcleos de circulación vertical acompañados por servicios que complementan los mismos y que recorren todos los niveles.

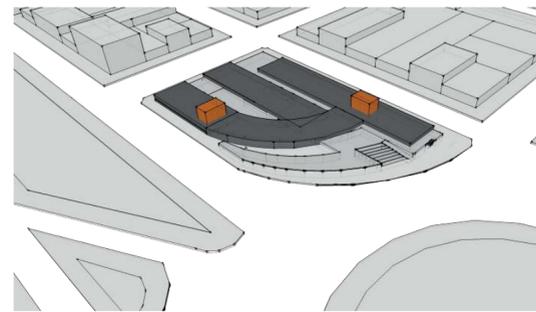
Dicho bloque curvo se caracteriza por ser el contenedor de los cuartos de internación y de los espacios de ocio para los pacientes que tienen restringido la salida al resto del edificio.



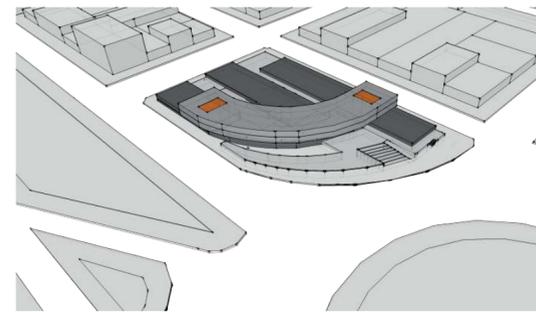
Manzana ortogonal y radial



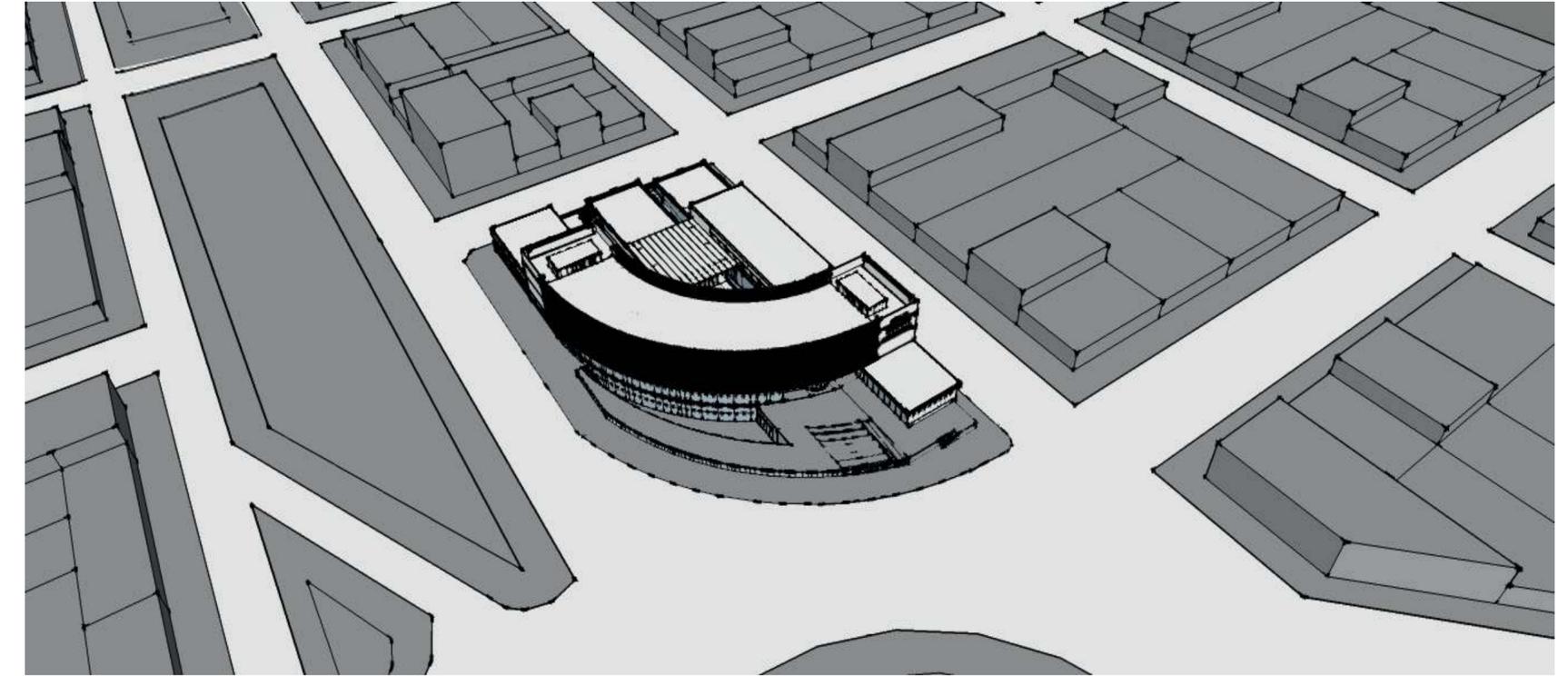
Tres volúmenes puros paralelos a las calles 531 y Av. 32 y ortogonal a calle 119



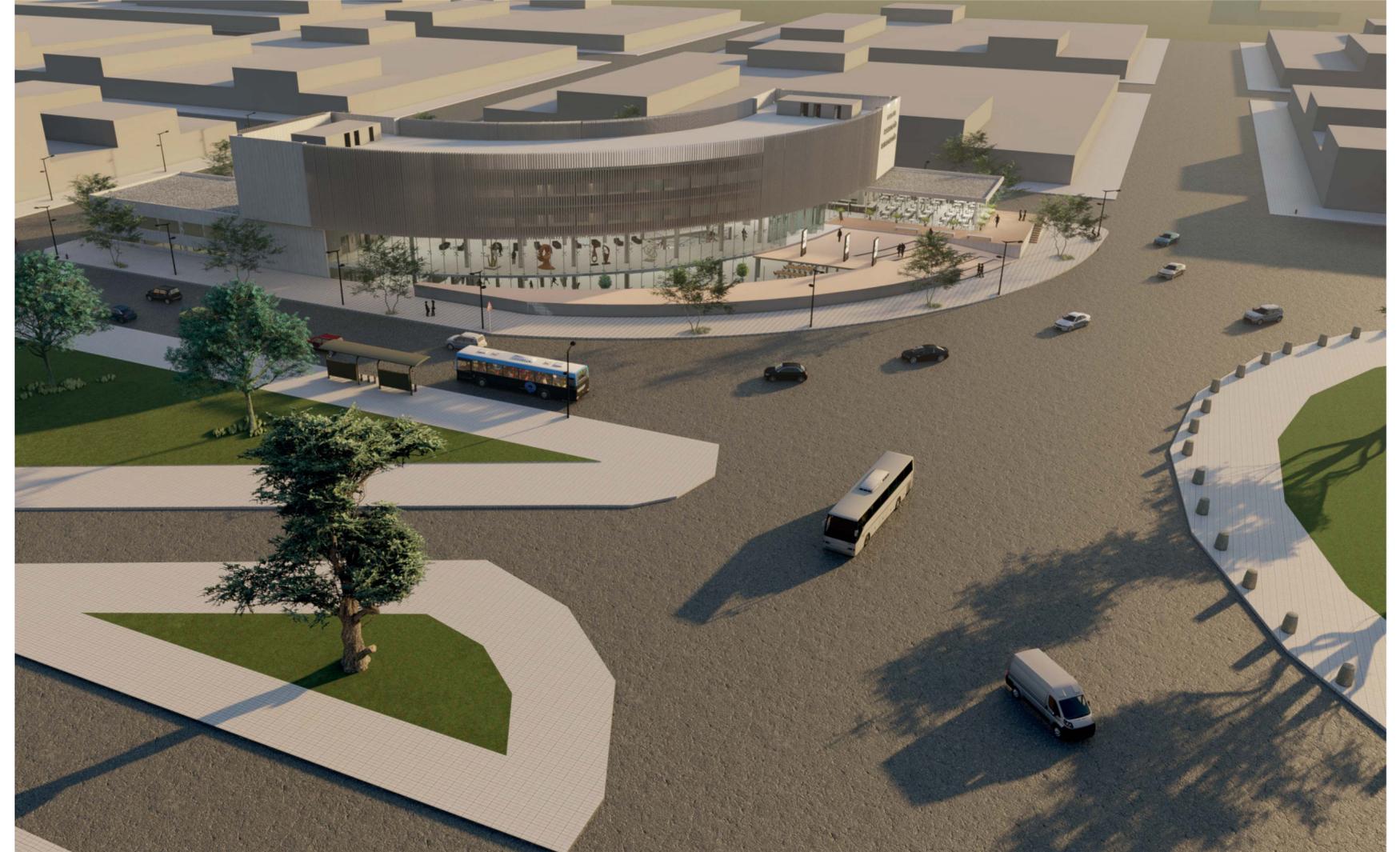
Plataforma radial, generando una plaza seca.



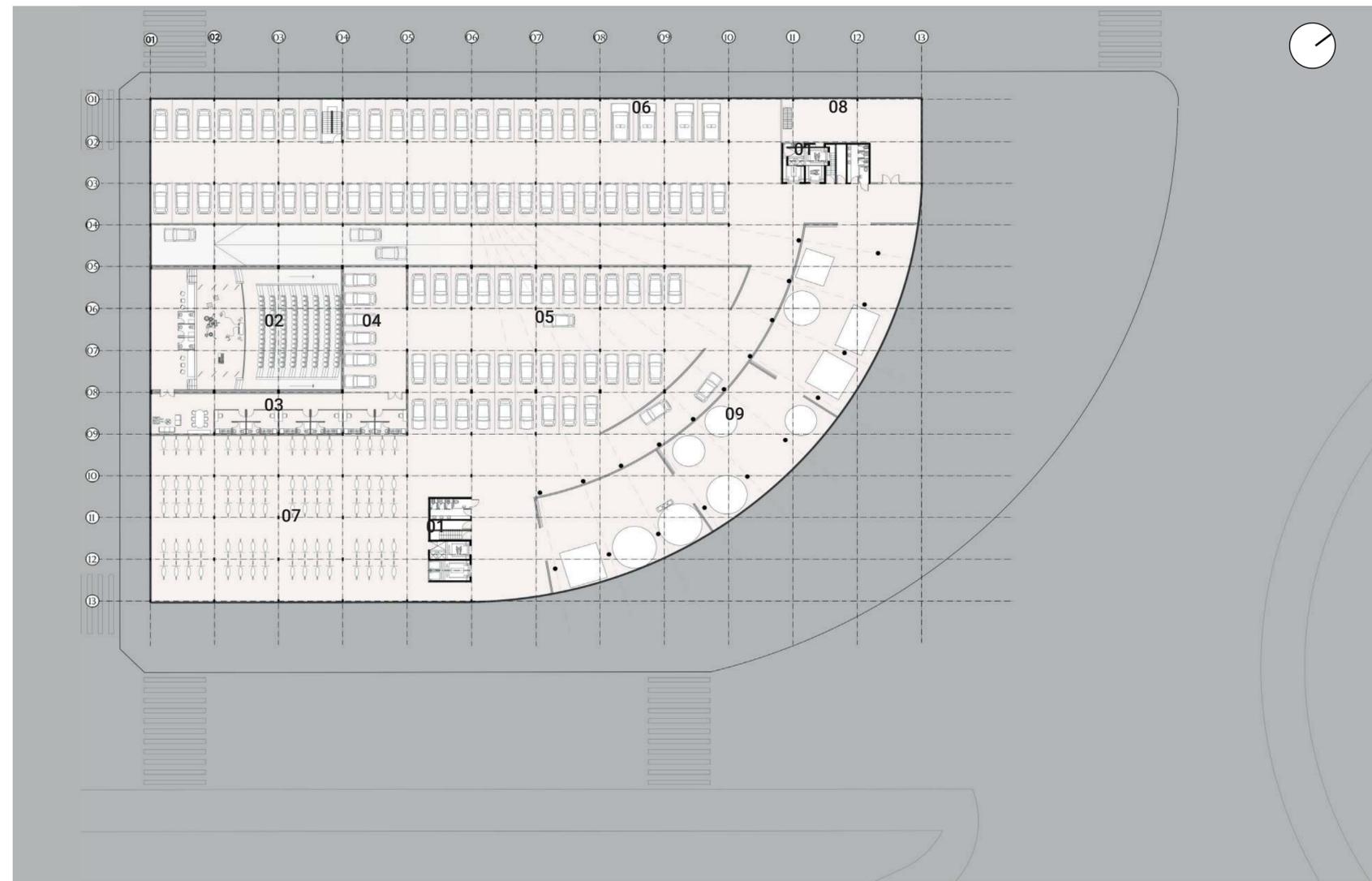
Producir un paisaje urbano que toma la geometría resultante del terreno.



El edificio adopta la forma del terreno



PLANTA DE ESTACIONAMIENTO nivel -5,7

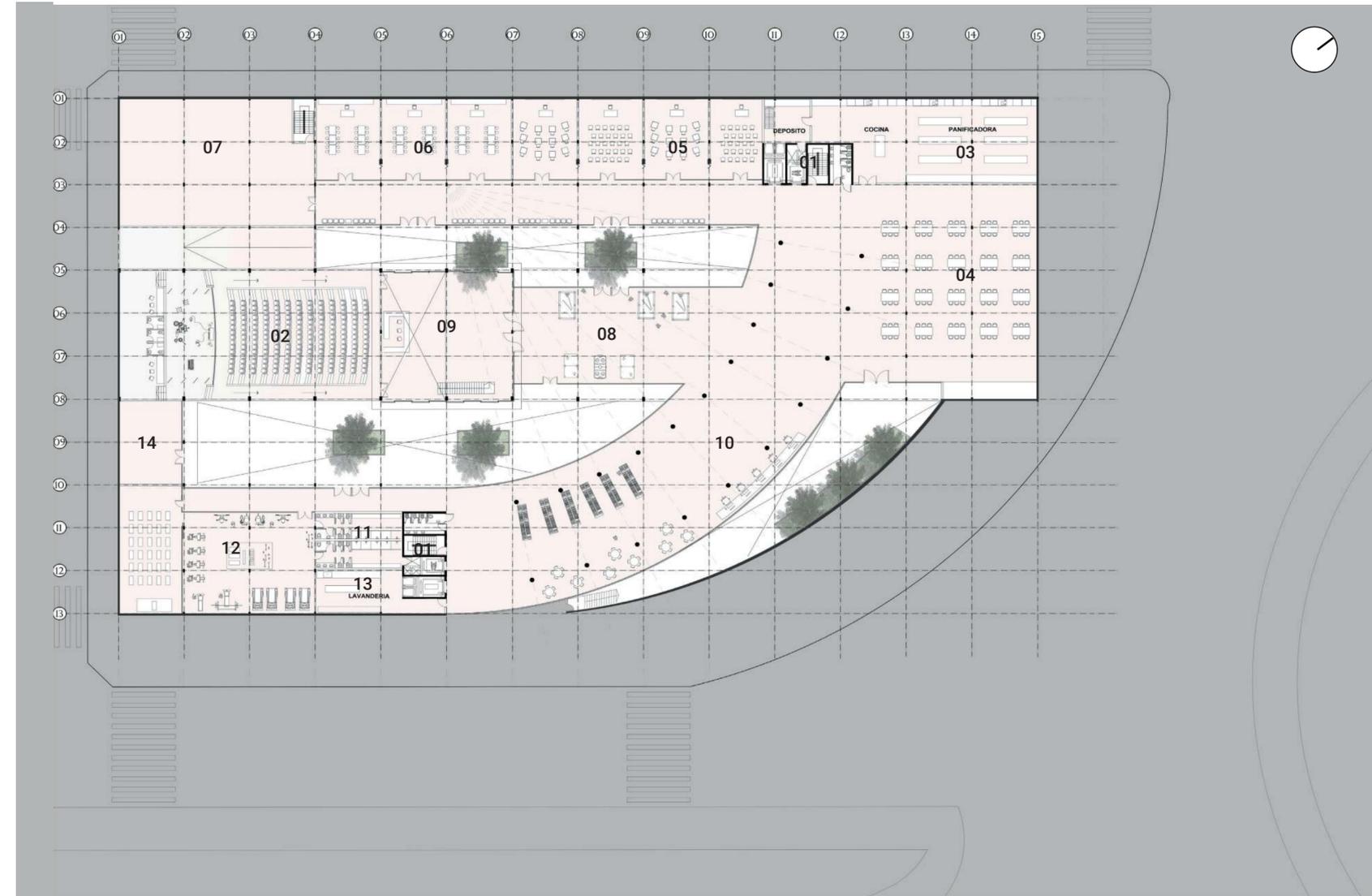


01-Circulación vertical con servicios 02-Auditorio 03-Camarines y servicios auditorio 04-Estacionamiento exclusivo del auditorio
 05-Estacionamiento 06-Estacionamiento abulancias 07-Estacionamiento motos y bicicletas 08-Deposito 09-Sala de maquinas.

01 5,40 7,20



PLANTA SUSBSUELO REHABILITACIÓN nivel - 2,8

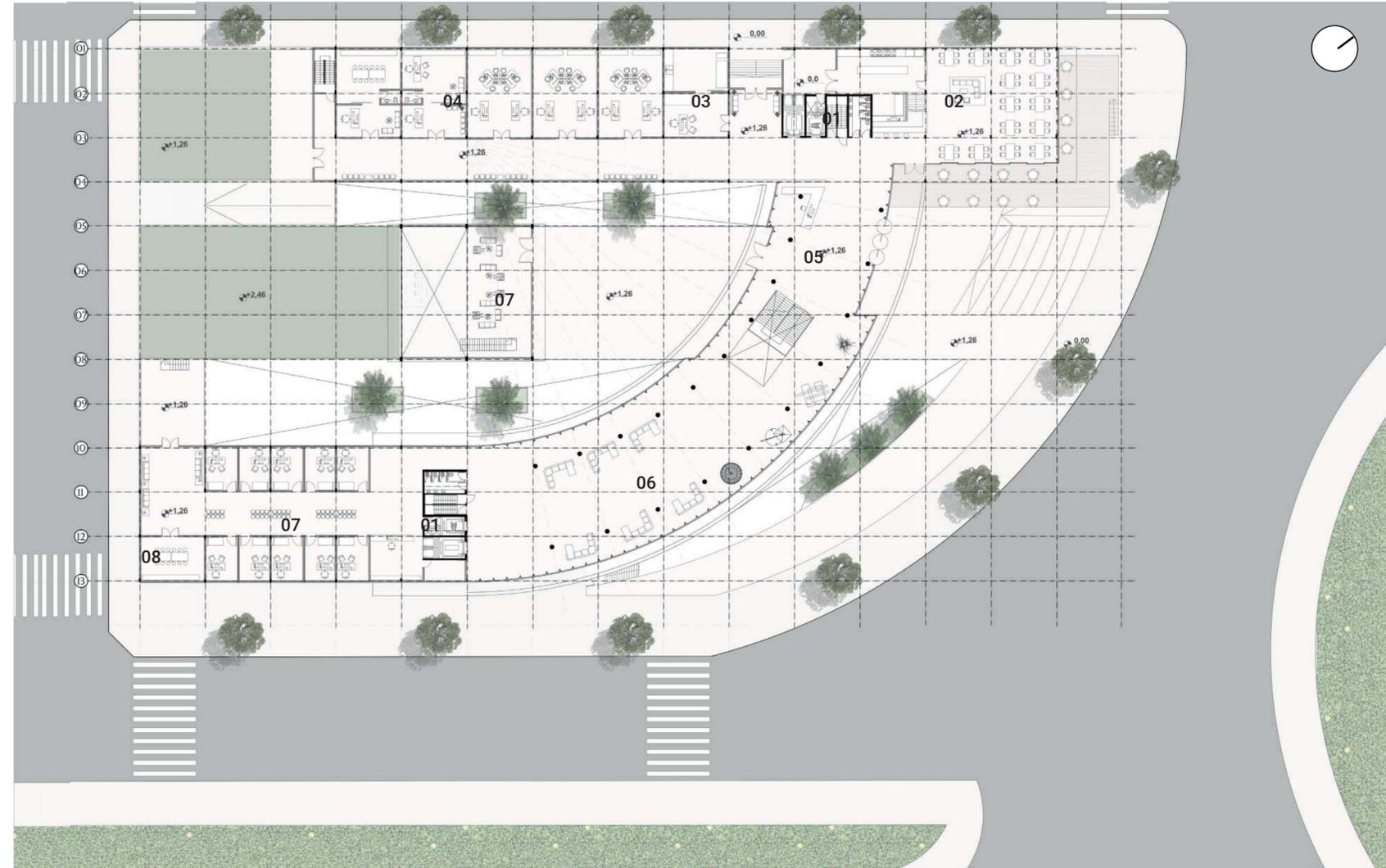


01-Circulación vertical con servicios 02-Auditorio 03-Cocina/Panificadora 04-Comedor 05-Terapias grupales 06-Aulas taller 07-Musicoterapia 08-Sala de juegos 09-Foyer 10-biblioteca y computación 11-Duchas 12-Gimnasio 13- Lavandería 14-Sala de ensayos.

01 5,40 7,20



PLANTA DE ACCESOS nivel +/- 0.00

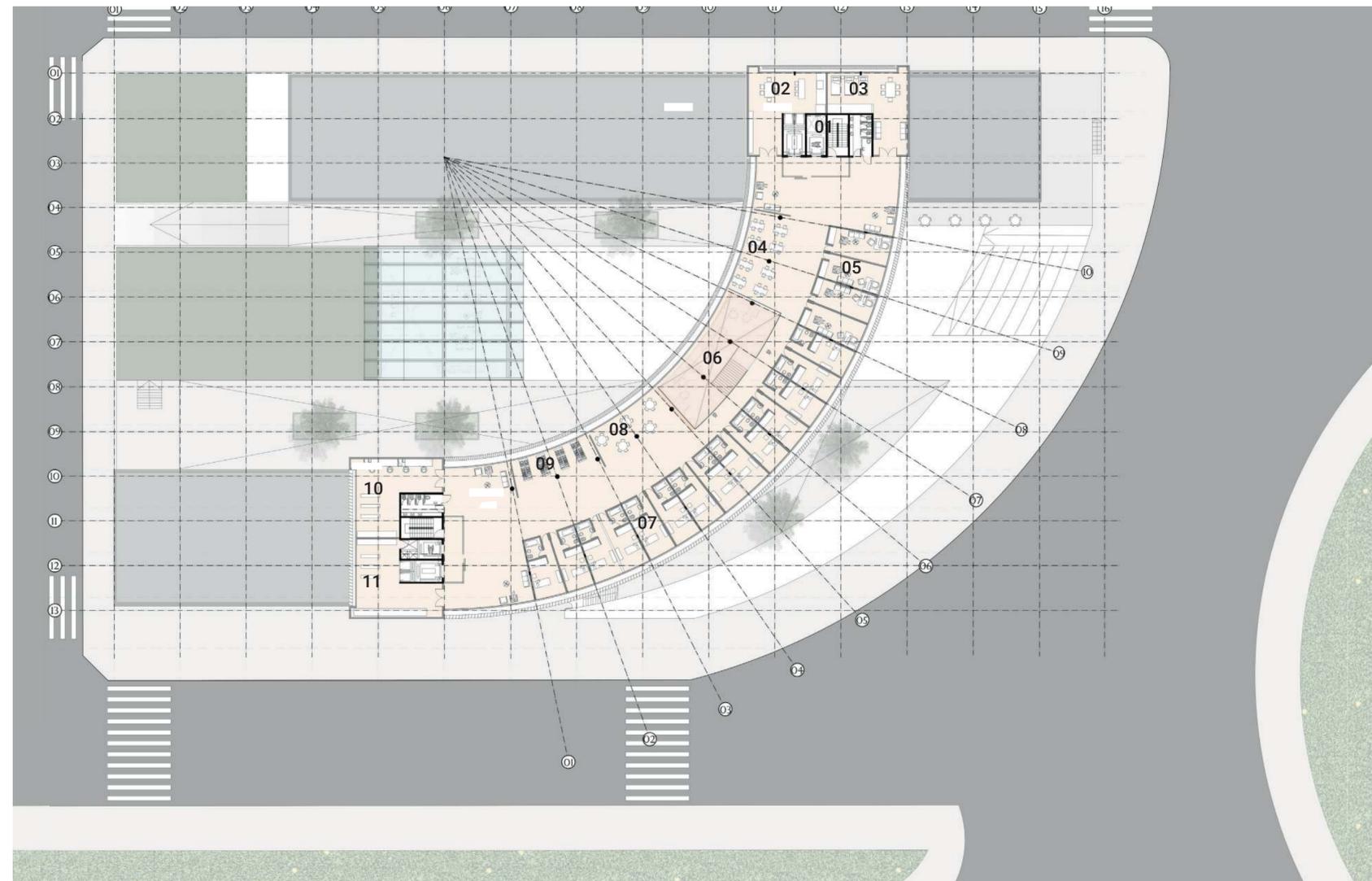


01- Circulación vertical con servicios 02- Bufé 03-Sala de emergencias 04-Administración 05- Acceso 06-Exposiciones y sala de estar
07-Sala de estar 08-Consultorios externos 09- Consultorio externo grupal.

01 5,40 7,20



PLANTA DE INTERNACIÓN nivel +6,3

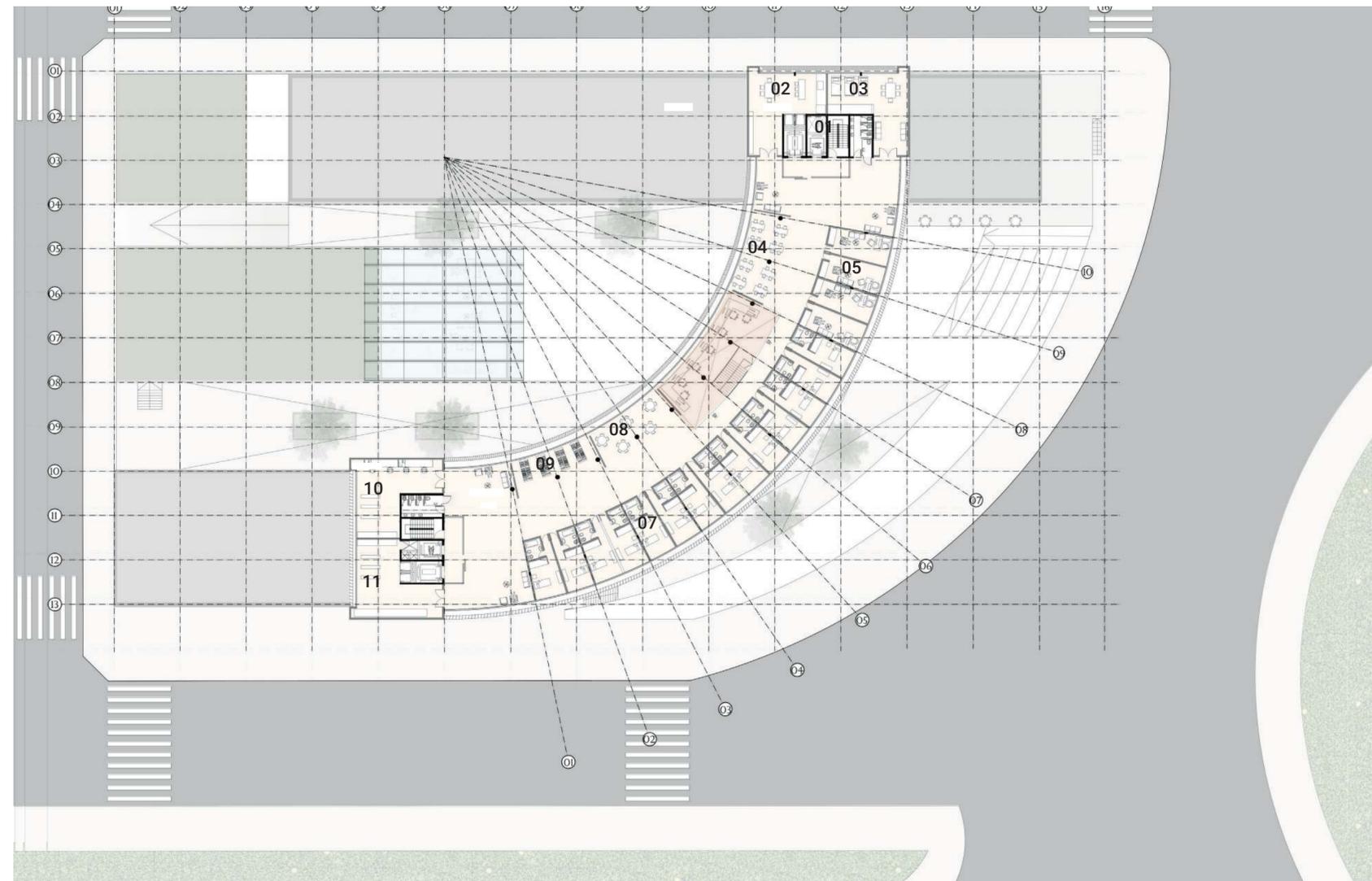


01-Circulación vertical con servicios 02-Cocina 03-habitación y sala de estar para enfermeros 04-Comedor 05-Terapias 06-Computación 07-Habitaciones 08- Aula 09-Biblioteca 10-Farmacia 11-Deposito, conexión con la lavandería

01 5,40 7,20



PLANTA DE INTERNACIÓN nivel +9,3

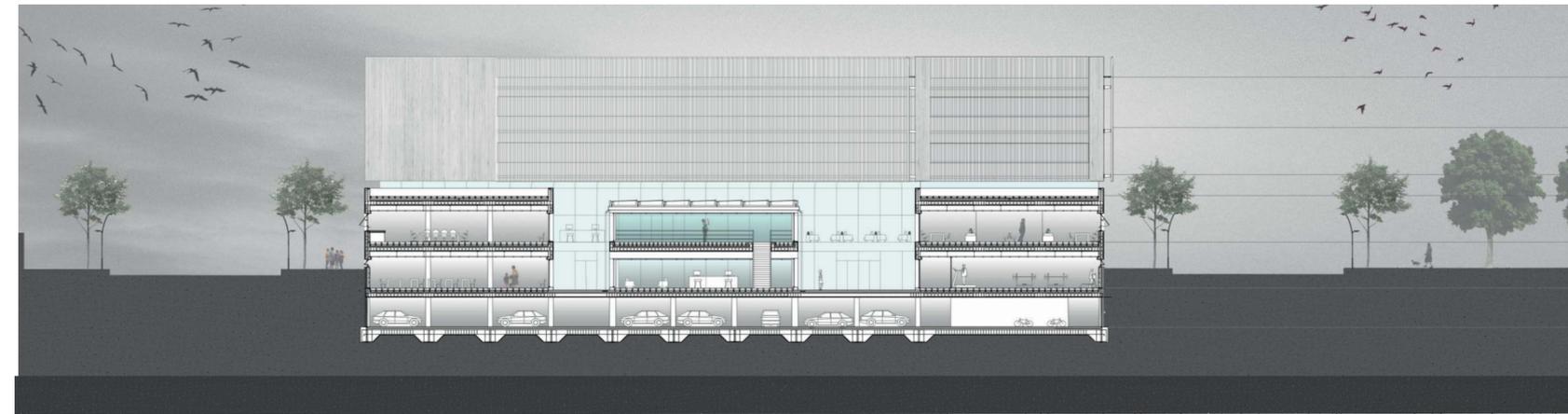


01-Circulación vertical con servicios 02-Cocina 03-habitación y sala de estar para enfermeros 04-Comedor 05-Terapias 07-Habitaciones 08- Aula 09-Biblioteca 10-Farmacia 11-Deposito, conexión con la lavandería

01 5,40 7,20



CORTE TRANSVERSAL



- NIVEL CUBIERTA +12,8
- NIVEL INTERNACION +9,3
- NIVEL INTERNACION +6,3
- NIVEL CUBIERTA +5,8
- NIVEL ACCESO +1,26
- NIVEL TERAPIAS
- NIVEL GIMNACIO -2,8
- NIVEL DE PARKING -5,7

CORTE LONGITUDINAL



- NIVEL CUBIERTA +12,8
- NIVEL INTERNACION +9,3
- NIVEL INTERNACION +6,3
- NIVEL ACCESO +1,26
- NIVEL DE INSERCIÓN Y REABILITACIÓN -2,8
- NIVEL PARKING -5,7

01 5,40 7,20

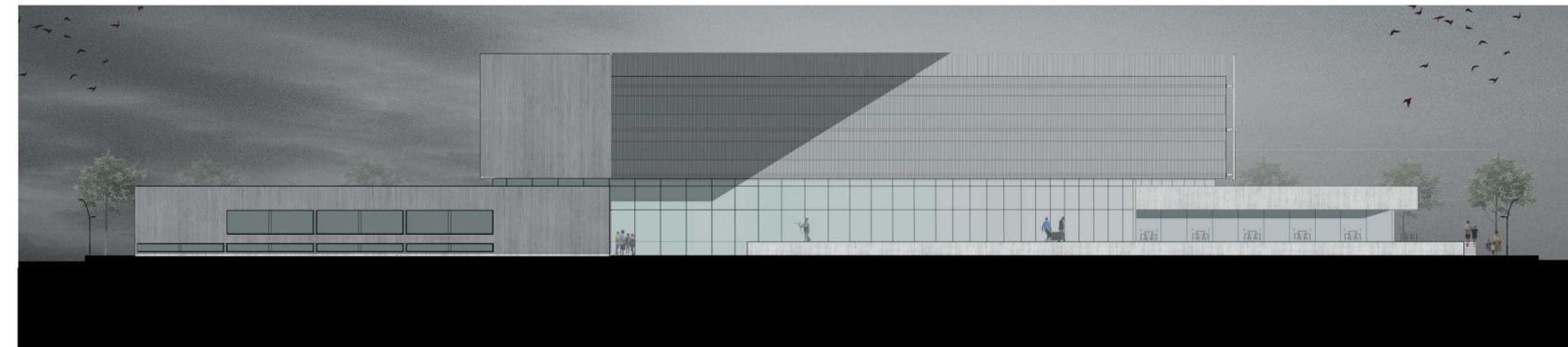


VISTA ACCESO ROTONDA NÉSTOR KIRCHNER



NIVEL CUBIERTA +12,8
 NIVEL INTERNACION +9,3
 NIVEL INTERNACION +6,3
 NIVEL ACCESO +1,26

VISTA ACCESO AVENIDA 32



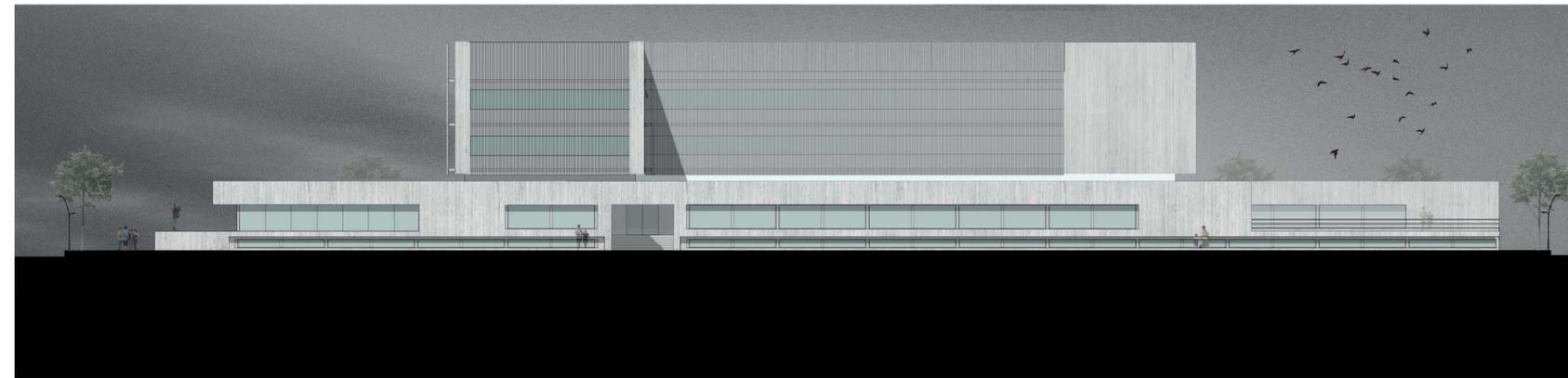
NIVEL CUBIERTA +12,8
 NIVEL INTERNACION +9,3
 NIVEL INTERNACION +6,3
 NIVEL ACCESO +1,26

01 5,40 7,20

VISTA ACCESO ROTONDA NÉSTOR KIRCHNER

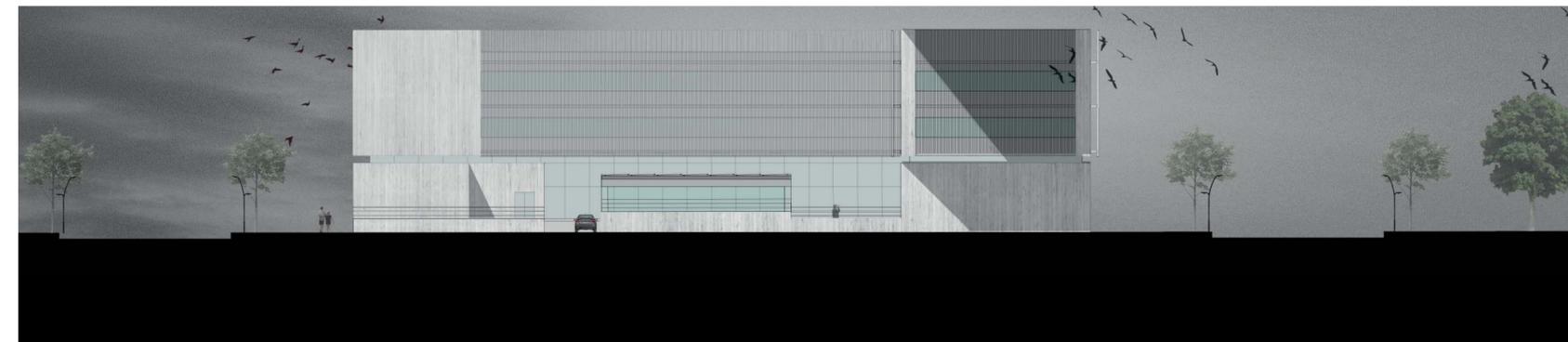


VISTA CALLE 531



NIVEL CUBIERTA +12,8
 NIVEL INTERNACION +9,3
 NIVEL INTERNACION +6,3
 NIVEL ACCESO +1,26

VISTA CALLE 119



NIVEL CUBIERTA +12,8
 NIVEL INTERNACION +9,3
 NIVEL INTERNACION +6,3
 NIVEL ACCESO +1,26

01 5,40 7,20

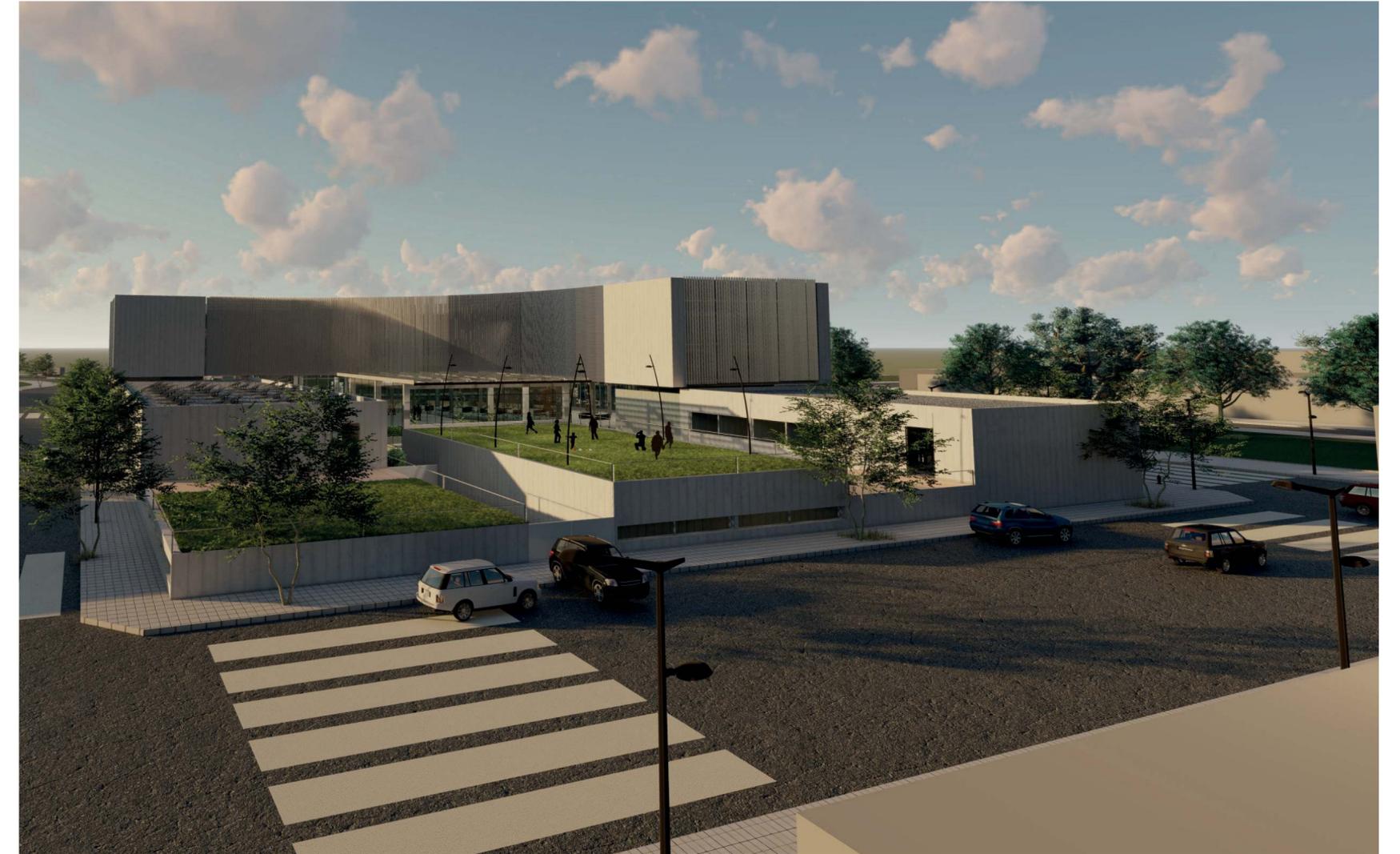
VISTA CALLE 531



VISTA ACCESO AVENIDA 32



VISTA CALLE 119



**CENTRO DE REHABILITACIÓN
DE PSICODICCIÓN**

06

MONTAJE

MONTAJE DE LA OBRA

El montaje del edificio, se realizará en varias etapas.

Primero, la limpieza del terreno y el replanteo, después las excavaciones y submuraciones.

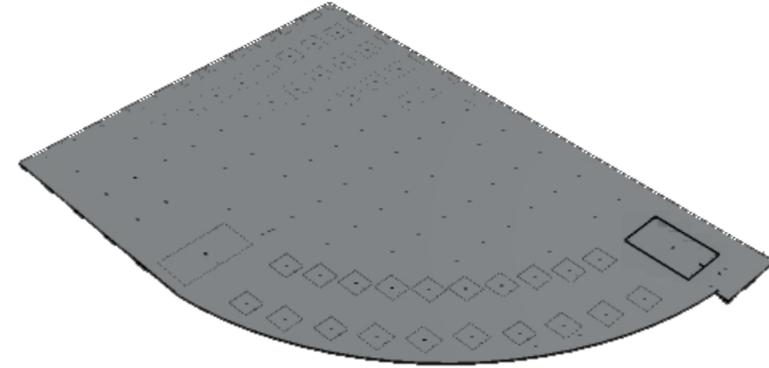
Luego, se va a comenzar con la fundación de platea de hormigón armado.

Una vez realizada la fundación, se continuará con la estructura, las columnas de hormigón armado, los tabiques de submuración en los subsuelos y las losas alivianadas sin vigas con el sistema prenova para luego poder ir levantando la estructura de los niveles superiores.

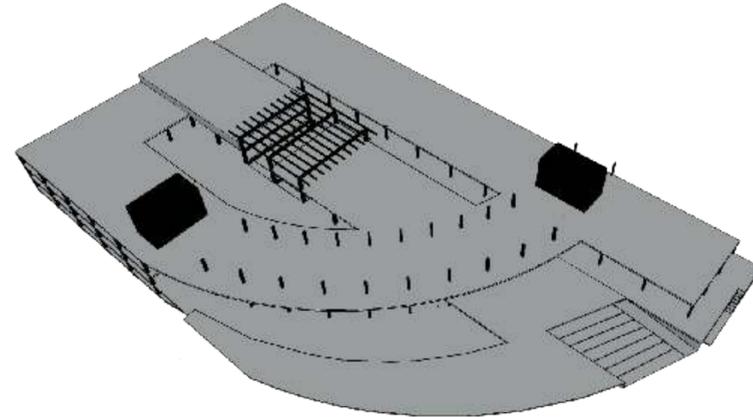
Una vez que se hayan levantado todos los niveles, se comenzará con las envolventes de los mismos con el mismo sistema prenova de las losas.

Finalmente, se procede a la colocación de los equipos necesarios y del lucernario del foyer.

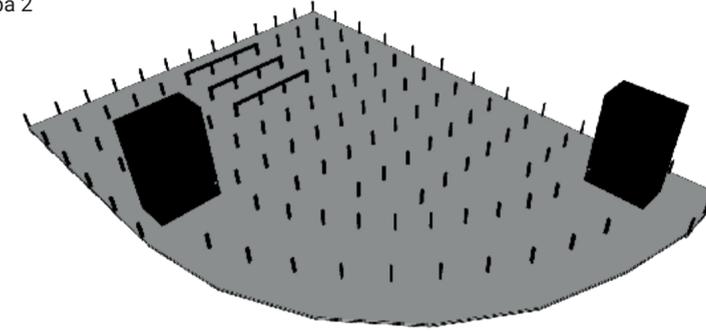
Etapa 1



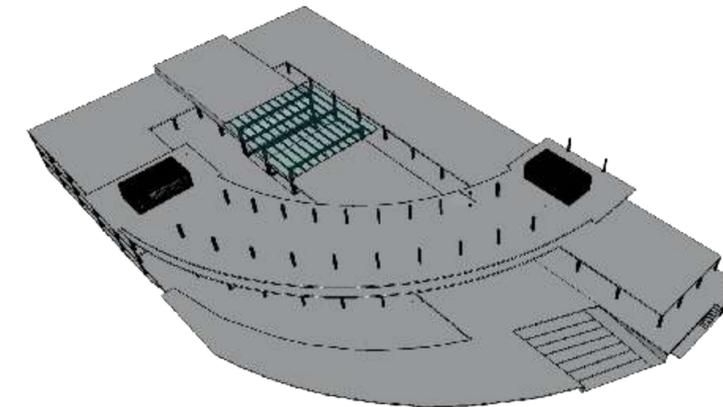
Etapa 4



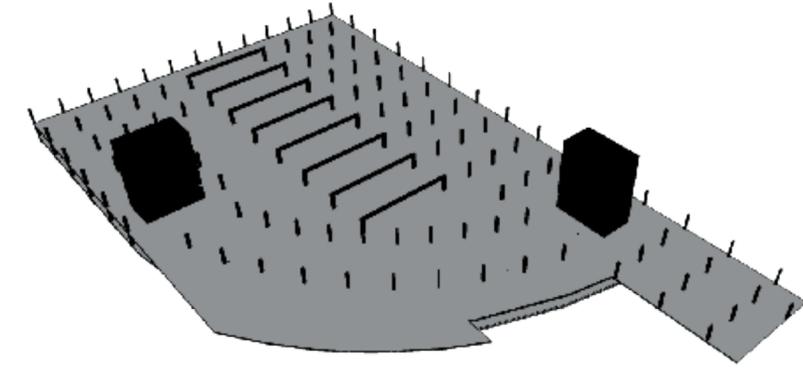
Etapa 2



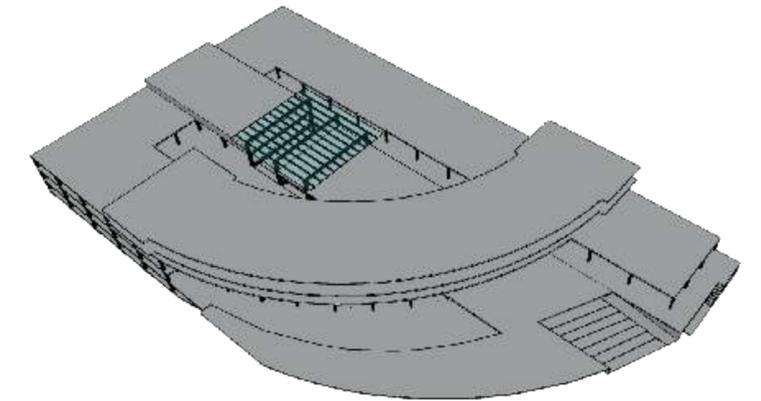
Etapa 5



Etapa 3



Etapa 4



ENVOLVENTES

Criterios de sustentabilidad:

Se propone que el edificio cuente con criterios de sustentabilidad, para el ahorro energético, dirigidos a:

- Iluminación natural:

El espacio central, va a contar con luz natural.

En dicho espacio, se cuenta con un lucernario, que va a permitir el ingreso de luz bajo el nivel natural de terreno.

- Protección solar:

En el diseño de la envolvente, se tiene en cuenta las consideraciones para las orientaciones con radiación solar directa y los ángulos de incidencia solar. Se utilizan parasoles verticales de aluminio anodizado, que según la orientación van a encontrarse a 45 o a 65° y que en verano van a proteger del sol y en el invierno van a permitir el asoleamiento.

- Ventilación cruzada:

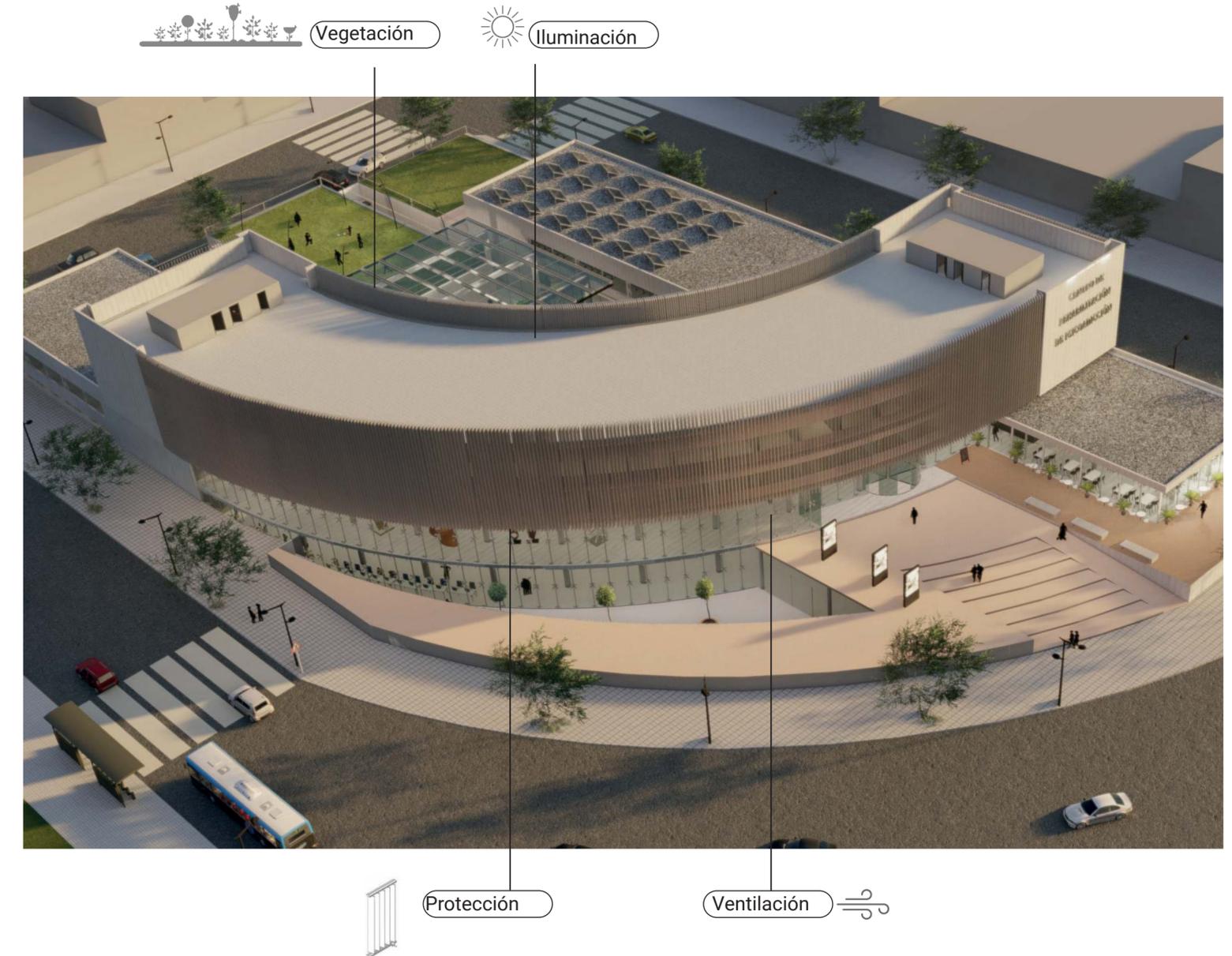
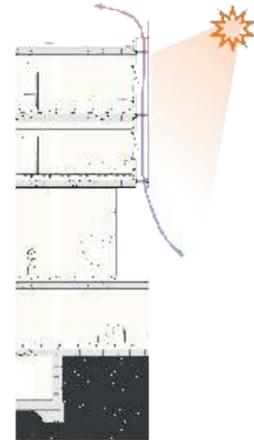
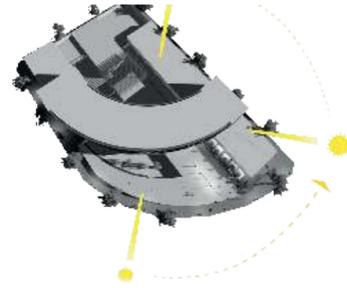
Se aprovecha la ventilación cruzada, que logra reducir constantemente la temperatura y ante todo la sensación térmica gracias al paso del aire.

- Fachada doble:

Es una solución constructiva que consiste en instalar una segunda capa de fachada sobre la fachada misma, creando una cámara de ventilación entre el muro y el revestimiento exterior. Este sistema de doble fachada, supone una de las soluciones de tecnología pasiva para ahorro energético y adecuación al clima.

- Vegetación:

Se utiliza un sistema de patios interiores como jardín y terrazas verdes, provistos de plantas que dan lugar a una relación con la naturaleza más presente, integradas a los lugares de rehabilitación, para contener la sensación de aislamiento del paciente.



ENVOLVENTE VERTICAL

Fachada Muro cortina, vidrio DVH laminado 6x6mm x 1 x 2 m. Con estructura Spider. Sistema en donde el soporte es provisto por conectores de estabilización como tensores en este caso con pilares de acero, que se ubican adosados a la superficie de vidrio mediante herrajes estructurales llamados arañas.

Además, se decide retranquear la carpintería hacia el interior generando aleros, para una mayor protección solar.

En la fachada interior se opta por ventanas corridas, que según Perret, "reproduce la impresión de un espacio completo" permitiendo una visión simultánea del entorno cercano y del lejano, combinando el suelo y el cielo, creando una visión perspectiva.

Fachada Parasol de lamas verticales de tubos de aluminio, terminación adonizada de 15 cm x 6 cm

También utilizado como baranda en el sector de terraza.

La protección solar del edificio (también llamado parasol) es un elemento arquitectónico aplicado para proteger de la radiación solar, asegurando al mismo tiempo una iluminación natural del ambiente interno. En este caso se coloca también para generar mayor privacidad al edificio, donde se desarrolla un espacio reservado como la internación, en el cual tiene como propósito principal mantenerse confidencialidad.

Hay dos tipos de parasoles en el edificio:

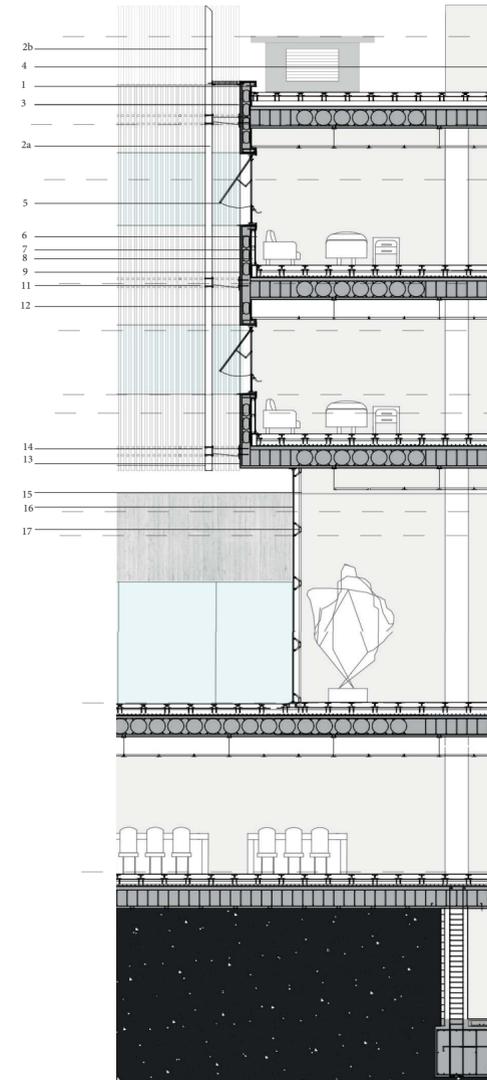
Los parasoles fijos ubicados en la parte convexa del edificio, que están hechos de láminas fijas que garantizan un blindaje contra los rayos del sol solo a ciertas horas del día debido a que las láminas siguen un ángulo de 45° (Parasoles Fotovoltaicos).



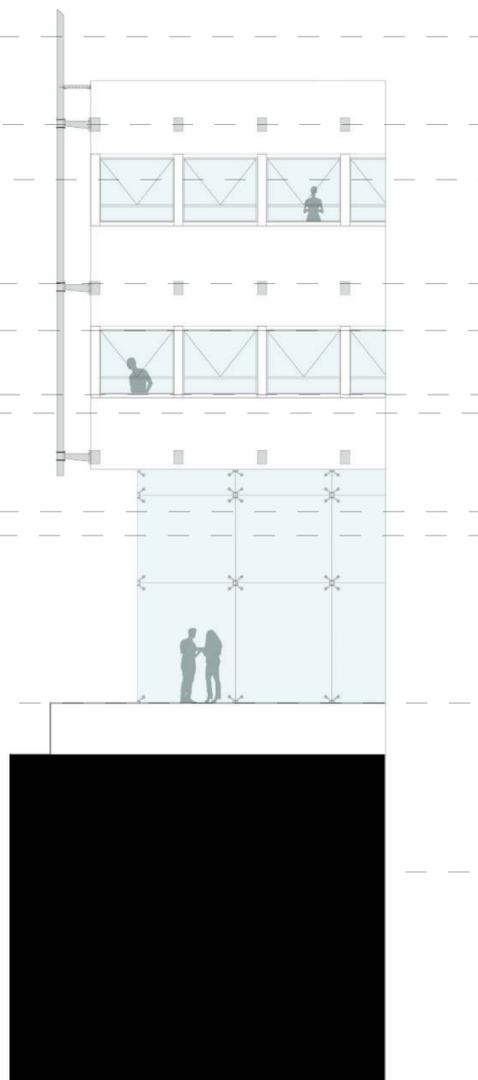
Los parasoles móviles sistema domótica, ubicados en la parte cóncava, y están equipados con láminas ajustables para diferenciar el tipo de respuesta a la tensión energética externa, ofreciendo así una mayor eficiencia térmica durante todo el día, asegurando el confort ambiental constante dentro del edificio. Tomando ángulos de 45° o 65°



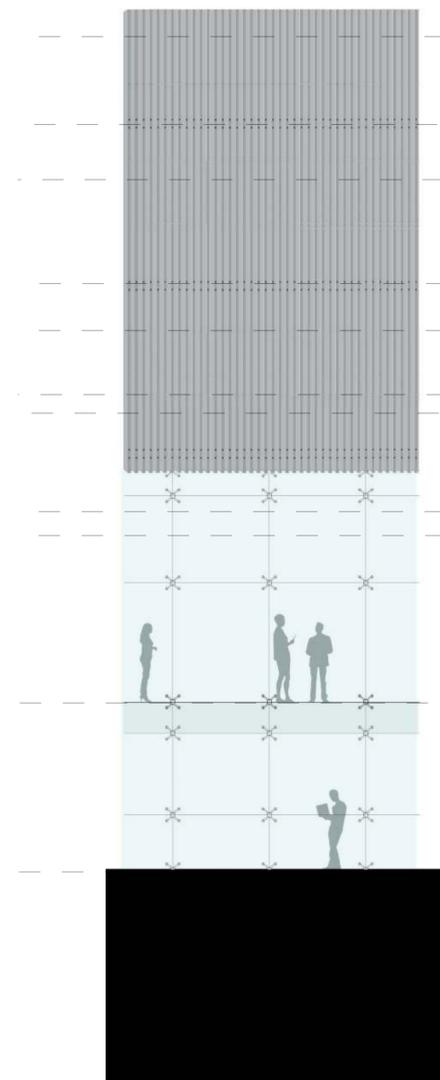
Detalle corte critico



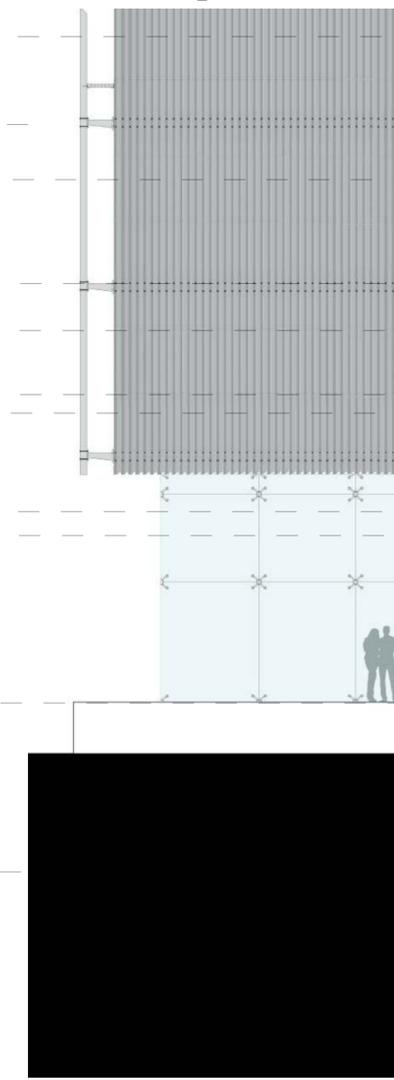
Detalle de muro cortina



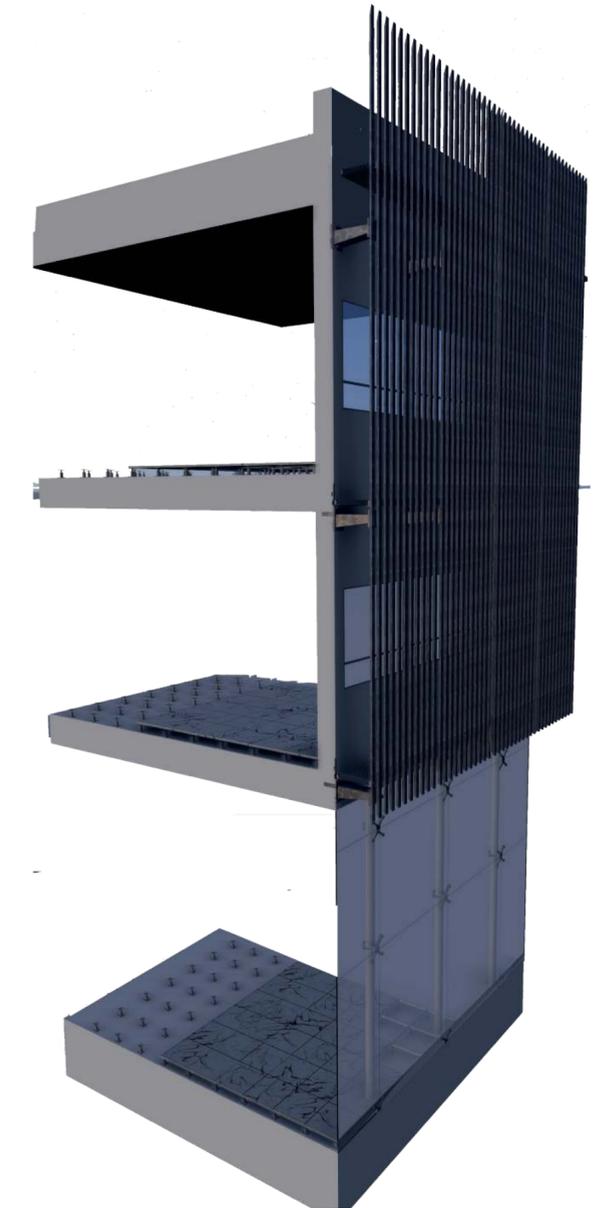
Detalle parasoles 65°



Detalle parasoles 45°



1- vidrio iluminado DVH laminado 6+6mm 2- Abertura de aluminio anodizado prepintado color blanco 3- Pasarela metálica 4- Parasol de lamas verticales de tubos de aluminio , 5- Marco parasol



ENVOLVENTE HORIZONTAL

Cubierta verde

El volumen ortogonal central del edificio va a contar con una cubierta verde, y las demás losas cubiertas con piedras, que además de utilizarse como aislantes térmico e hidrófugo de la cubierta, también se utilizan para recuperar un espacio verde en el edificio.

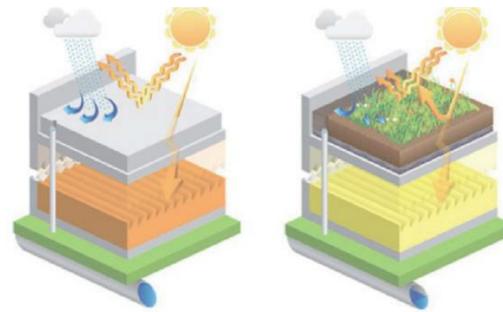
Estas, permiten la reducción de la temperatura en el interior y la reducción de agua de lluvia ya que un porcentaje queda en el techo verde, y otro es devuelto a la atmósfera.

La estructura del techo verde, está compuesta por seis capas:

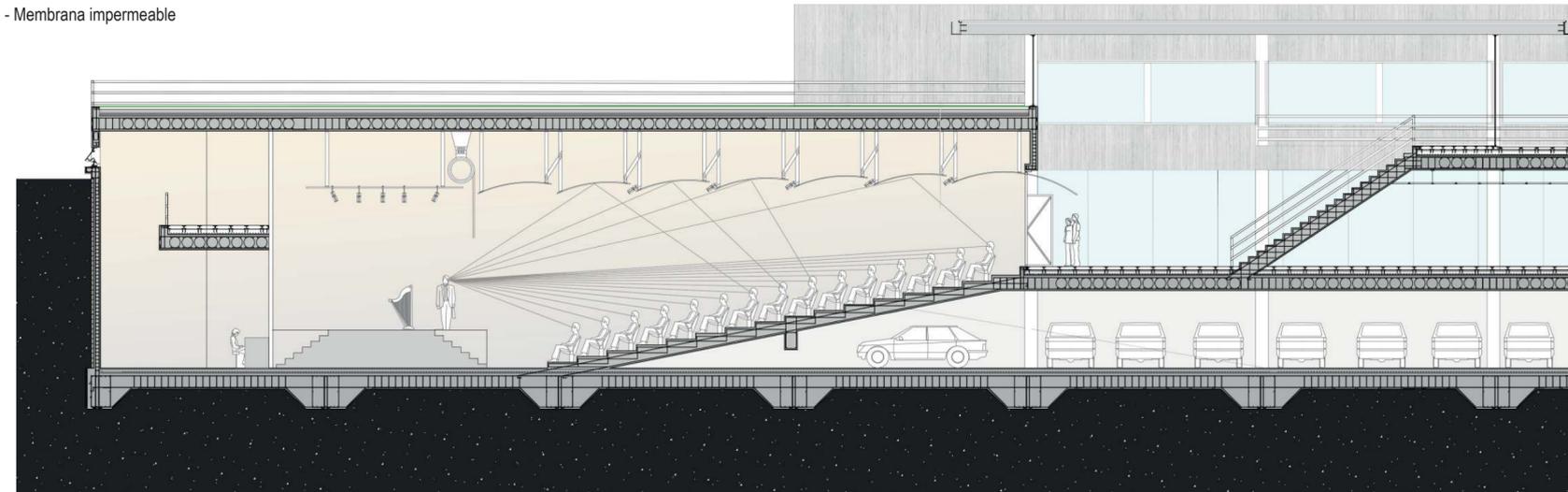
- Capa vegetal / piedras
- Material para crecimiento de las plantas
- Capa o tela de filtración
- Capa de drenado y captación de agua pluvial
- Barrera de raíces
- Membrana impermeable

Cubierta convencional

Cubierta verde / piedras

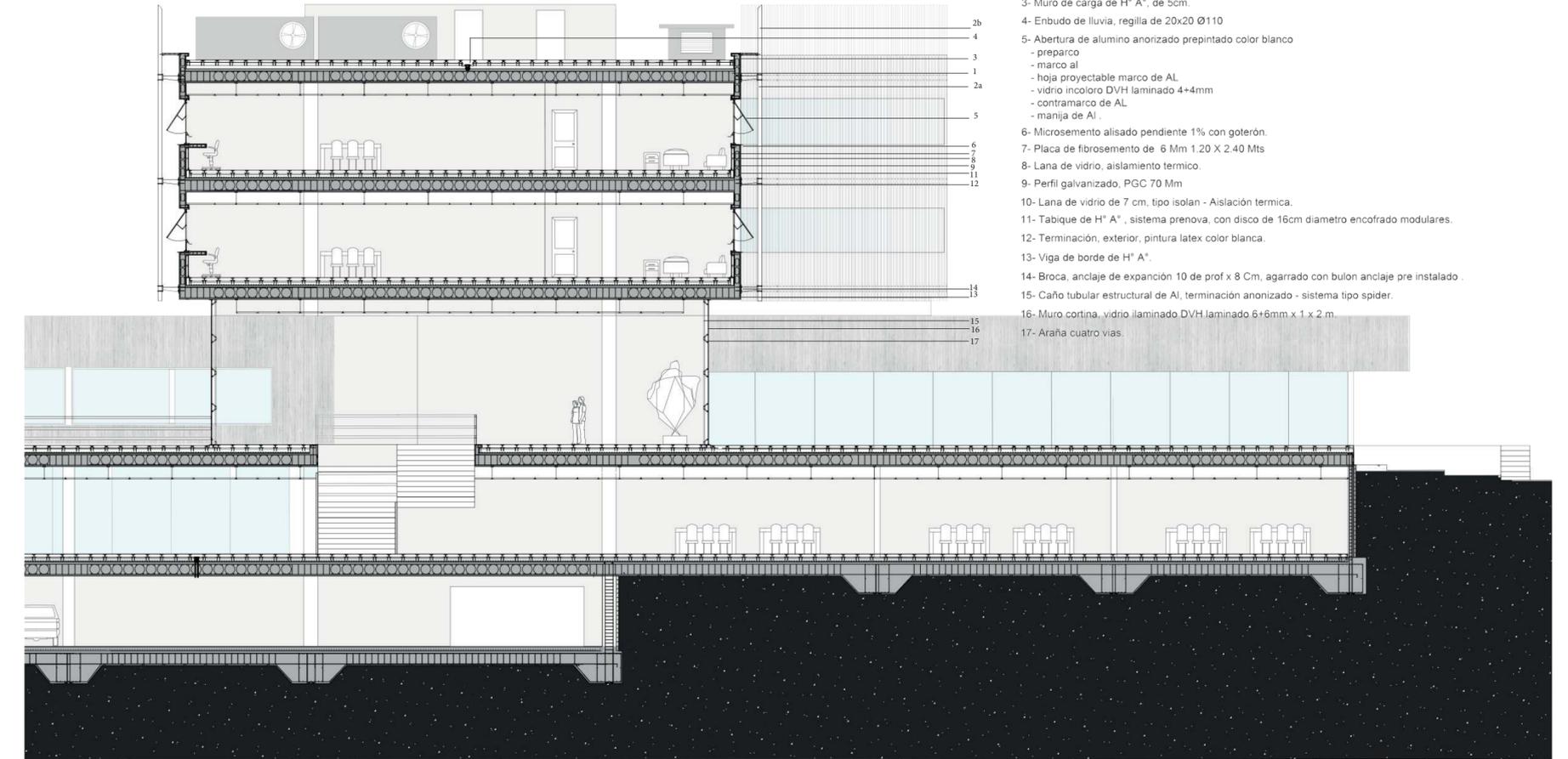


- 1- Vegetación
- 2- Tierra 10cm
- 3- Filtro drenante
- 4- Capa drenante
- 5- Filtro
- 6- Aislación térmica poliestireno expandido
- 7- Geotextil poliéster
- 8- Lámina de PVC
- 9- Aislación hidrófuga polipropileno
- 10- Mortero de regularización
- 11- Carga



REFERENCIAS

- 1- Losa de H¹A² sistema prenova, esfera circular de 35cm.
 - Tres manos d epintura asfáltica la agua.
 - EPS aislante térmico.
 - Contrapiso alivianado de Isocrete; espesor 6cm / pendiente 4%.
 - Carpeta niveladora.
 - Membrana geotextil.
 - Piso tecnico para exterior, de Hormigón Laja con pedestales y barras de union de pvc regulables. Para alojar instalación pluvial.
- 2a- Barandal de lamas verticales de tubos de aluminio , terminación anodizado y 15cm x 6cm.
- 3- Muro de carga de H¹ A², de 5cm.
- 4- Enbudo de lluvia, regilla de 20x20 Ø110
- 5- Abertura de aluminio anodizado prepintado color blanco
 - marco al
 - hoja proyectable marco de AL
 - vidrio incoloro DVH laminado 4+4mm
 - contramarco de AL
 - manija de Al.
- 6- Microsemento alisado pendiente 1% con goterón.
- 7- Placa de fibrosemento de 6 Mm 1.20 X 2.40 Mts
- 8- Lana de vidrio, aislamiento térmico.
- 9- Perfil galvanizado, PGC 70 Mm
- 10- Lana de vidrio de 7 cm, tipo isolan - Aislación térmica.
- 11- Tabique de H¹ A² , sistema prenova, con disco de 16cm diametro encofrado modulares.
- 12- Terminación, exterior, pintura latex color blanca.
- 13- Viga de borde de H¹ A².
- 14- Broca, anclaje de expansión 10 de prof x 8 Cm, agarrado con bulon anclaje pre instalado .
- 15- Caño tubular estructural de Al, terminación anodizado - sistema tipo spider.
- 16- Muro cortina, vidrio iluminado DVH laminado 6+6mm x 1 x 2 m.
- 17- Araña cuatro vias.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN
DE PSICODICCIÓN**

06

**INSTALACIO-
NES**

DESAGÜES PLUVIALES Y RECOLECCIÓN DE AGUA

El lucernario de vidrio, va a contar con una inclinación hacia un lateral, donde se colocan canaletas inclinadas para desaguar el agua, que llegan a otra canaleta con pendiente a ambos laterales para poder desaguar por los caños de lluvia pluvial.

En el sector del subsuelo, se colocan pozos de bombeo pluvial, que se van a encargar de bombear el agua que se encuentra por debajo del nivel de desagüe.

Como estrategia ecológica, se plantea la recolección y reutilización de agua de lluvia para riego, mantenimiento y limpieza del edificio y su vegetación; con el fin de proteger el suministro principal. Los sistemas planteados para tal fin son los siguientes:

CAPTACIÓN Y DESAGÜE:

- C.LL V Ø100: 16 Caños de lluvia ventilado, diam. 110mm •BDT/ BDA: Boca de desagüe tapada o abierta vent. Polipropileno.
- Rejillón de piso de 30cm de ancho y largo variable, recibe agua de terrazas para desaguar en CLL.
- E. LL 20X20: Embudo de 20x20
- CCV: Caño cámara vertical
- CONDUCTAL Ø150: Caño de desagüe horizontal, capta la descarga de C.LL y los conduce a la calzada. Diámetro según superficie a desaguar y el caudal. HIERRO FUNDIDO.(unión compatible verificada con Awaduct)
- PBP: Pozo de bombeo pluvial. Eleva aguas de cotas inferiores a nivel de conductal. Recibe el efluente del patio soterrado. Capacidad 30ltrs/m². Se utilizan 8 pozos de bombeo de 1000 ltrs c/u. Ventilado con reja de 60x60 y 2 bombas de arranque alternado y funcionamiento en cascada.

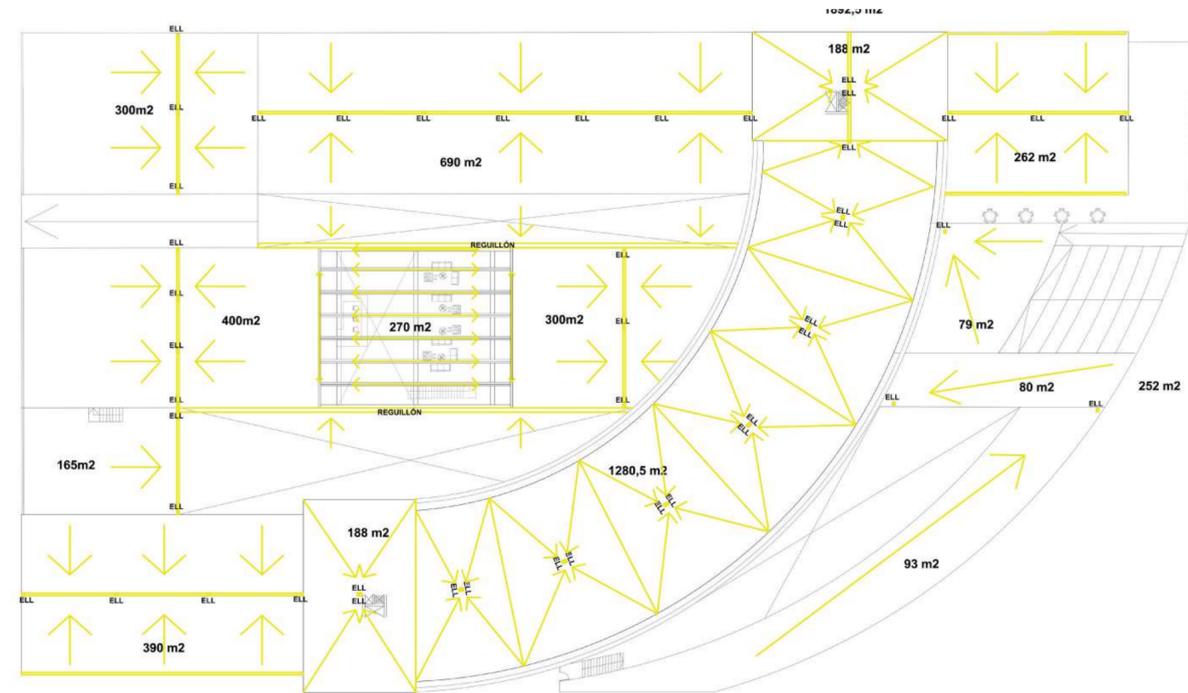
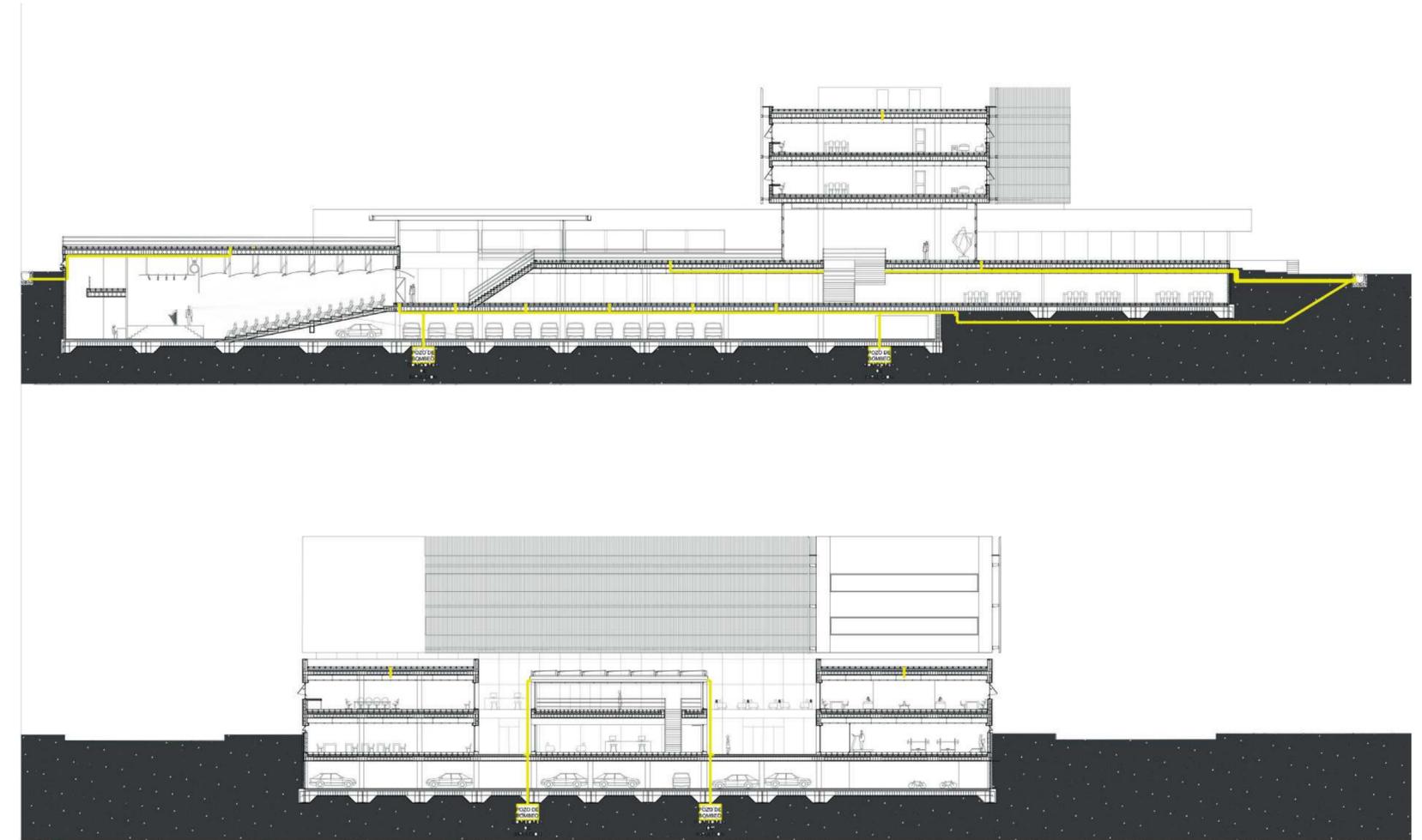
Los pozos 4 y 5 funcionan en la reutilización de aguas con la cisterna en Subsuelo.

• TANQUE RALENTIZACIÓN. : Retarda el escurrimiento del caudal pico generado por impermeabilización de la superficie. Evita inundaciones. Capacidad de 100ltrs/m² y 3 bombas de caudal equivalente a 30mm/h por m². Salida a calzada independiente de la red pluvial (2 conductales de Ø100). Ubicado en Sala de maq, en Subsuelo.

ALMACENAMIENTO:

- Cisterna: Recipiente acumulador de agua de lluvia para su reutilización en limpieza y riego en plaza pública y terrazas verdes. Trabaja junto con un filtro de hojas y sedimentos y un equipo de presurización que incluye 2 bombas centrifugas de vel. variable. Los reservorios utilizados son de 2800ltrs.

Pendientes de cubiertas

**Embudos y canaletas**

INSTALACIONES

Para la instalación de aire acondicionado y la elección de sus sistemas, se tienen en cuenta cuatro factores: el período de uso, su tiempo, orientación y usuario.

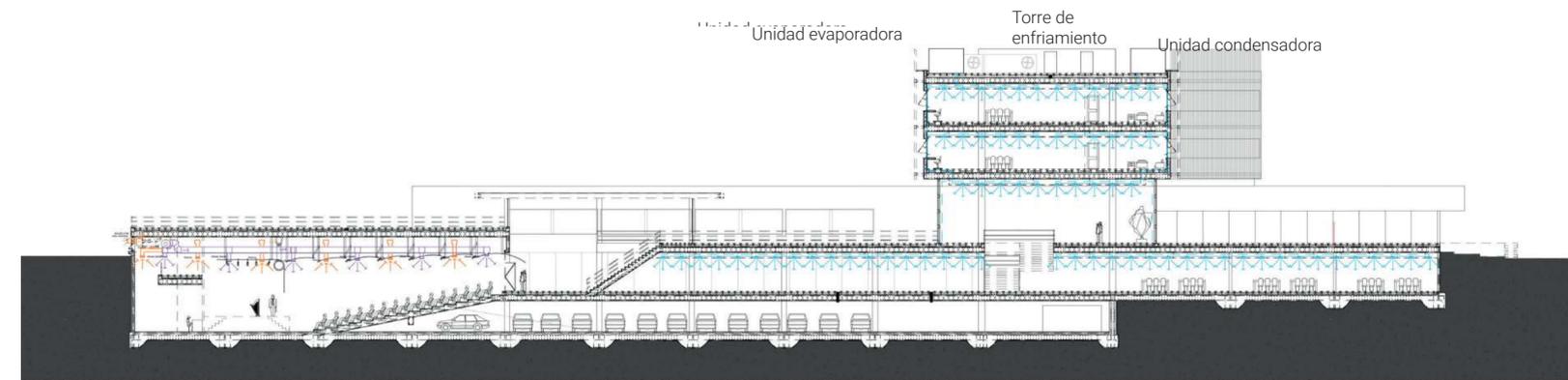
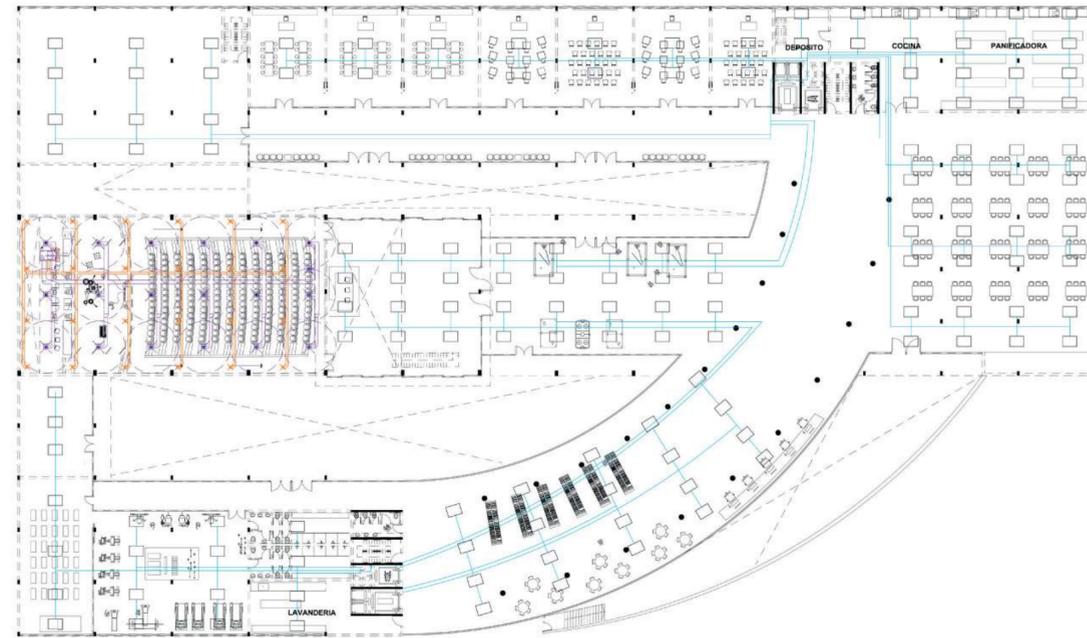
Se decide utilizar un sistema de sólo refrigerante VRV, que pueden ser de dos tubos o de tres tubos. Los primeros proporcionan frío o calor, pero no ambas a la vez. Por su parte, los de tres tubos sí que pueden suministrar frío y calor simultáneamente.

Este sistema permiten ahorro energético, son de fácil instalación, su mantenimiento es económico y el control es optimizado.

Las unidades condensadoras, son exteriores, y se colocan en la terraza. Éstas van a distribuir mediante una red de cañerías de cobre, el líquido refrigerante hasta las unidades evaporadoras, colocadas en el interior del edificio, de tipo cassette y pared, según el espacio en el que se ubiquen.

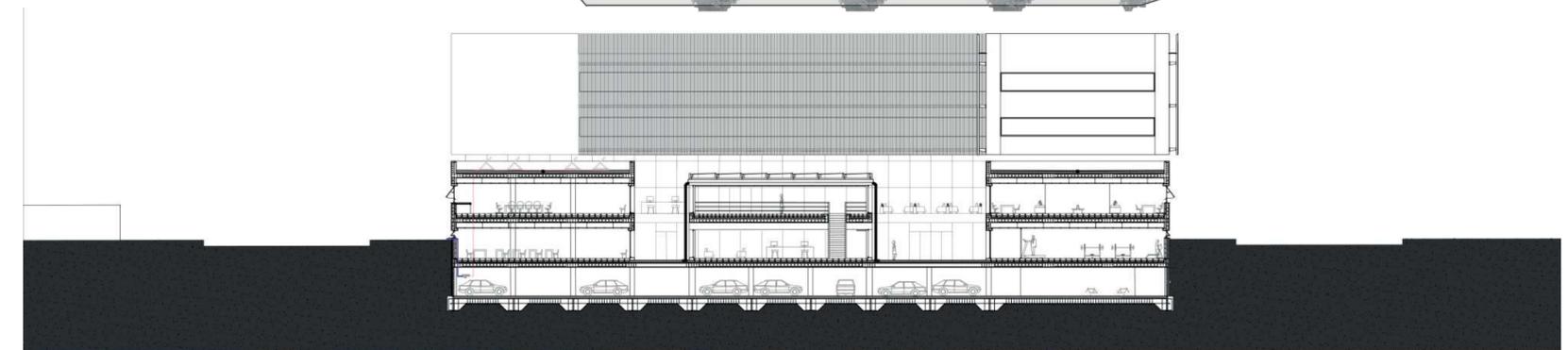
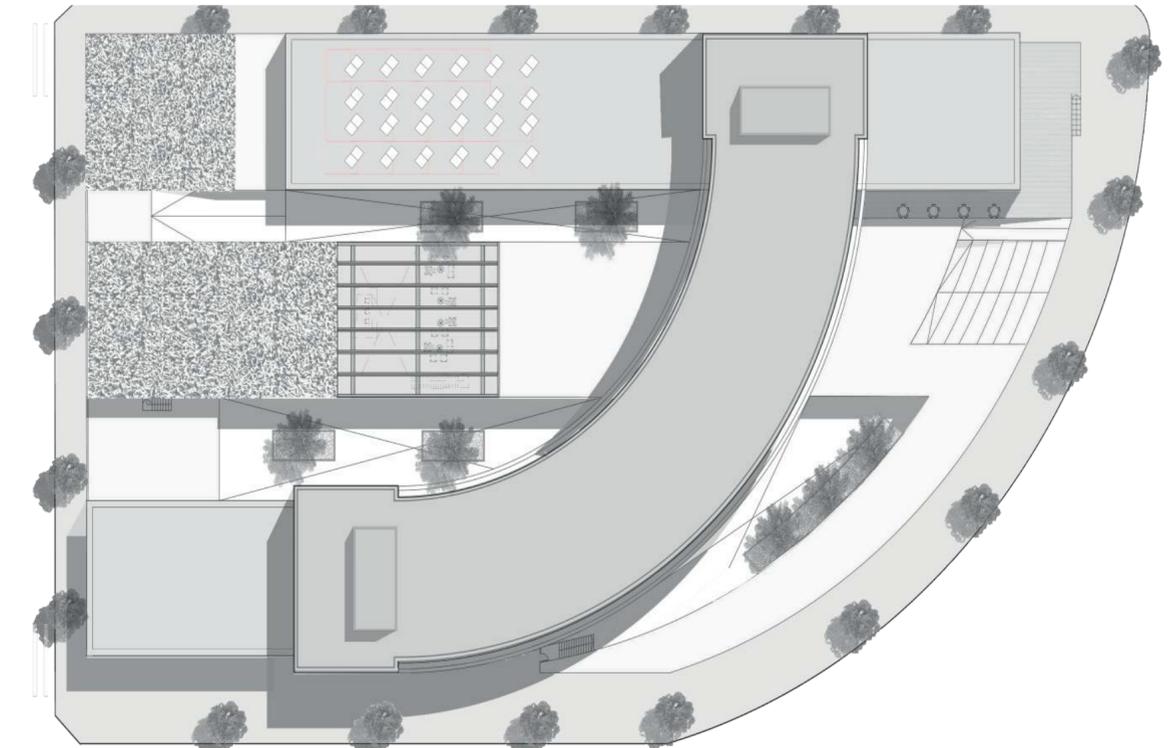
Para el sector del auditorio, que va a tener poco uso, se plantea un sistema zonal, semi-centralizado, con equipos room top condensados por agua, proveniente de una torre de enfriamiento colocada en la terraza. Con una capacidad de 5 a 25 TR.

VRV + Autocontenidos



Paneles Solares

Otra de las alternativas planteadas, pretende hacer uso del sol como recurso natural inagotable, a través de la captación de la energía solar y posterior conversión en energía eléctrica; con el propósito de reducir costos y saturación de suministro y emplear estrategias sostenibles para el futuro del medio ambiente. Dichos paneles, se ubican en la azotea técnico-accesible con orientación de 45º de cara al Norte para mejor aprovechamiento durante el día y con una inclinación vertical de 34º. El sistema utilizado es interactivo o conectado con la red eléctrica (on grid), el más utilizado en servicio público. Este sistema de energía solar alimenta durante el día el edificio donde se instala. Si los paneles solares producen mas energía de la que se esta consumiendo, este exceso de energía se entrega a la red eléctrica para que otra casa o edificio la use. En caso contrario de que se este consumiendo mas energía de la que los paneles solares pueden generar, se toma energía de la red eléctrica. Algunos países, los excesos de energía que producen los paneles solares tienen una remuneración por la empresa de electricidad de la ciudad o por el gobierno. Cabe aclarar que este tipo de configuración no usa baterías (Aunque se pueden integrar) y solo funcionan durante el día.



INSTALACIONES

Instalación contra Incendios

En la instalación contra incendios, se tiene en cuenta tres partes:

- Detección, Extinción y Escape.

En cuanto a la DETECCIÓN, se decide colocar en todo el edificio detectores de humos.

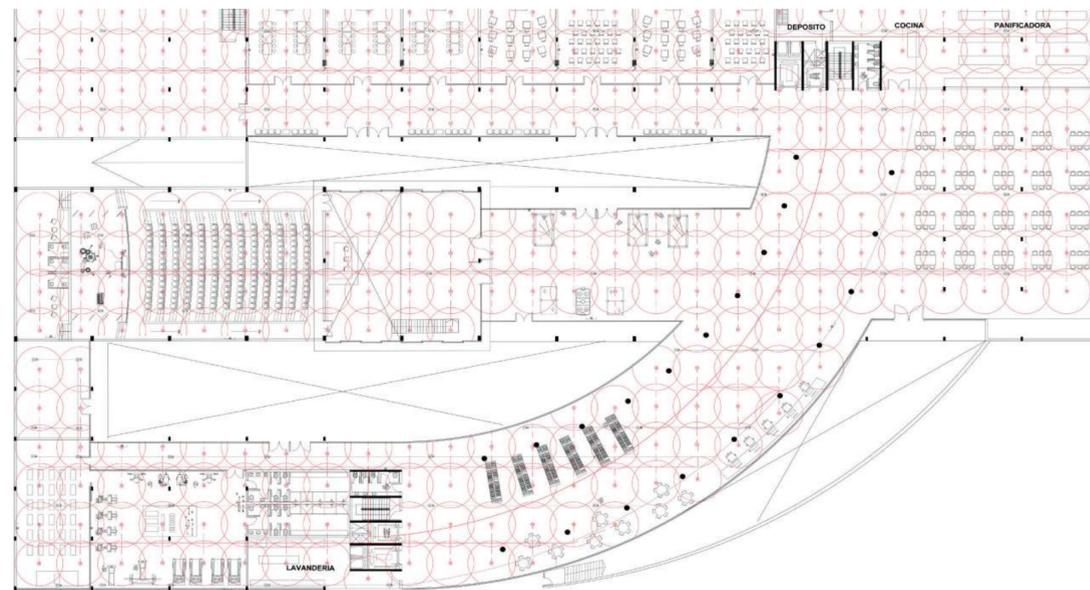
Para la EXTINCIÓN, se utilizan rociadores en el área de subsuelos, y además, se coloca un sistema de Bies reglamentarias en todos los niveles, al lado de los núcleos de servicios, acompañadas por matafuegos ABC, colocados cada 15 mts, para solucionar cualquier conflicto ante la presencia de fuego en el edificio.

Estos sistemas, se complementan con los medios de ESCAPE, como las escaleras presurizadas de material ignífugo con puertas anti pánico, que abren en el sentido del escape y los carteles que indican las respectivas salidas de emergencia.

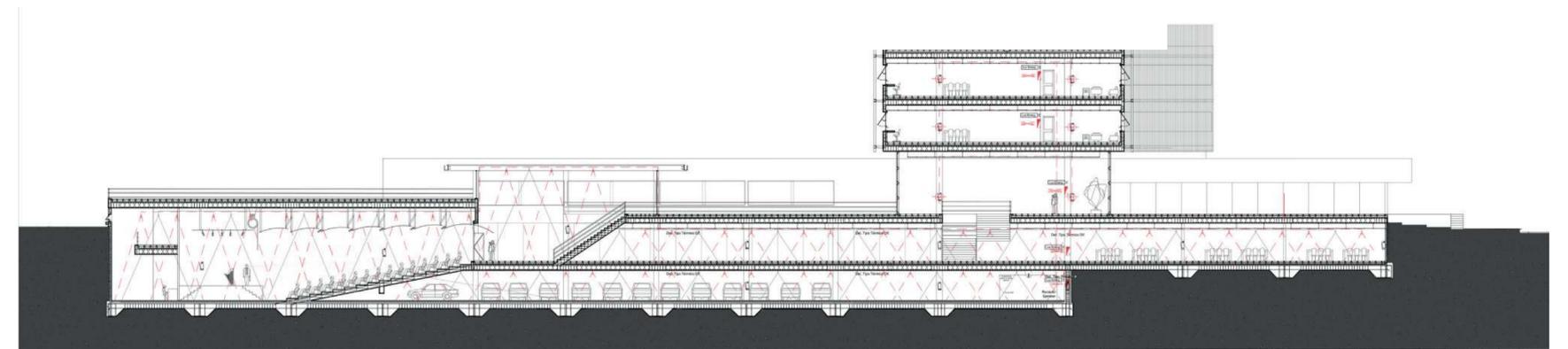
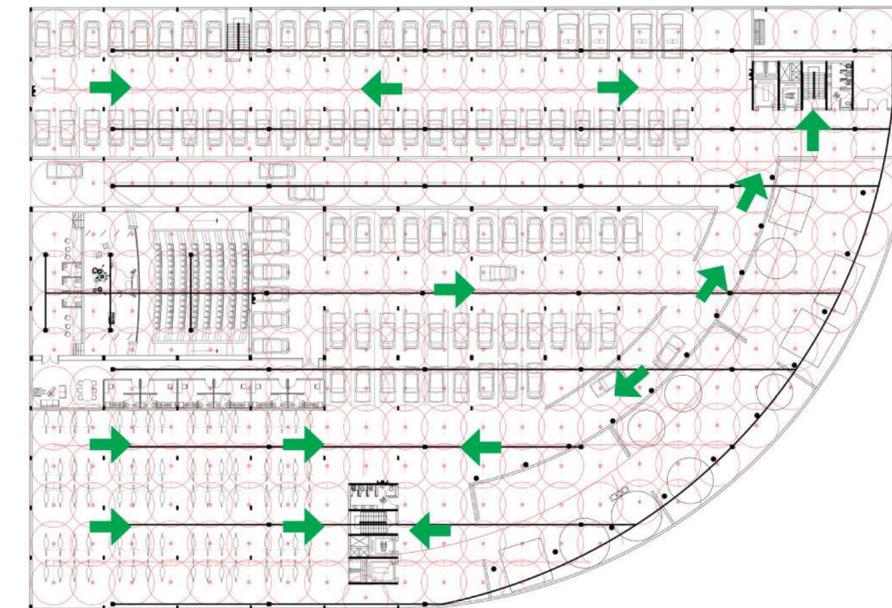
Debido al tamaño del edificio, es necesario contar con un tanque de reserva de incendios de 50.000 lts.

La instalación se realiza mediante un sistema de presurización de bombas jockey, que se utiliza para compensar pérdidas de agua y mantener la presión de la red del sistema de protección contra incendios.

Rociadores



Salidas de emergencias



**CENTRO DE REHABILITACIÓN
DE PSICODICCIÓN**

07

**CONCLU-
SIÓN**

CONCLUSIÓN

El proyecto Final de Carrera debe entenderse como una instancia de reflexión sobre nuestro rol como arquitectos y como productores de ciudad. En mi caso particular sobre el arquitecto como productor de espacios de rehabilitación para personas con problemas por consumo de algunas sustancias.

En el análisis del marco conceptual así como del marco referencial me fueron de gran utilidad las necesidades de los pacientes adictos y generar el programa arquitectónico que se estableció para el diseño del proyecto. Generando tres bloques intercalados con patios de luz, que genera en los usuarios sensaciones agradables, y no de encierro, permitiendo así una mejor integración y reconocimiento con el lugar. También se genera un cuarto bloque privado, (unificador curvo) de internación donde los internados pueden desplazarse y concurrir a sus actividades.

El proyecto aprovecha la situación del terreno para generar espacios de uso externo, interno y mixto, diferenciados para un mejor entendimiento de los usos.

Así como crear una relación entre los pacientes, el centro y la comunidad, que darán la posibilidad de uso de estos espacios como teatro, cine y charlas informativas, etc. así como a los internos, les brindaran espacios de terapia, esparcimiento, meditación y relajación.

PROYECTO

Para el diseño arquitectónico de un proyecto es necesario iniciar con un análisis del tema, conociendo a fondo de que se trata cada uno de los subtemas del mismo, lo cual me dio una pauta referencial que me permite ampliar las alternativas de diseño, comprendiendo la realidad del medio en el que vivimos.

Es importante además conocer el entorno y analizar cada una de las características del mismo para conocer la mejor manera de implantación, causando así el menor impacto posible en la zona. Además se deben crear proyectos con una base sólida fundamentada en el estudio de cada característica, la conceptualización, y las necesidades del grupo social que hará uso del proyecto para crear una arquitectura coherente, funcional y claramente enfocada al usuario.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN
DE PSICODICCIÓN**

08

**BIBLIOGRA-
FÍA**



- Concurso de hospital Infantil en Zurich, Herzog & de Meuron en 2012



- Museo del Bicentenario Localización: Buenos Aires 2011



- Edificio en Berna - Rietveld y DalRocha - Lausanne, Suiza 2001.



- El Hospital General Universitario Reina Sofía Localización :

BIBLIOGRAFÍA GENERAL

Teoría y artículos:

- Fichas de instalaciones –TV2 Lloberas / Toigo / Lombardi.

- Fichas de estructuras - Farez / Lozada / Langer.

- Fichas de procesos constructivos - Larroque / García Zúñiga.

- Escuela Universitaria de Oficios de la Universidad Nacional de La Plata.

- Catálogo de Losas Prenova.

- Muro cortina modular y doble piel - Universidad Politécnica de Madrid - 2008.

Obras y proyectos:

- El Hospital General Universitario Reina Sofía Localización :Murcia, España 1985.

- Museo del Bicentenario Localización: Buenos Aires, 2011

- Edificio en Berna - Rietveld y DalRocha - Lausanne, Suiza - 2001.

- Concurso de hospital Infantil en Zurich, Herzog & de Meuron en 2012

BIBLIOGRAFÍA ESPECIFICA

<https://www.laplata.gob.ar/#/>

<https://www.argentina.gob.ar/jefatura/sedronar>

<https://www.indec.gob.ar/indec/web/Nivel4-Tema-2-41-135>

<https://www.colef.mx/posgrado/wp-content/uploads/2014/03/TE-SIS-Salazar-P%C3%A1ez-Ira%C3%ADs.pdf>

<https://es.slideshare.net/guest10804c/tesis-completaprevincin-consumo-de-drogas>

<https://americanaddictioncenters.org/rehab-guide/state-funded/esp>

<https://americanaddictioncenters.org/rehab-guide/state-funded/esp>

<https://la-plata.infoisinfo-ar.com/busqueda/centros-de-rehabilitacion>

<https://www.monografias.com/trabajos94/tesis-drogadiccion/tesis-drogadiccion.shtml>

<https://psicologiyamente.com/drogas/como-funciona-centro-rehabilitacion-adicciones>

<http://www.centrolarosa.org/>

<http://www.revivir.org.ar/>

<http://www.resilenciasanfrancisco.com/>

<https://www.undiamaspm.com/>



INTEGRADOR SOCIAL

**CENTRO DE REHABILITACIÓN
DE PSICOADICCIÓN**

NICOLE MESPLET 35979/7