

DAR

CENTRO DEPORTIVO DE
ALTO RENDIMIENTO REGIONAL

AUTOR: Thiago CATTANEO

N° ALUMNO: 40795/4

TITULO: "DAR, Centro Deportivo de Alto Rendimiento"

PROYECTO FINAL DE CARRERA

TALLER VERTICAL DE ARQUITECTURA: Morano - Cueto rua

DOCENTE: Magdalena POSADAS

ASESORAMIENTO: Arq. Juan MAREZZI, Procesos constructivos - Arq. Hugo LAROTONDA, Estructuras - Arq. Martin ORDOQUI, Instalaciones

FACULTAD DE ARQUITECTURA Y URBANISMO - UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA

FECHA DE DEFENSA: 18 de Marzo del 2025

LICENCIA CREATIVE COMMONS 

01 SITIO

1. REGIÓN METROPOLITANA, BS AS
2. ESCALA URBANA, LA PLATA
3. PERIFERIA Y CENTRALIDADES
4. ESPACIOS VERDES Y PARQUES URBANOS
5. HISTORIA MERIDIANO V
6. ANALISIS DE SITIO, MERIDIANO V
7. PLAN MAESTRO MERIDIANO V
8. SISTEMA DE MOVILIDAD MERIDIANO V
9. VIVIENDAS MERIDIANO V
10. ETAPABILIDAD PROYECTO
11. IMPLANTACIÓN PLAN MAESTRO 1.4000
12. AXONOMÉTRICA PLAN MAESTRO
13. IMAGEN PLAN MAESTRO
14. IMAGEN PLAN MAESTRO
15. IMAGEN PLAN MAESTRO

02 TEMA

16. HISTORIA DEL DEPORTE
17. DEPORTE
18. DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ARGENTINA
19. CENTROS DEPORTIVOS EN LA CIUDAD
20. DEPORTE Y PROBLEMÁTICAS EN LA REGIÓN
21. REFERENTE ESPACIAL
22. REFERENTE ESTRUCTURAL
23. REFERENTE PFC

03 PROYECTO

24. SÍNTESIS DAR
25. ESTRATEGIAS PROYECTUALES IMPLANTACIÓN
26. ESTRATEGIAS PROYECTUALES
27. PROGRAMA
28. PROGRAMA NIVEL -3
29. PROGRAMA NIVEL 0
30. PROGRAMA NIVEL +4.5
31. AXONOMÉTRICA
32. PLANTA DE TECHOS ESC. 1.600
33. PLANTA NIVEL 0 ESC. 1.600
34. PLANTA NIVEL +4.5 ESC. 1.600
35. PLANTA NIVEL -3 ESC. 1.600
36. CORTES ESC. 1.500
37. VISTAS ESC. 1.500
38. AXONOMÉTRICA USOS
39. AXONOMÉTRICA USOS
40. AXONOMÉTRICA USOS
41. AXONOMÉTRICA USOS
42. VISTA AEREA
43. VISTA AEREA
44. VISTA EXTERIOR
45. VISTA EXTERIOR
46. VISTA EXTERIOR
47. VISTA EXTERIOR
48. VISTA CANCHA MULTIFUNCIONAL
49. VISTA PILETA OLIMPICA
50. VISTA HALL
51. VISTA GIMNASIO
52. VISTA ZONA DE DESCANSO

04 TÉCNICO

53. SISTEMA CONSTRUCTIVO H* PRETENSADO
54. SISTEMA CONSTRUCTIVO PERFILES METALICOS
55. SISTEMA CONSTRUCTIVO FACHADA
56. SISTEMA CONSTRUCTIVO FUNDACIONES
57. DESPIECE ESTRUCTURAL
58. PLANTA MODULACIÓN
59. PLANTA FUNDACIONES
60. PLANTA ESTRUCTURA
61. CORTE CRITICO + DETALLES CONSTRUCTIVOS
62. CORTE CRITICO + DETALLES CONSTRUCTIVOS
63. CRITERIOS SUSTENTABLES
64. INSTALACIÓN SANTIARIA
65. INSTALACIÓN PLUVIAL
66. INSTALACIÓN AIRE ACONDICIONADO
67. INSTALACIÓN INCENDIO

05 CONCLUSIÓN

68. CONCLUSIÓN
69. RECORRIDO ACADÉMICO
70. COLLAGE SÍNTESIS
71. BIBLIOGRAFÍA

01

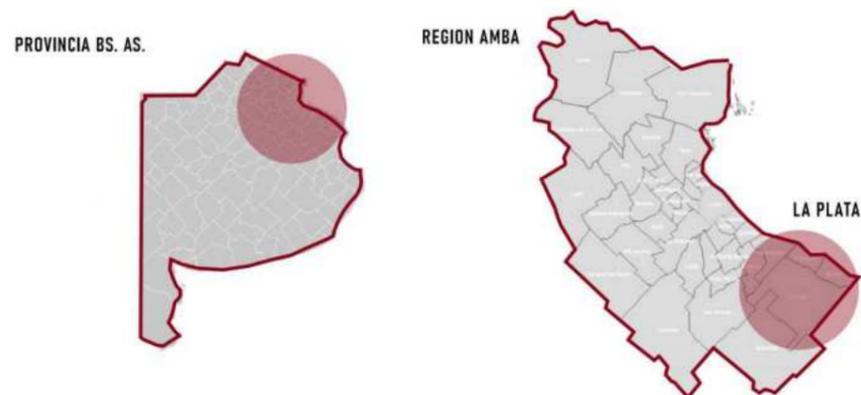
SITIO



REGION METROPOLITANA ESCALA REGIONAL

Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA) está conformada por los distritos de Ciudad de Buenos Aires y Provincia de Buenos Aires, incluyendo 40 municipios, como por ejemplo La Plata.

El AMBA ocupa un territorio de aproximadamente 3.833 km² y concentra 35% de la población nacional, siendo el área geográfica más poblada del país y configurándose históricamente, como el núcleo central del sistema urbano argentino.



La región metropolitana de Buenos Aires es el área más poblada a nivel nacional y se encuentra aproximadamente a 1 hora de la ciudad de La Plata, a la cual se puede llegar de diversas maneras.

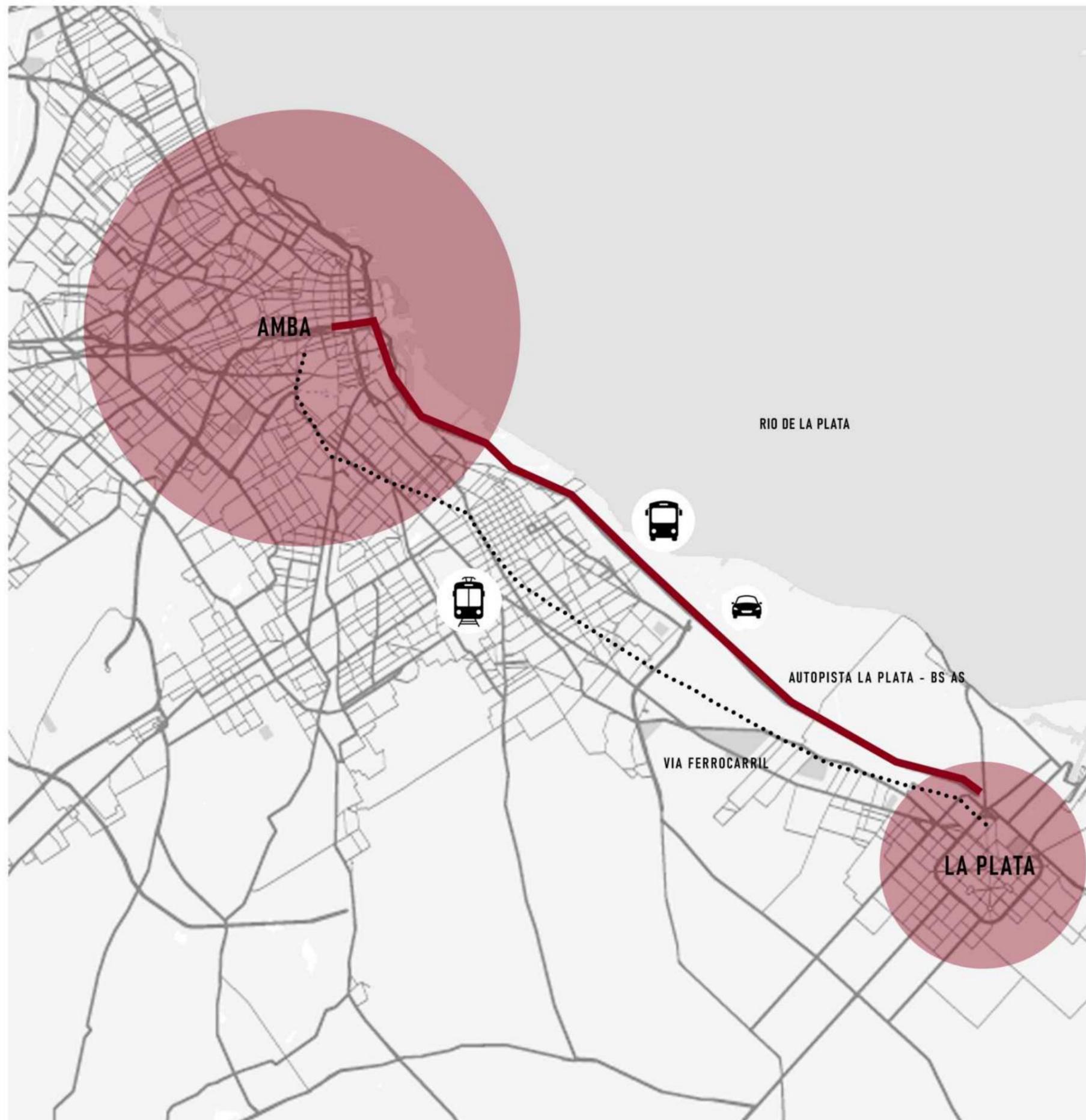
Las más usuales para las personas son utilizando la autopista La Plata-Buenos Aires, ya sea en automóvil, micro, etc., o en tren a través de la línea Roca desde la estación central de Constitución, la cual recorre los diferentes municipios de la zona sur de la provincia.

LA CIUDAD DE LA PLATA COMO CAPITAL PROVINCIAL

La idea de la fundación de la ciudad de La Plata fue consecuencia de un hecho trascendental en la organización política del país: la federalización de la ciudad de Buenos Aires en 1880.

Así, la que entonces era la capital de la provincia se convirtió en la capital de la República Argentina. El 26 de noviembre de 1880, la provincia de Buenos Aires aprobó la entrega de su capital a la Nación. A partir de ello, las autoridades provinciales pasaron a ser huéspedes de la nueva capital de la República, por lo que surgió la necesidad urgente de encontrar una nueva sede para el poder provincial.

Hoy en día, la ciudad de La Plata es una parte fundamental de la provincia de Buenos Aires, ya que es reconocida a nivel nacional e internacional gracias a la Universidad Nacional de La Plata (UNLP), una de las más prestigiosas del país. Esta institución atrae a miles de estudiantes de toda Argentina y del extranjero, generando un impacto socioeconómico significativo en la región. La ciudad también es un centro de investigación científica, siendo sede de institutos de relevancia, lo que la posiciona como un motor del desarrollo tecnológico y académico.



LA CIUDAD DE LA PLATA ESCALA URBANA

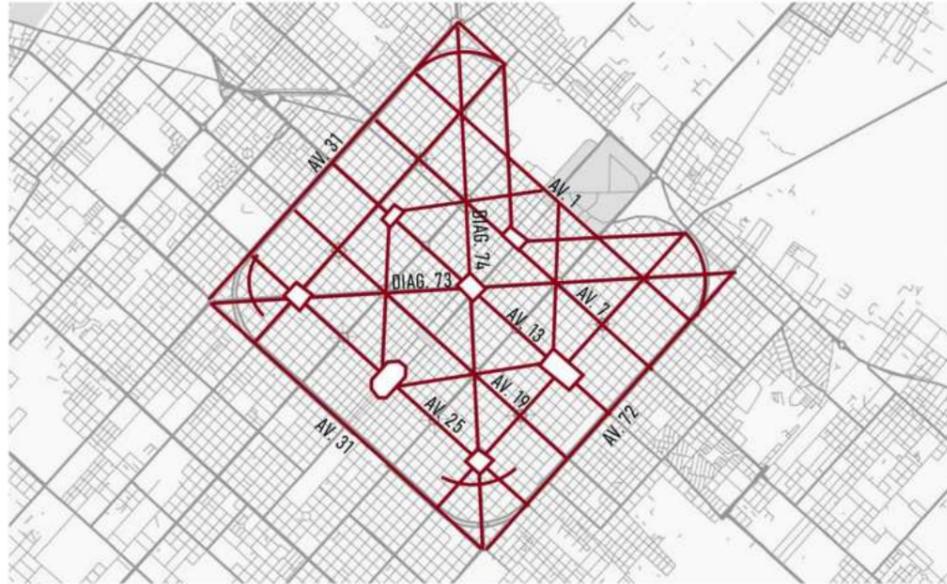
El 19 de noviembre de 1882 marca la fundación de la ciudad de La Plata, ideada como la nueva capital de la provincia de Buenos Aires bajo el liderazgo de Dardo Rocha. Este visionario gobernador confió la planificación urbana a Pedro Benoit, un destacado arquitecto e ingeniero que materializó el concepto de ciudad moderna y organizada. Juntos, lograron crear una ciudad que no solo respondería a las necesidades administrativas, sino que también sería un símbolo de progreso.

El diseño de La Plata se basa en un trazado geométrico perfecto: un cuadrado en cuyo centro se inscribe un eje histórico que resalta su monumentalidad. Las diagonales, un sello distintivo del proyecto, cruzan la ciudad formando pirámides y rombos, lo que dota al trazado de un carácter único, facilitando el tránsito y las conexiones. Benoit, influenciado por las ideas de planificación racionalista, supo combinar la belleza estética con la funcionalidad, asegurando que cada rincón de la ciudad fuera accesible y organizado.

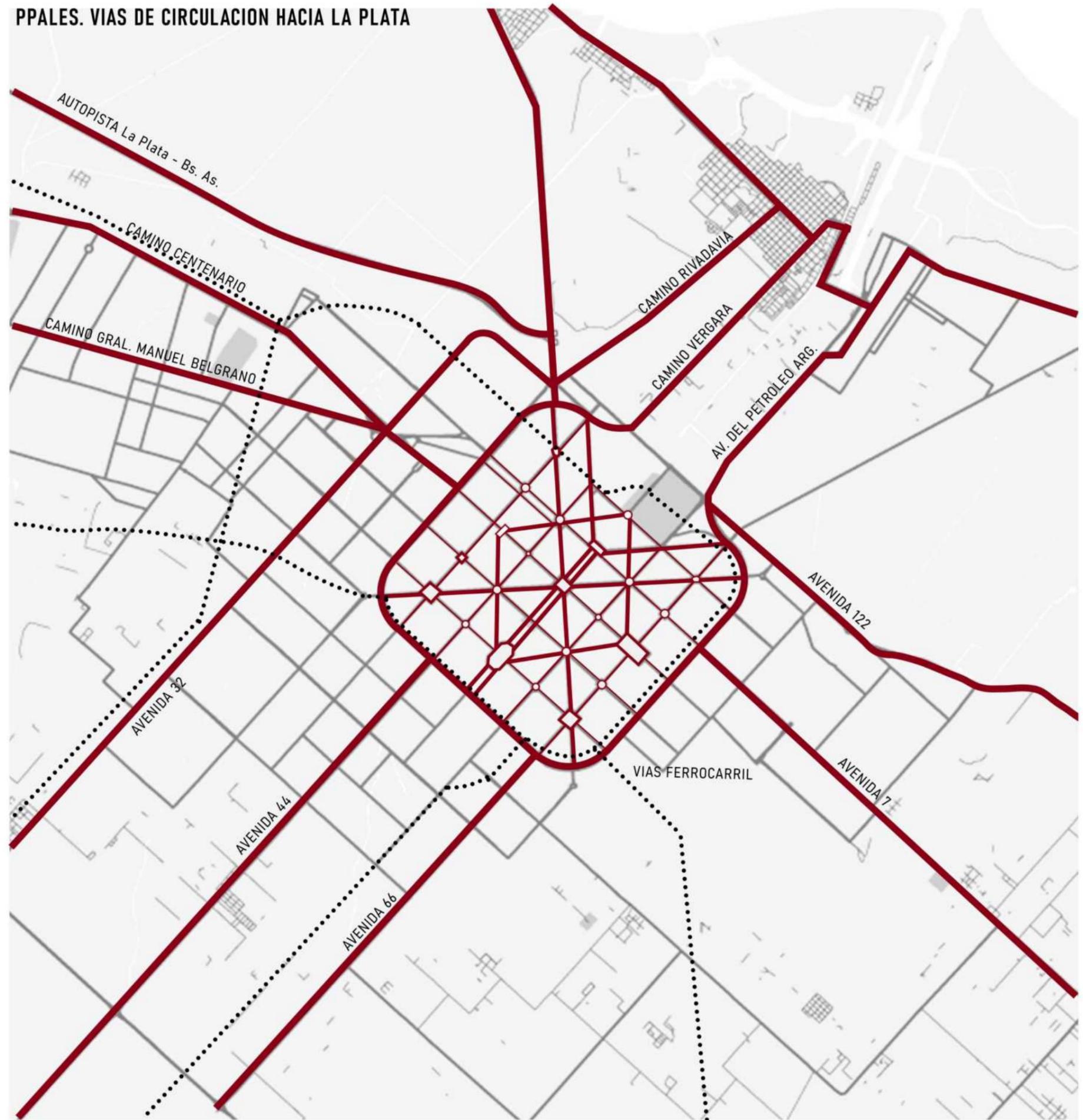
Además, el plan incluyó una disposición exacta de plazas y bosques, cada seis cuadras, en respuesta a la visión compartida por Rocha y Benoit de equilibrar el espacio construido con áreas verdes. Estas zonas, además de embellecer el entorno, actúan como articuladores urbanos, proporcionando aire y descanso en el corazón de la ciudad. La armonía entre lo urbano y lo natural era clave en la visión de Benoit, quien comprendió que el crecimiento urbano debía ir de la mano con el bienestar de sus habitantes.

Hoy, la ciudad de La Plata es reconocida como un modelo de planificación urbana avanzada, donde la influencia de Dardo Rocha y la maestría técnica de Pedro Benoit se combinan para ofrecer un equilibrio entre el desarrollo y la naturaleza.

PPALES VIAS DE CIRCULACION DE LP



PPALES VIAS DE CIRCULACION HACIA LA PLATA



LA CIUDAD DE LA PLATA ESCALA URBANA / PERIFERIA Y CENTRALIDADES

A partir de las transformaciones urbanas que se produjeron y producen actualmente en el Partido, se observa un notable cambio en la morfología de la ciudad, con importantes transformaciones en la estructura periférica. Esta emigración de la población hacia la periferia se traduce en un aumento de la ocupación de nuevas superficies en los límites físicos de la ciudad, concretamente en el espacio periurbano.

La ciudad dispersa conlleva serios problemas de desjerarquización de los sistemas de asentamientos, la ineficiencia funcional y el impacto ambiental: alta dependencia del automóvil, desplazamientos masivos diarios, gasto energético y de recursos y ocupación indiscriminada. De este modo, las nuevas formas de urbanización dispersa constituyen un desafío para el ordenamiento y la planificación del territorio.

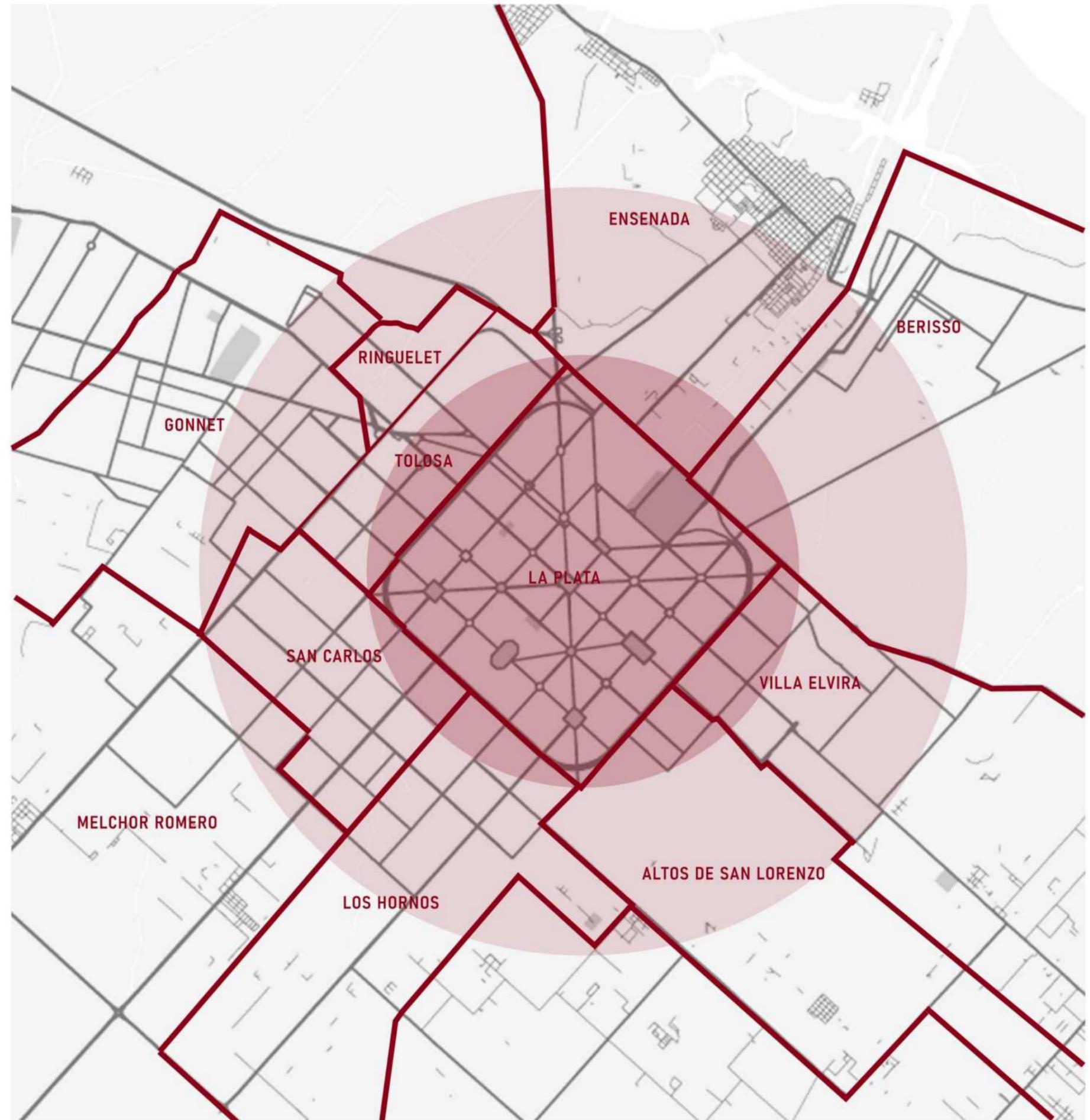
La ciudad "difusa" se convierte en una ciudad para transitar y no para vivir, en la cual desaparecen los componentes esenciales de la ciudad, la calle es sólo una vía de comunicación y las plazas y espacios públicos pierden su función como lugares de relación.

En esta periferia fragmentada conviven diferentes usos y tipos de tejido residencial como así también grupos de distintos niveles sociales. La trama urbana es la que le da continuidad al paisaje y la que refleja las características de este. Los usos del suelo configuran distintos vínculos entre la trama urbana, el tejido residencial, los espacios verdes, las urbanizaciones cerradas y los espacios del agua. Estos condicionan y organizan la estructura formal del paisaje, la configuración de las áreas residenciales y de la estructura vial.

¿CÓMO COMENZAR A ELIMINAR ESTA SECTORIZACIÓN?



Debemos imaginar una ciudad futura como una totalidad, sin barreras ni áreas degradadas. Construir una vida integrada socialmente entre ciudadanos, revitalizando y recuperando el barrio, pensando en la conectividad, accesibilidad y continuidad de la ciudad y la recuperación y puesta en valor de los espacios públicos y parques urbanos.



LA CIUDAD DE LA PLATA ESCALA URBANA / ESPACIOS VERDES Y PARQUES URBANOS

El diseño histórico determinaba una distribución equilibrada de sus espacios verdes en el área urbana, de manera de brindar una dotación homogénea de equipamiento público recreativo de fácil accesibilidad para los habitantes.

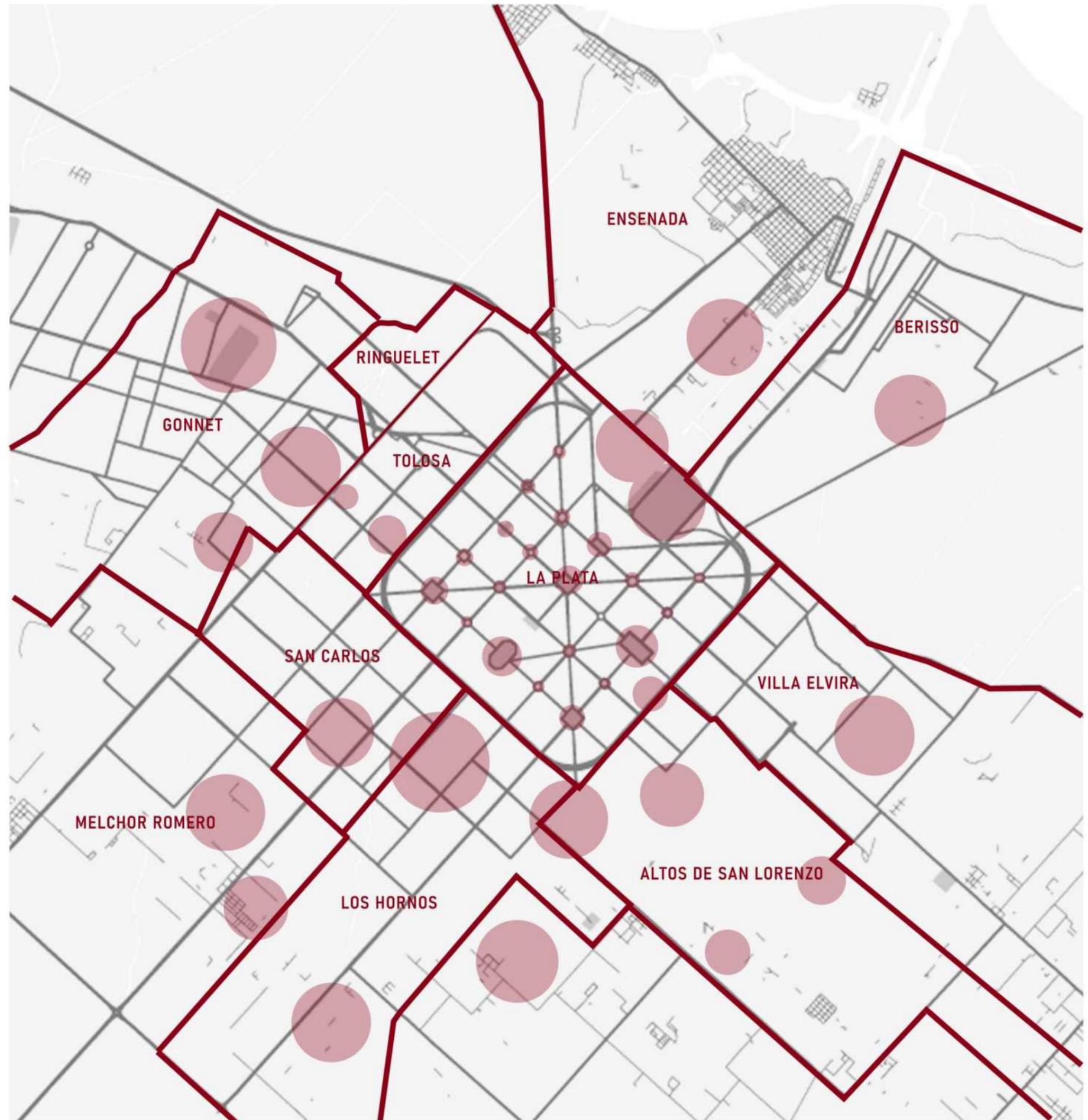
Sin embargo, hoy la ciudad se ha expandido hacia la periferia y en este sentido la calidad urbana y paisajística original del casco fundacional cobra una mayor relevancia al comparar la situación dentro y fuera del casco.

En este contexto, las plazas constituyen un subconjunto de los espacios públicos verdes de la ciudad y en relación a estas características, a su historia y su disposición espacial, pueden tener diferentes roles dentro de la estructura urbana, entre los cuales se destaca lo social y ambiental. En este sentido, puede decirse que las plazas son parte del bien común de los habitantes, presentan un alto significado social y contribuyen a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos al favorecer la sociabilidad, la convivencia y el intercambio en la vida urbana. Se establece su rol social creando oportunidades de encuentro, organización e intercambio socio-cultural y económico.

FALTA DE ESPACIOS VERDES EN LA PERIFERIA DE LA PLATA - nota diario "El Día"

La necesidad de contar con suficientes espacios verdes nació como condición esencial del diseño fundacional de La Plata, previéndose la existencia no sólo de una plaza cada seis cuadras, sino de grandes ramblas aledañas y la presencia del paseo del Bosque. El crecimiento demográfico platense y la pérdida de superficies de muchos paseos públicos -el del Bosque, por ejemplo, actualmente se encuentra reducido a menos de la mitad de su extensión original, ya que allí se construyeron el Hipódromo, facultades, el Colegio Nacional, entre otros, hicieron que nuestra ciudad se encuentre por debajo de esos parámetros.

El principal e inexplicable problema platense se encuentra en la periferia, en donde algunos sectores cercanos al casco urbano cuentan tan solo con 2,8m² de espacios verdes por habitante mientras que la OMS recomienda mínimo 10 m². Ha sido evidente la falta de parques y plazas en la periferia de la Ciudad de La Plata, tanto como la necesidad de que en esos barrios y localidades vecinas se impulsen políticas urbanistas tendientes a la apertura de esos espacios verdes.



HISTORIA MERIDIANO V

hechos en el desarrollo del barrio

Fundación de La Plata

El Barrio Meridiano V nace junto y dentro del trazado de la ciudad planificada por Pedro Benoit

Fundación del Centro de Fomento Meridiano V

En una reunión de vecinos se decide crear una sociedad de fomento, con Tomas Mercatile como presidente.

Época de Oro del Ferrocarril Provincial

Bajo el gobernador Domingo Mercante, el ferrocarril se expande y mejora, alcanzando 902.4 km de vía

Cierre Definitivo

El ramal La Plata-Avellaneda se cierra definitivamente el 6 de julio durante la dictadura militar.

Parque Público Cultural

Se impulsa el proyecto "Parque Público Cultural en Meridiano V" a través del programa Presupuesto Participativo

1882

1928

1946
1952

1977

2008



1910

1938

1961

1988
1991

Inauguración del Ferrocarril Provincial
se inauguran los primeros 100 km de vía férrea y la Estación cabecera del Ferrocarril Provincial La Plata al Meridiano V en las calles 17 y 71.

Construcción de la Pasarela
El centro de fomento logra la construcción de una pasarela, mejorando la conectividad del barrio

Plan Larkin
Implementado por el presidente Arturo Frondizi, cierra un tercio de los ramales del ferrocarril, incluyendo el ramal La Plata-Mirapampa del Ferrocarril Provincial

Ordenanza 7762
Se aprueba la ordenanza que crea un área de Recreación y Preservación Urbana, involucrando a AVEP en los gastos y mejoras del barrio.

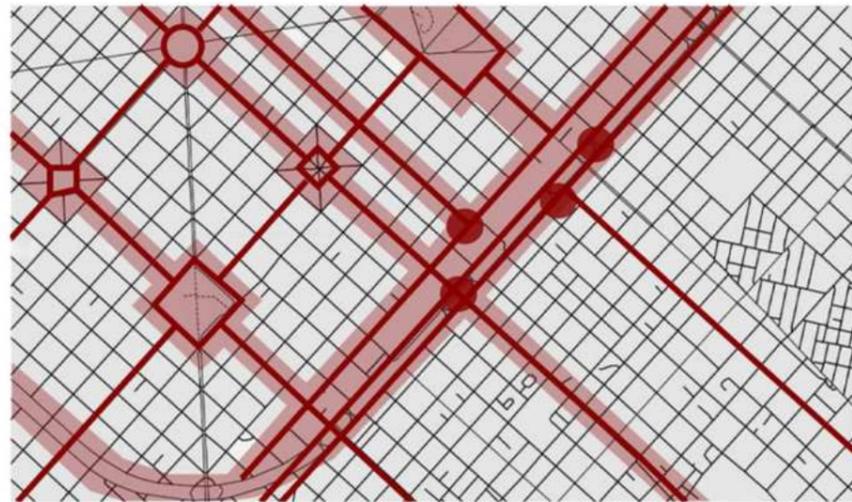
ANÁLISIS DE SITIO / MERIDIANO V

SISTEMA DE AVENIDAS



La Plata posee un **sistema de avenidas** cada 6 cuadras y un sistema de diagonales: 2 ejes principales que atraviesan toda la ciudad y cuatro menores que unen los parques. El centro de la ciudad es normalmente el punto de máxima **accesibilidad** y los establecimientos compiten por localizarse en él.

NODOS CONFLICTIVOS



Se detectan **nodos conflictivos** en función de lo mencionado, relacionado a la congestión por acumulación de tránsito y medios de transporte motorizados y no motorizados, cargas y pasajeros, público y privado, sobre todo en horas picos en días hábiles. Estas cuestiones involucran otras problemáticas de accidentes, ruido y contaminación

ELEMENTOS MORFOLÓGICOS



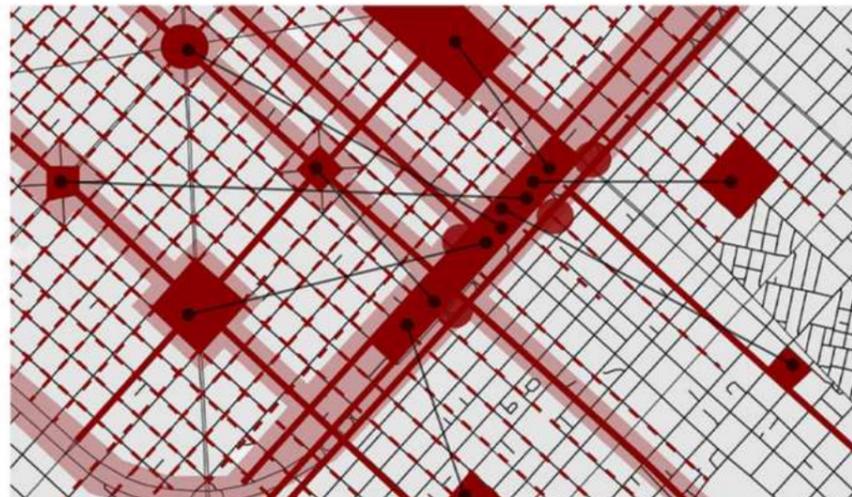
Se pueden distinguir **4 elementos morfológicos** particulares dentro del cuadrado perfecto en que se inscribe su trama; el sistema de calles, avenidas y diagonales; el sistema de plazas y espacios verdes; el sistema de amanzanamiento y el sistema de distribución de los edificios públicos.

INFRAESTRUCTURA COMUNICACION



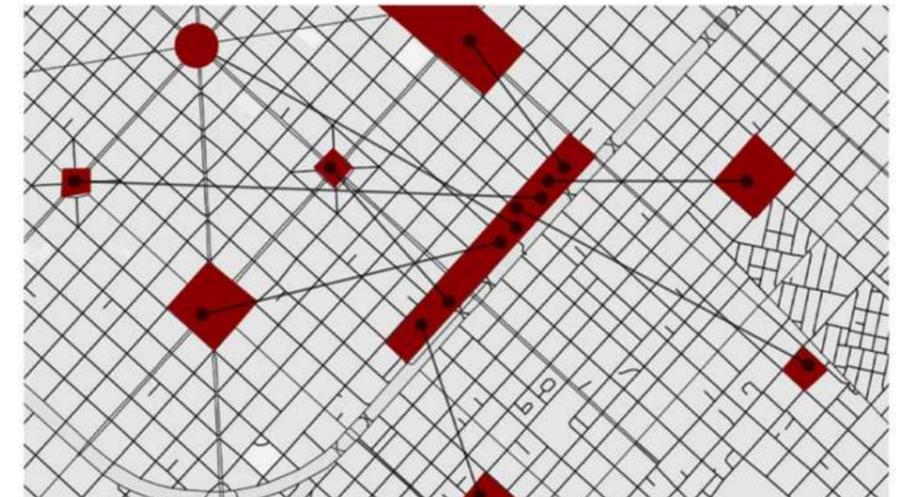
La **infraestructura de comunicación** son las que estructuran el territorio, impulsan el **crecimiento** de las áreas urbanizadas, estimulan la plusvalía de **espacios despreciados**, y acercan las fronteras de las ciudades. En estos puntos su concurrencia es alta por su gran movilidad a alta velocidad a toda hora del día

SISTEMA DE MOVIMIENTOS



La plata y su **sistema de movimientos, vías principales y concurrencia en el día a día.**
¿De qué manera puede mejorar la accesibilidad y el transporte?
¿Comó generar nuevas áreas de articulación?

ESPACIOS VERDES



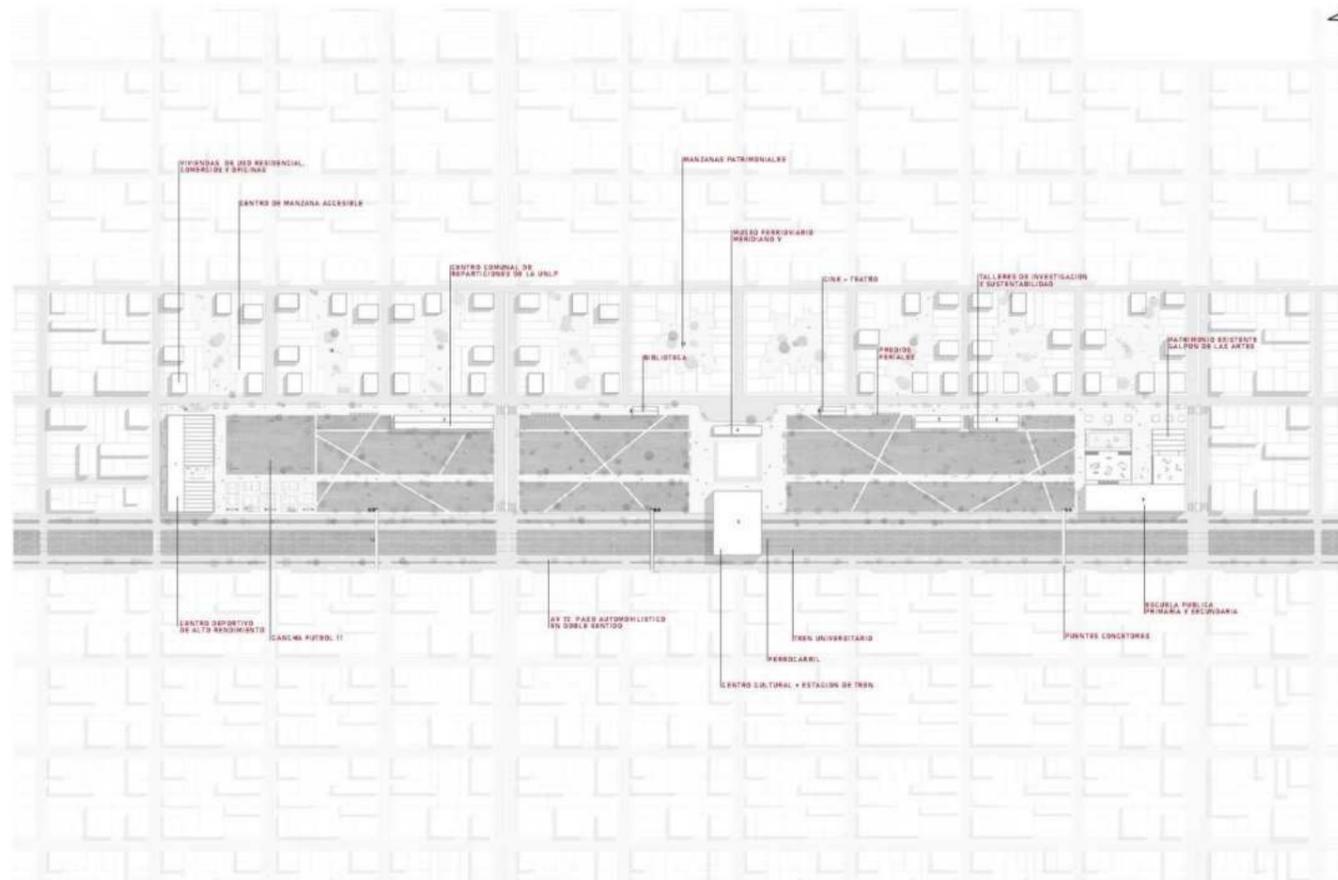
Son lugares con potencial de transformación para la planificación y el diseño del paisaje en el crecimiento urbano; son áreas con potencial para mitigar la degradación ambiental gracias a la flexibilidad que poseen dentro de la estructura territorial. Constituyen una oportunidad para la **estructuración del territorio desde el paisaje**

¿QUE QUIERO PARA LA CIUDAD?
PERIFERIA Y CENTRALIDADES

El proyecto busca **revitalizar y restaurar** la ciudad a partir de la creación de nuevas áreas de articulación entre el casco fundacional y la expansión urbana en la periferia, con el objetivo de generar espacios de **conectividad y oportunidades** para los ciudadanos. Estos nuevos espacios estarán pensados no solo como lugares de tránsito, sino también como escenarios para la interacción cultural, social y participativa entre los habitantes, promoviendo el encuentro ciudadano sin divisiones ni exclusiones. La intención es que estos puntos de encuentro fomenten la cohesión social, donde cada persona pueda sentirse parte de la ciudad sin importar su ubicación geográfica dentro de ella.

Uno de los principales objetivos del proyecto es potenciar el uso del **espacio público** y ampliar la perspectiva sobre la ciudad, aprovechando áreas que tienen gran potencial para el desarrollo. En este sentido, se busca reconsiderar la densidad urbana y mejorar la accesibilidad, permitiendo que los ciudadanos tengan un acceso más equitativo a los recursos y servicios. El proyecto se enfoca en una **planificación urbana inclusiva**, que respete las particularidades del entorno y responda a las necesidades actuales de una ciudad en constante crecimiento.

Dentro de este marco, se llevó a cabo la creación de un gran **PARQUE URBANO**, diseñado con la finalidad de conectar y generar tensión entre dos puntos clave de la ciudad: **Meridiano V y la periferia**. Esta intervención permitió duplicar el espacio público, abriendo nuevas oportunidades para los ciudadanos y proporcionando una nueva mirada hacia una zona que durante mucho tiempo había estado degradada y olvidada. El parque no solo ofrece un lugar de recreación y esparcimiento, sino que también permite a los habitantes recorrer y experimentar los diferentes espacios y situaciones planteadas, generando una nueva **relación entre la ciudad, sus habitantes y el entorno urbano en transformación**.

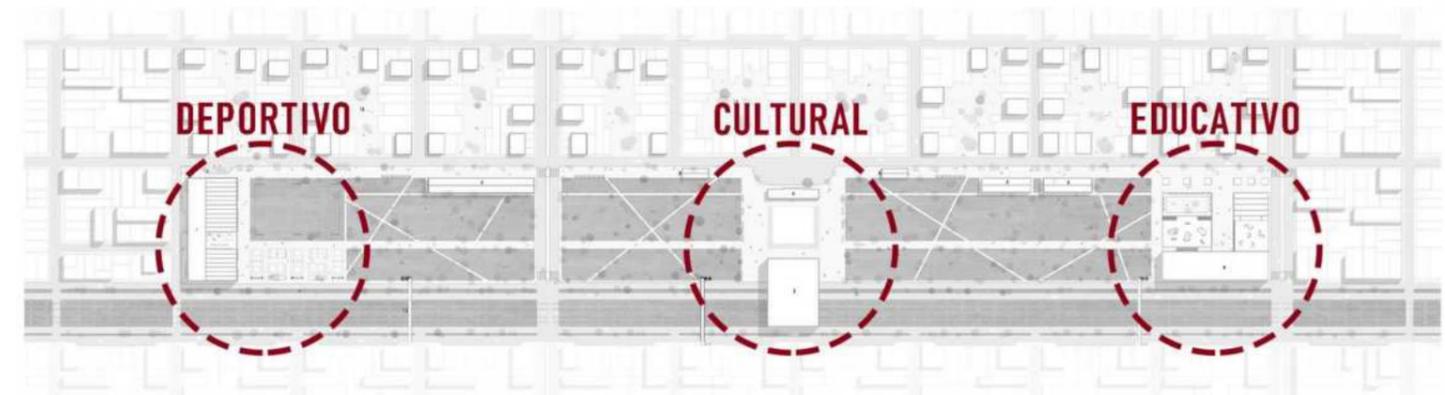


LOS 3 FOCOS FUNDAMENTALES
DEL PROYECTO

FOCO DEPORTIVO: Por la demanda de espacios, se generó un centro deportivo de alto rendimiento, para promover e incentivar la cultura deportiva en la ciudad con espacios públicos al aire libre, el cual además puede ser usado por la UNLP (colegios, facultades, deportistas, salud), siendo un incentivo único para el desarrollo urbano. Se generarán todo tipo de deportes y competencias, tanto al aire libre como interiores.

FOCO CULTURAL: Generar espacios culturales para enlazar pueblos, culturas, personas y ciudades como lo hacía Meridiano V cuando circulaba el ferrocarril, y de esta manera abastecer el sector con espacios culturales donde se realicen actividades, exposiciones, conciertos, bailes, lugares multiuso que puedan abastecer la ciudad y sea concurrido, siendo foco principal del sector.

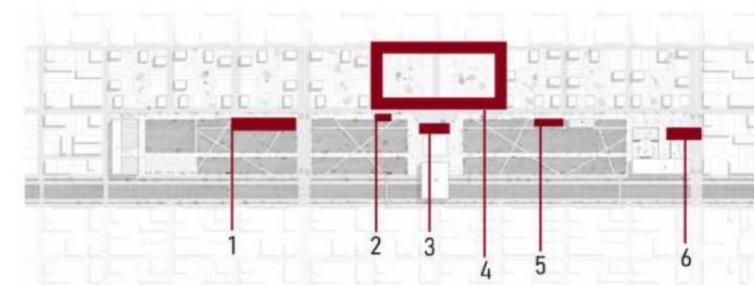
FOCO EDUCATIVO: Extensión de las escuelas UNLP de la ciudad que van a abastecer este sector diluido, donde se dictarán clases de nivel primario y secundario, siendo nuevos espacios para la educación del futuro, donde debemos reimaginar la educación y la enseñanza y avanzar hacia sistemas progresistas que impartan educación de calidad para todos.



PREEXISTENCIAS

El objetivo general es reconvertir los edificios existentes mediante una propuesta arquitectónica que respete las preexistencias patrimoniales e incorpore nuevos programas funcionales. El diseño consiste en un conjunto de bloques con diversos programas, articulados con espacios públicos de distintas escalas para fomentar la inclusión social intergeneracional, la educación, la cultura y el acceso público.

Se busca crear un entorno donde personas de todas las edades puedan convivir y participar activamente en actividades educativas y culturales, accesibles para toda la comunidad. La propuesta se centra en la revalorización, reconversión y refuncionalización de las preexistencias patrimoniales, integrando nuevos programas que respeten su valor histórico y aseguren su preservación para futuras generaciones.



1. ACTUAL Galpones ferroviarios - FUTURO Centro comunal de convenciones y reparticiones de la UNLP, municipales y provincia.
2. ACTUAL y FUTURO - Galpón de La Grieta y Biblioteca Popular La Chicharra.
3. ACTUAL y FUTURO - Museo ferroviario Meridiano V.
4. ACTUAL y FUTURO - Área gastronómica patrimonial de Meridiano V.
5. ACTUAL El Galpón de hierro - FUTURO Taller tecnológico.
6. ACTUAL y FUTURO - Galpón de las Artes.

PLAN URBANO / PARQUE URBANO MERIDIANO V

SISTEMA DE MOVIMIENTOS, NUEVAS FORMAS DE ROMPER CON LA DIVISIÓN PERIFÉRICA

Nos propusimos pensar en cómo mejorar de manera integral el sistema de transporte de la ciudad, con el objetivo de hacer más **eficiente, seguro y accesible** el desplazamiento de los ciudadanos. Para ello, uno de los pilares fundamentales del plan es potenciar las **líneas urbanas existentes**, optimizando su frecuencia y cobertura, para asegurar que cada barrio y área de la ciudad esté debidamente conectada. Junto a esto, se proyecta aumentar los servicios de transporte que operan en los principales ejes de circulación, permitiendo una **mayor interconexión** entre distintas modalidades de transporte.

Un punto clave en esta mejora es la expansión del **servicio ferroviario**, que no solo ayudará a reducir la congestión en las rutas, sino que también ofrecerá una opción de movilidad más sostenible y eficiente para aquellos que se desplazan dentro de la ciudad y hacia áreas aledañas.

Dándole prioridad al usuario, buscamos implementar medidas que garanticen una experiencia de transporte más **ágil y segura**. Esto incluye la incorporación de nuevas tecnologías de gestión de tráfico y el aumento de los sistemas de seguridad vial, para reducir los accidentes y mejorar la fluidez del tránsito en las zonas más concurridas como la avenida 72, 13 y 19.

Para complementar estas mejoras en el transporte público, se proponen la creación de nuevos **puentes exclusivamente peatonales** hacia áreas clave.

Estos puentes facilitarán el acceso a espacios verdes y recreativos sin interferir con el tráfico vehicular, proporcionando **rutas seguras y directas** para los peatones

MEDIOS DE TRANSPORTE PÚBLICO

VÍAS FÉRREAS

1. TREN UNIVERSITARIO

Conectividad sustentable y segura a los habitantes, especialmente a los estudiantes que concurren a la Universidad Nacional de La Plata y la conexión con los barrios de las periferias de la ciudad. Su recorrido comienza desde la Estación de Trenes de La Plata hasta el Policlínico General San Martín, por lo cual es un transporte esencial ya sea para estudiantes o para la región.

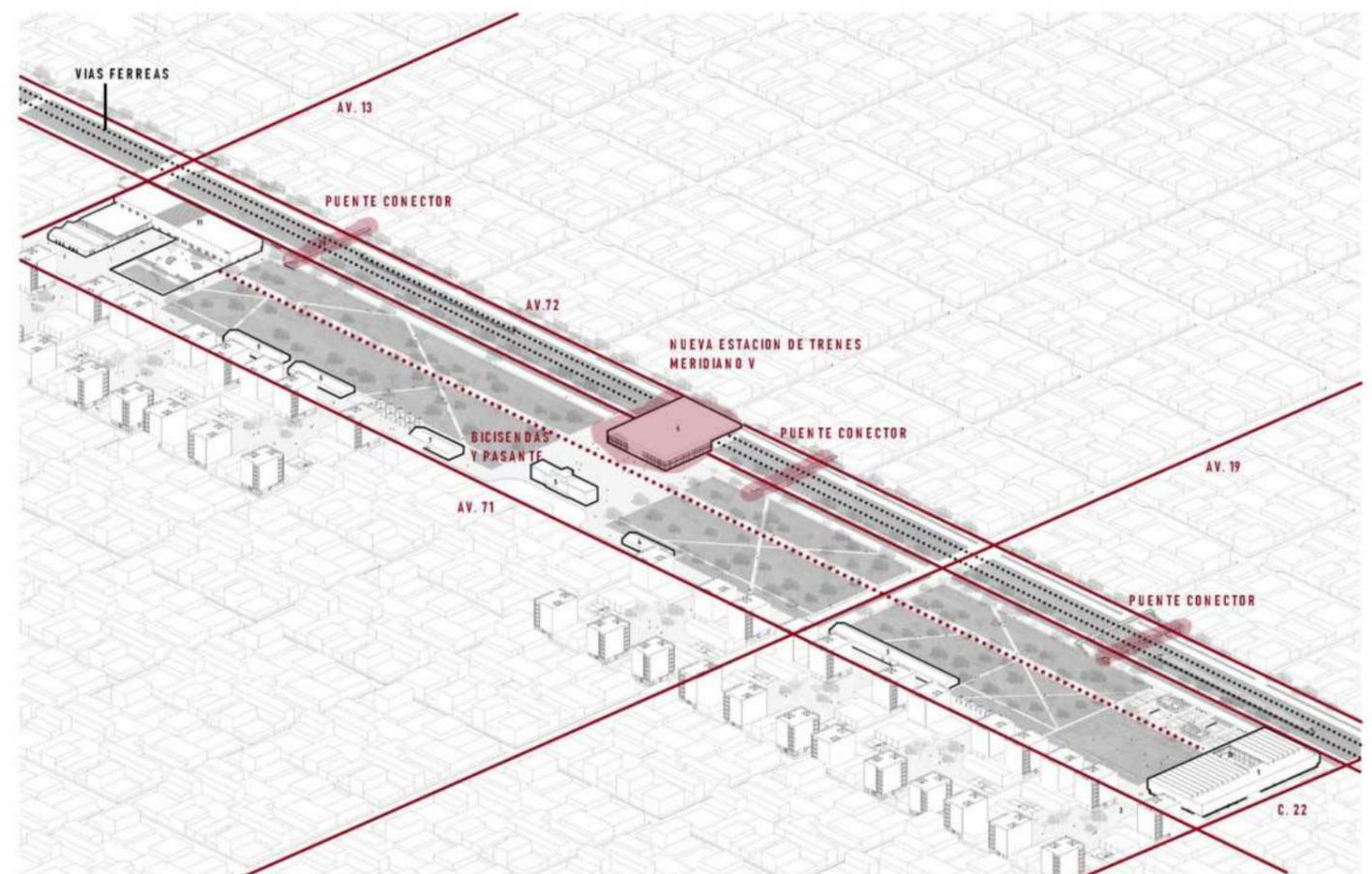
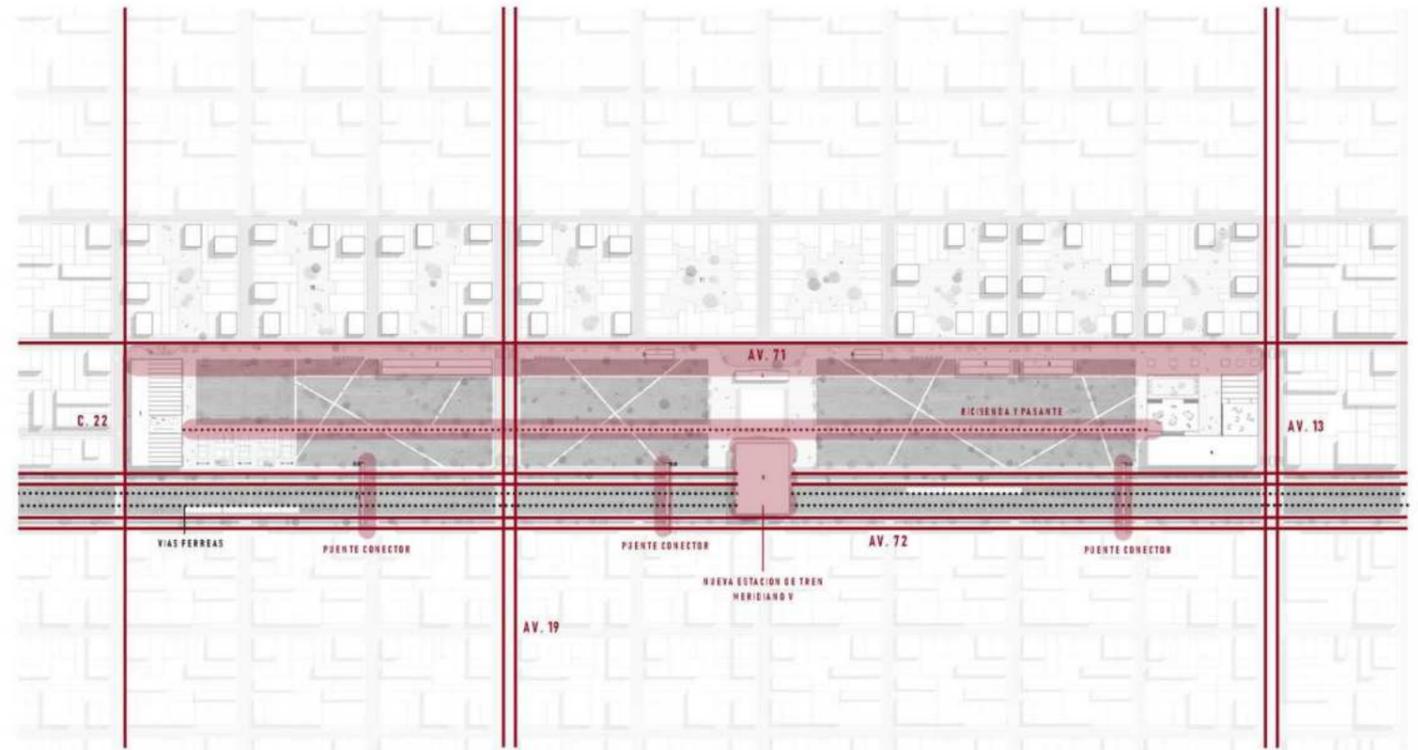
2. REUBICACIÓN Y RENOVACIÓN DEL VIEJO FERROCARRIL PROVINCIAL

Pensando en este viejo medio de transporte, se puede notar la conexión que logró entre pueblos y personas, por lo que pensamos en su revitalización y reubicación junto a una nueva parada en una estación de trenes en el playón cultural del proyecto, con la idea de promover la estructura vial existente y la consolidación de los nuevos accesos a la ciudad como elementos articuladores y estructuradores urbanos garantizando la unión entre usuarios.

CICLOVÍAS

1. BICISENDAS

Bicisendas que logran que moverse en bicicleta sea una alternativa segura con carriles exclusivos para este uso como medio de movilidad sustentable, siendo espacios verdes conectados e integrados a la red urbana de bicisendas. Este se inserta en el sector, extendiéndose por todo el parque y sus 3 focos: deportivo, cultural y educacional.



PLAN URBANO / PARQUE URBANO MERIDIANO V

INTERVENCIÓN Y REVITALIZACIÓN DE LAS MANZANAS EXISTENTES

Al modificar los indicadores urbanísticos de la zona, se busca revitalizar las manzanas aledañas conectándolas mediante su corazón de manzana y pasantes hacia el proyecto urbano de Meridiano V. Se plantea un centro que permita recorrer nuevos espacios y llegar al parque propuesto.

La intervención abarca siete manzanas en avenida 71, donde se proyectan torres de viviendas colectivas con oficinas y comercios en el nivel cero, densificando la zona y conectándola al corazón de manzana.

El enfoque preserva edificios patrimoniales adaptándolos a necesidades actuales. Se imagina un área permeable con bloques de viviendas, oficinas y comercios que promuevan el encuentro. Las manzanas frente al sector darán unidad a este espacio renovado.

Frente a la estación de Meridiano V, dos manzanas patrimoniales se mantendrán intactas como zona gastronómica, respetando sus fachadas históricas.

El proyecto busca integrar espacio público, viviendas y equipamiento, promoviendo la construcción sostenible y la inclusión social, mejorando el hábitat en aspectos ambientales, culturales, sociales y económicos

¿QUE QUIERO PARA LA CIUDAD? ¿POR QUÉ GENERAR ESTO A FUTURO EN LAS MANZANAS DE LA CIUDAD?

ACTIVIDADES

- Centro de manzana donde se puedan trasladar los predios feriales.
- Generar un espacio comercial.
- Exposiciones temporales de nuevos artistas.
- Charlas y cursos abiertos al público.
- Feria de los domingos.
- Festivales o aniversarios de la ciudad.

OBJETIVOS

- Pensar en una ciudad fragmentada.
- Expandir el programa y densificar la zona.
- Manzanas permeables verdes para continuar el verde del parque urbano.
- Viviendas de distintas tipologías para densificar el sitio frente al parque.
- Oficinas y comercios, generando una nueva identidad.



PRESENTE

sector en desuso y desaprovechado, no posee encuentro ni espacios semipúblicos, se desea intervenir y revitalizar las manzanas existentes y que estas sean permeables.

FUTURO

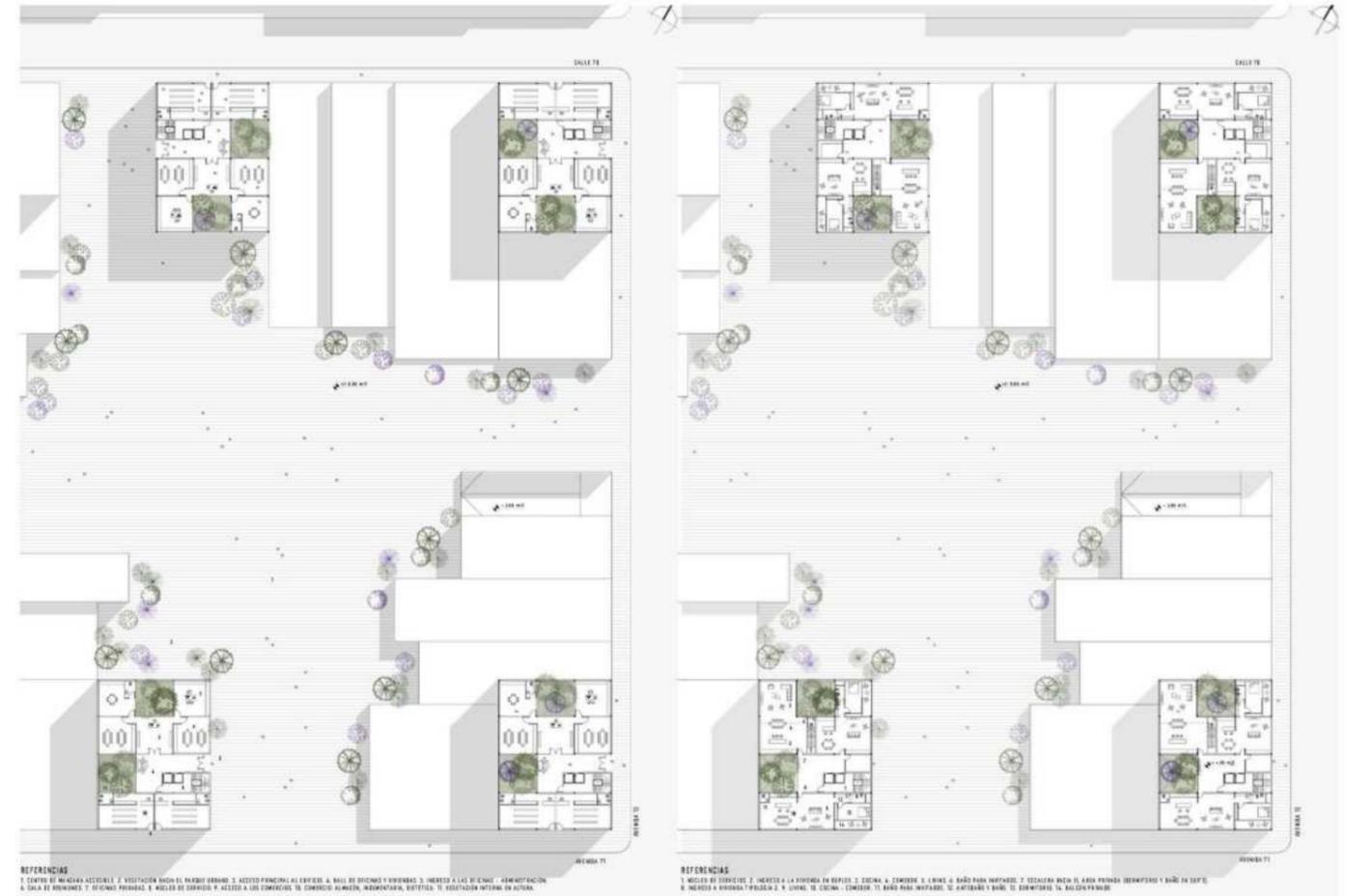
Se propone menor ocupación en planta y mayor ocupación en altura, buscando equilibrar el sistema construido con el natural del gran parque urbano de Meridiano V. Estas torres abastecerán a la ciudad y serán ideales para estudiantes, trabajadores, deportistas, que albergan el espacio.

INDICADORES PROPUESTOS.

MANZANA 14.163 mts²
 MTS OCUPADOS 8.433 mts²
 FOS 0.6
 FOT 3

DENSIDAD:

100.000 mts² 1000 habitantes
 21.066 mts² 2106 habitantes



1. PRIMERA ETAPA // AÑO 0-10 / " ADQUISICIÓN RESIDENCIAL "

En la primera etapa, se adquieren casas existentes en la zona destinada para el proyecto. Esta fase se enfoca en la consolidación de la propiedad y la obtención del terreno necesario. Se lleva a cabo un estudio detallado para evaluar la infraestructura existente y determinar la viabilidad del proyecto.

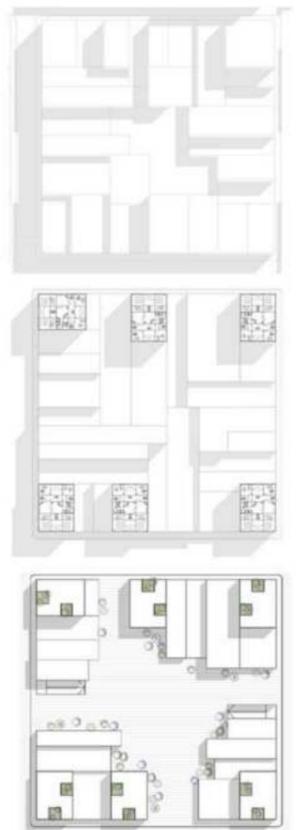
2. SEGUNDA ETAPA // AÑO 10-20 / " TORRES PERFORADAS "

Se inicia la demolición de las casas existentes y se prepara el terreno para la construcción de las torres. Se implementan medidas para minimizar el impacto ambiental durante esta fase. Se construyen las torres residenciales, incorporando el diseño con vacíos y piel metálica perforada para crear una estética unificada en todo el complejo.

3. TERCERA ETAPA // AÑO 20-30 / " CORAZÓN DE MANZANA ABIERTO "

Se demuelen selectivamente partes de las torres para abrir un espacio central, creando un "corazón de manzana" accesible a todos los residentes. Se diseña cuidadosamente el espacio central para convertirlo en un área común amplia y atractiva. Incluye zonas verdes, instalaciones recreativas, senderos peatonales y áreas de encuentro.

4. FIN DEL PROYECTO



1. PRIMERA ETAPA // AÑO 0-5

“ PARQUIZACIÓN EN MERIDIANO V Y CENTRO DEPORTIVO DAR ”

Esta fase se inicia con una cuidadosa planificación y la realización de consultas comunitarias para asegurar que el diseño del parque refleje las necesidades y deseos de la comunidad local.

Se comenzará con la parquización completa del nuevo parque y la construcción de **DAR**: centro deportivo de alto rendimiento, reubicando los actuales deportes del área.

Esta fase incluirá la preparación del terreno, la instalación de infraestructuras básicas y la creación de áreas verdes.

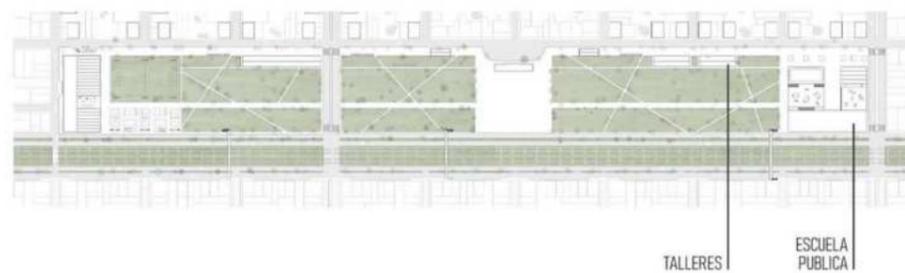
El centro deportivo ofrecerá todas las instalaciones como necesarias para los deportistas de alto rendimiento.



SEGUNDA ETAPA // AÑO 5 - 10

“ ESCUELA PRIMARIA Y SECUNDARIA PÚBLICA Y TALLERES EN GALPONES ”

Se construirá una Escuela pública primaria y secundaria y se desarrollarán talleres en los galpones existentes del parque, realizando previamente un análisis de necesidades educativas y de espacios laborales para definir el programa. La escuela proporcionará educación moderna y equipamiento adecuado, mientras que los galpones serán rehabilitados y acondicionados para oficinas y talleres, los cuales promoverán la integración de estos espacios con la comunidad local fomentando el emprendimiento y la innovación local.



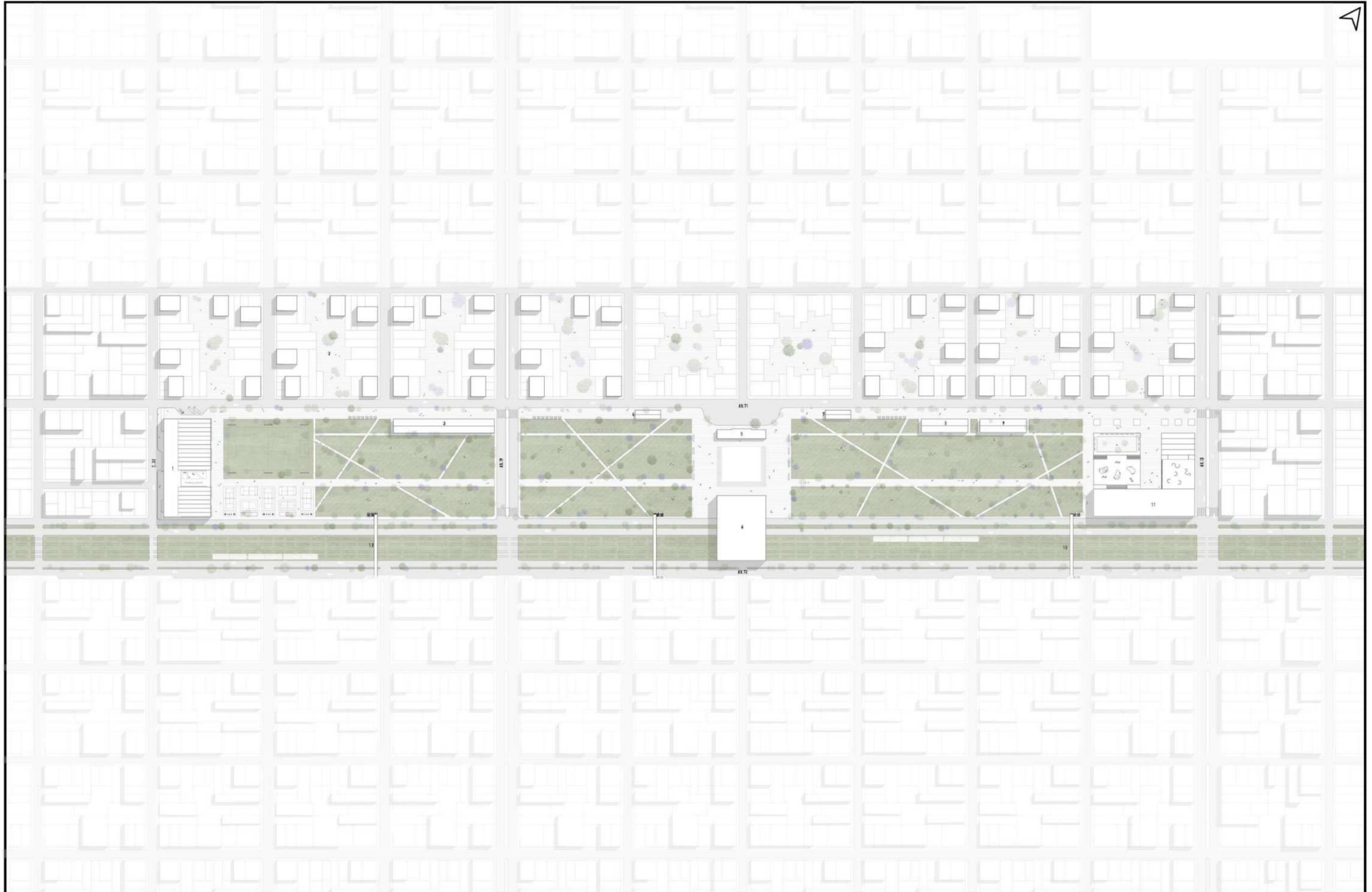
TERCER ETAPA // AÑO 10 - 15

“ REVITALIZACIÓN CULTURAL Y NUEVA ESTACIÓN DE TRENES ”

Se revitalizará el área cultural de Meridiano V y se construirá una nueva estación de trenes, reubicando y modernizando las instalaciones ferroviarias. La revitalización incluirá la restauración de edificios históricos y la construcción de nuevos espacios culturales, la estación de trenes mejorará la conectividad y el transporte en la ciudad.

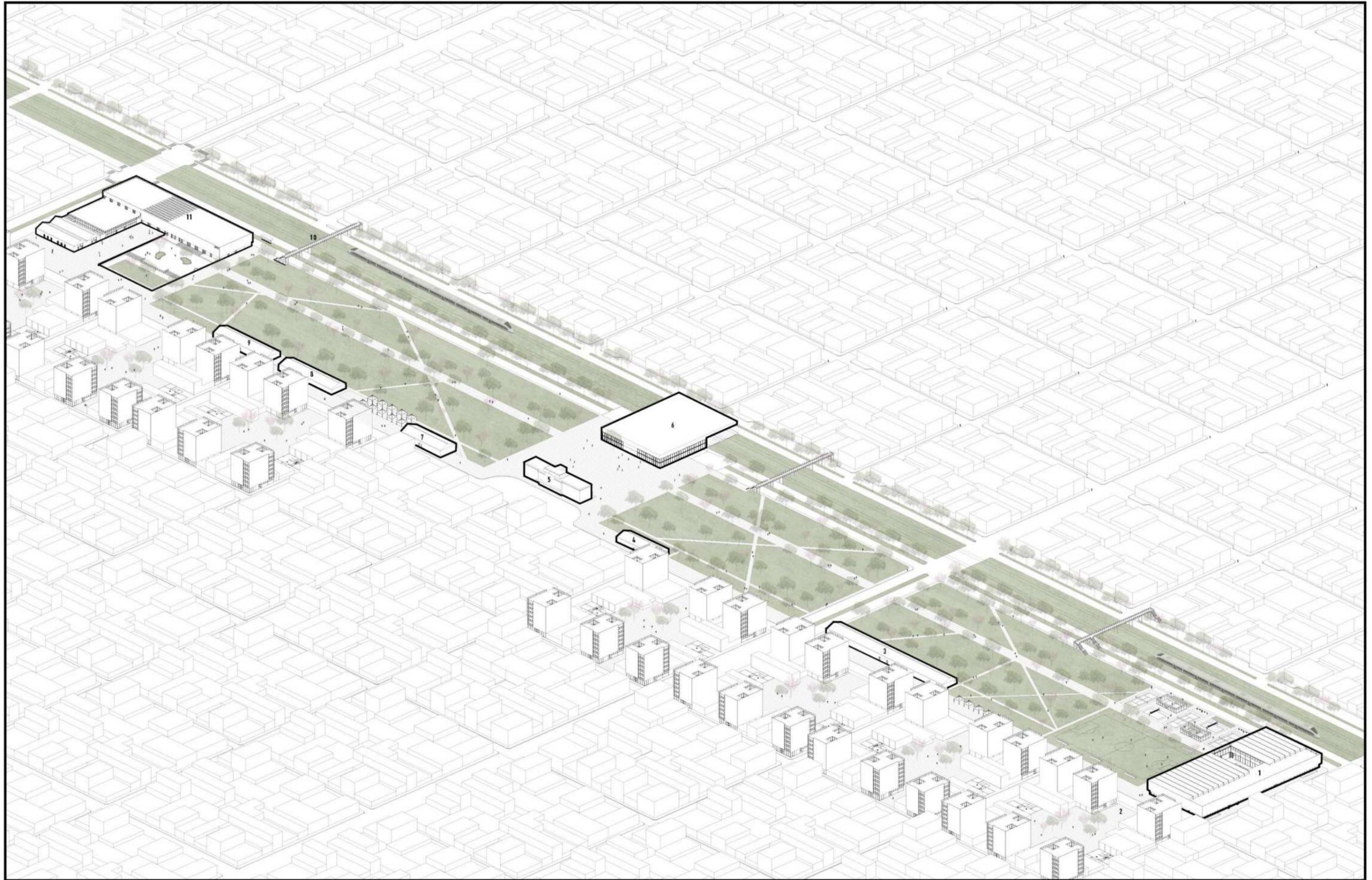
Cada fase del proyecto incluirá prácticas sostenibles y un enfoque inclusivo, con una planificación flexible para adaptarse a las necesidades cambiantes de la comunidad y garantizar la accesibilidad y seguridad de todas las instalaciones.





1. CENTRO POLIDEPORTIVO DAR. 2. VIVIENDAS. 3. REPARTICIONES UNLP. 4. BIBLIOTECA. 5. MUSEO FERROVIARIO MERIDIANO V. 6. ESTACION DE TREN MERIDIANO V. 7. CINE/TEATRO. 8. TALLER DE INVESTIGACION. 9. TALLER SOSTENIBLE. 10. PUENTE. 11. ESCUELA PUBLICA PRIMARIA Y SECUNDARIA MERIDIANO V.

IMPLANTACIÓN PLAN MAESTRO - ESC. 1:4000



1. CENTRO POLIDEPORTIVO DAR. 2. VIVIENDAS. 3. REPARTICIONES UNLP. 4. BIBLIOTECA. 5. MUSEO FERROVIARIO MERIDIANO V. 6. ESTACION DE TREN MERIDIANO V. 7. CINE/TEATRO. 8. TALLER DE INVESTIGACION. 9. TALLER SUSTENTABLE. 10. PUENTE. 11. ESCUELA PUBLICA PRIMARIA Y SECUNDARIA MERIDIANO V.

LA CIUDAD DE LA PLATA
ESCALA BARRIAL / MASTERPLAN MERIDIANO V / VISTA DESDE LAS PASANTES DEL PARQUE URBANO



LA CIUDAD DE LA PLATA
ESCALA BARRIAL / MASTERPLAN MERIDIANO V / VISTA DESDE TERRAZA DE LA ESCUELA HACIA EL PARQUE





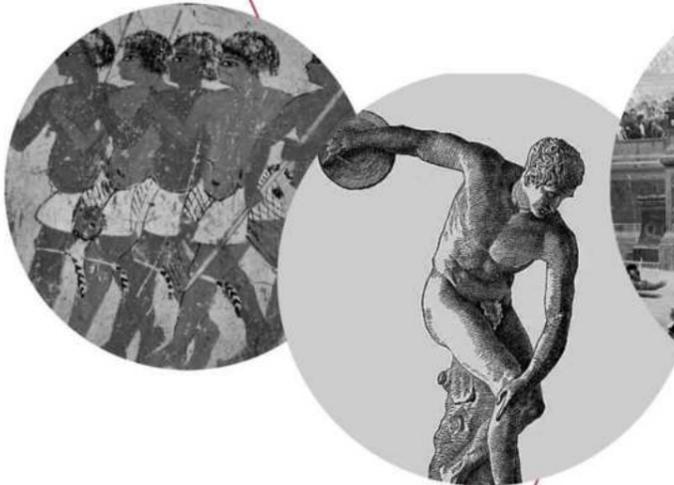
02

TEMA

PREHISTORIA

Actividades físicas como correr, cazar y luchar eran esenciales para la supervivencia. Estas acciones probablemente dieron lugar a competiciones físicas entre grupos y tribus.

3000 a.C.



776 a.C.

GRECIA ANTIGUA

Los Juegos Olímpicos se celebraban en honor a Zeus. Se realizaban eventos como carreras, lanzamiento de disco y lucha libre, siendo el deporte una parte esencial de la educación y la cultura griega.

IMPERIO ROMANO

Adoptaron deportes griegos, pero con un enfoque más militar. Se realizaban gladiadores, carreras de carros y otras competiciones violentas como entretenimiento masivo.

**500 a.C.
500 d.C.**



**500
1500**

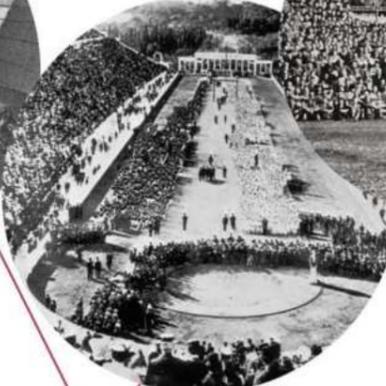
EDAD MEDIA

Las competiciones de caballeros, como las justas, eran populares entre la nobleza. Juegos como el fútbol medieval, donde pueblos enteros participaban en competiciones caóticas, se practicaban en Europa.

RENACIMIENTO

Con la revitalización de la cultura clásica, se revalorizan los deportes. Se formalizan las reglas en deportes como el tenis y la esgrima. Comienzan a surgir clubes organizados en Europa, como los dedicados al tiro con arco.

**1500
1700**



**1800
1900**

SIGLO XIX

La Revolución Industrial y la urbanización impulsan el deporte organizado. Se crean ligas y asociaciones deportivas, como la Football Association en Inglaterra para el fútbol. En 1896, Pierre de Coubertin restablece los Juegos Olímpicos en Atenas.

S. XX

El deporte como fenómeno global. El fútbol se consolida como el deporte más popular del mundo. Se fundan competiciones internacionales. La transmisión televisiva en los años 60 y 70 transforma el deporte en entretenimiento masivo.

**1900
2000**



**2000
ACT.**

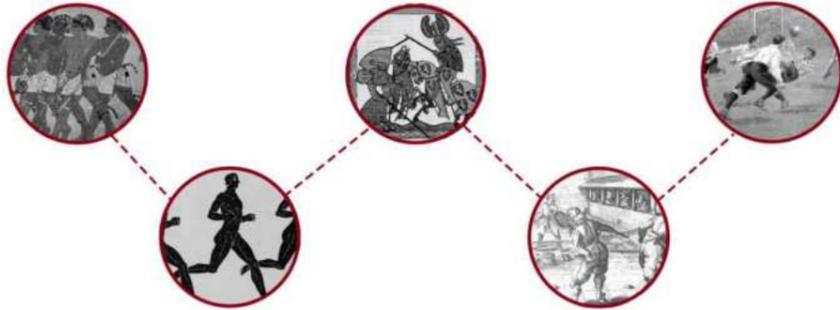
S. XXI

El deporte en el siglo XXI ha experimentado una profunda transformación, impulsada por la tecnología, la globalización y la creciente conciencia sobre la salud y la inclusión.



¿QUÉ ES?

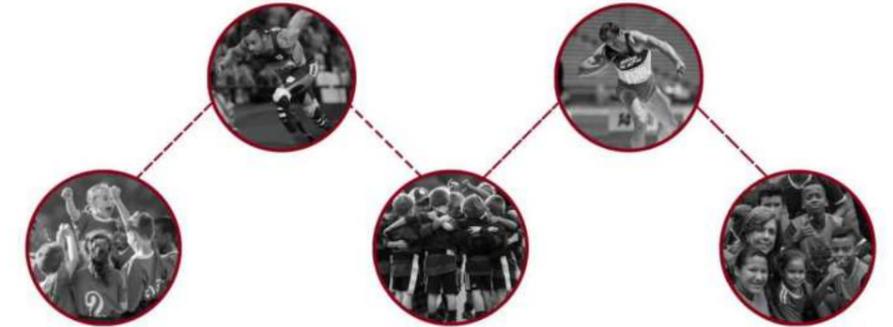
El deporte es todo tipo de actividades físicas que, mediante una participación, organizada o de otro tipo, tengan por finalidad la expresión o la mejora de la condición física y psíquica, en desarrollo de las relaciones sociales o el logro de resultados en competiciones de todos los niveles. El deporte es una de las prácticas fundamentales que un individuo lleva a cabo para mantener una vida saludable, suele realizarse con fines recreativos, físicos o mentales. Además de ser fundamental para el desarrollo físico de los individuos, el deporte tiene beneficios psíquicos y sociales.



EL DEPORTE

¿QUÉ FUNCIÓN SOCIAL CUMPLE?

El deporte ofrece oportunidades para que personas de todas las edades, géneros, habilidades físicas, antecedentes socioeconómicos, culturas y capacidades participen. Puede ser un gran nivelador social, ya que ofrece una plataforma donde las personas pueden interactuar y relacionarse más allá de las barreras sociales que existen en otros aspectos de la vida.



Durante la práctica deportiva, las personas son valoradas por sus habilidades y contribuciones al equipo, en lugar de por su estatus social o antecedentes personales. Esto puede ayudar a construir lazos sociales, promover el trabajo en equipo y fomentar el respeto.

También puede desempeñar un papel importante en el desarrollo personal y social de los individuos, enseñando valores como el trabajo duro, la disciplina, la perseverancia y el liderazgo.

¿QUÉ GENERA EL DEPORTE?

El ejercicio físico, además de ayudarnos a mantener un cuerpo sano, nos proporciona una sensación de bienestar. Este sentimiento de placer se debe a la cantidad de hormonas que nuestro cuerpo activa durante la práctica deportiva

DOPAMINA

Al practicar deporte, se activa la liberación de dopamina, lo que provoca sensaciones de satisfacción y bienestar

SERETONINA

Al hacer ejercicio, aumenta la producción de serotonina en el cerebro, lo que tiene un impacto positivo en el estado de ánimo

ENDORFINA

generan efectos positivos tanto físicos como emocionales, reduciendo el dolor, el estrés y aumentando el bienestar general

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS EN LAS PERSONAS?

El deporte no solo beneficia la salud física, sino que también mejora significativamente la salud mental y psicológica.



Favorece el aumento de la potencia cerebral, reduce la depresión y el estrés



Mejora la calcificación de los huesos previniendo enfermedades como la osteoporosis



Disminuye la incidencia de diabetes y ACV



Previene problemas respiratorios y mejora el asma bronquial



Mantiene y mejora la flexibilidad



Reduce el sobrepeso y los problemas que este lleva consigo



Reduce el riesgo cardíaco, disminuye la presión arterial y corrige el colesterol



Produce hormonas de bienestar



Aumenta la masa muscular y previene enfermedades

DEPORTE y ACTIVIDAD FÍSICA EN ARGENTINA

ENCUESTA NACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE 2023 / MINISTERIO DE TURISMO Y DEPORTE

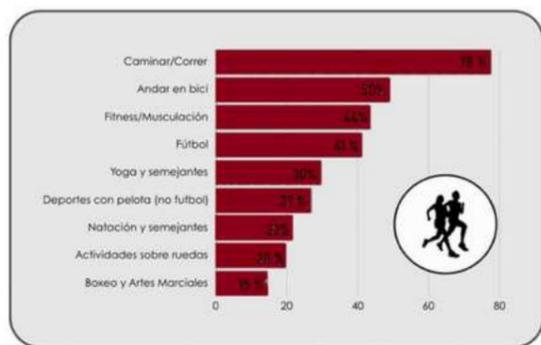
DEPORTES Y ACTIVIDADES FÍSICAS PRACTICADAS

La primera actividad en nivel de práctica es, previsiblemente, caminar. El 71,7 % mencionó que camina, dando cuenta que la caminata es claramente identificada como una actividad física

En segundo lugar figura correr, mencionada por el 55,4 % En tercer lugar aparece andar en bicicleta, con el 49,2 % de las menciones

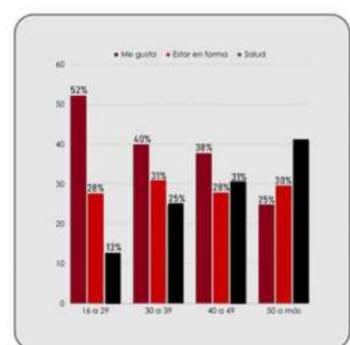
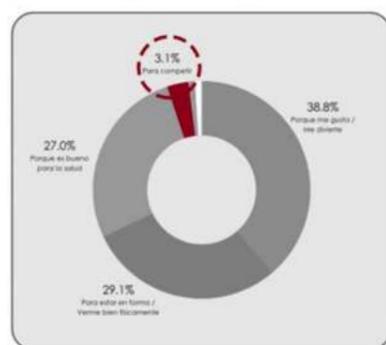
En cuarto lugar se ubica el fútbol con 41,3 % de practicantes, ubicándose como el deporte más practicado en nuestro país

Actividad Física / Deporte	%
Caminar	71,7
Correr	55,4
Andar en bicicleta	49,2
Fútbol	41,3
Musculación	39,7
Fútbol	31,9
Yoga	17,1
Natación	15,8
Bateo / Fútbol	14,1
Voley	13,9
Cricket	11,6
Patín	10
Danza	9,8
Basquet	9,3
Spinning	8,2
Bowling	8,1
Padel	6,9
Tenis	5,5
Patín / Roller	5,4
Rugby	5,2



MOTIVACIONES PARA LA PRÁCTICA

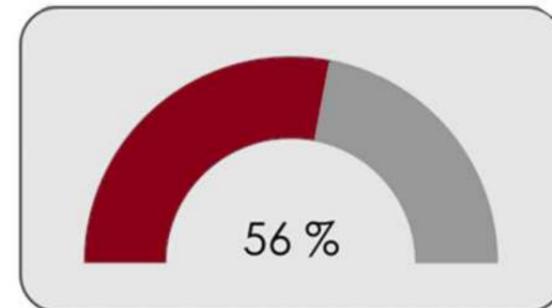
El motivo más mencionado fue el placer: "porque me gusta/me divierte" fue elegido por el 38,8 % de los practicantes. En segundo lugar aparece lo estético y el bienestar: "para estar en forma o mejorar el estado físico" fue respondido por 29,1 % de las personas. Y en tercer lugar figura la salud: "porque es bueno para la salud" es la motivación del 27 % de los respondentes que practican DyAF. La competencia (3,1 %), la sociabilidad (1 %) y la obligación (1 %) fueron otras motivaciones mencionadas, pero con porcentajes casi marginales



ASOCIACIÓN A CLUBES

Se preguntó a las personas encuestadas si estaban actualmente o habían estado alguna vez asociadas a clubes. Los datos arrojaron que hay más personas que sí lo están o lo estuvieron (56,2 %) que aquellas que nunca estuvieron asociadas (42,9 %)

La asociación a clubes no sólo redunda en el aspecto deportivo, sino que los clubes juegan un papel importante en la reproducción de lazos sociales y comunitarios

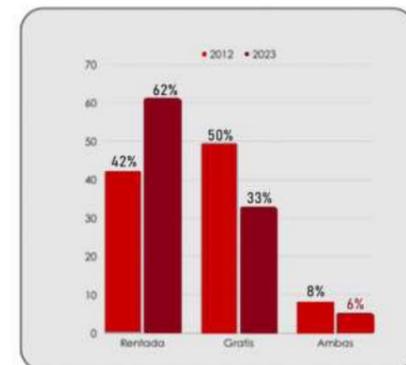


MONETIZACIÓN DE LA PRÁCTICA

La pregunta se refirió únicamente a si pagaban para practicar, especificando que no se incluía en la misma los insumos que se necesitan para la práctica como ser pelotas, ropa, equipamiento, etc.

Dos de cada tres encuestados dijeron pagar para practicar DyAF, el 61,5 %.

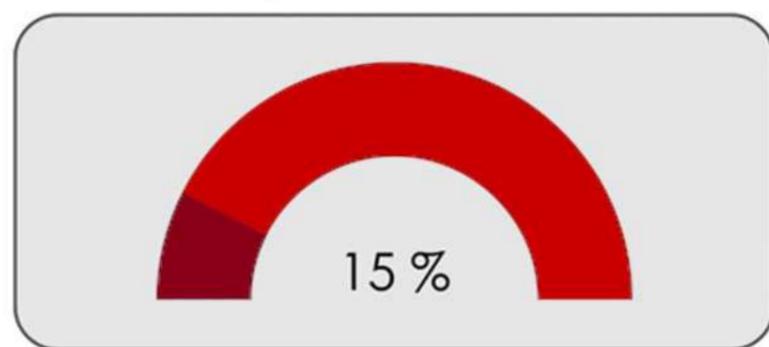
En 2021 hubo más personas que dijeron hacer de DyAF de forma gratuita (49,7 %) que rentada (42,3 %), lo que da en 2023 un aumento de 19,2 %



DEPORTISTAS FEDERADOS Y DE ALTO RENDIMIENTO

Sólo 15,3 % de quienes practican deporte y actividad física de manera regular están federados/as o son deportistas de alto rendimiento. Los varones (19,8 %) representan casi el doble que las mujeres (10,4 %), y previsiblemente en las edades más bajas se encuentran personas que pertenecen a estos grupos.

En relación a los datos de 2021 resalta el hecho de que el porcentaje de personas federadas y deportistas de alto rendimiento se incrementó en 2023, pasando de 12,6 % hace dos años al 15,3 % actual.



Quienes tienen menos nivel educativo registran mayor porcentaje de federados/as y deportistas de alto rendimiento: 19,1 % entre quienes no completaron el secundario, 15,1 % los que tienen secundario completo y 9,6 % entre quienes tienen estudios superiores. Estos datos pueden ser reflejo de la dificultad de conjugar el deporte de alta competencia y la educación superior

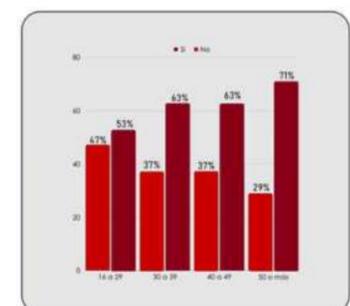
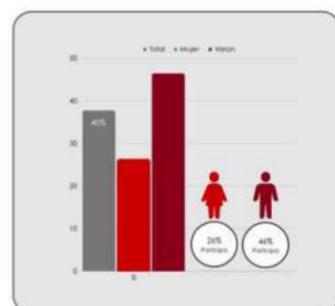
PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS ORGANIZADAS

Más de un tercio de los encuestados (37,7 %) declaró participar de competencias organizadas (como torneos, ligas, carreras, etc.), contra un 61,3 % que dijo no participar de competencias.

Esto permite afirmar que la práctica de deporte y actividad física en Argentina es fundamentalmente recreativa

Los varones muestran ser más propensos a participar de competencias que las mujeres (46,4 % ellos contra 26,3 % ellas), al igual que las personas más jóvenes comparadas a las de más edad.

Como se observa en el gráfico, la participación en competencias va decreciendo a medida que avanza la edad: baja 10% a partir de los 30 años comparando con las edades previas, y luego vuelve a decrecer otro 8 % a partir de los 50 años comparando con el rango 30-49 años



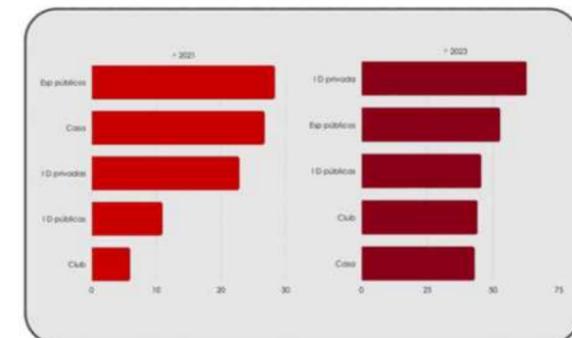
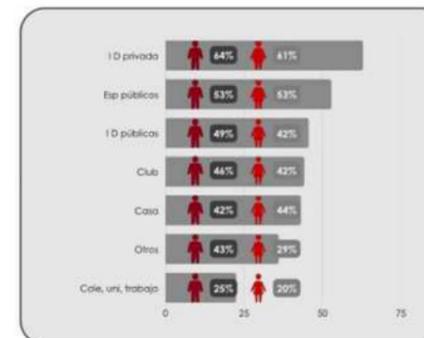
LUGARES ELEGIDOS PARA LA PRÁCTICA DE DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

Las personas suelen practicar en más de un espacio y alternar entre distintas opciones. El lugar que cuenta con mayor cantidad de practicantes son las instalaciones deportivas privadas, como canchas de fútbol, gimnasios, salones o cualquier otra locación rentada.

En segundo lugar aparecen los espacios públicos, con el 52,8 % de practicantes que los elige. Se trata de sitios no concebidos necesariamente para la práctica pero donde se puede desplegar actividades físicas y deportivas: parques, plazas, calles, playas, montañas, etc

Como tercera opción más elegida aparecen con muy poca diferencia tres espacios: las instalaciones deportivas públicas (polideportivos, canchas municipales, instalaciones en plazas o parques, potreros, etc.) con el 45,6 %, los clubes deportivos con el 44,2 % y los hogares con el 43,1 %.

Cierra la lista los colegios, universidades y lugares de trabajo, donde practica el 22,5%. Como datos destacados del análisis por regiones aparece el bajo uso de instalaciones deportivas públicas en la Ciudad de Buenos Aires, donde es entre 15 % y 25 % inferior al resto de las regiones



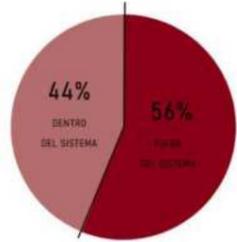
LA CIUDAD DE LA PLATA ESCALA URBANA / CENTROS DEPORTIVOS EN EL AREA

En el mapa de análisis de los diversos clubes de fútbol, hockey, rugby, etc., se puede observar una tendencia en la que estos buscan ubicarse no tanto en el centro de la ciudad, sino en las periferias. Esto puede deberse a distintos factores, como los costos de la tierra, el espacio disponible o la necesidad de evitar la congestión. Sin embargo, siempre se sitúan próximos a las principales vías de acceso y ejes urbanos para generar puntos de conexión.

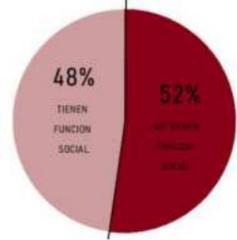
No ocurre lo mismo con los centros deportivos, que sí se encuentran en el centro de la ciudad, evitando así ubicarse en las periferias, salvo en algunos casos, como el Club Universitario de La Plata.

CLUBES DEPORTIVOS EN LA CIUDAD / INFORME OBSERVATORIO DE CLUBES

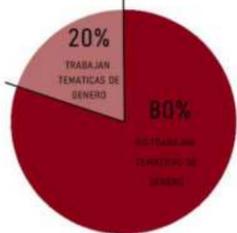
En un censo realizado por el Observatorio de Clubes en conjunto con la Universidad de La Plata, en el que se relevaron 250 instituciones, se determinó que:



El 56% de los clubes se encuentran fuera del sistema, lo que significa que no están al día o nunca tuvieron personería jurídica. Bajo esto, no pueden acceder a programas del Estado ni modernizar sus instalaciones.



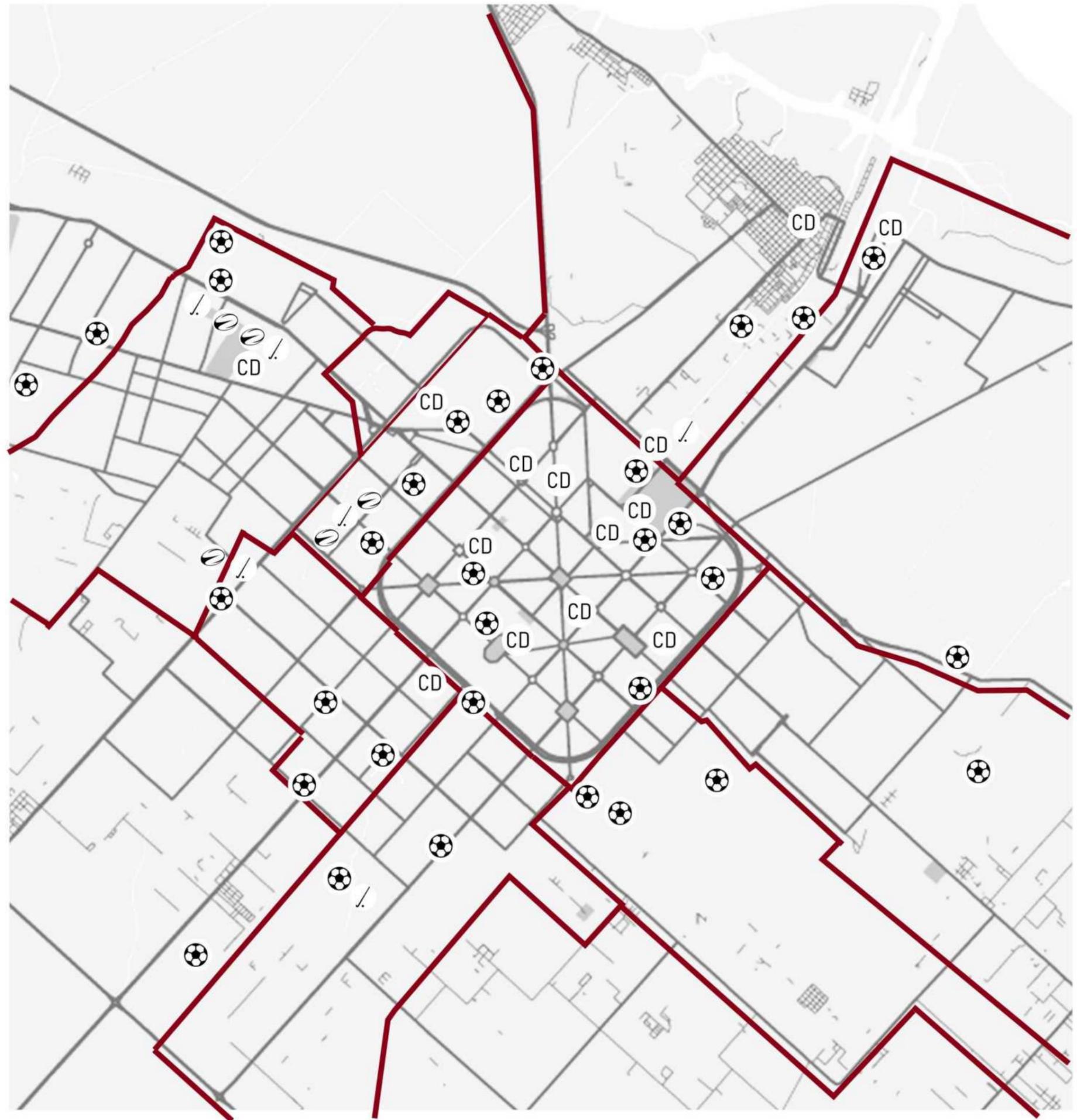
Casi el 50% de los clubes de la ciudad realizan una tarea social (merendero/comedor), pero menos de la mitad reciben ayuda del Estado. Esto se da mayoritariamente en los barrios de la periferia de la ciudad, que son los más necesitados.



El 80% de las instituciones relevadas no trabajan políticas ni temáticas de género, no poseen secretaría ni comisión de género. Por consiguiente, es baja la participación de mujeres en las comisiones directivas.

Los clubes desempeñan un papel fundamental como instituciones sociales en diversas comunidades, ya que generan vínculos, integran los diferentes estratos de la sociedad, fomentan la práctica del deporte, ofrecen actividades recreativas y culturales, y transmiten valores a las personas que asisten a ellos.

Hoy en día, esos clubes y centros deportivos ubicados en las periferias y el centro de la ciudad, ya sea en Los Hornos, Meridiano V, Villa Elvira, etc., o en el Casco Urbano, albergan a miles de jóvenes y adultos que encuentran espacios donde practicar actividades deportivas, sociales y culturales.



DEPORTE Y PROBLEMAS EN LA REGION

desarrollo del tema en el contexto actual

1. LARGOS VIAJES

Desplazamientos frecuentes

Atletas deben viajar regularmente a Buenos Aires u otras ciudades para entrenar o competir, lo que incrementa costos y tiempo.

Fatiga y desgaste

Los viajes constantes pueden afectar el rendimiento de los deportistas debido a la fatiga y el estrés asociado con los desplazamientos.

2. FALTA DE INFRAESTRUCTURA

Instalaciones inadecuadas

Muchas instalaciones deportivas no cumplen con los estándares necesarios para el entrenamiento de alto rendimiento.

Escasez de equipamiento

Falta de equipamiento moderno y especializado necesario para entrenamientos efectivos.

Mantenimiento Deficiente

Algunas instalaciones carecen de un mantenimiento adecuado, lo que deteriora las condiciones de entrenamiento.

3. DESARROLLO DE TALENTO

Programas de Detección y Desarrollo

Escasez de programas efectivos para la detección y desarrollo de talentos desde edades tempranas

Capacitación de Entrenadores

Necesidad de una mayor capacitación y actualización constante de los entrenadores en técnicas y metodologías modernas.

4. RECURSOS FINANCIEROS

Financiamiento Insuficiente

Falta de apoyo económico tanto del sector público como privado para el desarrollo del deporte de alto rendimiento.

Búsqueda de Patrocinios

Dificultad para obtener patrocinios estables que permitan a los atletas dedicarse plenamente a su carrera deportiva.

5. IMPACTO DEL COVID 19

Suspensión de Actividades

La pandemia provocó la suspensión de entrenamientos y competencias, afectando la preparación y el rendimiento de los atletas.

Limitaciones en Entrenamientos

Restricciones de aforo y cierre de instalaciones dificultaron los entrenamientos regulares.

Problemas de Salud Mental

El aislamiento y la incertidumbre generaron problemas de salud mental entre los deportistas.

6. FALTA DE APOYO INSTITUCIONAL

Políticas Deportivas

Ausencia de políticas deportivas claras y efectivas que promuevan el deporte de alto rendimiento en la ciudad.

Reducción de Becas

Escasez de becas y apoyos institucionales para atletas de alto rendimiento

7. ACCESIBILIDAD E INCLUSION

Acceso Limitado

Falta de acceso a instalaciones de calidad para todos los segmentos de la población, afectando la base del deporte de alto rendimiento.

Inclusión de Género y Diversidad

Necesidad de promover una mayor inclusión de mujeres y personas de diferentes contextos sociales en el deporte de alto rendimiento.

8. INFRAESTRUCTURA TECNOLÓGICA

Tecnología en Entrenamiento

Falta de acceso a tecnología avanzada para el monitoreo y análisis del rendimiento deportivo.

Investigación y Desarrollo

Carencia de programas de investigación y desarrollo enfocados en el deporte de alto rendimiento.

Especialistas

Falta de especialistas enfocados en el desarrollo y la implementación de las nuevas tecnologías en el deporte de alto rendimiento.

9. PROMOCION Y DIFUSION

Escasa Promoción

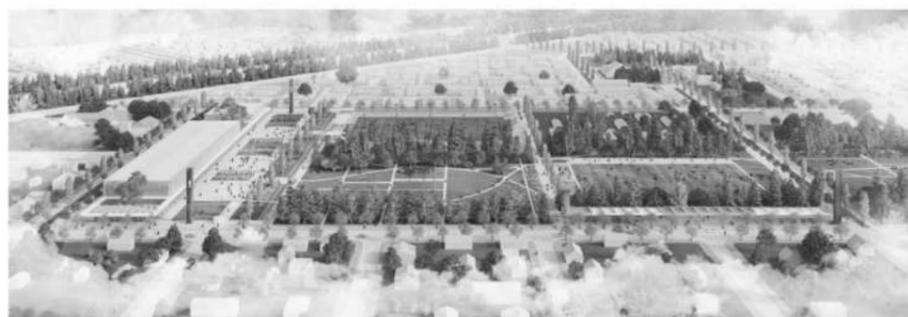
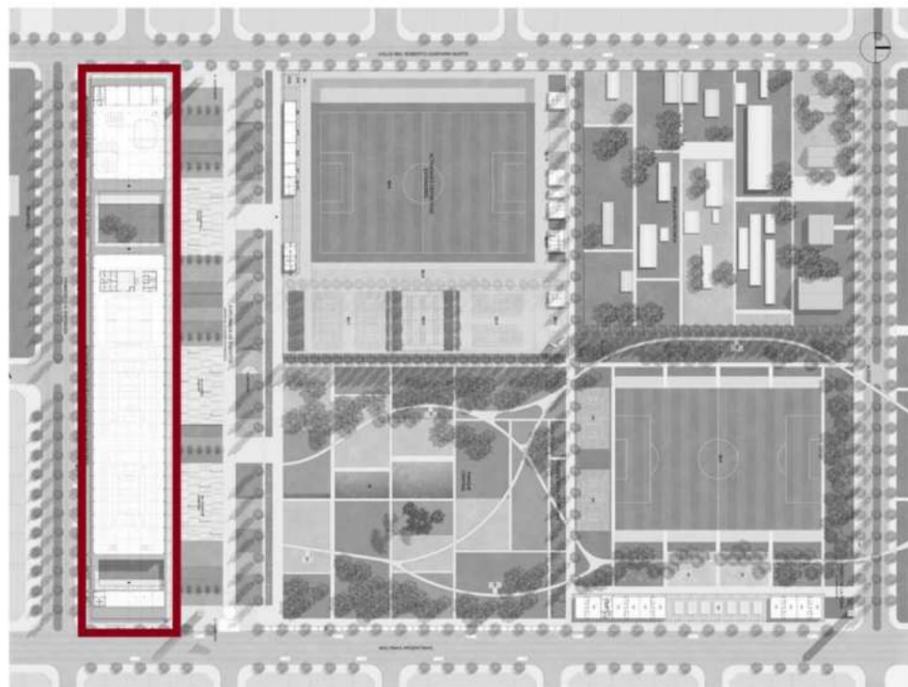
Poca promoción y difusión de los logros de los deportistas locales, lo que afecta el reconocimiento y apoyo del público.

Eventos y Competencias

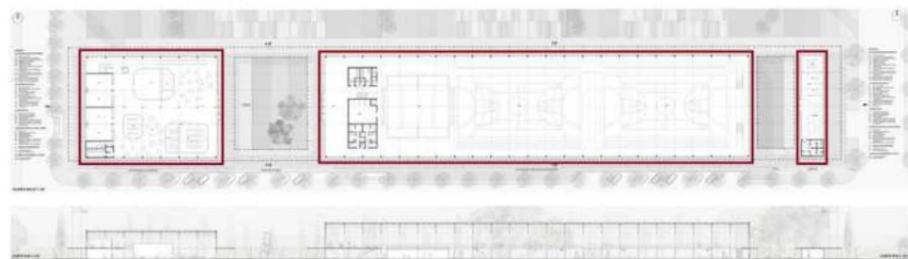
Necesidad de organizar más eventos y competencias de alto nivel en la ciudad para incentivar y motivar a los atletas locales.

**PARQUE DEPORTIVO Y CULTURAL SAN PATRICIO DEL CHAÑAR
NEUQUÉN, ARGENTINA / ESTUDIO NODO**

Agrupar los elementos abiertos junto a la cancha principal y los cerrados, lo propiamente construido, en un objeto único. Se consolida el frente de ambos equipamientos sin afectar la zona de viviendas y esta disposición de lo edificado potencia el área destinada a parque. Este gran edificio lineal resignifica el predio, le confiere carácter y urbanidad y da marco a una gran explanada de acceso donde se desarrollarán las fiestas regionales y eventos

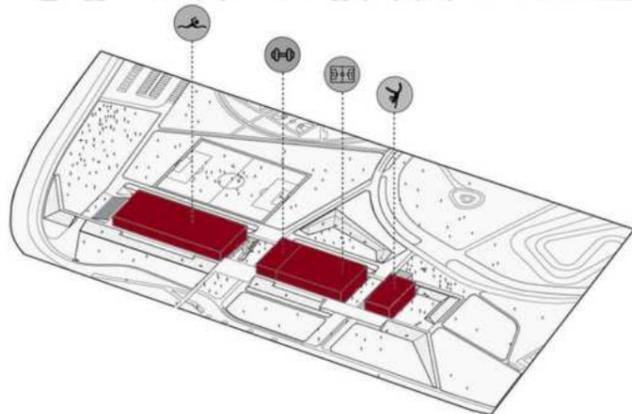
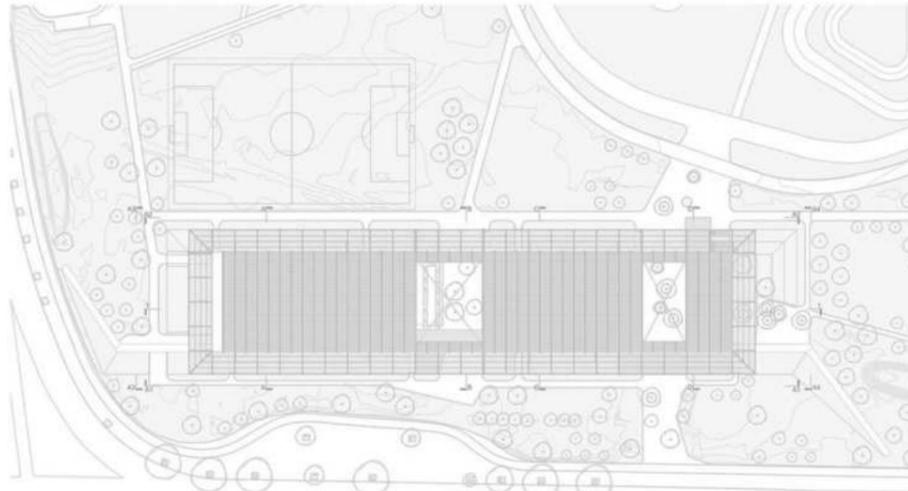


El objeto en si conceptualiza la unidad y la posibilidad de construcción en etapas mediante una modulación marcada, consistente con la estructura metálica propuesta, técnica habitual en la zona. El sistema modular mantiene la identidad de cualquier manera que se inicie o interrumpa, clausurando las etapas mediante tímpanos provisionales y recuperables del mismo material. El sistema es fácilmente etapabilizable.

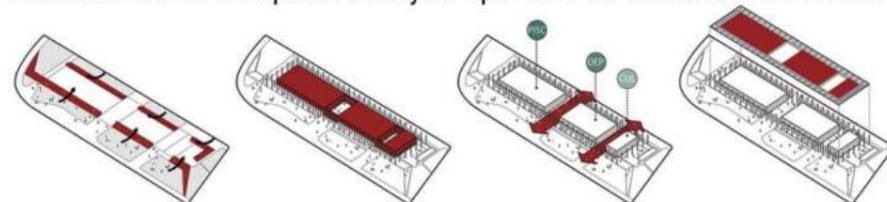


**CENTRO DEPORTIVO, RECREATIVO Y CULTURAL DEL PARQUE METROPOLITANO
EL TUNAL / FP ARQUITECTURA**

El edificio es un gran pabellón urbano, que contiene usos culturales, deportivos y recreativos, y que atiende principalmente a la población vulnerable del sur de la ciudad de Bogotá. Su horizontalidad permite darle un frente edilicio al costado occidental del parque, y sirve de umbral entre el contexto urbano y el espacio amplio y natural del parque. De uso público, su arquitectura es abierta, diáfana y clara, haciendo de la transparencia y la permeabilidad sus mayores cualidades espaciales



Desde lo programático, el edificio se compone de tres grandes áreas, el área de recreación acuática, compuesta por una piscina olímpica y una piscina recreativa, el área deportiva que contiene un gimnasio y un polideportivo, y el área cultural con aulas, ludotecas y un cine que puede abrirse hacia el exterior para proyecciones al aire libre. Estas tres áreas se articulan por dos patios, uno para eventos culturales y el otro para actividades recreativas, que dan acceso directo hacia el parque y posibilitan el control de accesos secundarios a los diferentes espacios del proyecto, permitiendo el funcionamiento independiente y la apertura en diferentes horarios.



Redefinir el lote
Se libera un gran borde público hacia la ciudad a modo de plaza y alameda retrasando el cerramiento del Parque. Se cambia la malla por elementos como taludes y escalinatas que se relacionan de manera amable con el peatonal.

Configurar frente urbano
El programa se dispone de manera longitudinal constituyendo el frente sur occidental del Parque y le da una nueva fachada al Parque desde la ciudad.

Integrar Parque y ciudad
El edificio se separa en paquetes programáticos (gimnasios, deportivos, cultural y lúdico - recreativo) los cuales quedan articulados por patios que permiten el acceso al parque y organizan las diversas actividades al interior del proyecto.

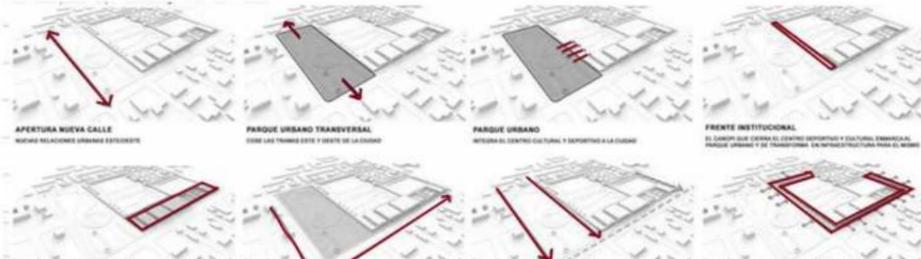
Cóbrje
Una gran cubierta reúne los programas diversos (usos mixtos) y los integra en una sola unidad que articula lo público y lo privado, y dissolve el límite entre espacio interior y exterior.

**PARQUE DEPORTIVO Y CULTURAL SAN PATRICIO DEL CHAÑAR
NEUQUÉN, ARGENTINA / ARQ. GUILLERMO LESCH + ARQ. LETICIA ALFARO**

La construcción de un parque deportivo y cultural resulta una gran oportunidad para generar un gran atractor urbano convocante, pensado para la comunidad, que puede lograr un continuo urbano de espacios públicos que potencie la ciudad. El parque une la ciudad y resulta enmarcado hacia el norte con una gran canopi, un frente institucional, un diafragma que regula la relación parque urbano y centro deportivo cultural. Responde al control de acceso, y sirve de infraestructura para ordenar las actividades espontaneas del parque



La secuencia se materializa con un sistema modular de construcción metálica en seco. Donde se requiere grandes luces se opta por cerchas metálicas de alma llena, logrando gran flexibilidad interior permitiendo albergar desde multicanchas a natatorios a futuro. Los programas de luces menores se resuelven con estructura metálica modulada en 7x7 a fin de poder adaptarse a diferentes requerimientos, pero con el mínimo esfuerzo estructural



APERTURA NUEVA CALLE
NUEVA RELACIONES URBANAS ESTABLECIDAS

PARQUE URBANO TRANSVERSAL
CON UN TRÁNSITO ESTE Y OESTE DE LA CIUDAD

PARQUE URBANO
INTERRUMPE EL CENTRO CULTURAL Y DEPORTIVO A LA CIUDAD

FRENTE INSTITUCIONAL
EL CANTON QUE CERRA EL CENTRO DEPORTIVO Y CULTURAL ENMARCA EL PARQUE URBANO Y SE TRANSFORMA EN INFRAESTRUCTURA PARA EL NOROCCIDENTE

BORDES URBANO
EL CERRAMIENTO DE UN LOTE SOBRE EL PERÍMETRO CONSERVANDO BORDES Y TENDAS URBANAS

CONTINUO URBANO
EL PARQUE "NODO" TRANSFORMACIÓN EN UN PROGRAMA DE VENTAS QUE RECONECTA POR LA CALLE DE LA NUEVA CALLE, EL PARQUE URBANO Y LOS BORDES URBANOS

NUOVO EJE URBANO CALLE MALVINAS
RECONECTANDO POR LA CALLE DE LA NUEVA CALLE, EL PARQUE URBANO Y LOS BORDES URBANOS

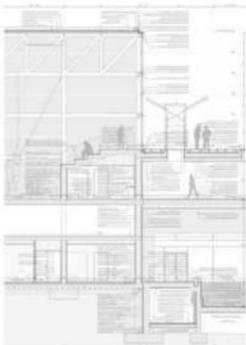
BORDES URBANO
NO SE USAN Y FUNCIONES ENMARCA EL ESPACIO URBANO

PABELLÓN POLIDEPORTIVO Y AULARIO UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA / ALBERTO CAMPO BAEZA

Se plantea como una pieza ligera, con cerramiento de vidrio traslúcido y panel de hormigón aligerado GRC, en contraposición con las piezas más cerradas del aulario y cuerpo bajo. En el volumen del polideportivo se valoran y diferencian las orientaciones, de forma que las fachadas del diedro sur, más expuestas a soleamiento, se cierran en panel prefabricado de hormigón aligerado GRC, mientras que las del diedro norte se resuelven en vidrio traslúcido. En la fachada suroeste se abre una banda baja en vidrio transparente

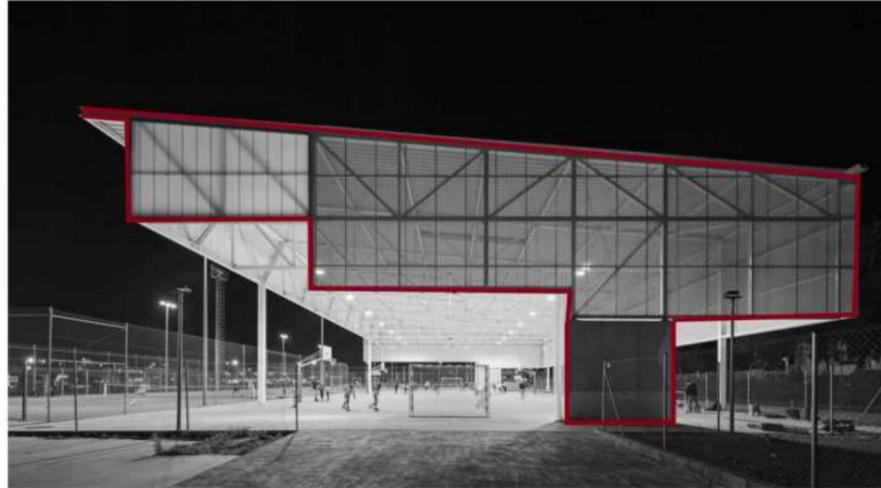


La estructura del pabellón se construye en acero: una retícula de pilares y vigas en fachadas y cerchas para resolver las grandes luces de cubierta. Todo pintado en blanco. El resto de la estructura es de hormigón armado, con la singularidad de vigas de gran canto sobre el espacio de las piscinas en sótano.

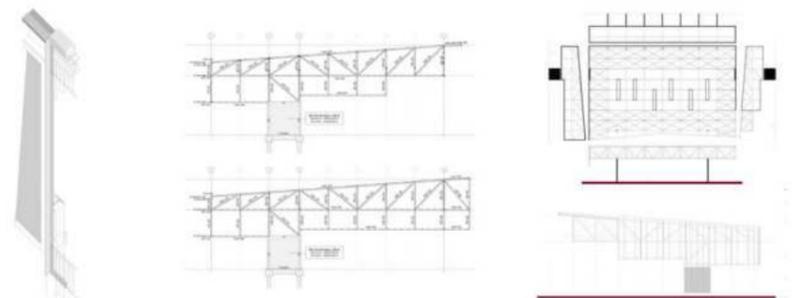


COMPLEJO DEPORTIVO EN PALLEJÀ / JPAM + MASALA CONSULTORS

Con el fin de mantener la condición abierta y la continuidad del espacio, se optó por cubrir la pista polideportiva sin llegar a cerrarla por completo en ninguno de sus lados, tratados cada uno de manera precisa en relación al entorno. La cubierta realizada destaca así por su ligereza: el conjunto de elementos metálicos en color blanco se sostiene en dos pantallas de hormigón estratégicamente ubicadas para liberar las esquinas, y en pilares de acero en su fachada anterior y posterior

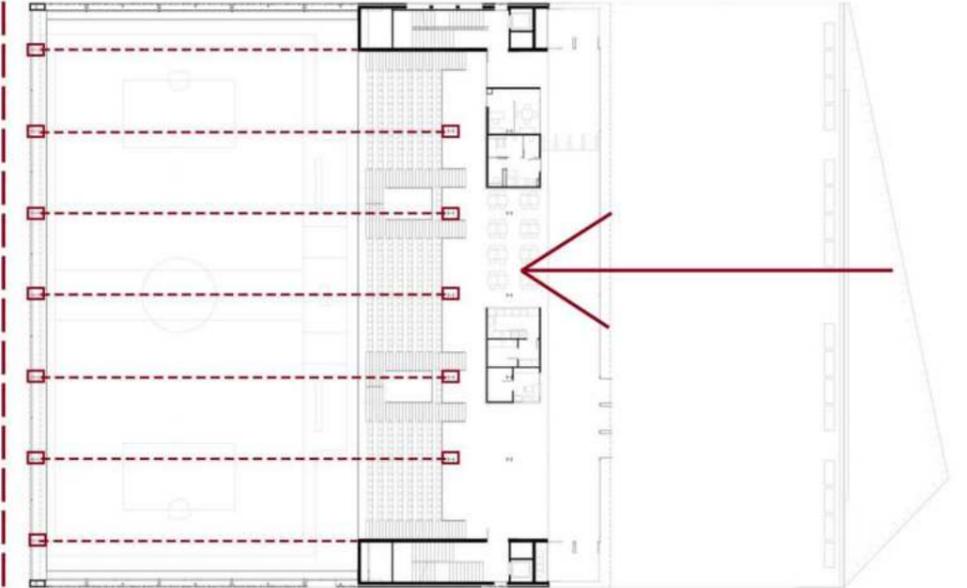


Las fachadas están formadas por faldones translúcidos cortados a distintas alturas que crean una envolvente excepcional de doble lectura: desde el exterior se muestra como un volumen abstracto y sólido, en cambio, al ingresar bajo su resguardo, permite que se filtre el perfil del entorno urbano y el paso de luz natural. La inclinación del plano de cubierta hace que hacia la calle el volumen minimice el impacto visual con una altura discreta, llevando su altura máxima hacia el frente, donde se abre al paisaje enmarcando las vistas hacia la actividad deportiva y hacia el paisaje circundante del Valle del Llobregat

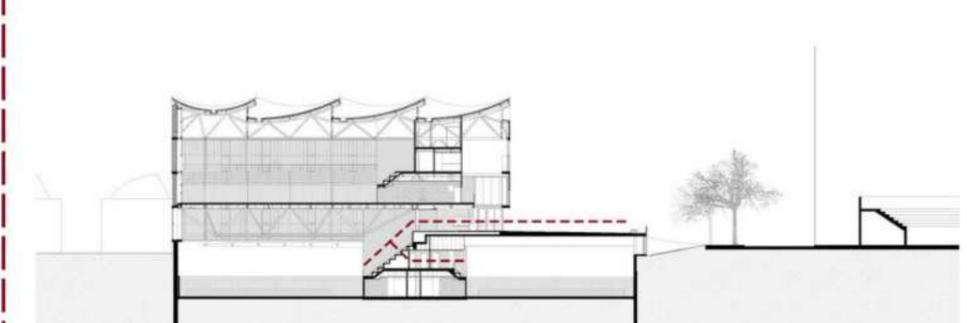


POLIDEPORTIVO CAMP DEL FERRO / AIA + BARCELÓ BALANZÓ ARQUITECTES + GUSTAU GILI GOLFETTI

Dada la gran volumetría que el extenso programa funcional de Camp del Ferro precisa, en relación a la reducida dimensión del solar y la densidad de edificación próxima, el equipo de arquitectos, tras ponderar ventajas e inconvenientes, optó por semisoterrar una parte importante del complejo polideportivo. Actuación que, mediante mecanismos de sección, aseguró la buena iluminación, la ventilación natural así como, el cómodo acceso o evacuación de las zonas inferiores



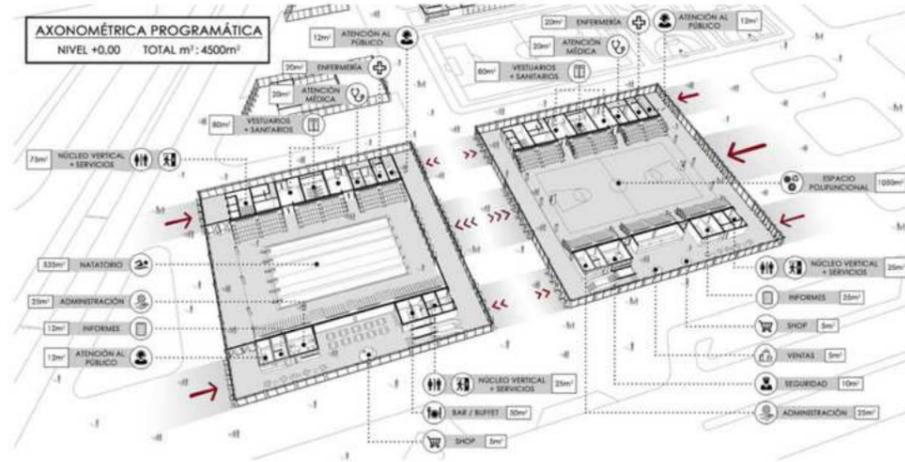
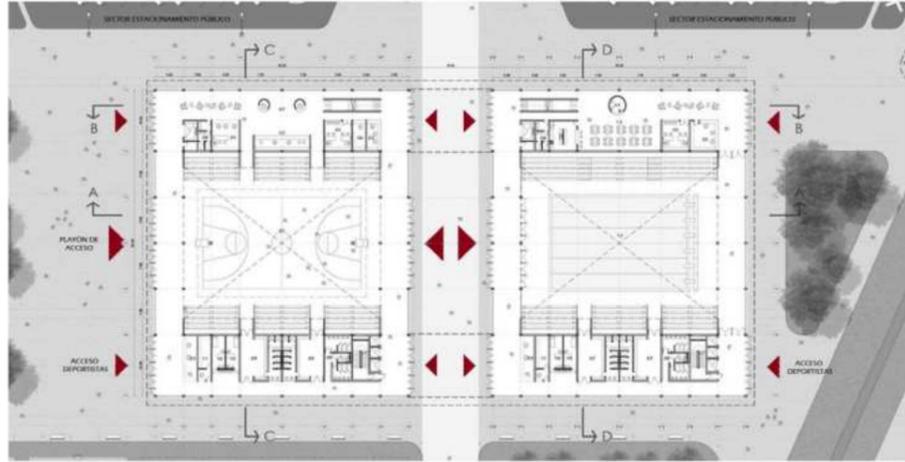
La decisión de soterrar parcialmente el volumen no sólo reduce el impacto visual, sino que genera un espacio urbano libre que se cede a la ciudad. Este espacio previo actúa como foyer público, dada la posible afluencia puntual de gran número de visitantes y usuarios. Se convierte así en una plaza de acceso que a su vez constituye el remate urbano del ensanchamiento de la calle.



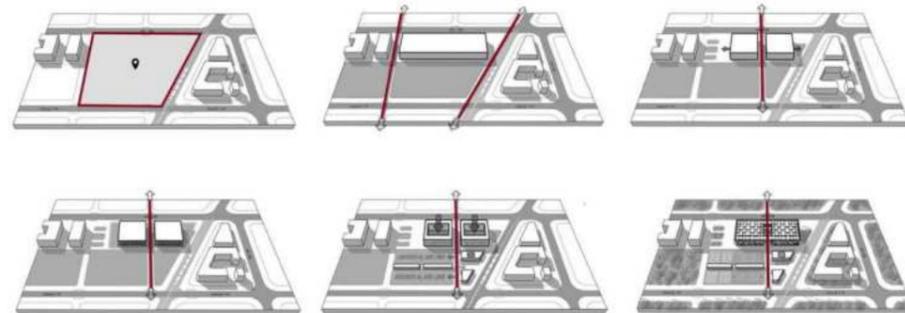
CENTRO DEPORTIVO REGIONAL / AGUSTIN LOZANO

Se ha buscado articular el EQUIPAMIENTO SOCIOCULTURAL en el entendimiento de que lo deportivo no puede estar al exento de lo SOCIAL y CULTURAL, reafirmando el carácter POLIFUNCIONAL del nuevo equipamiento.

El proyecto ha buscado operar dentro del objetivo de INTEGRACIÓN de una pluralidad de USOS y USUARIOS, potenciando su capacidad de generación de un nuevo equipamiento y de un nuevo espacio público, con la intención de promover una mejor calidad de vida de los ciudadanos.

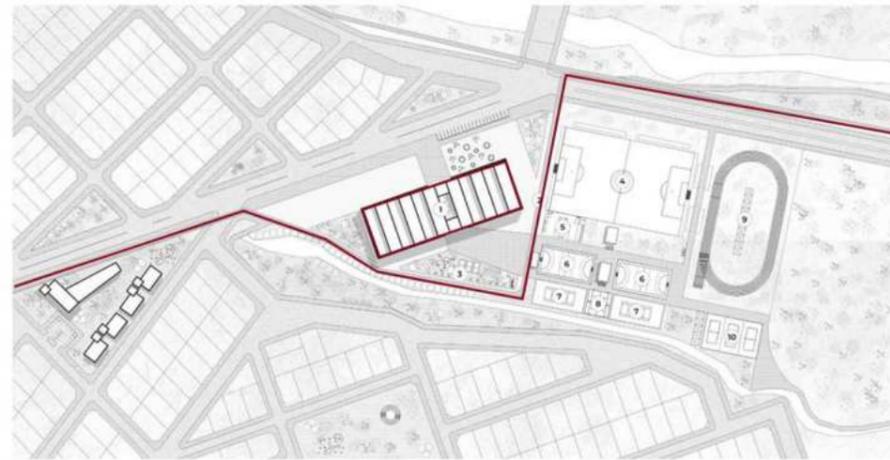


Al edificio compacto se decide atravesarlo por Una PASANTE que genera un nuevo corredor peatonal, que produce el ingreso a los dos edificios propuestos. Se comienza a identificar claramente los dos usos y programas del edificio.

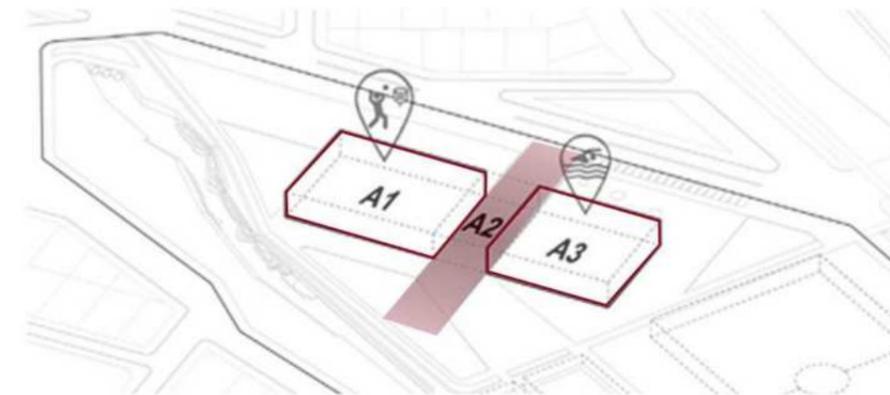


CENTRO DEPORTIVO CHOCON / LUIS AGUSTIN SCARAMELLA

Ubicado como remate del nuevo centro cívico, administrativo y público, que conecta los dos cascos. Culmina en la finalización de la nueva avenida propuesta y se conecta con el camino interno de vinculación con el casco histórico. La pasante del centro, es la principal vinculación de la nueva centralidad con el campo de deporte, siento este como el principal acceso al edificio y la principal circulación. Incorpora el espacio público en toda las escalas.

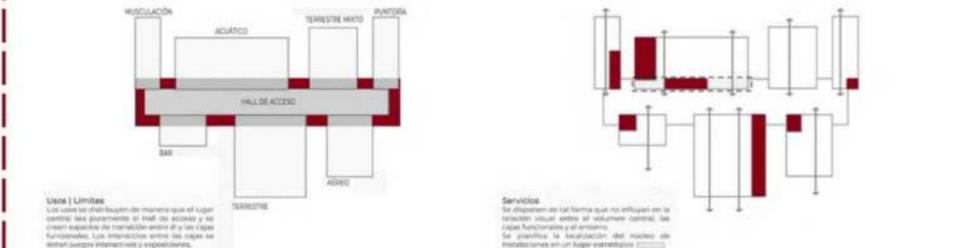
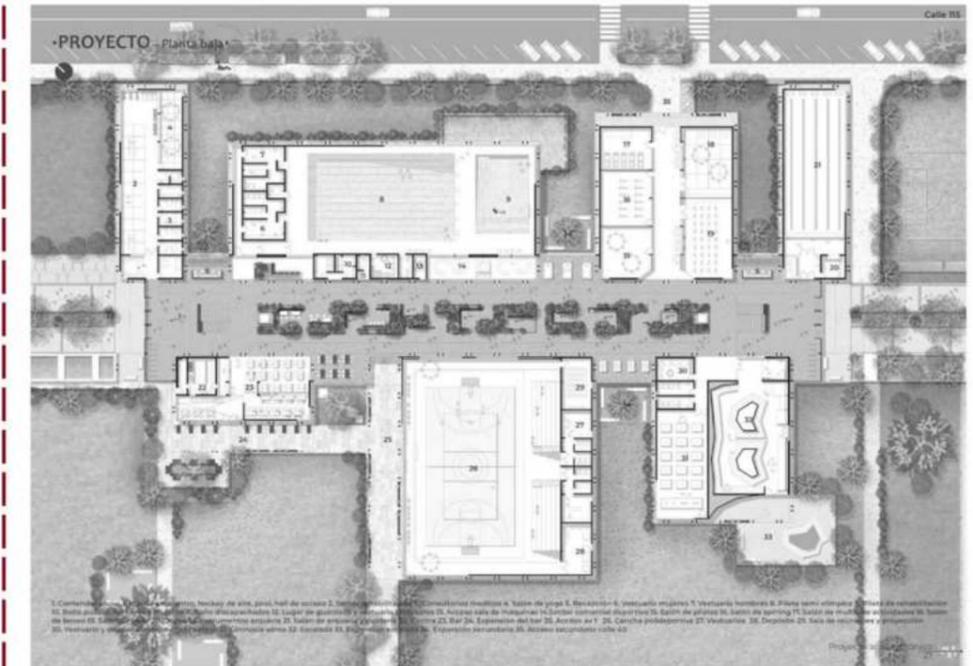


Generando dos piezas con una pasante como nuevo corredor peatonal (A2). Un bloque (A1) responde al polideportivo y un segundo bloque (A3) responde al natatorio. Ambos bloques con programas variados.

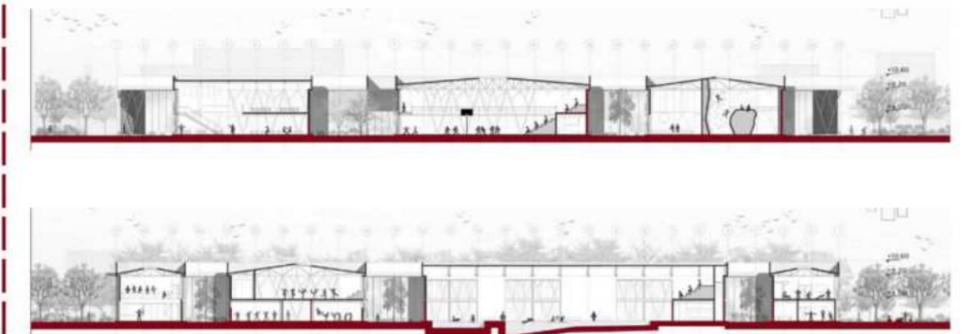


CENTRO RECREATIVO DEPORTIVO / LUCIA DEL MORO

OTIUM es el inicio o fin del corredor deportivo, dotado de actividades deportivas o culturales, tales como, sector de musculación, bochas, pista de skate, canchas de futbol S. descanso, básquet, juegos infantiles y un sector ferial, permitiendo el uso continuo del parque. Se garantiza la accesibilidad regional y local a través de las av. 1 y 44 de carácter regional combinado el transporte público (tren, micro, bici senda) y privado y las calles 775 y 39 de carácter residencial.



Los usos se distribuyen de manera que el lugar central sea puramente el Hall de acceso y se crean espacios de transición entre él y las cajas funcionales. Los intersticios entre las cajas se dotan juegos interactivos y exposiciones.



03

PROYECTO

¿QUÉ OBJETIVOS TIENE?

El objetivo principal es fomentar el desarrollo de los deportistas de la provincia de Buenos Aires y la ciudad de La Plata mediante la creación de un nuevo espacio en las afueras de la capital provincial. Este espacio está pensado para ofrecer un entorno adecuado que permita las interrelaciones y la diversidad deportiva, promoviendo un intercambio enriquecedor entre los diferentes atletas y disciplinas.

Este nuevo centro no solo será un punto de encuentro para los deportistas, sino que también se propondrá como un equipamiento barrial que transforme el barrio donde se ubicará, mejorando y jerarquizando el espacio público. La infraestructura moderna y las instalaciones de calidad contribuirán a revitalizar la zona, convirtiéndola en un polo de atracción y desarrollo comunitario.

Además, este proyecto se enmarca dentro de una visión más amplia de potenciar la nueva centralidad de Meridiano V. Al establecer este centro deportivo de alto rendimiento en esta área, se busca no solo beneficiar a los deportistas, sino también impulsar un crecimiento integral del barrio. Esto incluirá mejoras en la infraestructura, y el desarrollo de espacios verdes y recreativos que serán disfrutados por toda la comunidad

¿POR QUÉ? ¿PARA QUÉ?

Se ha decidido crear el Centro Deportivo de Alto Rendimiento Regional debido a la falta de un espacio con estas características fuera del centro de la provincia de Buenos Aires. Este nuevo centro reunirá todas las disciplinas deportivas que actualmente están dispersas por la ciudad de La Plata y otras localidades de la provincia, ofreciendo un lugar de calidad para que los deportistas de alto rendimiento puedan realizar sus actividades.

El centro contará con instalaciones de primer nivel y un equipo de profesionales especializados, incluyendo, médicos deportivos, nutricionistas y psicólogos, que brindarán un apoyo integral a los atletas. Además, esta iniciativa fomentará el desarrollo de nuevos talentos y mejorará el nivel competitivo de los deportistas locales

DAR

CENTRO DEPORTIVO DE
ALTO RENDIMIENTO
REGIONAL

¿PARA QUIÉN ES?

El usuario es pensado como el deportista de alto rendimiento de la ciudad de La Plata y la provincia de Buenos Aires, ya sea federado o integrante de los clubes o algún seleccionado provincial/municipal, el cual tendrá las posibilidades de acceder a un centro deportivo de primer nivel, ya que solo existe un lugar de estas características en la provincia de Buenos Aires, específicamente en Nuñez, llamado el CENARD. Además, se piensa que este espacio pueda ser usado por los estudiantes de la UNLP siendo este mismo un anexo de la Universidad/Colegio, donde todo el alumnado pueda practicar las disciplinas de las cuales la universidad tiene equipos, o ya sea para ser usado como campus para el Colegio Nacional de La Plata. También, se puede pensar que el DAR pueda albergar los Juegos Universitarios Nacionales en un futuro, los cuales se realizan todos los años y pasan por diferentes sedes

¿QUIÉN LO GESTIONA?

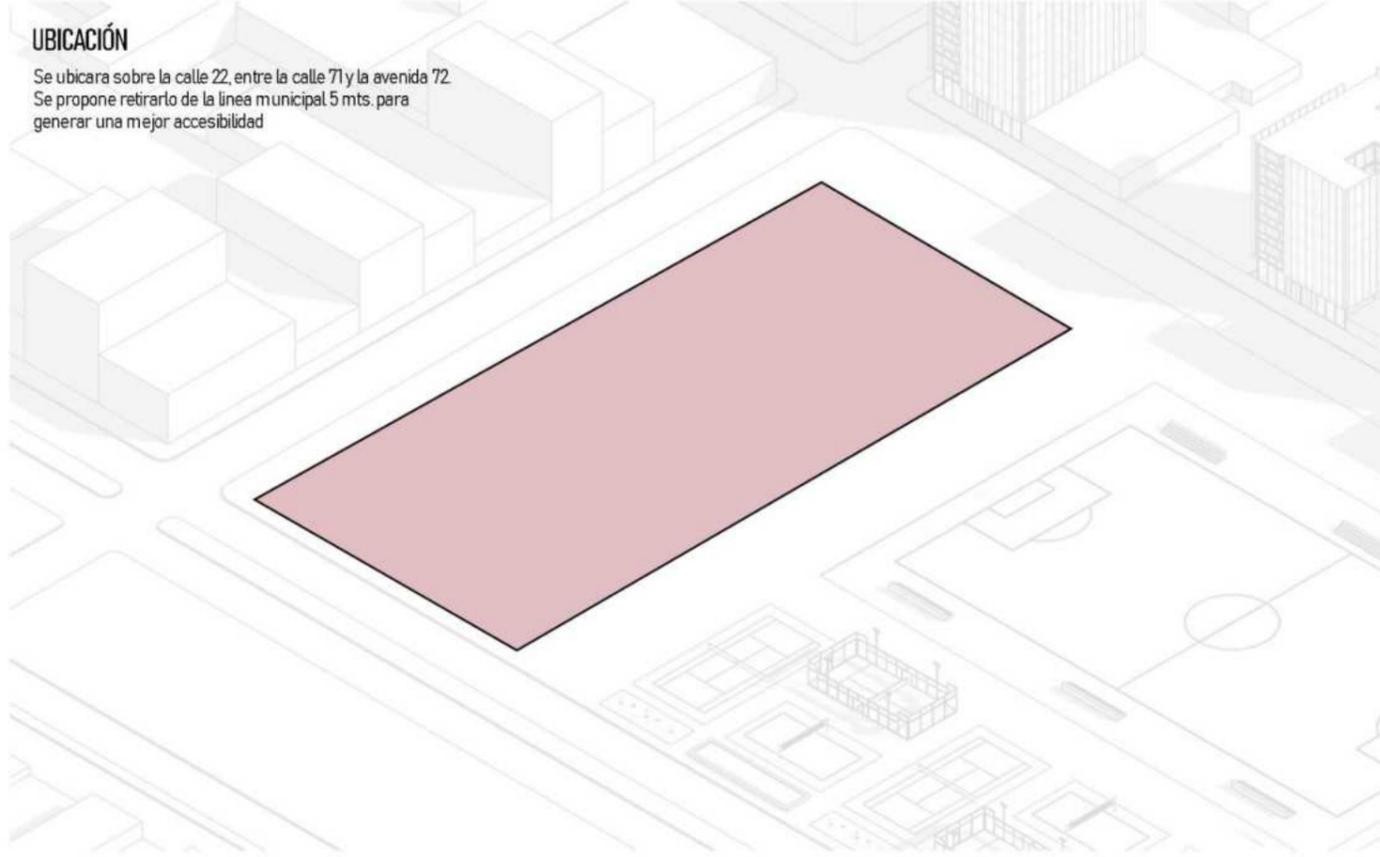
El Centro Deportivo de Alto Rendimiento será gestionado por el gobierno de la provincia de Buenos Aires, en conjunto con el Municipio de La Plata y el Ministerio de Deportes. Esta colaboración asegurará una administración eficiente y coordinada. La Universidad Nacional de La Plata también tendrá influencia en la toma de decisiones, garantizando que el centro sea aprovechado por los estudiantes universitarios y fomentando la integración entre el ámbito académico y deportivo.

En resumen, la inversión para el desarrollo del centro será realizada por la provincia de Buenos Aires, destacando la importancia del deporte para el desarrollo social y económico de la región. Con esta administración compartida, se espera que el centro se convierta en un referente deportivo a nivel provincial y nacional

ESTRATEGIAS PROYECTUALES INTERIORES

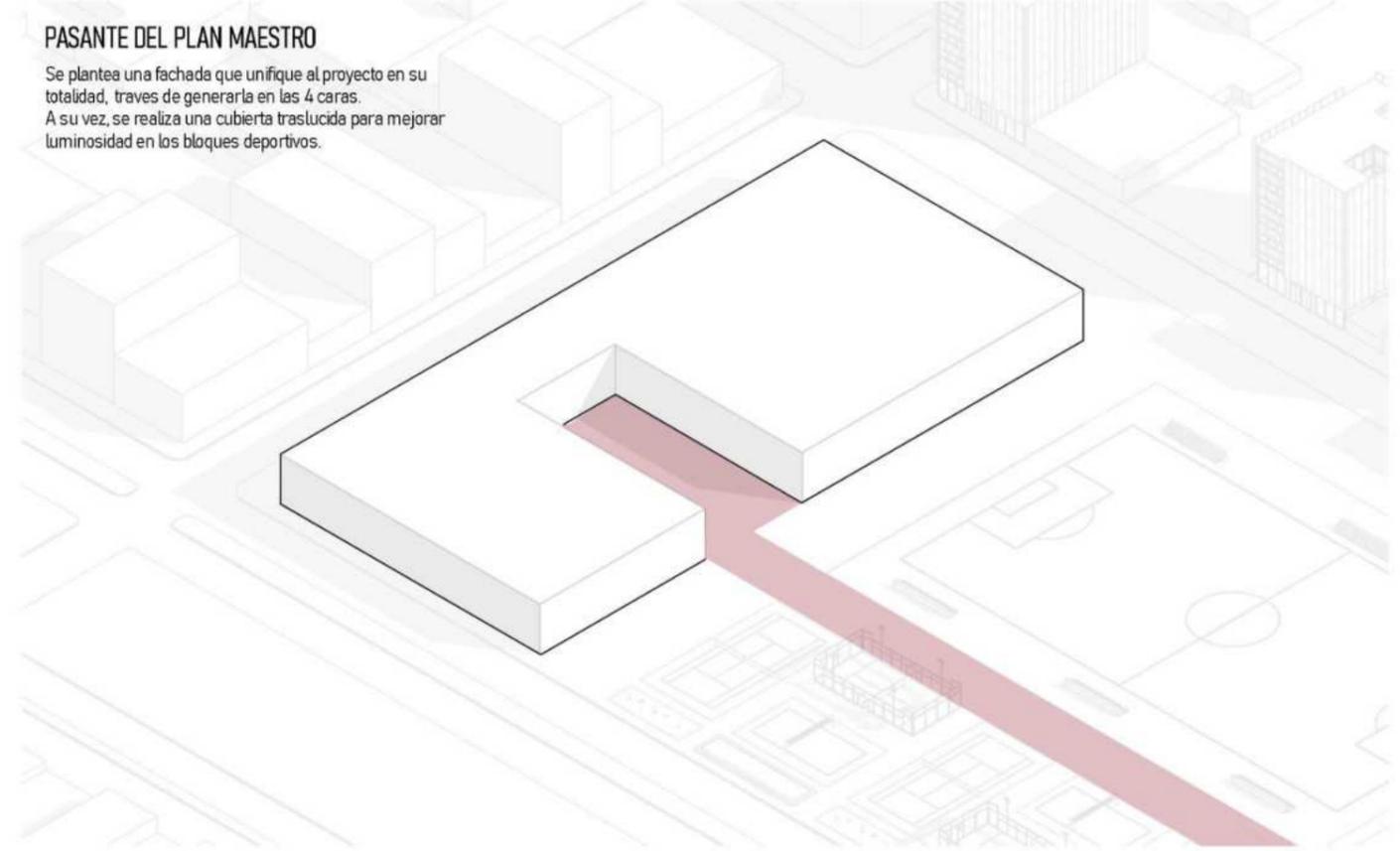
UBICACIÓN

Se ubicara sobre la calle 22, entre la calle 71 y la avenida 72.
Se propone retirarlo de la línea municipal 5 mts. para generar una mejor accesibilidad



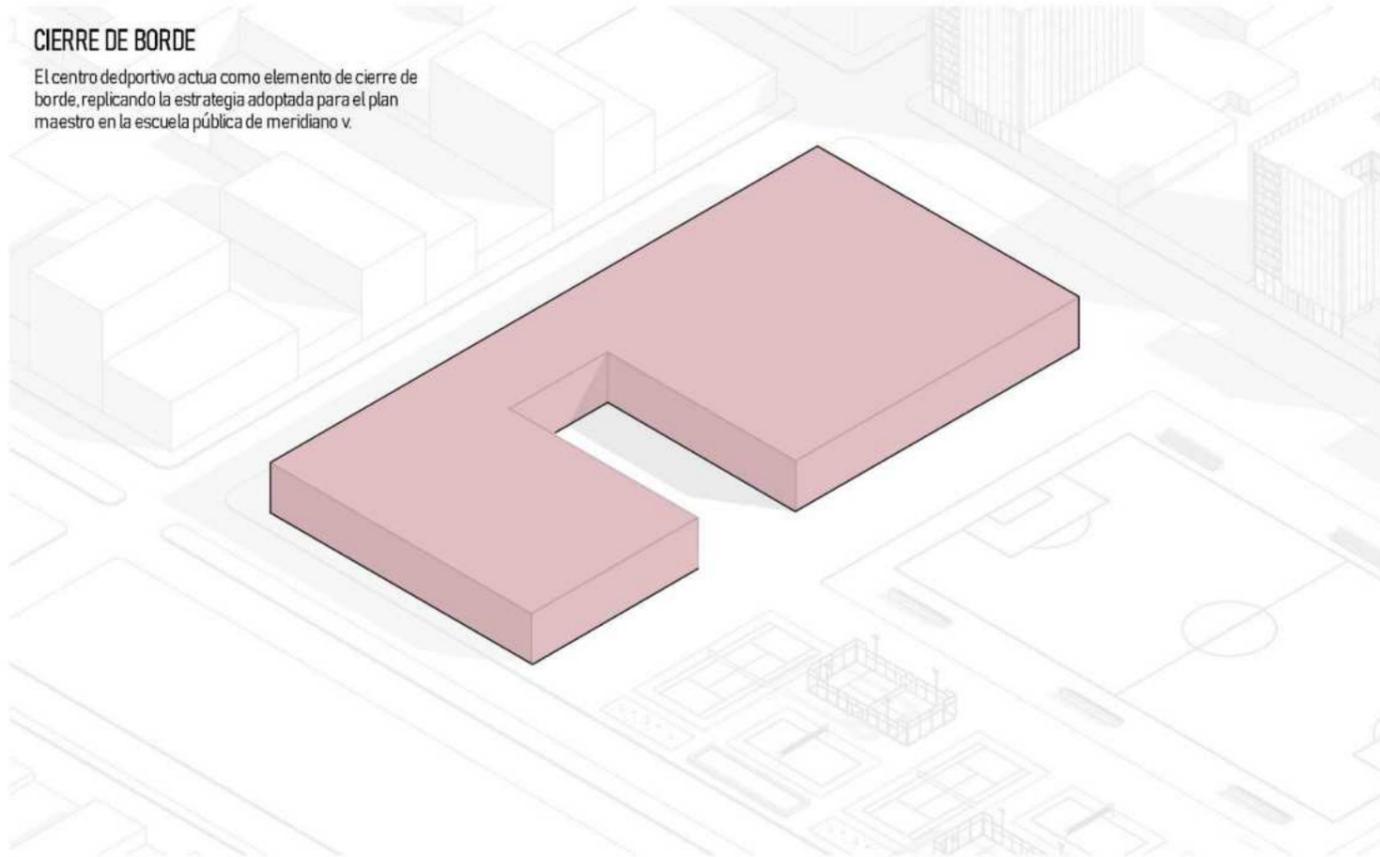
PASANTE DEL PLAN MAESTRO

Se plantea una fachada que unifique al proyecto en su totalidad, traves de generarla en las 4 caras.
A su vez, se realiza una cubierta traslucida para mejorar luminosidad en los bloques deportivos.



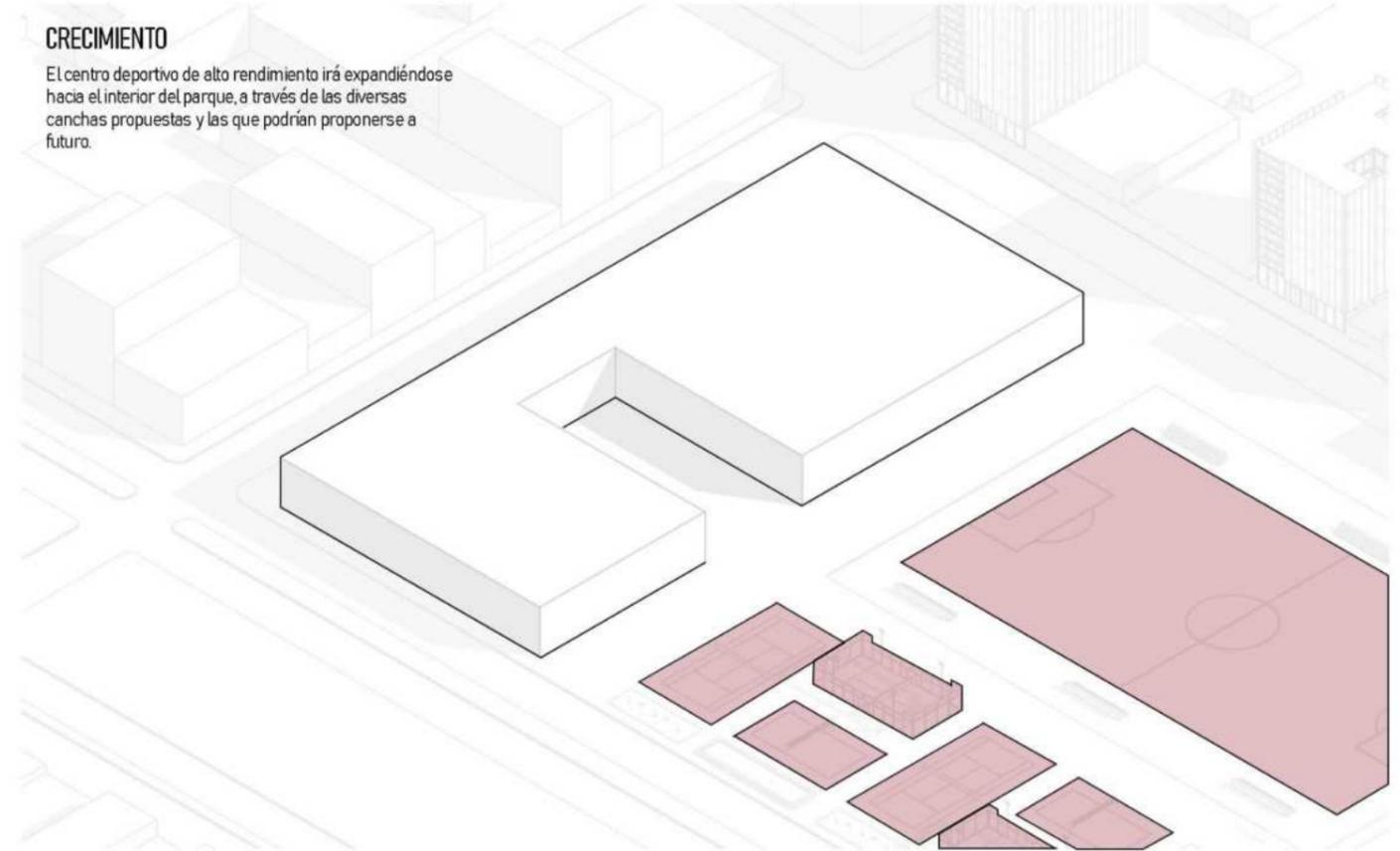
CIERRE DE BORDE

El centro deportivo actua como elemento de cierre de borde, replicando la estrategia adoptada para el plan maestro en la escuela pública de meridiano v.



CRECIMIENTO

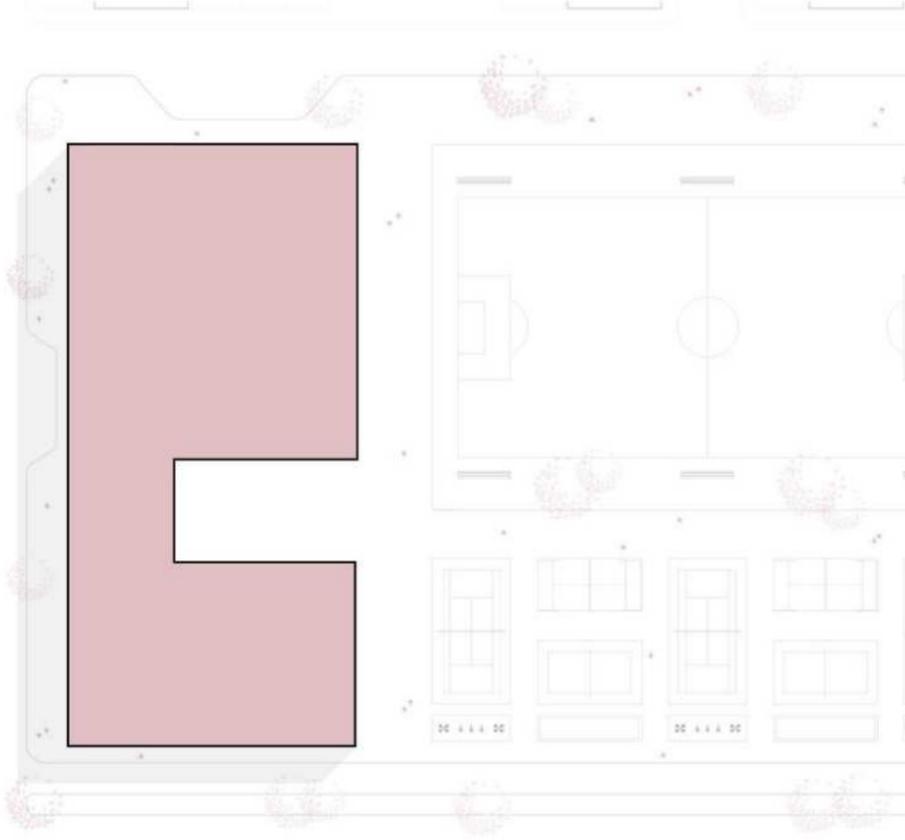
El centro deportivo de alto rendimiento irá expandiéndose hacia el interior del parque, a través de las diversas canchas propuestas y las que podrían proponerse a futuro.



ESTRATEGIAS PROYECTUALES INTERIORES

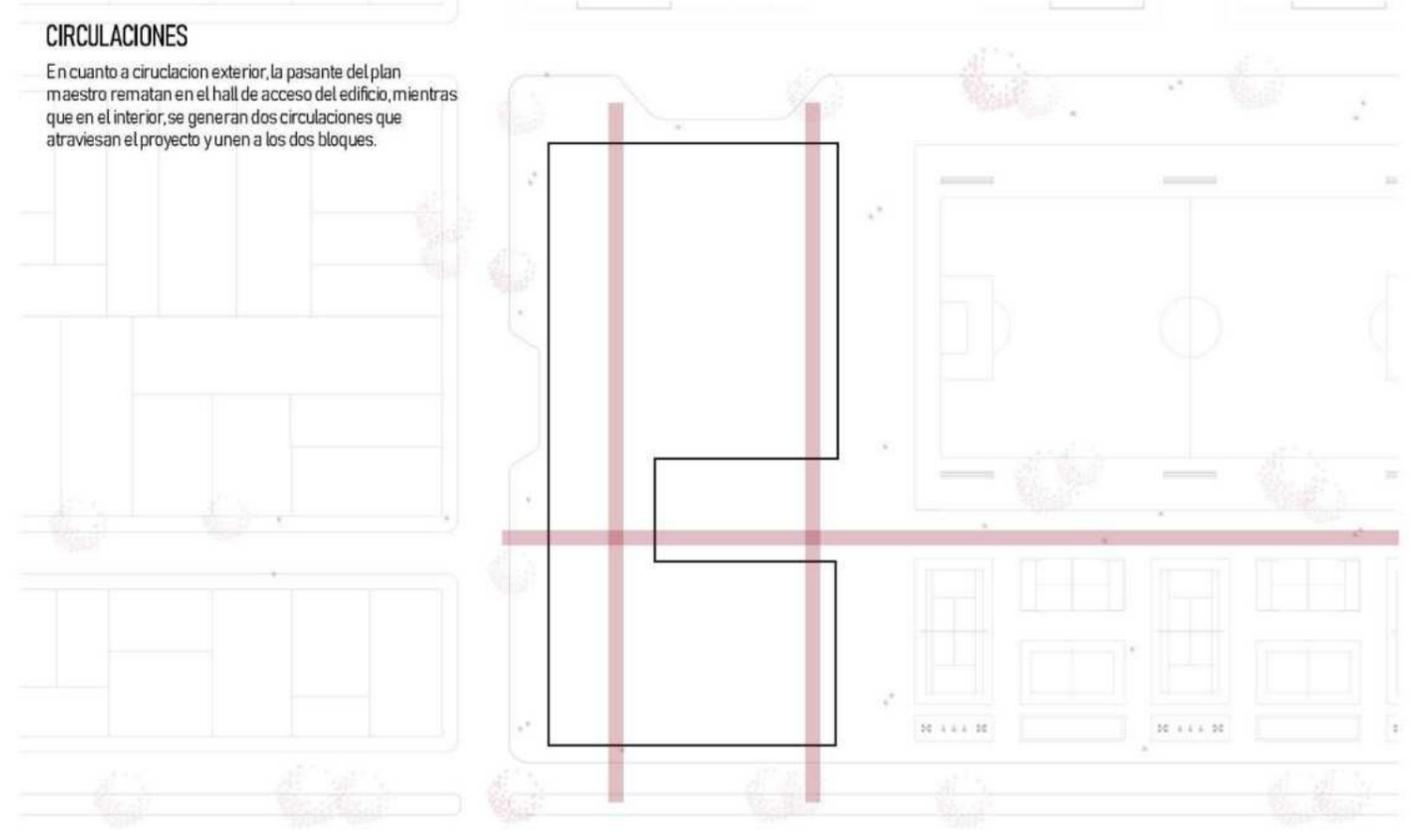
MORFOLOGÍA

El edificio se desarrolla a través de dos espacios rectangulares, los cuales se unen entre sí a través de una pasante interna y el respectivo vacío.



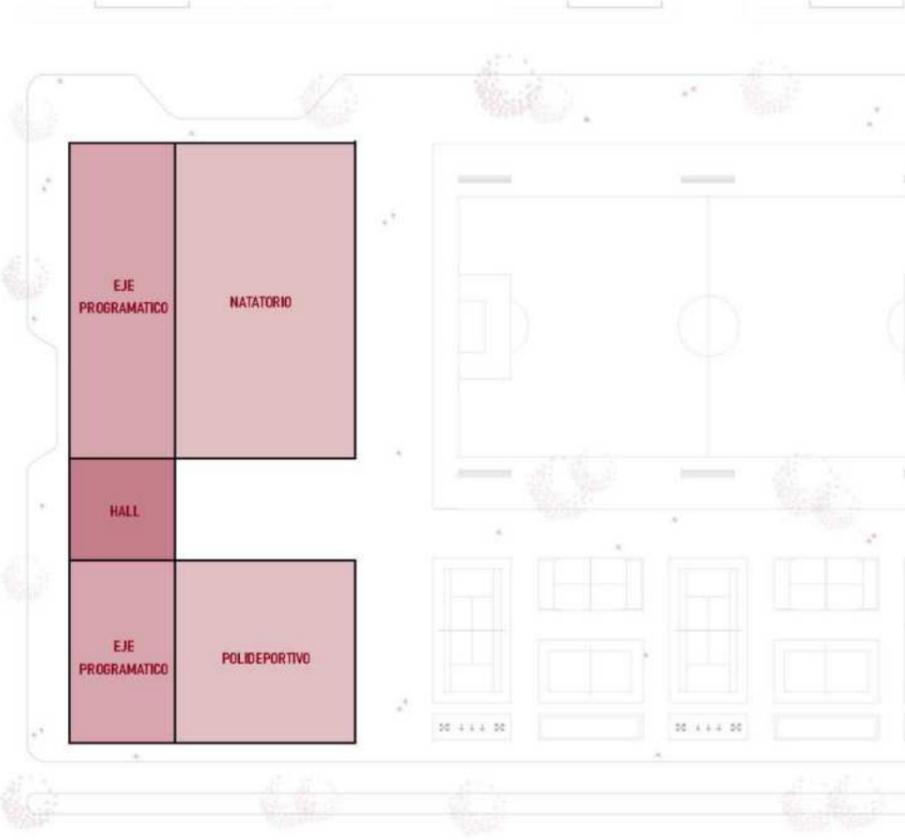
CIRCULACIONES

En cuanto a circulación exterior, la pasante del plan maestro rematan en el hall de acceso del edificio, mientras que en el interior, se generan dos circulaciones que atraviesan el proyecto y unen a los dos bloques.



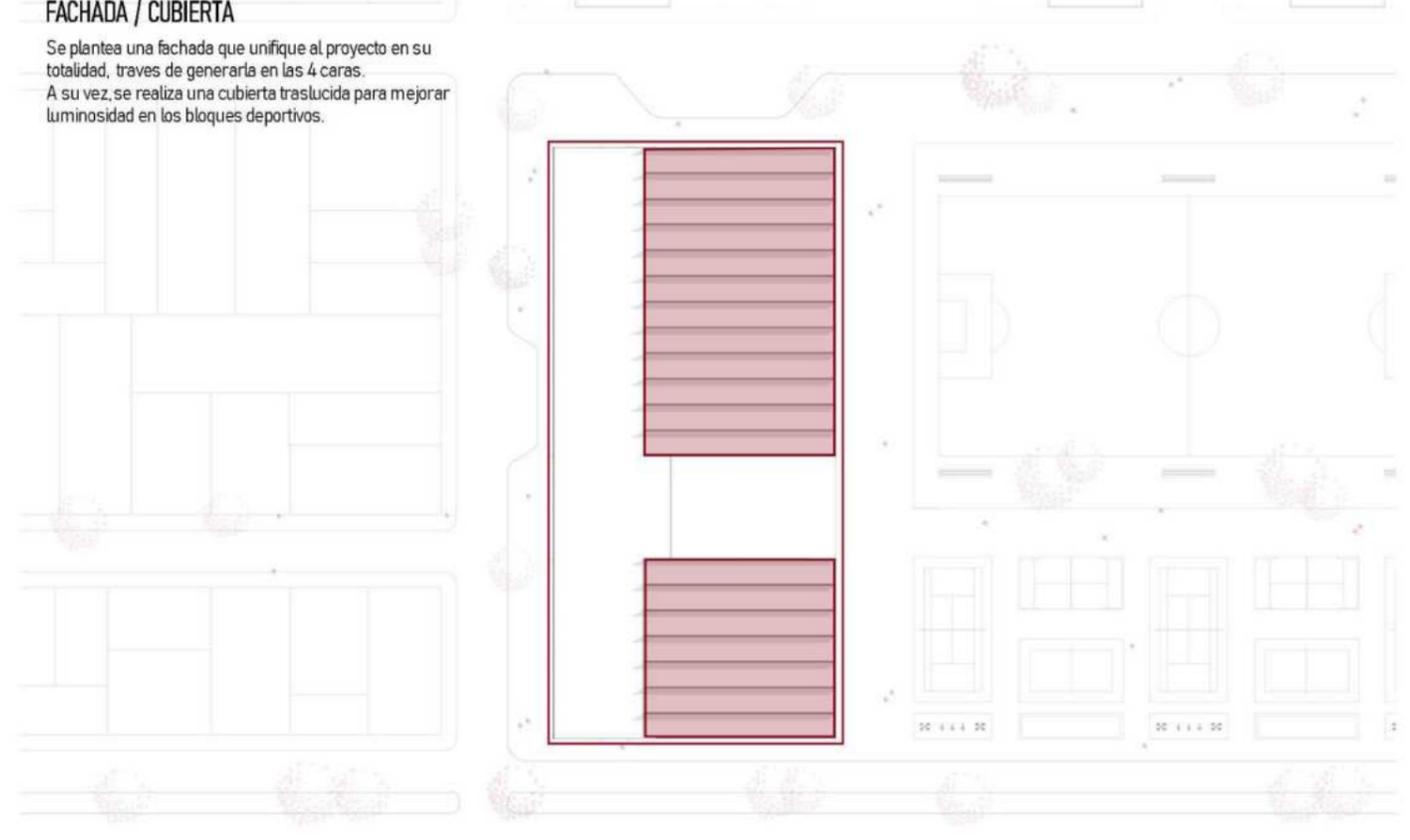
PROGRAMA

Se compone por una tira programática (oficinas, consultorios, musculación, etc), con un hall intermedio que funciona de transición, y con dos bloques que contienen las funciones más importantes (natación y polideportivo).



FACHADA / CUBIERTA

Se plantea una fachada que unifique al proyecto en su totalidad, a través de generarla en las 4 caras. A su vez, se realiza una cubierta traslúcida para mejorar la luminosidad en los bloques deportivos.



PROGRAMA

BLOQUE 1

NIVEL +0

CIRCULACIÓN 150 M2
SANITARIOS 50 M2
AREA DE PILATES 100 M2
AREA DE BAILE 100 M2
S.U.M. 100 M2

NIVEL +4.5

PING PONG 100 M2
ARQUERIA / TIRO DE SALA 300 M2

BLOQUE 2

NIVEL +0

CIRCULACIÓN 100 M2
HALL ACCESO 250 M2
BAR / CAFE 50 M2

NIVEL +4.5

NUCLEO DE SERVICIOS 50 M2
PING PONG 225 M2
GIMNASIA AEREA / ARTISTICA 300 M2

NIVEL -3

SALA DE MAQUINAS 300 M2

BLOQUE 3

NIVEL +0

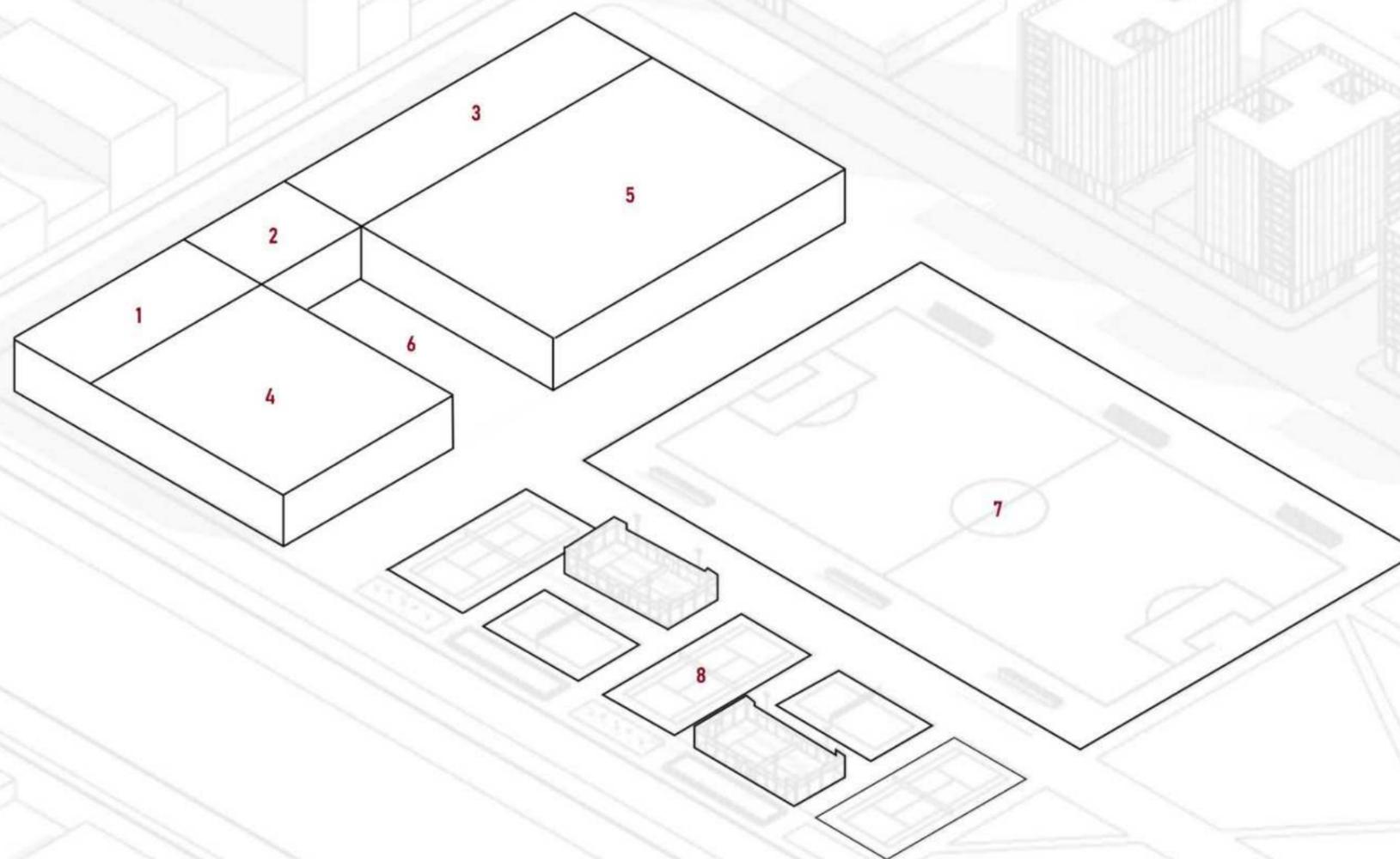
CIRCULACIÓN 300 M2
SANITARIOS 50 M2
OFICINAS 50 M2
SALA DE REUNIONES 50 M2
CONSULTORIOS MEDICOS 100 M2
GIMNASIO AERÓBICO 250 M2

NIVEL +4.5

GIMNASIO 375 M2
ARTES MARCIALES 375 M2
CIRCULACIÓN 50 M2

ESTACIONAMIENTO

RAMPAS 150 M2
ESTACIONAMIENTO 400 M2



BLOQUE 4

NIVEL -3

CIRCULACIÓN 400 M2
NÚCLEO DE SERVICIOS 50 M2
CANCHA
MULTIFUNCIONAL 600 M2
VESTUARIOS 100 M2

NIVEL +0

GRADAS 275 M2
NÚCLEO DE SERVICIOS 50 M2
CIRCULACIÓN 35 M2

NIVEL +4.5

NÚCLEO DE SERVICIOS 50 M2

BLOQUE 5

NIVEL -3

CIRCULACIÓN 750 M2
NUCLEO DE SERVICIOS 50 M2
PILETA OLÍMPICA 1250 M2
VESTUARIOS 200 M2

NIVEL +0

CIRCULACIÓN 300 M2
NÚCLEO DE SERVICIOS 50 M2
GRADAS 200 M2

NIVEL +0

NÚCLEO DE SERVICIOS 50 M2

BLOQUE 6

PATIO INTERIOR +
CIRCULACIÓN 700 M2

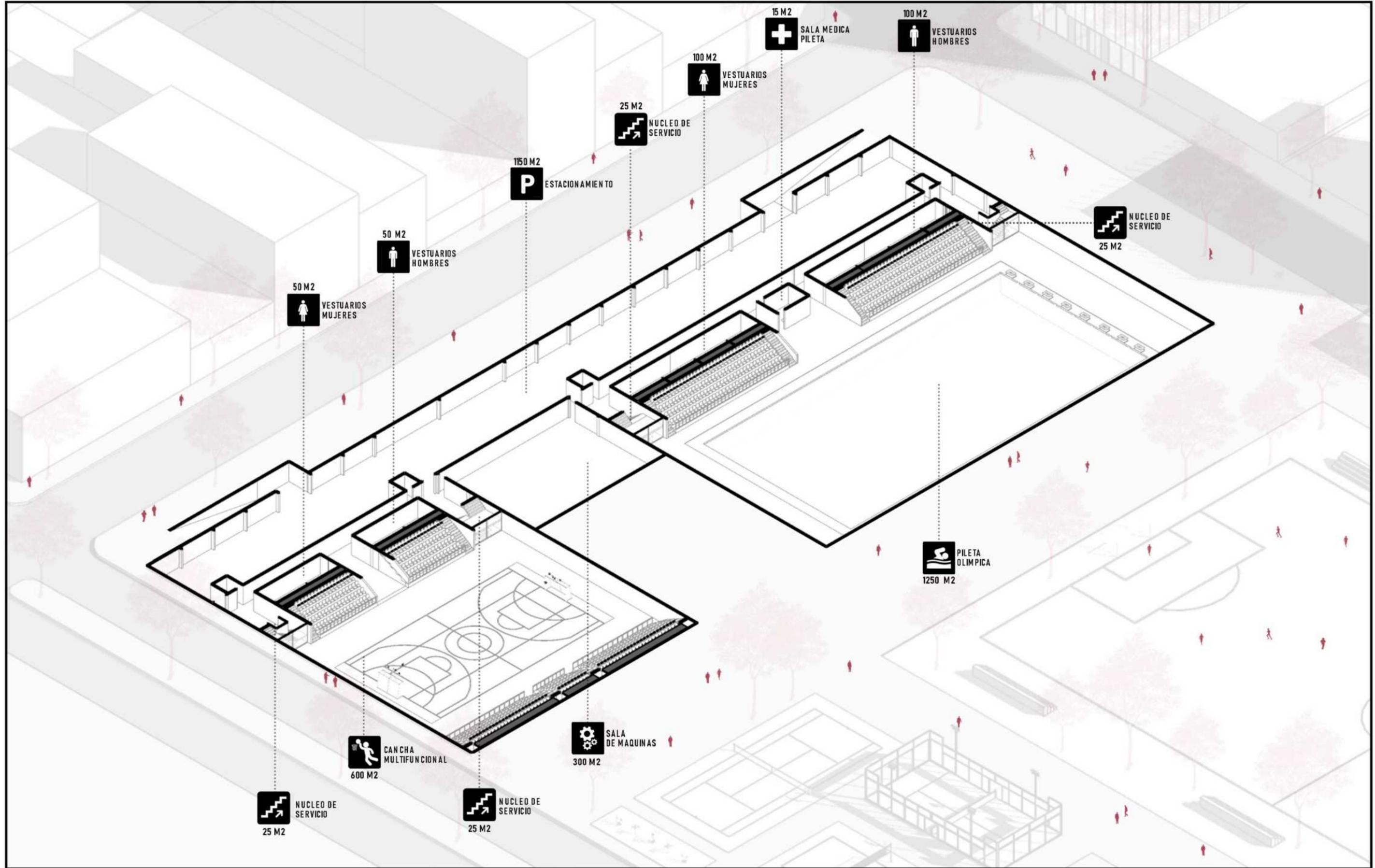
BLOQUE 7

CANCHA FÚTBOL 11 4750 M2

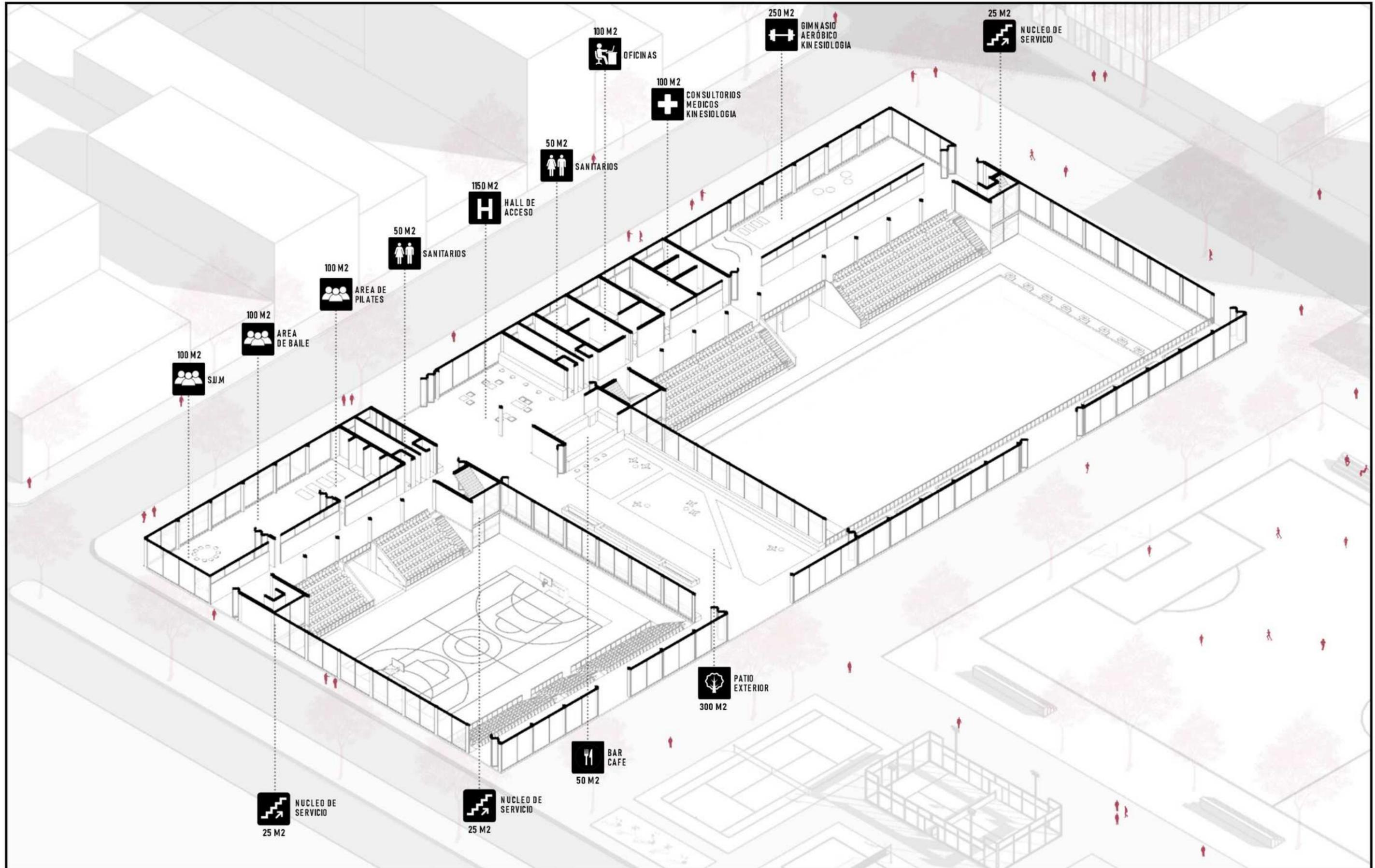
BLOQUE 8

CANCHAS TENIS 1215 M2
CANCHA DE PADEL 400 M2
CANCHA DE ARENA 400 M2

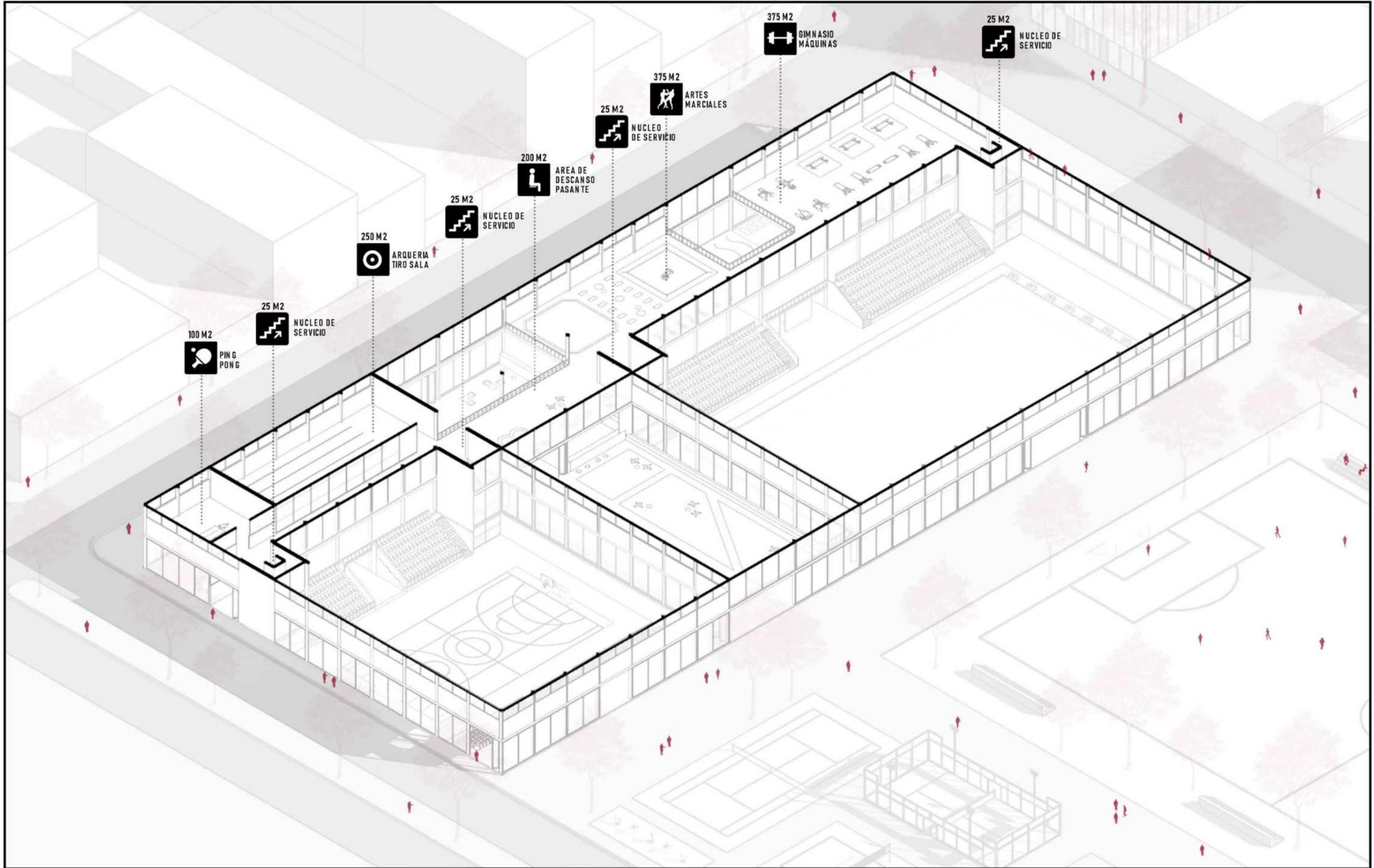
PROGRAMA NIVEL -3



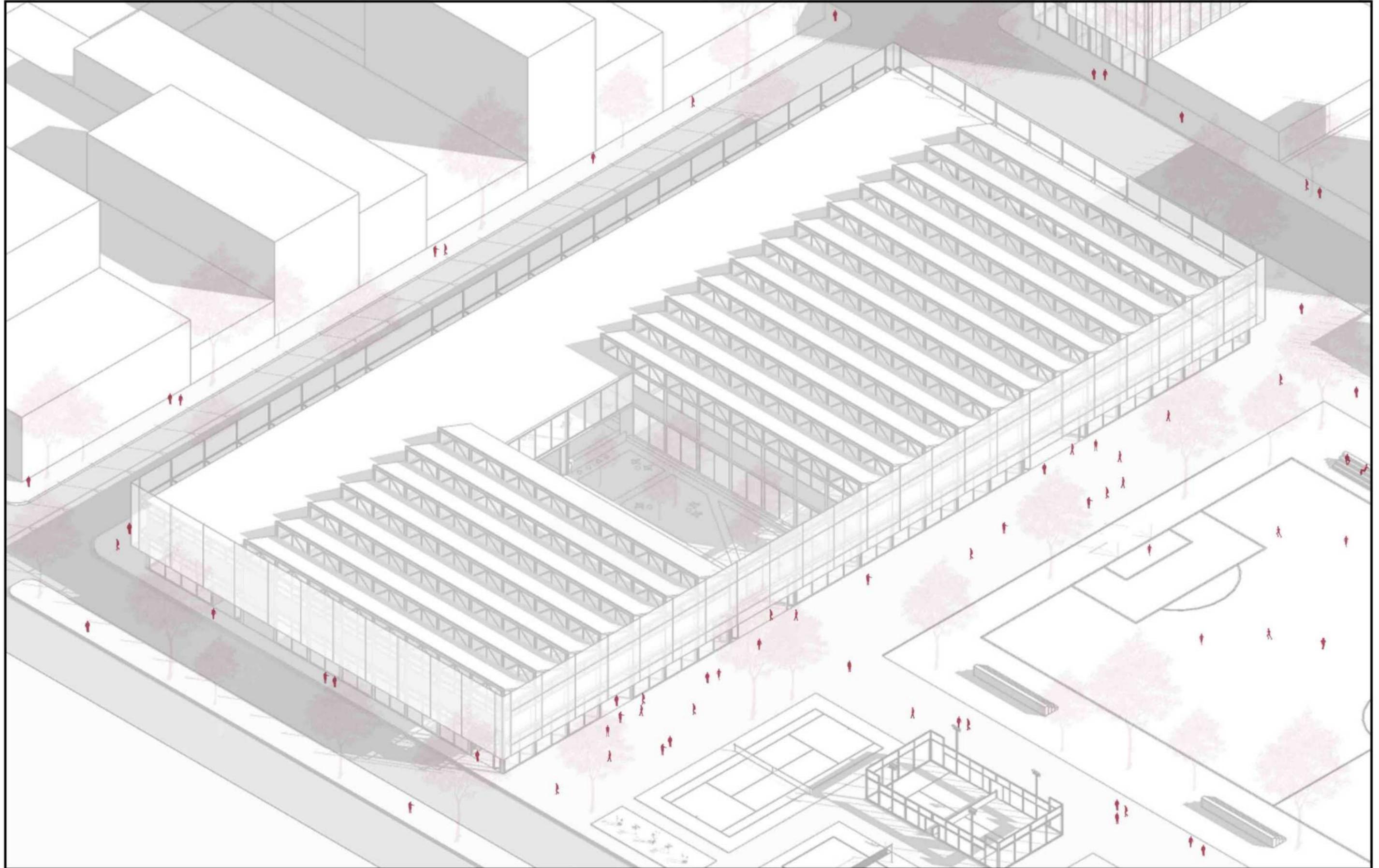
PROGRAMA NIVEL 0



PROGRAMA NIVEL +4.5



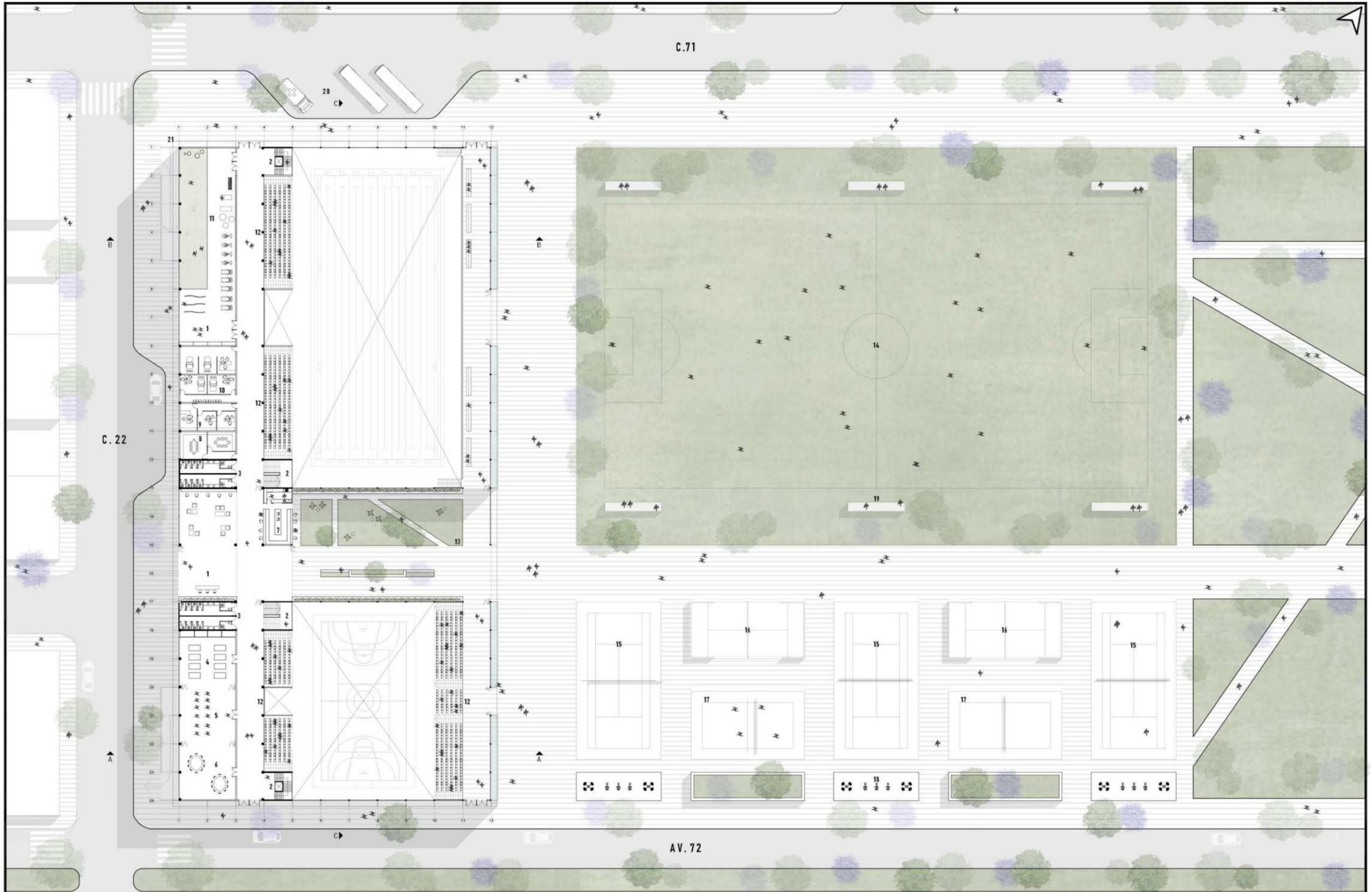
AXONOMÉTRICA CENTRO DEPORTIVO DAR



PLANTA DE TECHOS - ESC. 1.600

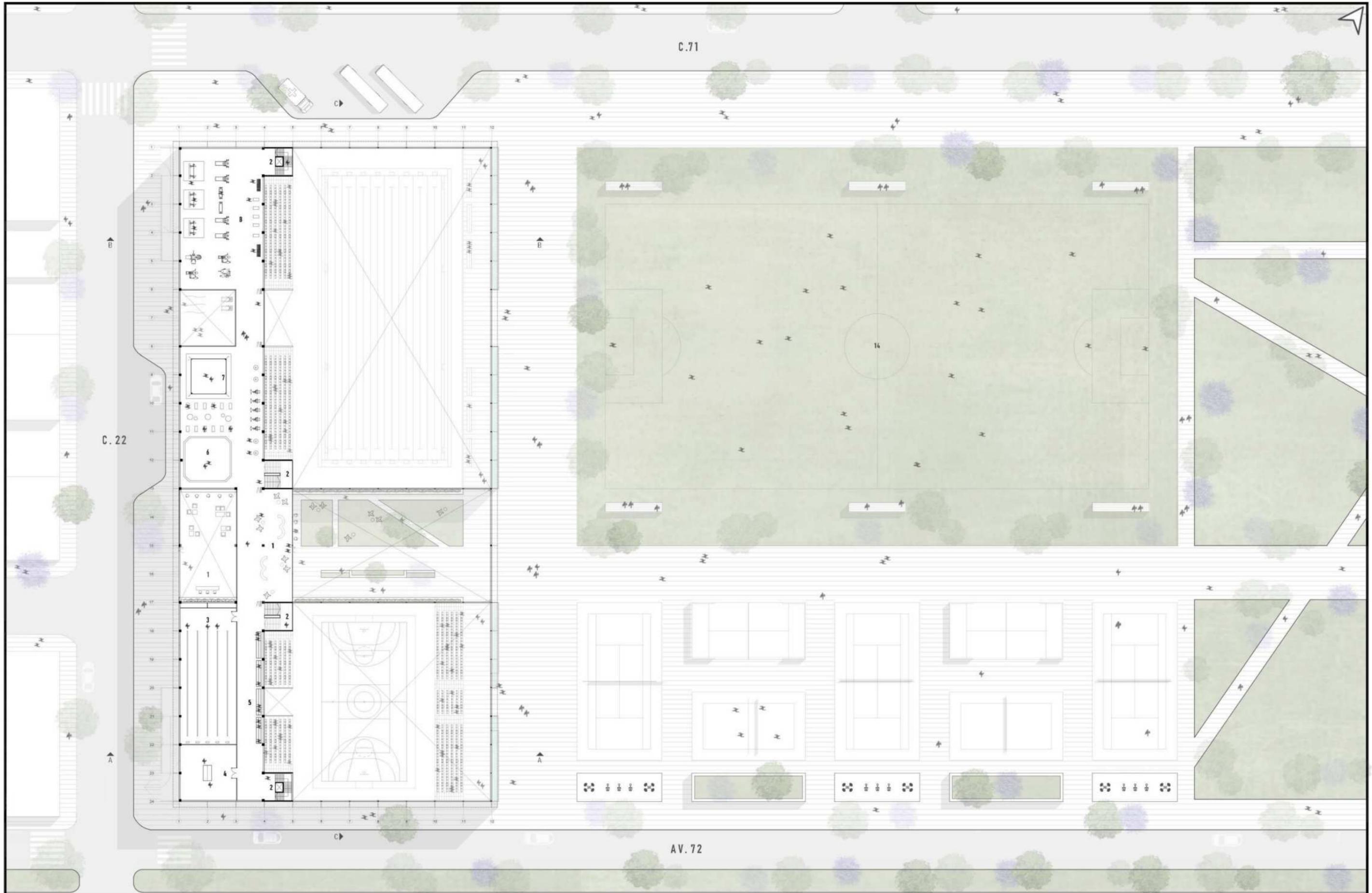


PLANTA NIVEL +0 - ESC. 1.600



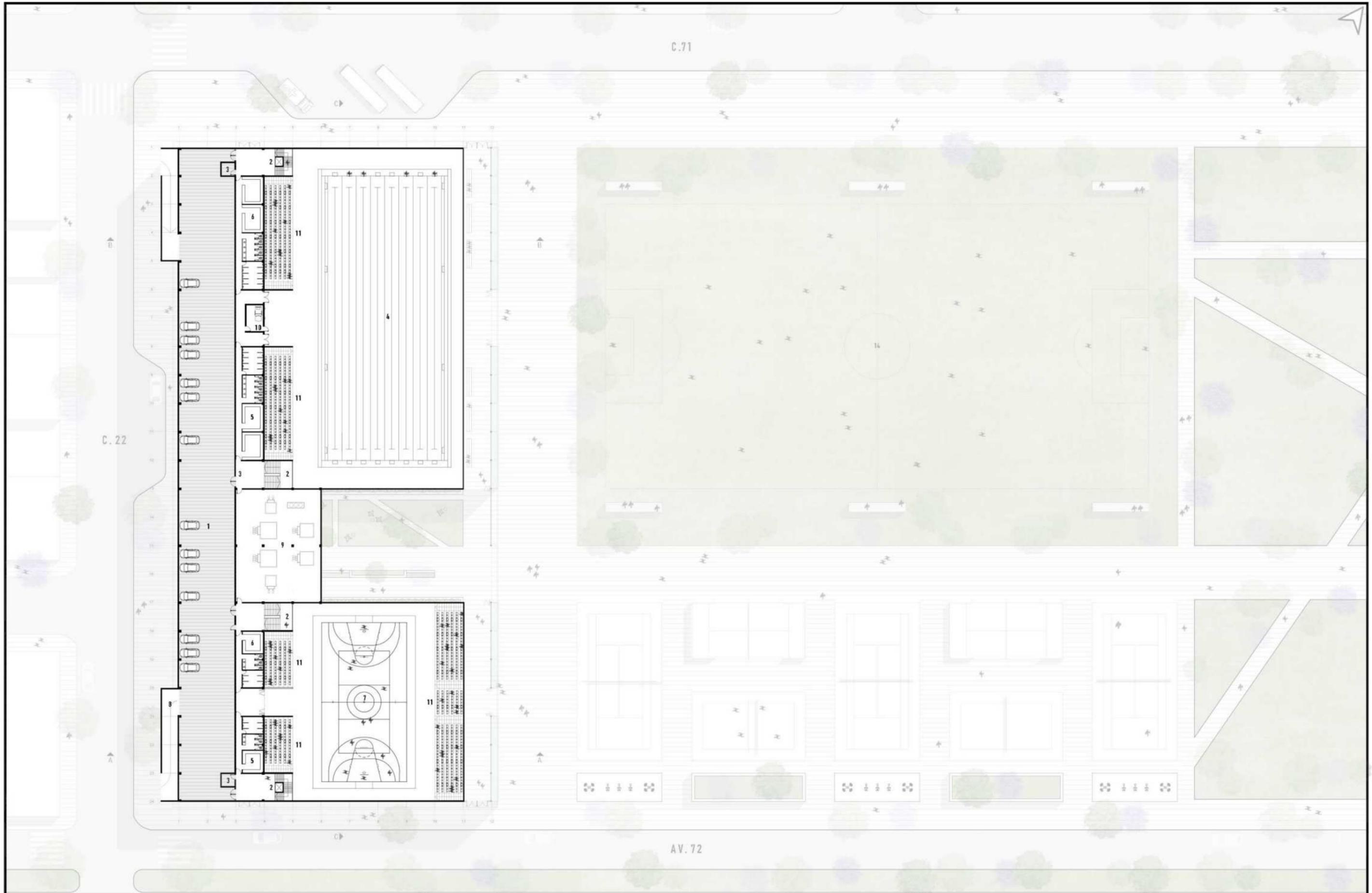
1. HALL DE ACCESO. 2. NUCLEO DE SERVICIO. 3. BAÑOS. 4. AREA DE PILATES. 5. AREA DE BAILE. 6. S.J.M. 7. BAR/CAFE. 8. SALA DE REUNIONES. 9. OFICINA. 10. CONSULTORIOS. 11. GIMNASIO AEROBICO Y KINESIOLOGIA. 12. GRADAS. 13. PATIO EXTERIOR. 14. CANCHA FUTBOL 11 / RUGBY. 15. CANCHA DE TENIS. 16. CANCHA DE PADEL. 17. CANCHA DE ARENA. 18. GIMNASIO AIRE LIBRE. 19. GRADAS EXTERIORES. 20. PARADA DE MICROS Y AMBULANCIA. 21. RAMPA ESTACIONAMIENTO.

PLANTA NIVEL +4.5 - ESC. 1.600



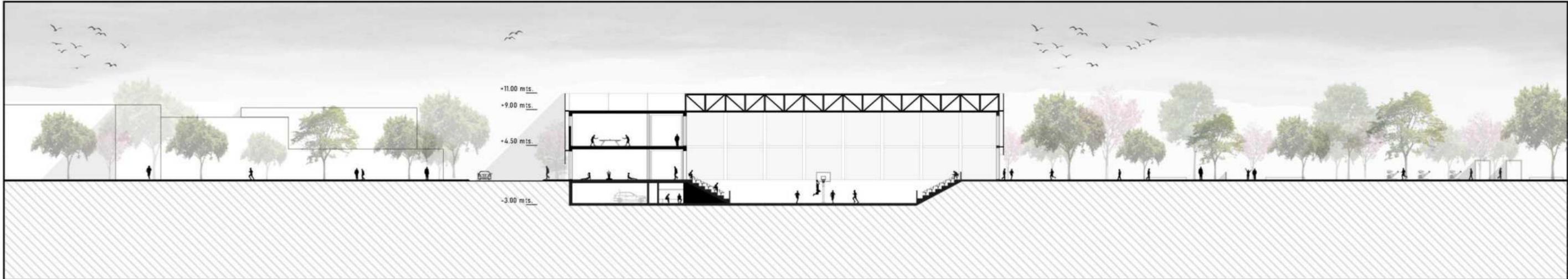
1. AREA DE DESCANSO 2. NUCLEO DE SERVICIO. 3. ARQUERIA/TIRO SALÓN. 4. PING PONG. 5. GRADAS/CIRCUCLACIÓN. 6. ARTES MARCIALES. 7. BOXEO. 8. GIMNASIO MAQUINAS.

PLANTA NIVEL -3 - ESC. 1.600

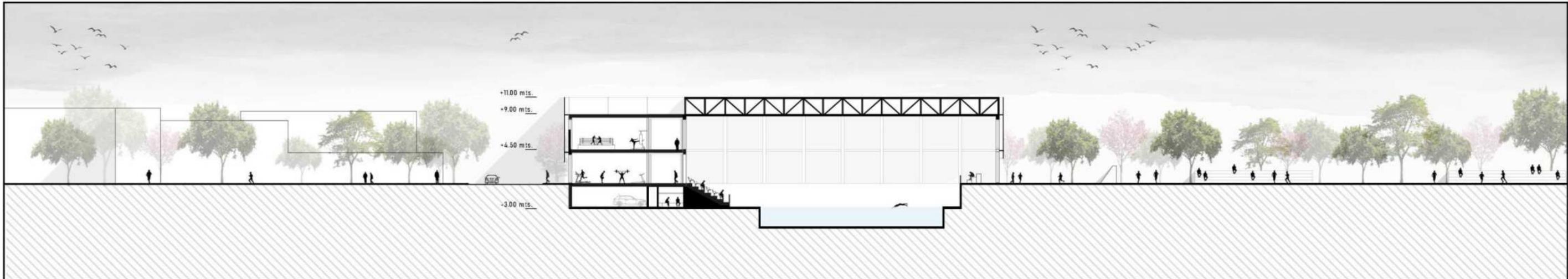


1. ESTACIONAMIENTO 2. NUCLEO DE SERVICIO 3. SALA MAQUINAS ASCENSOR 4. PILETA OLIMPICA 5. VESTUARIO MUJERES 6. VESTUARIO HOMBRES 7. CANCHA POLIFUNCCIONAL 8. RAMPA ESTACIONAMIENTO 9. SALA DE MAQUINAS 10. SALA MEDICA Y DE REVISION 11. GRADAS

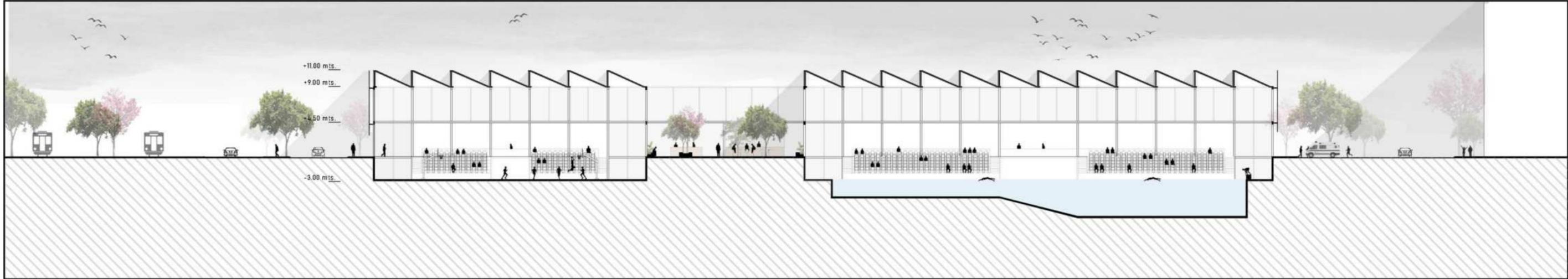
CORTE TRANSVERSAL A-A POLIDEPORTIVO - ESC. 1.500



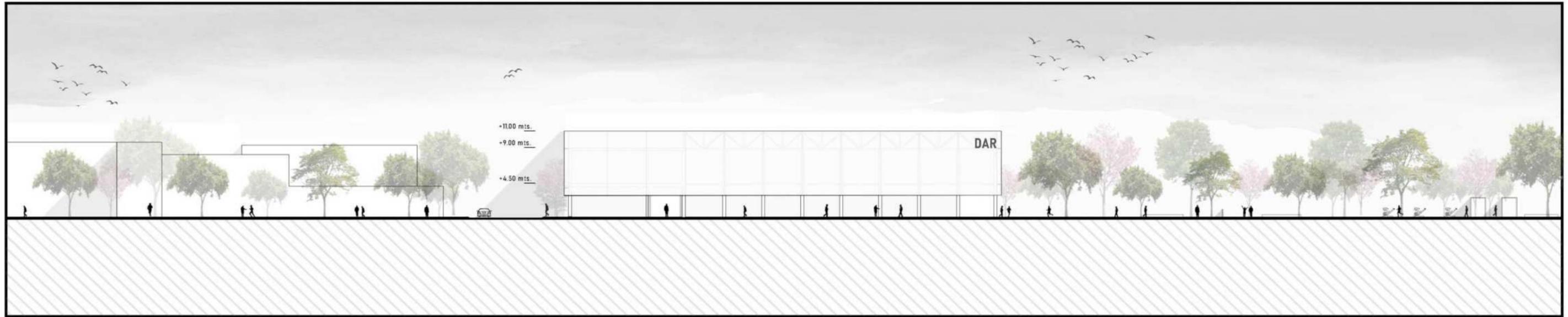
CORTE TRANSVERSAL B-B NATATORIO - ESC. 1.500



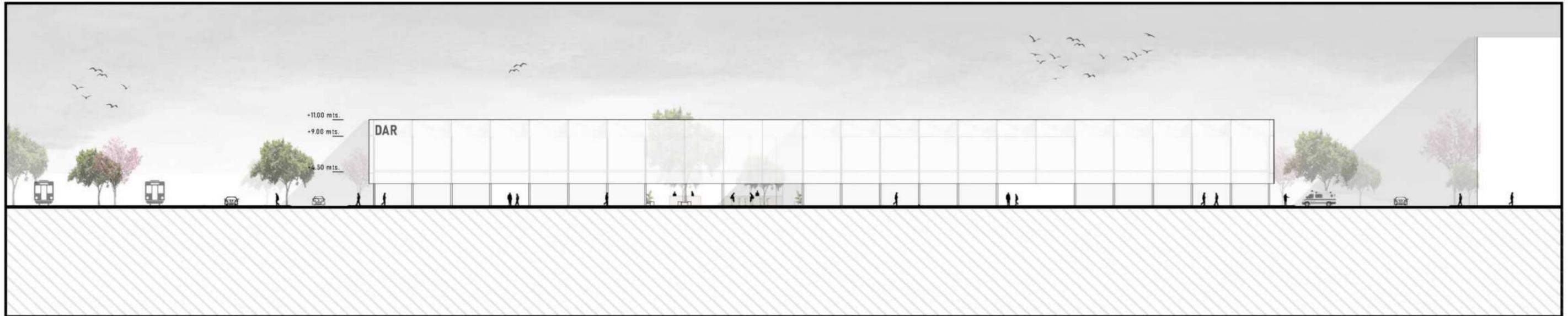
CORTE LONGITUDINAL C-C CENTRO DEPORTIVO ALTO RENDIMIENTO - ESC. 1.500

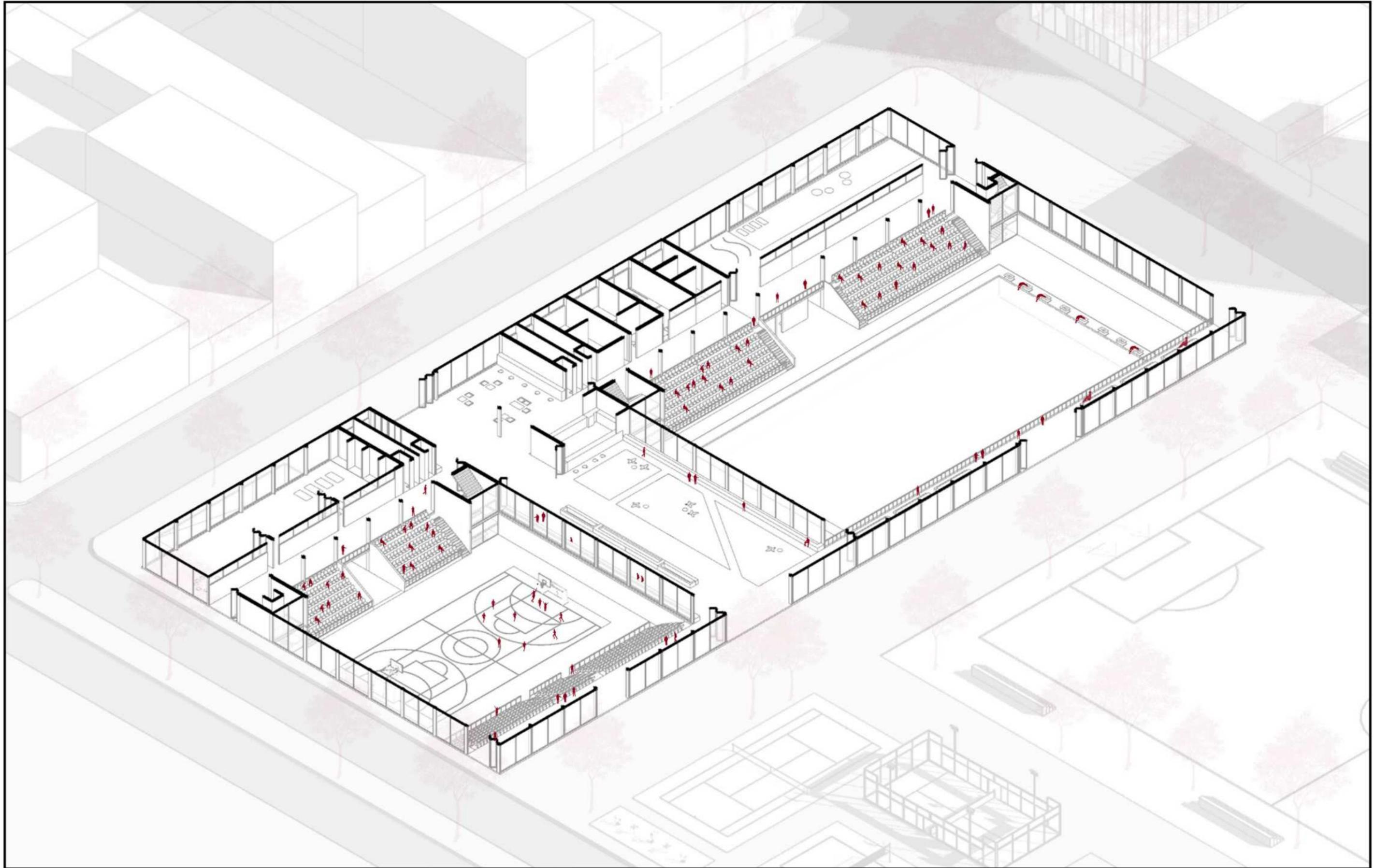


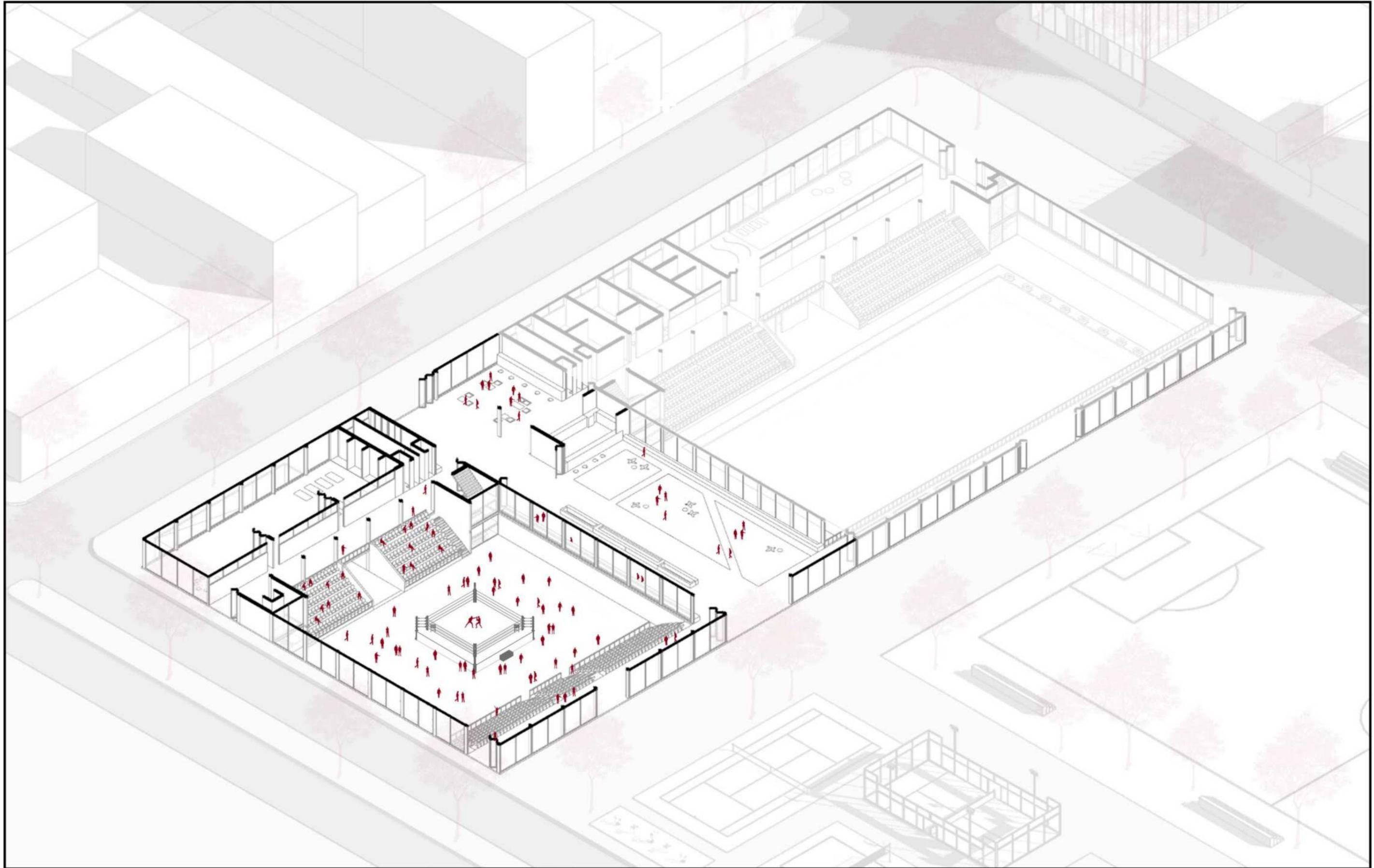
VISTA CENTRO DEPORTIVO ALTO RENDIMIENTO - ESC. 1.500

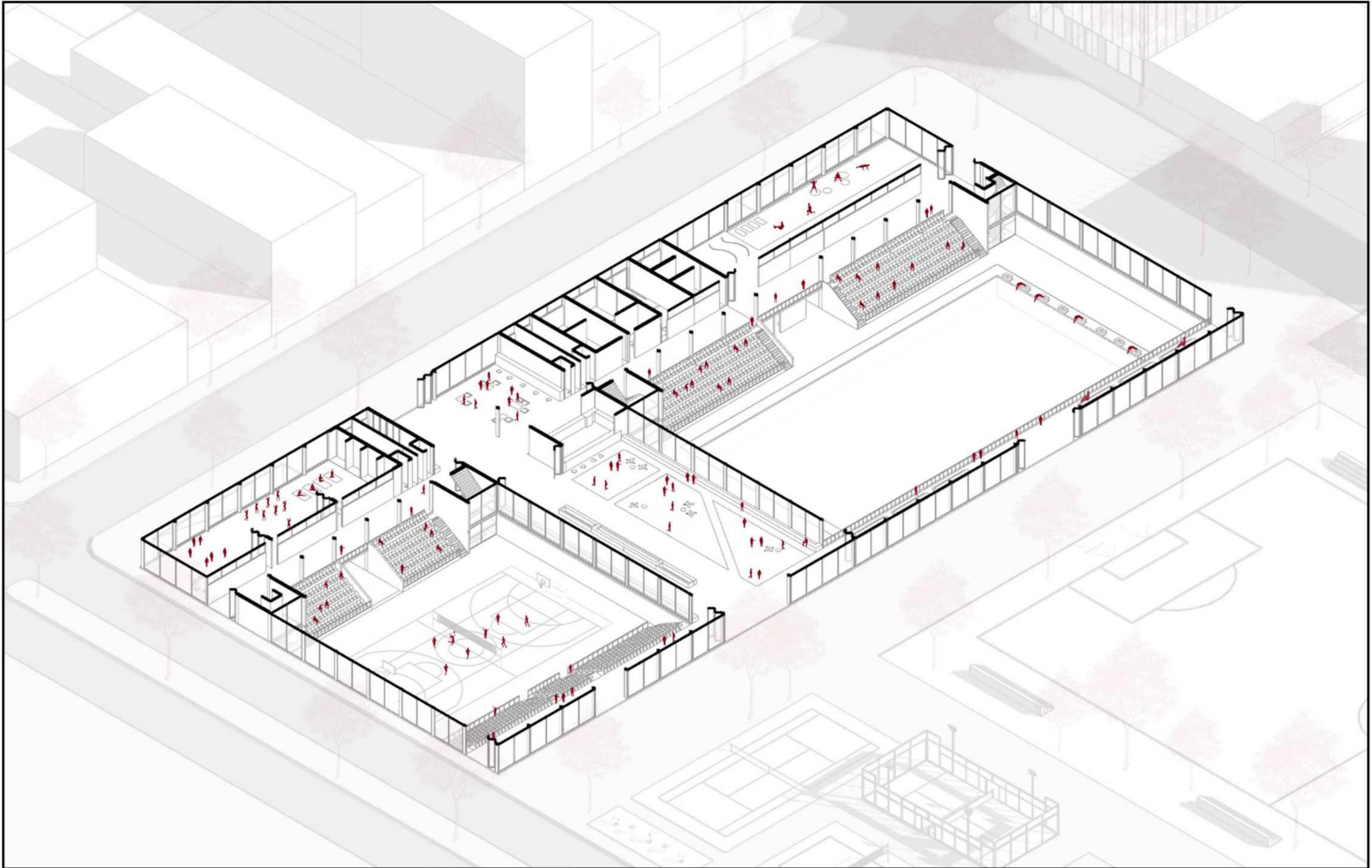


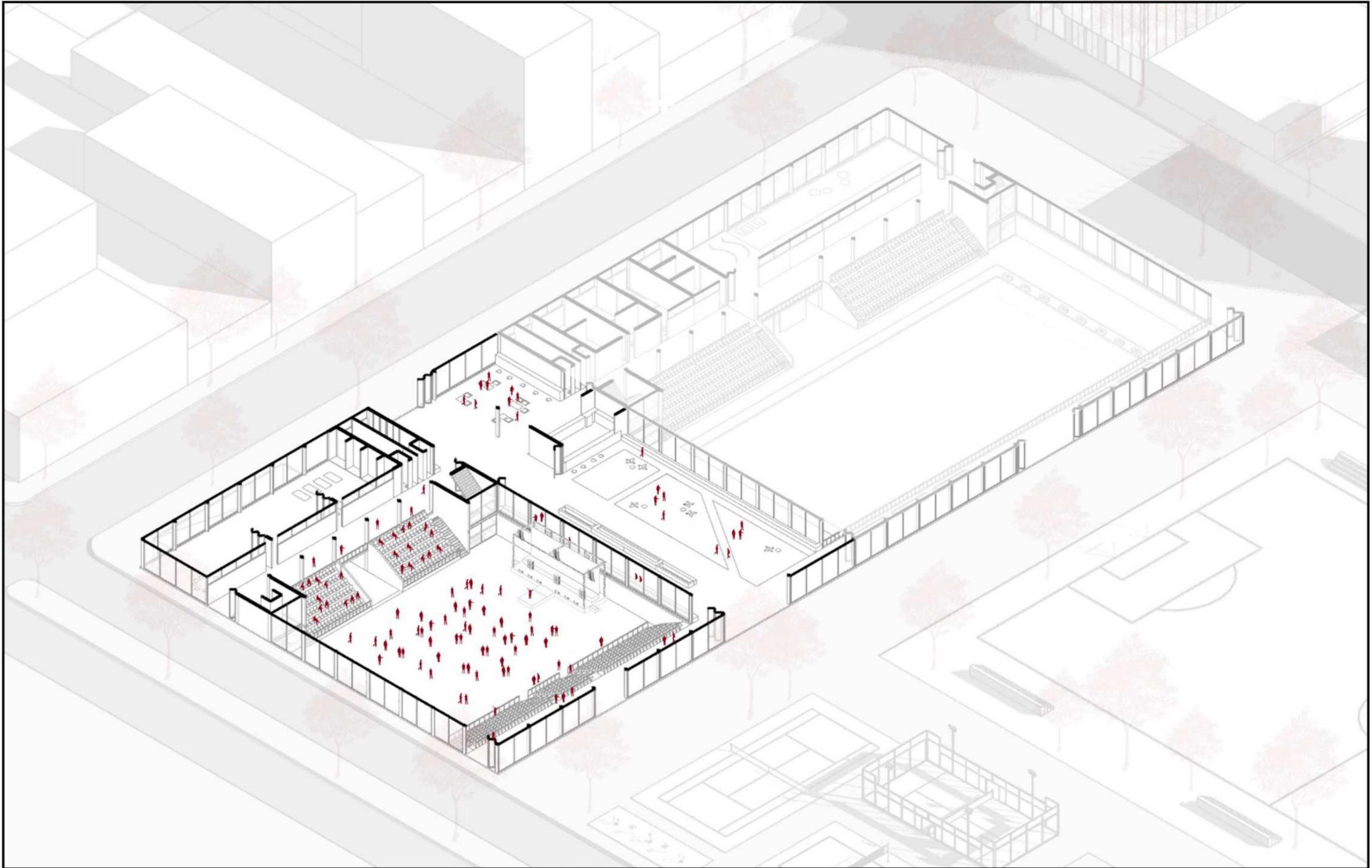
VISTA LONGITUDINAL CENTRO DEPORTIVO ALTO RENDIMIENTO - ESC. 1.500







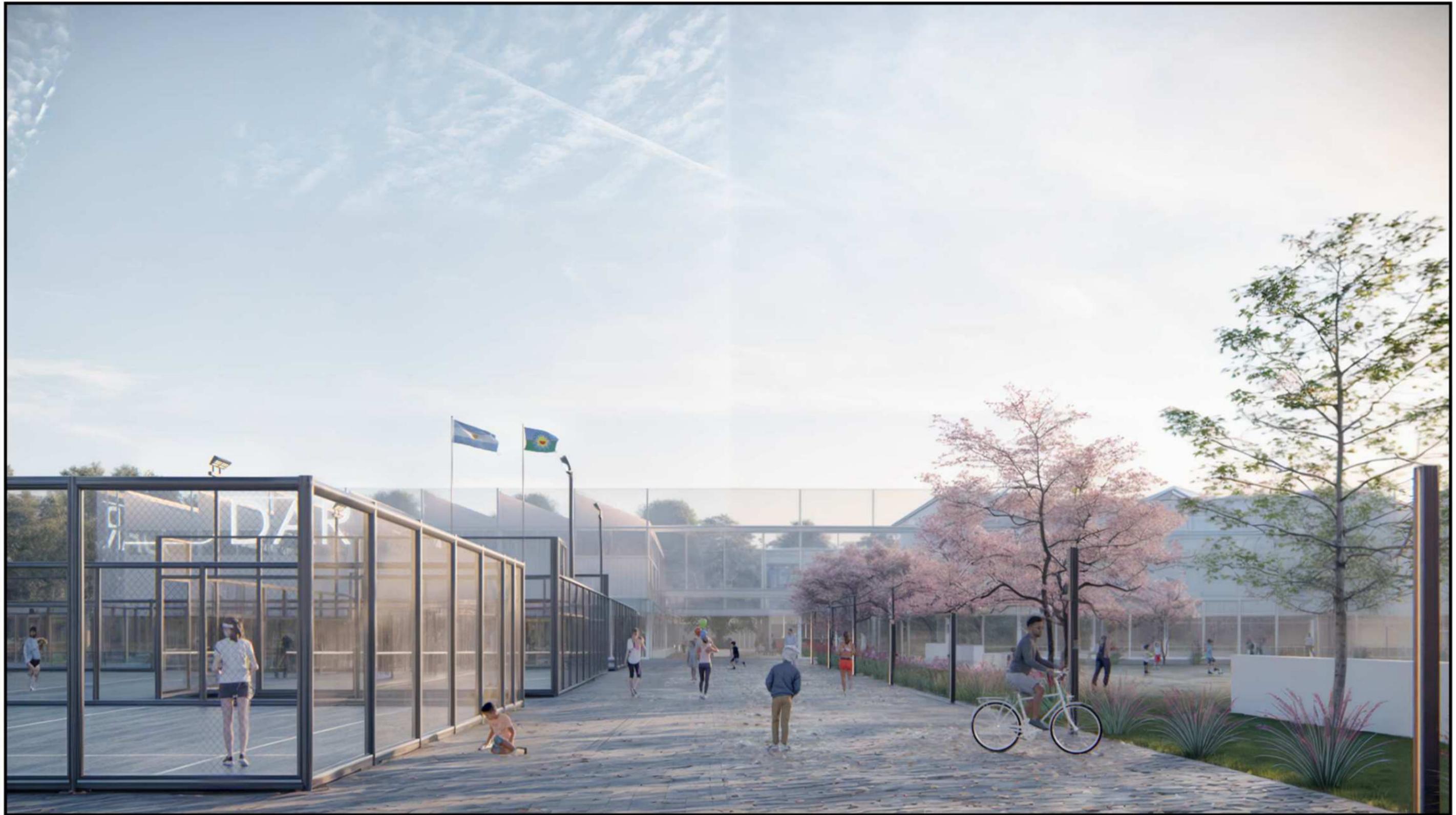














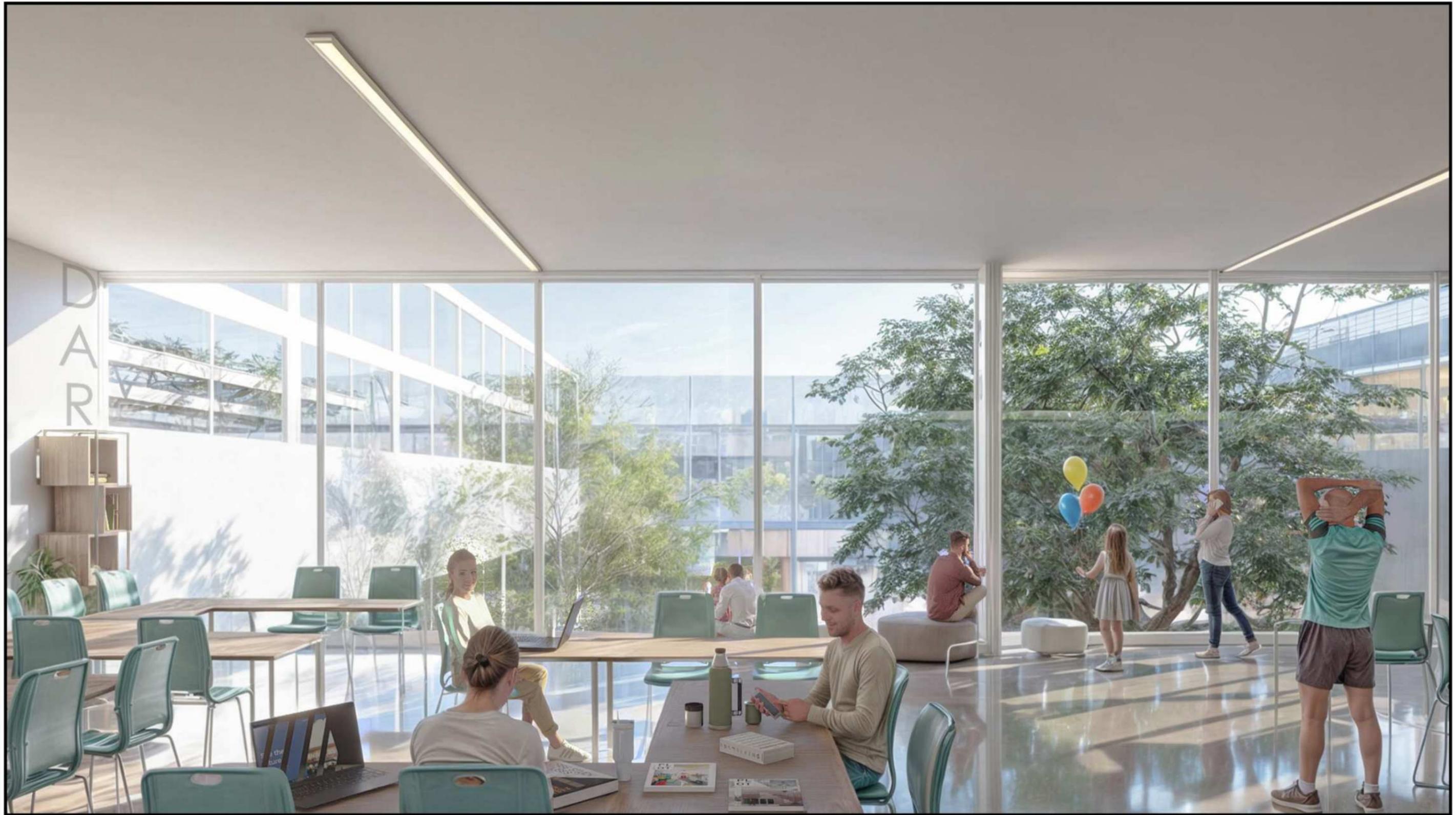










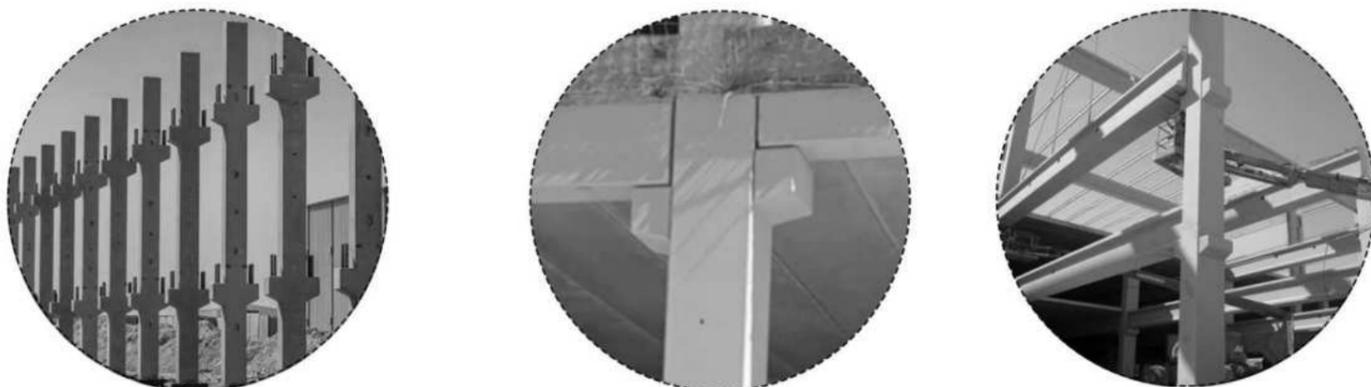


04

TÉCNICO

SISTEMA CONSTRUCTIVO HORMIGON PRETENSADO

Se plantea utilizar para la parte programática del proyecto un sistema constructivo constituido por elementos de **hormigón pretensado**, donde se encuentren pilares con sus respectivas mensulas, sosteniendo una viga prefabricada de alma llena metálica la cual va a recibir las cargas de la losa alveolar que permitiera salvar las luces de hasta 10 mts que se encuentran en el proyecto. Este sistema de hormigón pretensado, posteriormente se unirá con el sistema constructivo metálico compuesto por perfiles UPN que cubre las grandes luces de las canchas y el natatorio mediante diferentes anclajes, como los abulonados y los soldados.

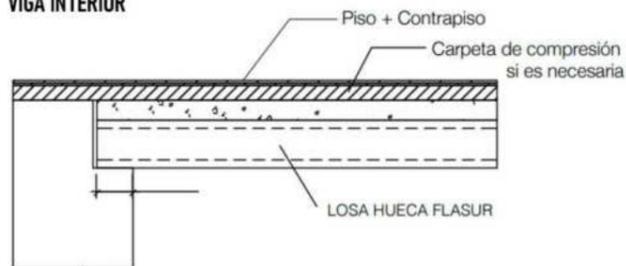


VIGA METALICA DE ALMA LLENA Y LOSA ALVEOLAR

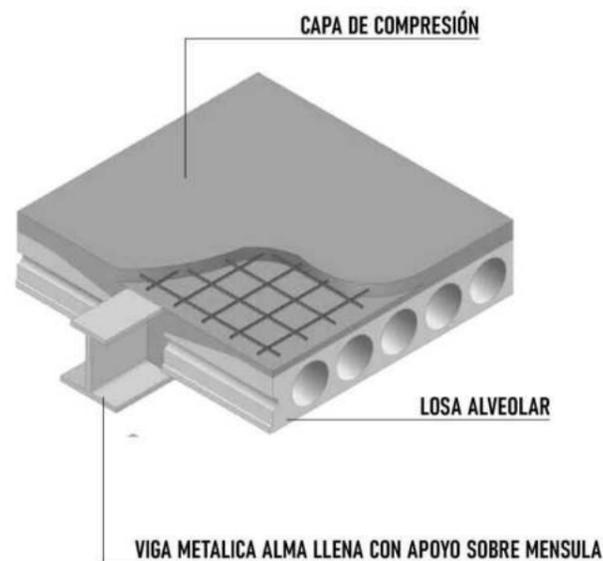
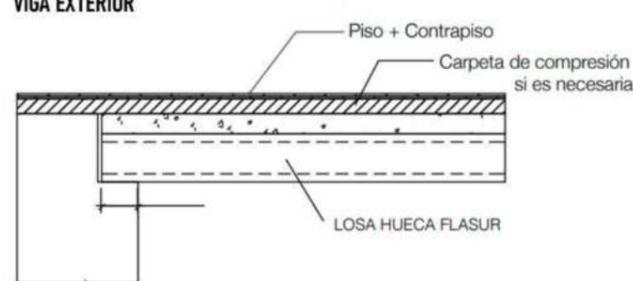
Se emplea un sistema en el que una losa alveolar se coloca dentro de una viga prefabricada de alma llena metálica, permitiendo salvar luces de hasta 10 metros. La losa se apoya en el espacio entre las alas de la viga metálica, mientras que la viga, en sus extremos, se apoya sobre ménsulas de la columna de hormigón prefabricado. De esta manera, la viga metálica distribuye las cargas hacia los apoyos, lo que posibilita cubrir grandes luces sin columnas intermedias.

Este sistema es ideal para espacios amplios, destacándose por su rapidez en la instalación y eficiencia estructural.

VIGA INTERIOR



VIGA EXTERIOR



LOSA ALVEOLAR

La losa hueca es un elemento prefabricado de hormigón de gran utilidad. Son aptas para la construcción de todo tipo de techos y entrepisos, horizontales o inclinados. Su uso en obra hace más eficiente los procesos de construcción, además de reducir costos y tiempos de ejecución. Son elementos realizados con acero de alta resistencia. El hormigón utilizado es de muy baja relación agua cemento y posee muy alta resistencia a la compresión, superando los 400 kg/cm². Su sección rectangular ahuecada brinda mayor liviandad, teniendo un peso propio de 130kg por metro. Permiten salvar luces de hasta 10m.

Son elementos industrializados fabricados por extrusión en planta bajo estrictos controles de calidad.

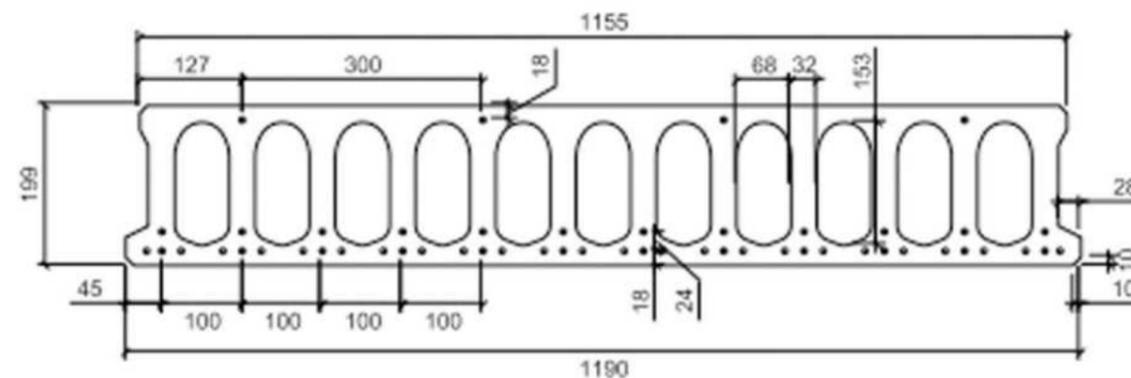
La colocación es rápida y sencilla, colocándose 50 a 100 m² por hora, resultando por tanto más económica que una planchada original.

Para su montaje en obra la junta entre losas es rellena con mortero. Por lo general el sistema se complementa con la realización de una carpeta de compresión de arena y portland sobre las losas, que aumenta la sobrecarga admisible del entrepiso, mejora la distribución de las cargas y proporciona una superficie nivelada como para recibir cualquier tipo de piso.

LOSA ALVEOLAR SELECCIONADA

LOSA HUECA FLASUR		Luz entre apoyos (m)																	
		3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	10,5	11,0	11,5
AU10	Sin Carpeta																		
	Con Carpeta 5cm																		
AU12	Sin Carpeta																		
	Con Carpeta 5cm																		
AU16	Sin Carpeta																		
	Con Carpeta 5cm																		
AU20	Sin Carpeta																		
	Con Carpeta 5cm																		
AU24	Sin Carpeta																		
	Con Carpeta 5cm																		

SECCIÓN LOSA ALVEOLAR AU20 CON CARPETA 5CM



SISTEMA CONSTRUCTIVO PERFILES METALICOS Y VIGAS RETICULADAS

Donde se encuentran las luces mas grandes del proyecto, como es la cancha multiuso y el natatorio, se plantea utilizar sistemas constructivos metalicos.

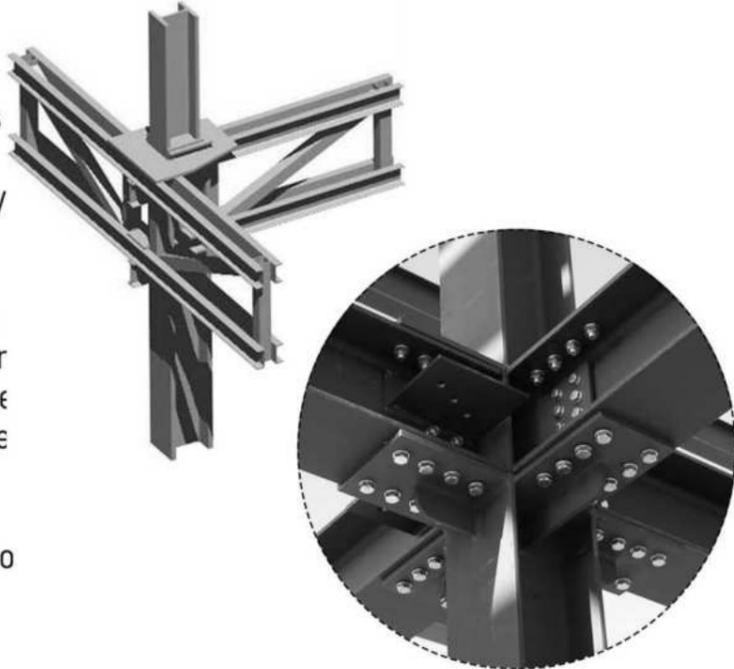
Estos nos permitiran cubrir estas distancias de 30, 40 mts. con simpleza ademas de una rapida ejecucion y montaje.

Se utilizaran 2 perfiles metalicos UPB 220 los cuales se usaran como sosten de la cubeirta, la cual contendra un reticulado realizado con los mismos perfiles para cubrir estas luces.



UNION VIGA RETICULADA Y PERFIL UPN

La viga reticulada metálica se une al perfil UPN mediante una combinación de uniones abulonadas y soldadas, aprovechando las ventajas de ambas técnicas para garantizar una conexión resistente y eficiente. En primer lugar, se utiliza una placa de conexión atornillada que se fija al alma del perfil UPN con tornillos de alta resistencia. Este sistema abulonado permite una rápida y precisa instalación además de facilitar el mantenimiento o desmontaje de la estructura si fuera necesario. Los tornillos de alta resistencia garantizan una transmisión eficiente de cargas, asegurando que la unión soporte las solicitaciones esperadas durante el uso de la estructura.



VIGA RETICULADA PERFILES UPN

La viga reticulada se compone de cordones formados con perfiles UPN 220 y montantes con UPN 160, logrando una estructura resistente y eficiente. Los cordones de UPN 220 absorben los esfuerzos principales de tracción y compresión, mientras que los montantes de UPN 160 proporcionan estabilidad y transmisión de cargas verticales. Esta configuración optimiza el peso de la estructura sin comprometer su resistencia, garantizando un adecuado desempeño estructural.

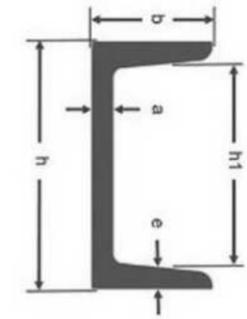


PERFIL UPN 220

Se decidira en el proyecto por utilizar 2 PERFILES UPN 220 como sosten estructural unidos entre si mediante una planchuela, ya que las características isotrópicas de las vigas de acero estructural o de uso estructural con el que están fabricadas, estas estructuras metálicas nos ofrecen una relación entre resistencia y peso mayor que la que pueden brindar el hormigón o la madera, además de soportar grandes luces entre un apoyo y otro.

Por ello, soportan mucho mejor los esfuerzos de tracción, tensión, flexión y compresión. Este elemento horizontal es capaz de aguantar una carga entre dos apoyos sin generar un empuje lateral entre los mismos.

perfil UPN	dimensiones en mm					poids kg / ML
	h	b	a	e	h1	
UPN 80	80	45	6	8	46	8,64
UPN 100	100	50	6	8,5	64	10,60
UPN 120	120	55	7	9	82	13,40
UPN 140	140	60	7	10	98	16,00
UPN 160	160	65	7,5	10,5	115	18,80
UPN 180	180	70	8	11	133	22,00
UPN 200	200	75	8,5	11,5	151	25,30
UPN 220	220	80	9	12,5	167	29,40
UPN 240	240	85	9,5	13	184	33,20
UPN 260	260	90	10	14	200	37,90
UPN 300	300	100	10	16	232	46,20

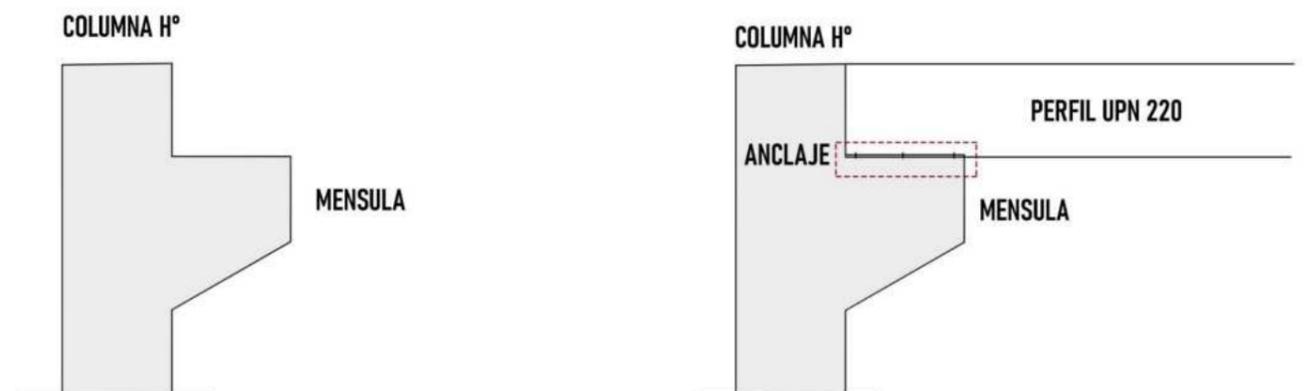


Los perfiles UPN son más eficientes que los IPE e IPN en aplicaciones con cargas concentradas, ya que ofrecen mayor resistencia al corte y rigidez en compresión. Su forma "U" proporciona mejor distribución de esfuerzos y son más ligeros, facilitando el montaje y reduciendo costos. En comparación, los IPE son más estables en flexión, mientras que los IPN son más pesados y menos eficientes en resistencia al corte.

UNION PERFIL METALICO Y COLUMNA PREFABRICADA HORMIGON

La unión entre estos dos elementos se logrará mediante un tercer componente de anclaje, en este caso, una placa de acero. Este elemento asegurará una conexión rígida y firme, actuando como un distribuidor de cargas para garantizar que las tensiones se transfieran de manera eficiente entre las partes conectadas.

La placa de anclaje se fijará a la columna de hormigón pretensado utilizando pernos de alta resistencia, que atravesarán la placa y se anclarán en el hormigón. Esta configuración proporcionará una sujeción robusta y permitirá soportar las cargas dinámicas y estáticas, optimizando la transmisión de esfuerzos y evitando concentraciones de tensiones que podrían comprometer la integridad del conjunto. Así, se asegura una conexión estructural segura y duradera.



FACHADA

MALLA MICROPERFORADA

El uso de la malla microperforada y tiene innumerables aplicaciones, convirtiéndose en una excelente solución para diferentes necesidades. Los paneles de chapa perforada son utilizados para fachadas, revestimientos, cerramientos, divisores de ambientes, pérgolas, paneles de seguridad, balcones, escaleras, entre otros.

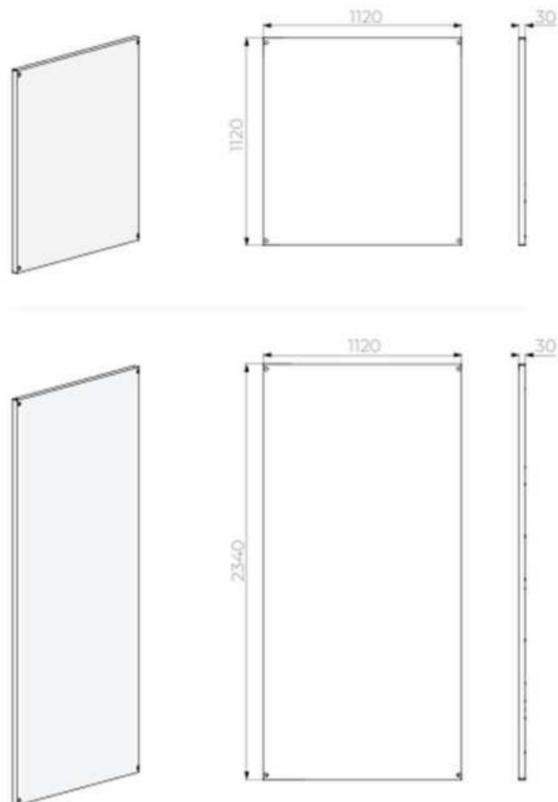
ADAPTABILIDAD

Estos sistemas modulares para fachadas y revestimientos están diseñados para adaptarse a todo tipo de soluciones siendo aplicables sobre estructuras o directamente amurados, ya sea en interiores o exteriores.

MODULARIDAD

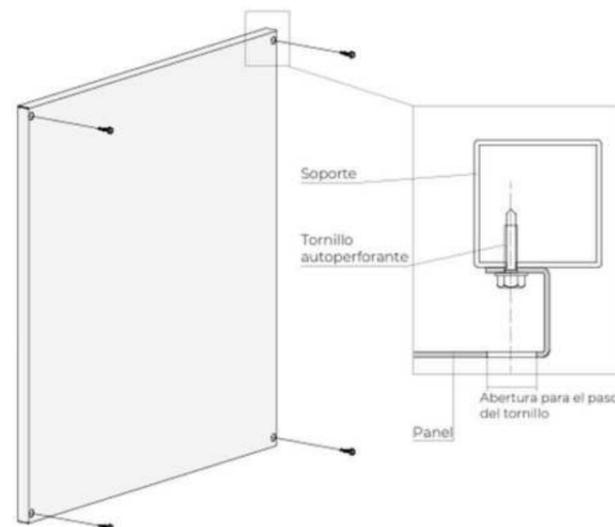
Los paneles de chapa perforada cuentan con distintas medidas combinables para generar diferentes configuraciones. Generalmente oscilan entre los módulos de 1.20 x 2.40 mts

MEDIDAS ESTANDAR

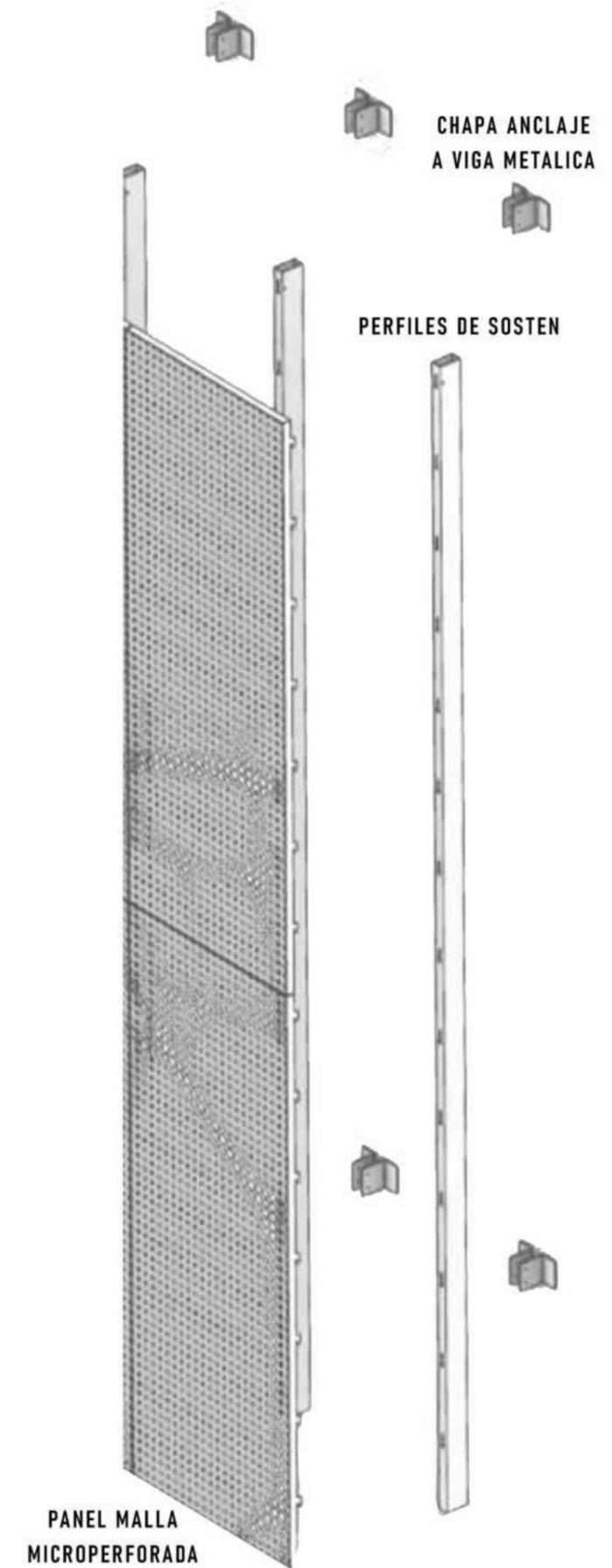
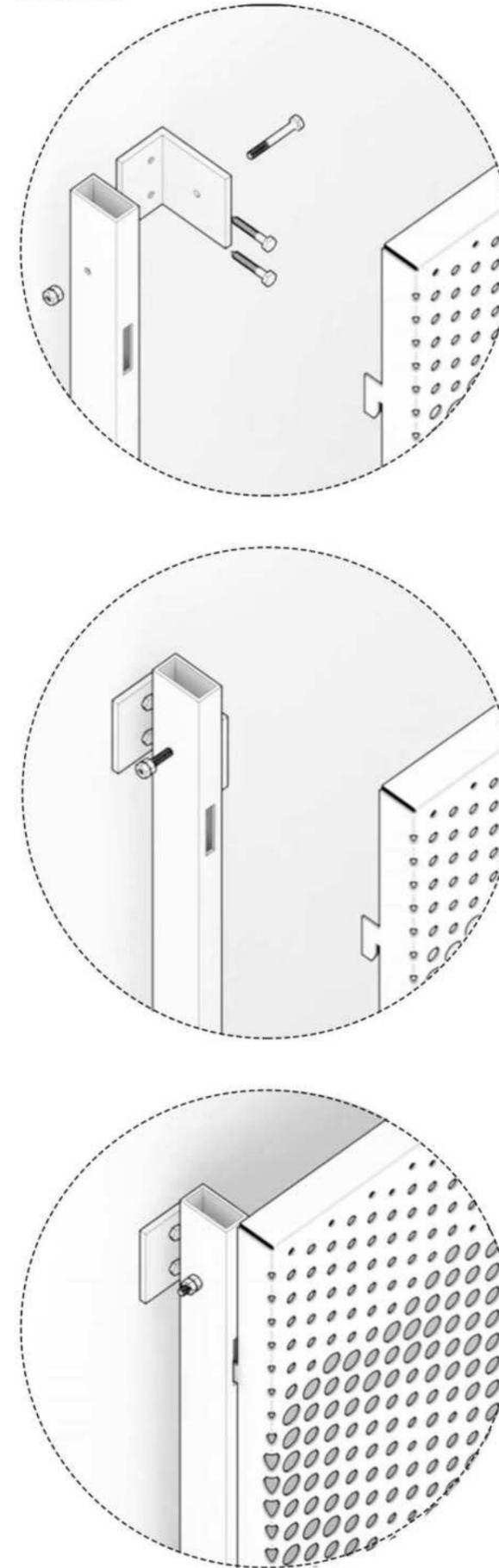


INSTALACION

Los paneles son pensados para ser instalados de manera simple y rápida mediante la aplicación de tornillos autoperforantes desde una posición frontal, posibilitando su anclaje a cualquier estructura o superficie, o como se ve en la secuencia de la derecha, sobre una perfilera metalica encastrandolos



MONTAJE



FUNDACIONES

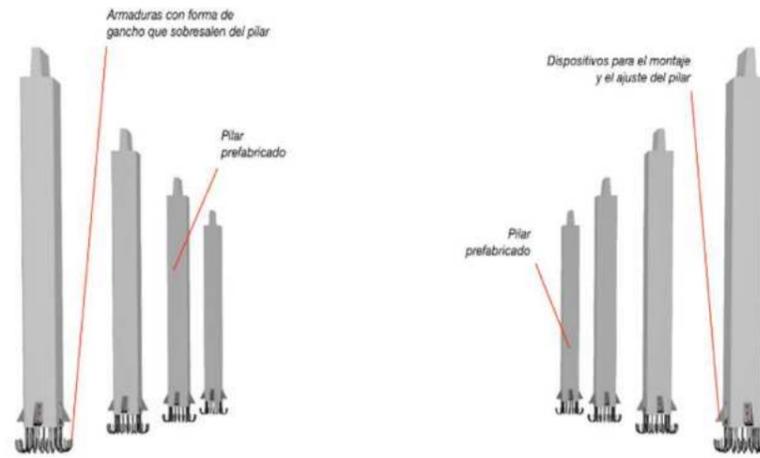
ZAPATA CORRIDA DE HORMIGÓN ARMADO IN SITU

La zapata corrida es un sistema de cimentación superficial utilizado para distribuir de manera uniforme las cargas de elementos estructurales lineales, como muros de carga o tabiques de hormigón armado, y, en ciertos casos, de columnas alineadas. Su diseño permite transmitir los esfuerzos al terreno de forma eficiente, evitando concentraciones de tensiones que puedan generar asentamientos diferenciales. Se emplea principalmente en suelos con una capacidad portante adecuada, lo que hace posible prescindir de cimentaciones profundas y simplificar el proceso constructivo.

En este caso particular, se ha optado por la zapata corrida como solución estructural para garantizar un soporte estable a las columnas del nivel -3. Estas columnas cumplirán un rol fundamental, ya que sobre ellas se apoyarán las columnas prefabricadas de los niveles superiores, asegurando la continuidad del sistema portante del edificio. Además, esta cimentación permitirá sostener los tabiques de hormigón armado de contención, los cuales contribuirán a la estabilidad general de la estructura al resistir las presiones del terreno circundante.

ANCLAJE COLUMNA PREFABRICADA - COLUMNA DE H° A°

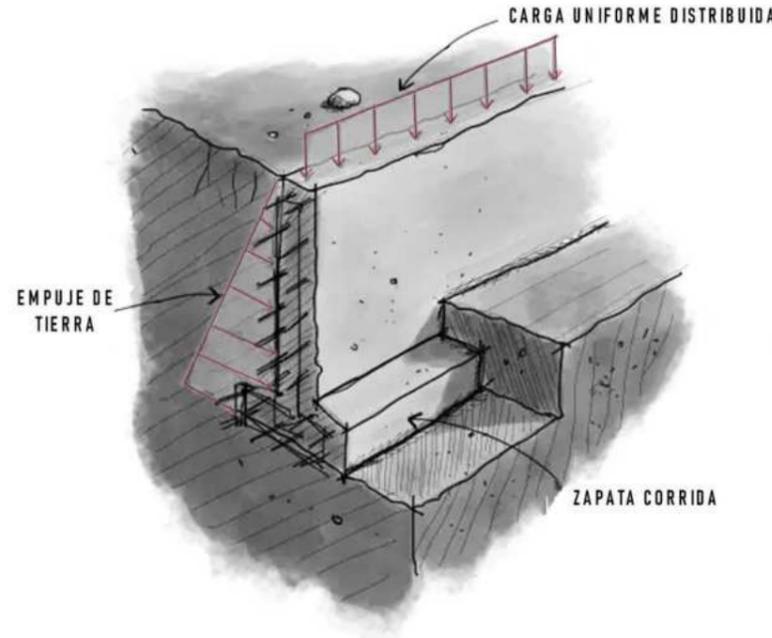
En la parte superior de la columna de hormigón in situ se embebe una placa metálica con pernos de anclaje, que servirá de base para la conexión con la columna prefabricada. Esta última cuenta con una placa similar en su base, la cual se fija a la embebida mediante soldadura o pernos de alta resistencia. Para asegurar un apoyo uniforme y una correcta transmisión de cargas, se puede complementar la unión con mortero de nivelación.



TABIQUE DE H° A°

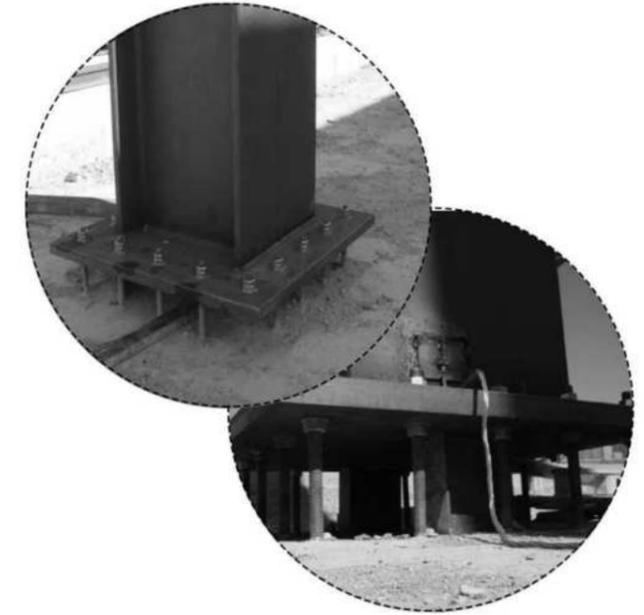
En el nivel -3, se utilizarán tabiques de hormigón armado a lo largo del perímetro para contener las tensiones del terreno y proporcionar estabilidad a la estructura subterránea. Estos tabiques resisten las presiones laterales del suelo y distribuyen las cargas hacia la cimentación. La unión entre el tabique y la zapata corrida se realiza mediante el anclaje de las armaduras del tabique directamente en la zapata.

Las barras de acero del tabique se extienden hacia la zapata, formando una conexión continua que, al ser hormigonada, crea una estructura monolítica. Esto asegura que el tabique y la zapata trabajen juntos para resistir las cargas y los esfuerzos laterales, garantizando la estabilidad de la cimentación a largo plazo.



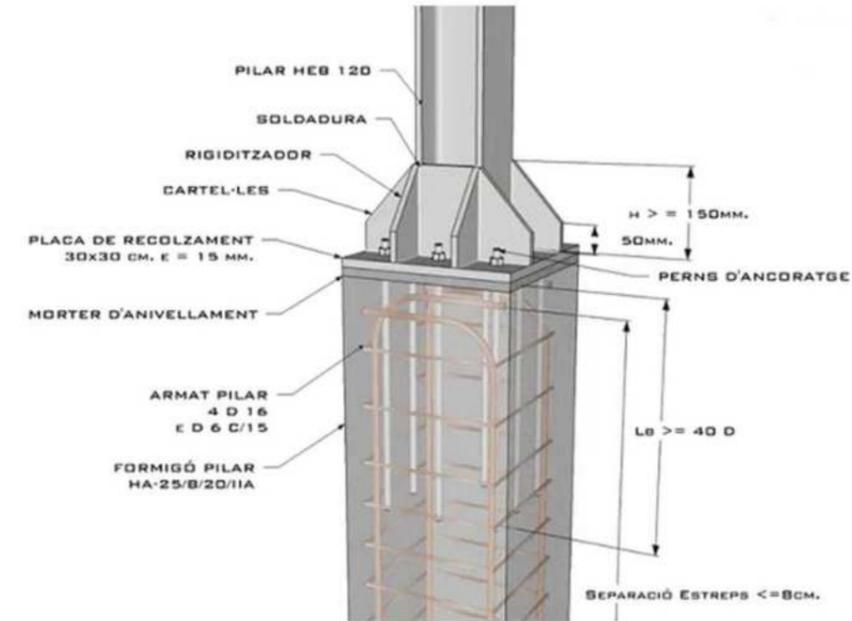
PERFILES UPN 220

El arranque de cualquier pieza estructural metálica desde otra de hormigón, lo hace mediante una placa de apoyo. La función estructural de las placas de anclaje es repartir y transmitir la carga al hormigón, menos capaz estructuralmente que el acero. Si no hay chapa de reparto no es posible unir ambos materiales de forma compatible. La chapa de anclaje será de un determinado espesor y dimensiones, que vienen marcados por la carga del pilar y las condiciones del hormigón de base. La chapa se fijará al hormigón con, habitualmente, cuatro tornillos roscados en las esquinas

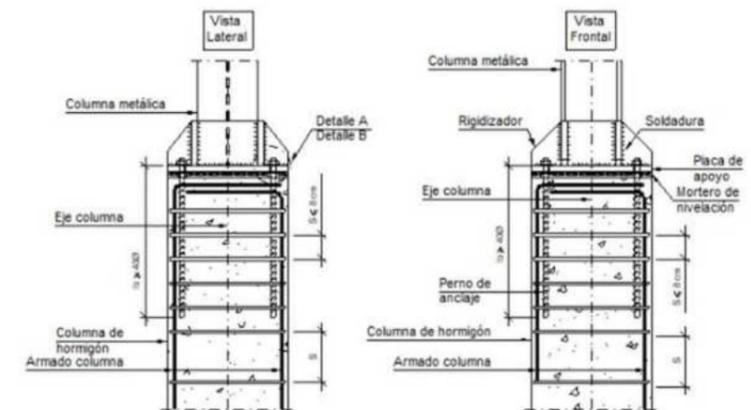
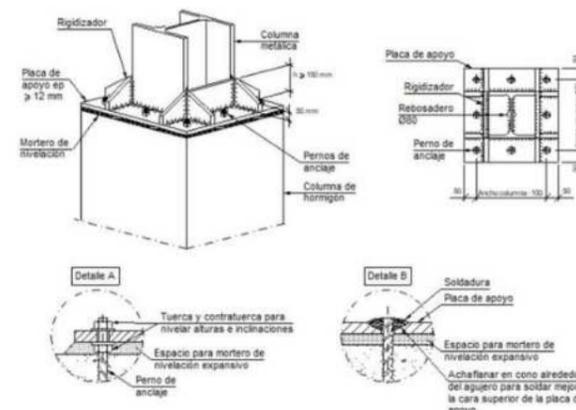


ANCLAJE PERFIL - COLUMNA

En el proyecto, se plantea la utilización de 2 perfiles UPN 220 en las áreas del natatorio y la cancha multifuncion, los espacios de mayores luces de la obra. Estos perfiles deberán estar anclados a un tabique de hormigón que transmitiera las cargas de la cubierta hacia el suelo. Este anclaje se da a través de una placa rigidizadora y unos pernos de anclaje, los cuales entran a la columna y se unen a la armadura como se ve en la imagen, lo que generara la rigidizacion.



DETALLES CONSTRUCTIVOS ANCLAJES



FACHADA

ENVOLVENTE DE MALLA
MICROPERFORADA DE 1,20 X 2,40
SOSTENIDAS POR PERFILERIA Y CHAPAS
DE ANCLAJE

LOSA

LOSA PLANA ALVEOLAR CON PENDIENTE
DE 5%, AL IGUAL QUE EL ENTREPISO,
PARA SALVAR GRANDES LUCES Y
ESPACIOS AMPLIOS, APOYADA SOBRE
UNA VIGA DE ALMA LLENA
PREFABRICADA

COLUMNAS

COLUMNAS DE H° IN SITU EN NIVEL -3 Y
DE HORMIGON PREFABRICADO EN LOS
DEMÁS NIVELES, PARA ESPACIO
PROGRAMÁTICO DEL EDIFICIO, CONTANDO
CON UN RÁPIDO MONTAJE Y EJECUCIÓN

ZAPATAS

SE UTILIZAN ZAPATAS CORRIDAS COMO
SOSTEN DE LAS COLUMNAS DE H° A° IN
SITU QUE SE ENCONTRARÁN EN EL
NIVEL -3, SOBRE LAS CUALES TAMBIÉN
APOYAN LOS TABIQUES DE H° A°.
A SU VEZ, LAS COLUMNAS
PREFABRICADAS DE LOS DEMÁS NIVELES
APOYARÁN SOBRE ESTAS COLUMNAS

CUBIERTA

COMPUESTA POR PERFILES UPN
220 Y 160, ADEMÁS DE LUCERNARIO DE
POLICARBONATO, LO QUE PERMITE EL
PASE DE LUZ Y SU APERTURA PARA LA
MEJOR VENTILACIÓN DE LOS ESPACIOS

ENVOLVENTE

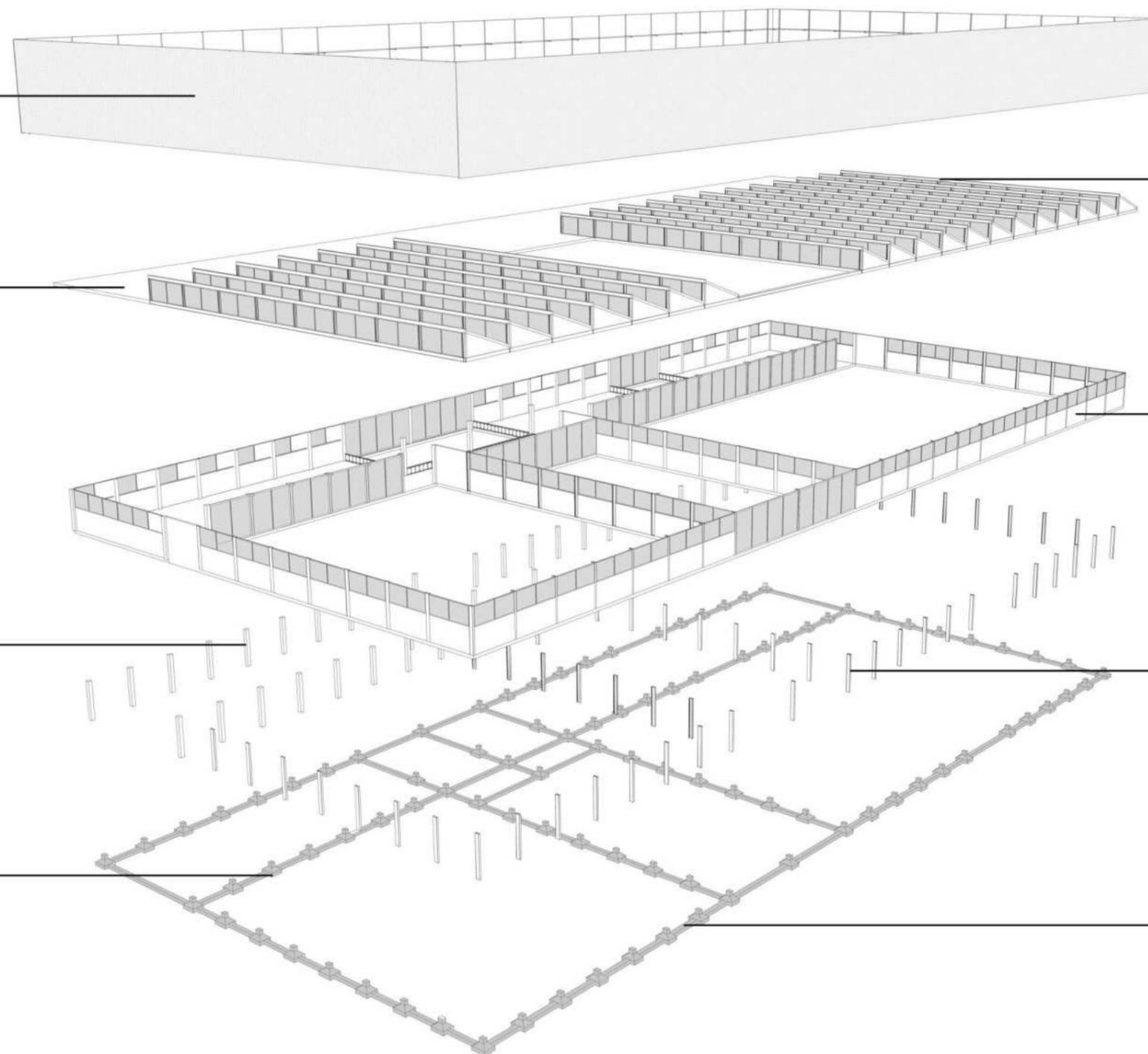
CARPINTERÍAS DE VIDRIO DVH +
PANELES DE STEEL FRAME COMO
CERRAMIENTO PARA MEJOR
AISLAMIENTO TÉRMICO

PERFILES

SE UTILIZAN 2 PERFILES UPN 220
UNIDOS ENTRE SÍ MEDIANTE UNA
PLANCHUELA COMO ESTRUCTURA DE
SOSTEN, TANTO DE LA CUBIERTA DE LA
CANCHA MULTIFUNCIÓN COMO
DEL NATATORIO

TABIQUES H° A°

TABIQUES DE CONTENCIÓN DE H° A° EN
PERÍMETRO DEL NIVEL -3 PARA
ABSORBER LAS TENSIONES DEL TERRENO
Y PODER DESARROLLAR LAS
ACTIVIDADES PROPUESTAS CON
NORMALIDAD



SISTEMA MODULAR

El uso de una grilla modular en el desarrollo de un proyecto arquitectónico con sistemas prefabricados es fundamental para garantizar la eficiencia y precisión en el diseño y la construcción. Esta herramienta permite establecer una estructura ordenada y repetitiva en el espacio, lo que facilita la estandarización de los componentes prefabricados. Al definir módulos regulares, se puede coordinar mejor la producción y ensamblaje de los elementos, asegurando que todas las piezas se ajusten correctamente.

En este proyecto, se ha optado por un sistema constructivo basado en columnas de hormigón prefabricado y perfiles metálicos, lo cual refuerza la importancia de la grilla modular, ya que permite una integración eficiente de ambos materiales. La combinación de hormigón prefabricado y perfiles metálicos no solo garantiza estabilidad estructural, sino que también ofrece flexibilidad en el diseño de espacios amplios y diáfanos.

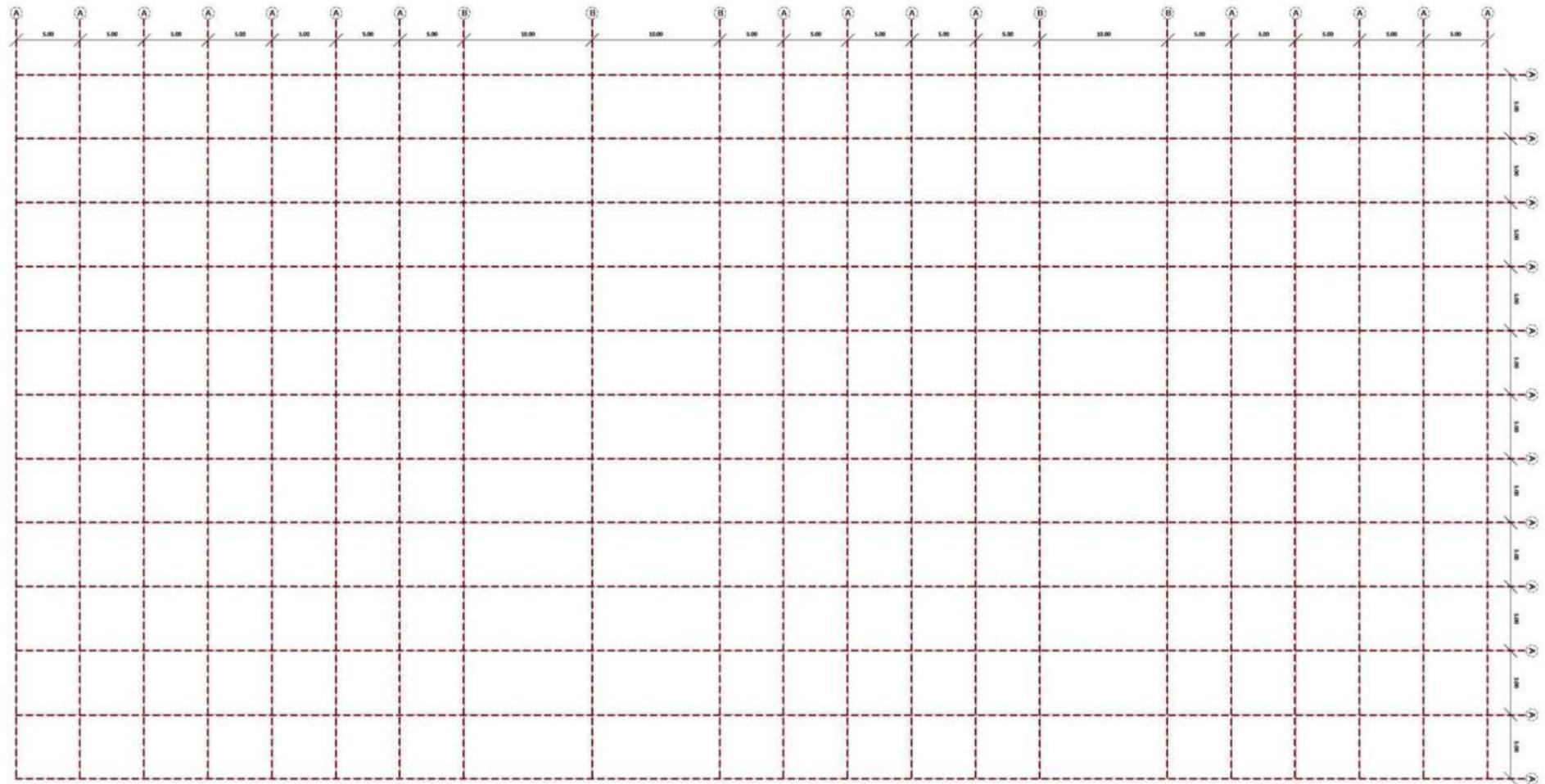
La grilla modular optimiza los recursos al permitir un uso más racional de los materiales y simplifica los procesos de fabricación en serie. Cada componente, ya sea de hormigón o metal, puede ser diseñado y producido en función de medidas predefinidas, minimizando los desperdicios y reduciendo el tiempo de montaje en obra. De esta manera, la grilla modular no solo mejora la calidad del proyecto, sino que también favorece la sostenibilidad y el control de costos, evitando improvisaciones durante la construcción.

Asimismo, facilita la planificación y diseño del proyecto desde las etapas iniciales, permitiendo mayor previsibilidad en la coordinación entre los distintos sistemas constructivos y especialidades técnicas involucradas.

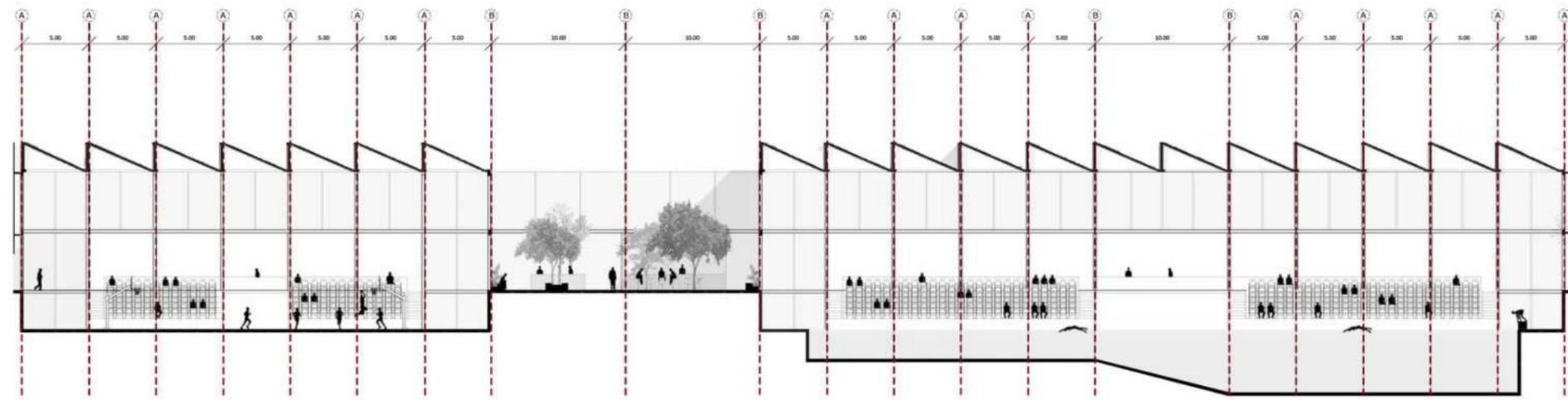
En este proyecto se propone el uso de una grilla modular de 5 metros para definir los puntos de apoyo y la ubicación de las columnas, garantizando una distribución eficiente y sin complicaciones. Este módulo es ideal para crear espacios amplios y despejados, como los requeridos en áreas deportivas, ya que permite un buen equilibrio entre estabilidad estructural y flexibilidad en el diseño. No obstante, en zonas específicas, como el hall, se utiliza un módulo de 10 metros para generar mayores aperturas y lograr ambientes más amplios, adaptándose a las necesidades funcionales del proyecto sin comprometer la solidez estructural.

En resumen, el uso de una grilla modular con sistemas prefabricados, combinando columnas de hormigón prefabricado y perfiles metálicos, es esencial para alcanzar un diseño coherente, eficiente y ajustado a los principios de construcción industrializada.

PLANTA MODULAR



CORTE MODULAR



FUNDACIONES

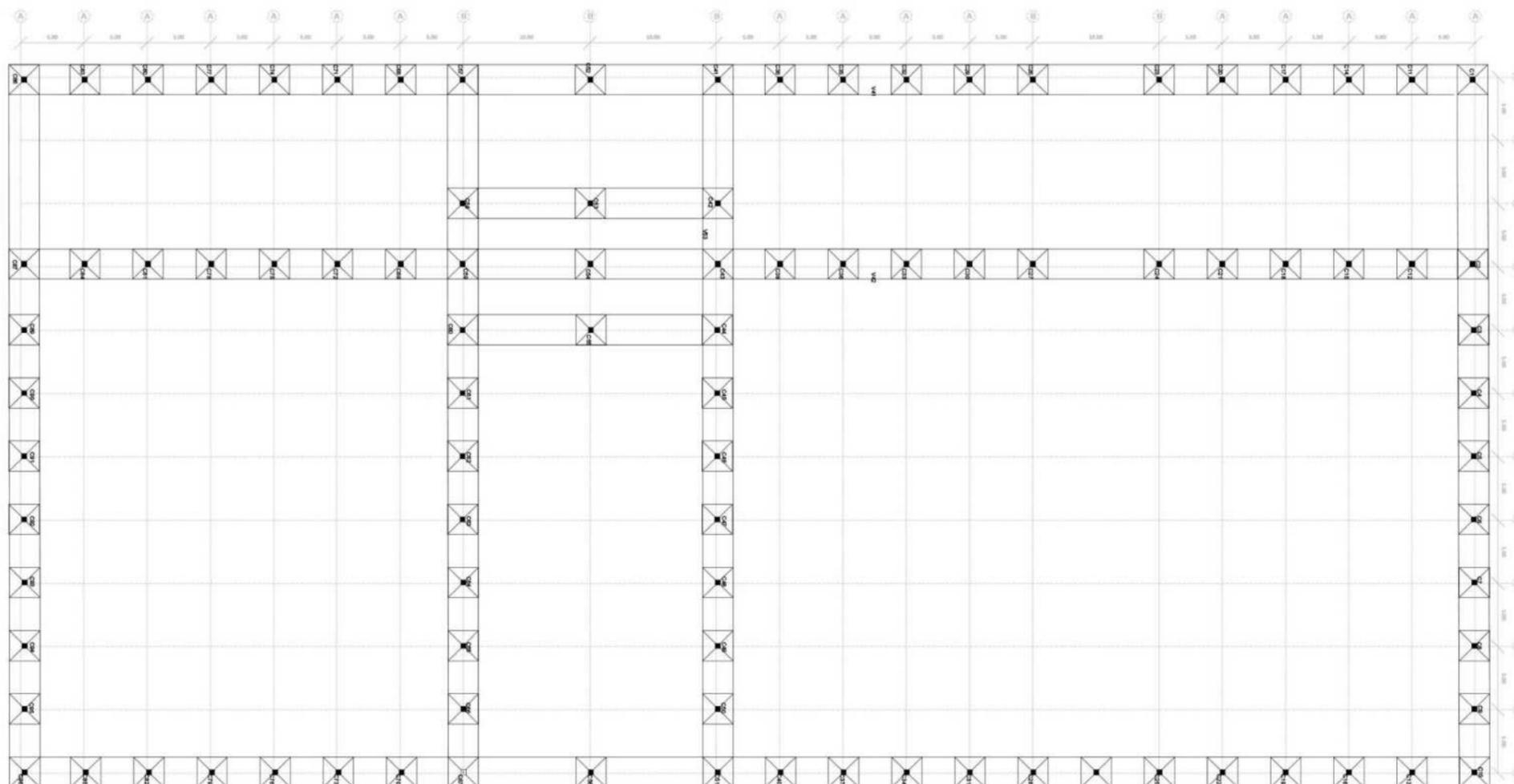
Para la elección de las fundaciones en cualquier proyecto, es fundamental basarse en los resultados proporcionados por el estudio de suelos. Este análisis detallado del terreno permite definir con precisión las características y el comportamiento del subsuelo, factores esenciales para tomar decisiones estructurales seguras y eficientes. Comprender la composición del terreno y su capacidad portante es clave para seleccionar el tipo de cimentación más adecuado y evitar problemas futuros relacionados con asentamientos diferenciales o inestabilidad estructural.

En este proyecto se emplea un único sistema de fundación: zapatas corridas. Este sistema ha sido seleccionado por su eficiencia y su adecuada adaptación a las condiciones del suelo y del sistema estructural planteado. Las zapatas corridas sustentan las columnas de hormigón in situ ubicadas en el nivel -3 del edificio, las cuales se complementan con los tabiques de contención de hormigón armado, garantizando estabilidad y resistencia estructural. Su diseño permite distribuir de manera uniforme las cargas generadas por la superestructura hacia el terreno, evitando concentraciones de esfuerzos que podrían comprometer la seguridad del edificio.

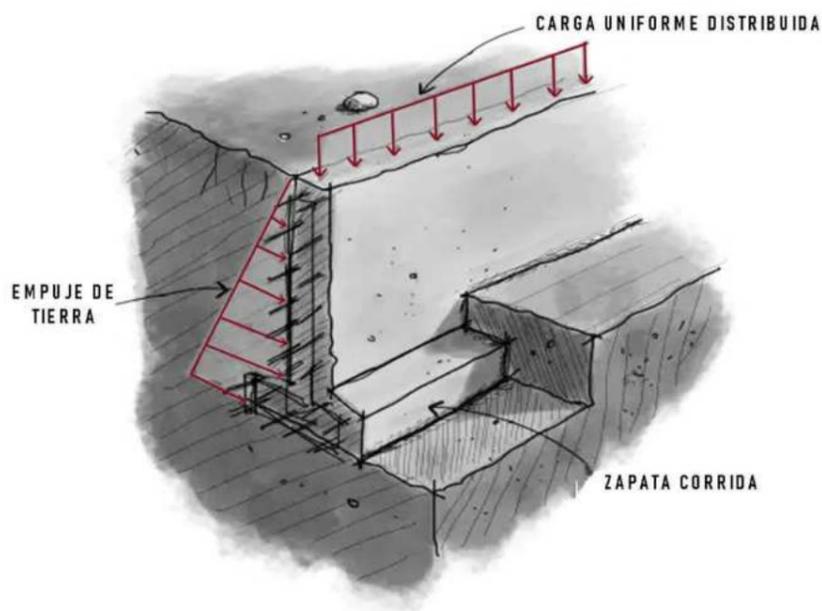
Además, los perfiles metálicos UPN 220 que conforman la estructura de la cancha multifuncional y la pileta olímpica descargan sus cargas en los tabiques de hormigón armado, que a su vez las transmiten a las zapatas corridas. Esta disposición optimiza la transferencia de cargas y mejora la rigidez del conjunto, asegurando una distribución equilibrada de los esfuerzos hacia el terreno. La conexión estructural entre los perfiles metálicos y los tabiques se ha diseñado para garantizar una transmisión eficiente de cargas, evitando desplazamientos o esfuerzos indeseados que puedan afectar el comportamiento del sistema estructural en su conjunto.

Este enfoque integral en el diseño de las fundaciones, adaptado a las características del suelo y los sistemas constructivos involucrados, garantiza un proyecto sólido y funcional. La combinación de estudios de suelo detallados con una planificación estructural precisa permite optimizar el rendimiento de la cimentación, asegurando su durabilidad y resistencia a lo largo del tiempo. De esta manera, se logra un diseño estructural eficiente, seguro y bien adaptado a las particularidades del sitio y los materiales empleados, reduciendo costos de mantenimiento y maximizando la estabilidad del edificio.

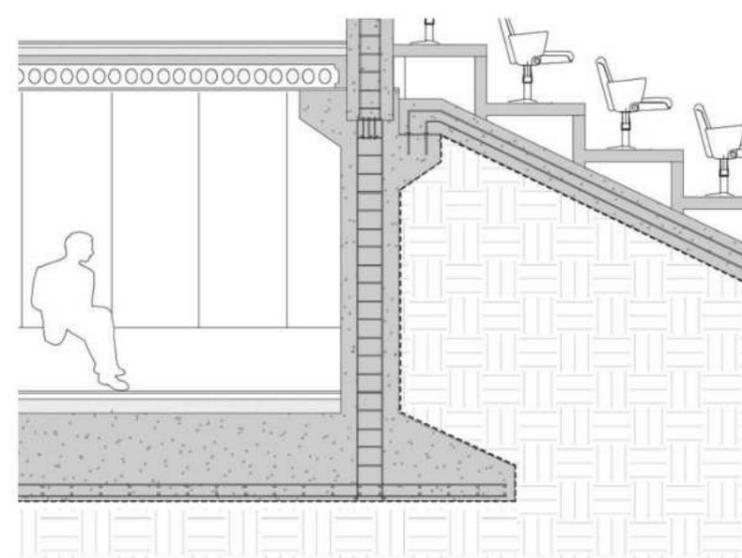
PLANTA DE FUNDACIONES



DETALLE ZAPATA CORRIDA



UNIÓN COLUMNA PREFABRICADA Y Hº IN SITU



ESTRUCTURA

El proyecto se desarrolla implementando los dos sistemas constructivos previamente mencionados, adaptados a las diferentes necesidades y características de los espacios. En el sector programático, donde se llevarán a cabo todas las actividades cerradas del proyecto, se ha optado por un sistema estructural compuesto de columnas de hormigón prefabricado y vigas de de alma llena metálicas. Este sistema permite cubrir luces longitudinales de hasta 15 metros, garantizando una estructura eficiente. En las luces transversales, correspondientes a un módulo de 5 metros, se ha propuesto el uso de losas alveolares, con el objetivo de mantener el empleo de elementos prefabricados, lo que favorece la rapidez en la ejecución y asegura una alta calidad en los acabados.

La elección del hormigón prefabricado no solo responde a cuestiones estructurales, sino también a la necesidad de optimizar tiempos y recursos, ya que este sistema permite una mayor estandarización y un montaje más ágil. Además, las losas alveolares aportan ligereza sin comprometer la resistencia, lo que mejora las condiciones de aislamiento y reduce las cargas muertas sobre la estructura principal.

Por otro lado, en las áreas más abiertas del proyecto, como el natatorio y la cancha multifuncional, se ha optado por un sistema basado en 2 perfiles metálicos UPN 220 unidos entre si para cubrir las grandes luces que superan los 30 metros

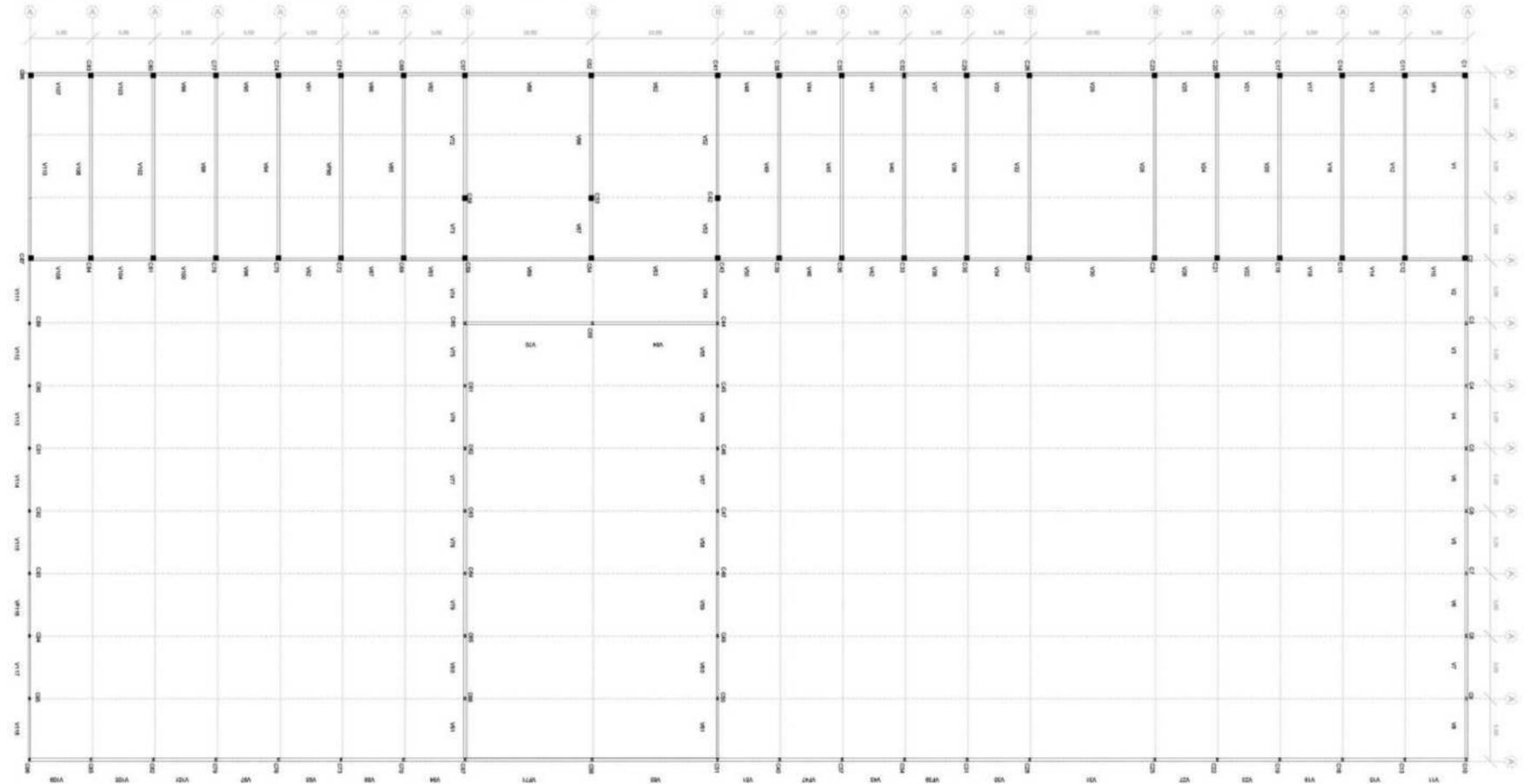
En este espacio tambien se utilizarán vigas reticuladas tambien formadas por perfiles UPN 220 Y 160.

Este tipo de vigas ofrece una solución eficaz para cubrir grandes espacios sin necesidad de apoyos intermedios, permitiendo una mayor flexibilidad en el diseño y funcionalidad de los espacios.

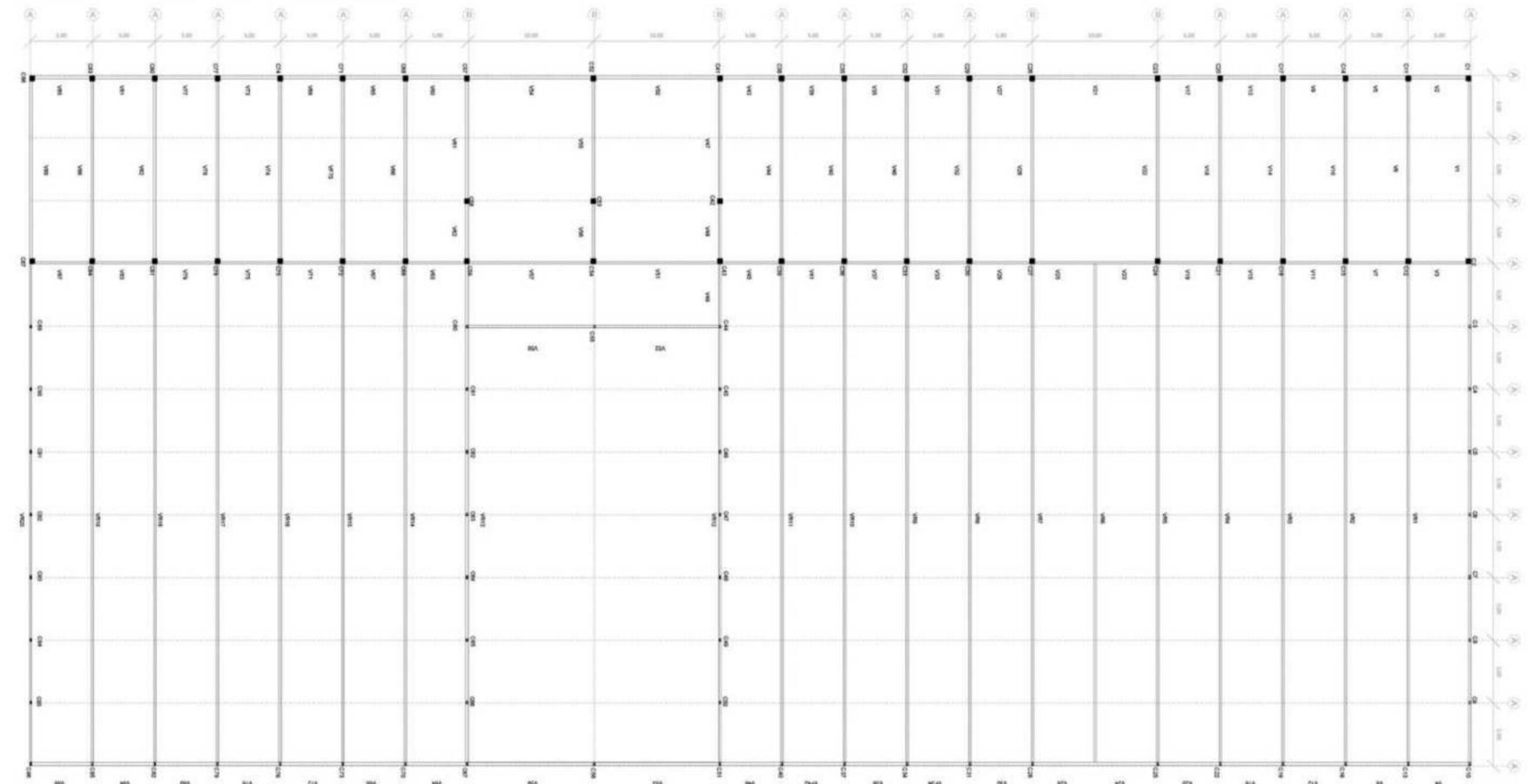
Las vigas reticuladas, además de su capacidad estructural, serán clave en la conformación de la cubierta traslúcida proyectada para estas áreas. Esta cubierta no solo garantizará la protección climática de los espacios, sino que permitirá un excelente ingreso de luz natural, mejorando la iluminación interior de manera sostenible y reduciendo el consumo energético. La luz natural filtrada a través de la cubierta traslúcida creará un ambiente más agradable y funcional, ideal para actividades deportivas.

En conjunto, el uso de estos dos sistemas constructivos—hormigón prefabricado para los sectores cerrados y perfiles metálicos con vigas reticuladas para los espacios abiertos—responde a las necesidades técnicas y programáticas del proyecto, garantizando una estructura eficiente, duradera y adaptable a las distintas funciones del edificio. Este enfoque integral en el diseño permite no solo una optimización de los recursos, sino también una armonía entre la estética y la funcionalidad, dando lugar a espacios versátiles y bien iluminados, adecuados para el desarrollo de múltiples actividades.

PLANTA DE ESTRUCTURA NIVEL -3, NIVEL 0 Y NIVEL +4.5

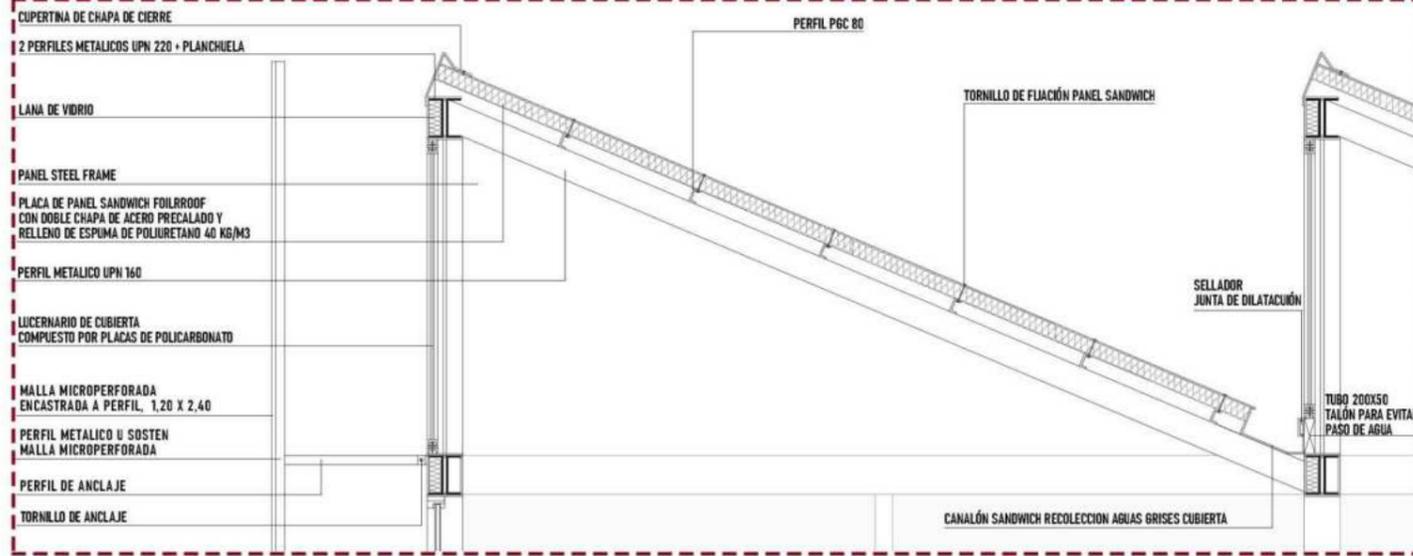


PLANTA DE ESTRUCTURA CUBIERTA

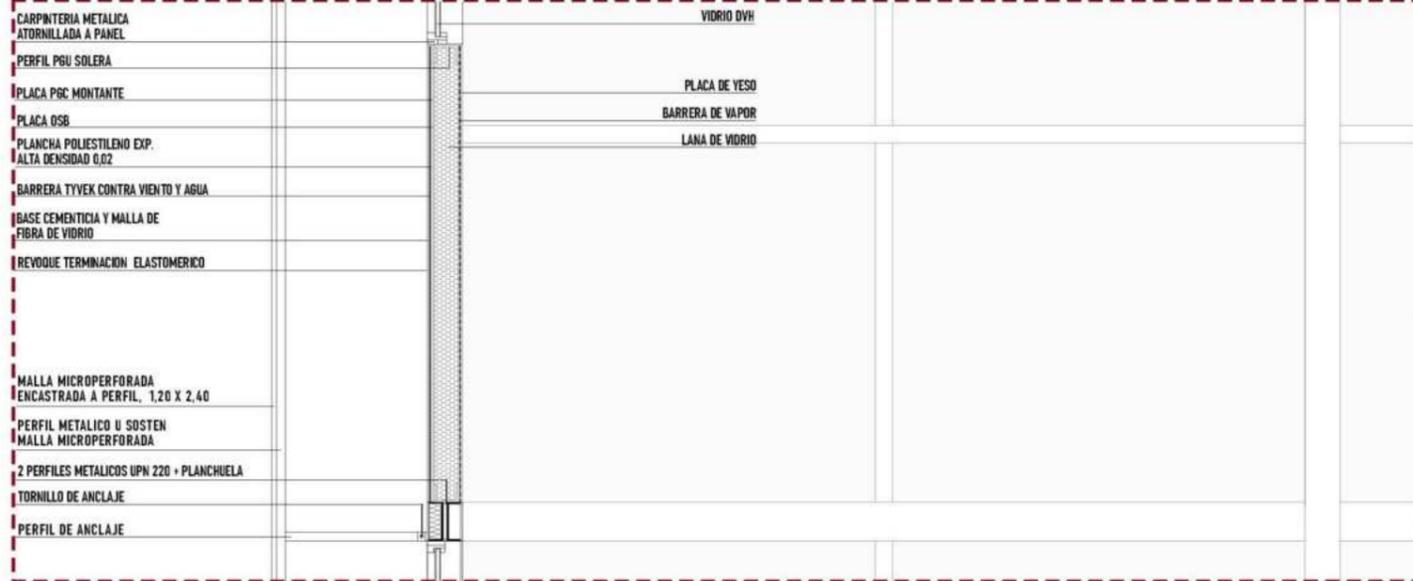


DETALLES CONSTRUCTIVOS

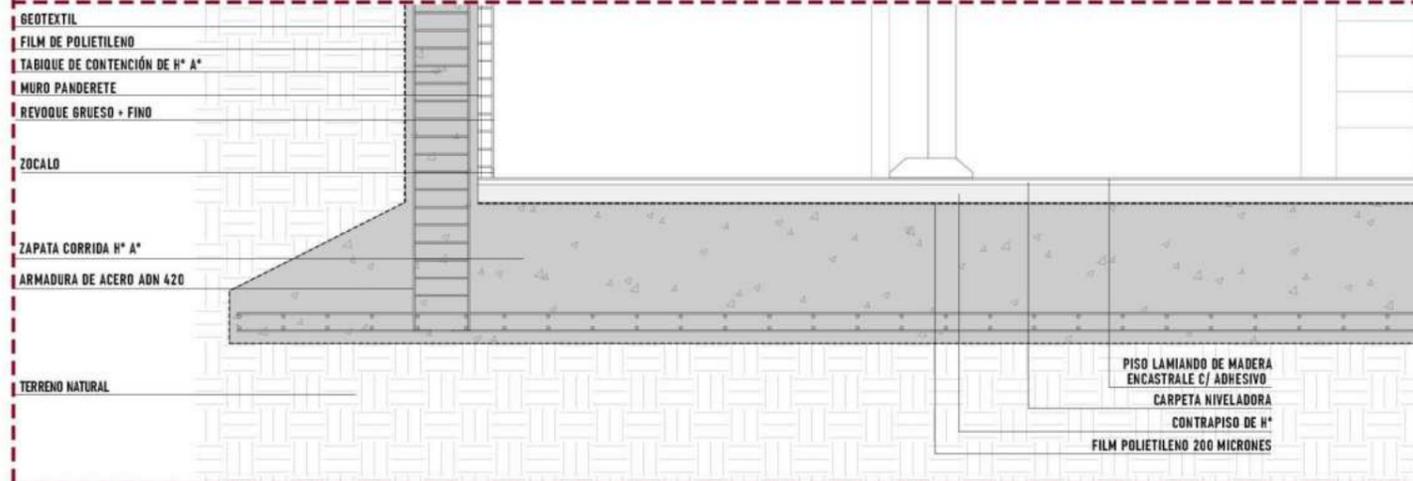
DETALLE A-A



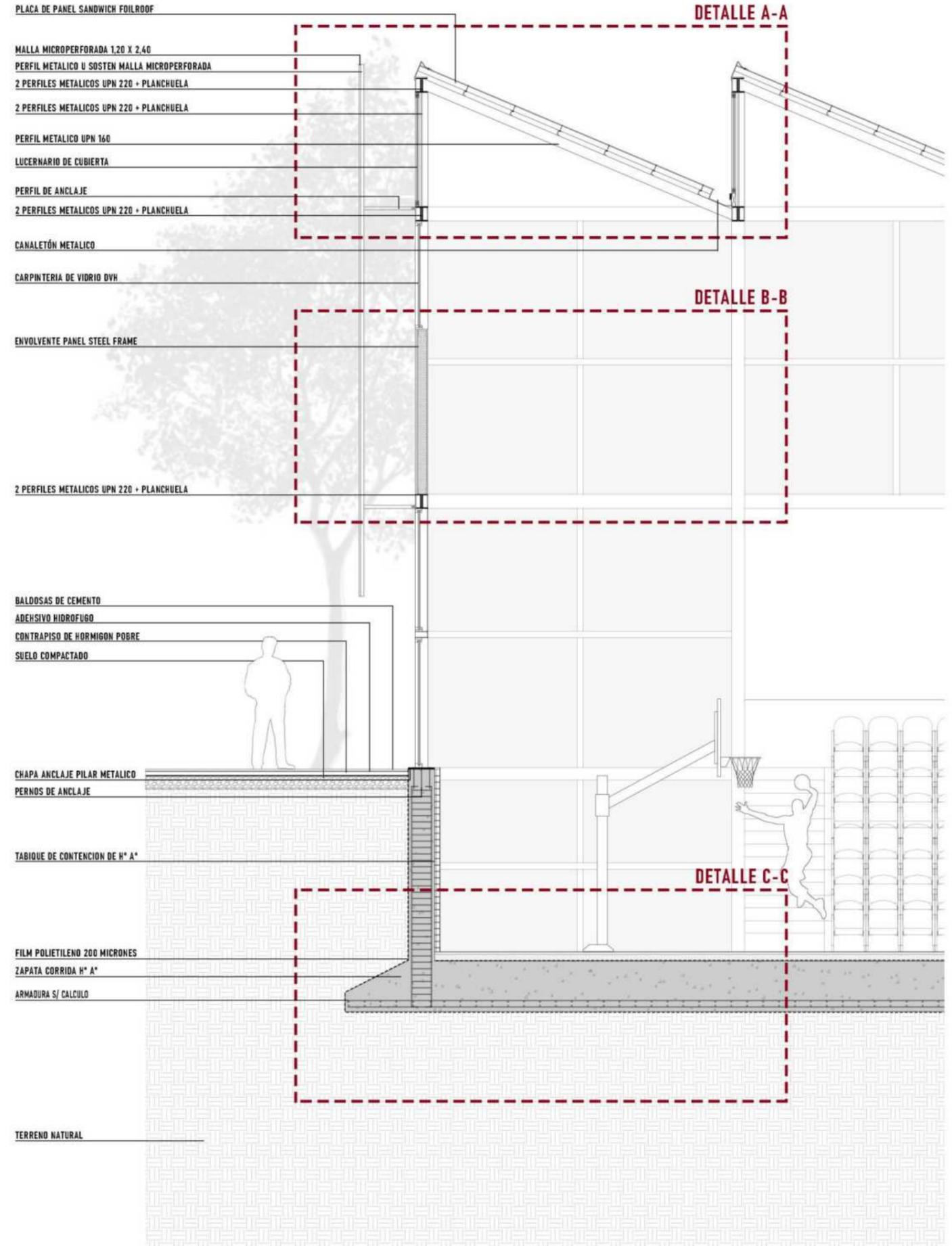
DETALLE B-B



DETALLE C-C

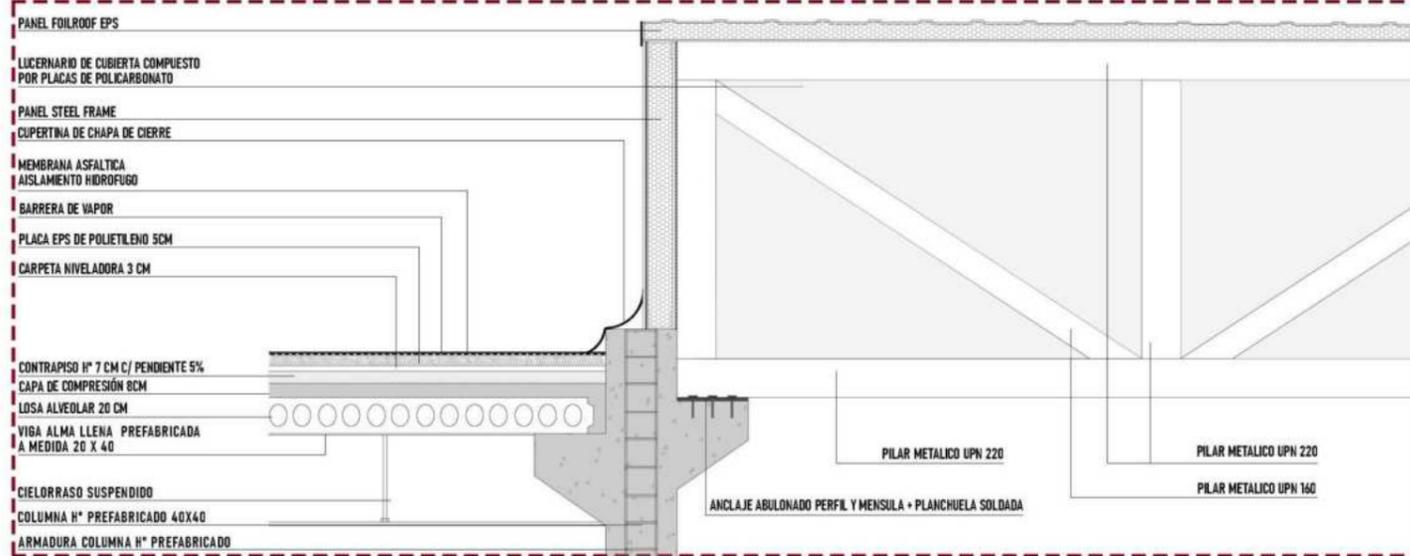


CORTE CRITICO POLIDEPORTIVO ESC. 1.75

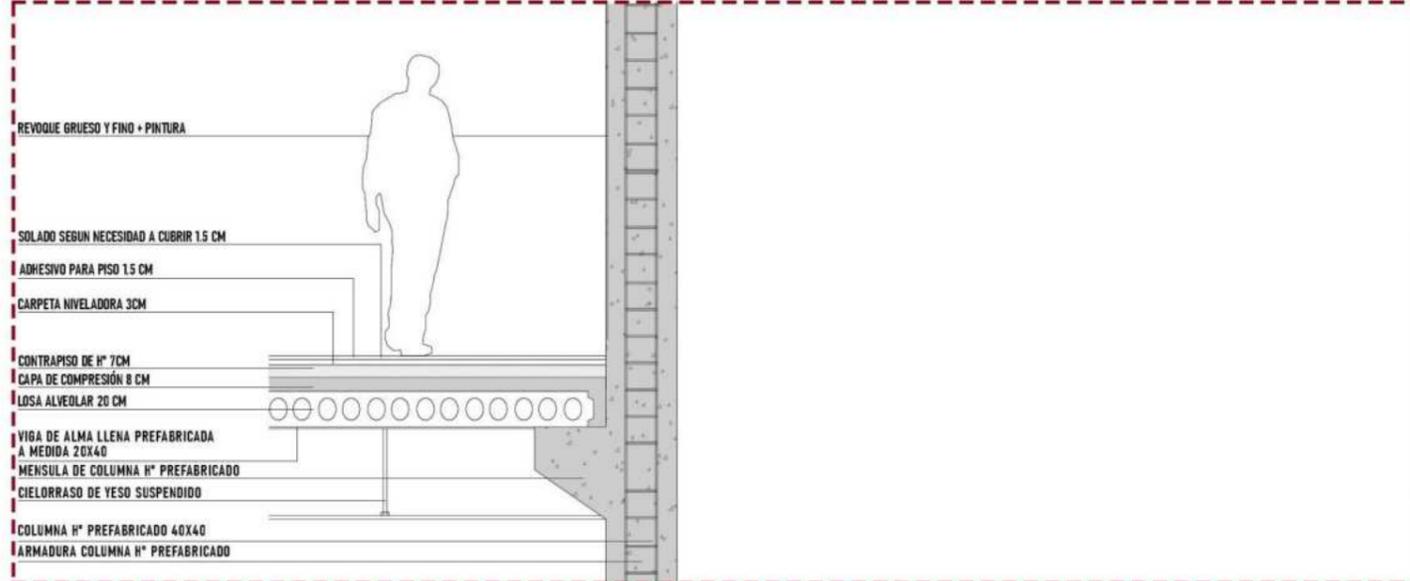


DETALLES CONSTRUCTIVOS

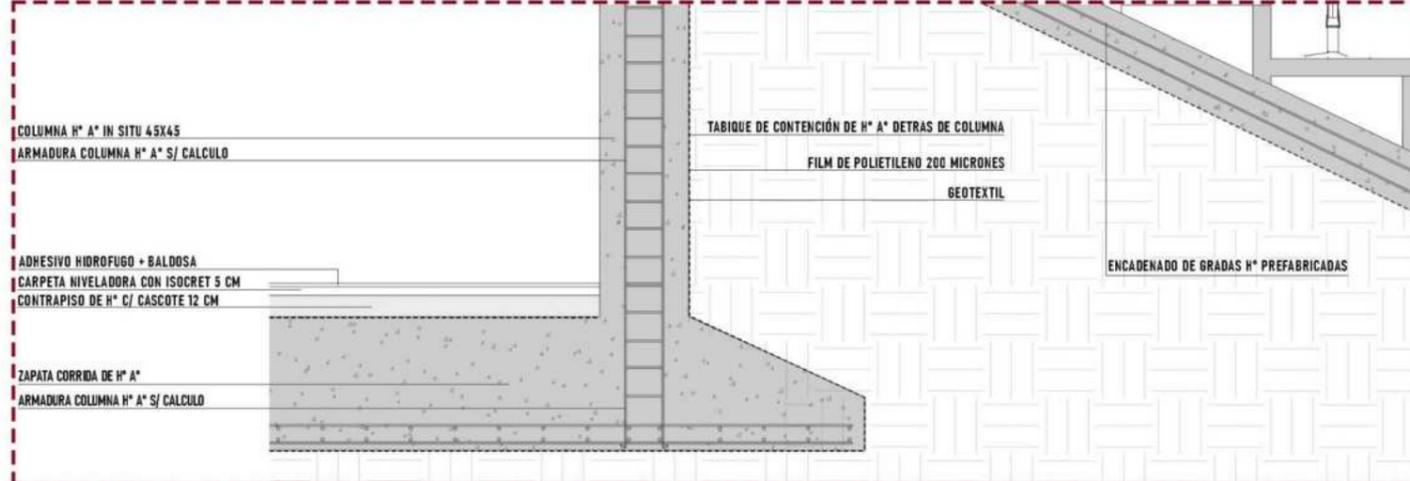
DETALLE A-A



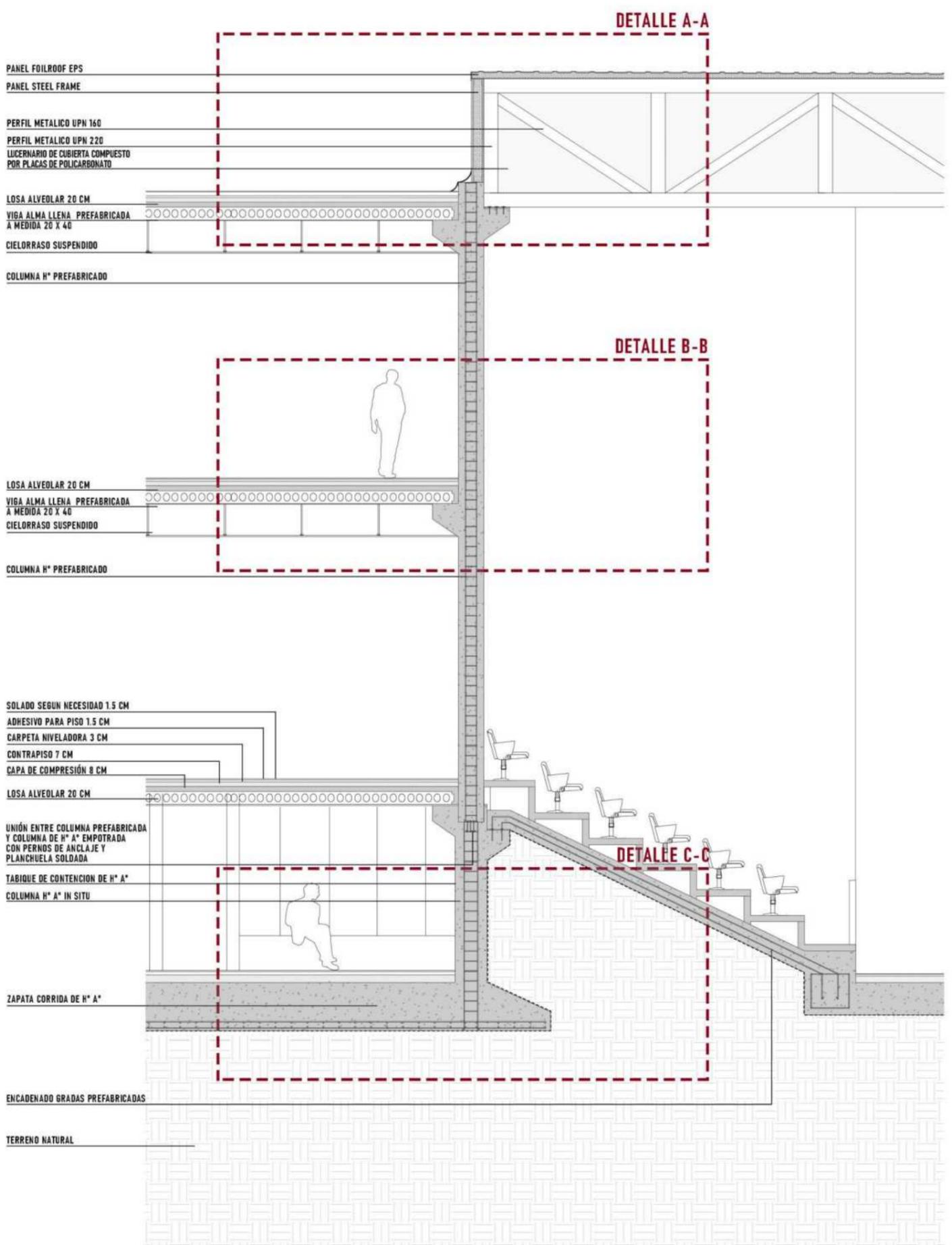
DETALLE B-B



DETALLE C-C



CORTE CRITICO POLIDEPORTIVO ESC. 1.75



1 CONSTRUCCIÓN CON ELEMENTOS PREFABRICADOS

Los materiales prefabricados ofrecen múltiples beneficios para la construcción sostenible. Al producirse en fábricas bajo condiciones controladas, se minimiza el desperdicio de materiales, y los restos se reciclan más fácilmente. Este proceso también permite un uso más eficiente de la energía, mejorando la eficiencia térmica de los edificios. Además, la fabricación controlada reduce la emisión de contaminantes y la necesidad de maquinaria pesada, disminuyendo el impacto ambiental. Los elementos prefabricados se ensamblan rápidamente, reduciendo el tiempo de construcción y las molestias a la comunidad. Por último, muchos de estos materiales son sostenibles, fabricados con recursos reciclados o de origen responsable, lo que extiende la vida útil del edificio y reduce la necesidad de renovaciones tempranas.

2 VEGETACIÓN

Se implementa vegetación estratégica para mejorar la calidad del aire, el confort térmico y el ahorro energético. Al plantar árboles y arbustos alrededor del edificio, se logra que las plantas absorban CO2 y liberen oxígeno, mejorando significativamente la calidad del aire. Además, la sombra proporcionada por los árboles reduce las temperaturas exteriores, minimizando el efecto isla de calor y haciendo que el entorno fuera más agradable para los usuarios. Esta estrategia también permite un notable ahorro energético, ya que la vegetación ayuda a mantener el edificio más fresco en verano y a protegerlo del viento en invierno, reduciendo la necesidad de climatización y, por ende, el consumo de energía.

3 APERTURA Y CIERRE CONTROLADO

El aire caliente tiende a elevarse debido a su menor densidad, mientras que el aire frío es más denso y permanece en las zonas bajas. Aprovechando este principio, se puede generar un cambio de aire en la pileta mediante aberturas estratégicamente colocadas en la carpintería. El cambio de aire en este caso se puede controlar de automática (mediante sensores de temperatura y actuadores) para abrir y cerrar las aberturas de las carpinterías según sea necesario. Los controles automáticos permiten mantener el ambiente en la pileta dentro de un rango de temperatura confortable. Esto permite que el flujo de aire caliente que desprende la pileta climatizada, el cual tiende a subir, puede ser evacuado por las carpinterías de la cubierta. Por otra parte, la cubierta al estar orientada al sur, permitirá el ingreso de la luz indirectamente al centro deportivo.

5 PANELES SOLARES

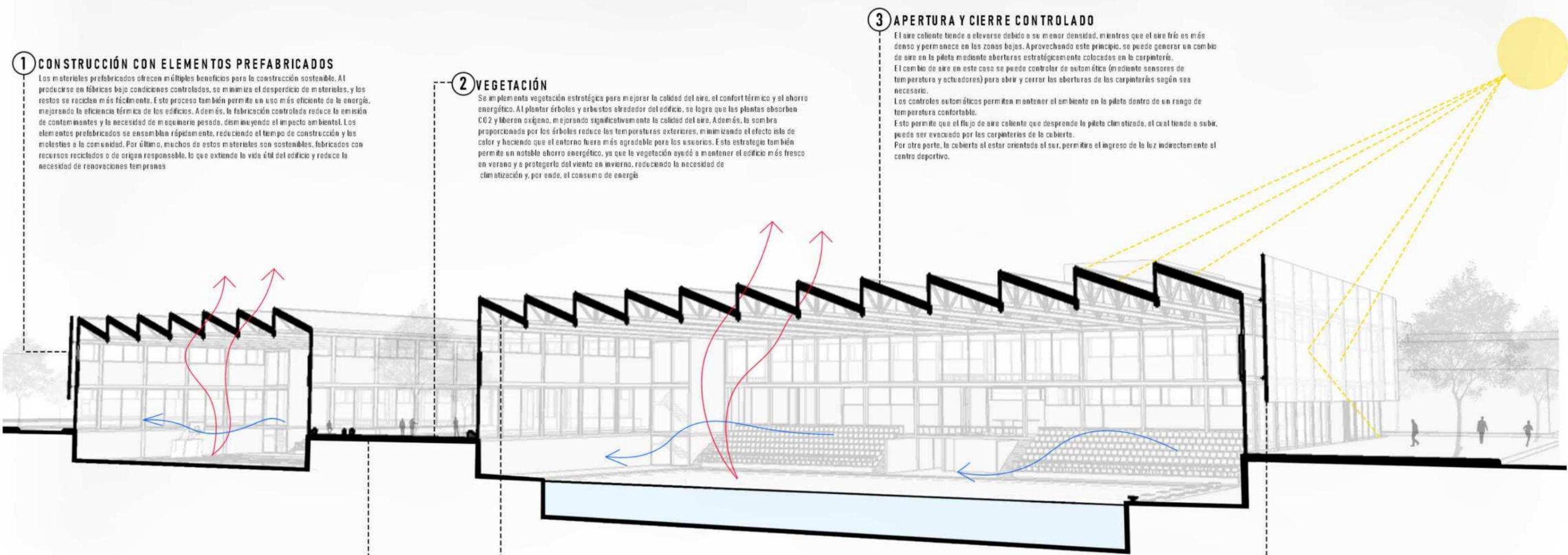
Utilizar paneles solares para calentar en un centro deportivo ofrece beneficios significativos en términos de sostenibilidad. Estos incluyen la reducción del consumo de energía convencional y de emisiones de gases de efecto invernadero, ahorro económico a largo plazo, mayor eficiencia energética, y promoción de la energía renovable. Además, promueve la conciencia ambiental, y requiere un mantenimiento mínimo, haciendo que sea una opción tanto ecológica como económicamente ventajosa. También los sistemas de paneles solares térmicos requieren un mantenimiento mínimo una vez instalados, lo que significa menos costos y complicaciones a lo largo del tiempo. Además, tienen una vida útil de 20 a 25 años o más, asegurando un suministro de energía limpia y confiable a largo plazo.

6 ENVOLVENTE MALLA MICROPERFORADA

Una malla microperforada está compuesta por un material opaco o semio opaco con pequeñas perforaciones distribuidas uniformemente. Estas perforaciones permiten el paso de aire y luz difusa, pero la mayoría de la radiación solar directa es bloqueada o reflejada por el material de la malla. Permite la entrada de luz difusa, lo que significa que filtra la luz solar, reduciendo su intensidad y evitando el deslumbramiento. Al mismo tiempo, disminuye la cantidad de calor que penetra en el edificio, lo que ayuda a mantener una temperatura interna más fresca.

4 RECOLECCIÓN AGUA DE LLUVIA

La reutilización del agua de lluvia es una práctica clave en proyectos sostenibles. El agua será recolectada a través de un sistema de captación en los espejos de agua del proyecto, y posteriormente limpia y filtrada. Puede utilizarse para el riego de áreas verdes y jardines, lo que reduce significativamente el consumo de agua potable. También, se puede emplear para limpieza de espacios exteriores como pistas, patios o áreas comunes, o para el llenado y mantenimiento de piscinas o natatorios. Otro uso relevante es en sistemas de inodoros y urinarios, donde no se requiere agua potable, lo que disminuye la demanda en el suministro de agua convencional.



INSTALACIÓN SANITARIA

Para tener una instalación sanitaria efectiva, es fundamental seguir un enfoque integral que incluya planificación, diseño, selección de materiales y cumplimiento de normativas.

En este caso, para resolver el dimensionado de los tanques de reserva y bombeo en el proyecto, previamente hay que calcular la reserva total diaria del edificio

- Inodoros: 38 unidades x 350 lts = 13.300 lts.
- Lavamanos: 30 unidades x 150 lts = 5400 lts.
- Total: 18700 lts.

TANQUE RESERVA Y BOMBEO

- Volumen mínimo TR = 1/3 RTD = 6.200 lts.
- Volumen máximo = 4/5 RTD = 14.960 lts.

Entonces se elige tanque de reserva y bombeo de 15.000 lts, que nuestro caso serán 2 de 3 mts c/ lado por 2 metros de altura. Además, en la sala de máquinas y tanques se encuentran 2 tanques de incendio de 10.000 lts cada uno.

También, en el subterráneo, se encuentran los tanques intermedios. Los tanques intermedios fueron diseñados para acumular grandes cantidades de agua caliente sanitaria por calentamiento indirecto ya sea con agua caliente o vapor, y esto nos servirá para abastecer el suministro constante de agua caliente hacia la pileta olímpica.

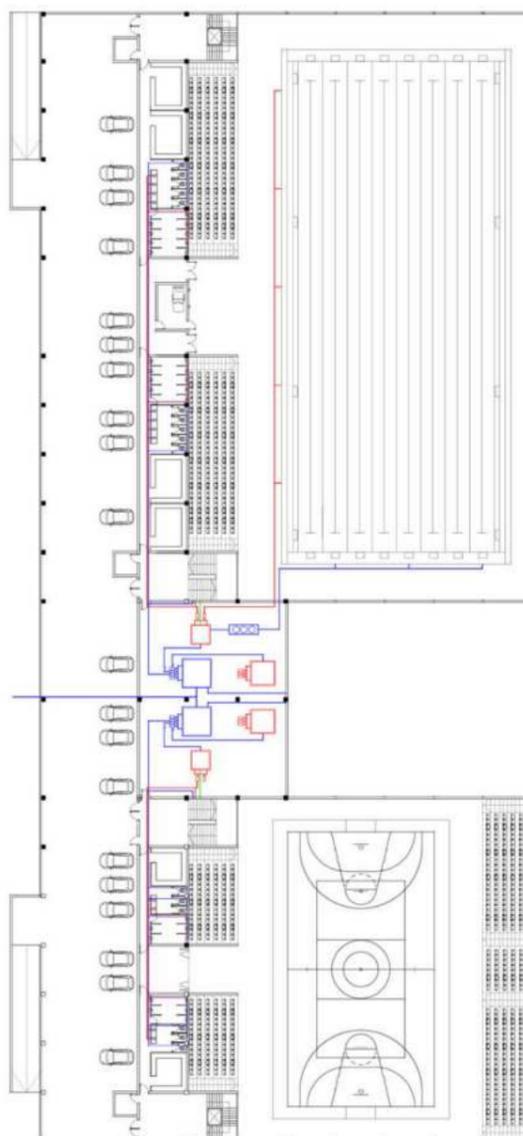
Por otra parte, se propone reutilizar el agua de lluvia para el abastecimiento del edificio, ubicando espejos de agua con un respectivo filtro de limpieza. Posteriormente, este agua limpia se dirige a los tanques de reserva y bombeo.

INSTALACIÓN PILETA OLÍMPICA

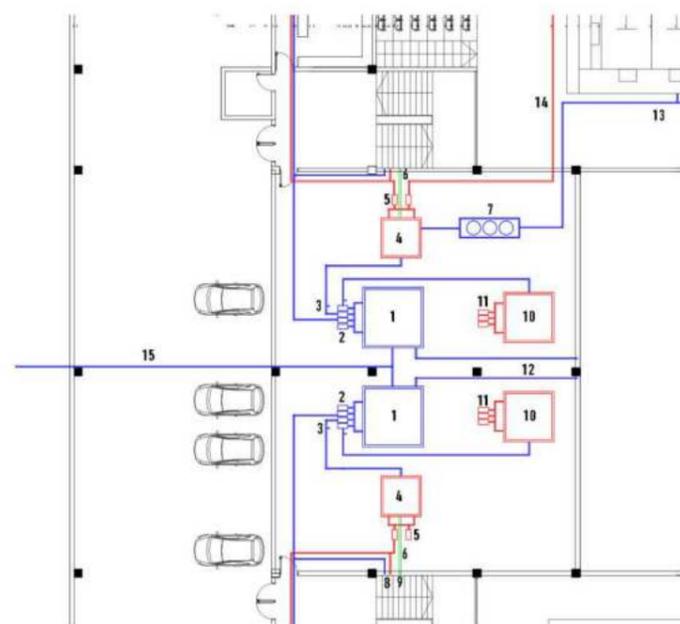
Como se mencionó anteriormente, la pileta será abastecida por el sistema propuesto de tanques intermedios.

Además, se mantendrá en un constante calentamiento a través del sistema de recirculación de agua, que incluye filtros y bombas. Estas bombas redirigen el agua hacia los calentadores del tanque previamente mencionado, asegurando una temperatura óptima y un suministro continuo de agua caliente. Este sistema de recirculación eficiente asegura que el agua caliente se mantenga en movimiento, evitando la estratificación térmica. Esto ayuda a distribuir el calor uniformemente.

NIVEL -3

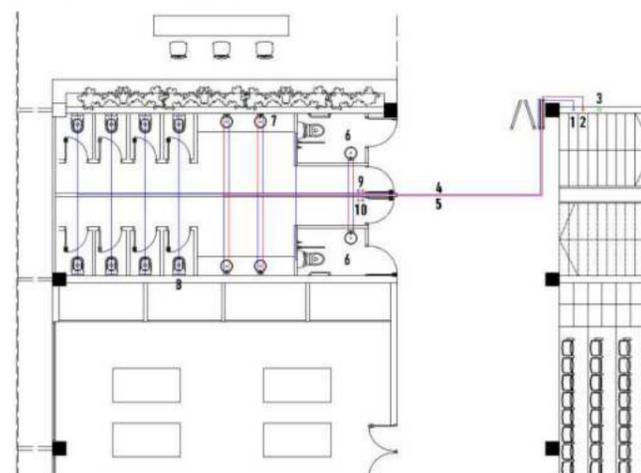


DETALLE SALA TANQUES NIVEL -3



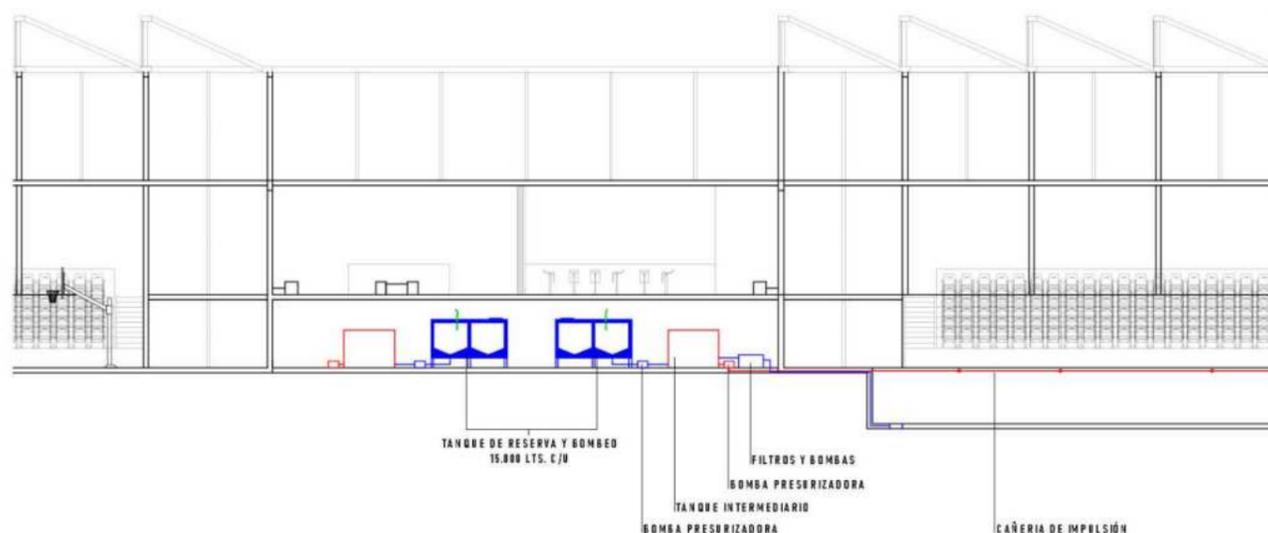
1. TANQUE RESERVA Y BOMBEO 15.000 LTS.
2. BOMBRA PPAL Y DE RESERVA
3. LLAVES DE PASO Y VALVULAS
4. TANQUE INTERMEDIARIO
5. BOMBRA PPAL Y DE RESERVA
6. CONDUCTO DE VENTILACIÓN TANQUE INTERMEDIARIO
7. FILTROS Y BOMBAS PILETA OLIMPICA
8. CAÑERÍA IMPULSIÓN AGUA FRÍA Y CALIENTE HACIA NIVEL 0Y +4.5
9. CONDUCTO DE VENTILACION HACIA CUBIERTA
10. TANQUE DE INCENDIO 7.500 LTS.
11. BOMBA PRINCIPAL, RESERVA Y JOCKEY
12. CONEXIÓN AGUA FILTRADA DESDE ESPEJOS DE AGUA EXTERIORES
13. RECIRCULACIÓN DE AGUA PILETA OLIMPICA
14. CAÑERÍA IMPULSIÓN HACIA PILETA OLIMPICA
15. CONEXIÓN DE RED

DETALLE BAÑOS NIVEL +0

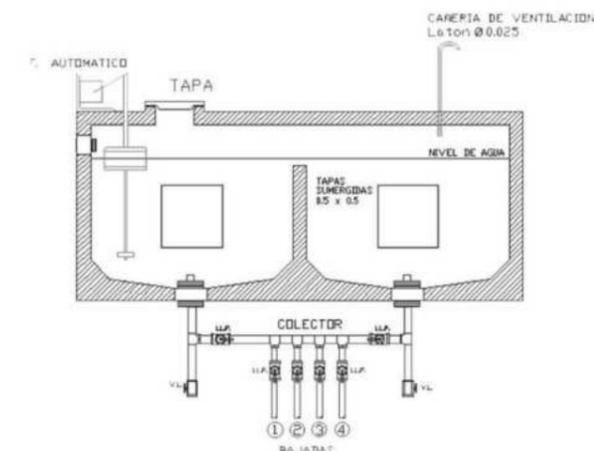


1. MONTANTE AGUA FRÍA 25mm
2. MONTANTE AGUA CALIENTE 25mm
3. CONDUCTO DE VENTILACIÓN TANQUE INTERMEDIARIO
4. CAÑERÍA AGUA FRÍA 25mm
5. CAÑERÍA AGUA CALIENTE 25mm
6. BAÑO DE DISCAPACITADOS
7. LAVAMANOS
8. INODORO
9. LL.PP. AGUA CALIENTE
10. LL.PP. AGUA FRÍA

CORTE INSTALACIÓN PILETA OLÍMPICA



DETALLE TANQUE RESERVA Y BOMBEO Hº IN SITU



INSTALACIÓN PLUVIAL

Para abordar de manera efectiva la instalación pluvial del edificio, se implementan diversos elementos que forman parte integral del diseño arquitectónico y funcional.

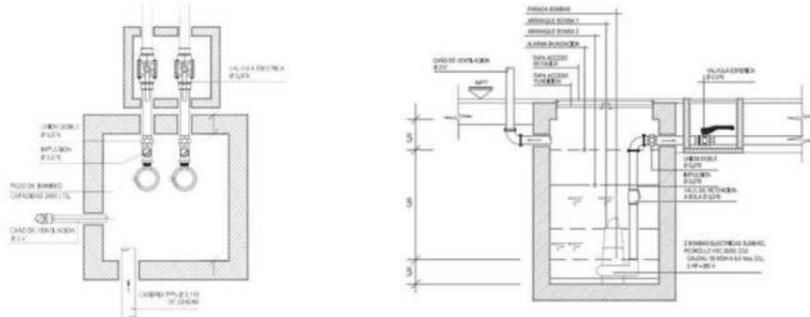
En el caso específico de la cubierta translúcida, se ha diseñado un sistema de canalones de panel sándwich de 50 cm de ancho. Este sistema es fundamental para gestionar el agua de lluvia, ya que permite la recolección y desviación del agua de manera eficiente. Dentro de este sistema, aproximadamente la mitad del agua de lluvia es canalizada a través de caños de lluvia, que están empotrados en las columnas prefabricadas del edificio. Estos caños transportan el agua hacia el pozo de bombeo pluvial, donde se acumula para ser gestionada posteriormente. La correcta dirección del flujo de agua hacia el pozo es esencial para prevenir inundaciones y asegurar un adecuado drenaje del espacio.

La otra mitad del agua pluvial se descarga hacia los espejos de agua situados estratégicamente en el entorno del edificio. Al llegar a estos espejos, el agua se somete a un proceso de filtración y limpieza, eliminando impurezas y asegurando que el agua recolectada sea apta para su reutilización. Este agua, una vez tratada, se dirige hacia tanques de reserva diseñados para almacenar el recurso, lo que permite que se utilice posteriormente para diversas aplicaciones, como el riego de áreas verdes o el suministro a sistemas sanitarios, contribuyendo así a la sostenibilidad del edificio.

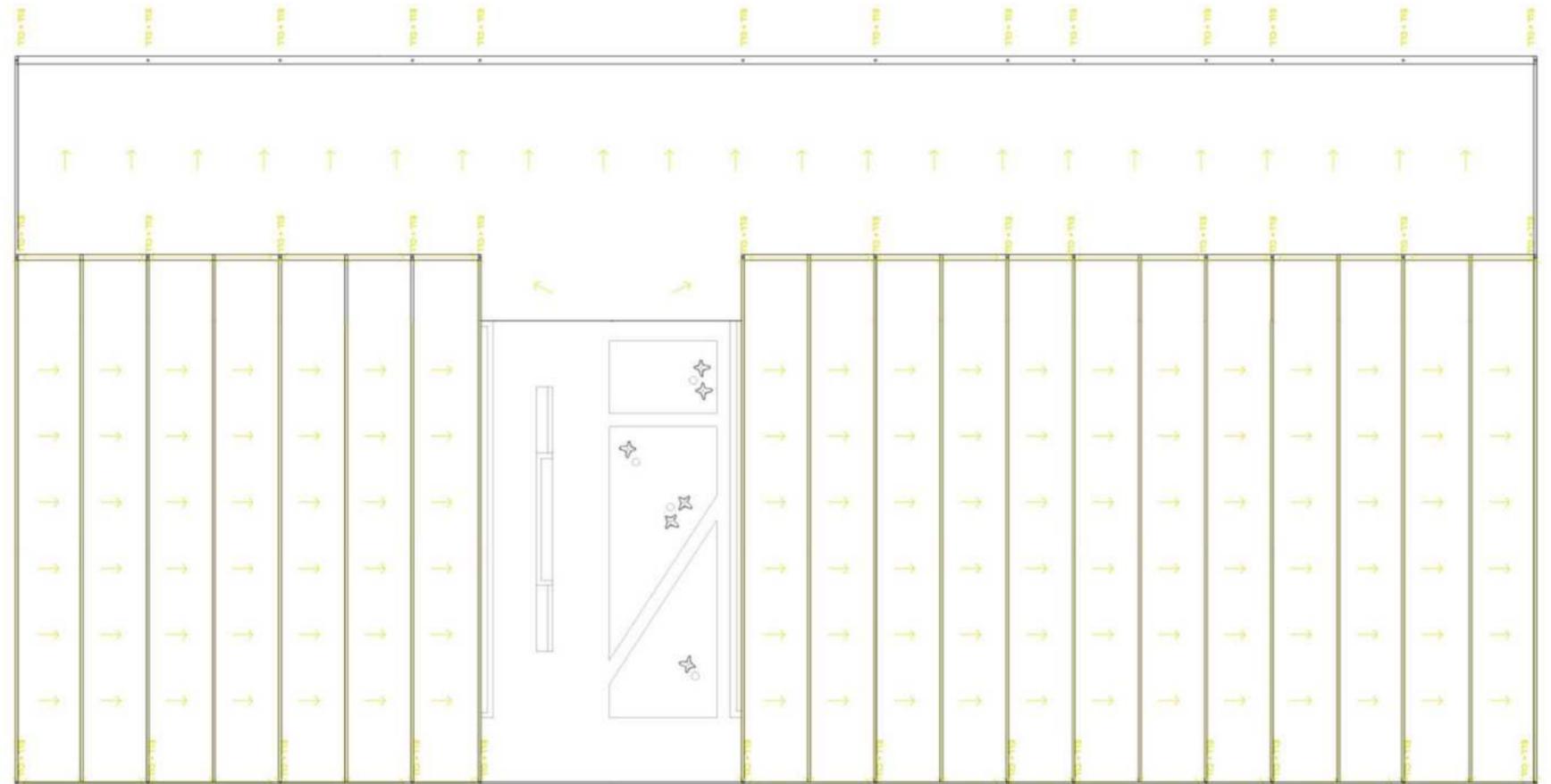
Por otro lado, la losa plana que forma parte de la zona programática del proyecto está diseñada para descargar el agua de lluvia de manera eficiente hacia la calle 22. Esta descarga se realiza a través de una pequeña pendiente que facilita el flujo del agua. Al llegar a la canaleta, el agua se dirige a la vereda mediante un caño de lluvia. Este sistema no solo es funcional, sino que también está diseñado para minimizar el impacto del agua pluvial en las áreas circundantes, evitando la acumulación y promoviendo un drenaje eficaz.

En conjunto, este enfoque integral para la instalación pluvial no solo asegura una gestión adecuada del agua, sino que también refuerza el compromiso del proyecto con la sostenibilidad y la eficiencia en el uso de recursos hídricos, favoreciendo una experiencia más cómoda y segura para todos los usuarios del edificio.

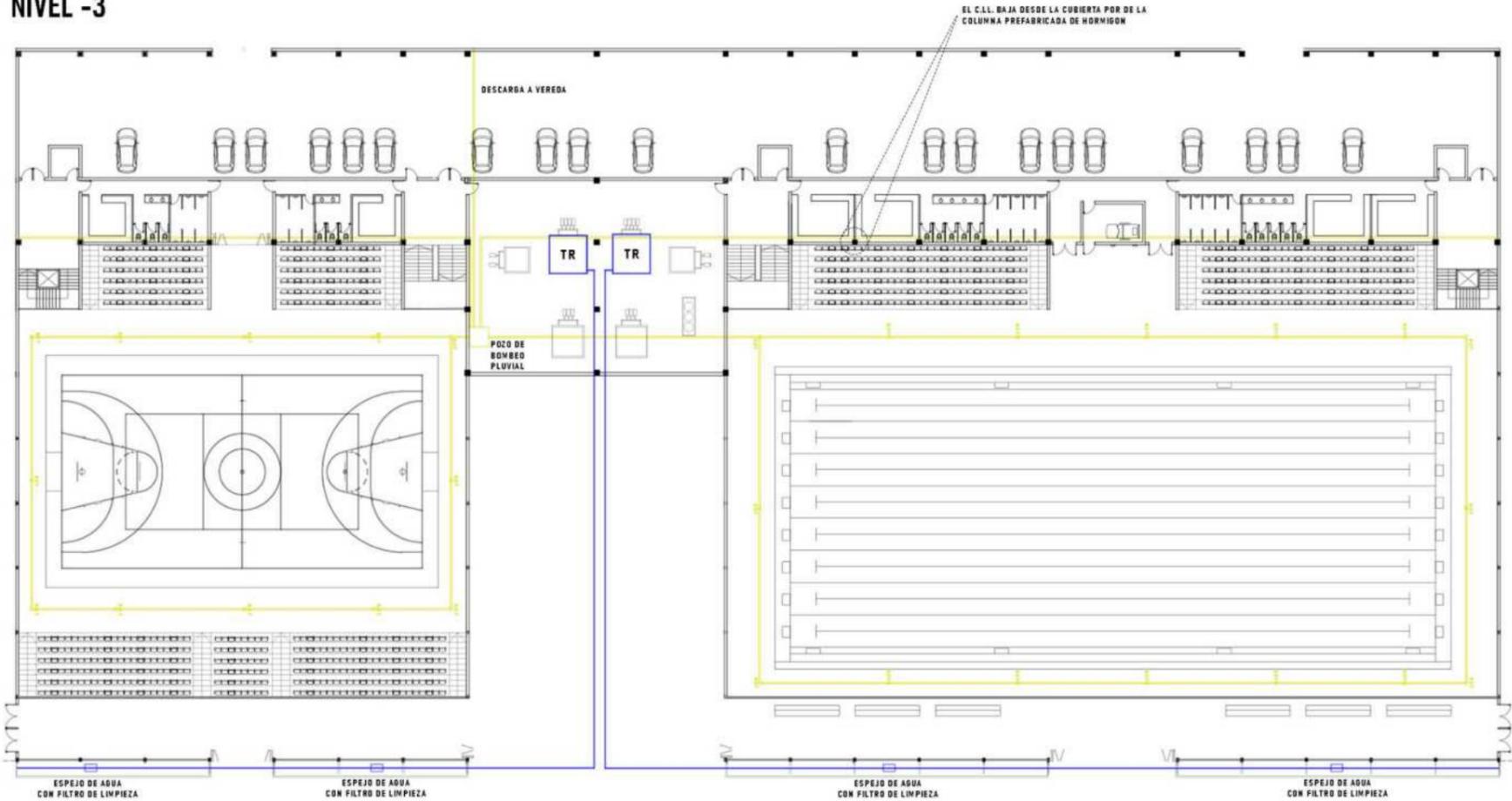
DETALLE POZO BOMBEO LUVIAL



PLANTA DE TECHOS



NIVEL -3



INSTALACIÓN AIRE ACONDICIONADO / SISTEMA VRV

Se plantea elegir el sistema VRV (**Volumen de Refrigerante Variable**) para la climatización del centro deportivo de alto rendimiento debido a sus características que se ajustan a las necesidades específicas de este tipo de instalaciones. Uno de los principales motivos es su eficiencia energética, ya que este sistema ajusta el flujo de refrigerante en función de la demanda de cada área, lo que es clave en un centro que cuenta con espacios de uso variable, como gimnasios, salas de entrenamiento, y áreas de descanso. Esto permite optimizar el consumo de energía sin comprometer el confort térmico de los usuarios.

Otro factor importante es la capacidad de control por zonas del sistema VRV, lo cual es fundamental en un centro deportivo. Las diferentes áreas, como las salas de musculación, piscinas, o zonas de recuperación, requieren condiciones de climatización muy específicas. El sistema VRV permite ajustar la temperatura de cada espacio de manera independiente, asegurando que las condiciones sean las ideales para el tipo de actividad que se realice en cada área.

Además, el VRV destaca por su flexibilidad de instalación, lo que permite adaptarlo a las distintas características arquitectónicas del centro. Esto es esencial en un complejo deportivo, que puede incluir áreas de gran tamaño, techos altos o configuraciones complejas. Tiene la posibilidad de personalizar la instalación según las necesidades del espacio.

Se compone de varios elementos que trabajan en conjunto para una climatización eficiente y flexible:

Unidad exterior

Contiene el compresor, que modula el flujo de refrigerante según las necesidades del edificio, enviándolo a las unidades interiores.

Unidades interiores

Climatizan cada zona de manera independiente y pueden ser de distintos tipos según el diseño del espacio.

Tuberías de refrigerante

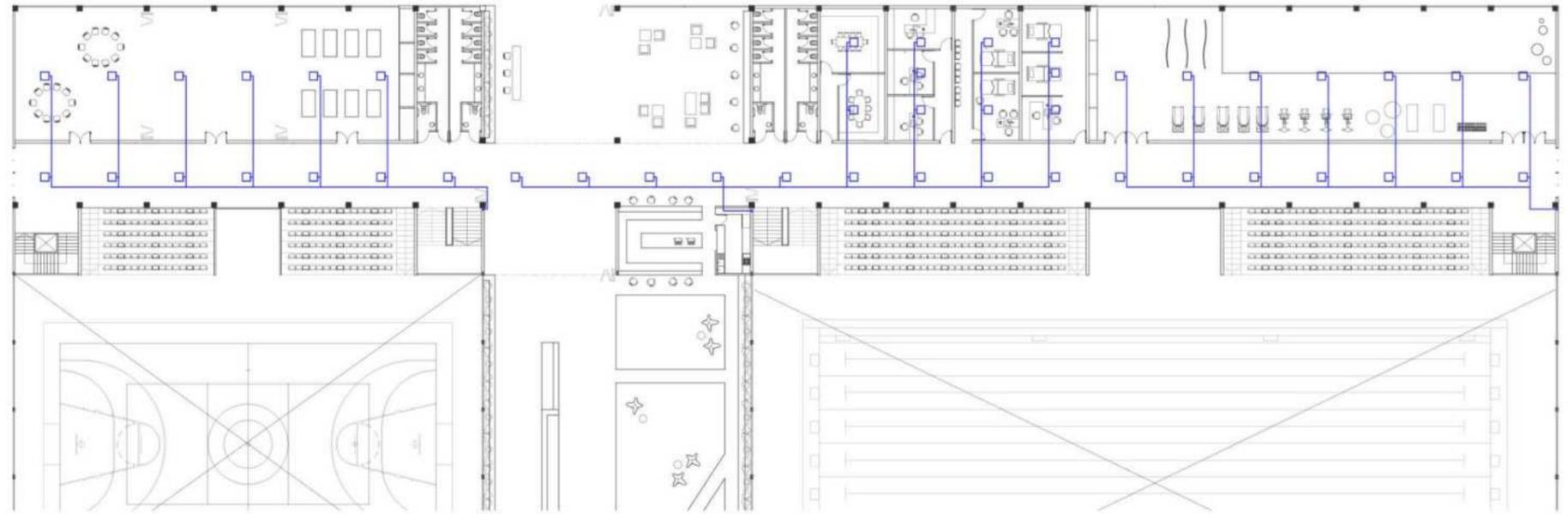
Conectan la unidad exterior con las interiores, ajustando la cantidad de refrigerante según la demanda.

Válvulas de expansión electrónicas: Controlan el flujo de refrigerante hacia las unidades interiores, garantizando la modulación precisa.

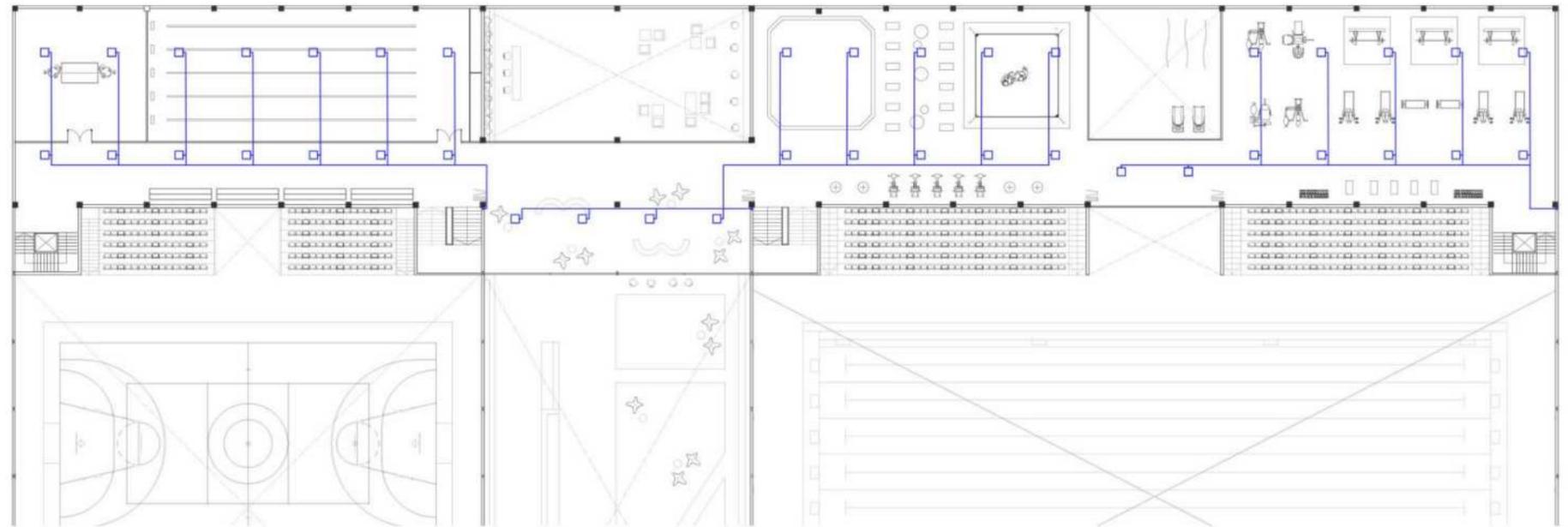
Controles y termostatos

Permiten gestionar la climatización de cada zona de forma independiente, local o centralizada.

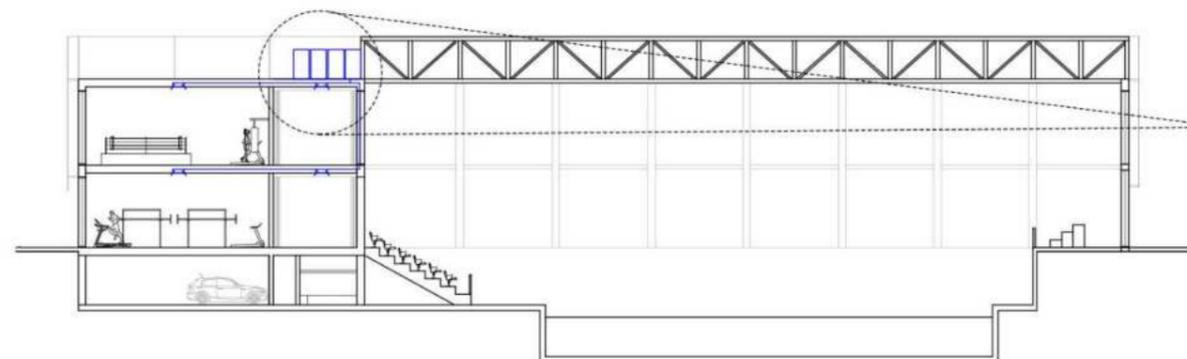
NIVEL +0



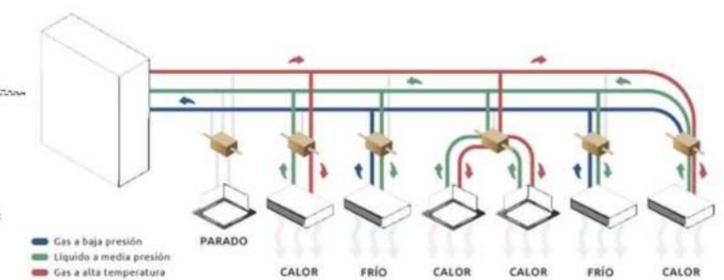
NIVEL +4.5



CORTE SISTEMA VRV



ESQUEMA SISTEMA VRV



INSTALACIÓN DE INCENDIO

Para lograr una instalación contra incendios efectiva, es fundamental un enfoque integral que contemple diversos componentes y cumpla con normativas locales e internacionales, garantizando la protección.

El primer paso es la evaluación de riesgos, que identifica áreas vulnerables en la edificación. Este análisis ayuda a determinar las medidas de protección adecuadas, considerando la carga de fuego, los materiales inflamables y la ocupación.

Una instalación eficaz debe incluir:

Tanque de reserva de incendio

Debe tener capacidad para proporcionar agua durante 30 a 60 minutos, según la normativa, y su tamaño varía según el tipo de edificación y el caudal necesario. En este caso se usaran 2 tanques de 7.500 lts cada uno, la mitad de la RTD.

Sistema de bombeo

Crucial para mantener la presión adecuada, y debe incluir:

Bomba principal

Bomba jockey

Bomba de respaldo

Red de distribución de agua

Lleva el agua desde el tanque a las áreas de protección mediante tuberías, con válvulas de control para sectorizar el sistema.

Extintores portátiles

Permiten la extinción de incendios incipientes y se ubicaran cada 200 m²

Boca de incendio equipada

Facilitan el acceso a mangueras para combatir el fuego manualmente mientras llega el equipo especializado.

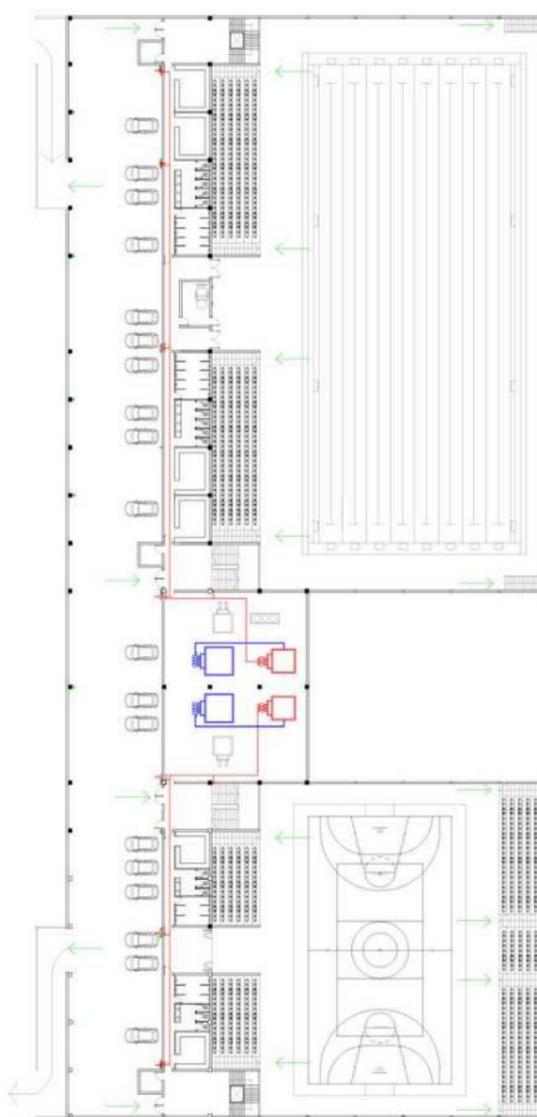
Detectores de humo y calor

Esenciales para la detección temprana de incendios, envían señales al panel de control y activan alarmas para iniciar la evacuación.

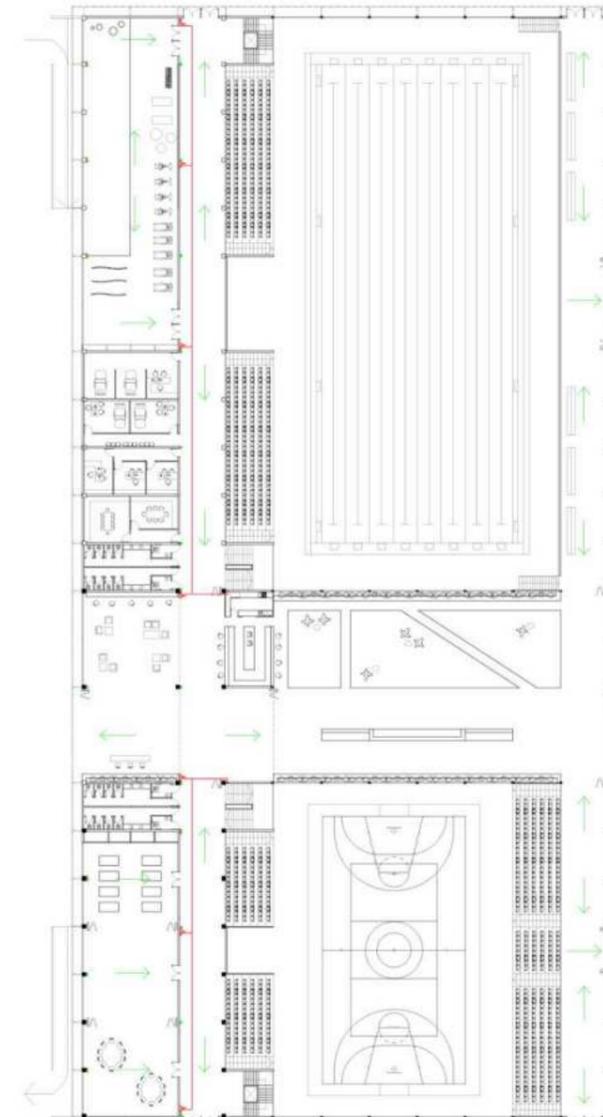
Sistemas de alarma y señalización

Deben avisar a los ocupantes sobre un incendio. Se colocaran luces de emergencias cada 10 mts.

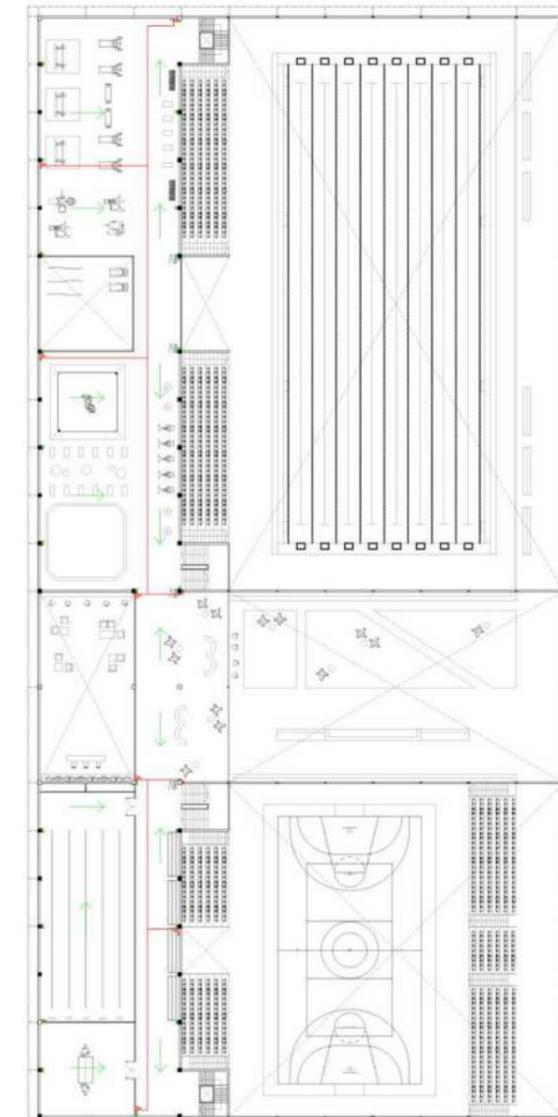
NIVEL -3



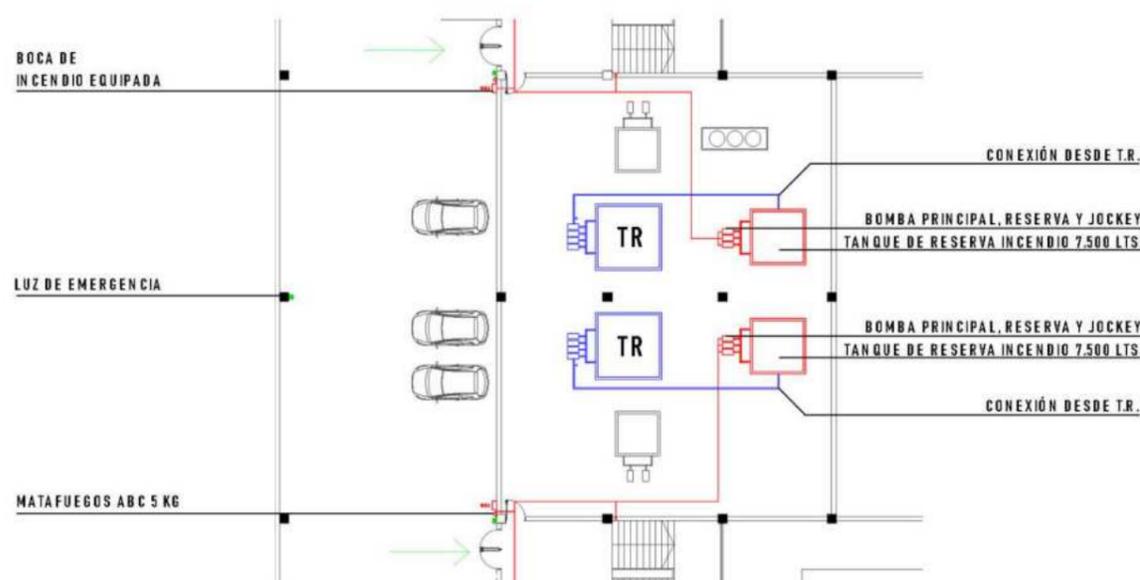
NIVEL +0



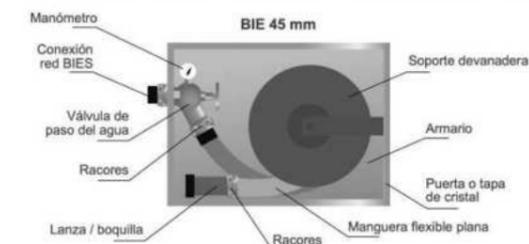
NIVEL +4.5



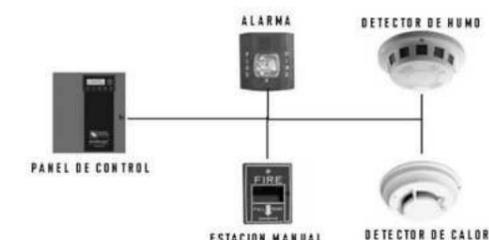
DETALLE SALA DE MAQUINAS



DETALLE BOCA DE INCENDIO EQUIPADA



SISTEMAS DE DETECCIÓN



05

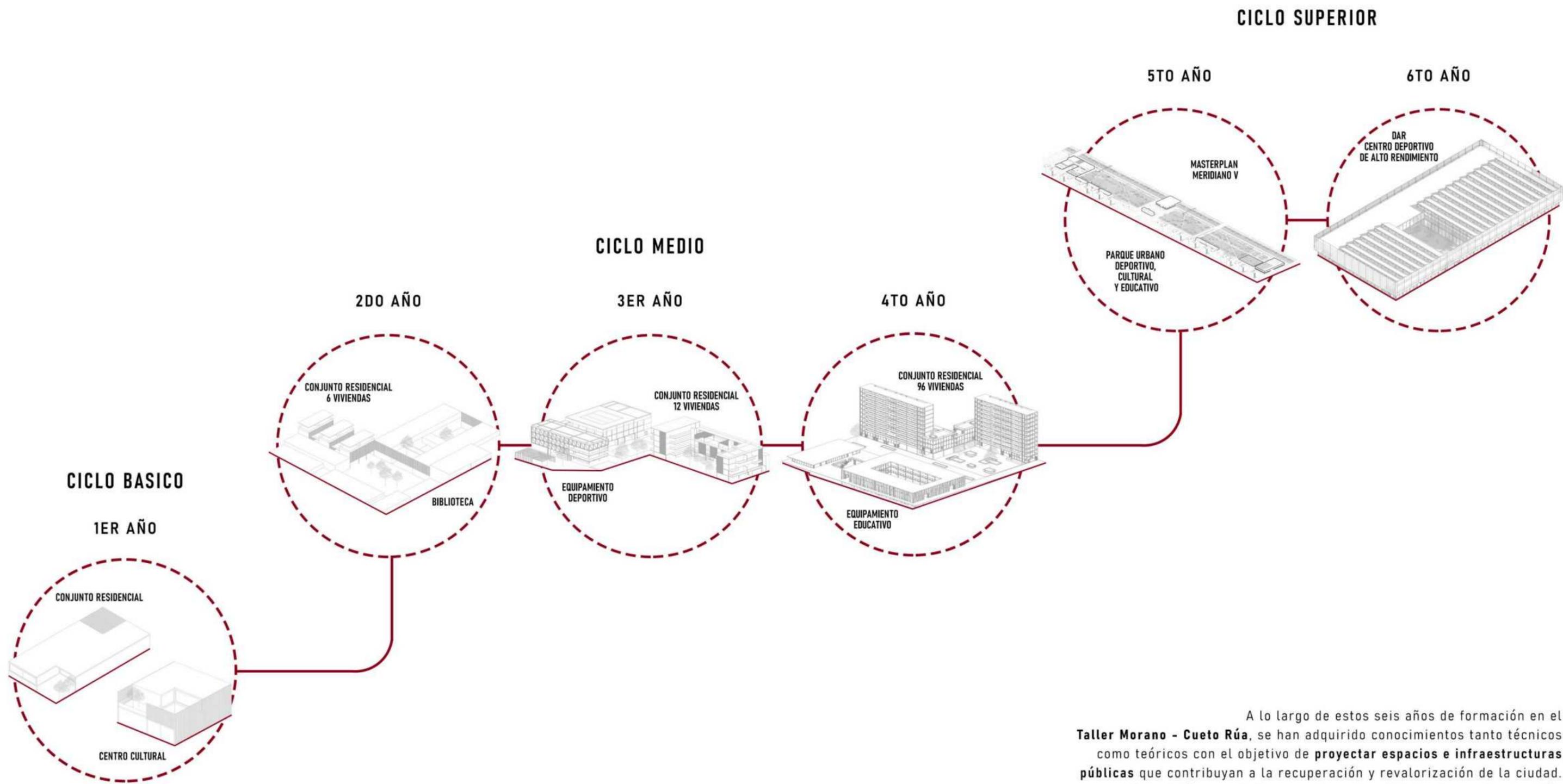
CONCLUSIÓN



CONCLUSIÓN

Se ha decidido crear DAR, Centro Deportivo de Alto Rendimiento Regional, debido a la falta de un espacio con estas características fuera del centro de la provincia de Buenos Aires. Este nuevo centro reunirá todas las disciplinas deportivas que actualmente están dispersas por la ciudad de La Plata y otras localidades de la provincia, ofreciendo un lugar de calidad para que los deportistas de alto rendimiento puedan realizar sus actividades. Además, este proyecto se enmarca dentro de una visión más amplia de potenciar la nueva centralidad de Meridiano V. Al establecer este centro deportivo de alto rendimiento en esta área, se busca no solo beneficiar a los deportistas, sino también impulsar un crecimiento integral del barrio.





A lo largo de estos seis años de formación en el **Taller Morano - Cueto Rúa**, se han adquirido conocimientos tanto técnicos como teóricos con el objetivo de **proyectar espacios e infraestructuras públicas** que contribuyan a la recuperación y revalorización de la ciudad. Esta visión no solo busca mejorar la calidad urbana, sino también fomentar la **inclusión social y la renovación del entorno** construido. Por esta razón, en la etapa final de la carrera, se optó por desarrollar un proyecto de **infraestructura deportiva** en el área de Meridiano V, con el propósito de revitalizar este sector, otorgándole un nuevo significado y funcionalidad. Este espacio no solo promoverá la actividad física y el encuentro social, sino que también responderá a la carencia de equipamientos deportivos en la ciudad y sus alrededores, generando un impacto positivo en la comunidad y su desarrollo urbano.

El Deporte Popular y su preocupación por las políticas actuales

La reducción del presupuesto para el alto rendimiento, y la cancelación de los programas dirigidos a los clubes de barrio fueron los temas principales.



LA NACION > Deportes

Está en peligro el deporte argentino de alto rendimiento

El proyecto de reforma tributaria que impulsa el Gobierno nacional dejaría al Enard sin financiamiento. La comunidad deportiva se encuentra en estado de alerta y movilización. Historia y objetivos de un organismo clave creado en 2009.



Descontento con gestión del Ministerio de Deportes

Juegos Olímpicos: quejas de los atletas argentinos por falta de apoyo y acompañamiento

DEPORTE Y SALUD MENTAL, ¿CÓMO AFECTA A LAS ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO EN ARGENTINA?



POLÍTICA Y DEPORTE

Máxima preocupación en el deporte de alto rendimiento: ¿el Gobierno deja de financiarlo después de los JJOO?

Crece el malestar en la Comisión de Atletas del COA por la falta de respuesta del Estado para ayudar a los deportistas. Hubo una reunión de trabajo esta semana con Diógenes de Urquiza a la cabeza. Participaron Paula Pareto, Facundo Conte y Cecilia Carranza, entre otros. Desde el ENARD aseguraron que las becas seguirán hasta los Juegos Olímpicos y habría un aumento del 20%, según pudo saber Doble Amarilla. Sin embargo, la prioridad de cobro las tendrán los atletas clasificados, que no superarían los 130. Hay más de 1.000 deportistas a la deriva que con los montos actuales vienen perdiendo por goleada contra la inflación. Detalles.

Los problemas del deporte argentino, sin soluciones a la vista



“Desde la secretaria de deportes se deberían hacer centros de alto rendimiento regionales para que un chico del interior no tenga que trasladarse hasta Buenos Aires para poder desarrollarse como atleta”.

BIBLIOGRAFIA

SITIO

BUENOS AIRES

- <https://www.0221.com.ar/nota/2022-5-1-10-50-0-por-que-se-fundo-la-plata-la-cuestion-capital-las-rivalidades-y-la-incomprension>
- <https://buenosaires.gob.ar/gobierno/unidades%20de%20proyectos%20especiales%20y%20puerto/que-es-amba>
- <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.mininterior.gov.ar/planificacion/pdf/planes-reg/Lineamientos-Estrategicos-para-la-Region-Metropolitana-de-Buenos-Aires.pdf>

LA PLATA

- chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/pr.360/pr.360.pdf
- <http://biblionacio.unlp.edu.ar/meran/opac-detail.pl?id1=2974>
- <https://www.cultura.gob.ar/la-plata-celebra-138-anos-9792/>
- <https://area.fadu.uba.ar/area-23/munoz23/>
- <https://www.archdaily.cl/cl/997158/el-origen-de-las-ciudades-la-plata-argentina>
- chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.fau.unlp.edu.ar/web2018/wp-content/uploads/2021/11/T4-1_Patrones-modales-de-movilidad.pdf
- chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/157551/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/66618/CONICET_Digital_Nro.ab2aab7a-e22b-4580-845c-5c7bff17669d_A.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- <https://www.eldia.com/nota/2020-6-19-3-12-4-la-periferia-de-la-plata-necesita-mas-plazas-y-espacios-verdes-opinion>
- chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/47110/Documento_completo_.pdf?sequence=1&isAllowed=y

MERIDIANO V

- <https://meridianocultural.com.ar/historia/>
- <https://meridianocultural.com.ar/ferrocarril-provincial/>

TEMA

DEPORTE:

- <https://altorendimiento.com/funcion-social-del-deporte-marco-teorico/?srsltid=AfmBOopd0YetqqINTOSJTQNMv2540hmlJVvQUQrxwFrhoOPCaJWN1Yla>
- <https://www.fundacionaquae.org/wiki/beneficios-hacer-deporte/>
- <https://www.un.org/es/chronicle/article/el-papel-del-deporte-en-la-consecucion-de-losobjetivos-de-desarrollo-sostenible>
- <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/26721/TFG-G2499.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- <https://www.teseopress.com/deporteculturaysociedad/Chap-ter/el-deporte-social-en-dos-momentos-de-la-politica-deportiva-nacional-argentinafootnote-una-version-preliminar-de-este-trabajo-fue-presentada-durante-en-el-mes-de-junio-de-2013-en-el-marco-del/#::-:text=El%20deporte%20social%2C%20centrado%20en,%2C%20social%2C%20cultural%20o%20C3%A9tnica>

ENCUESTA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE 2023:

- chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/enafyd_2023_-_digital.pdf

CENTROS DEPORTIVOS EN EL AREA

- <https://www.0221.com.ar/nota/2023-6-19-10-16-0-el-observatorio-de-clubes-presento-el-censo-de-instituciones-de-la-region>
- <https://www.eldia.com/nota/2023-6-16-11-38-0-historico-censo-de-clubes-en-la-plata-deportes-mas-practicados-la-tarea-social-y-los-que-están-fuera-de-sistema--la-ciudad>
- https://www.google.com/maps/search/centros+deportivos+la+plata/@-34.9236966,-57.9659169,13.75z?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI0MDkxMC4wKXMDSoASAFQAw%3D%3D

DEPORTE Y PROBLEMATICAS

- <https://www.pagina12.com.ar/731212-dificultades-para-el-deporte-de-representacion-nacional>
- chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2021/06/politicas_publicas_de_deporte_social_en_argentina_2.pdf
- <https://aadeporte.com.ar/2021/04/16/las-dificultades-de-ser-deportista-en-argentina-en-primera-persona/>
- <https://www.pagina12.com.ar/724545-el-deporte-popular-y-su-preocupacion-por-las-politicas-actua>

REFERENTES

- <https://www.archdaily.cl/cl/946342/centro-deportivo-recreativo-y-cultural-del-parque-metropolitano-el-tunal-fp-arquitectura>
- https://www.archdaily.cl/cl/952312/los-ganadores-del-concurso-parque-deportivo-y-cultural-san-patricio-del-chanar-en-neuquen-argentina?ad_source=search&ad_medium=projects_tab&ad_source=search&ad_medium=search_result_all
- https://www.archdaily.cl/search/cl/all?q=CAMPOS%20BAEZA&ad_source=jv-header
- https://www.archdaily.cl/cl/1014482/complejo-deportivo-en-palleja-jpam-plus-masala-consultors?ad_source=search&ad_medium=projects_tab
- https://www.archdaily.cl/cl/961895/camp-del-ferro-el-nuevo-polideportivo-de-barcelona?ad_source=search&ad_medium=projects_tab&ad_source=search&ad_medium=search_result_all
- <https://www.archdaily.cl/cl/02-99248/vallehermoso>
- https://www.archdaily.cl/cl/1010663/pabellon-deportivo-pietrosella-versini-architectes-associes-plus-nome-studio?ad_source=search&ad_medium=projects_tab
- https://www.archdaily.cl/cl/885958/conoce-el-diseno-ganador-de-nuevo-centro-deportivo-y-cultural-en-el-parque-fontanar-del-rio-en-bogota?ad_source=search&ad_medium=projects_tab
- <http://bdzalba.fau.unlp.edu.ar/greenstone/cgi-bin/library.cgi?a=d&c=enseanza&d=pf913>
- <http://www.biblio.fau.unlp.edu.ar/meran/opac-detail.pl?id1=36007>
- <http://bdzalba.fau.unlp.edu.ar/greenstone/cgi-bin/library.cgi?a=d&c=enseanza&d=pf679>