

CENTRO DE REHABILITACION SENIT - GAMBIER

“Hoy día el reto es construir un mundo que responda igual de bien a las necesidades de los ancianos como a la de los jóvenes”

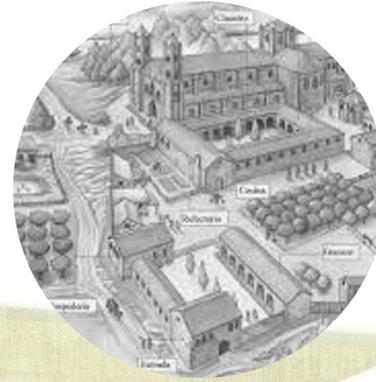
Laura Carstensen,
(profesora doctorada en psicología y directora del Centro de estudios sobre longevidad de Stanford)

01.TEMA

Siglo V a.C.



Siglo XV



1993



2016



2019



TEMA

ANTIGUA GRECIA

La vejez representaba la sabiduría y prudencia. Alcanzar edades avanzadas significaba un privilegio, ya que significaba una recompensa de los dioses para los justos. Desempeñaban como senadores, jueces y educadores.

ANTIGUA ROMA

"Pater familia" se les concedía a los ancianos un poder tal que no daban cuentas de su proceder, este era vitalicio y su autoridad ilimitada, podía disponer de la vida de cualquier integrante de su familia.

"Mater familia" jugaba un papel secundario, pero en general gozaba de la simpatía de la familia. La mujer sola y vieja fue brutalmente desdeñada.

EDAD OSCURA

Época de la brutalidad y del predominio de la fuerza por lo cual los ancianos estaban desfavorecidos. Para la iglesia los ancianos constituían el conjunto de desvalidos y eran acogidos en hospitales y monasterios.

RENACIMIENTO

Los humanistas rechazaron a los viejos, asimismo a todo aquello que representaba la fealdad, decrepitud y decadencia.

"si has de creer lo que te digo, amada en tanto que tu edad abre tus flores en la más verde y fresca novedad, toma las rosas de la juventud, pues la vejez, lo mismo que a esta flor, hará que se marchite su belleza"

Minois

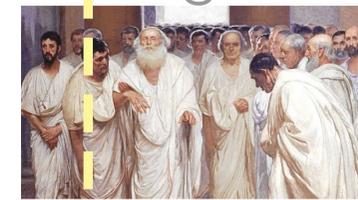
MUNDO MODERNO

Antes de las revoluciones liberales el poder se asentaba en el rey y sus familiares, hoy, en el Estado moderno el poder se hace representativo, por delegación del pueblo. Este sistema consolida una nueva organización de predominio según funciones de utilidad. Hoy en día un hito muy significativo en la biografía de todo ciudadano laborante dentro de la estructura económica del Estado es la jubilación, palabra tomada del latín 'jubilaré' que significa 'dar gritos de alegría', lo cual en nuestros días parece irónico. Para muchas personas con la jubilación llega el fin del 'rol' que cumplía el sujeto dentro de la sociedad, pero esto es sólo desde el punto de vista laboral, un anciano puede cumplir un rol importante dentro de su contexto familiar, o dentro de su comunidad, esto depende de la persona y su entorno, si lo escuchan, lo apoyan y le dan el lugar que merece. Es posible la integración de las distintas generaciones, pero para esto primero hay que entender que la vejez se trata de una etapa de vida.

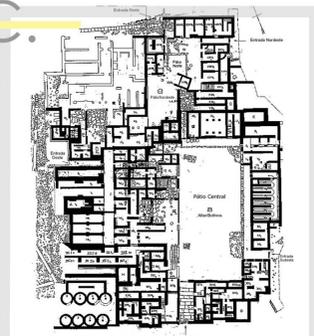
"La vejez tiene sus placeres, que, aunque diferentes, no son menos que los placeres de la juventud"

W. Somerset Maugham

Siglo V a.C.



Senado de 28 ancianos de Esparta



La Casa de Cresos, destinada por los griegos a los habitantes de la ciudad que por su edad avanzada viven en comunidad en paz (institución de caridad).

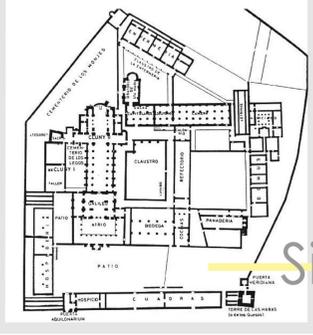
Siglo II "PATER FAMILIAS"



"Vieja mesándose los cabellos" Quentin Massys

Siglo V Rechazo

Monasterio de la edad media, eran los centros de la vida espiritual, alejada del caos propio de la época por lo que funcionaba en sí mismo y no tenía relación con el exterior, contaba con murallas altas y se ubicaban en terrenos irregulares. La vida en estos lugares era austera y se desarrollaba dentro de los límites de la muralla.



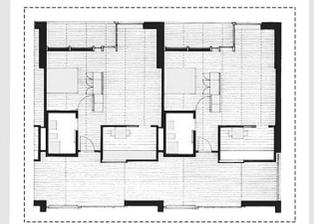
Siglo XV

Casa del Abuelo en Veracruz, México es un centro para la tercera edad, donde se puede realizar actividades en comunidad en un ambiente natural, sereno y fluido, desarrollado en una sola planta, con diversos espacios interiores y exteriores organizados a través de talleres.



Integración

Home for Senior Citizens, Suiza residencia para ancianos con 21 habitaciones conectadas por pasillos externos. Ubicado en un entorno rural suburbano.



1993



Comunidad

2016

TEMA

ETAPA DEL DESARROLLO HUMANO

Es necesario tomar conciencia que todos en algún momento de nuestras vidas tendremos que hacer frente a esta etapa, por medio de un ser querido y luego por uno mismo.



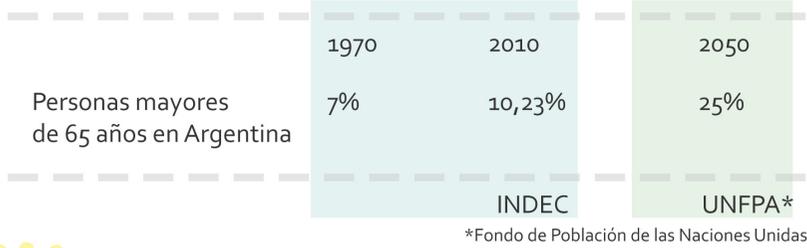
·No existe una edad exacta donde comienza esta etapa.



·Generalmente son jubilados por lo que dependen del Estado en gran parte.

·Se atraviesan muchos cambios, tanto físicos como psicológicos.

·La baja natalidad y la mejora en la expectativa de vida de muchos países ha hecho crecer el grupo poblacional de la tercera edad, esto es un desafío para la sociedad, ya que debe seguir ofreciendo oportunidades a las personas que se encuentran en la vejez.



·Generalmente cuando desde la juventud se piensa en la última etapa de vida no nos resulta atractiva, es un tiempo que no deseamos alcanzar, debido a las 'complicaciones' que esta atrae.

"si ahora sos tan malhumorado, no te quiero imaginar de viejo"
"casi todos los viejos son entrometidos porque no tienen nada que hacer"
"no quiero envejecer, me da miedo"

Sin embargo, Platón reflexiona sobre algunos padecimientos del tipo temperamental, mal atribuidos a la vejez, ya que en realidad son parte de la naturaleza de cada persona y no de los años.

"...Qué bien recuerdo yo al viejo poeta Sófocles, cuando en respuesta a la pregunta ¿cómo combina el amor con la edad?, ¿Sófocles es aún usted el hombre que era?"

Paz, contestó él; yo me he escapado alegremente de las cosas que usted habla, yo me siento como si me hubiera escapado de un amo enfadado y furioso. Desde entonces sus palabras han vuelto a menudo a mi mente y me parecen ahora tan buenas a mí como en el momento en que él me las expresó. Porque ciertamente la vejez trae un gran sentido de calma y libertad; cuando las pasiones relajan sus tensiones, entonces cuando Sófocles dice que nos libramos del abrazo, no solo de un amo enfadado, sino de muchos.

La verdad es, Sócrates, que esos pesares y también las quejas sobre las relaciones, deben ser atribuidas a la misma causa que no es la vejez, sino el carácter de los hombres y sus temperamentos; porque el que es de naturaleza calma y feliz, apenas si sentirá la presión de la edad, pero el que es de opuesta disposición, tanto la juventud y la vejez son igualmente una carga."



Platón "La República"

LA "VEJEZ"

Aislamiento
sentimiento de "carga"
apreciación de la jubilación
como el "fin de utilidad"

REPENSAR la vejez, no como un ciclo que termina sino, que abre puertas

VOLVER A TENER UN ROL

Sentimiento de utilidad
aporte a la comunidad,
prestar ayuda, integración
al entorno social

RECUPERAR LA CAPACIDAD FUNCIONAL

Luchar contra las afecciones músculo-esqueléticas, de origen ortopédico o neurológico que provocan pérdida o disminución de la independencia



En la Ciudad de La Plata existen centros de rehabilitación y hogares para ancianos como instituciones que trabajan individualmente, estas pueden ser privadas o tener un aporte del gobierno. Sin embargo, la falta de establecimientos destinados y especializados en el cuidado, la rehabilitación y la estimulación de los ancianos, pone de manifiesto la indiferencia social por parte de la población para con las personas en etapa de vida avanzada, las cuales pasan a ser reclusas o aisladas en centros y establecimientos poco especializados. Esto se toma como un problema a resolver, primero desde la conciencia colectiva y finalmente desde la arquitectura, repensar los espacios que proporcionamos a los ancianos, los cuales son los mismos a los que accederemos en un futuro nosotros por igual.

Niños - jóvenes - adultos Existen lugares de rehabilitación
 Ancianos Existen residencias permanentes



CENTROS DE REHABILITACION: destinados a todas las edades, lo que puede significar para los ancianos un obstáculo a la hora de integrarse a las rutinas del centro, además, la falta de personal con experiencia en el trato y las necesidades específicas de los pacientes ancianos no facilita dicha integración.

HOGARES PARA ANCIANOS: lugares que, si bien poseen el personal y el equipo imprescindible para el cuidado y estancia de los ancianos, difícilmente cumplen con la disposición de espacios verdes al aire libre y actividades recreativas y de ocio necesarias para el bienestar de los residentes, lo que finalmente lleva al aislamiento.

Además casi la totalidad de los pocos establecimientos destinados a los ancianos son viejas casas recicladas, adaptadas, que pasan inadvertidas en fachada, de poca relación con el exterior, cerradas en sí mismas, con no más que unos pequeños patios de expansión y rodeadas de calles con tránsito común o pesado.



En el 2016 se realizó un estudio por profesionales especialistas de la Universidad Británica East Anglia sobre las residencias para ancianos en la capital bonaerense, el cual desnudó el lamentable estado de dichos establecimientos, abandono, falta de estímulo y escasez de personal.

"...lugares oscuros, fríos, con nada de verde, habitaciones donde conviven hasta 15 personas, sin personal de la salud disponible las 24 horas, sin actividades y sin nada más que hacer que dejar que las horas pasen..."
 Fernanda Jara, INFOBAE

Esta descripción muestra la cruda realidad que padecen los ancianos en aquellos lugares, los cuales deberían ser espacios de ayuda e incentivo para las personas durante esta etapa de vida, espacios que ayuden a mejorar su calidad de vida y rompan aquellos lugares donde "dejar" al anciano.



TEMA

La Organización mundial de la Salud (OMS) define rehabilitación como un proceso encaminado a lograr que las personas con discapacidad estén en condiciones de alcanzar y mantener un estado funcional óptimo, desde el punto de vista físico sensorial, intelectual, psíquico o social de manera que cuenten con medios para modificar su propia vida y ser más independientes. Es así que la definición de rehabilitación se ha ampliado en las últimas décadas abarcando no solo el bienestar físico sino también la entereza mental y la integración en el entorno social. Este cambio de paradigma hace necesario repreguntarnos acerca de las necesidades de las personas como seres sociales y su calidad de vida y con esto plantear nuevos objetivos.

OBJETIVOS GENERALES

- Recuperación de la capacidad funcional
- Alcanzar y mantener un estado óptimo
- Volver a tener un rol en la sociedad
- Lograr independencia

MISIÓN PRINCIPAL

Brindar a los pacientes un tratamiento específico de alta calidad, acompañados siempre por un equipo interdisciplinario conformado por profesionales de la salud y educación; para lograr un estado físico-mental adecuado, el cual le permita lograr independencia e integrarse a la sociedad como un miembro activo.

La institución asume la responsabilidad del bienestar de los pacientes y sus familiares, con el compromiso de estos últimos.

OBJETIVOS PARTICULARES

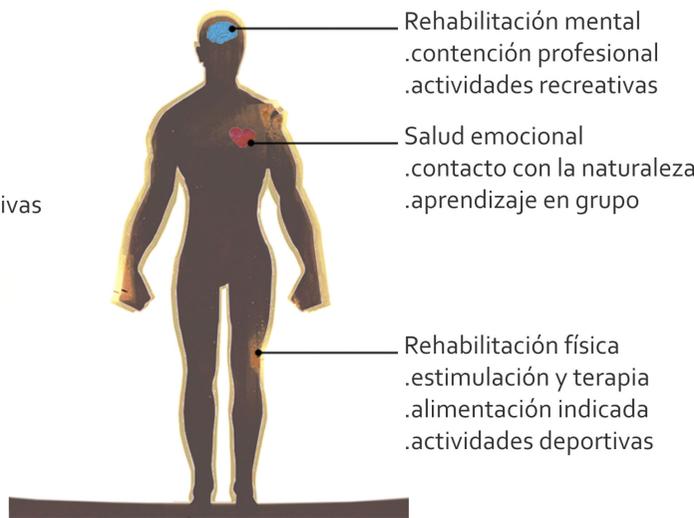
- Discapacidades transitorias:
 - . secuelas de fractura
 - . lesiones musculares
 - . quemaduras superficiales
 - . depresión crónica
- Discapacidades permanentes:
 - . parkinson
 - . amputación
 - . demencia degenerativa
 - . trastornos de falta de atención
 - . enfermedades vasculares progresivas

INTERVENCIÓN TRANSITORIA

- Según indique el médico a mediano o largo plazo:
- . Internación de 3 a 6 meses
 - . Asistencia de 8 a 16 hs semanales

INTERVENCIÓN CONTINUA

- Según la complejidad de la discapacidad:
- . Jornada completa de 1 a 2 hs diarias
 - . Jornada media 4 a 8 hs semanal



PLAN DE REHABILITACIÓN

- . Evaluación neurológica
- . Rehabilitación de memoria
- . Rehabilitación del lenguaje
- . Talleres de estimulación de atención
- . Estimulación motriz
- . Equipos de contención
- . Talleres de arte y música
- . Clases de manualidades y lectura
- . Terapia ocupacional
- . Terapia de re-educación
- . Actividades diarias
- . Educación física
- . kinesiología
- . Gimnasia
- . Horticultura
- . Alimentación indicada



TEMA

PACIENTES

Personas de más de 65 años de edad que padezcan una alteración funcional transitoria o prolongada, física, sensorial o mental que implique desventajas para su adecuada integración familiar y social.

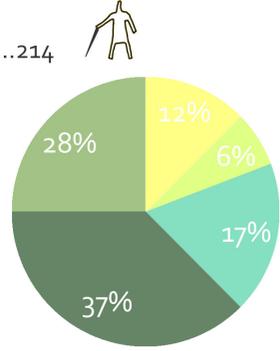
Se distinguen dos tipos de usuarios:

- Aquellos usuarios de independencia limitada, quienes asistirán al centro de manera regular según cada caso particular
- Los que necesitan un acompañamiento permanente, los cuales permanecerán internados hasta indicación del médico según el plan de rehabilitación elaborado.



Pacientes.....214

Internación	26 pacientes
Consultorios	12 usuarios
Piscina climatizada	36 usuarios
Biblioteca multimedia	60 usuarios
Buffet - comedor	80 usuarios



PROFESIONALES

Recursos Humanos

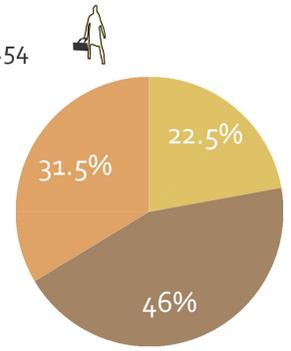
- a. Director médico, especialista en fisioterapia
- b. Médicos con orientación en rehabilitación (5)
- c. Kinesiólogos (2)
- d. Trabajador social
- e. Terapeuta ocupacional
- f. Fonoaudiólogo
- g. Psicólogo
- h. Psicopedagogos (2)
- i. Profesor de educación física
- j. Nutricionista
- k. Médico de guardia activa
- l. Coordinador de enfermería
- m. Enfermeros (4)
- n. Personal auxiliar o mucamas (4)
- o. Personal administrativo (16)
- p. Docentes (4)
- q. Personal de cocina (6)
- r. Personal de mastranza (2)

Trabajadores.....54

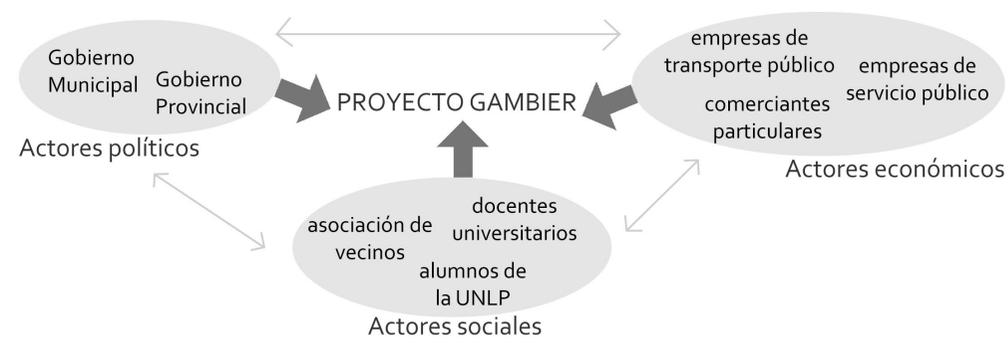
Rehabilitación	25 profesionales
Administración	17 profesionales
Auxiliar	12 profesionales

Carga horaria con base de 26 camas

- 12 horas diarias
- 12 horas diarias
- 18 horas diarias
- 6 horas diarias
- 12 horas diarias
- 24 horas diarias
- 9 horas diarias
- 18 horas diarias
- 6 horas semanales
- 4 horas semanales
- 2 por turno
- 1 por turno
- 3 por turno
- 3 por turno
- 8 horas diarias
- 4 horas diarias
- 24 horas diarias
- 8 horas diarias



Mapa de actores



Normativa

- Decreto Municipal para comienzo de reciclaje.
- Decreto Declaratorio de Patrimonio cultural y ferroviario.
- Ordenanza de Declaración de actividades.
- Convenio entre Provincia y Municipio.

Establecimiento asistencial destinado a la internación de pacientes mayores de 65 años de edad con discapacidades secuelas que demanden rehabilitación médica intensiva o de forma ambulatoria para aquellos pacientes con alteraciones funcionales transitorias que impidan el desarrollo de sus actividades y quehaceres habituales.

Se prevé la derivación a un establecimiento de salud mental y a un establecimiento polivalente con internación y prestación quirúrgica. Poseerá guardia activa las 24 horas del día.

PLANTA FÍSICA según Decreto 3.020:

- a. Local para recepción
- b. Dos ambientes destinados a consultorios, con sala de espera y baño
- c. Baño exclusivo para el personal y vestuario
- d. Ambiente destinado a administración y archivo
- e. Gimnasio
- f. Tres ambientes destinados para terapia de re-educación
- g. Boxes de kinesiología
- h. Gabinete de enfermería
- i. Depósito de útiles de limpieza
- j. Sala de yesos equipada
- k. Despacho de jefe de rehabilitación con vestuario
- l. Sala de reunión de profesores
- m. Área de internación diferenciada
- n. Habitación para médico de guardia separada de internación y de uso exclusivo
- o. Cocina
- p. Lavadero



Hospital Italiano

· Hacia el Centro de Rehabilitación
←---
5 minutos

· Del Centro de Rehabilitación
---→
3 minutos

Centro de Salud Mental

· Hacia el Centro de Rehabilitación
←---
8 minutos

· Del Centro de Rehabilitación
---→
7 minutos

SERVICIOS GENERALES:

- a. Para la alimentación de los albergados se asegurará una ración regular con las variantes dietéticas que correspondan, servidas al mismo en la cama (en correspondiente caso), en condiciones bromatológicas, de calidad, suficiente y a temperatura adecuada.
- b. La estructura edilicia y el equipamiento aseguran el tratamiento y suministro suficiente y regular para el lavado y guardado de la ropa.

INTERNACIÓN:

Las habitaciones procuran el desplazamiento de sillas de rueda o camillas a un lado de la cama. Están equipadas con llamadores de emergencia conectados al office de enfermería. Poseen ventilación e iluminación natural, además cuenta con luz artificial y un sistema que asegura la sensación térmica de 20 a 24 grados centígrados. Un baño de discapacitados con las medidas necesarias y los accesorios especiales. También cuentan con espacios de guardado.

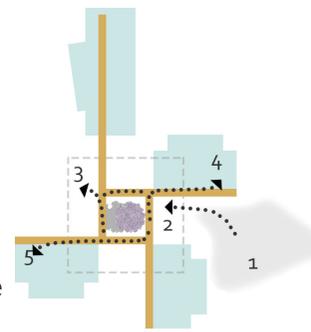
AMBULATORIO:

Se simplifica la circulación en 4 caminos, que facilitan el recorrido de los pacientes, cada uno lleva a un programa específico:

- Comedor: buffet
- Ejercicios: piletta de rehabilitación y kinesiología
- Educación: biblioteca, talleres y aulas

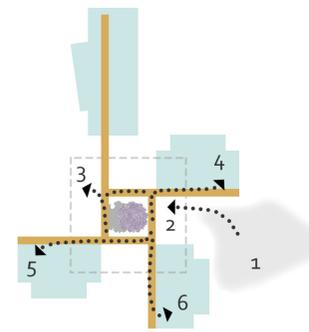
Se mantiene el área de diagnóstico en el centro, esta contiene consultorios y salones de terapia.

Jornada completa



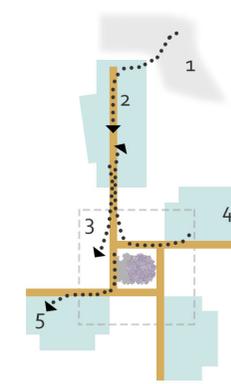
- plaza de acceso 1
- hall 2
- diagnóstico 3
- buffet - comedor 4
- piscina climatizada 5

Jornada media



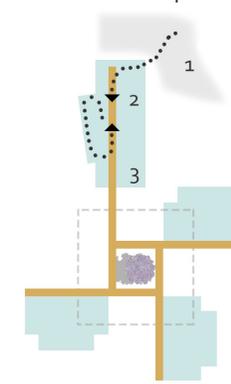
- plaza de acceso 1
- hall 2
- diagnóstico 3
- buffet - comedor 4
- piscina climatizada 5
- biblioteca multimedia 6

Pacientes internados



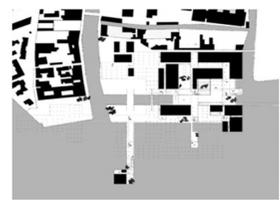
- plaza de acceso 1
- internación 2
- diagnóstico 3
- buffet - comedor 4
- piscina climatizada 5

Familiares de pacientes



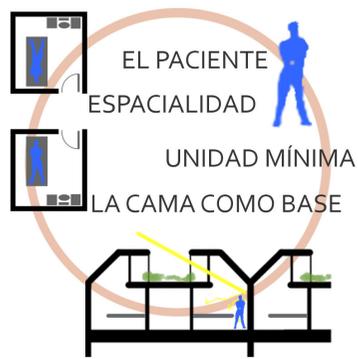
- plaza de acceso 1
- pacientes en PB 2
- pacientes en PA 3

Hospital de Venecia (proyecto) - Le Corbusier 1965

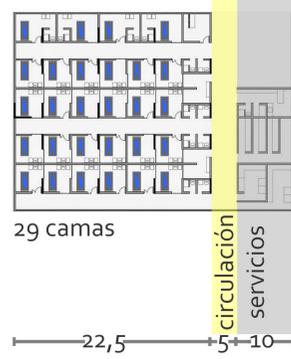


Una pequeña ciudad en sí misma. Rompe los límites entre la planificación urbana y la arquitectura, al mimetizarse con la trama de la ciudad. 1200 camas de internación.

LA HABITACION



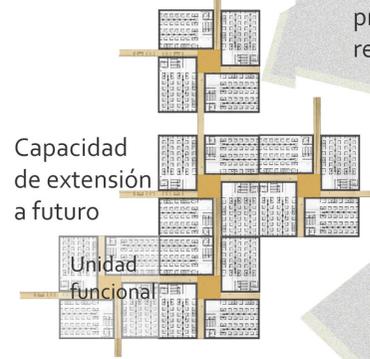
UNIDAD DE CUIDADO



UNIDAD FUNCIONAL O DE EDIFICACION



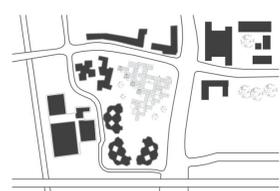
COMPOSICION EDILICIA



LA HABITACION
unidad mínima de habitabilidad proporcionar aislamiento y relación con el exterior

ADAPTABILIDAD
capacidad de extenderse según futuras necesidades

Orfanato de Ámsterdam - Aldo Van Eyck 1960



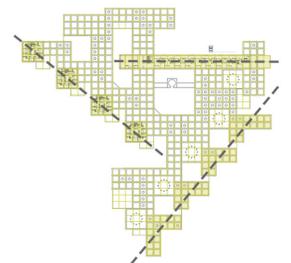
Repetición horizontal de módulos a través de una trama dando lugar a una entidad propia y compleja, la cual permite generar espacios interiores, intermedios, y patios. 125 chicos de 6 meses a 20 años.

LOCALES INDEPENDIENTES



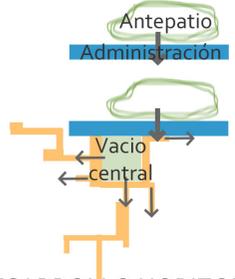
Separación en residencias por edades, cada bloque cuenta con un espacio común y expansión propia.

MODULACIÓN

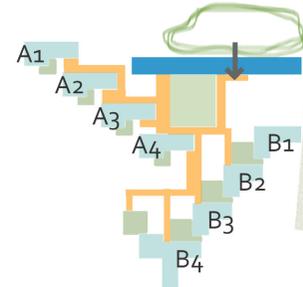
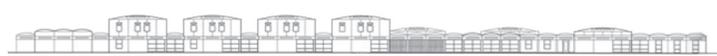


M. simple 3,36 x 3,36m
M. compuesto 10,08 x 10,08m

ACCESO Y RECORRIDO

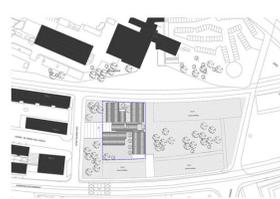


DESARROLLO HORIZONTAL



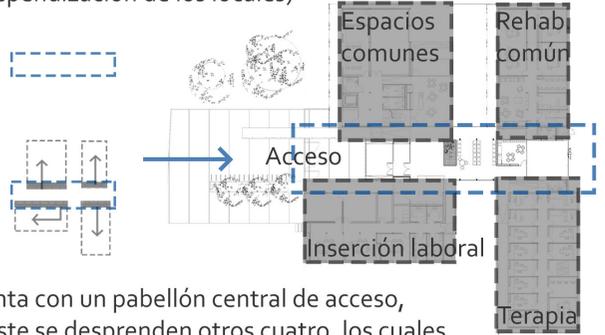
SIN JERARQUÍAS
ausencia de un acceso principal, edificio integrado

Centro Médico Psico pedagógico Osana, Barcelona - Comas Pont Arquitectos 2016



Edificio compuesto por la repetición de pabellones de 6m de ancho. Situado junto a los principales centros de salud y rodeado por parque, destinado a personas con enfermedades mentales.

FRAGMENTACIÓN DEL PROGRAMA (independización de los locales)



Cuenta con un pabellón central de acceso, de este se desprenden otros cuatro, los cuales contienen cada uno un programa específico.

EDIFICIO SANO



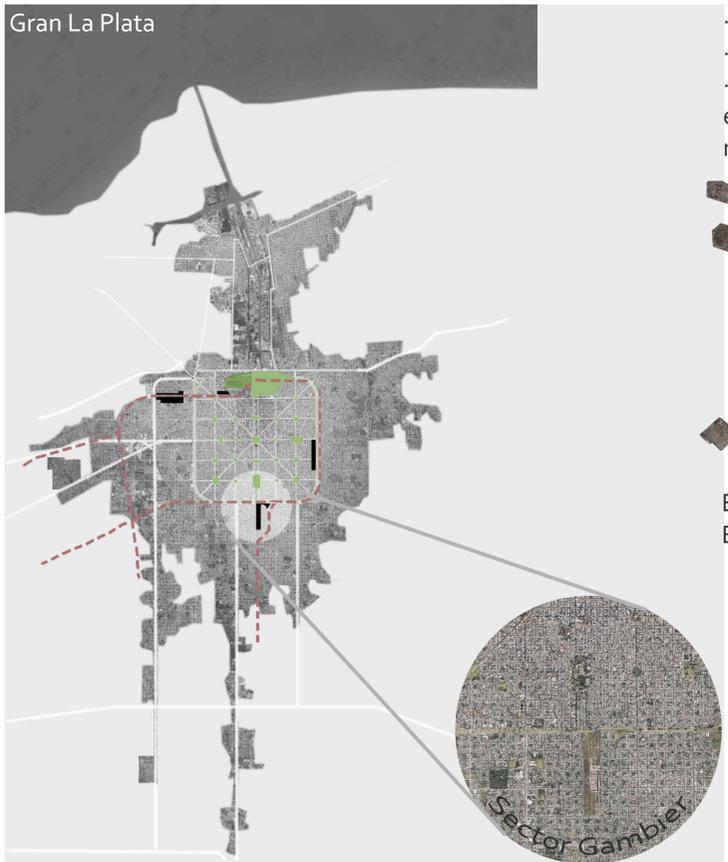
Rotación de pabellones en torno al hall central. Cada pabellón posee una circulación central y están separados entre sí por jardines y huertas.

EXTENSIÓN HORIZONTAL
·facilitar la movilidad
·fomentar la relación de los pacientes con el exterior

VEGETACIÓN
en la cubierta para mejor aislamiento y ventilación

02.CONTEXTO

CONTEXTO

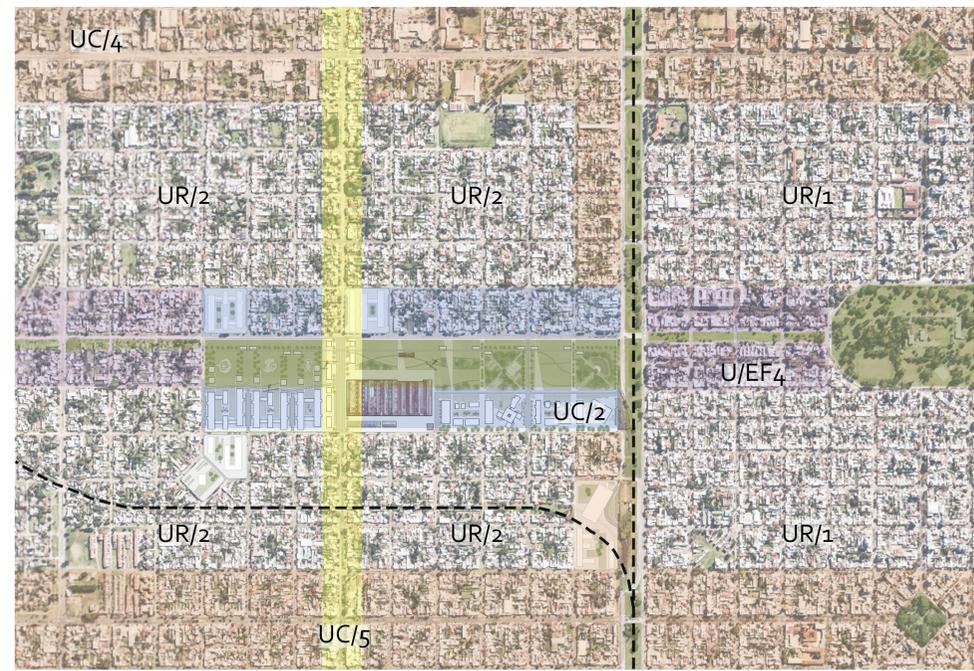
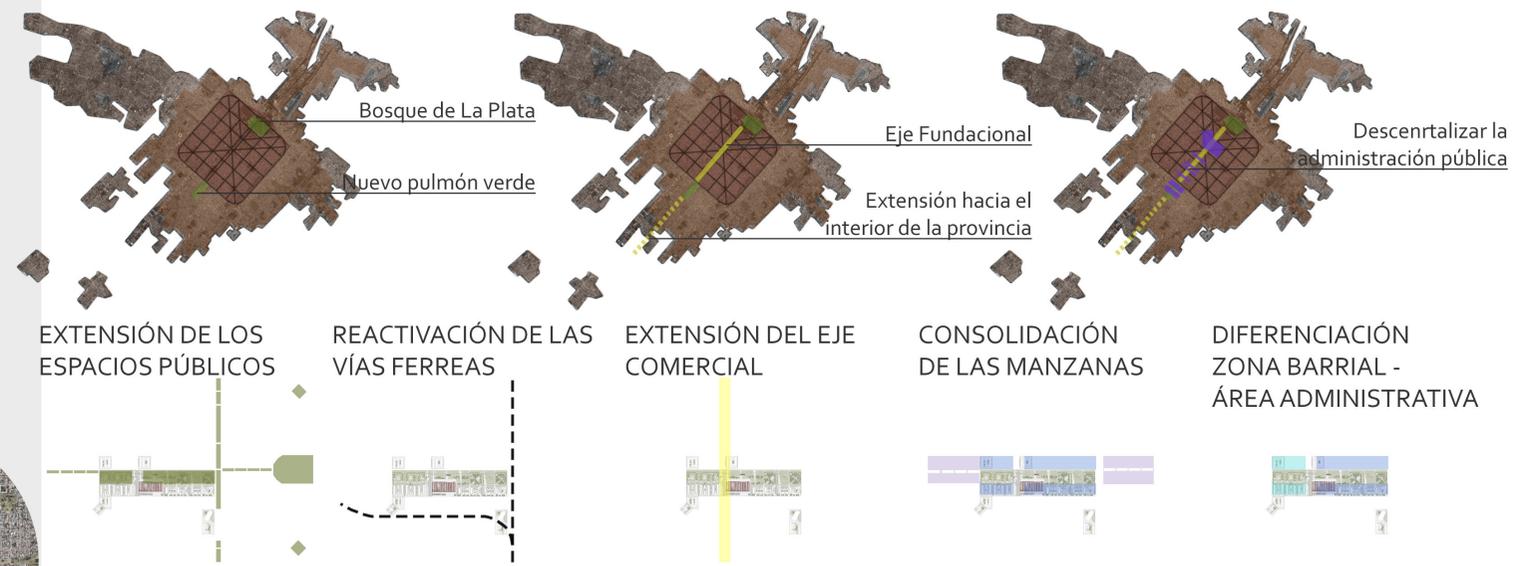


SECTOR GAMBIER
 Pertenece al primer cordón de expansión de la ciudad junto con otros sectores del borde conformaban un sistema de estaciones ferroviarias que vinculaban a la ciudad. EL sector de Gambier es uno de los de mayor superficie debido a su caracter de taller, en el cual se reparaban las unidades dajadas y se creaban las vías. Esto generó una migración de trabajadores en busca de oportunidades laborales, que se fueron asentando en la cercanía. Con el cierre de los talleres este gran vacío pasó a ser una barrera urbana.



Ejes de desarrollo general

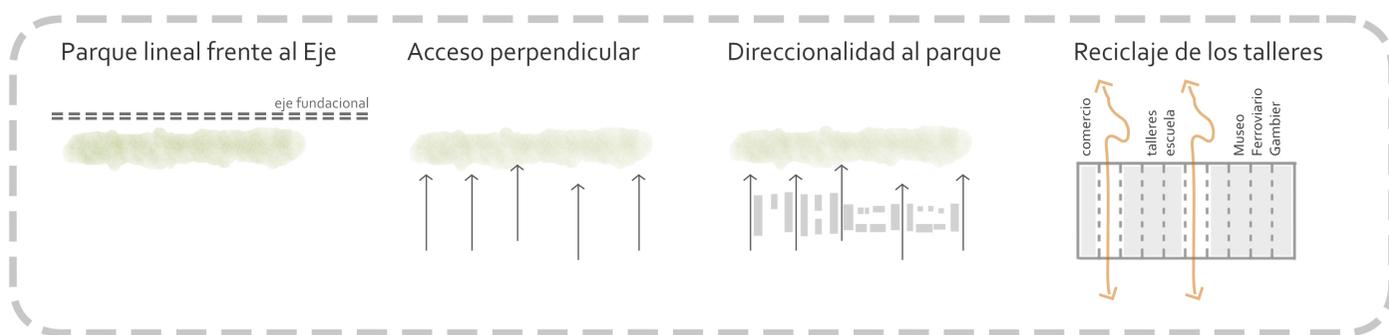
- Renovación del vacío como área verde de esparcimiento: para generar un lugar de encuentro que mejore la calidad ambiental del sector.
- Extensión del eje fundacional y el trazado para la continuidad del casco: con la intención de romper la barrera urbana que genera AV. 31.
- Descentralización de la administración municipal: uno de los motivos por el cual el sector que se encuentra "detrás" de la AV. 31 parece estar fuera de La Plata y su lógica, es el gran poder que concentra el casco urbano, al desplazar parte del conjunto administrativo se espera reactivar el sector Gambier y su entorno.



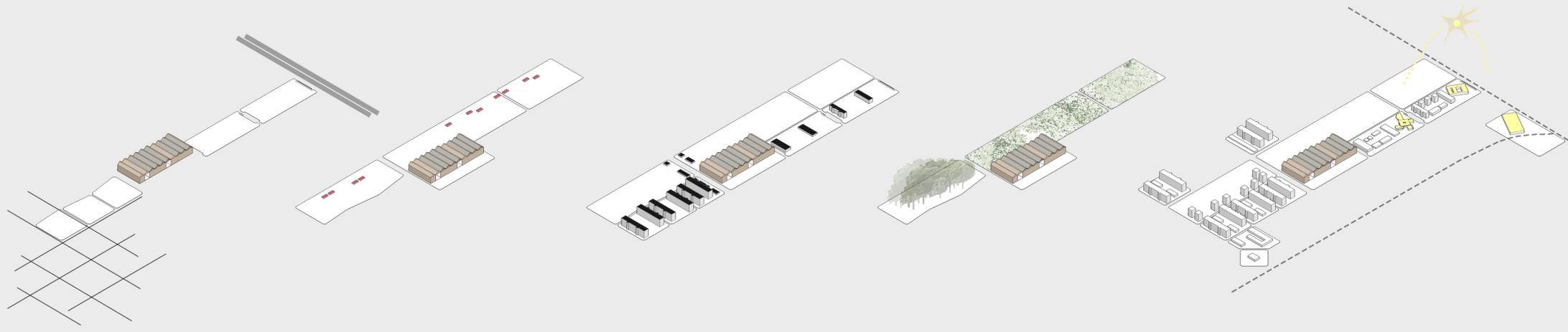
Nueva determinación de usos: que acompañe el crecimiento del sector

- U/R1: Área residencial del casco fundacional
 Hasta 3 niveles - densidad 400
 FOS 0.6 - FOT 1.2
- U/R2: Residencial de la periferia del casco fund.
 Hasta 3 niveles - densidad 150
 FOS 0.6 - FOT 0.8
- U/EF4: Manzanas entre AV. 51 y AV. 53
 Hasta 4 niveles - densidad 1000
 FOS 0.6 - FOT 2
- U/C2: Área pericentral
 Hasta 6 niveles - densidad 1800
 FOS 0.6 - FOT 2.7
- U/C4: Corredores de acceso
 Hasta 3 niveles - densidad 300
 FOS 0.6 - FOT 1.2
- U/C5: Corredores complementarios
 Hasta 3 niveles - densidad 300
 FOS 0.6 - FOT 1.2

CONTEXTO



COMPOSICIÓN



A M A N Z A N A M I E N T O
Diferenciación entre las manzanas próximas a AV. 31 de fácil acceso y sumamente transitadas, y las más barriales de menor escala.

PASEO CULTURAL
Sobre AV. 52 se extiende una serie de pabellones de uso flexible como exposición, eventos y talleres creativos.

PERPENDICULARIDAD AL VACÍO
El parque lineal sobre AV. 52 expone un pulmón verde de gran superficie, por lo que se busca que todos los edificios tengan llegada a él.

P A R Q U E
Se diferencia dentro del área verde dos sectores, uno "vacío" de uso público y otro "lleno" más privado del sector vivienda.

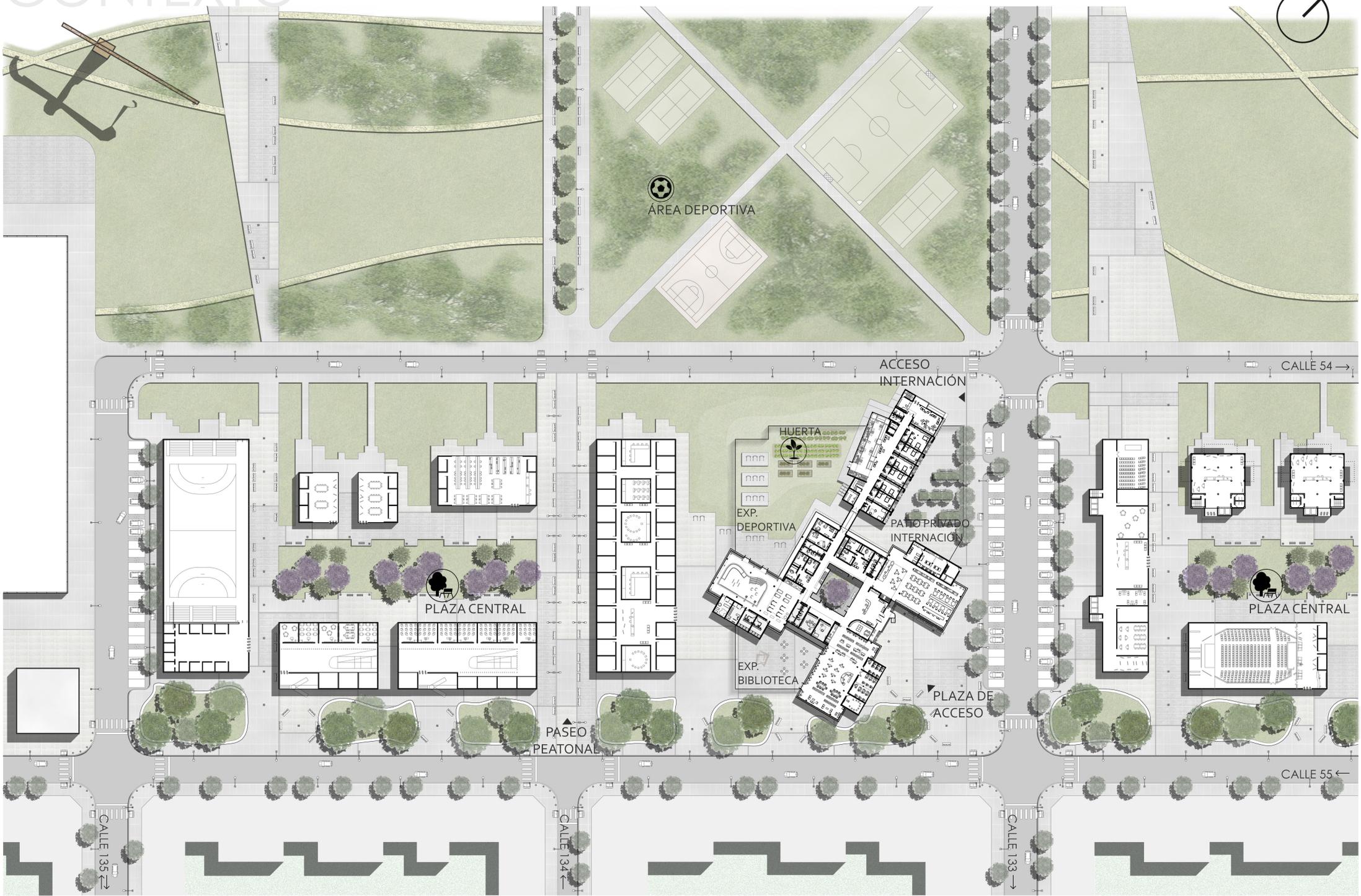
PRINCIPALES EDIFICIOS
Los edificios públicos de mayor impacto, superficie y densidad, están rotados 30° en busca de una mejor orientación y calidad de sus espacios interiores.



CONTEXTO



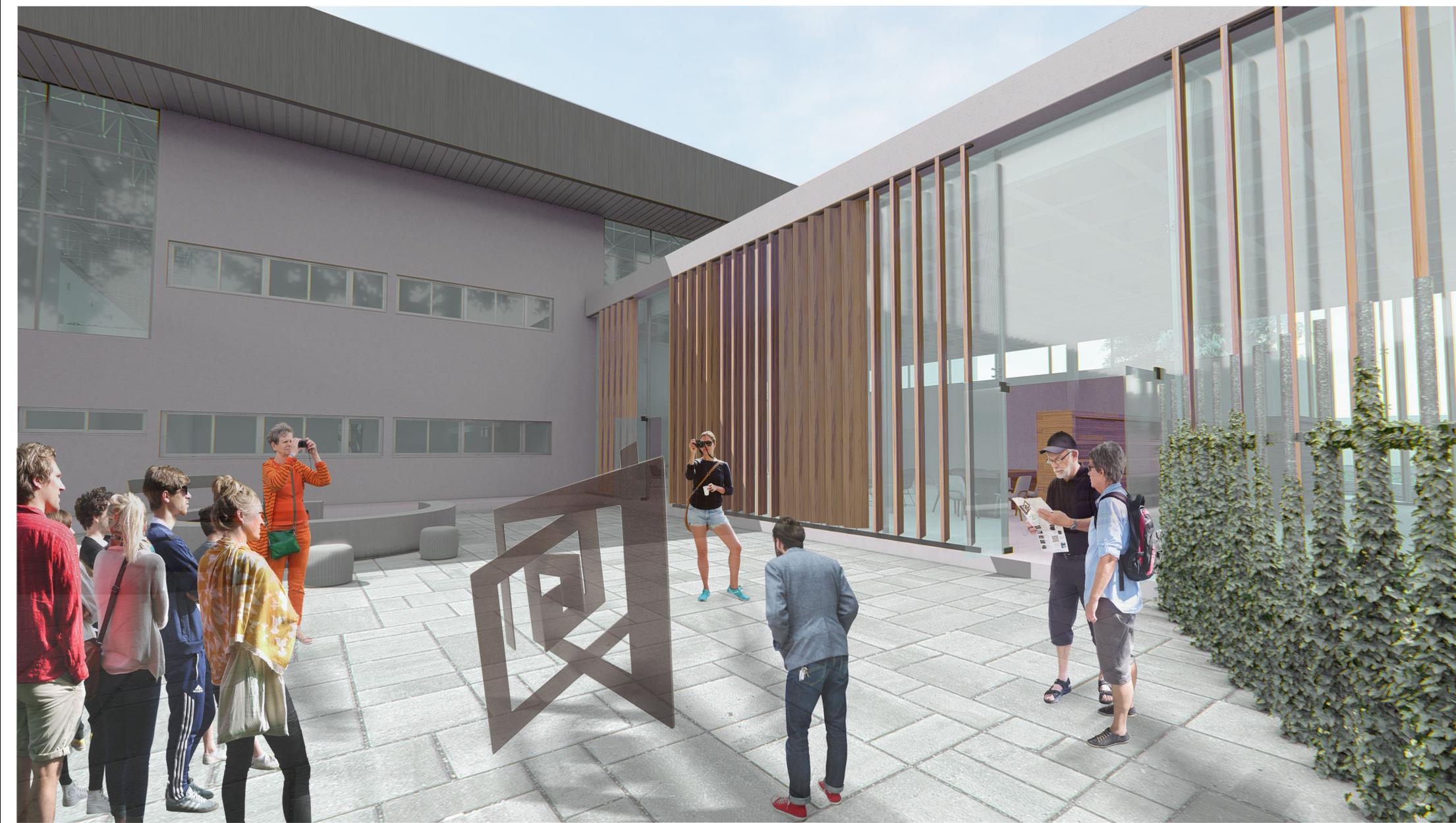
- | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------|
| Estación Multimodal | Museo escuela Gambier | Parque de ejercitación | Pabellones de arte | EJE FUNDACIONAL |
| Vivienda alta densidad | Macromanzana Administrativa | Parque de niños +6 años | Área deportiva | EJE COMERCIAL |
| Vivienda social | Macromanzana Salud - Educación | Parque infante -6 años | Teatro al aire libre | |





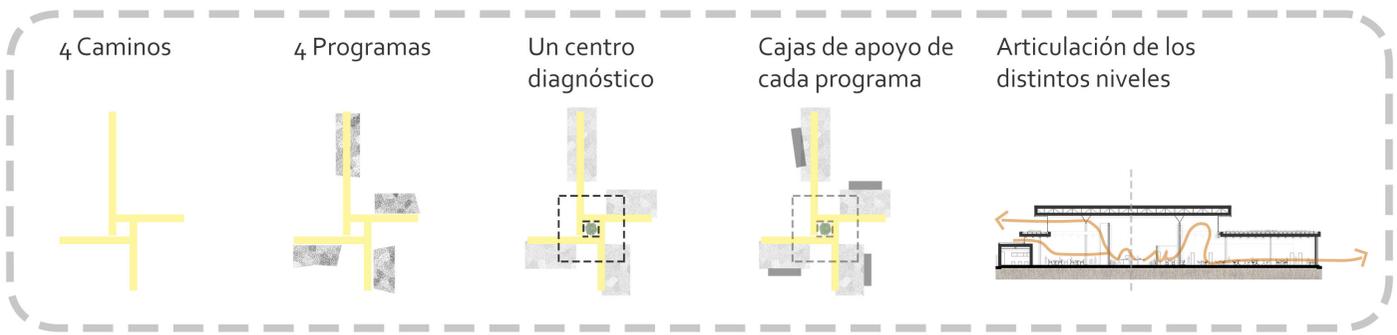




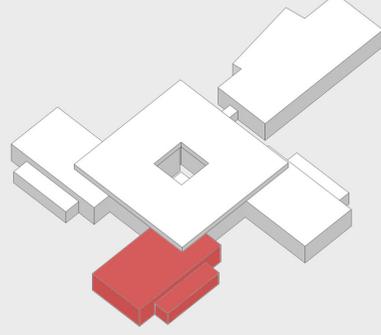
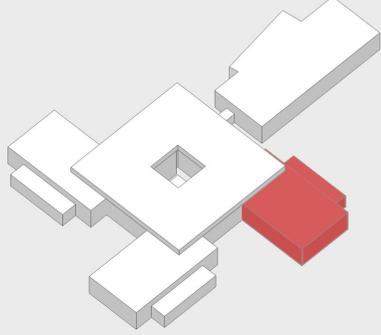
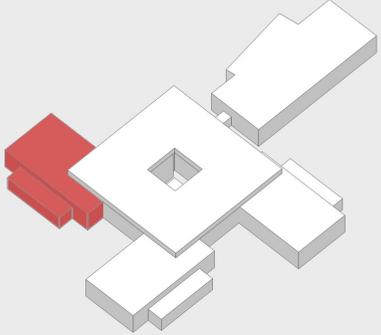
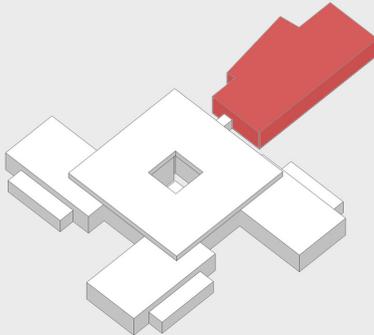
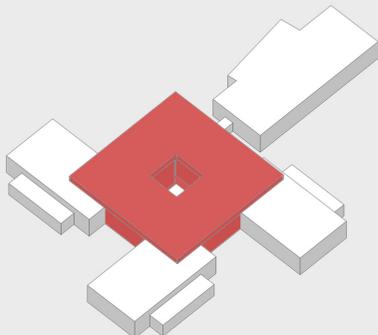
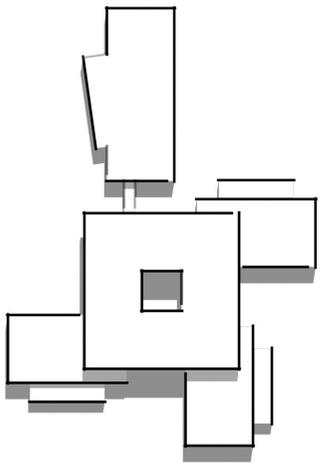


03.PROYECTO

PROYECTO



SEPARACIÓN POR PROGRAMA



CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Se evalúa el estado del paciente y se determina el tipo de tratamiento que recibirá y el período de este.

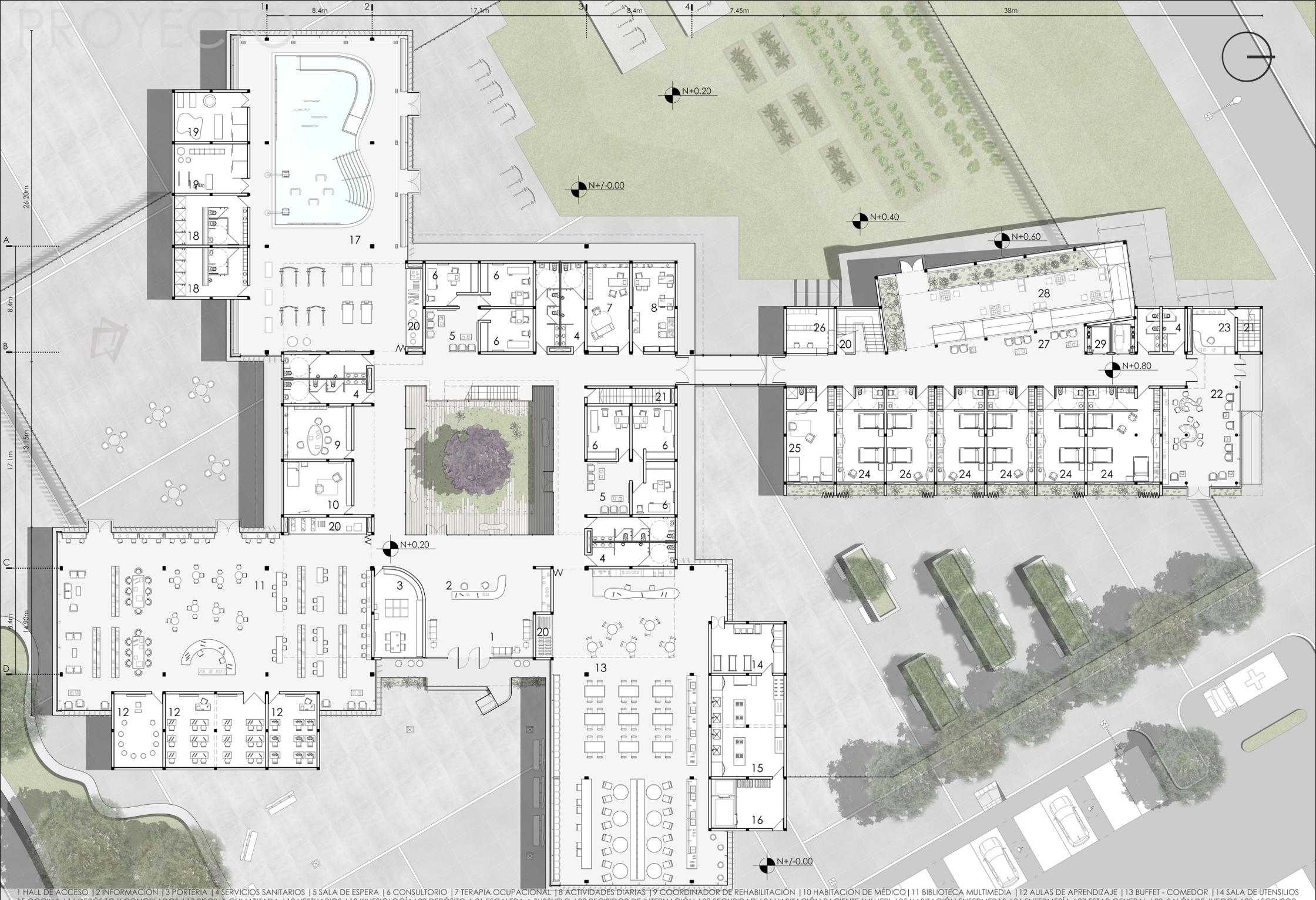
INTERNACIÓN
En casos de gravedad según la valoración realizada. Los pacientes se encuentran separados por sexo en distintos niveles.

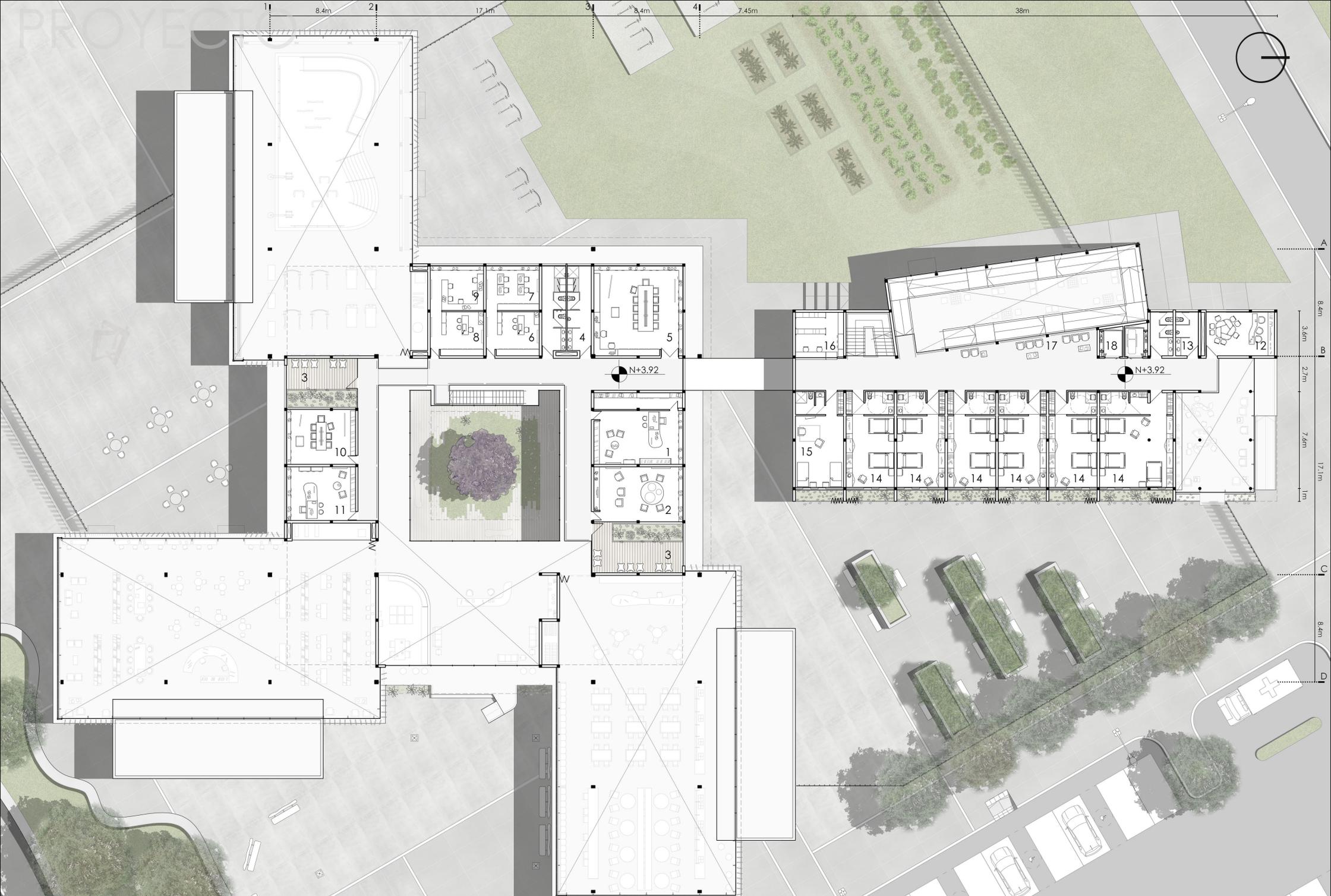
PAQUETE DE REHABILITACIÓN FÍSICA
Cuenta con una piscina climatizada y vestuarios y el área de kinesiología.

PAQUETE BUFFET - COMEDOR
Como parte del plan de rehabilitación se proporciona la alimentación adecuada.

PAQUETE DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
Espacio de distensión para el aprendizaje en grupo, donde se realizan distintas actividades en distintos grupos.

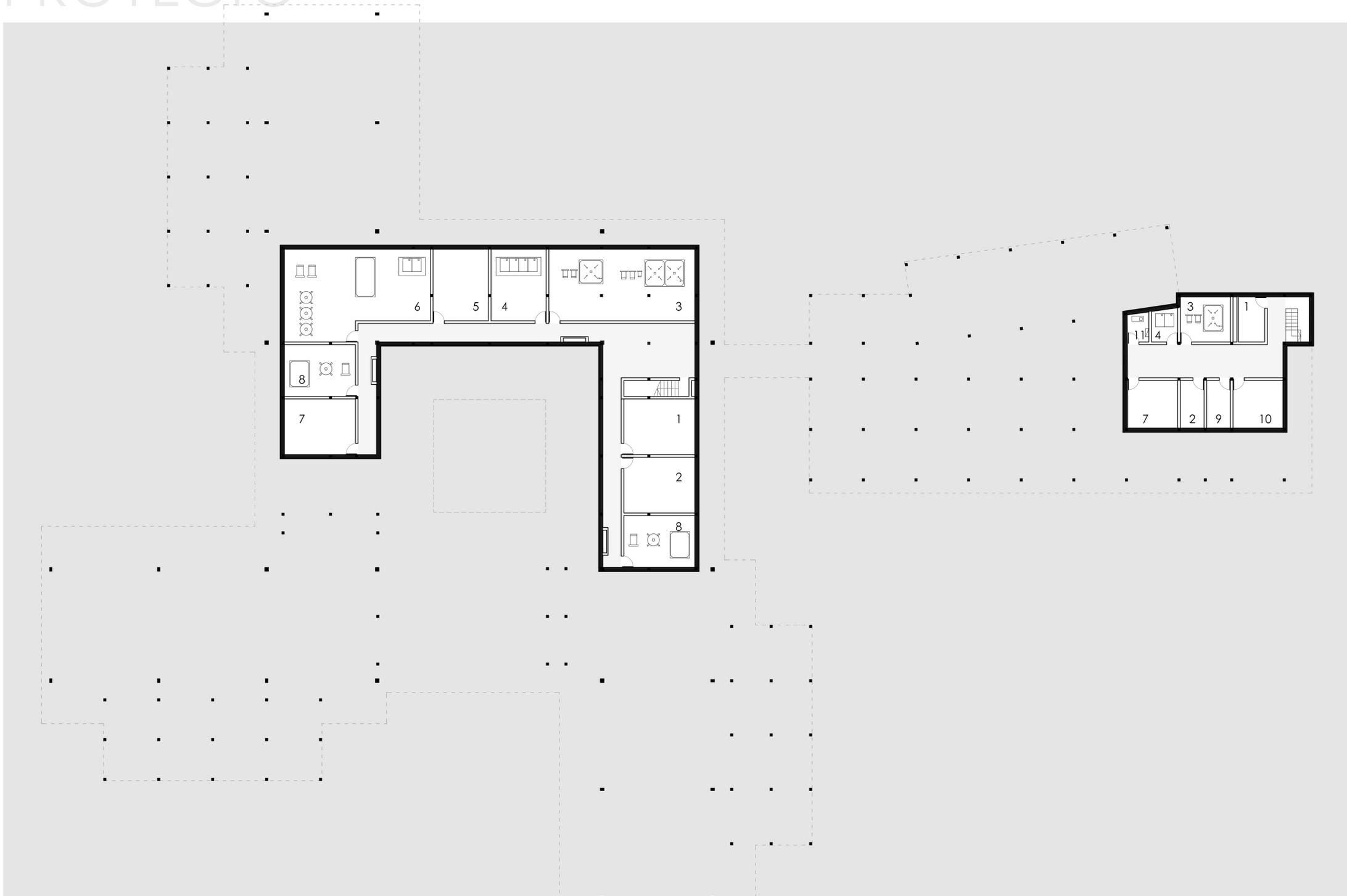






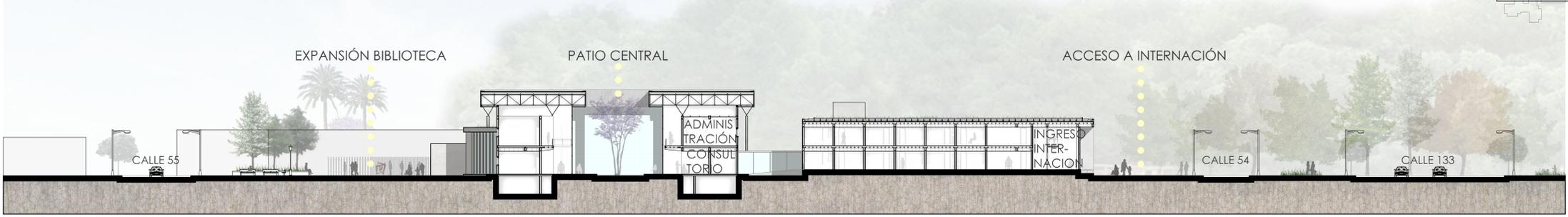
1 PRESIDENCIA Y ARCHIVO | 2 SALA DE DESCANSO | 3 PATIO CERRADO | 4 BAÑO Y VESTUARIO DEL PERSONAL | 5 SALA DE JUNTAS | 6 SECRETARÍA | 7 ARCHIVO | 8 RECURSOS HUMANOS | 9 SECRETARÍA CONTABLE | 10 SALA DE JUNTAS DE REHABILITACIÓN | 11 JEFE DE REHABILITACIÓN | 12 SALA DE MÉDICOS | 13 SERVICIOS SANITARIOS | 14 HABITACIÓN PACIENTE (HOMBRE) | 15 HABITACIÓN ENFERMERAS | 16 ENFERMERÍA | 17 ESTAR GENERAL | 18 ASCENSOR

PROYECTO

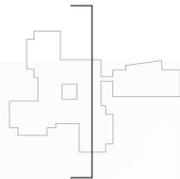
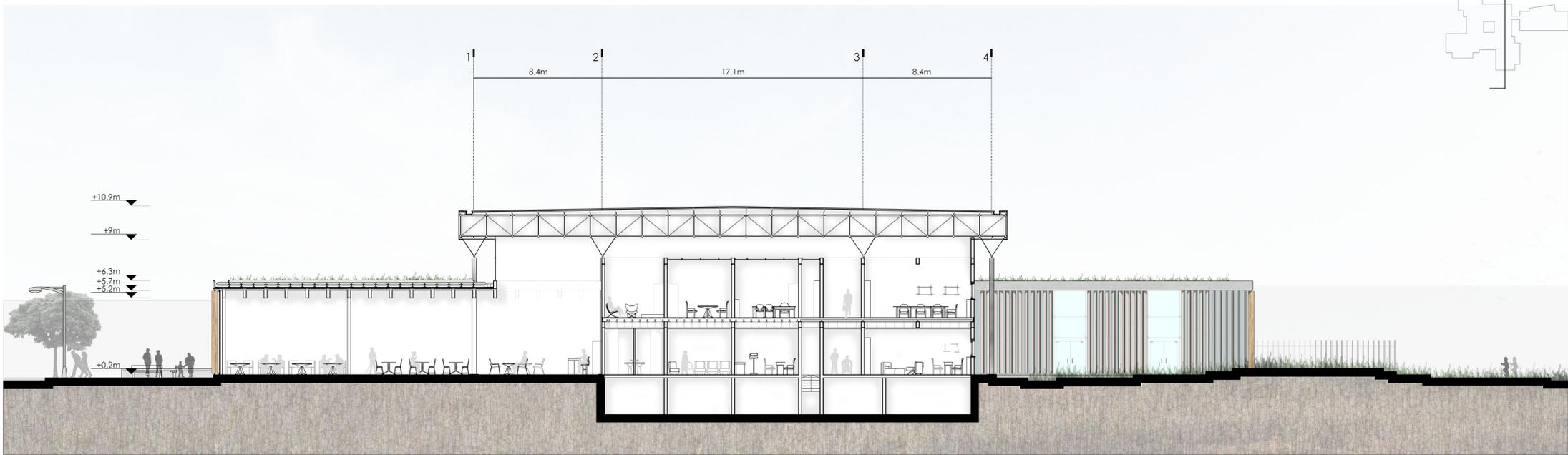
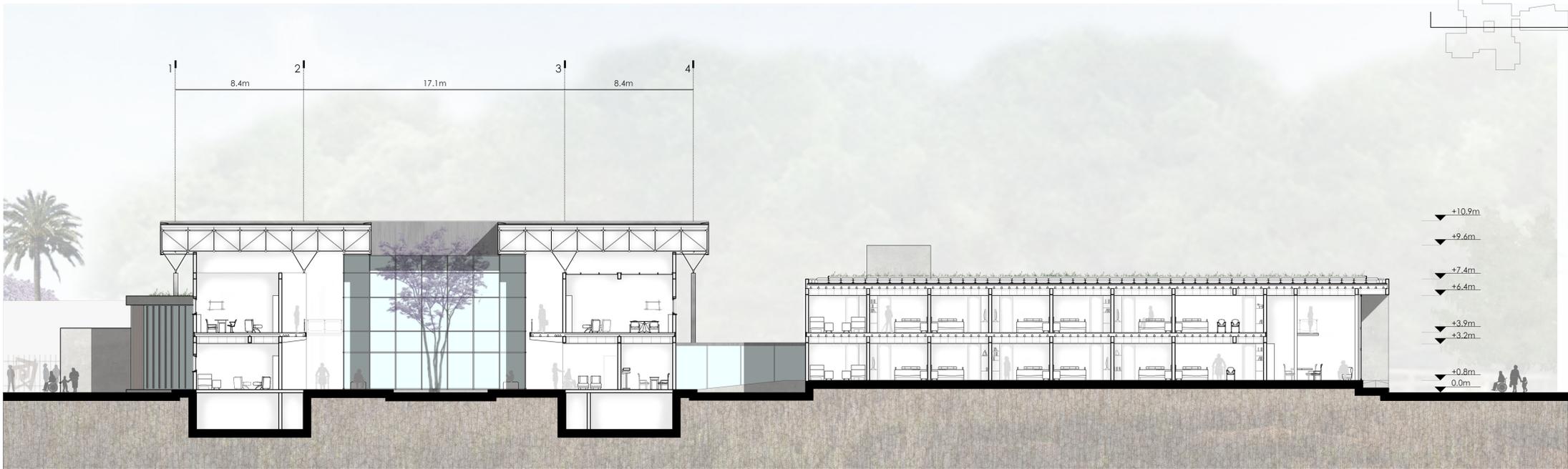
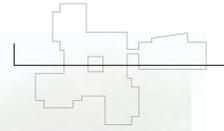


1 MAESTRANZA | 2 DEPÓSITO | 3 SALA DE TANQUES | 4 SALA DE CALDERAS | 5 SALA DE GAS | 6 SALA DE CLIMATIZACIÓN DE PISCINA | 7 SALA DE MEDIDORES | 8 SALA DE RECUPERACIÓN DE AGUA DE LLUVIA | 9 GUARDADO | 10 LAVANDERÍA Y SECADO | 11 EQUIPO HIDRÁULICO DE ASCENSOR

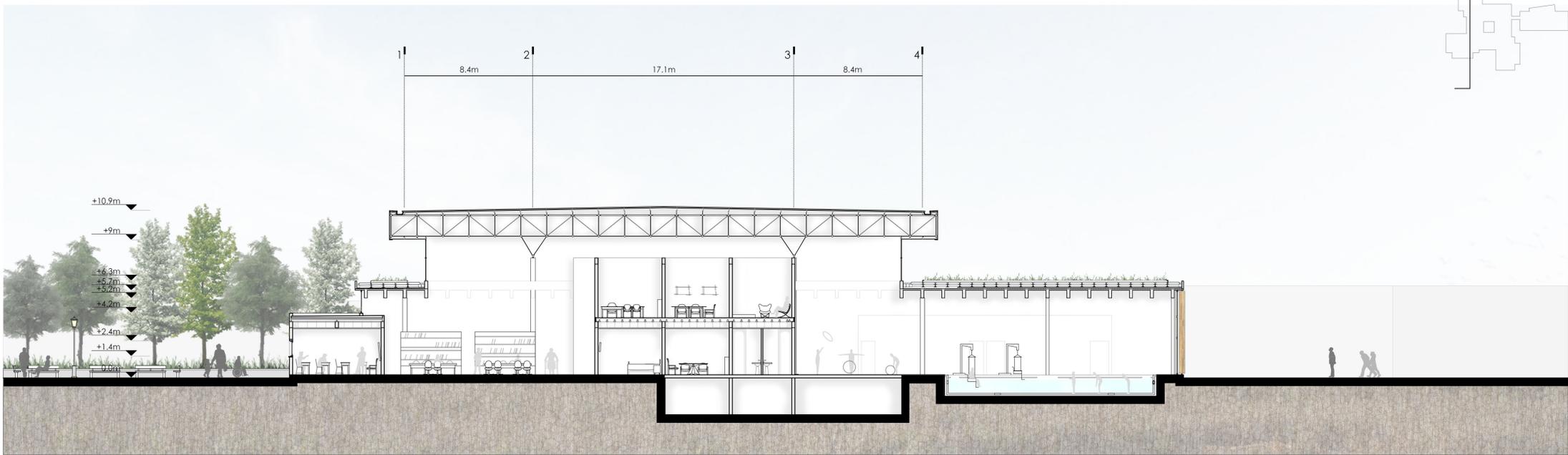
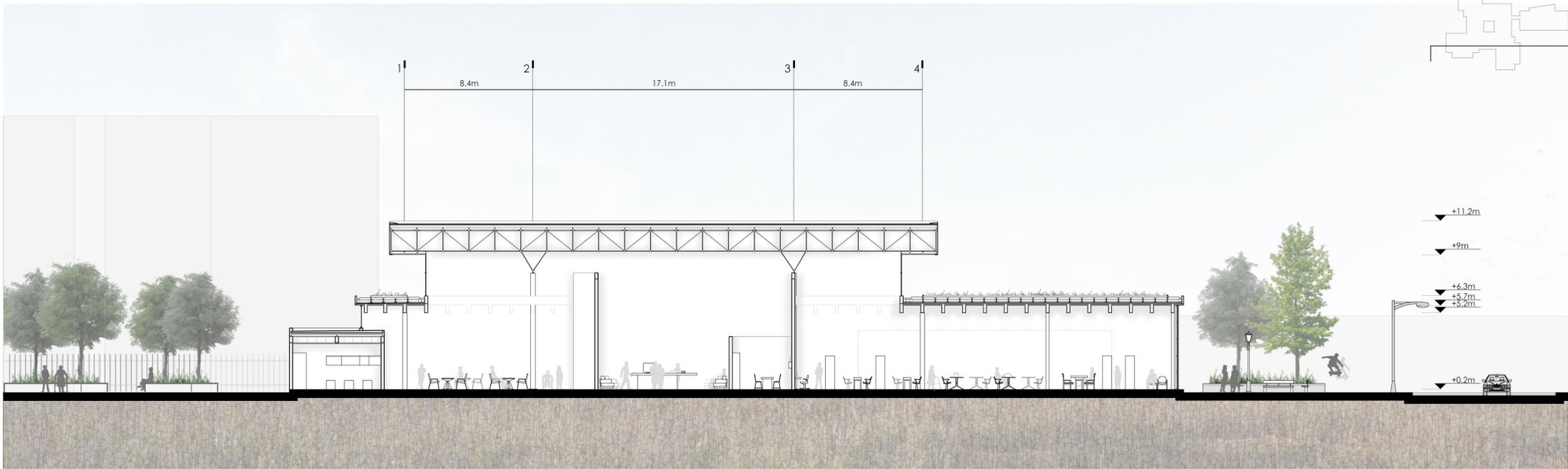
PROYECTO



PROYECTO



PROYECTO



PROYECTO



VISTA ESTE



VISTA NORTE

PROYECTO

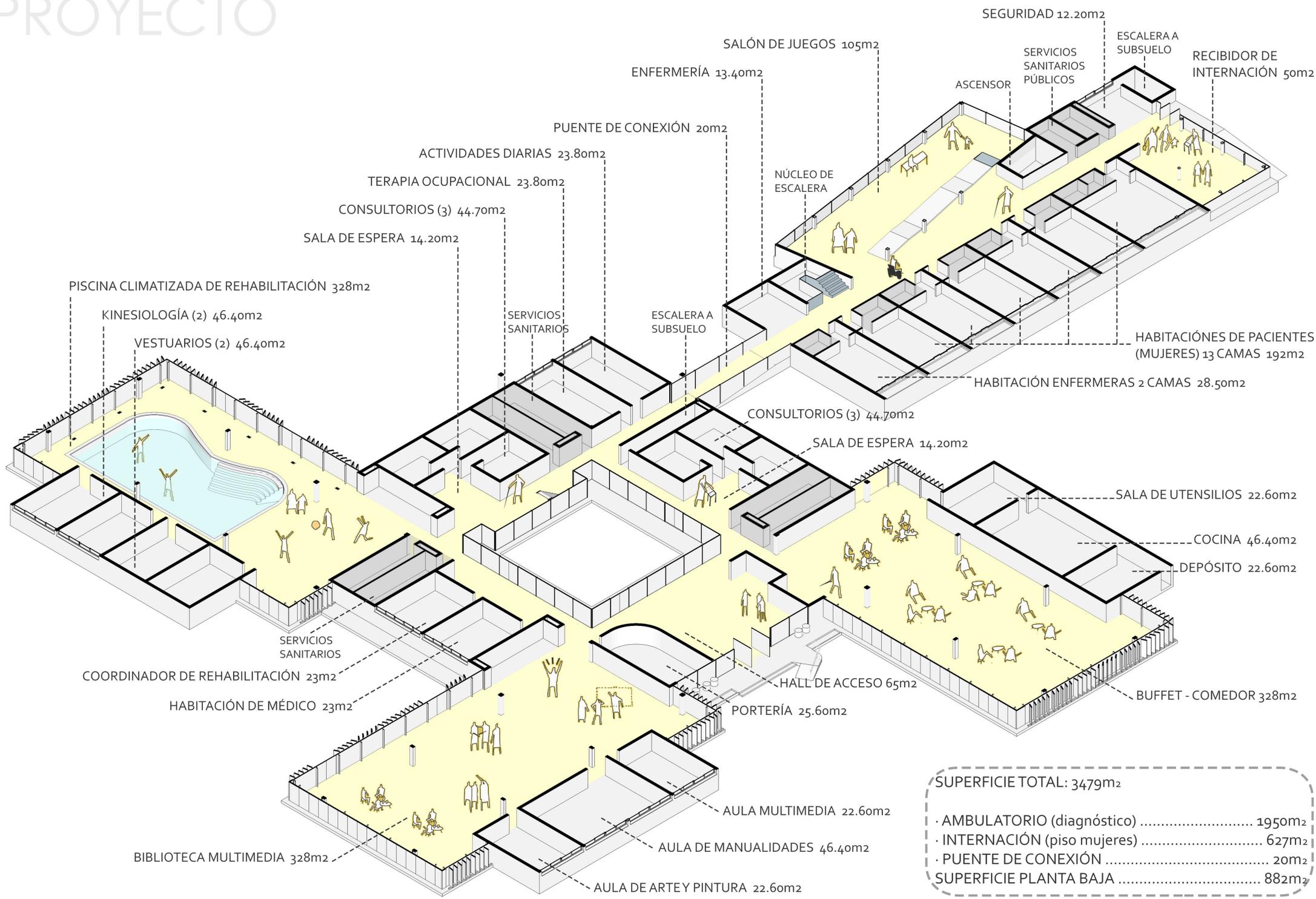


VISTA OESTE



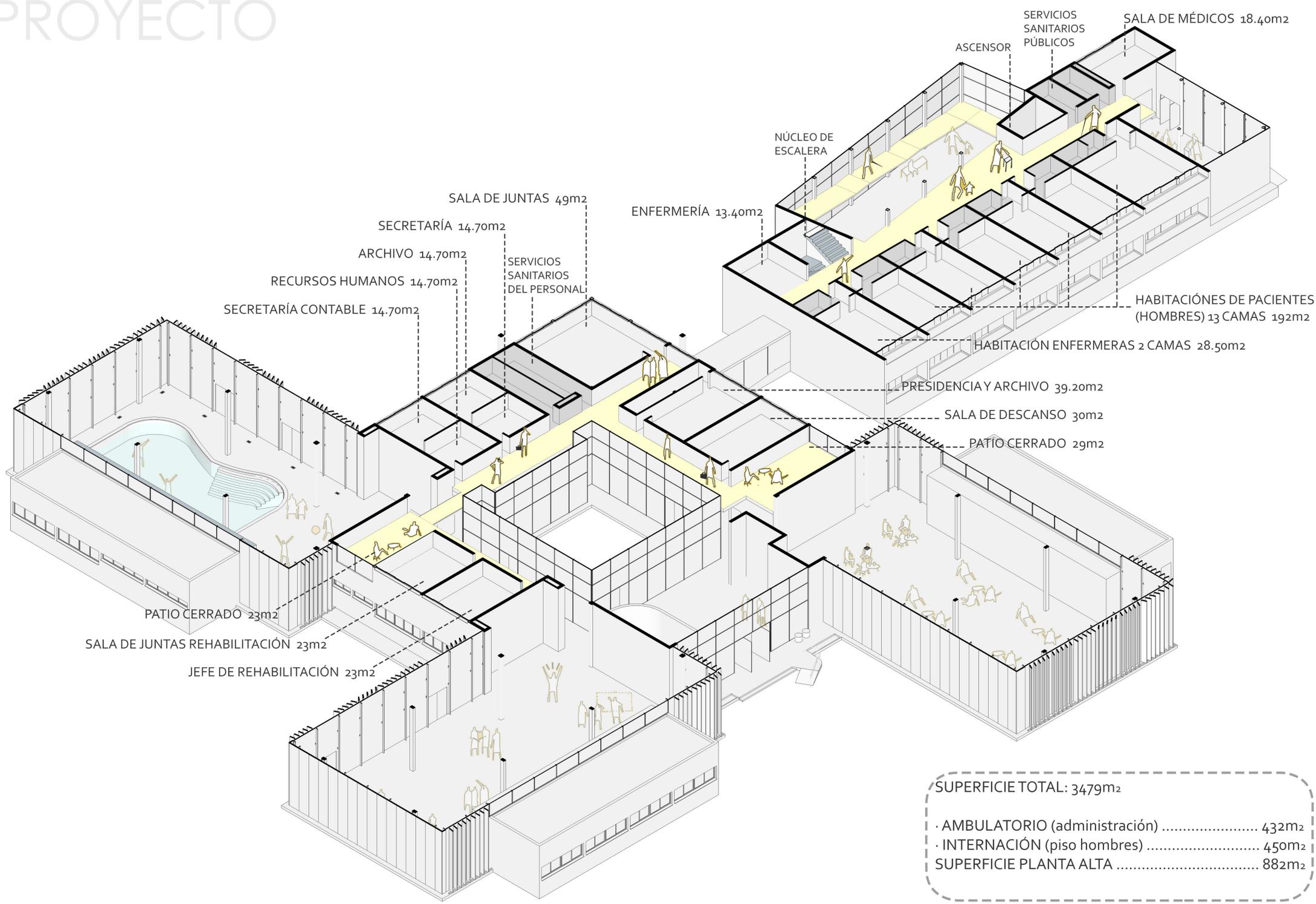
VISTA SUR

PROYECTO



SUPERFICIE TOTAL: 3479m²	
· AMBULATORIO (diagnóstico)	1950m²
· INTERNACIÓN (piso mujeres)	627m²
· PUENTE DE CONEXIÓN	20m²
SUPERFICIE PLANTA BAJA	882m²

PROYECTO



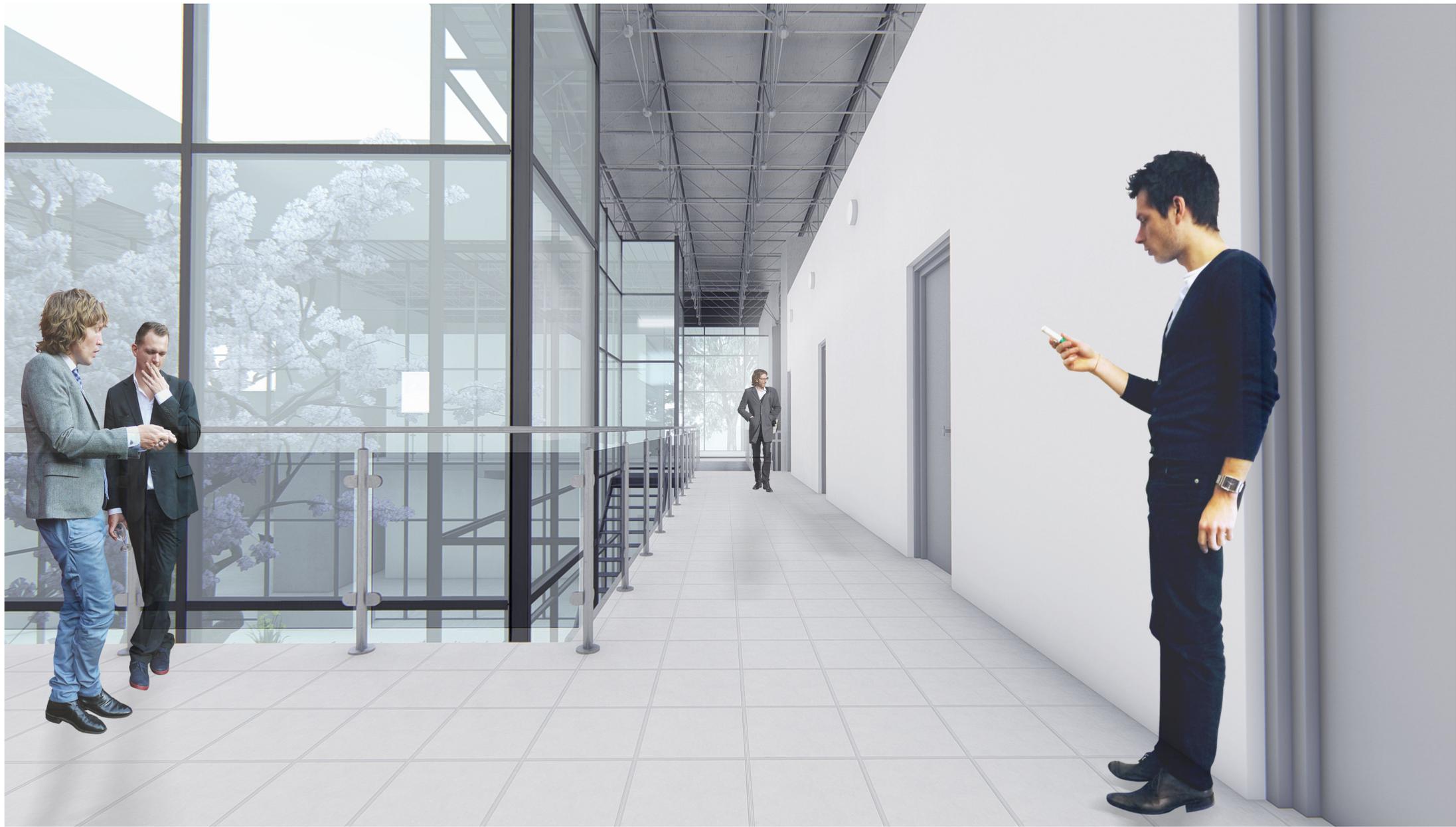
SUPERFICIE TOTAL: 3479m²

- AMBULATORIO (administración) 432m²
- INTERNACIÓN (piso hombres) 450m²
- SUPERFICIE PLANTA ALTA 882m²





PROYECTO

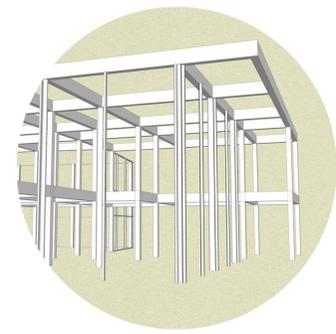








PROYECTO



GRILLA DE DOS NAPAS A DOS DIRECCIONES ORTOGONALES

$L = 35.7\text{ m}$
· Cantidad de módulos en 'X' e 'Y'
se adopta CMX y CMY = 21 módulos
 $X = 35.7\text{ m} / 21 = 1.70\text{ m}$
 $Y = 35.7\text{ m} / 21 = 1.70\text{ m}$
· Altura
 $h = 35.7\text{ m} / 25 = 1.4\text{ m}$

PIRÁMIDE INVERTIDA

Elemento que evita el punzonado

COLUMNA METÁLICA RELLENA DE H^o

Sección cuadrada de 0.30m

EMPARRILLADO DE VIGAS DE ALMA LLENA

$L_{(\text{menor})} = 14.9\text{ m}$
· Altura
 $h = L_{(\text{menor})} / 25 = 0.59 \rightarrow 0.6\text{ m}$
· Espesor de la losa
 $e = 0.10\text{ m}$
· Base de viga
 $b = h/3 = 0.2\text{ m}$
· Separación entre vigas
 $s = 1.4\text{ m}$

COLUMNA DE HORMIGÓN ARMADO

Sección 0.30m x 0.20m

VIGAS DE HORMIGÓN ARMADO

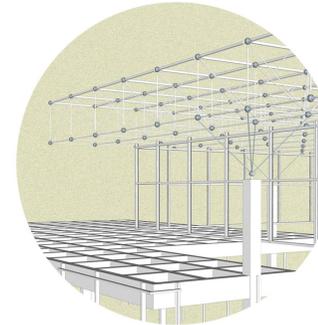
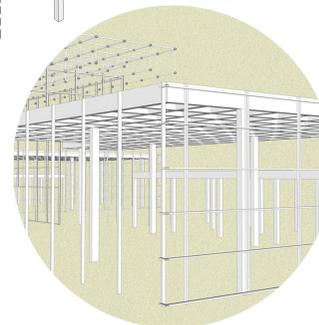
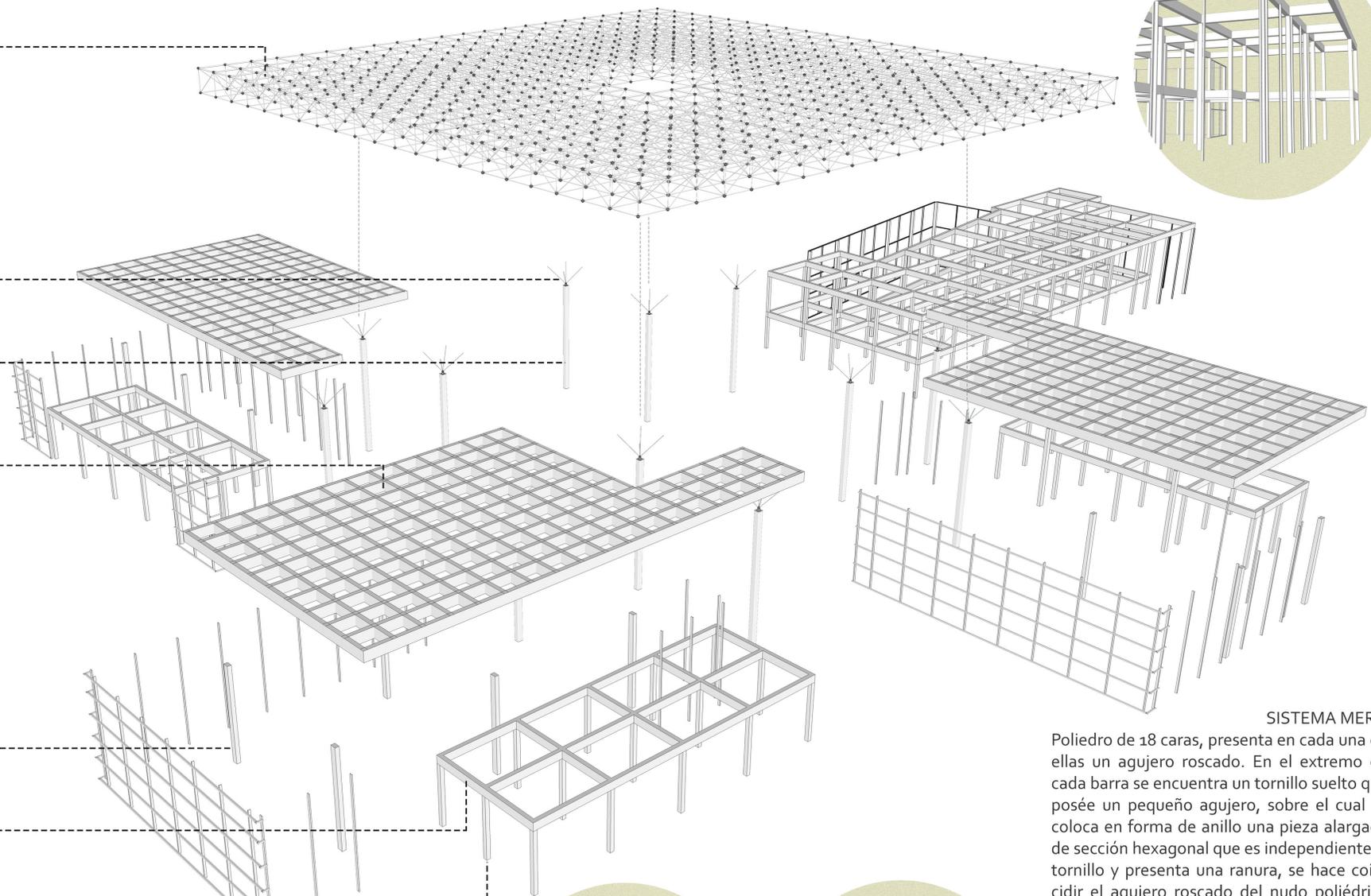
Sección de 0.20m x 0.40m

COLUMNA DE HORMIGÓN ARMADO

Sección 0.20m x 0.20m

PERFIL DOBLE 'T' DE ACERO

Elemento secundario que transmite las cargas del cerramiento a la estructura principal

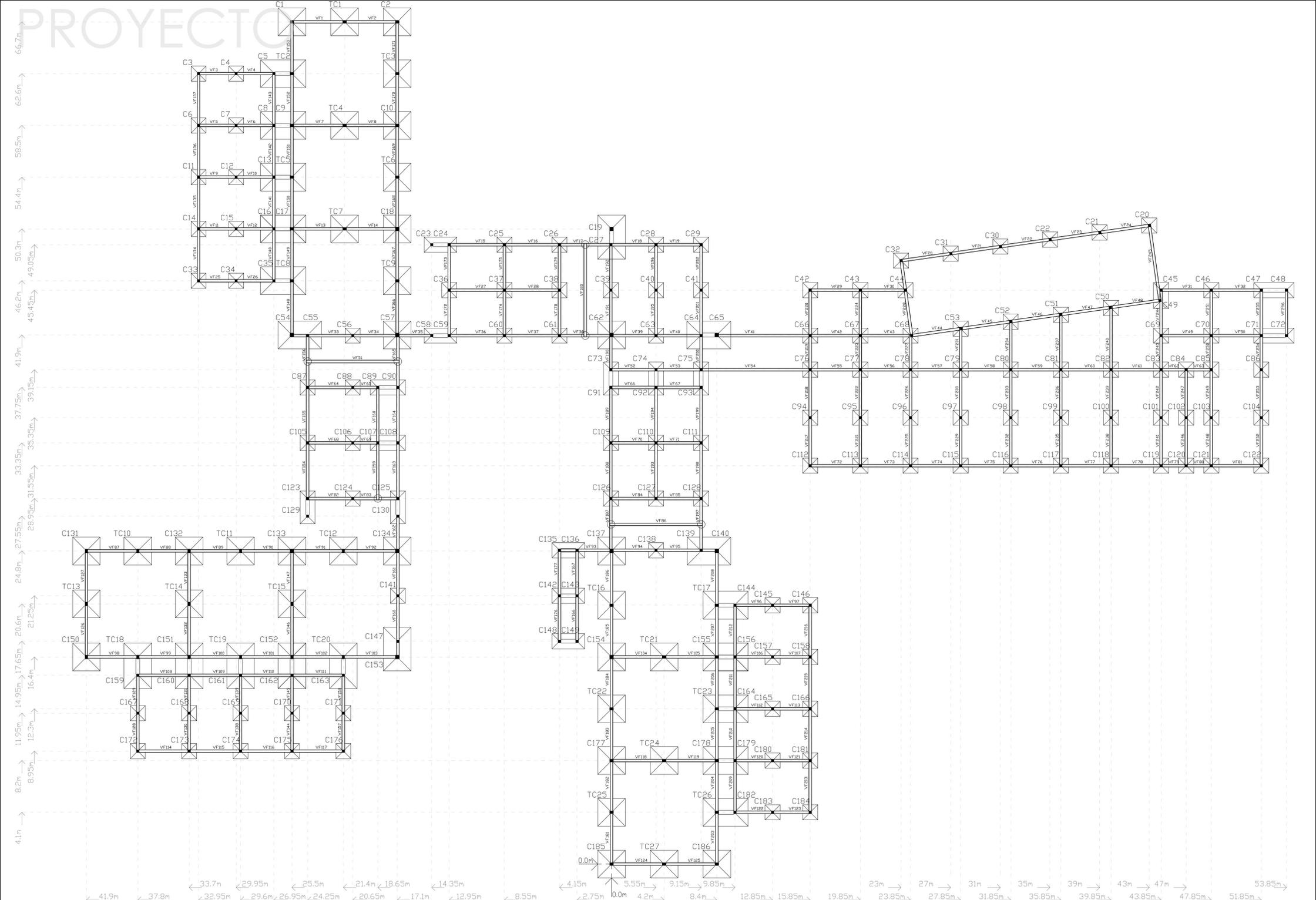


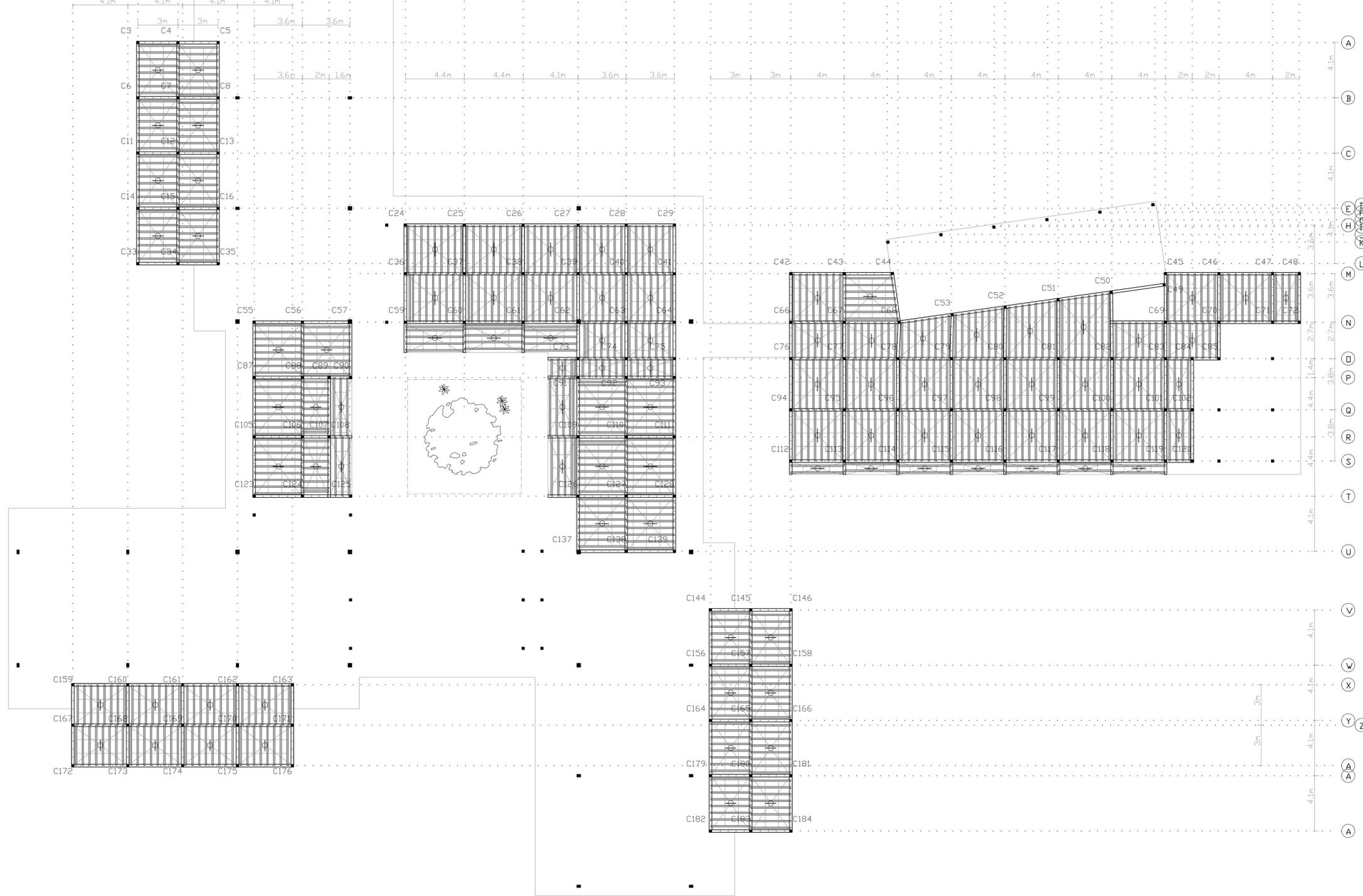
SISTEMA MERO

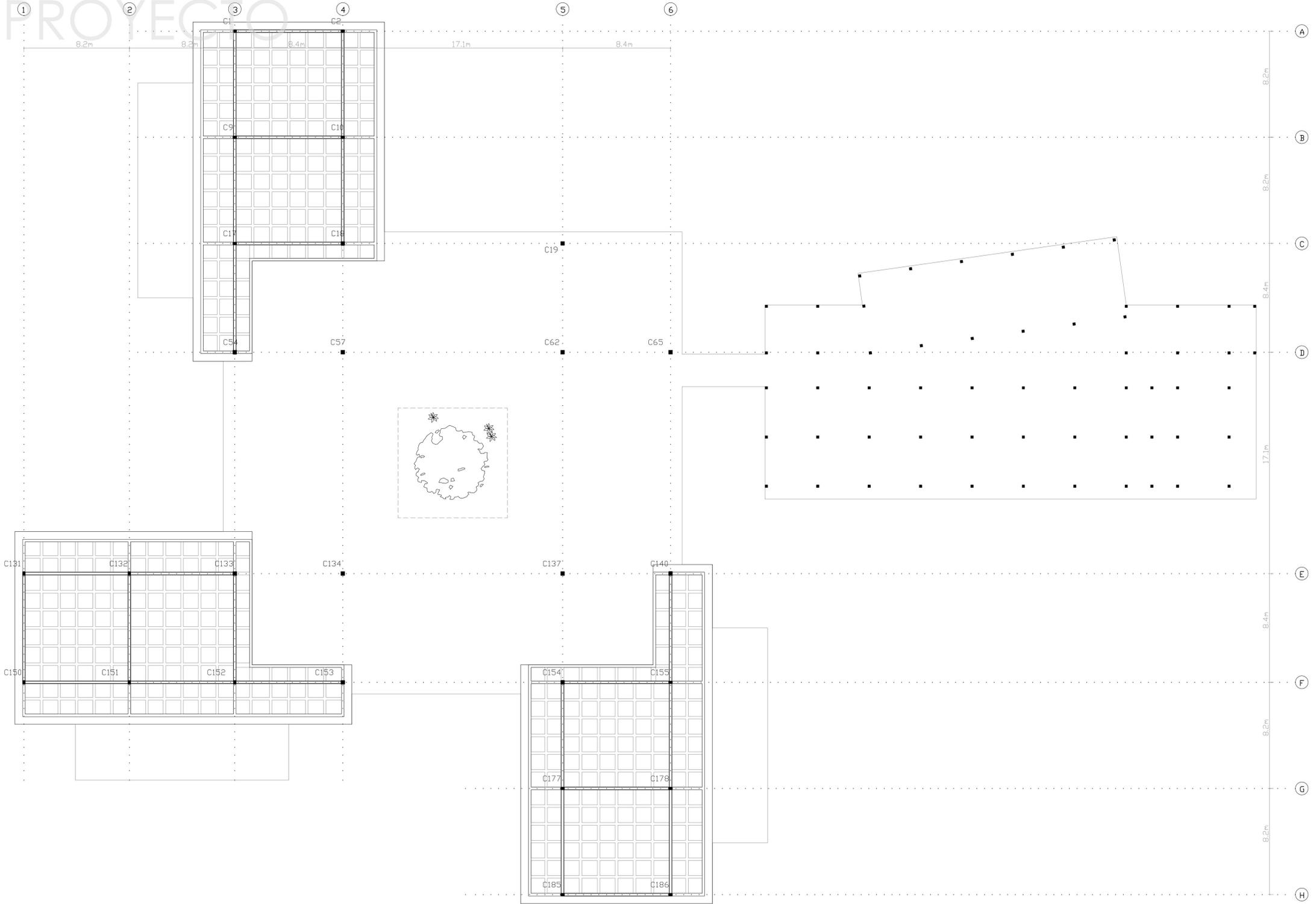
Poliedro de 18 caras, presenta en cada una de ellas un agujero roscado. En el extremo de cada barra se encuentra un tornillo suelto que posee un pequeño agujero, sobre el cual se coloca en forma de anillo una pieza alargada de sección hexagonal que es independiente al tornillo y presenta una ranura, se hace coincidir el agujero roscado del nudo poliédrico con el tornillo y se comienza a enroscar, la operación continua hasta que la barra comprime a la pieza suelta produciendo una unión firme entre la barra y el núcleo

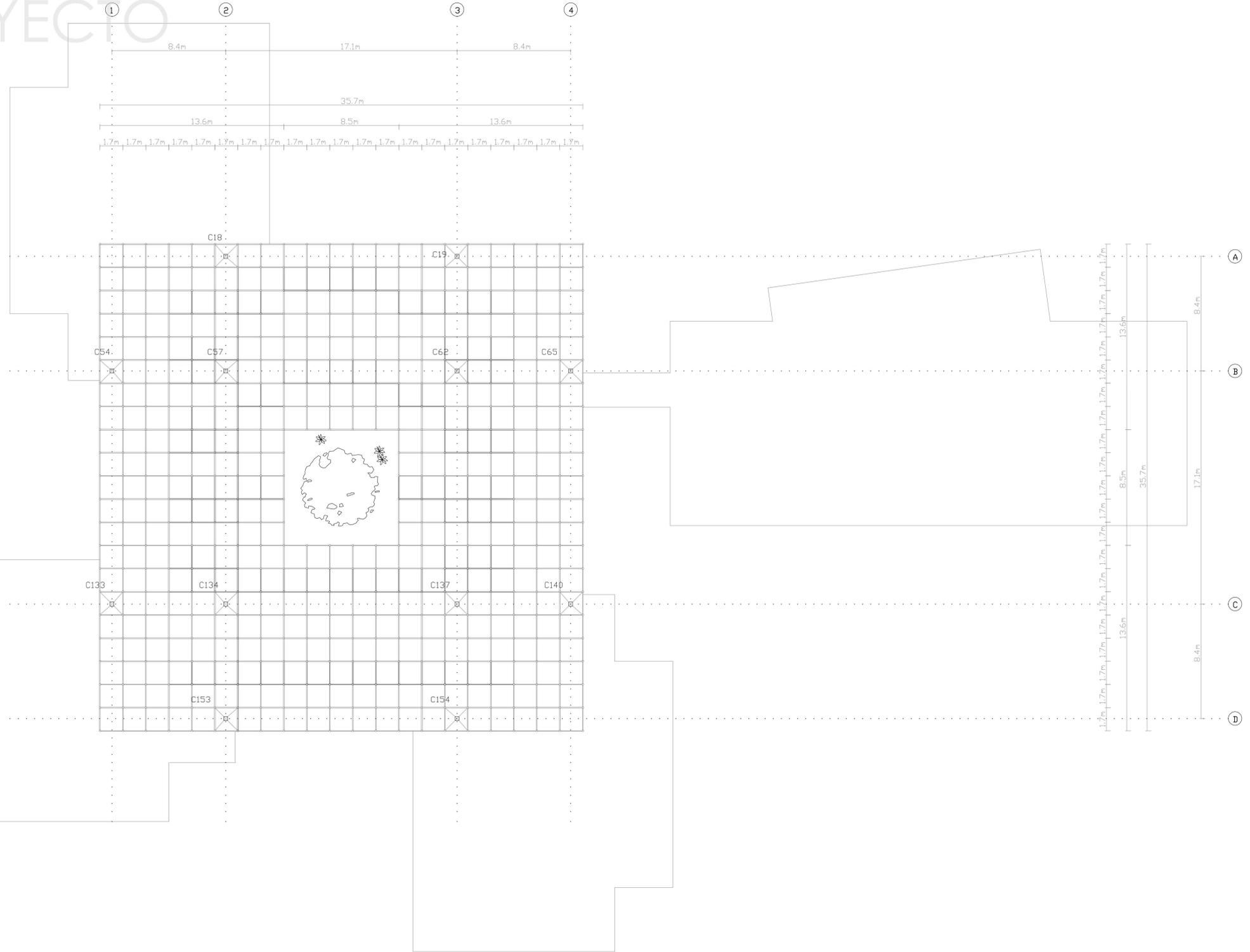


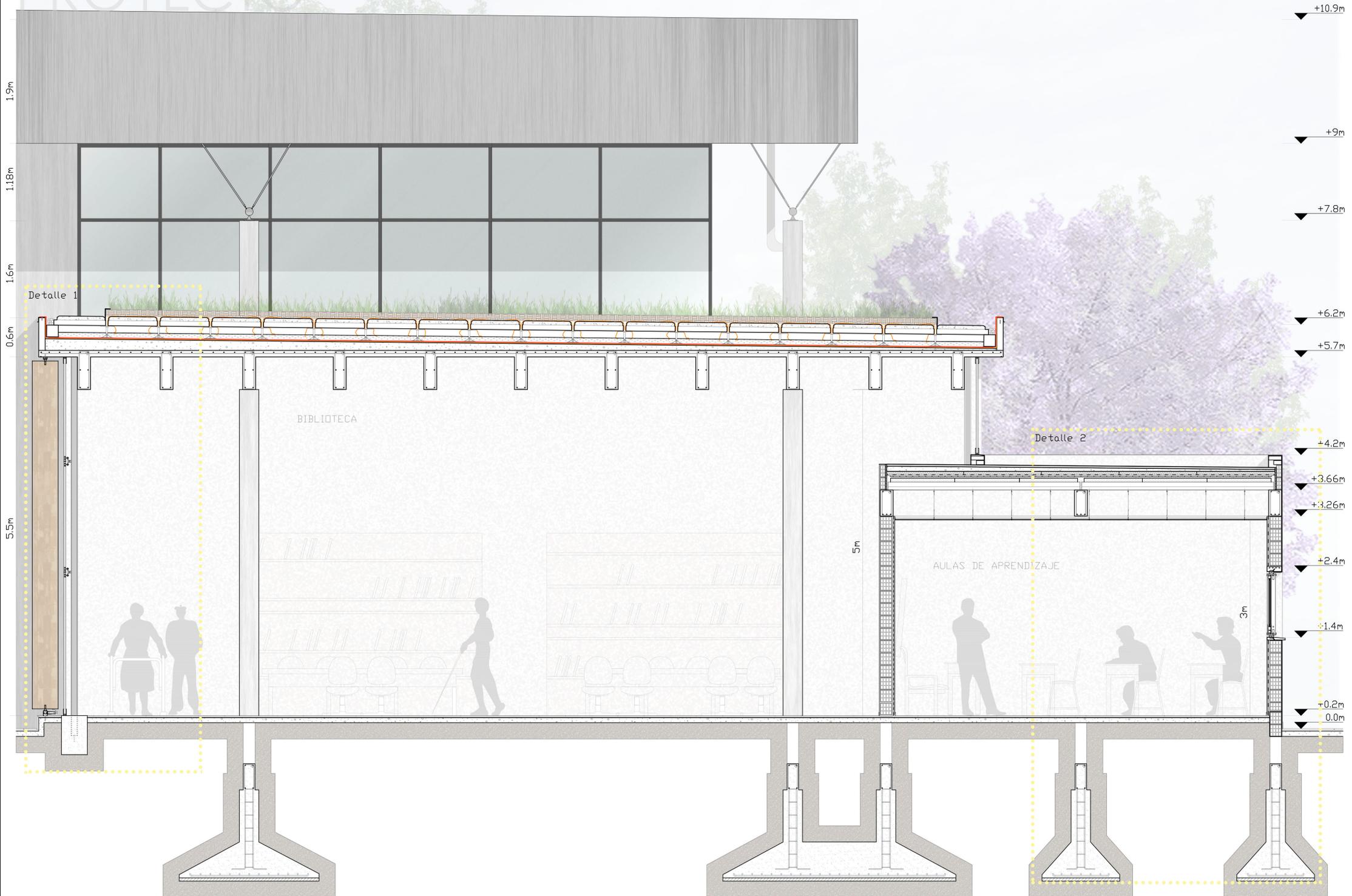
nudo poliédrico

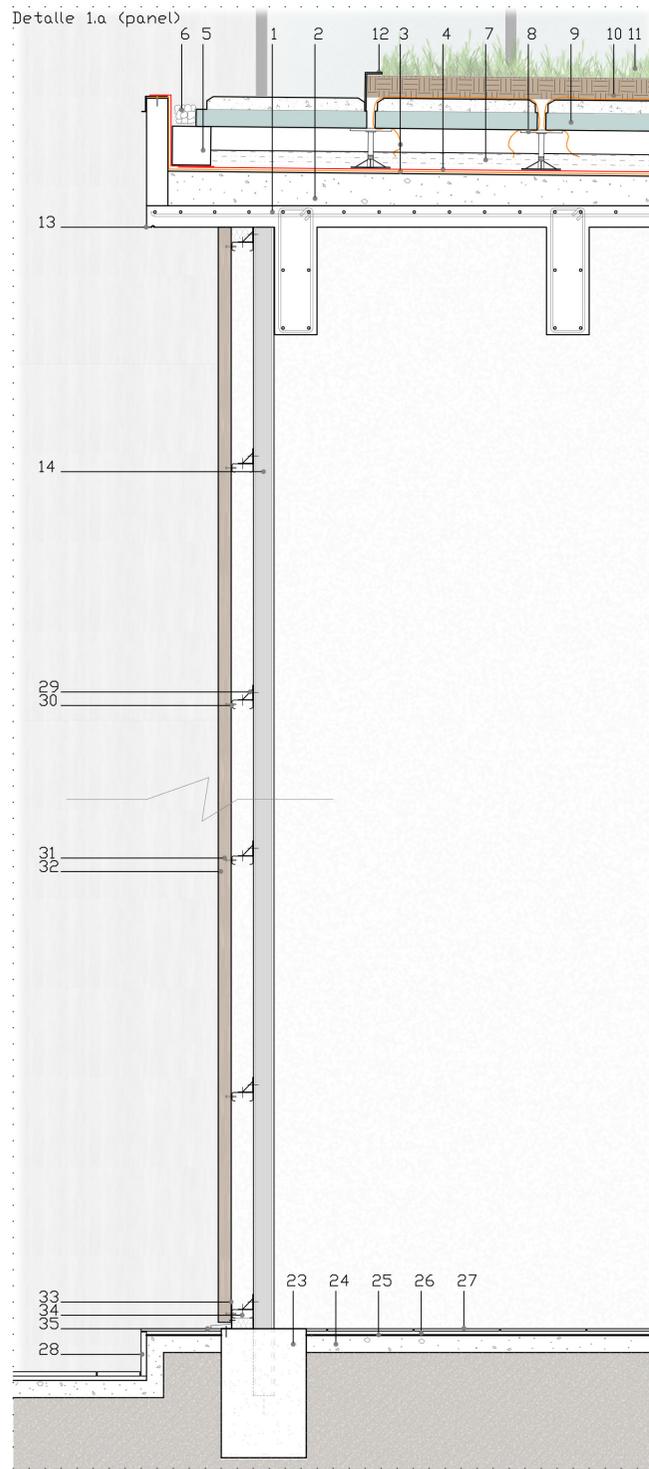
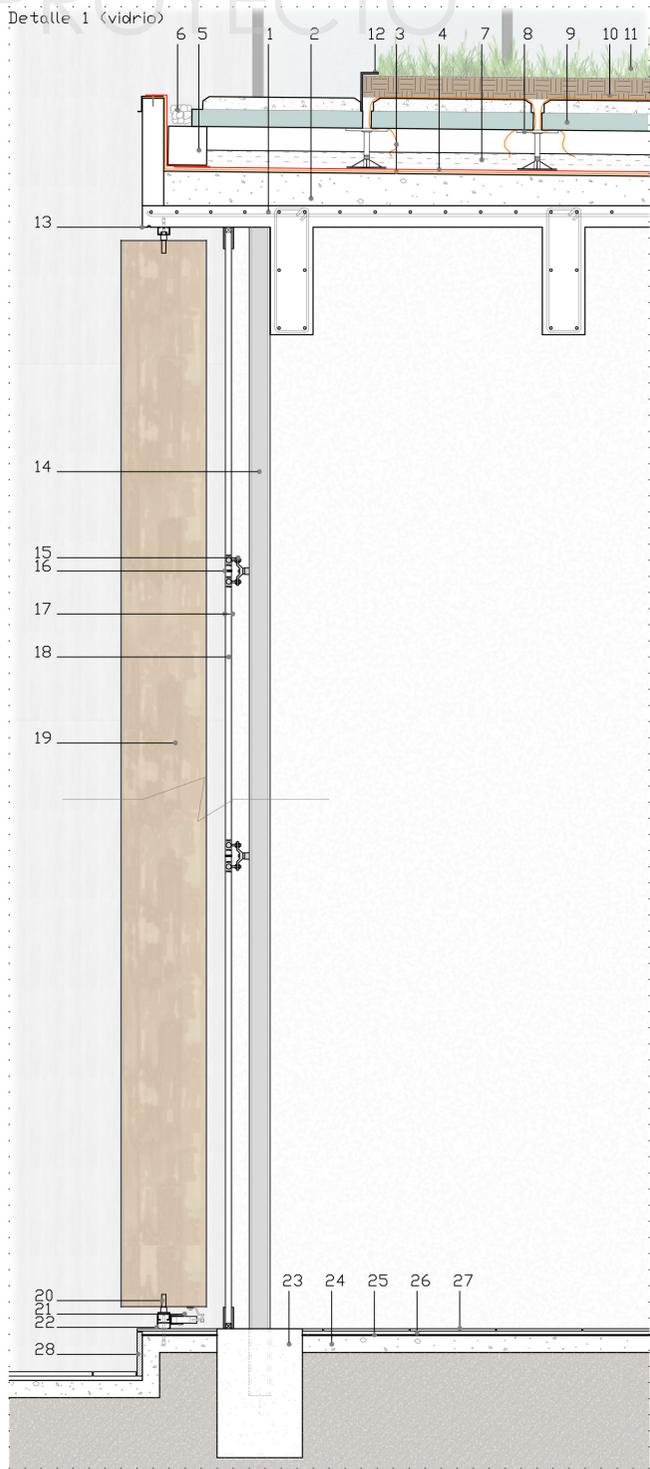












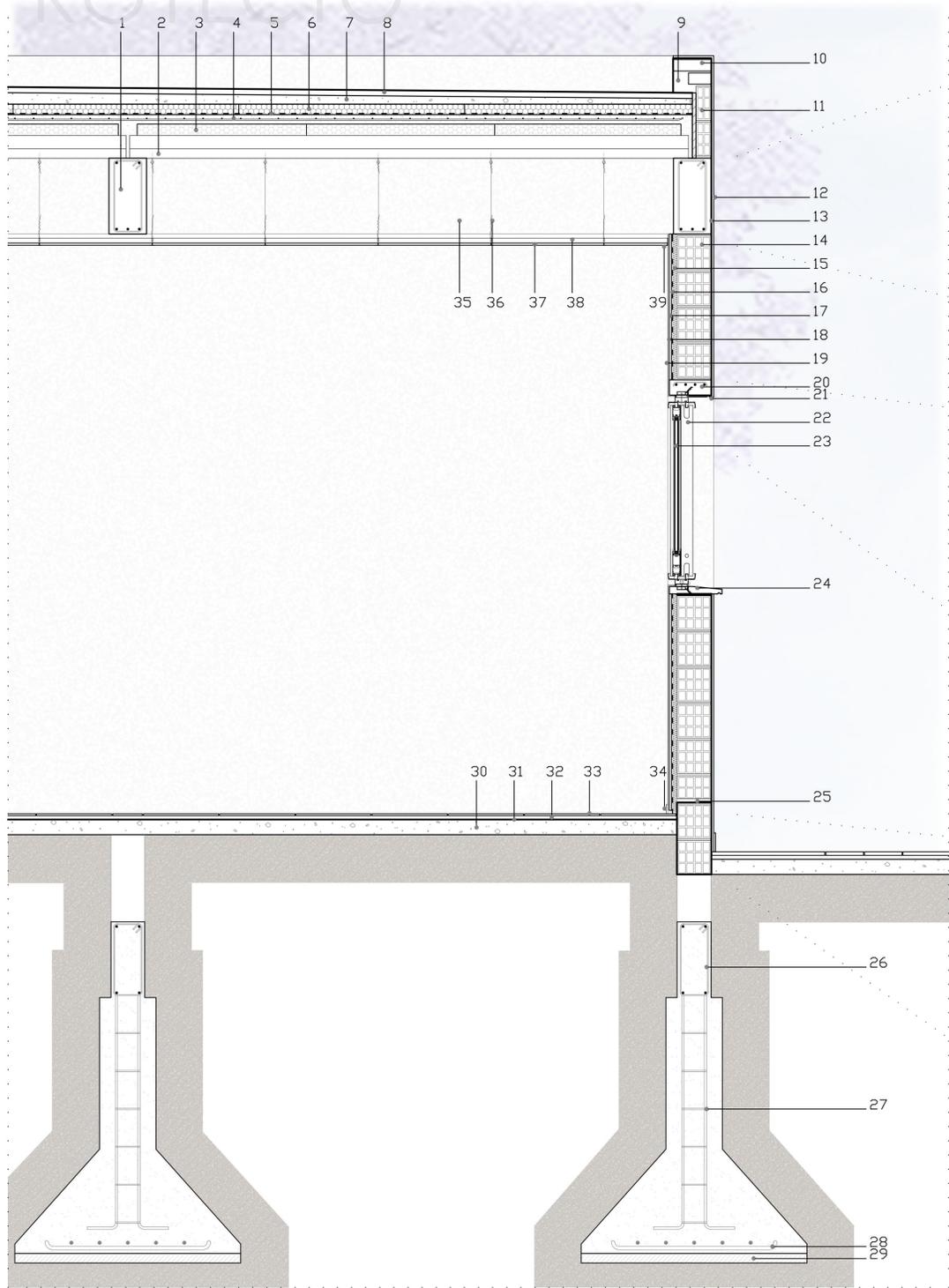
- 1 Emparrillado de Hªº ø12 10cm de espesor nervios de 20x60cm cada 1.4m (eje a eje)
- 2 Contrapiso con pendiente
- 3 Filtro sintético de fibra de poliéster Feltemper 300
- 4 Lámina impermeabilizante de PVC Rhenofol CG
- 5 Capa drenante
- 6 Canto rodado (filtración de agua de lluvia)
- 7 Agua de lluvia retenida
- 8 Soporte graduable
- 9 Losa filtrón (con capa drenante en cuyos microporos se retiene la humedad que alimentará las plantas)
- 10 Estrato orgánico (nutrición de las plantas)
- 11 Especies vegetales especiales
- 12 Perfil de cierre
- 13 Goterón
- 14 Perfil doble T de acero galvanizado 10x5cm

- CERRAMIENTO VIDRIADO (1)
- 15 Sistema VEA (vidrio estructural abotonado)
- 16 Goma de neopreno
- 17 Vidrio doble laminado de 4mm de esp.
- 18 Cámara de aire de 25mm
- 19 Parasol vertical móvil de madera de 400mm de ancho
- 20 Eje de acero galvanizado
- 21 Compensador y marco del parasol de aluminio
- 22 Motor para parasol 230V

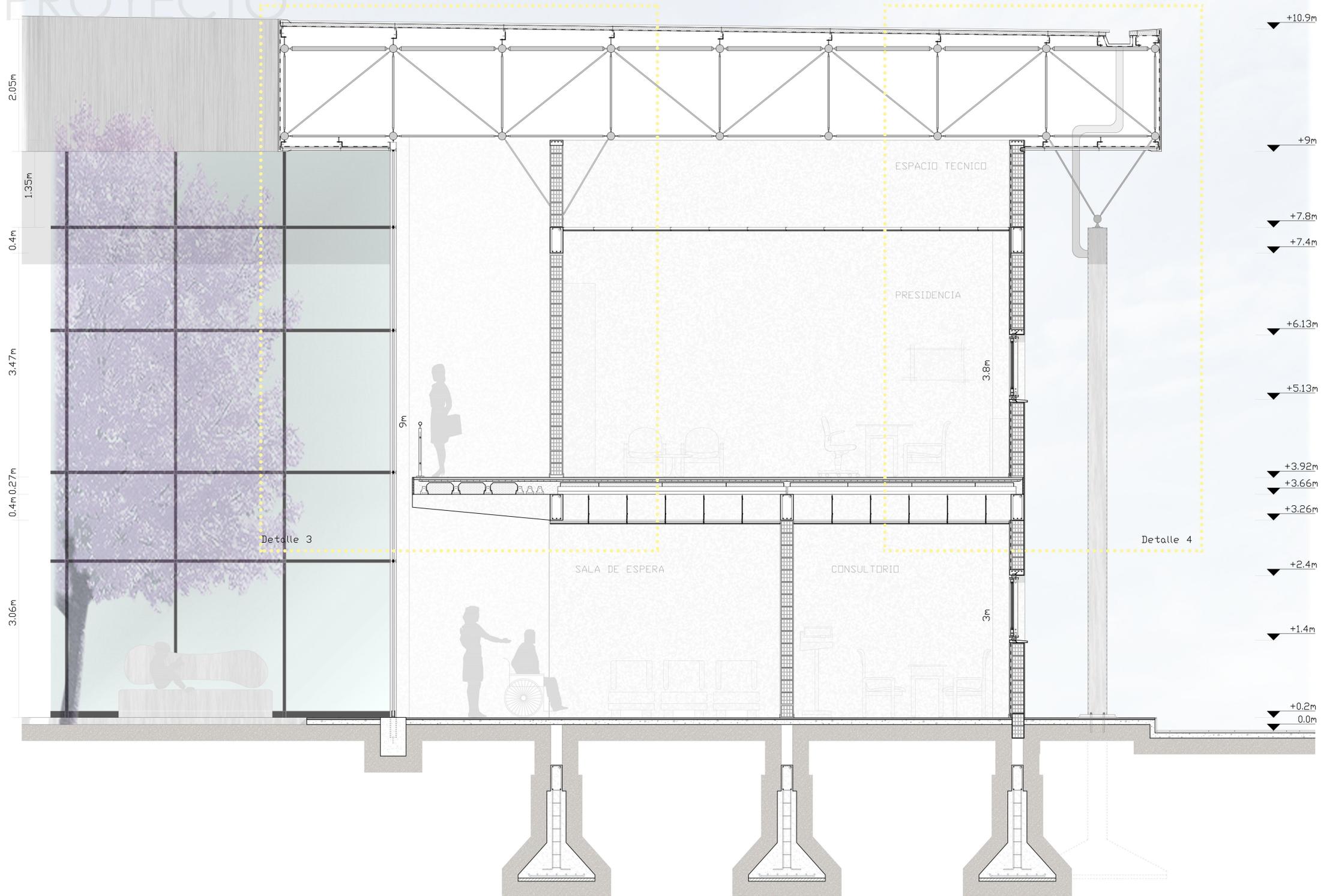
- 23 Fijación mediante pernos de anclaje a base de hormigón
- 24 Contrapiso de hormigón pobre 8cm
- 25 Mortero hidrófugo
- 26 Carpeta niveladora 2cm
- 27 Piso cerámico 40x40cm 1cm de esp.
- 28 Zócalo de hormigón

- CERRAMIENTO CON PANELES (1.a)
- 29 Perfil L para anclaje de la montante al perfil doble T
- 30 Perfil C montante acero galvanizado conformado en frío 100x45x13mm 1.6mm de esp. cada 1,1m
- 31 Bulón cabeza hexagonal 1/2 x 2" con tuerca hexagonal
- 32 Panel multicapa aislante Arga autoportante, ancho 900mm, longitud 5,4 m esp. 60mm

- 33 Angulo de soporte de vierteaguas
- 34 Aislamiento térmico pir (poliisocianurato)
- 35 Vierteaguas de acero galvanizado

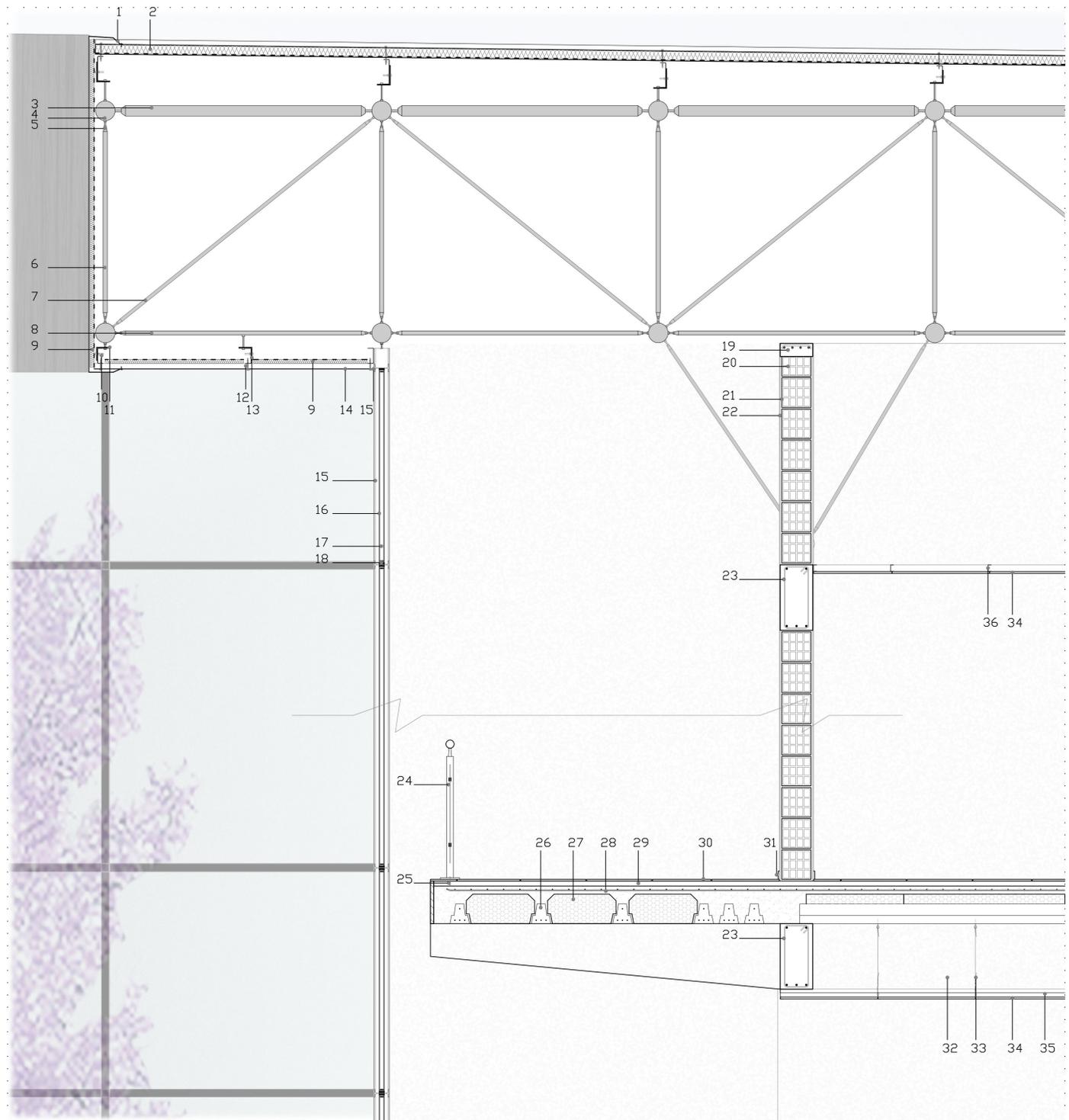


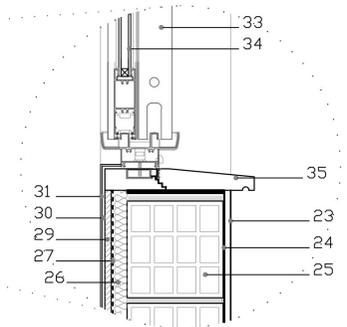
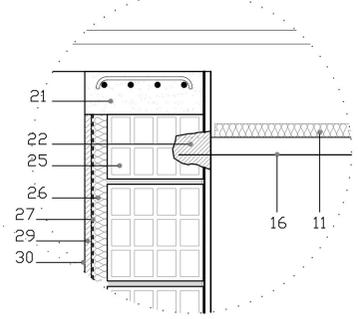
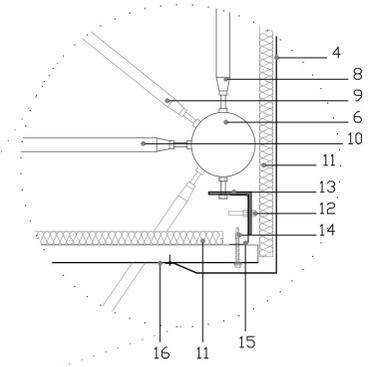
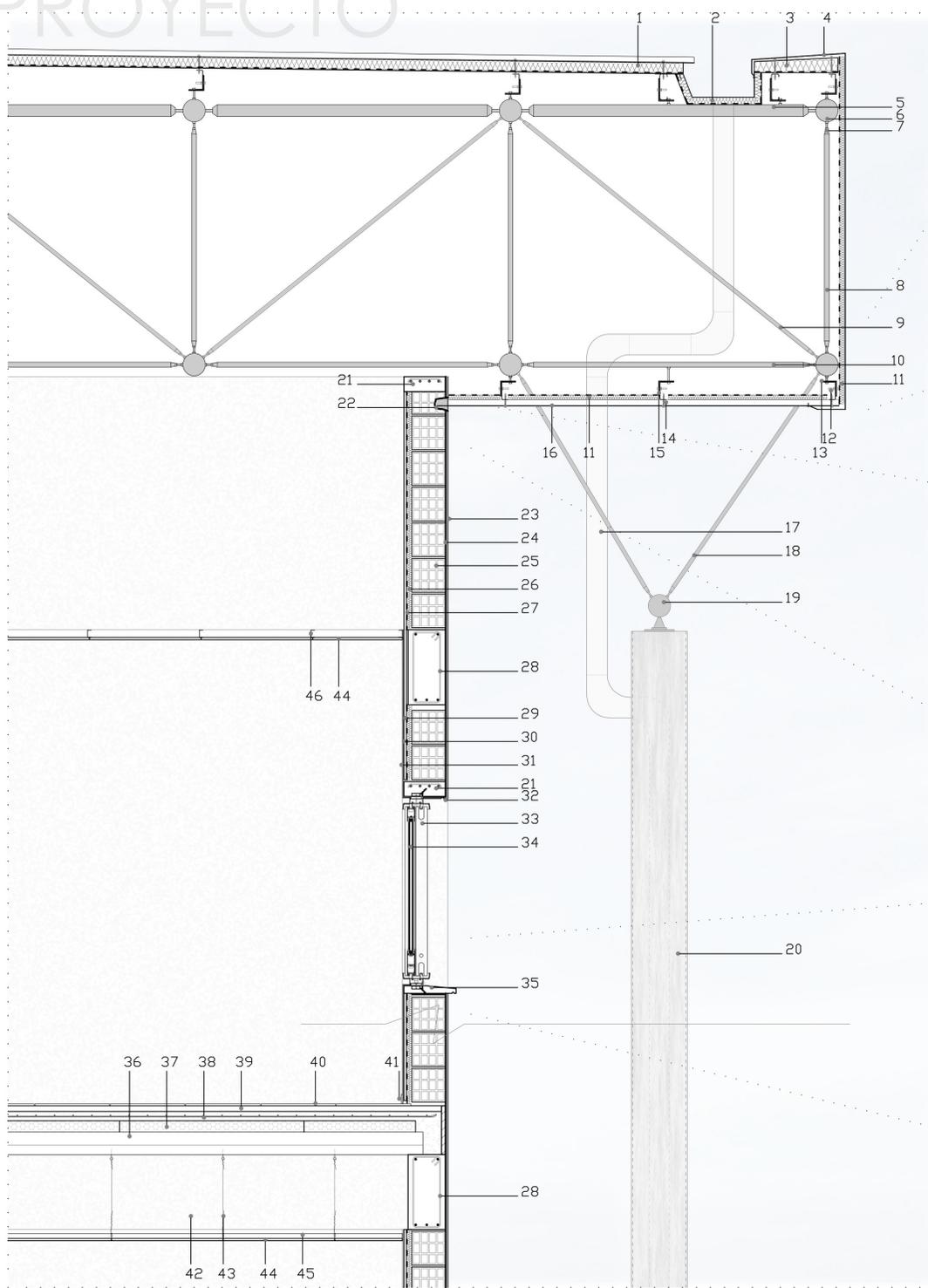
- 1 Viga de H²A² 20x40cm ø10, estribos ø6 cada 12cm
- 2 Vigueta pretensada c/50cm (eje a eje)
- 3 Ladrillo safo EPS 18x42x100cm
- 4 Capa de compresión 5cm con malla ø6 c/10cm
- 5 Barrera de vapor film de polietileno 200 micrones
- 6 Aislante térmico placa EPS 120x60x5cm
- 7 Contrapiso con pendiente de hormigón pobre 8cm
- 8 Carpeta niveladora 3cm con hidrófugo
- 9 Mortero hidrófugo
- 10 Ladrillo macizo común
- 11 Ladrillo cerámico hueco 18x8x33cm
- 12 Revoque exterior y pintura
- 13 Azotado hidrófugo
- 14 Ladrillo cerámico hueco 18x18x33cm
- 15 Aislante térmico lana de vidrio 3cm de esp. atornillado a perfiles omega cada 60cm
- 16 Barrera de vapor film de aluminio
- 17 Placa de yeso durlock 120x250cm 1.2cm de esp.
- 18 Tratamiento de juntas (cinta y masilla)
- 19 Compuesto cementoso y pintura blanca
- 20 Dintel de hormigón 8cm con ø10
- 21 Goterón
- 22 ventana de aluminio aluar corrediza tipo módena
- 23 Vidrio doble 4mm con cámara de aire (1.5cm)
- 24 Alféizar de hormigón
- 25 Capa aisladora
- 26 Viga de fundación H²A² 20x40cm ø10
- 27 Base aislada armadura ø12 estribos cada 20cm
- 28 Emparrillado ø18
- 29 Hormigón pobre
- 30 Contrapiso de hormigón pobre 8cm
- 31 Mortero hidrófugo
- 32 Carpeta niveladora 2cm
- 33 Piso cerámico 40x40cm 1cm de esp.
- 34 Zócalo cerámico
- 35 Cámara de aire
- 36 Alambre galvanizado cada 60cm
- 37 Placa de yeso durlock de 60x60cm y 1.2cm de esp.
- 38 Perfiles langueros y travesaños
- 39 Perfil perimetral L



PROYECTO

- 1 Cenefa de acero galvanizado (remachada a paneles)
- 2 Panel de cubierta (con aislación térmica y barrera de vapor) ancho 0,9m, longitud 12,5m y esp. 6cm
- 3 Barra superior de aluminio diam. 64mm y 3,5mm de esp.
- 4 Nudo poliédrico de 18 caras
- 5 Tornillo con agujero roscado
- 6 Barra vertical de aluminio diam. 25,5mm y 2,5mm de esp.
- 7 Barra diagonal de aluminio diam. 20mm y 2,5mm de esp.
- 8 Barra inferior de aluminio diam. 25,5mm y 2,5mm de esp.
- 9 Aislante térmico placa EPS 2,5cm de esp.
- 10 Bulón cabeza hexagonal y tuerca hexagonal con arandela plana de acero inoxidable
- 11 Planchuelas atornilladas a los nudos poliédricos
- 12 Tornillo autoperforante cabeza hexagonal punta mecha 4"
- 13 Perfil U de acero galvanizado 94x35mm 1,6mm de esp.
- 14 Chapa trapezoidal galvanizada 0,6mm de esp.
- 15 Perfil doble T de acero galvanizado 10x5cm
- 16 Vidrio doble laminado de 4mm de esp.
- 17 Cámara de aire de 2,5cm
- 18 Goma de neopreno
- 19 Dintel de hormigón 8cm con $\phi 10$
- 20 Ladrillo cerámico hueco 18x18x33cm
- 21 Revoque grueso
- 22 Revoque fino y pintura
- 23 Viga de H²A² 20x40cm $\phi 10$, estribos $\phi 6$ cada 12cm
- 24 Baranda de aluminio anodizado
- 25 Vidrio templado
- 26 Vigueta pretensada c/50cm (eje a eje)
- 27 Ladrillo sapo EPS 18x42x100cm
- 28 Capa de compresión 5cm con malla $\phi 6$ c/10cm
- 29 Carpeta niveladora 3cm
- 30 Piso cerámico 40x40cm 1cm de esp.
- 31 Zócalo cerámico
- 32 Cámara de aire
- 33 Alambre galvanizado cada 60cm
- 34 Placa de yeso durlock de 60x60cm y 1,2cm de espesor
- 35 Perfiles largueros y travesaños
- 36 Perfil C travesaño





- 1 Panel de cubierta (con aislamiento térmico y barrera de vapor) ancho 0,9m, longitud 12,5m y esp. 6cm
- 2 Canaleta aislada con revestimiento de membrana
- 3 Aislante térmico placa EPS con barrera de vapor film de aluminio
- 4 Cenefa de acero galvanizado (remachada a paneles)
- 5 Barra superior de aluminio diam. 64mm y 3,5mm de esp.
- 6 Nudo poliédrico de 18 caras
- 7 Tornillo con agujero roscado
- 8 Barra vertical de aluminio diam. 25,5mm y 2,5mm de esp.
- 9 Barra diagonal de aluminio diam. 20mm y 2,5mm de esp.
- 10 Barra inferior de aluminio diam. 25,5mm y 2,5mm de esp.
- 11 Aislante térmico placa EPS 2,5cm de esp.
- 12 Bulón cabeza hexagonal y tuerca hexagonal con arandela plana de acero inoxidable
- 13 Planchuelas atornilladas a los nudos poliédricos
- 14 Tornillo autoperforante cabeza hexagonal punta mecha 4"
- 15 Perfil U de acero galvanizado 94x35mm 1,6mm de esp.
- 16 Chapa trapezoidal galvanizada 0,6mm de esp.
- 17 Caño de lluvia de PVC
- 18 Pirámide invertida de barras de aluminio que evita el punzonado
- 19 Elemento de anclaje
- 20 Columna de acero sección cuadrada (30cm) 6,25mm de esp. rellena de hormigón
- 21 Dintel de hormigón 8cm con $\phi 10$
- 22 Mortero hidrófugo
- 23 Revoque exterior y pintura
- 24 Azotado hidrófugo
- 25 Ladrillo cerámico hueco 18x18x33cm
- 26 Aislante térmico lana de vidrio 3cm de esp. atornillado a perfiles omega cada 60cm
- 27 Barrera de vapor film de aluminio
- 28 Viga de H²A² 20x40cm $\phi 10$, estribos $\phi 6$ cada 12cm
- 29 Placa de yeso durlock 120x250cm 1,2cm de esp.
- 30 Tratamiento de juntas (cinta y masilla)
- 31 Compuesto cementoso y pintura
- 32 Goterón
- 33 Ventana de aluminio aluar corrediza tipo módena
- 34 Vidrio doble 4mm con cámara de aire (1,5cm)
- 35 Alféizar de hormigón
- 36 Vigueta pretensada c/50cm (eje a eje)
- 37 Ladrillo sapo EPS 18x42x100cm
- 38 Capa de compresión 5cm con malla $\phi 6$ c/10cm
- 39 Carpeta niveladora 3cm
- 40 Piso cerámico 40x40cm 1cm de esp.
- 41 Zócalo cerámico
- 42 Cámara de aire
- 43 Alambre galvanizado cada 60cm
- 44 Placa de yeso durlock de 60x60cm y 1,2cm de esp.
- 45 Perfiles largueros y travesaños
- 46 Perfil C travesaño

PROYECTO

VÍAS DE ESCAPE:

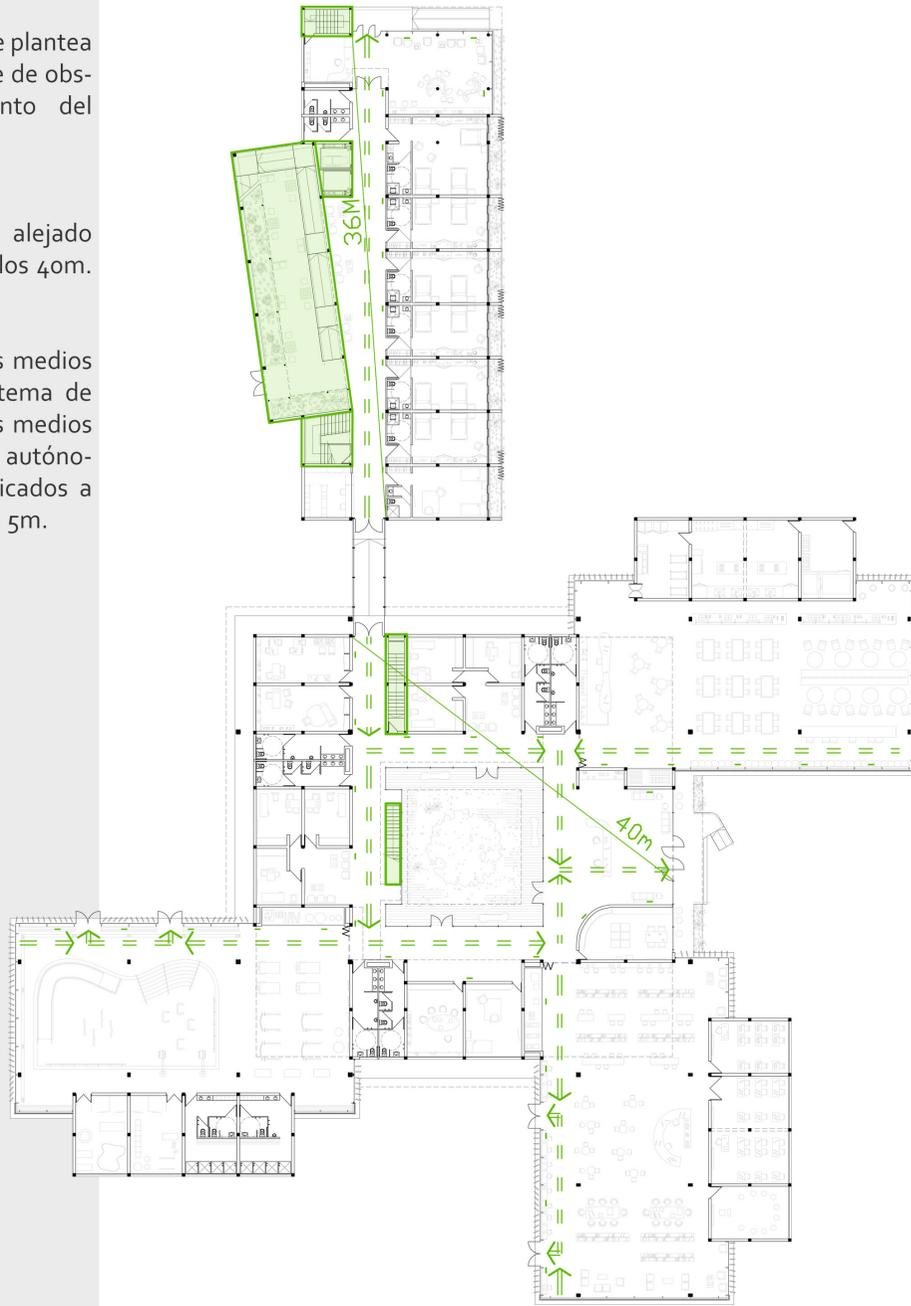
Ante una situación de peligro se plantea una vía continua, directa y libre de obstrucciones desde cualquier punto del edificio hasta el exterior.

DISTANCIA MÁXIMA:

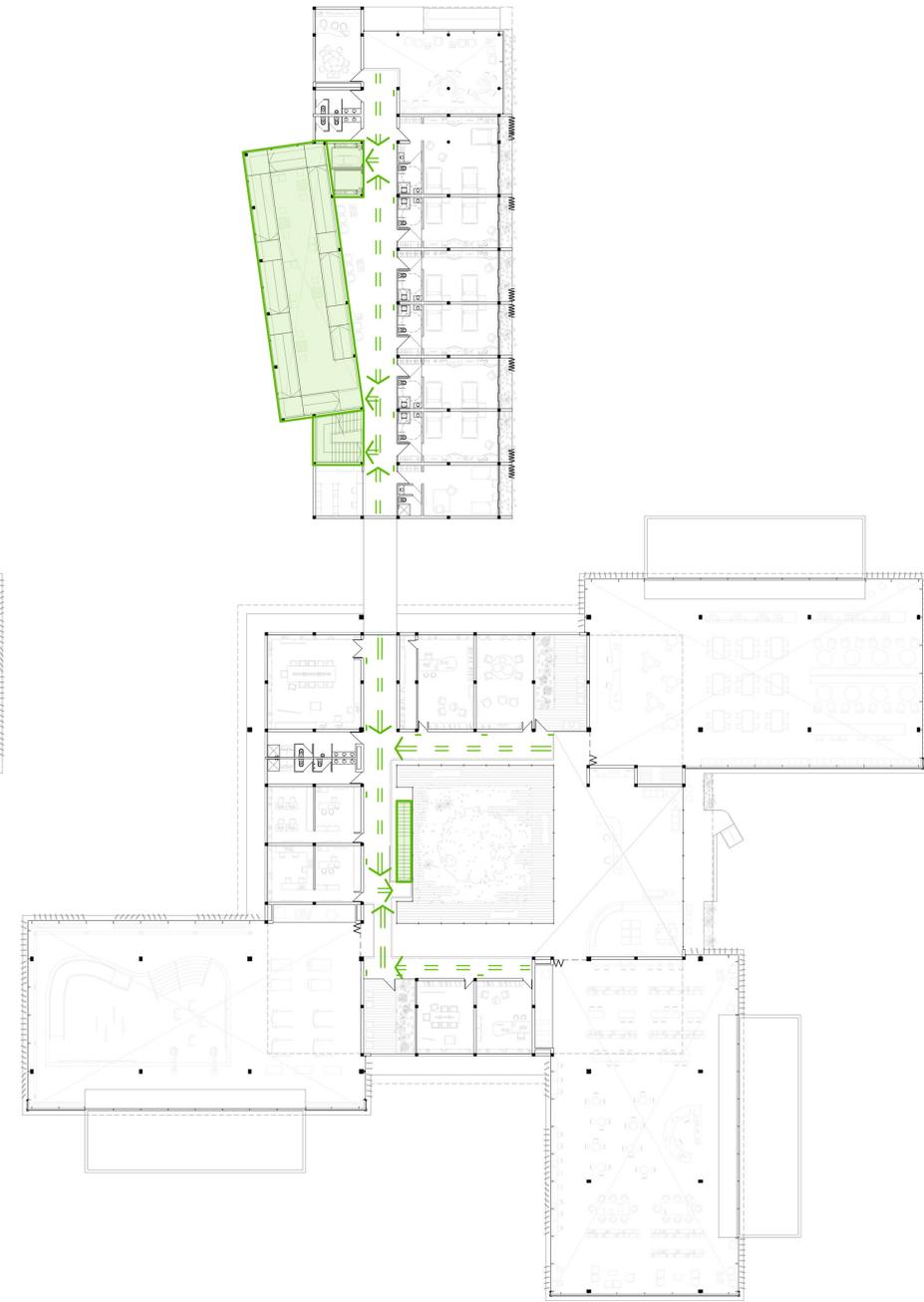
La distancia del punto más alejado al medio de escape no supera los 40m.

SEÑALES DE SEGURIDAD:

Proporciona iluminación en los medios de escape cuando falla el sistema de alumbrado general e indica los medios de escape de forma clara. Son autónomos fluorescentes y están ubicados a una altura de 2m del suelo cada 5m.



PLANTA BAJA



PLANTA ALTA

- ⇒⇒ Vía de escape
- Señal de salida de emergencia

PROYECTO

DETECTOR DE HUMO IÓNICO:

Durante el período de iniciación (sin humo), consta de dos cámaras, una abierta y otra cerrada comparadora, al ingresar las partículas de humo en la abierta rompe el equilibrio entre ambas, produciendo un impulso eléctrico que acciona la alarma. Cubre 24.6m²

GOLPE DE PUÑO:

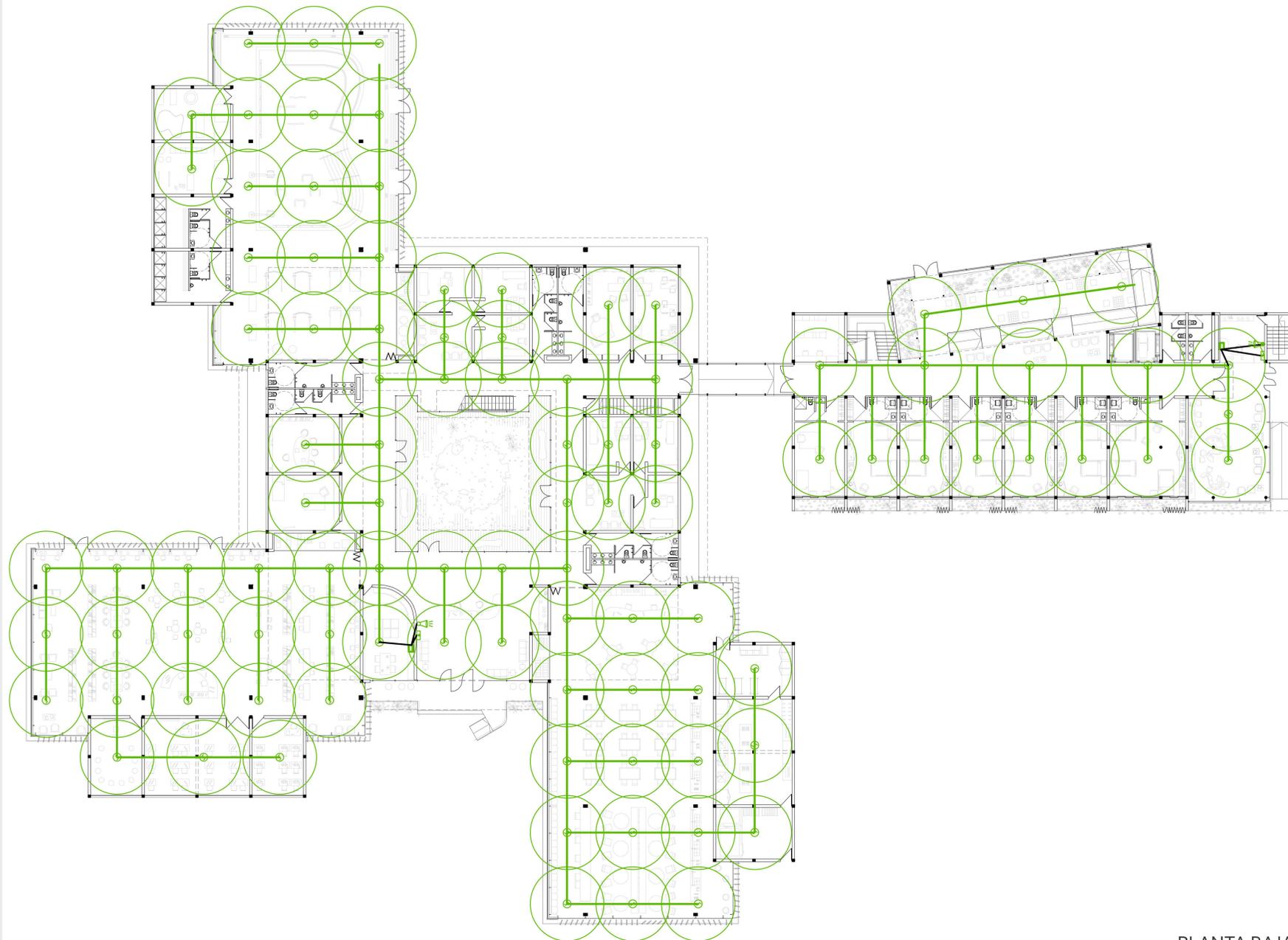
Permite activar la alarma de forma manual.

SIRENA:

Alerta a los usuarios del peligro de incendio.

CENTRAL DE ALARMA:

Equipo de energía eléctrica de emergencia ubicada en portería.



-  Detector de humo iónico
-  Golpe de puño
-  Sirena
-  Central de alarma

PLANTA BAJA

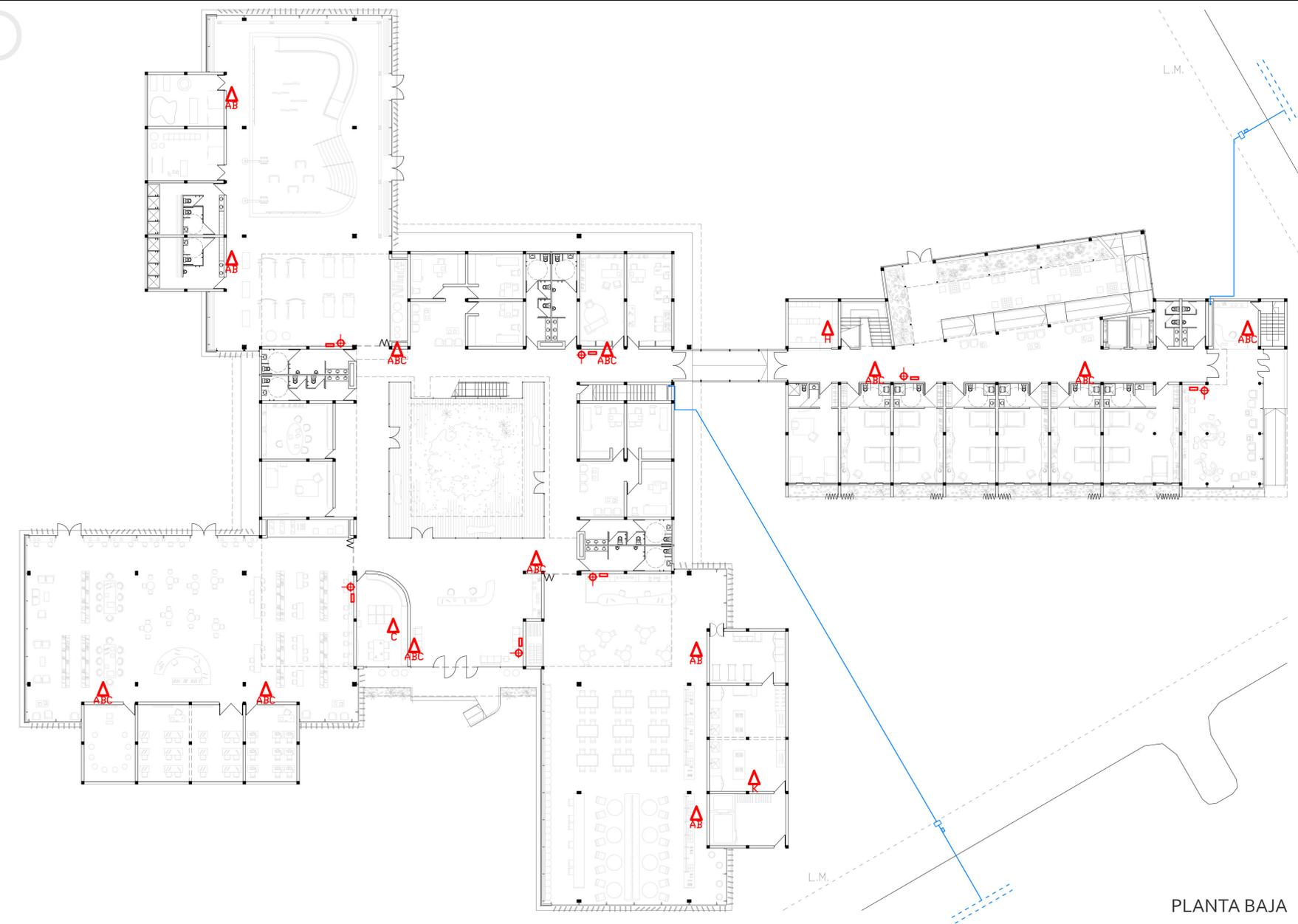
PROYECTO

No automáticos - portables
MATAFUEGOS:
 · ABC a base de polvo bajo presión
 · AB agua espuma
 · H a base de haloclean
 · BC a base de dióxido de carbono
 · ABCK a base de solución química pulverizada bajo presión
 Ubicados a 1.5m del suelo, y entre ellos a una distancia menor de 20m, cada uno cubre hasta 200m²

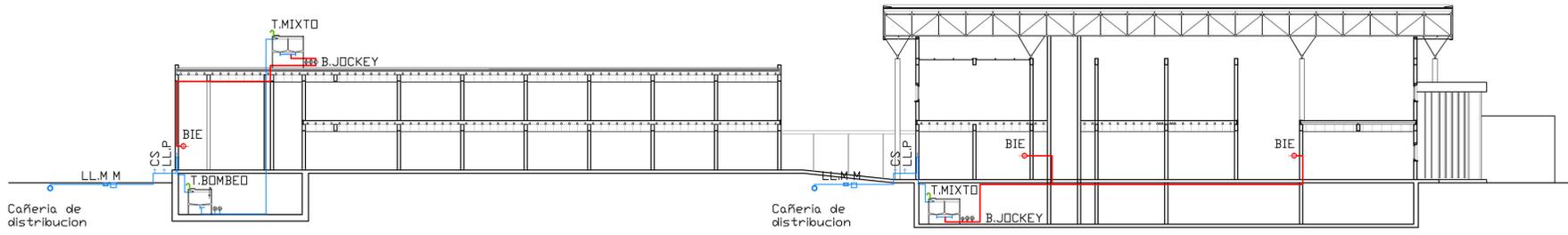
No automáticos - fijos
HIDRANTES:
 Sectorización por zonas del edificio para la lucha contra incendio.
 perímetro / 45 = 7 hidrantes
 ubicados en zonas comunes a menos de 30m entre uno y otro.

GABINETES:
 Caja metálica de 65x60x20cm la cual contiene la manga (30m de largo) y la lanza de bronce.

SISTEMA JOCKEY:
 Conjunto de tres electrobombas interconectadas entre sí, se activan cuando la presión del sistema baja.
 En orden de accionamiento:
 1. Bomba jockey (bomba 2) cubre el descenso de la presión.
 2. Electrobomba (bomba 3) cuando la B.J. no llega a cubrir el descenso.
 3. Motobomba (bomba 1) cuando por cualquier razón (como corte de luz) la E.B. no funciona.



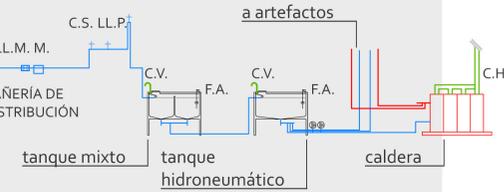
PLANTA BAJA



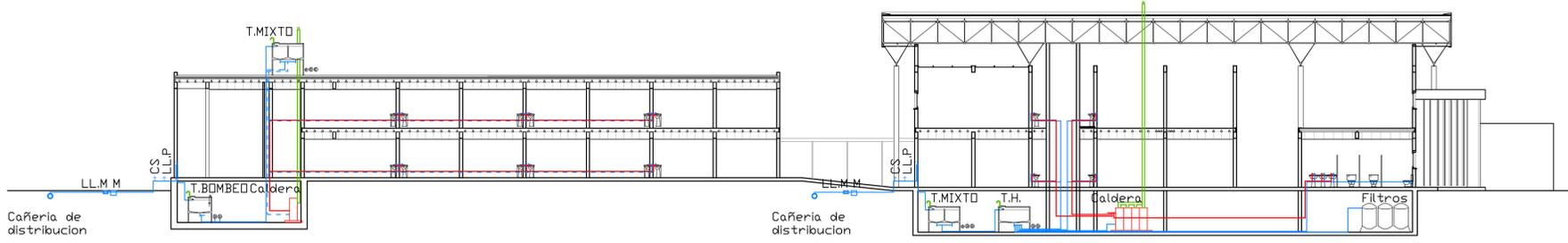
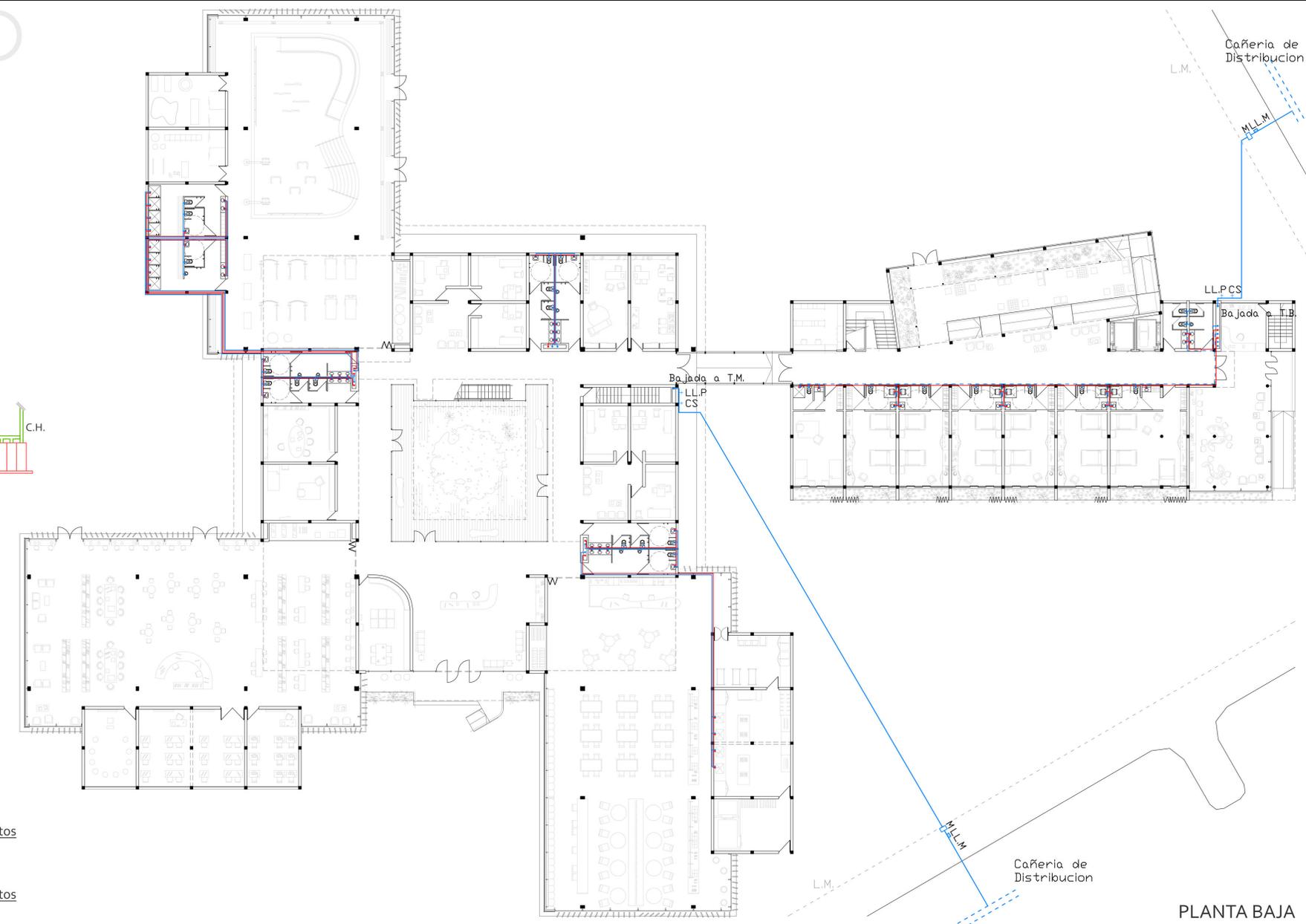
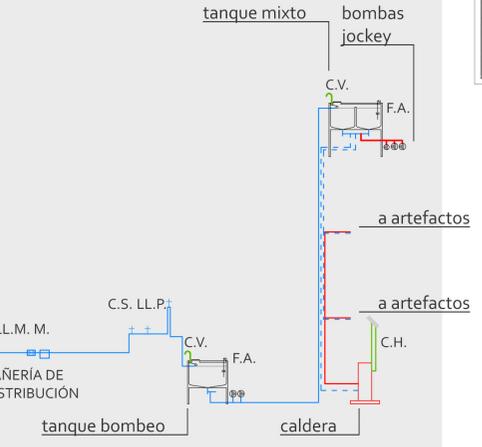
-  Matafuegos
-  Hidrante
-  Gabinete
-  Sistema Jockey

PROYECTO

Ambulatorio:
 Se opta por un TANQUE HIDRONEUMÁTICO en subsuelo, evitando cargas adicionales en la cubierta metálica, la provisión de agua llega a través de un tanque mixto. Este tanque hidroneumático posee bombas que aspiran e impulsan el agua al interior del tanque (recipiente cerrado), también posee un presostato que mantiene la presión constante y un compresor de aire que compensa las pérdidas de presión.



Internación:
 Se opta por un TANQUE MIXTO ubicado en la terraza accesible, lo que hace posible su mantenimiento, éste se alimenta del tanque de bombeo en subsuelo.



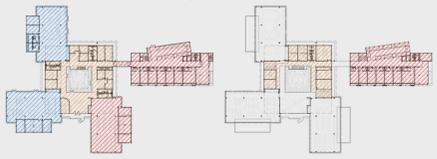
- Agua fría
- Agua caliente
- Bajada de agua fría
- Ventilación

PROYECTO

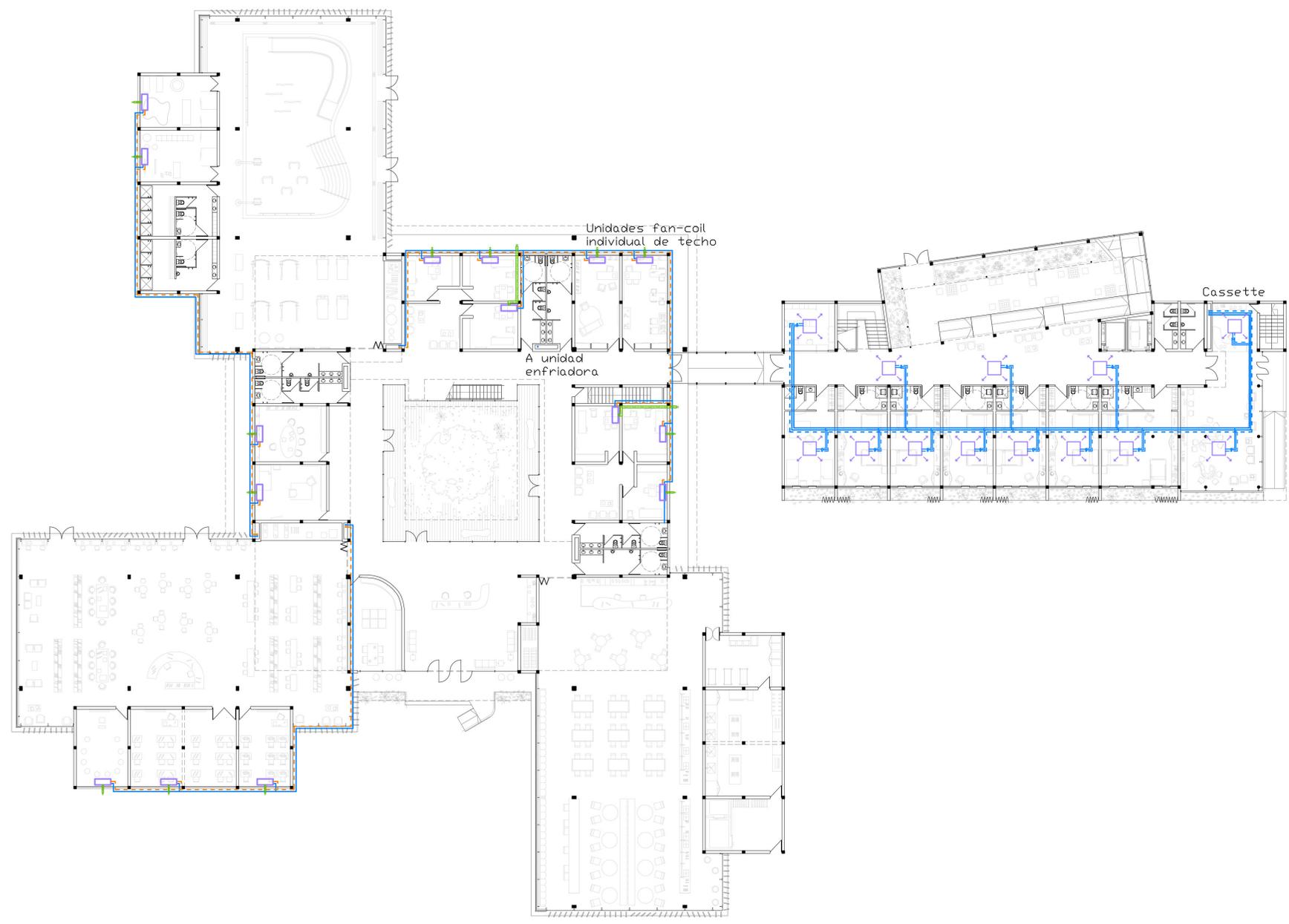
Ambulatorio: habitado 12 hs diarias, entre las 8 am y 8 pm por los concurrentes y profesionales empleados (de la salud, educativos y administrativos).
SISTEMA FAN-COIL AGUA - AIRE: Elección debido a la posibilidad de sectorizar la planta según el destino y uso de cada área. La circulación y distribución del aire son uniformes, es un sistema simple de unidades individuales y conductos de distribución que permiten amplias alternativas en el diseño del trazado. Condensado por aire para evitar cargas adicionales de los equipos exteriores en el techo.

Internación: habitado las 24 hs del día por los pacientes, profesionales médicos y ocasionalmente por familiares de los pacientes.
SISTEMA VOLÚMEN REFRIGERANTE VARIABLE: Elección debido al ahorro energético (11-20%) gracias a su tecnología inverter que proporciona una velocidad constante y mantiene la temperatura deseada, es de fácil instalación, poco pesado, de mantenimiento económico, no necesita sala de máquinas y cada zona puede ser tratada como individual.

Zonificación según uso durante el día:



- 24hs
- 12hs
- 8hs
- Mando
- Retorno
- Toma de aire exterior
- Fan-coil individual de techo
- VRV tres cañerías
- Cassette



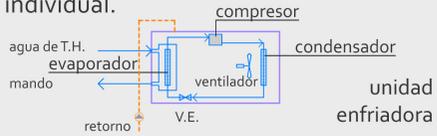
PLANTA BAJA

PROYECTO

Ambulatorio: SISTEMA DE A.A. DE EXPANSIÓN INDIRECTA

Unidad enfriadora de agua condensada por aire con bomba de calor para inversión del ciclo frigorífico (instalación unificada: refrigeración y calefacción).

- Para los ESPACIOS COMUNES y de doble altura como la biblioteca, buffet, pileta y hall de acceso se adopta fan-coil central con conductos de distribución.
- Para los espacios INDIVIDUALES de actividades diversas como las oficinas, aulas y consultorios se opta por fan-coil individual.

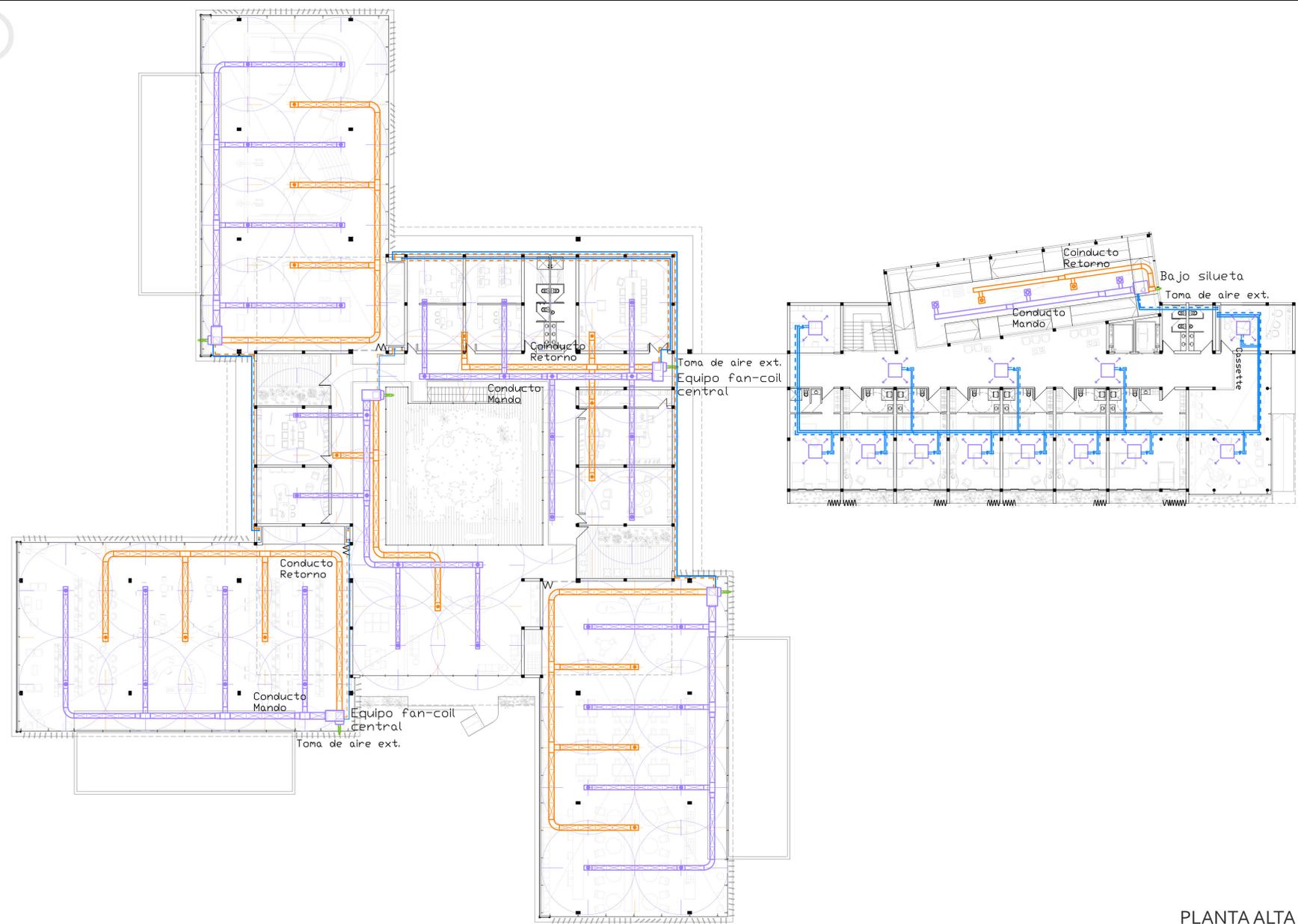


Internación: SISTEMA VRV DE EXPANSIÓN DIRECTA

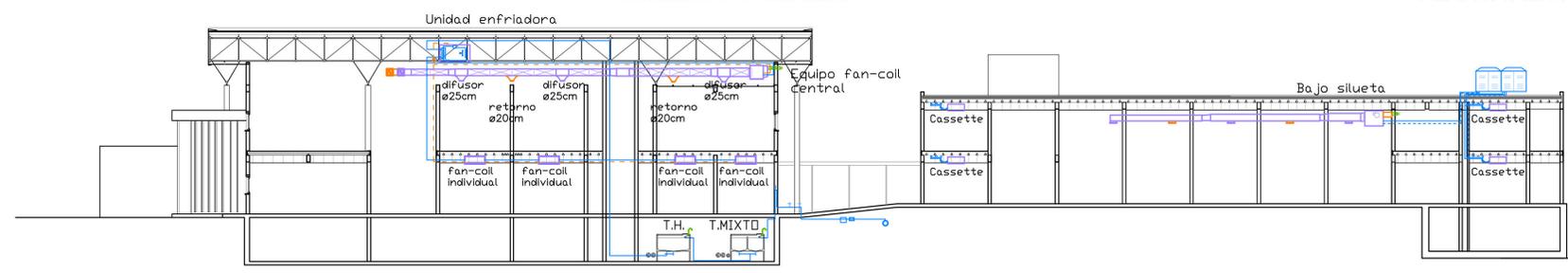
De tres cañerías que proporciona frío o calor, o ambas de manera simultánea. Consta de una unidad exterior que utiliza el aire exterior para evaporar o condensar el gas refrigerante, mediante tuberías distribuye ese gas hacia las unidades interiores.

- Para las habitaciones se utilizan cassettes que permiten regular la temperatura de manera independiente según la preferencia de cada paciente.
- Para los espacios comunes de esparcimiento se opta por bajo silueta.

- Mando
- - - Retorno
- Toma de aire exterior
- ☐ Fan-coil central
- ☐ Conducto de mando
- ☐ Conducto de retorno
- ☐ VRV tres cañerías
- ☐ Cassette
- ☐ Bajo silueta
- ☐ Difusor de mando
- ☐ Retorno



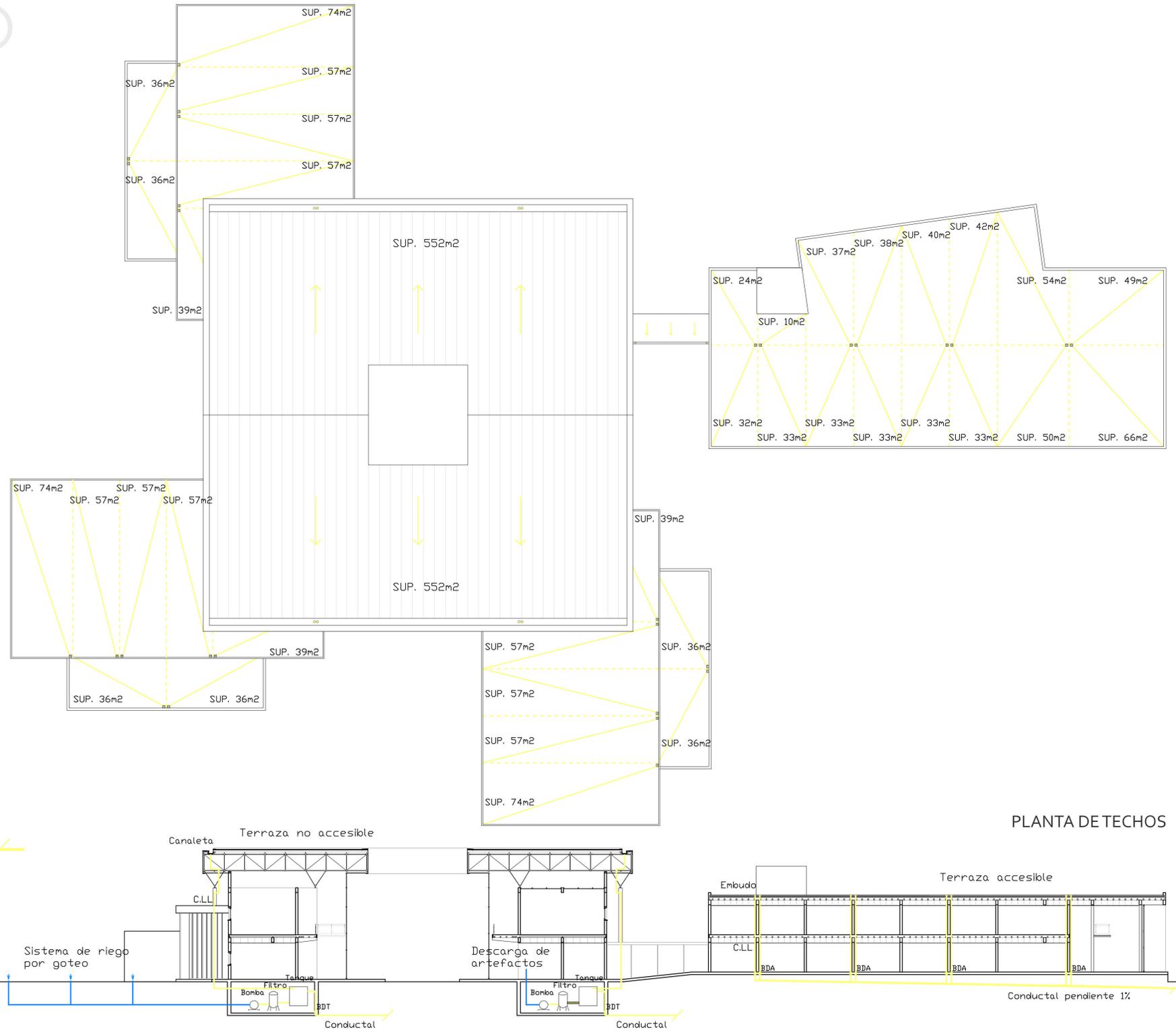
PLANTA ALTA



PROYECTO

Cubierta de los paquetes pequeños y de internación con pendiente mínima del 2% por metro hacia los embudos, los cuales recogen el agua de lluvia, consiste en una cámara con su marco y tapa rejilla que están conectados a las cañerías verticales (C.LL) de PVC de 0.100m de diámetro, estas columnas se conectan con las bocas de desagüe abierta y desde allí hacia el conductal de 1% por metro de pendiente.

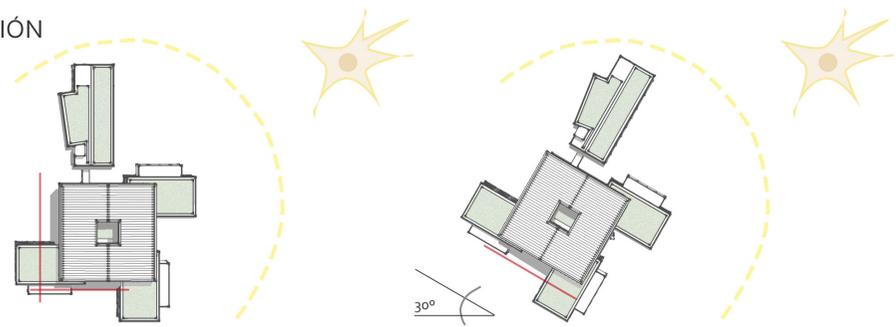
Cubierta principal metálica con pendiente del 1%, el agua se lleva hacia las canaletas aisladas conectadas a C.LL de PVC de 0.220m de diámetro embutidos en las columnas, los cuales conducen el 50% del caudal hacia una sala de recuperación de agua para artefactos de sanitarios y el otro 50% hacia otra sala de recuperación de agua destinada a la huerta, en ambos casos se cuenta con un tanque acumulador de agua el cual evita el desborde ya que al llenarse este dirige el agua hacia el conductal.



PLANTA DE TECHOS

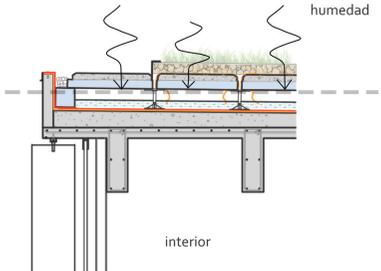
PROYECTO

ORIENTACIÓN



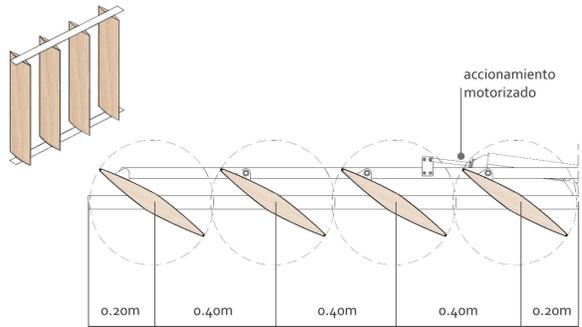
Se rota 30° el Centro de Rehabilitación en búsqueda de una mejor orientación, que permita una buena iluminación durante la mayor parte del día y reduzca los espacios en sombra, como el patio principal, y especialmente en las habitaciones de internación, ya que los beneficios de la luz natural ayudan al mejoramiento de los pacientes.

CUBIERTA ECOLÓGICA



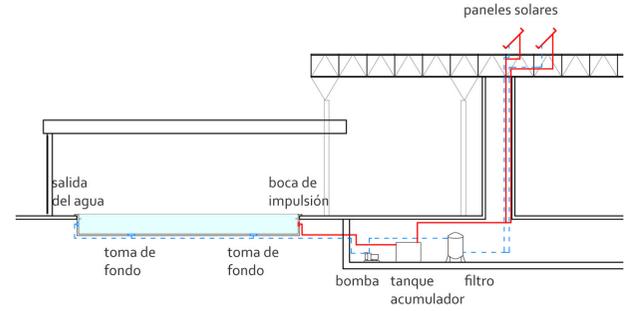
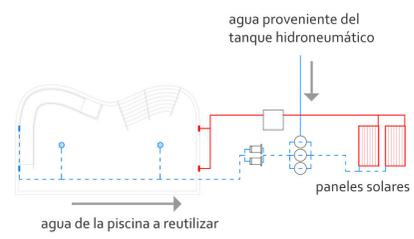
Mejora el medio ambiente y la calidad de los espacios interiores ya que retiene partículas sólidas y el aumento de la humedad, la cual en los ancianos suele ser perjudicial (intensifica dolores óseos), además funciona como aislante térmico y acústico, no necesita ningún cuidado después de su instalación, ya que el tipo de planta empleada se alimenta de la humedad retenida en la losa filtrón.

CERRAMIENTO MOVIBLE



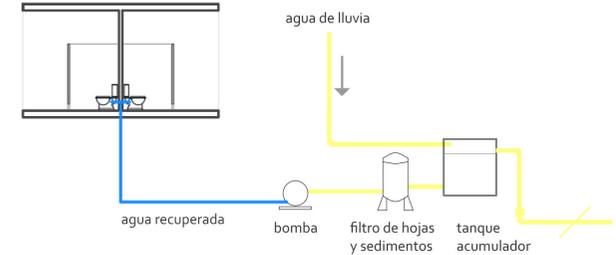
Parasoles de madera móviles automáticos en los locales principales en doble altura que ayudan a regular el ingreso de luz según el uso específico y la hora del día, sin suprimir las visuales hacia el exterior.

PANELES SOLARES



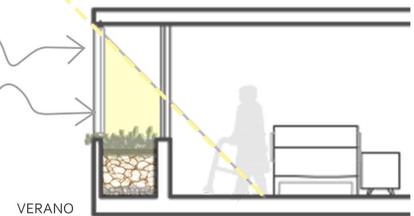
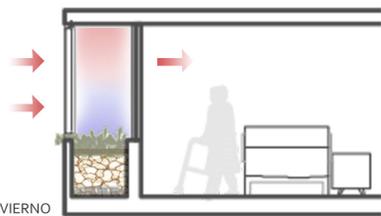
La climatización del agua de la piscina de rehabilitación se lleva a cabo mediante calderas, sin embargo, en los meses de verano y cuando el clima lo permita se realizará mediante paneles solares instalados en la cubierta metálica.

REUTILIZACIÓN DEL AGUA DE LLUVIA



El gran caudal de agua que junta el techo principal se destina un 50% para el riego de los cultivos de la huerta y el otro 50% para la descarga de los artefactos sanitarios, en caso de que las lluvias sean excesivas se cuenta con un tanque acumulador que desviará el sobrante hacia la red exterior.

CORTINAS DE PVC FLEXIBLES



En invierno: el espacio contenido por la cortina de PVC acumula el calor de la radiación solar del día. En verano: el espacio queda abierto, protegido de la radiación solar por el espacio anterior.



“No hay forma de ser más revolucionario que trabajar con la tradición”
Le Corbusier

Índice

01.TEMA

La arquitectura y la ancianidad	L3
Evolución histórica del rol del anciano	L4
Concepto de la `vejez´	L5
Situación en La Plata	L6
Rehabilitación	L7
Usuarios y gestionamiento	L8
Funcionamiento	L9
Referentes	L10

02.CONTEXTO

Gran La Plata - sector Gambier	L12
Memoria descriptiva del masterplan	L13
Mastereplan Gambier	L14
Macromanzana salud - educación	L15
Imágenes	L16

03.PROYECTO

Memoria descriptiva	L21
Planta baja	L22
Planta alta	L23
Planta subsuelo	L24
Cortes sector	L25
Cortes	L26
Vistas	L28
Programa	L30
Imágenes	L32
Despiece estructural	L38
Estructura	L39
Detalles constructivos	L43
Instalaciones	L49
Sustentabilidad	L56
Accesibilidad	L57
Imágen aérea	L58