

# CENTRO ESPECIALIZADO EN MÉDICA DEPORTIVA Y REHABILITACIÓN FÍSICA (CEMDYRF)

TEMA: LA REHABILITACIÓN COMO PRÁCTICA INTERDISCIPLINAR



# CENTRO ESPECIALIZADO EN MÉDICA DEPORTIVA Y REHABILITACIÓN FÍSICA (CEMDYRF)

TEMA: LA REHABILITACIÓN COMO PRÁCTICA INTERDISCIPLINAR

PROYECTO FINAL DE CARRERA

AUTOR: Eric PEZZA n°34574/4

TÍTULO: Centro especializado en medicina deportiva y rehabilitación física

TALLER: Taller vertical de arquitectura n° 1 SMRC

J.T.P: Leandro MORONI

DOCENTES: Mariano SEGURA / Victoria BASILE

ASESORAMIENTO: Jose D'ARCANGELO / Anibal FORNARI

FECHA DE DEFENSA: 07/05/2020

Facultad de  
Arquitectura y  
Urbanismo

Universidad Nacional  
de La Plata

LICENCIA CRATIVE COMMONS

FAU Facultad de  
Arquitectura  
y Urbanismo



## 01 INTRODUCCIÓN AL SITIO

- 01.1 CONTEXTO  
RMBA – LA PLATA
- 01.2 CIUDAD  
LA CIUDAD COMO POLO DE ATRACCION
- 01.3 DIAGNÓSTICO  
LA ESTRUCTURA URBANA
- 01.4 MASTER PLAN  
PROYECTO LA PLATA CARGAS 2018
- 01.5 MASTER PLAN  
LINEAMIENTOS / CRITERIOS PROYECTUALES
- 01.6 MASTER PLAN  
CREACION DE UN PASEO URBANO
- 01.7 MASTER PLAN  
PLANTA / ESCALA 1:10000
- 01.8 MASTER PLAN  
PLANTA / ESCALA 1:5000
- 01.9 MASTER PLAN  
VOLUMETRIA TOTALITARIA

## 03 EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO

- 03.1 EL PROYECTO Y SU ENTORNO  
FLUJOS DE MOVIMIENTO Y ACCESIBILIDAD
- 03.2 EL PROYECTO Y SU ENTORNO  
IMPLANTACION TECHOS / ESCALA 1:1000
- 03.3 EL PROYECTO Y SU ENTORNO  
IMPLANTACION PLANTA 0 / ESCALA 1:1000
- 03.4 EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO  
PLANTA 0 / ESCALA 1:500
- 03.5 EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO  
PLANTA 1 / ESCALA 1:500
- 03.6 EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO  
PLANTA -1 / ESCALA 1:500
- 03.7 EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO  
PLANTA 0 / ESCALA 1:250
- 03.8 EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO  
PLANTA 1 / ESCALA 1:250
- 03.9 EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO  
PLANTA -1 / ESCALA 1:250
- 03.10 EL PROYECTO TRANSICIÓN INT/EXT  
VISTA SUR / CORTE LONGITUDINAL A-A
- 03.11 EL PROYECTO TRANSICIÓN INT/EXT  
VISTA NOROESTE / CORTE TRANSVERSAL B-B
- 03.12 EL PROYECTO TRANSICIÓN INT/EXT  
VISTA OESTE / CORTE TRANSVERSAL C-C
- 03.13 EL PROYECTO TRANSICIÓN INT/EXT  
CORTE PERSPECTIVADO LONGITUDINAL
- 03.14 EL PROYECTO TRANSICIÓN INT/EXT  
CORTE PERSPECTIVA TRANSVERSAL
- 03.15 AXONOMETRICA  
TOTALITARIA
- 03.16 AXONOMETRICA  
PLANTA 0
- 03.17 AXONOMETRICA  
PLANTA 1
- 03.18 AXONOMETRICA  
PLANTA -1

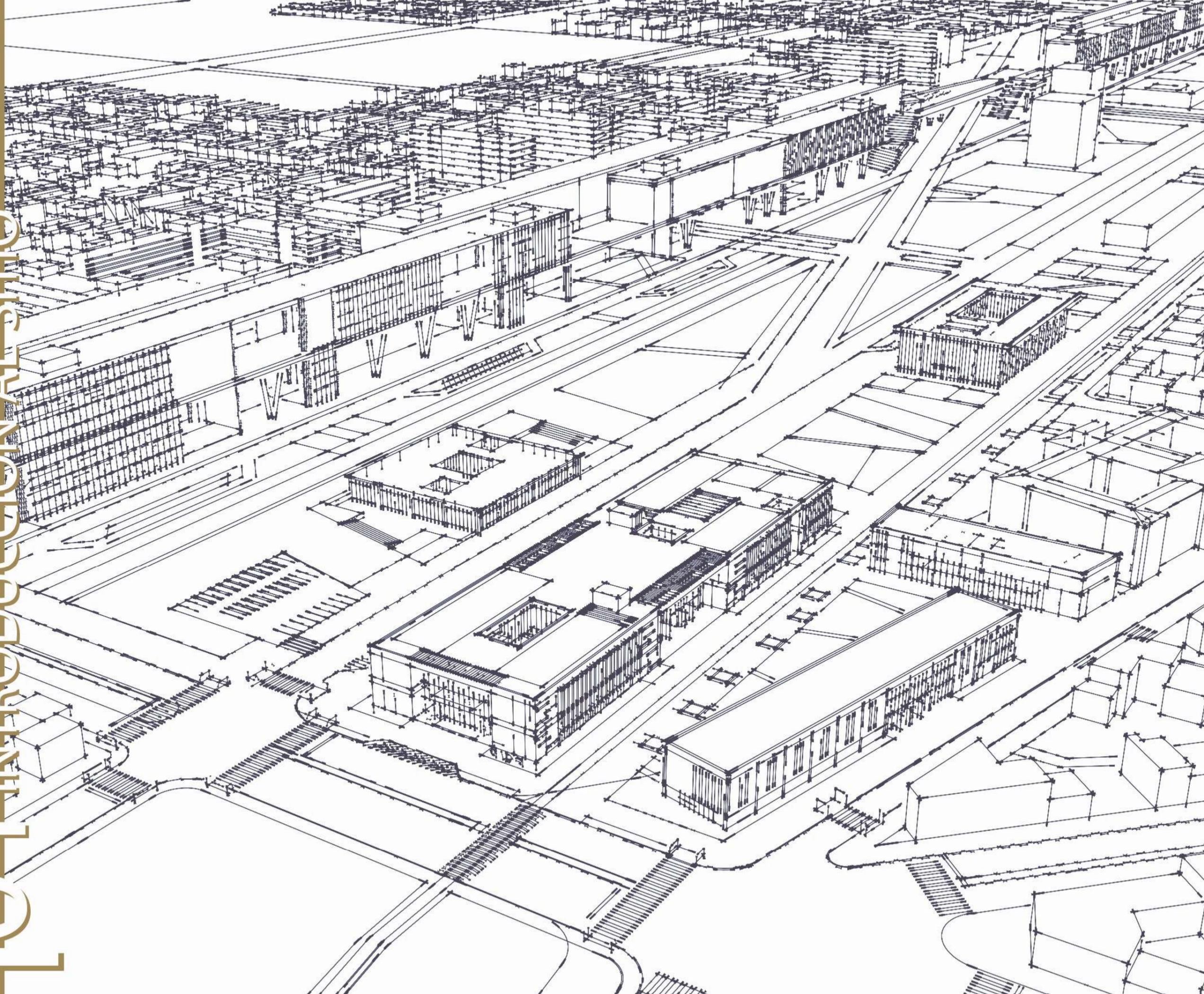
## 02 INTRODUCCIÓN AL TEMA

- 02.1 INTRODUCCIÓN  
QUE ES LA REHABILITACION?
- 02.2 HISTORIA  
EL ORIGEN DE LA REHABILITACION
- 02.3 HISTORIA  
LA EVOLUCION DE LOS EDIFICIOS HOSPITALARIOS
- 02.4 TEMA  
LA REHABILITACION COMO PRACTICA INTERDISCIPLINAR
- 02.5 PROPUESTA  
IDENTIFICACION DE UNA PROBLEMÁTICA
- 02.6 PROPUESTA  
ELECCION DEL SITIO
- 02.7 PROPUESTA  
EL EDIFICIO COMO RESPUESTA
- 02.8 PROGRAMA  
ESPACIOS Y AMBIENTES

## 04 COMPONENTES Y SISTEMAS

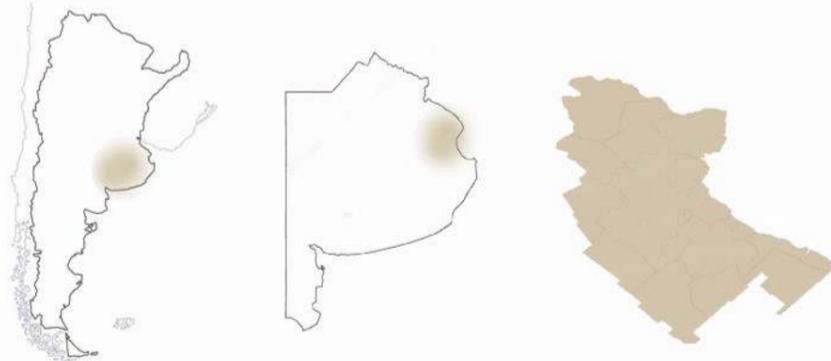
- 04.1 SISTEMAS  
DETALLE CONSTRUCTIVO I / ESCALA 1:25
- 04.2 SISTEMAS  
DETALLE CONSTRCTIVO II / ESCALA 1:25
- 04.3 SISTEMAS  
DETALLE CONSTRCTIVO I / AXONOMETRICA
- 04.4 SISTEMAS  
ESTRUCTURA
- 04.5 SISTEMAS  
INSTALACION DE ABASTECIMIENTO DE AGUA
- 04.6 SISTEMAS  
INSTALACION DE PREVENCION CONTRA INCENDIO
- 04.7 SISTEMAS  
INSTALACION DE EQUIPOS DE CLIMATIZACION
- 04.8 SISTEMAS  
INSTALACION DETALLE DE PILETA TERAPEUTICA
- 04.9 PROPUESTA SUSTENTABLE  
SISTEMAS ACTIVOS Y PASIVOS
- 04.10 CRITERIOS DE ACCESIBILIDAD  
DISEÑO UNIVERSAL DE ACCESIBILIDAD
- 04.11 / 20 IMAGENES PERSPECTIVADAS  
PASANTE URBANA / DESDE CALLE 120 / PLAZA DE OCIO /  
ACCESO DESDE PASANTE / ACCESO CALLE 120 / ACCESO AV. 38 /  
CLINICA DEPORTIVA / HALL PRINCIPAL /REHABILITACION FISICA / GIMNASIO
- 04.21 REFERENTES  
COMO INSPIRACION PROYECTUAL

# 101 INTRODUCCIÓN AL SÍTIO



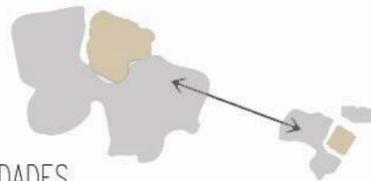
# CONTEXTO

## RMBA - LA PLATA



LA REGION METROPOLITANA DE BUENOS AIRES ENTENDIDA COMO LA TOTALIDAD DE LOS ASENTAMIENTOS URBANOS Y SUS RESPECTIVAS AREAS DE INFLUENCIA, INTEGRADAS FUNCIONALMENTE CON EL AREA URBANA PRINCIPAL. ABARCA EL AREA DEL GBA COMPUESTA POR CABA + 24 MUNICIPIOS Y PARCIALMENTE 16 PARTIDOS, CONOCIDOS POR EL NOMBRE DE GRAN LP, CONFORMADA POR LA CIUDAD DE LA PLATA, ENSENADA Y BERISO.

SE PUEDE VER UNA TENDENCIA CON RESPECTO AL CRECIMIENTO Y LA CONECTIVIDAD ENTRE AMBAS CENTRALIDADES



1867: CENTRALIDADES MARCADAS EN EL CENTRO DE ENSENADA Y BERISO COMO ELEMENTOS INDEPENDIENTES A LA PLATA. EL CENTRO DE LA PLATA SE FOCALIZABA EN LA ZONA DE LA ESTACION DEL FERROCARRIL



1947: SE CREAN NUEVAS CENTRALIDADES EN LAS PARADAS CERCANAS A LA CIUDAD CAPITAL, RINGUELET, GONNET, CITY BELL, ETC. LA CIUDAD SE LEE COMO CENTRO EN SU TOTALIDAD.

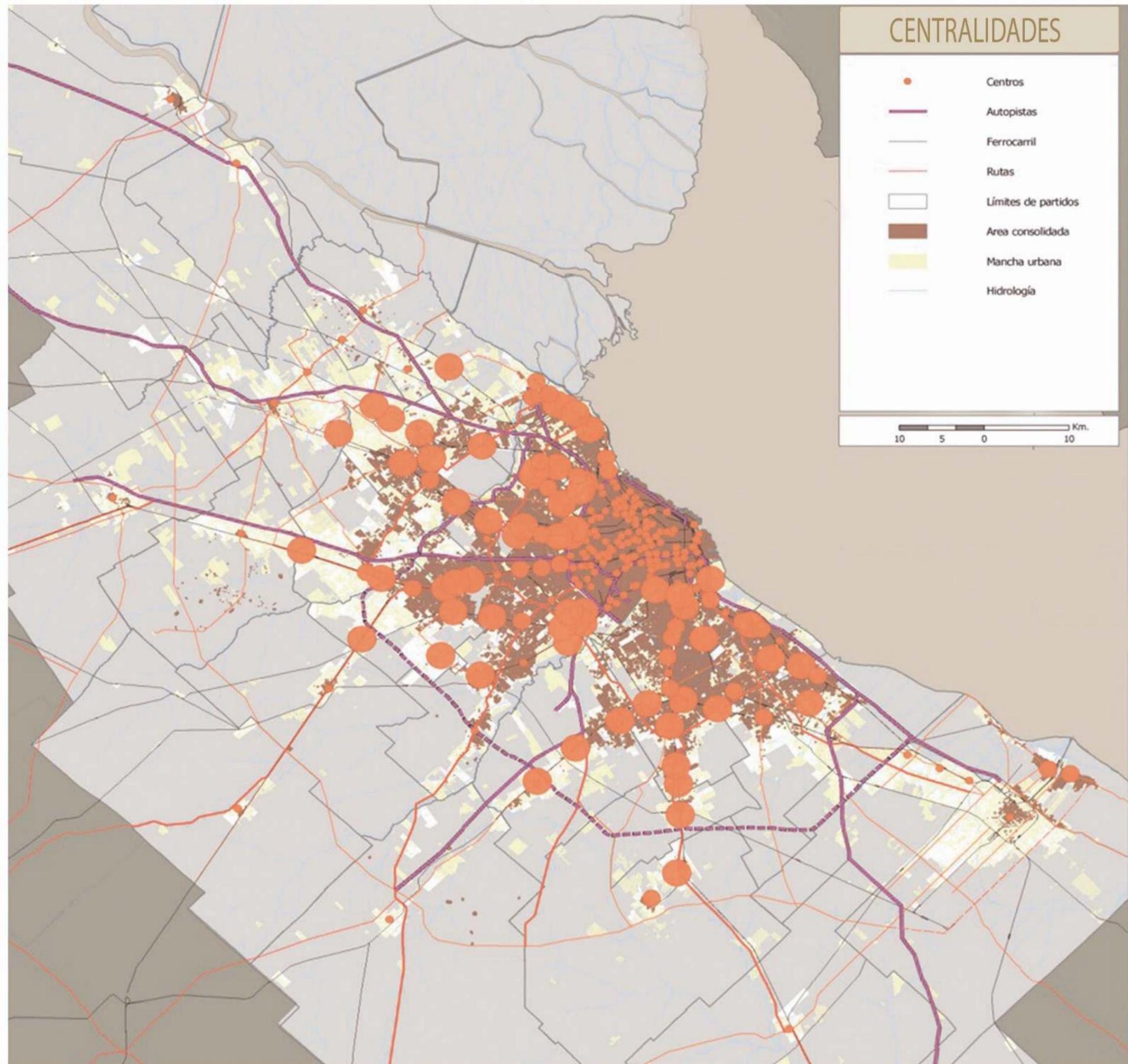


1972: SE COMIENZAN A URBANIZAR LAS ZONAS INTERMEDIARIAS ENTRE LAS CENTRALIDADES CREANDO UNA MANCHA URBANA.



2001/ATUALIDAD: SE HACE VISIBLE UNA MANCHA URBANA DESCONTROLADA EXPANDIENDOSE HACIA ZONAS NO APTAS PARA EL ASENTAMIENTO URBANO, CRECEN LOS BARRIOS MARGINADOS.

**EXPANSION DE LA MANCHA URBANA  
PERDIDA DE LA CIUDAD IDEAL**



## LA CIUDAD COMO POLO DE ATRACCION

SE IDENTIFICAN TRES POLOS DE ATRACCION COMO CENTROS URBANOS CONECTADOS ENTRE SI, (LA CIUDAD DE LA PLATA Y LOS MUNICIPIOS DE BERISSO Y ENSENADA).

UNA TRAMA ORTOGONAL EN LA CIUDAD PENSADA Y ARTERIAS DESORDENADAS COCEN EL TOTAL DE LA MANCHA URBANIZADA.

SE PUEDEN APRECIAR EN EL BORDE DEL CASCO URBANO CUATRO GRANDES VACIOS URBANOS (1,2,3,4) SIENDO ESTOS LOS PRINCIPALES PROTAGONISTAS DE LOS FUTUROS CENTROS DE EQUIPAMIENTO DE LA CIUDAD, **SE PROPONE LA DESCENTRALIZACION DE LOS EQUIPAMIENTOS** UBICANDO ESTOS EN LA PERIFERIA, PERMITIENDO UNA MAYOR ACCESIBILIDAD DE TODOS LOS SECTORES, DE ESTA MANERA INTEGRANDO A LOS DEMAS MUNICIPIOS Y BARRIOS A ESTA **RED DE EQUIPAMIENTOS URBANOS.**

### OBJETIVOS GENERALES:

#### ETAPA DE ORDENAMIENTO EN ESCALA MUNICIPAL

RECUPERACION DEL BORDE URBANO COMO PRINCIPAL CONECTOR URBANO.

GERARQUIZACION DE ESPACIOS SEGUN FLUJO DE CIRCULACION Y UBICACION ESTRATEGICA.

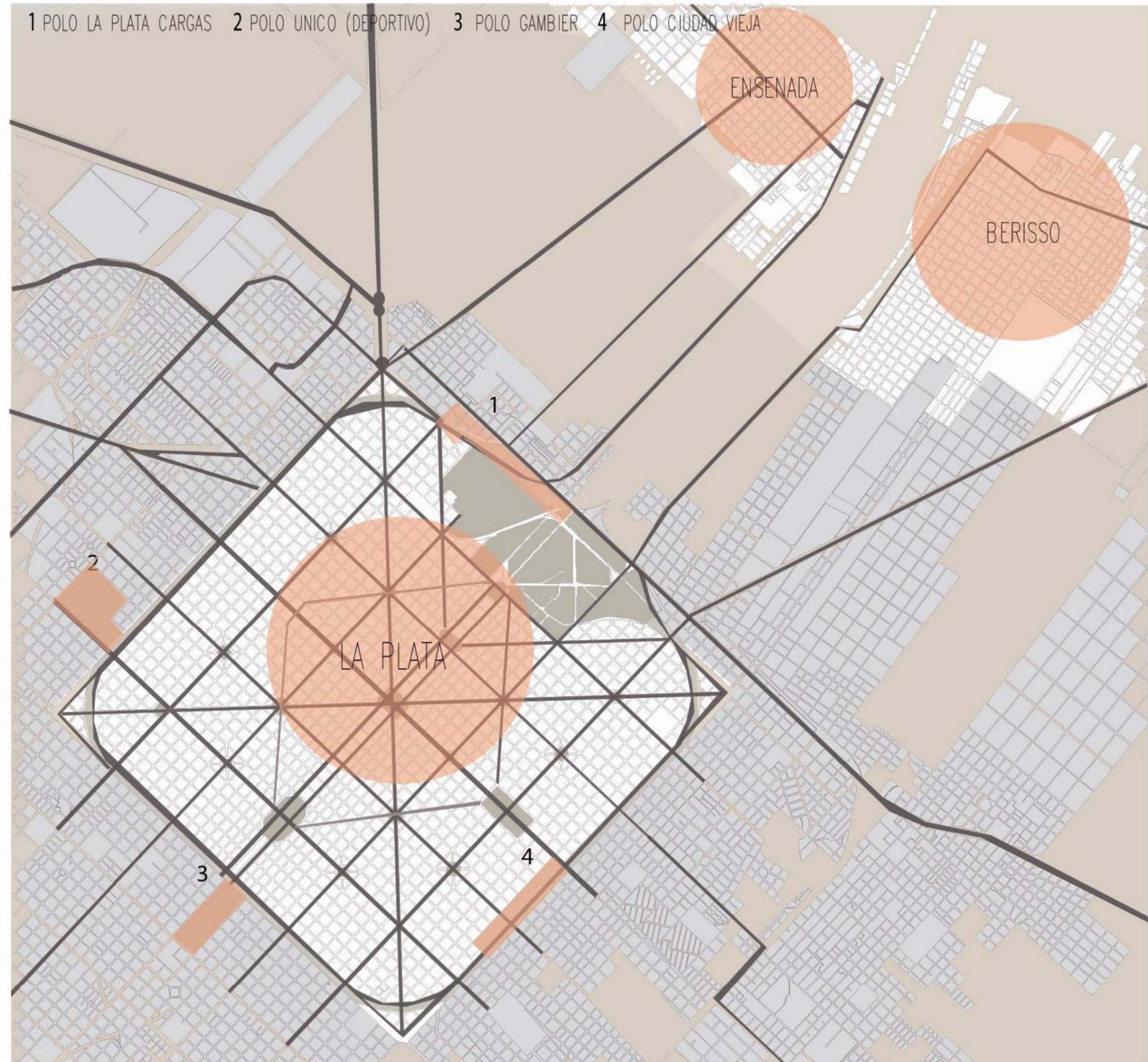
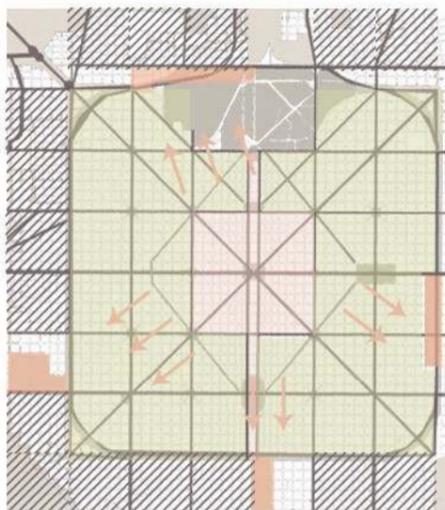
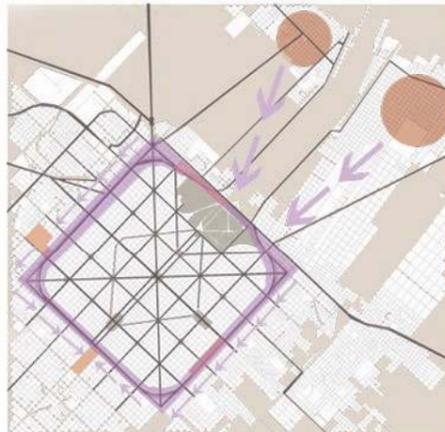
#### ETAPA DE ORDENAMIENTO EN ESCALA BARRIAL

REUBICACION DE EQUIPAMIENTOS HACIA EL BORDE.

REUBICACION DE VIVIENDAS EN LA PERIFERIA.

MAXIMIZAR LA CONECTIVIDAD CON LOS NUEVOS POLOS DE EQUIPAMIENTO URBANO.

CONSOLIDACION DE POLOS POR ETAPAS PROYECTUALES.



# DIAGNOSTICO

## LA ESTRUCTURA URBANA

EL AREA SE ENCUENTRA EN EL COMPLEJO DE LA PLATA CARGAS, ESTA SE PRESENTA COMO OPORTUNIDAD UNICA PARA PONER EN VALOR Y EXPLOTAR SUS CUALIDADES Y MEJORAR SU ENTORNO, DEBIDO A SUS DIMENSIONES Y SU UBICACION.



AREA CONDICIONADA POR LA PRESENCIA DEL HIPODROMO Y EL BOSQUE, LO QUE CARACTERIZA FORMAL Y SIGNIFICATIVAMENTE.

EL PREDIO DE LA PLATA CARGAS SE INCERTA EN EL TEJIDO URBANO COMO UN AREA CARGADA DE INDEFINICION. CONSTITUYE UN TERRITORIO DE OPORTUNIDAD PARA LA FORMACION DEL BARRIO YA QUE PUEDE FORTALECERSE CON NUEVOS EQUIPAMIENTOS.

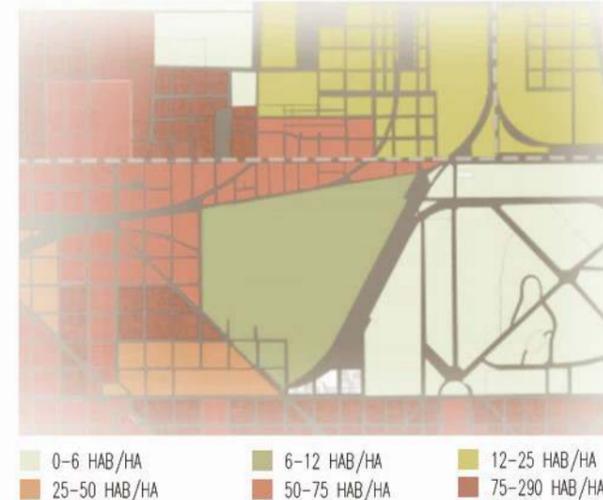
INFLUENCIAS DE LOS EQUIPAMIENTOS DE SALUD (HOSP. GUTIERREZ) Y EDUCACION (CAMPUS UNIVERSITARIO UNLP).

INFLUENCIAS EN LOS SISTEMAS DE CIRCULACION POR LA CREACION DEL TREN UNIVERSITARIO Y LA BAJADA DE LA AUTOPISTA BUENOS AIRES - LA PLATA.

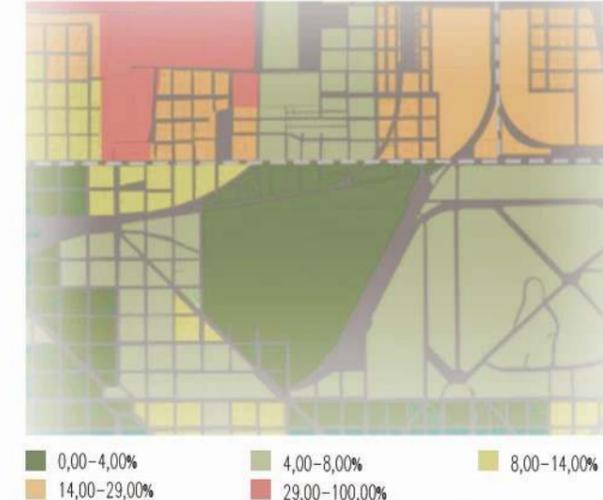
COMO RESULTADO TENEMOS UN SECTOR CARGADO DE MULTIPLES POSIBILIDADES DE CRECIMIENTO YA QUE SE CARACTERIZA POR UNA UBICACION ESTRATEGICA, CERCANIA CON EQUIPAMIENTOS Y UNA EXTENSA SUPERFICIE QUE PERMITIRA ARTICULAR ESTOS ELEMENTOS CON UN PROYECTO URBANO TOTALIZADOR.

## ANALISIS POR INDICADORES

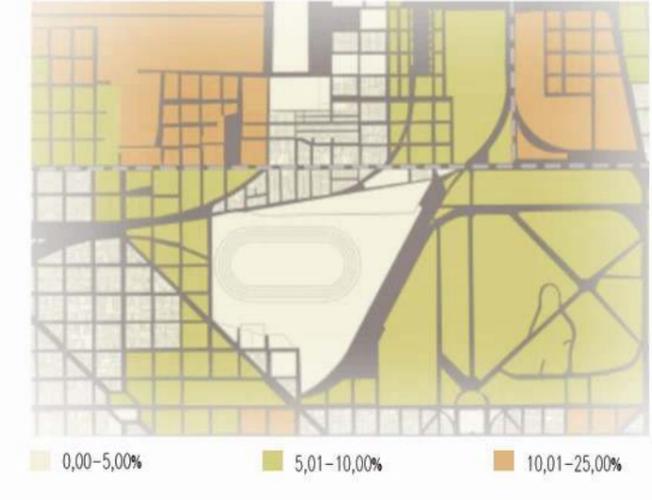
### DENSIDAD POBLACIONAL



### NECESIDADES BASICAS INSATISFECHAS



### VIVIENDA CRITICA



EN EL CASO DE ESTOS INDICADORES SE PUEDE VER CLARAMENTE QUE LA CONDICION MAS DEFAVORABLE EN TODOS LOS CASOS SE VE EN BASE A LA AVENIDA 122, ES DECIR ESTA SIGNIFICA UN LIMITE DIVISOR DE PARTIDO. DE AV. 122 HACIA EL CASCO URBANO LOS INDICADORES SON FAVORABLES, ORIENTADO HACIA BERRISSO Y ENSENADA LOS INDICADORES PRESENTAN CONDICIONES NO TAN APTAS.

## ANALISIS POR SISTEMAS DE CIRCULACION

### SISTEMA DE CIRCULACION AUTOMOTOR



### SISTEMA TRANSPORTE PUBLICO - COLECTIVO

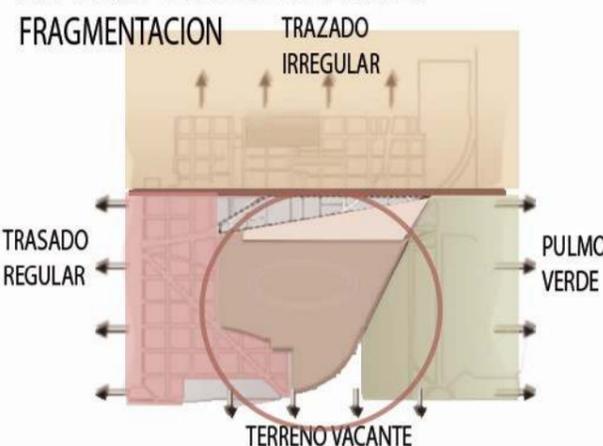


### SISTEMA TRANSPORTE PUBLICO - FERROCARRIL

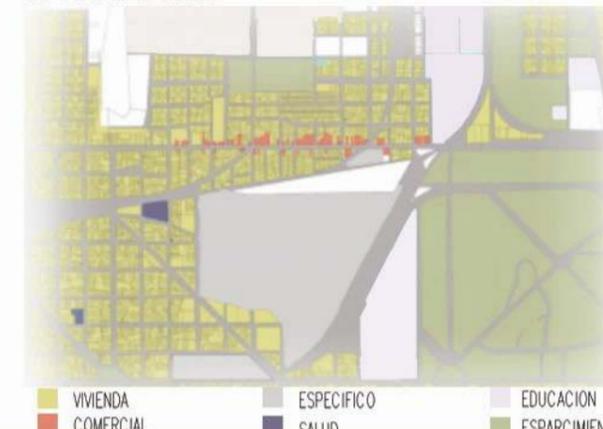


SE PUEDE PERCIBIR UN TRAZADO DIFUSO E IREGULAR QUE ROMPE CON EL ESQUEMA QUE CARACTERIZA EL CASCO DE LA CIUDAD. CON RESPECTO A LOS SISTEMAS DE TRANSPORTE PUBLICO SE PUEDE VER QUE LA ZONA TIENE UNA GRAN ACESIBILIDAD Y ESTA CUBIERTA POR LOS MISMOS.

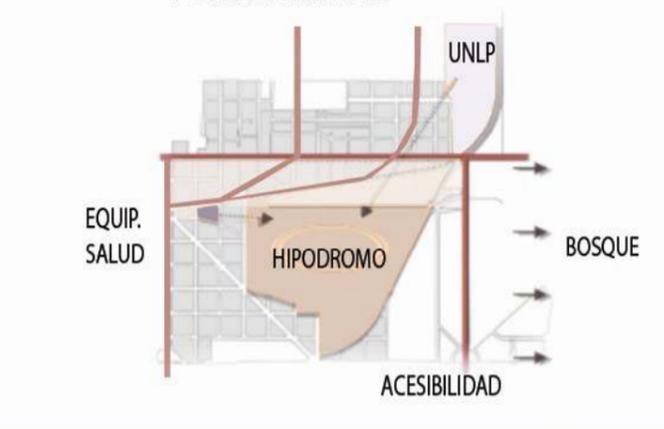
## ANALISIS POR COMPONENTES



### USOS DEL SUELO



### POTENCIALIDADES



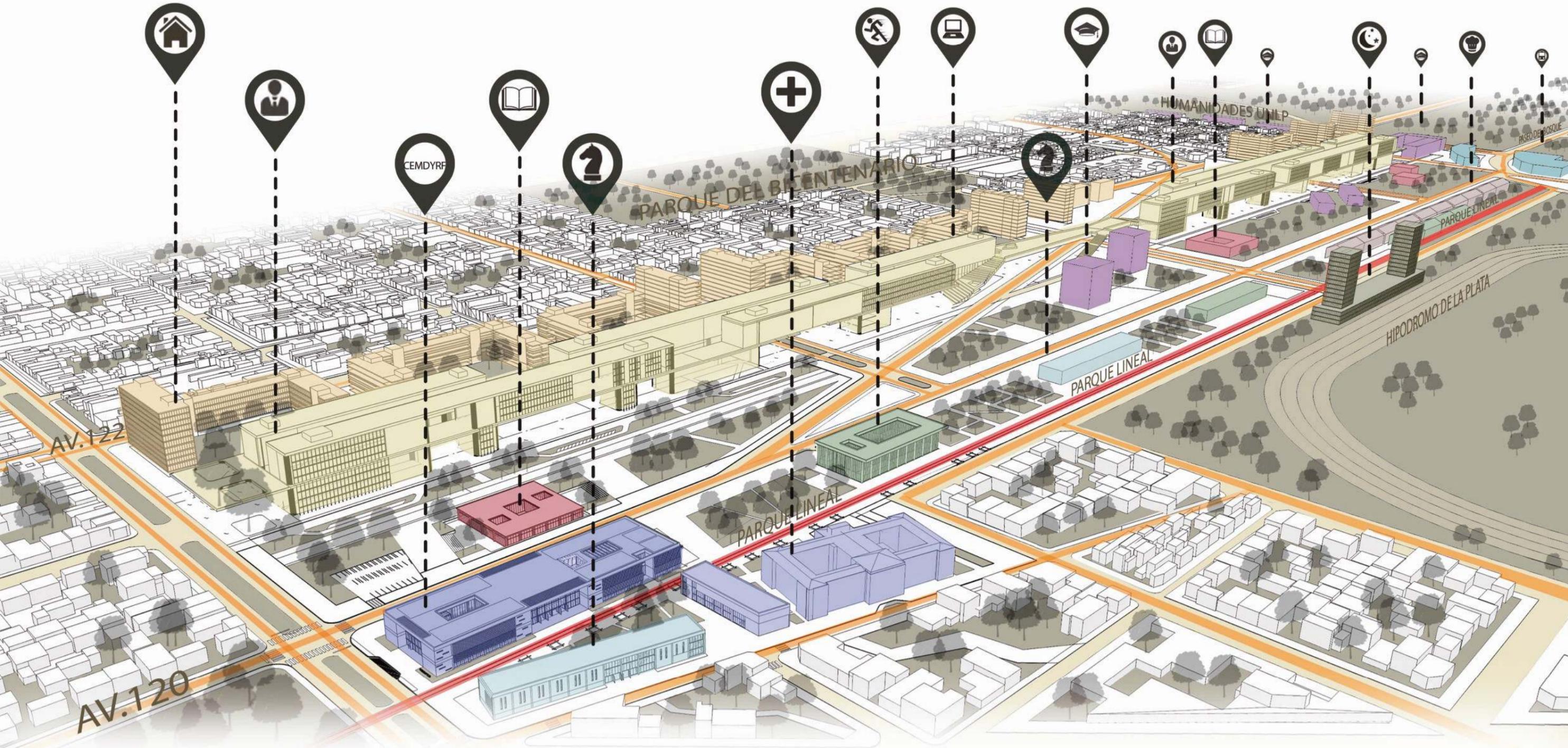
# MASTER PLAN

## PROYECTO LA PLATA CARGAS 2018

LA PROPUESTA PROYECTADA BUSCA DAR RESPUESTA A LA FRAGMENTACION DEL SITIO UNIFICANDO SUS COMPONENTES, Y APROVECHAR AL MAXIMO LAS POTENCIALIDADES DESCRITAS EN EL DIAGNOSTICO.

SE PUEDE APRECIAR COMO EL TRAZADO EXISTENTE DIALOGA CON LA PROPUESTA APROVECHANDO LA PRINCIPALES VIAS DE CIRCULACION EXISTENTES Y CREANDO NUEVAS, ARTICULANDO ESTAS DE LA MEJOR MANERA POSIBLE CON LAS MACROMANZANAS DEL MASTER PLAN.

SE PLANTEA UN TIPO DE MANZANA EN LAS QUE SE REPITE LA ESTRUCTURA FUNCIONAL, PERO NO LAS RESPUESTAS ANTE LOS BORDES, ENTENDIENDO QUE CADA UNA TIENE SUS NODOS PARTICULARES, LOS CUALES SE VAN A INTERVENIR CON MAYOR SENCIBILIDAD.



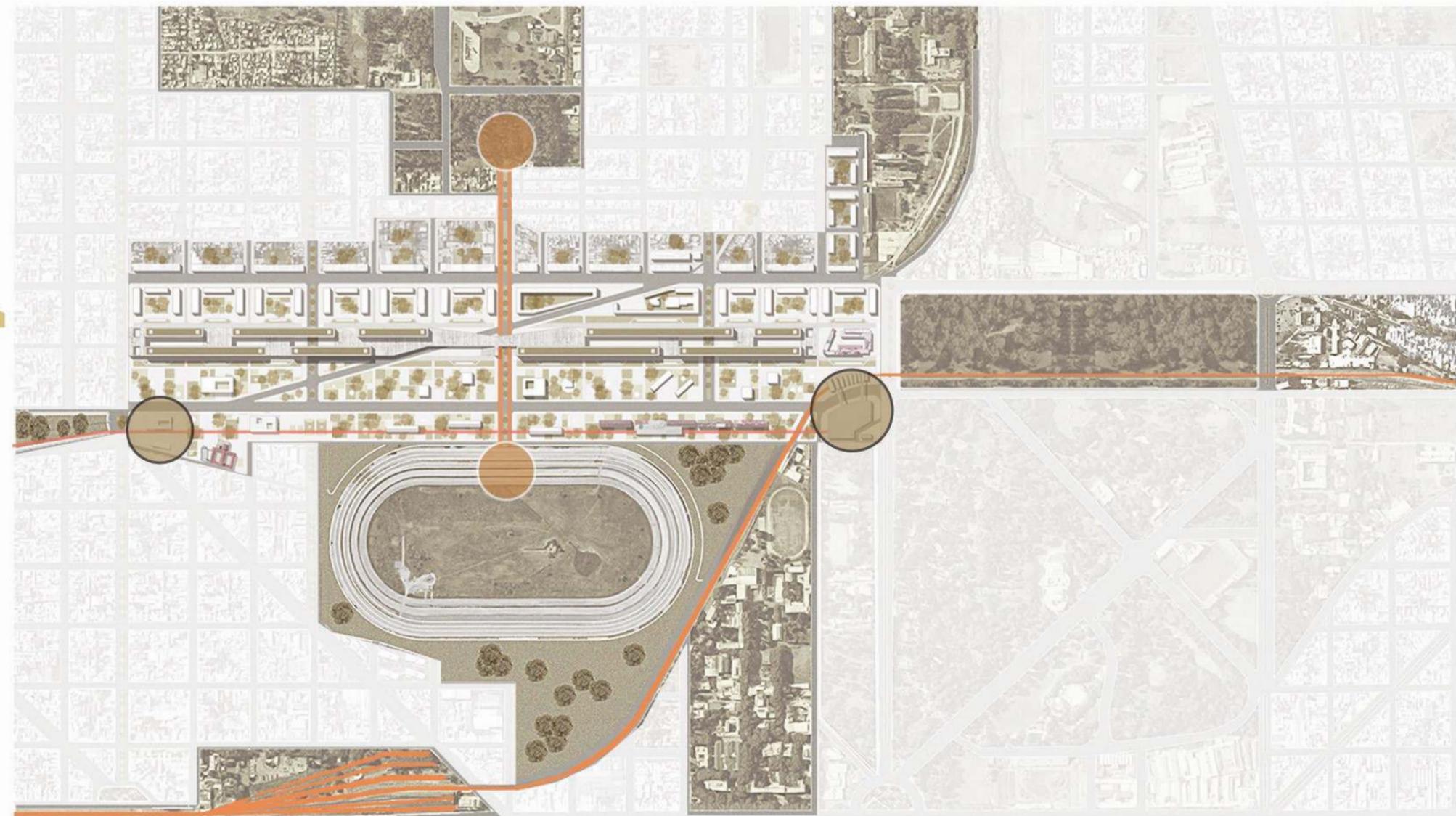
## LINEAMIENTOS / CRITERIOS POR YECTUALES

SE PROPONE LA INTEGRACION DE ESPACIOS VERDES Y RECORTES URBANOS EN UN SISTEMA LINEAL (EN SENTIDO A CIRCUNVALACION) EN UNO QUE UNIFICA LOS MISMOS MEDIANTE UN RECORRIDO QUE COMBINA Y ARTICULA LO CONSTRUIDO Y LO NATURAL ASI COMO LOS DIVERSOS FLUJOS RECONOCIDOS DE LA CIUDAD EXISTENTE.

HACE INCAPIE EN LA DESARTICULACION DEL SECTOR PROPONIENDO CONECCION EN AMBOS SECTIDOS, LONGITUDINAL Y TRANSVERSAL



### MASTER PLAN LA PLATA CARGAS 2018



### LINEAMIENTOS DEL MASTER PLAN

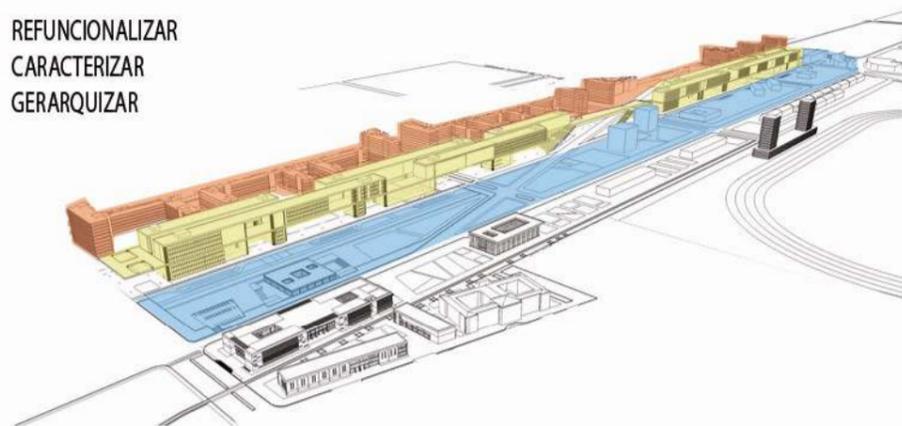
SE RECONOCE AL SECTOR COMO UN ESPACIO DE OPORTUNIDAD, EN CONSECUENCIA, SE DEFINEN UNA SERIE DE LINEAMIENTOS QUE GUARDARAN EL DESAROLLO DE LA PROPUESTA.

LA REFUNCCIONALIZACION COMO ESTRATEGIA PARA INCORPORAR EL SECTOR A LA ESTRUCTURA URBANA, LO CONSTRUIDO, LOS VACIOS Y LOS SISTEMAS DE CIRCULACION.

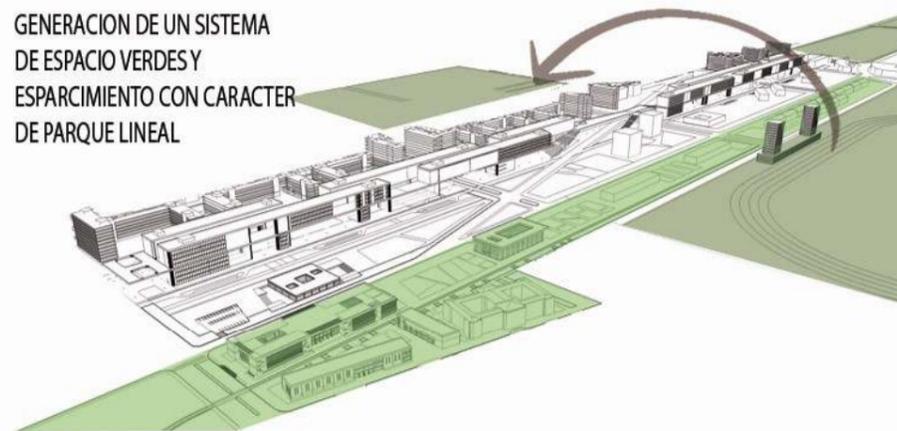
LA JERARQUIZACION DEL ESPACIO PUBLICO COMO ELEMENTO UNIFICADOR DE LOS DIVERSOS SECTORES DE LA CIUDAD.

LA CARACTERIZACION DE LOS MULTIPLES USOS Y ACTIVIDADES PROPUESTOS Y ENMARCADOS EN CADA MACROMANZANA DEL MASTER.

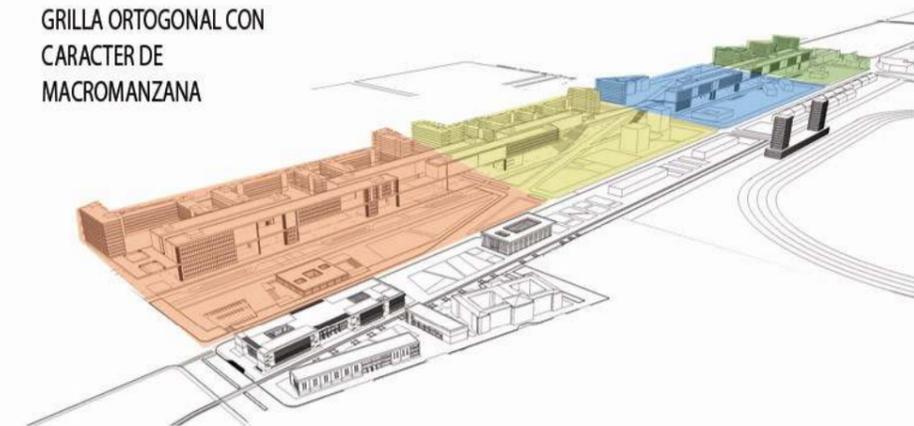
REFUNCCIONALIZAR  
CARACTERIZAR  
GERARQUIZAR



GENERACION DE UN SISTEMA DE ESPACIO VERDES Y ESPARCIMIENTO CON CARACTER DE PARQUE LINEAL



GRILLA ORTOGONAL CON CARACTER DE MACROMANZANA



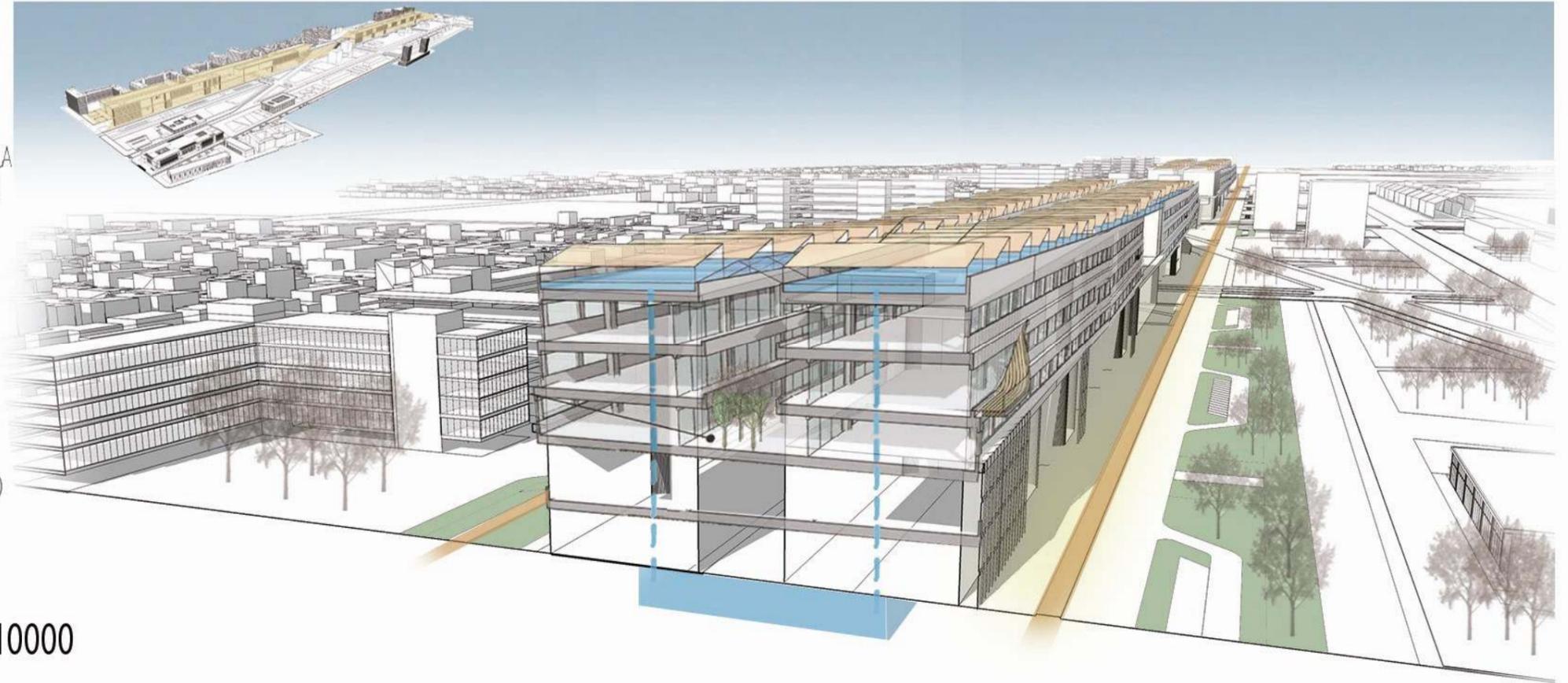
## CREACION DE UN PASEO URBANO CONECTOR

ACCESIBILIDAD + TRABAJO + SUSTENTABILIDAD

EL MASTER PLAN ES CROCADO EN SU TOTALIDAD POR UNA TIRA DE EQUIPAMIENTOS DESTINADOS A LA ACTIVIDAD COMERCIAL DEL SECTOR, LA CUAL PROVEE DE PUESTOS DE TRABAJO A LOS RESIDENTES DE LAS NUEVAS MANZANAS CONSOLIDADAS.

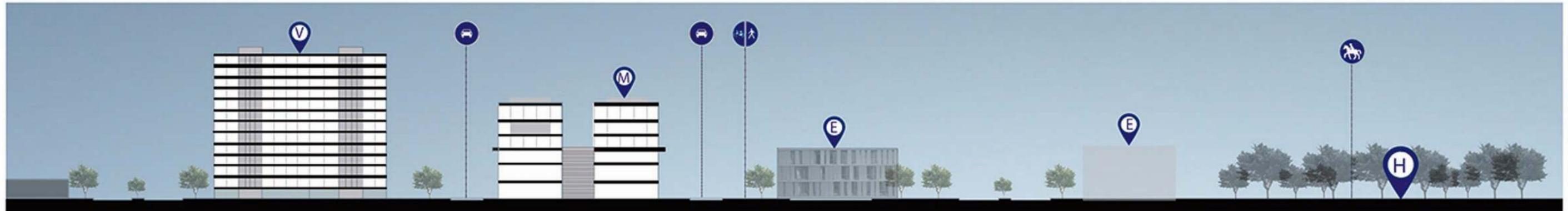
ESTA TIRA ESTÁ ENMARCADO EN UN PASEO URBANO QUE INTEGRA DIFERENTES FLUJOS Y TIPOS DE MOVILIDADES COMO (PEATONAL, BICISENDA, CALLE DE APARCAMIENTO); DE ESTA MANERA GARANTIZA UNA TOTAL ACCESIBILIDAD PENSADA PARA ACCEDER DESDE CUALQUIER MEDIO DE TRANSPORTE.

ADEMÁS CUENTA CON UN SISTEMA DE ENERGIAS RENOVABLES COMO SON EL SIST. DE ILUMINACION POR PANELES SOLARES Y LA REUTILIZACION DE LAS AGUAS DE LLUVIA



## PROYECTO LA PLATA CARGAS 2018 - CORTES 1:10000

CORTE TRANSVERSAL 1:5000



VISTA LONGITUDINAL 1:10000



CORTE LONGITUDINAL 1:10000



### PROYECTO LA PLATA CARGAS 2018 - PLANTA 1:10000

LA PROPUESTA DEL MASTER PLAN ES APOYADA EN PRIMERA MEDIDA POR EL ANTEPROYECTO EXISTENTE DE LA REFUNCIONALIZACION Y ADAPTACION DE LAS VIAS DEL FERROCARRIL QUE SE ENCUENTRAN EN DESUSO Y SE LOCALIZAN ENTORNO AL ANILO PERIMETRAL DE LA CIUDAD, MAS CONOCIDO COMO "CIRCUNVALACION".

EN ESTE SE PLANEA LA UTILIZACION DE UN TREN LIGERO QUE TRANSITE POR EL BORDE DE LA CIUDAD GARANTIZANDO UNA MAYOR ACCESIBILIDAD HACIA LOS POLOS DE EQUIPAMIENTO PLANTEADOS EN LA PROPUESTA URBANA Y UNA DISMINUCION CONSIDERABLE EN EL USO DE MEDIOS DE TRNASPORTE PRIVADOS.

POR ESTA RAZON EL MASTER PLAN PLANEA UNA ADAPTACION DE DICHO ANTEPROYECTO PARA QUE SU RECORRIDO ALIMENTE EL MASTER PLAN. A SU VEZ CREANDO UN PARQUE LINEAL QUE RECOMPONE EL CORDON VERDE QUE SE PERDIO CON EL CRECIMIENTO DE LA MANCHA URBANA Y QUE GENERA UNA FRAGMENTACION ENTRE EL CASCO Y LA PERIFERIA.



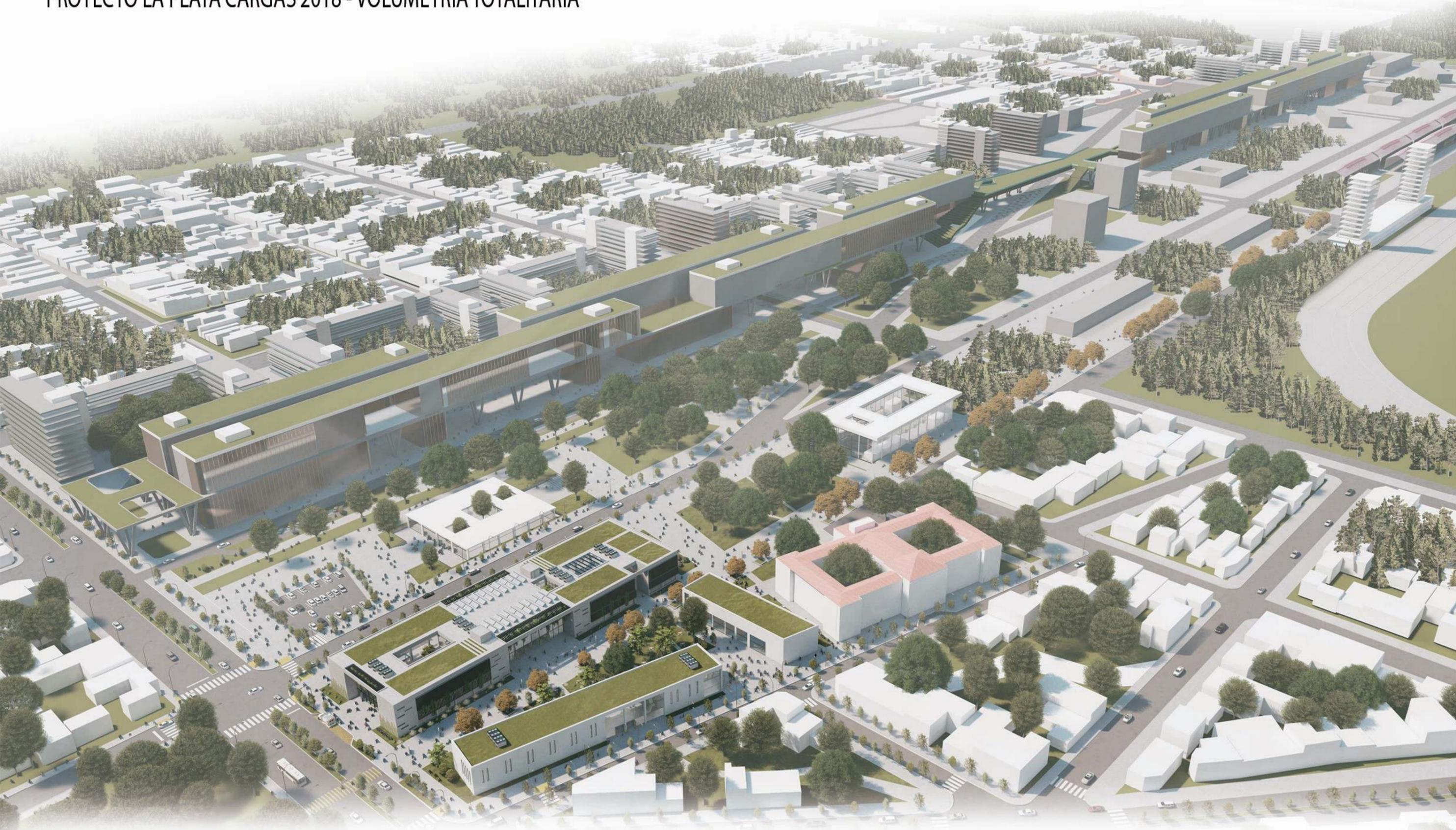
PROYECTO LA PLATA CARGAS 2018 - PLANTA 1:5000



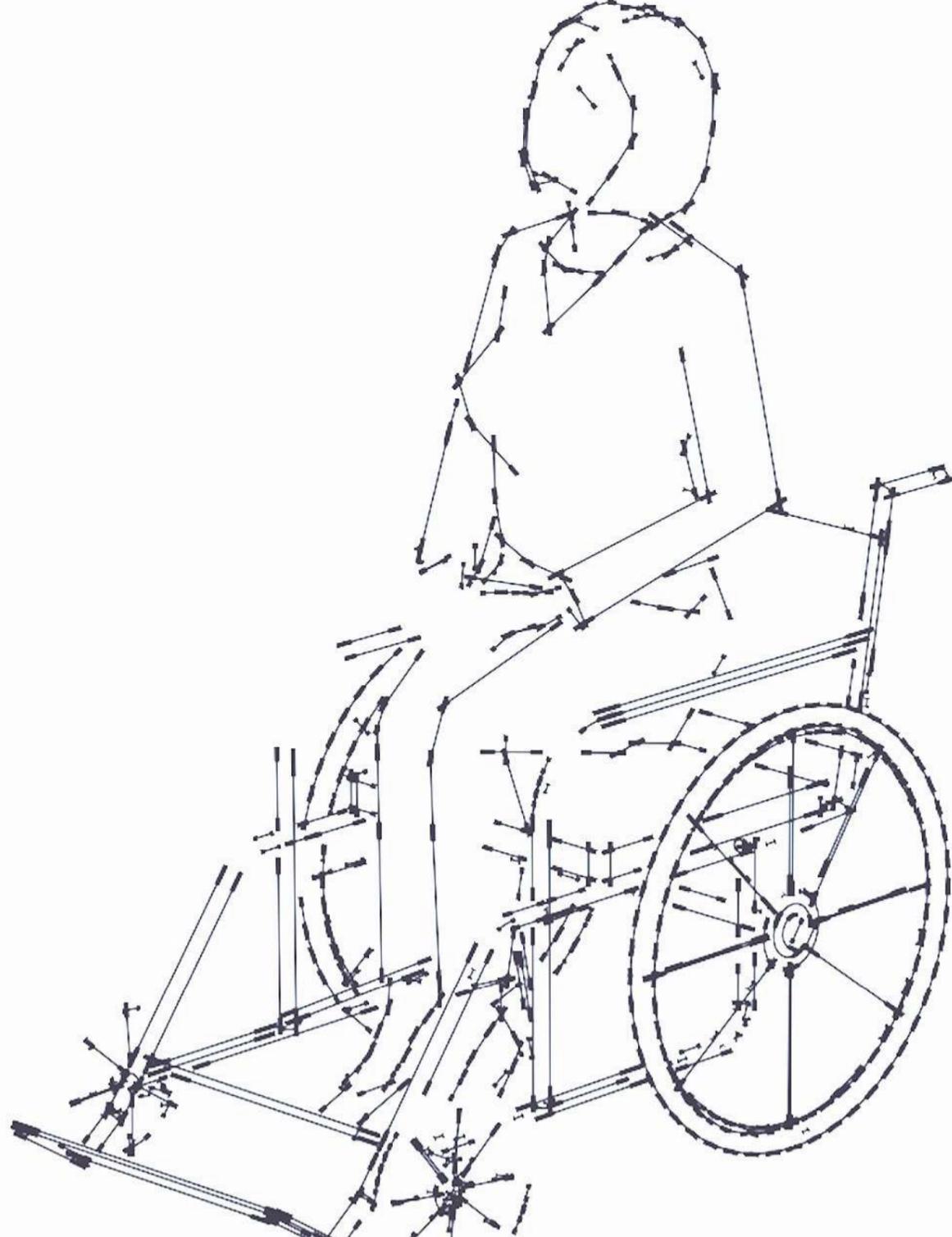
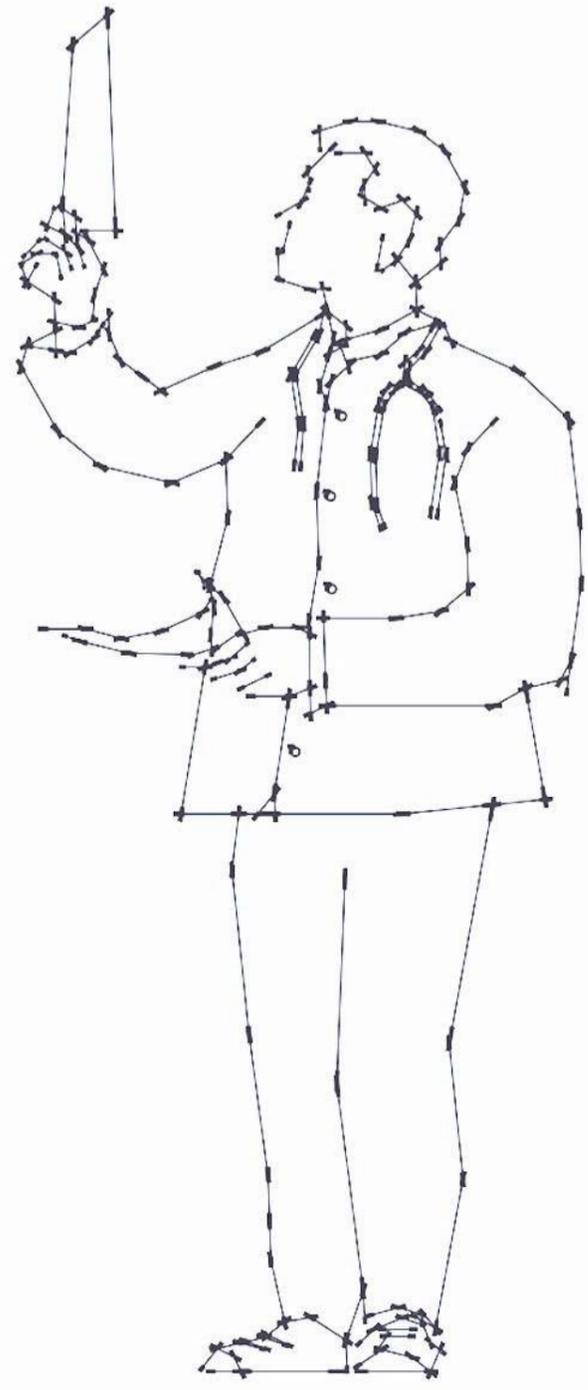
# MASTER PLAN

PROYECTO LA PLATA CARGAS 2018 - VOLUMETRIA TOTALITARIA

01.9 MASTER PLAN



# [02] INTRODUCCIÓN AL TEMA

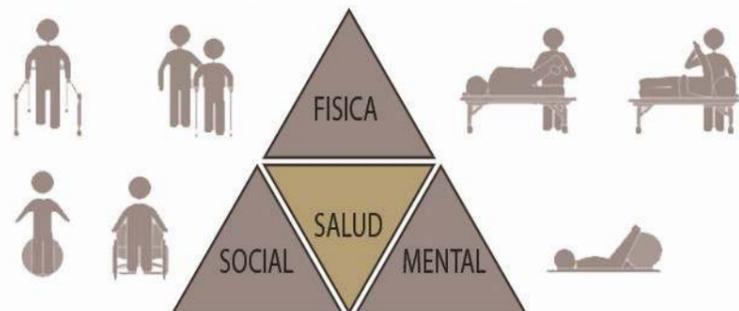


## QUE ES LA REHABILITACION ?

LA **RAE** DEFINE REHABILITACION COMO EL CONJUNTO DE METODOS QUE TIENE POR FINALIDAD LA RECUPERACION DE LA ACTIVIDAD O FUNCION PERDIDA O DISMINUIDA POR UN TRAUMATISMO O ENFERMEDAD.

SEGUN LA **OMS**, LA DISCAPACIDAD SE DESCRIBE COMO UN TERMINO QUE ABARCA LAS DEFICIENCIAS, LAS LIMITACIONES DE LA ACTIVIDAD Y RESTRICCIONES DE LA PARTICIPACION.

EN **SALUD**, ES EL TERMINO UTILIZADO PARA REFERIRSE A LA FASE DE PROCESOS DE ATENCION SANITARIA DIRIGIDA A ATENDER SECUELAS DE UNA ENFERMEDAD O TRAUMA LOCOMOTOR QUE CAUSA DISFUNCION Y/O DISCAPACIDAD, CON EL OBJETIVO FINAL DE **RESTITUIR A LA PERSONA SU NORMAL FUNCIONALIDAD** SOCIAL, LABORAL E INTEGRAL Y OTORGARLE EL MAYOR GRADO DE INDEPENDENCIA POSIBLE.



SEGUN LA **OMS**, LA SALUD ES EL ESTADO DE COMPLETO BIENESTAR FISICO, MENTAL Y SOCIAL, Y NO SOLAMENTE LA AUSENCIA DE AFECCIONES O ENFERMEDADES.

ES EL ESTADO QUE SE BUSCA ALCANZAR CUANDO SE REALIZA CUALQUIER TIPO DE TRATAMIENTO EN UN CENTRO DE SALUD.

### REHABILITACION MENTAL

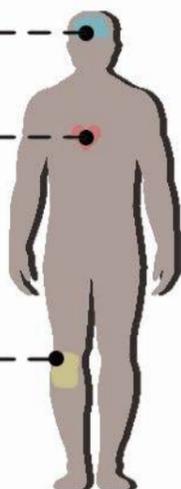
- CONTENCIÓN PROFESIONAL
- ACTIVIDADES RECREATIVAS

### REHABILITACION SOCIAL

- CONTACTO CON LA NATURALEZA
- SOCIABILIZACION EN GRUPO
- TERAPIA Y REINCEPCION

### REHABILITACION FISICA

- ESTIMUACION MOTRIZ
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- TERAPIA Y BUENA ALIMENTACION



## OBJETIVO DE LA PROPUESTA

A TRAVEZ DE LA PROPUESTA SE BUSCA CREAR UN ESPACIO EN DONDE LOS PACIENTES RECIBAN UN TRATAMIENTO ESPECIFICO ORIENTADO HACIA LA REHABILITACION FISICA. EL SERVICIO BRINDADO POR DEL COMPLEJO TIENE COMO FINALIDAD LA REINCERCION DEL USUARIO A SUS ACTIVIDADES COTIDIANAS. EL SERVICIO CUENTA CON UN ACOMPAÑAMIENTO TERAPETICO GUIADO POR UN EQUIPO INTERDISCIPLINARIO CONFORMADO POR PROFESIONALES DE SALUD, EDUCACION Y DEPORTE PARA LOGRAR UN OPTIMO ESTADO DE SALUD FISICO, MENTAL Y EMOCIONAL EL CUAL LE PERMITIRA VOLVER A INTEGRARSE A SUS ACTIVIDADES COTIDIANAS COMO UN MIEMBRO ACTIVO.

LA INSTITUCION ASUME LA RESPONSABILIDAD DEL BIENESTAR DE SUS PACIENTES Y FAMILIARES, CON EL COMPROMISO DE TODO SU PERSONAL. EL CENTRO CUENTA CON INSTALACIONES ADECUADAS PARA EL USUARIO COMUN, UN DEPORTISTA AMATEUR O DE ELITE.

### OBJETIVOS GENERALES

- IDENTIFICACION Y TRATAMIENTO DE LA LESION
- TRATAMIENTO DEL DOLOR
- RECUPERACION DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL
- REINCERCION A LA ACTIVIDAD

### OBJETIVOS PARTICULARES

- PREVENIR Y PROMOCIONAR LA SALUD
- DIAGNOSTICAR
- EVALUAR

### TIPOS DE TERAPIA

- FISICA
- OCUPACIONAL
- PSICOLOGICA

### REHABILITACION MEDICA



REHABILITACION FISICA MOTRIZ



REHABILITACION ACUATICA



EN EL CENTRO MEDICO Y DE REHABILITACION LOS USUARIOS RECIBIRAN AYUDA PARA PREVENIR Y TRATAR LAS DEFICIENCIAS, LESIONES Y DISCAPACIDADES. SE COORDINAN DIFERENTES ACCIONES Y ACTIVIDADES PARA LOGRAR UNA REHABILITACION INTEGRAL; ADEMÁS CUENTA CON JARDINES DE REHABILITACION QUE SON ESPACIOS AL AIRE LIBRE DONDE SE DESARROLAN ACTIVIDADES FISICAS QUE EN CONJUNTO CON EL ENTORNO ARQUITECTONICO AYUDAN AL TRATAMIENTO, POTENCIANDO EL DESARROLLO Y PROGRESO FISICO DE LOS PACIENTES, TENIENDO UN IMPACTO SIGNIFICATIVO EN EL PROCESO CURATIVO DEL INDIVIDUO.

ESTA COMPROBADO CIENTIFICAMENTE QUE ESTOS ESPACIOS ESTIMULAN LOS SENTIDOS, REDUCEN EL NIVEL DE ESTRE Y LA ANSIEDAD, AYUDAN A REDUCIR LA PRESION ARTERIAL Y A CONSEGUIR CALMA Y TRANQUILIDAD MENTAL; DE ESTA MANERA AYUDA SIGNIFICATIVAMENTE EN EL PROCESO DE RECUPERACION.

### EL ORIGEN DE LA REHABILITACION

LA REHABILITACION COMO PRACTICA DE LA MEDICINA DEPORTIVA TIENE SUS COMIENZOS A TRAVEZ DE LA **KINESIOLOGIA**, QUE SE BASA EN LOS PRINCIPIOS DE TRATAR LAS LESIONES DE MANERA ACTIVA, ES DECIR A TRAVEZ DEL MOVIMIENTO Y FORTALECIMIENTO DE LA ZONA AFECTADA.

HOY EN DIA LA KINESIOLOGIA SOLO ES UNA RAMA DE LA REHABILITACION FISICA, YA QUE SE ENTIENDE A ESTA COMO UN TERMINO MAS COMPLEJO.

#### REHABILITACION EN NUESTRO PAIS

DE NORTE A SUR DE NUESTRO PAIS LOS INDIGENAS APLICABAN MOVIMIENTOS PARA LA CURA Y APLICACIONES CON PLANTAS MEDICINALES.

LUEGO DE LA LLEGADA DE LOS ESPANOLES A AMERICA LA ARGENTINA HA SEGUIDO UN MODELO EUROPEO, Y LA KINESIOLOGIA NO FUE LA EXCEPCION.

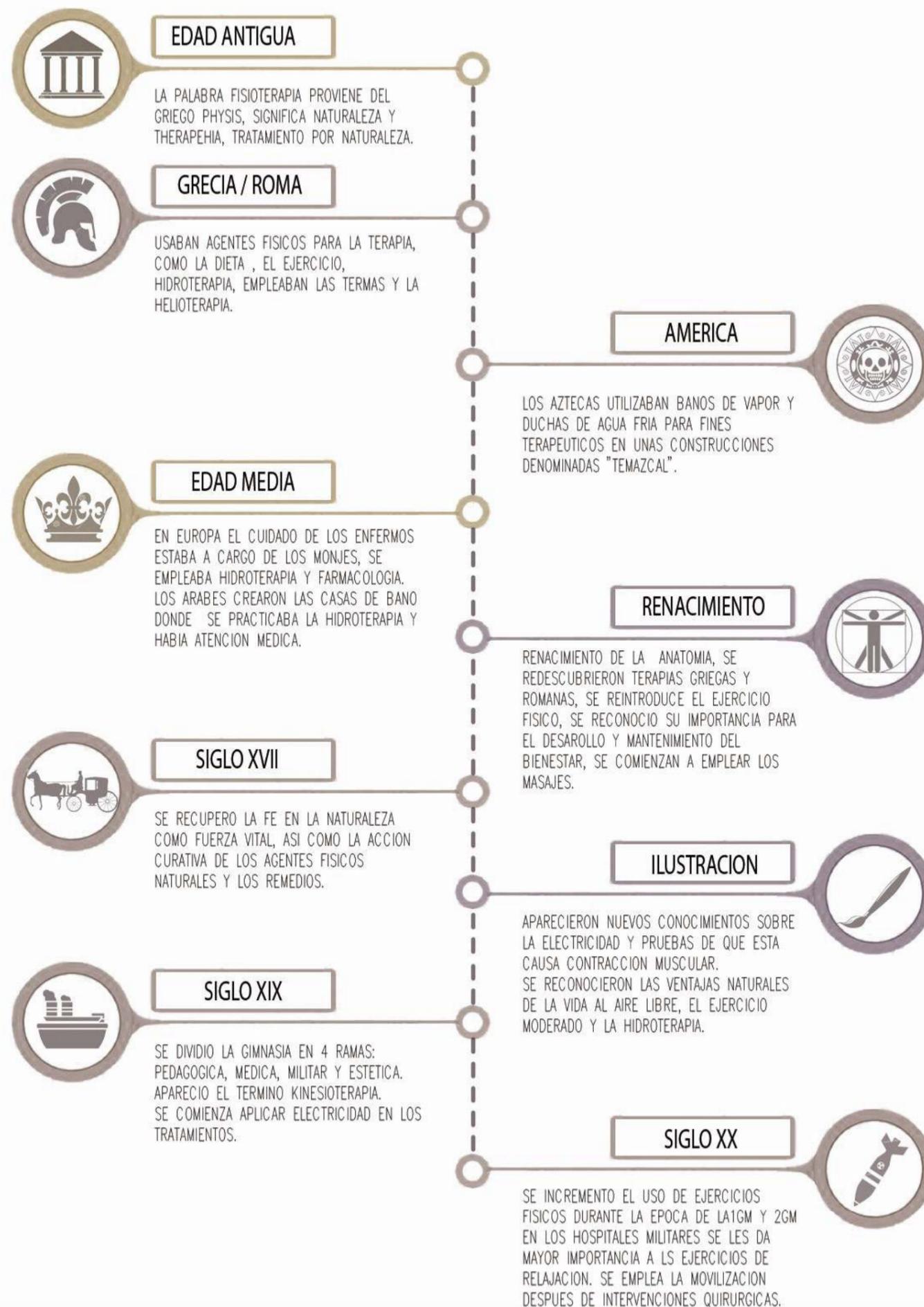
ERNERTO JORGE ABERG, MEDICO SUECO, EJERCIO SU PROFESION EN EL PAIS DESDE 1855 Y EN 1884 FUNDO EL INSTITUTO KINESITERAPICO, UTILIZANDO MAQUINAS DE TERAPIA POR PRIMERA VEZ EN SUDAMERICA.

EN 1887 SE DICTARON LAS PRIMERAS NORMAS SOBRE LA PRACTICA DE KINESIOTERAPIA, PODIAN DARSE EN SANATORIOS, HOSPITALES Y OTROS ESTABLECIMIENTOS DE ASISTENCIA MEDICA BAJO LA PRESCRIPCION DE UN MEDICO, MAS ADELANTE SE IBAN A PODER REALIZAR EN CLUBES DEPORTIVOS.

LA DRA GRIERSON FUE LA PRIMER MEDICA ARGENTINA QUE EN 1904 COMENZO A DICTAR LOS PRIMEROS CURSOS DE KINESIOTERAPIA EN EL PAIS Y QUE CREO LA ESCUELA DE ENFERMEROS Y MASAJISTAS EN LA ASISTENCIA PUBLICA.

EN 1922 SE CREO EL CURSO A NIVEL UNIVERSITARIO DE KINESIOLOGIA CON LA DURACION DE DOS ANOS. EN 1937 EL CURSO SE EXTENDIO A TRES ANOS Y COMENZARON A CREARSE CONSULTORIOS CENTRALES DE KINESIOLOGIA Y REHABILITACION FISICA QUE FUNCIONABAN DENTRO DE LOS HOSPITALES.

EN 1987 SE CREO FINALMENTE LA LICENCIATURA EN KINEOCIOLOGIA Y FISIOTERAPIA ORIENTADA A LA PRACTICA DEPORTIVA.



# HISTORIA

## LA EVOLUCION DE LOS EDIFICIOS HOSPITALARIOS

LOS MODELOS ARQUITECTONIS EN EL SECTOR SANITARIO DURANTE EL PASADO SIGLO XX HAN VENIDO EVOLUCIONANDO COMO CONSECUENCIA DE LOS GRANDES PROCESOS DE TRASFORMACION DE LA MEDICINA Y DE LA PROPIA SOCIEDAD, ASI COMO DE LOS CAMBIOS TECNOLOGICOS QUE CARACTERIZAN LA MODERNIZACION FUNCIONAL EN LOS SERVICIOS DE SALUD. EL HOSPITAL, REPRESENTA LA ESTRUCTURA MAS COMPLEJA E INNOVADORA DENTRO DE LOS NUEVOS DISENOS FUNCIONALES DE LA ARQUITECTURA MODERNA...

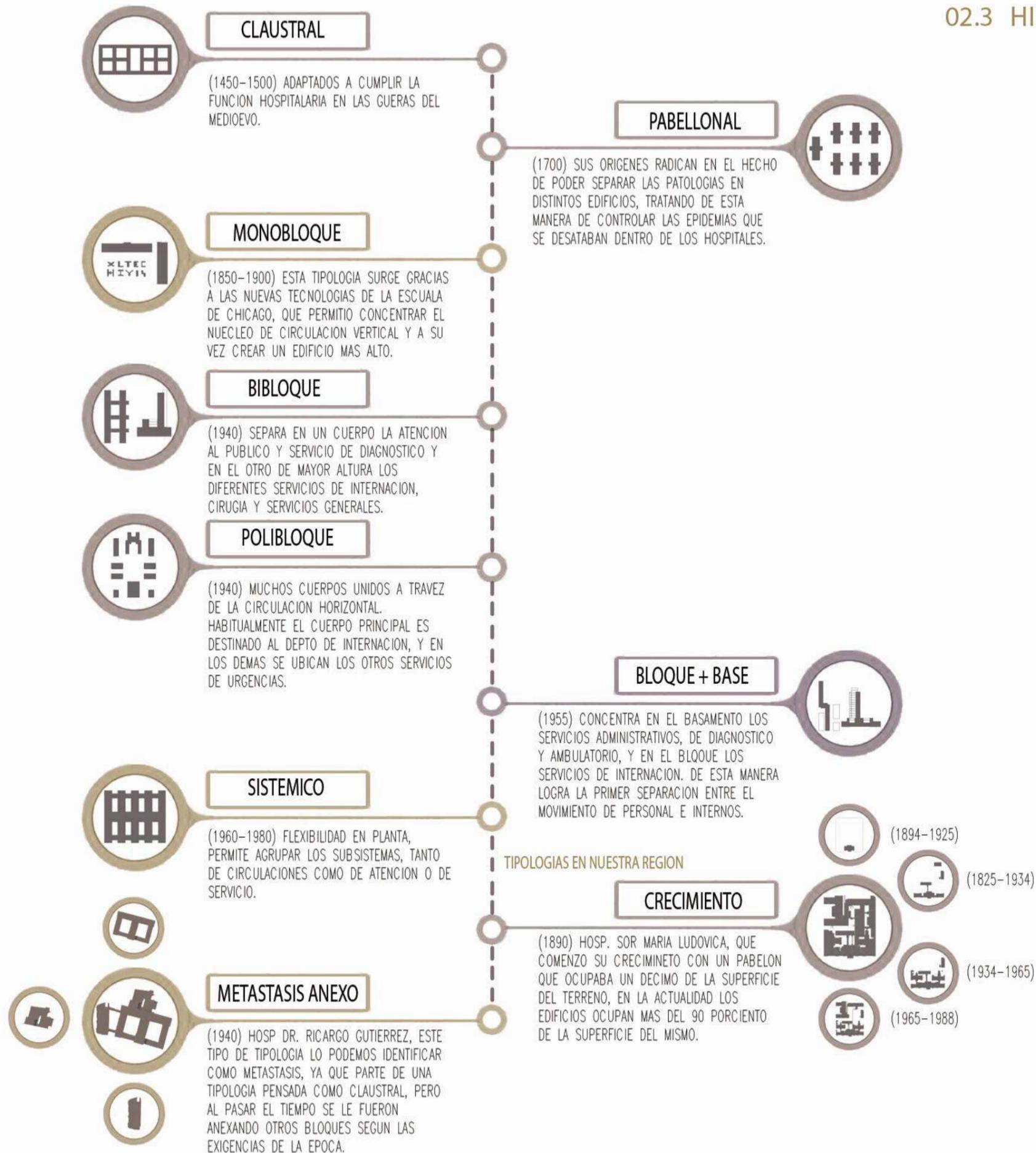
### ANTECEDENTES DE LA ARQUITECTURA HOSPITALARIA

EL HOSPITAL TIENE UNA DEFINICION COMUN COMO UN EDIFICIO QUE ALBERGA FUNCIONES RELACIONADAS CON LA ENFERMEDAD, LA REHABILITACION Y LA SALUD, Y EN EL RESIDEN ENFERMOS DURANTE PERIODOS DE TIEMPO VARIABLES UTILIZANDO SUS SERVICIOS SANITARIOS, YA SEA DE DIAGNOSTICO O DE TRATAMIENTO.

EL EDIFICIO HOSPITALARIO HA IDO DESARROLLANDOSE COMO TIPOLOGIA Y COMO ESTRUCTURA FUNCIONAL, EN PARALELO CON LOS CAMBIOS HISTORICOS DE LA CONCEPCION SOCIOLOGICA DE LA SALUD, LA ENFERMEDAD Y MUERTE.

LOS PARAMETROS QUE HAN VENIDO CONFIGURANDO LA TIPOLOGIA DEL HOSPITAL MODERNO, COMPLEJO Y PLURIFUNCIONAL, SON LA RESPUESTA DE LA ARQUITECTURA TECNICAMENTE INTELIGENTE Y ADAPTATIVA A UNA NUEVA REALIDAD, QUE SE DEFINE A TRAVES DE LAS DIMENSIONES Y AREAS DE SERVICIOS, DISENOS EFICIENTES EN LAS INFRAESTRUCTURAS, INSTALACIONES Y CIRCULACIONES DE LOS CENTROS SANITARIOS, ASI COMO LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD INTERNA Y RELACIONES EXTERNAS.

LOS CAMBIOS PROGRESIVOS Y A VECES DISRUPTIVOS EN LA CONFIGURACION DE ESPACIOS, ASI COMO EN LA ORGANIZACION Y DISTRIBUCION FUNCIONAL DE LOS HOSPITALES EN EL PASADO SIGLO, SON LA RESULTANTE DE LAS INNOVACIONES TECNOLOGICAS EN EL AMBITO DE LA BIOMEDICINA MODERNA Y DE LAS PROPIAS DEMANDAS DE LAS SOCIEDADES AVANZADAS.



## LA REHABILITACION COMO PRACTICA INTERDISCIPLINAR

LA REHABILITACION RESULTA DE LA APLICACION INTEGRADA DE MUCHOS PROCEDIMIENTOS.

SON DIVERSOS LOS PROFESIONALES QUE INTERVIENEN EN LAS PRACTICAS DE ESTA DISCIPLINA, POR LO QUE LA MISMA ESTA INTEGRADA POR UN EQUIPO DE TRABAJO INTERDISCIPLINAR.

EN ESTA PRACTICA SE DEBE TRATAR AL PACIENTE, EN UN PRINCIPIO DETERMINANDO EL PROBLEMA QUE ALTERA EL NORMAL EL NORMAL FUNCIONAMIENTO DEL APARATO LOCOMOTOR, LUEGO ESTIMULANDOLO HACIA SU SANACION, EL CUAL NO VA A SER SOLO UN TRABAJO FISICO, SINO TAMBIEN PSISCOLOGICO.

### QUIENES FORMAN EL EQUIPO REHABILITADOR?

PROFESIONALES REHABILITADORES O MEDICOS ESPECIALISTAS EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION.

SE LA DEFINE COMO LA ESPECIALIDAD A LA QUE CONCIERNE EL DIAGNOSTICO, EVALUACION , PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA DISCAPACIDAD ENCAMINADOS A **FACILITAR, MANTENER O DEVOLVER** EL MAYOR GRADO DE CAPACIDAD FUNCIONAL E INDEPENDENCIA POSIBLES.

EL AMBITO DE ACTUACION ENGLOBALA A ENFERMOS CON PATOLOGIAS EN EL APARATO LOCOMOTOR, NEUROLOGICAS, INFANTILES Y/O DEL DESARROLLO, DE LA PISADA, ETC.

### AMBITOS PROFESIONALES EN DONDE SE EJERCE LA PRACTICA

- CENTROS DE REHABILITACION
- HOSPITALES DE DISTINTA COMPLEJIDAD
- PRACTICA PROFESIONAL PRIVADA
- AREA DE PREVENCION Y PROFILAXIS DE LA SALUD
- CLUBES DEPORTIVOS Y GIMNASIOS
- AREA DOCENTE

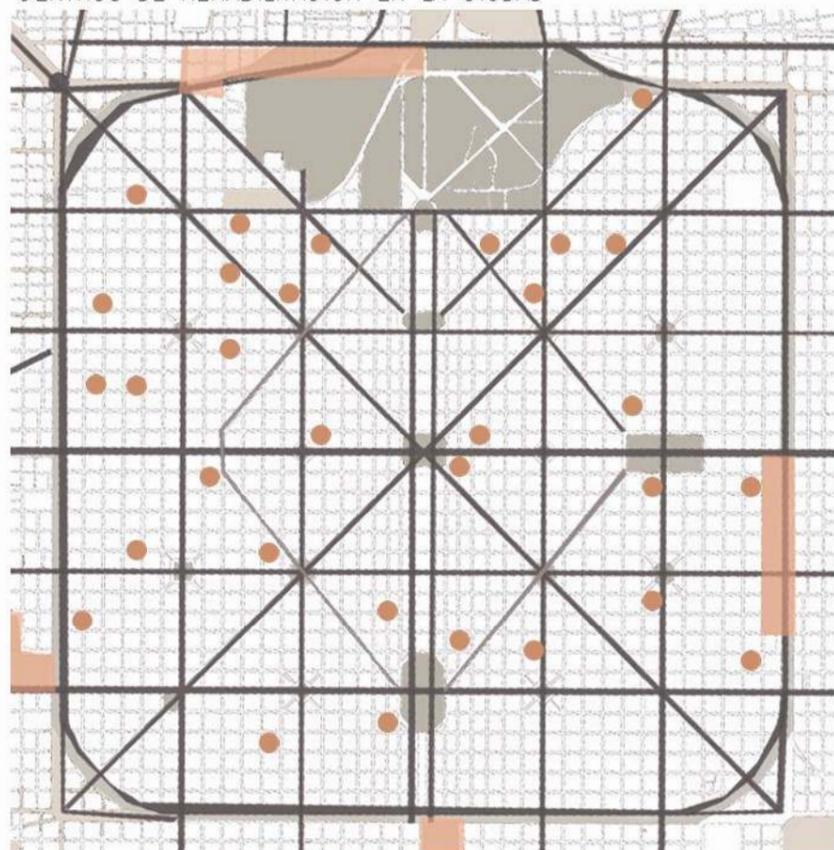
## PROFESIONALES QUE CONFORMAN EL EQUIPO DE REHABILITACION



## IDENTIFICACION DE UNA PROBLEMÁTICA

EXISTEN MULTIPLES CENTROS DE SALUD EN EL GRAN LA PLATA QUE CUANTAN CON SERVICIOS DE MEDICINA FISICA PARA REHABILITACION LUEGO DE LAS INTERVENCIONES QUIRURGICAS. PERO ESTOS NO TIENEN ESPACIOS PARA LA ETAPA DE MOVILIDAD, POR LO QUE LOS PACIENTES **VEN OBLIGADOS A RECURRIR A UN LUGAR PRIVADO PARA LA ETAPA DE TRATAMIENTO DE LESIONES Y MOVILIDAD**

CENTROS DE REHABILITACION EN LA CIUDAD



SE DECTENTA QUE EN LA CIUDAD **NO EXISTE UN CENTRO DE SALUD QUE BRINDE LOS SERVICIOS DE REHABILITACION DE MANERA PUBLICA Y GRATUITA**, LO QUE SE CONVIERTE EN UNA PROBLEMÁTICA A ABORDAR YA QUE ES UNA NECESIDAD PARA LA PROBLACION.

SE PLANTEA QUE DESDE EL ORGANISMO MUNICIPAL SE PLANTEE UNA GESTION QUE SE OCUPE DE LA SALUD DEPORTIVA Y QUE PROVEA A LA CIUDAD UN CENTRO QUE BRINDE LOS SERVICIOS ADECUADOS DE MANERA PUBLICA PARA QUE LOS PACIENTES PUEDAN ACCEDER Y COMPLETAR LOS TRATAMIENTOS DE MANERA ADECUADA SIN TENER QUE RECURRIR A UNA INSTITUCION PRIVADA.

## QUE ORGANISMOS OFRECEN SERVICIOS DE REHABILITACION FISICA ?

PARA IDENTIFICAR DESDE DONDE NACE LA PROBLEMÁTICA NOS TENEMOS QUE CENTRAR EN UNA ESCALA MAYOR, SI NOS ENFOCAMOS EN LA REGION METROPOLITANA DE BUENOS AIRES ENCONTRAMOS QUE EXISTEN DOS ORGANISMOS QUE OTORGAN LOS SERVICIOS DE REHABILITACION DE FORMA PUBLICA Y GRATUITA PARA USUARIOS DE TODAS LAS EDADES, ESTOS SE ENCUENTRAN REGIDOS POR **EL SERVICIO NACIONAL DE DISCAPACIDAD**, QUE ES UN ORGANISMO DE GESTION DE CARACTER PROVINCIAL PROVINCIAL, EL CUAL OFRECE A LOS USUARIOS QUE TENGAN EL CERTIFICADO UNICO DE DISCAPACIDAD UNA SERIE DE BENEFICIOS Y SERVICIOS MUY OPTIMA PARA PERSONAS QUE PRESENTEN ALGUNA DIFICULTAD DE MOVILIDAD.

### → EL SERVICIO NACIONAL DE DISCAPACIDAD

COMO ARTERIA PRINCIPAL DE LA GESTION OFRESE A SUS AFILIADOS EL CUD, QUE ES UN DOCUMENTO PUBLICO VALIDO EN TODO EL PAIS QUE PERMITE EJERCER LOS DERECHOS Y ACCEDER A LAS PRESTACIONES PREVISTAS EN LAS LEYES NACIONALES 2431 Y 24901. ES OTROGADO POR UNA JUNTA EVALUADORA QUE CERTIFICA LA DISCAPACIDAD DE LA PRESONA, YA SEA TOTAL O TRANSITORIA. **SU TRAMITACION ES VOLUNTARIA Y GRATUITA.**

- **SALUD:** COBERTURA AL 100% EN LAS PRESTACIONES QUE REQUIERA EN RELACION A SU DISCAPACIDAD, INCLUYENDO, MEDICAMENTOS, EQUIPAMIENTO, TRATAMIENTOS Y REHABILITACION.
- **TRANSPORTE:** TRASLADOS GRATUITOS EN TRANSPORTE PUBLICO, EXENCION DE PAGO DE PEJAES Y LIBRE ESTACIONAMIENTO, EN LOS LUGARES PERMITIDOS, INDEPENDIEMENTE DEL VEHICULO EN EL QUE SE TRASLADE.
- **ASIGNACIONES:** AYUDA ESCOLAR ANUAL POR HIJO CON DISCAPACIDAD, ASIGNACION FAMILIAR POR HIJO CON DISCAPACIDAD, ADEMAS EL NINO CONTARA CON LOS SERVICIOS MANCIONADOS EN EL PUNTO SE "SALUD".
- **OTROS:** EXECCION DE IMPUESTOS Y TRAMITES.

### → EL SERVICIO NACIONAL DE REHABILITACION



ES UN ORGANISMO DESCENTRALIZADO DEL MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION QUE OFRECE LOS SIGUIENTES SERVICIOS AL USUARIO.

- RECREACION
- DEPORTE
- ACTIVIDADES ACUATICAS
- REHABILITACION PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

### → EL INSTITUTO DE REHABILITACION PSICOFISICA



- MEDICINA FISICA
- REHABILITACION FISICA
- ORTOPEDIA
- CIRUGIAS
- CURSOS DE LA UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

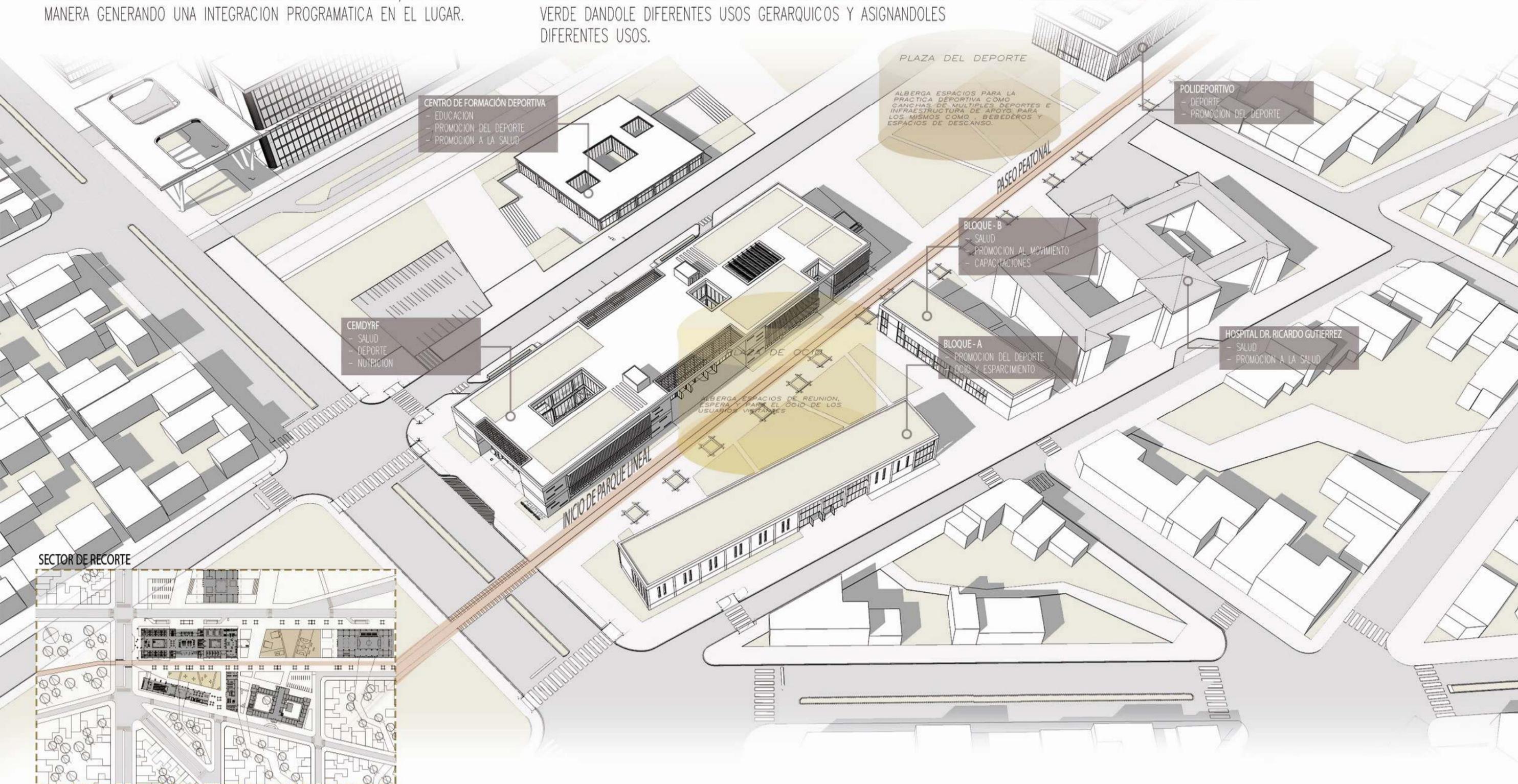
## ELECCIÓN DEL SITIO

### LA GENERACIÓN DE UN POLO ATRACTOR

LA UBICACION ESTRATEGICA DE CEMDYRF TIENE COMO OBJETIVO LLEGAR A LOS USUARIOS DEL SECTOR A TRAVES DE UNA RED DE NODOS DE EDIFICIOS CON ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS, DE ESTA MANERA GENERANDO UNA INTEGRACION PROGRAMATICA EN EL LUGAR.

DE ESTA MANERA SE GENERA UN GRAN POLO DE ATRACCION, COMBINANDO Y CONECTANDO **PROGRAMA DE SALUD, DEPORTE Y EDUCACIÓN** Y ARTICULANDO CON LAS PROXIMIDADES DE ESPACIO VERDE DANDOLE DIFERENTES USOS GERARQUICOS Y ASIGNANDOLES DIFERENTES USOS.

DE ESTA MANERA SE GARANTIZA UNA INTEGRACION DEL TERRITORIO A INTERVENIR Y UN FUNCIONAMIENTO ARMONICO Y CONJUNTAMENTE PROGRAMATICO EN LA ZONA PLANTEADA.



## EL EDIFICIO COMO RESPUESTA

SE PROPONE REHAZAR UN CENTRO DE MSALUD DE MEDIANA COMPLEJIDAD CONTEMPLANDO LA PREVISION Y TRATAMIENTO DE SALUD (SIN INTERNACION, NI CIRUJIAS) LO QUE LO UBICA SEGUN LA NORMATIVA DEL MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION EN CATEGORIA NIVEL II. QUE ALBERGUE LOS ESPACIOS NECESARIOS PARA LLEVAR A CABO LAS PRACTICAS DE SALUD, DE DEPORTE Y EDUCACION.

ESTA INSTITUCION SE ENFOCA DE RAIZ EN LA MEDICINA DEL DEPORTE DONDE EL PRINCIPAL OBJETIVO ES LA PREVENCION, NO OBSTANTE LA PARTICIPACION DEPORTIVA IMPLICA LA PRODUCCION DE LESIONES PROPIA DE CADA DISCIPLINA. EL OBJETIVO DE ESTA AREA SUMA A LA PREVENCION; EL TRATAMIENTO Y LA REHABILITACION DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, DE LA VIDA COTIDIANA O ENFERMEDADES OCUPACIONALES.

### SERVICIOS A OFRECER

- TRAUMATOLOGIA Y ORTOPIEDIA
- REHABILITACION Y KINESIOLOGIA
- DEPORTOLOGIA Y NUTRICION
- DIAGNOSTICO POR IMAGEN Y CARDIOLOGIA
- APTITUD FISICA
- TRATAMIENTO DEL DOLOR
- BIOMECANICA DE LA MARCHA

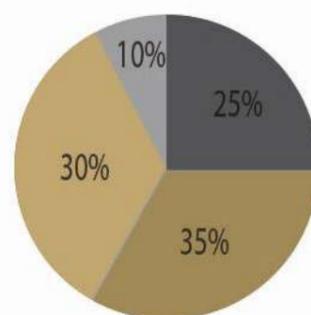
### DEPARTAMENTO Y ESPECIALIDADES

-  **DPTO. DE TRAUMATOLOGIA Y ORTOPIEDIA:**  
DETECCION Y RECUPERACION DE LESIONES DEL APARATO LOCOMOTOR. TRATAMIENTOS PARA PREVENIR O CORREGIR DEFORMACIONES Y DESVIACIONES DE LOS HUESOS Y ARTICULACIONES DEL CUERPO.
-  **DPTO. DE DEPORTOLOGIA:**  
EVALUACIONES, CLINICA, POSTURA, CARDIOLOGIA. ESTUDIOS Y DIAGNOSTICOS. NUTRICIONISTA.
-  **SECTOR DE REHABILITACION FISICA:**  
LA REHABILITACION DEPORTIVA A TRAVEZ DE LA DETECCION DEL PROBLEMA. A TRAVEZ DE FISIOTERAPIA Y BIOMECANICA DE LA MARCHA.
-  **SECTOR DE ESTIMULACION MOTRIZ:**  
EN ESTE SECTOR SE TRATAN DE FORMA ACTIVA A LAS LESIONES, SE ESTIMULA EL CUERPO EN BASE A PRUEBAS Y EJERCICIOS QUE SE LLEVAN A CABO EN EL GIMNASIO Y LA PILETA TERAPEUTICA.

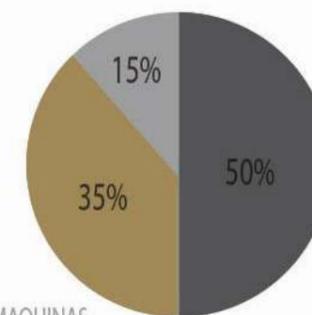
## A QUE TIPO DE USUARIO ESTA ORIENTADO EL PROGRAMA DEL PROYECTO ?

CEMDYRF APUNTA HACIA UN USUARIO (PACIENTE) ACTIVO, ES DECIR A DICHA PERSONA QUE COTIDIANAMENTE UTILIZA EL ESFUERZO FISICO PARA CUMPLIR UNA TAREA, YA SEA POR TRABAJO, POR OCIO O DEPORTE. POR ESO ES UNA INSTITUCION MODELO EN CUANTO AL PROGRAMA, YA QUE ES EL UNICO CENTRO ADAPTADO PURA Y EXCLUSIVAMENTE PARA SANAR, TRATAR Y/O PREVENIR LESIONES O AFECIONES QUE ALTERAN EL NORMAL FUNCIONAMIENTO DEL APARATO LOCOMOTOR.

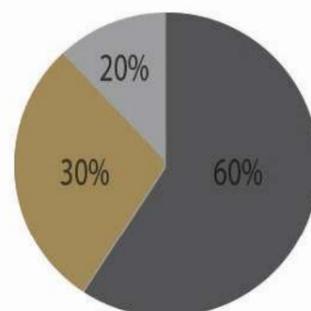
## DISTRIBUCION DE ESPACIOS, LOCALES Y USOS



- SECTOR MEDICO**  
SALAS DE ATENCION, CLINICA, DIAGNOSTICO, ATENCION
- SECTOR REHABILITACION**  
BOX KINESIOLOGIA, TERAPIA OCUPACIONAL, GIMANSIO, PILETAS
- MOVILIDAD**  
HALLES, ESPERA, CIRCULACION PUBLICA, CIRCULACION PERSONAL
- SERVICIOS**  
NUCLEOS HUMEDOS, NUCLEOS CIRCULATORIOS, DEPOSITOS, SALA DE MAQUINAS



- SECTOR DEPORTIVO**  
SECTOR EN EL QUE SE REALIZAN ACTIVIDADES FISICAS
- SECTOR SALUD**  
SECTOR DEDICADO AL DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO
- SECTOR EDUCACION**  
SECTOR DEDICADO AL AMBITO ACADEMICO, POSGRADOS Y CURSOS



- SECTOR PUBLICO**  
DESTINADO AL USUARIO EN SU TOTALIDAD, CONEXION CON LA CIUDAD
- SECTOR SEMIPUBLICO**  
DESTINADO PARA USO ESPECIFICO DE ALGUNA ACTIVIDAD PROGRAMATICA
- SECTOR PRIVADO**  
PARA USO EXCLUSIVO DEL PERSONAL DEL EDIFICIO



### ESPACIOS Y AMBIENTES

EL PROGRAMA RESPONDE A CUATRO ASPECTOS PLANTEADOS:

- DEFICIT DE UN ESPACIO PARA TERMINAR EL TRATAMIENTO DE REHABILITACION DE MANERA PUBLICA Y GRATUITA

- LA CERCANIA CON EL HOSPITAL DR. RICARDO GUTIERREZ YA QUE ES UNA INSTITUCION HOSPITALARIA

- LA POSIBILIDAD DE CREAR UN EDIFICIO QUE MIXTO QUE ALBERGUE UNA MIXTICIDAD DE USOS Y DE USUARIOS QUE EN CONJUNTO BRIDEN EL MEJOR TRATAMIENTO Y EXPERIENCIA EN CUANTO A LA REHABILITACION FISICA/DEPORTIVA

- CREAR UN EDIFICIO QUE DIALOGUE EN PERFECTA ARMONIA CON EL VERDE EXISTENTE Y LA PROPUESTA DE CIUDAD DEL PLAN MAESTRO.

CREANDO UN NODO MEDICO/DEPORTIVO/CULTURAL , DONDE EL EDIFICIO COBRA UN PROTAGONISMO FUNDAMENTAL EN EL SITIO ELEGIDO YA QUE PRIORIZA LOS ESPACIOS VERDES, LAS PASANTES URBANAS Y LA ACCESIBILIDAD , BRINDANDO RESPUESTA A CADA UNA DE LAS SITUACIONES DE BORDE QUE SE DAN EN EL LUGAR.

**PROGRAMA:** SE DIVIDE EL PROGRAMA EN TRES PAQUETES, SITUADOS DE TAL MANERA QUE SUS USOS SE COMPLEMENTAN PERO TAMBIEN SE DISCRIMINAN

#### SECTOR CLINICA DEPORTIVA:

- HALL CLINICA / SALA DE ESPERA 115M2
- CONSULTA EXTERNA /TURNOS 28M2
- DEPOSITO ADM 9M2
- OFFICE ADM 9M2
- SANITARIO EXCLUSIVO PARA PERSONAL 5M2
- CUARTO DE ESTERILIZACION 5M2
- CONSULTORIO DIAGNOSTICO/EXAMEN/CONSULTA 24M2
- SANITARIOS AMBOS SEXOS/DISCAPACITADOS 540M2

#### SECTOR ADMINISTRATIVO/TURNOS

- HALL PRINCIPAL INFO/TURNOS/ESPERA/ESPARCIMIENTO 525M2
- BOX ADMINISTRATIVOS 160M2
- BUFFET SALUDABLE Y PATIO DE COMIDAS 200M2

#### SECTOR REHABILITACION FISICA

- GIMNASIO DE REHABILITACION FISICA 500M2
- PILETA TERAPEUTICA 130M2
- BOX TERAPIA OCUPACIONAL 120M2
- BOX KINESIOLOGIA 120M2
- BOX MASAJES DEPORTIVOS DESCONTRACTURANTES 60M2
- BOX STRECHING/YOGA 120M2
- AULA CURSOS 65M2
- BOX RESULTADO ESTUDIOS 15M2
- SANITARIOS AMBOS SEXOS/VESTUARIOS/DISCAPACITADOS 80M2

#### SUBSUELO / EXCLUSIVO PERSONAL

- HALL PERSONAL / CONTROL DE HORARIOS 80M2
  - BOXES PERSONAL / MANEJO DE SOFTWARE 160M2
  - BOX TAREAS ADM 60M2 120M2
  - DIRECCION C/ SANITARIO Y SALA DE REUNIONES 120M2
  - DEPOSITO DE DOCUMENTACION MEDICA 80M2
  - SANITARIOS CON VESTUARIOS Y LOCKERS 110M2
  - OFFICE COMUN 30M2
  - SALA DE MAQUINAS Y RACKS 145M2 435M2
  - PLAZA DE ESTACIONAMIENTO 2200M2
- 3335M2**

#### M2 CUBIERTOS INCLUYENDO CIRCULACIONES Y ESPACIOS COMUNES

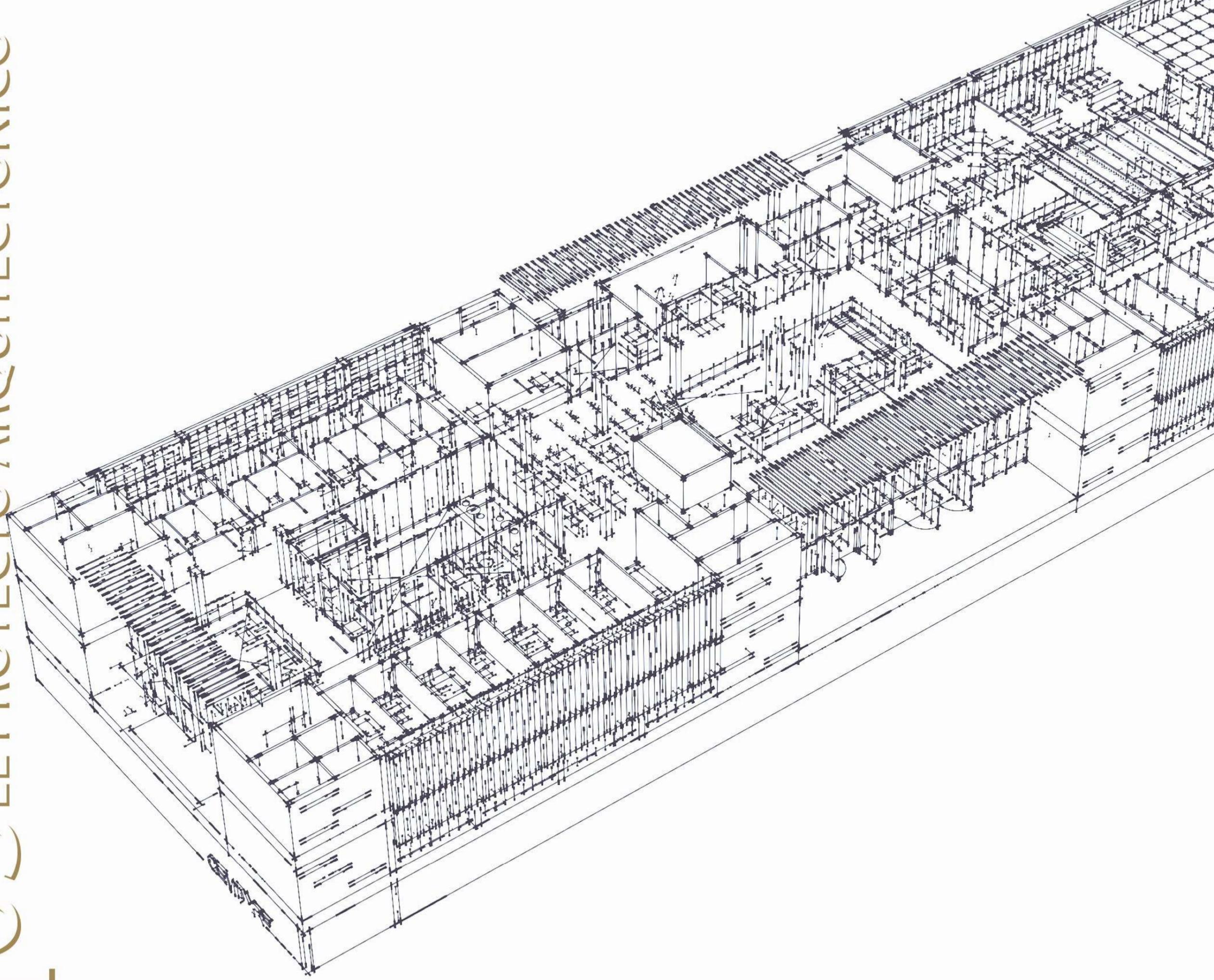
**12950M2**

**885M2**

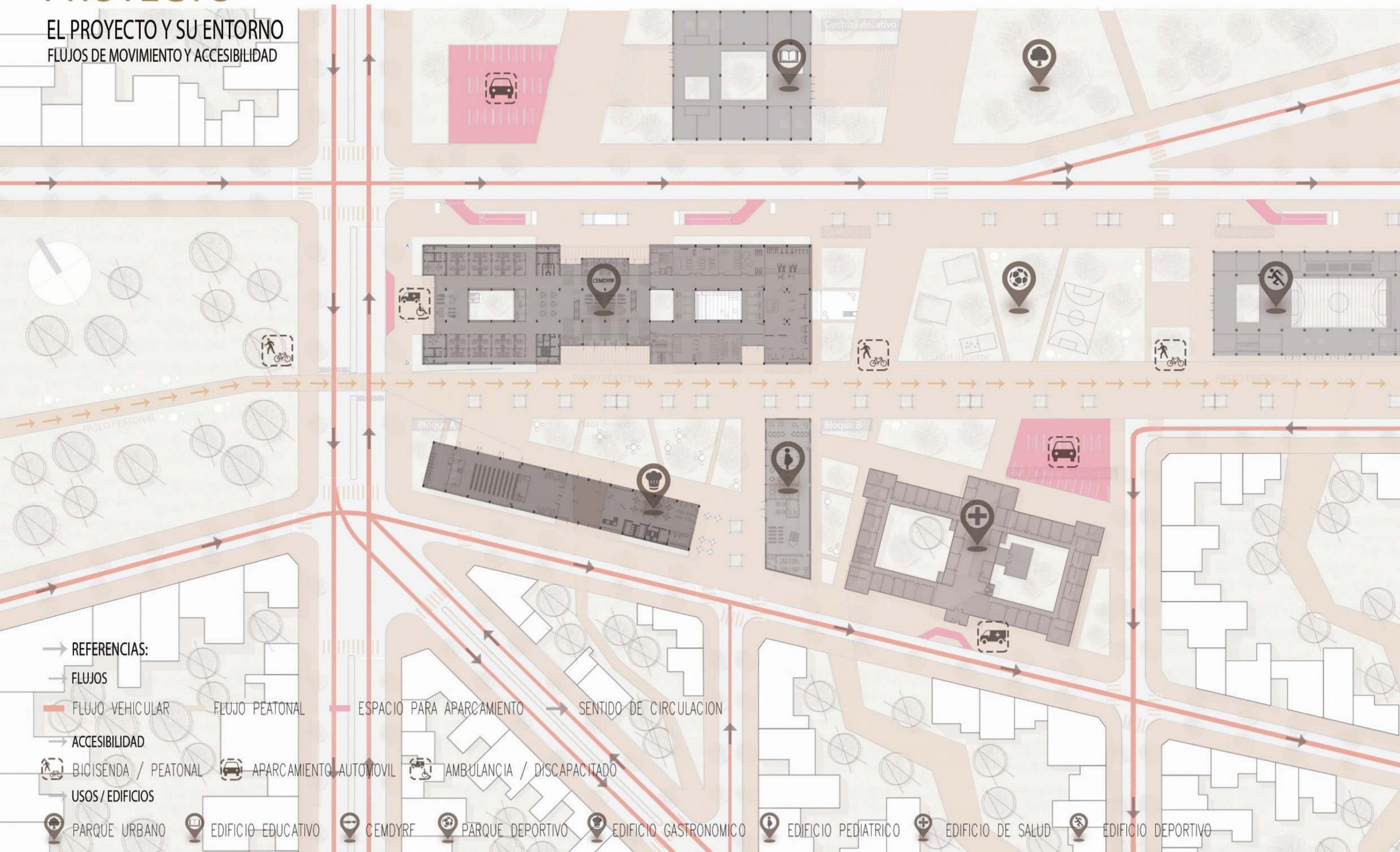
**1255 M2**



# 103 EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO



## EL PROYECTO Y SU ENTORNO FLUJOS DE MOVIMIENTO Y ACCESIBILIDAD



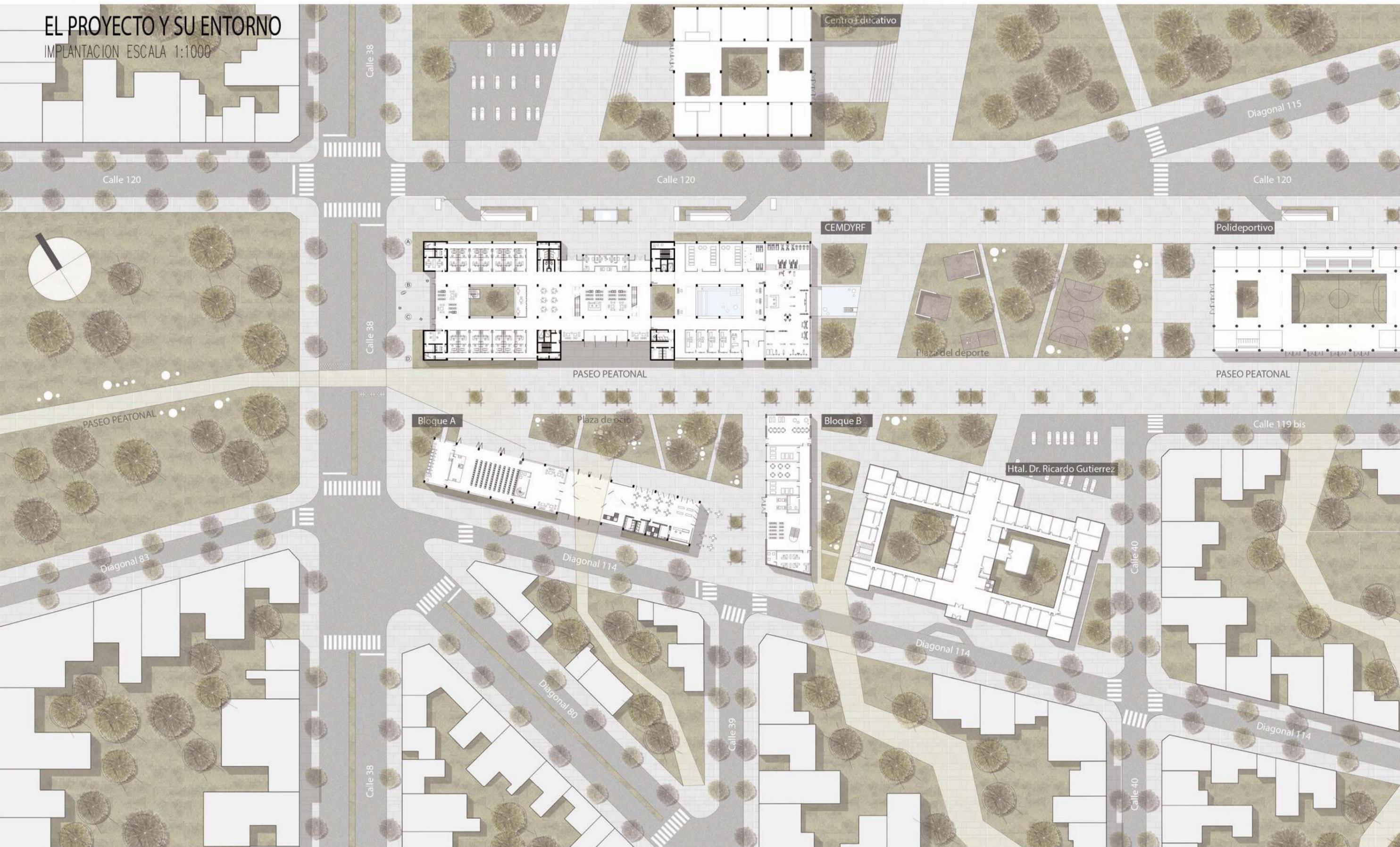
### EL PROYECTO Y SU ENTORNO

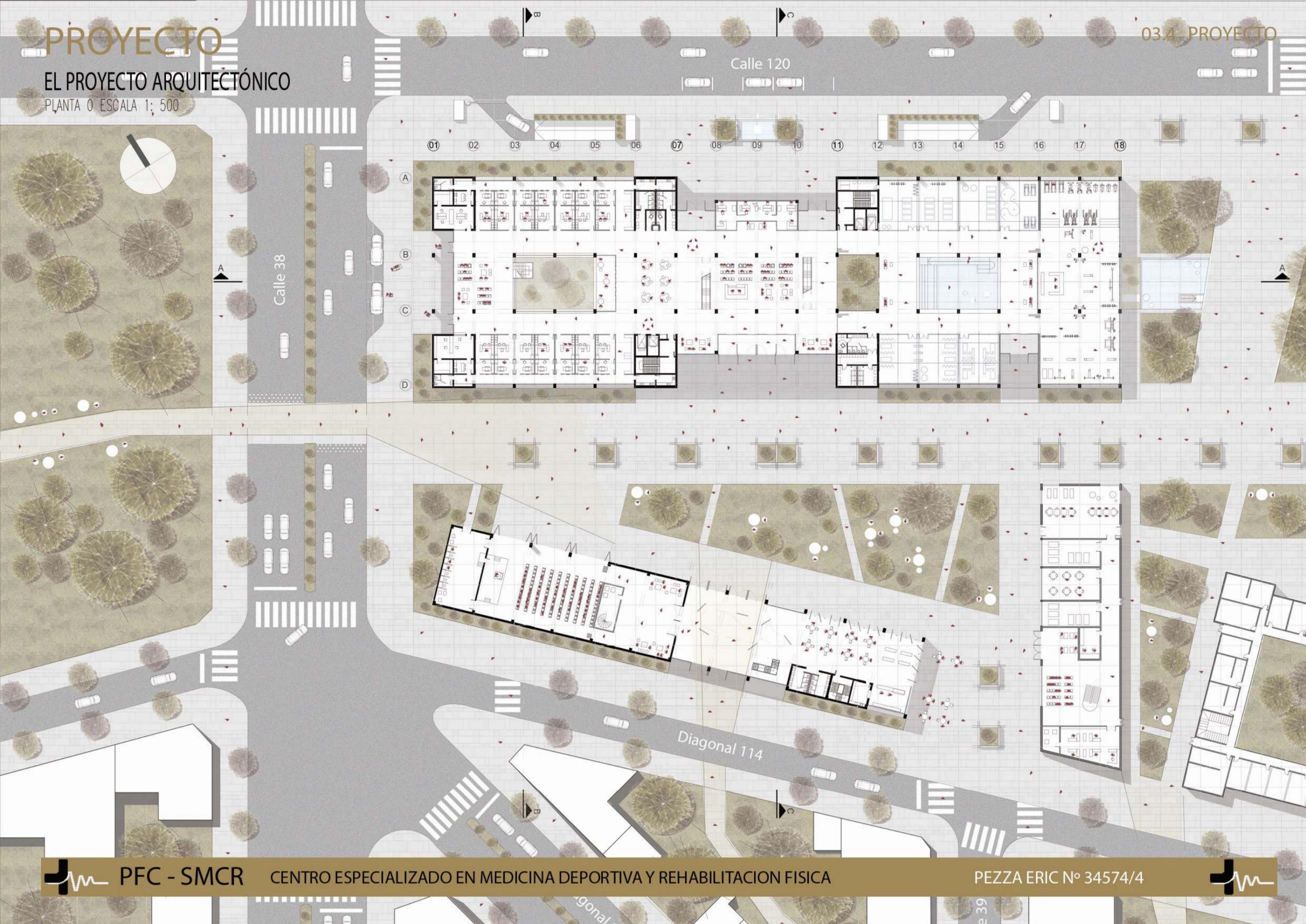
IMPLANTACION ESCALA 1:1000



### EL PROYECTO Y SU ENTORNO

IMPLANTACION ESCALA 1:1000



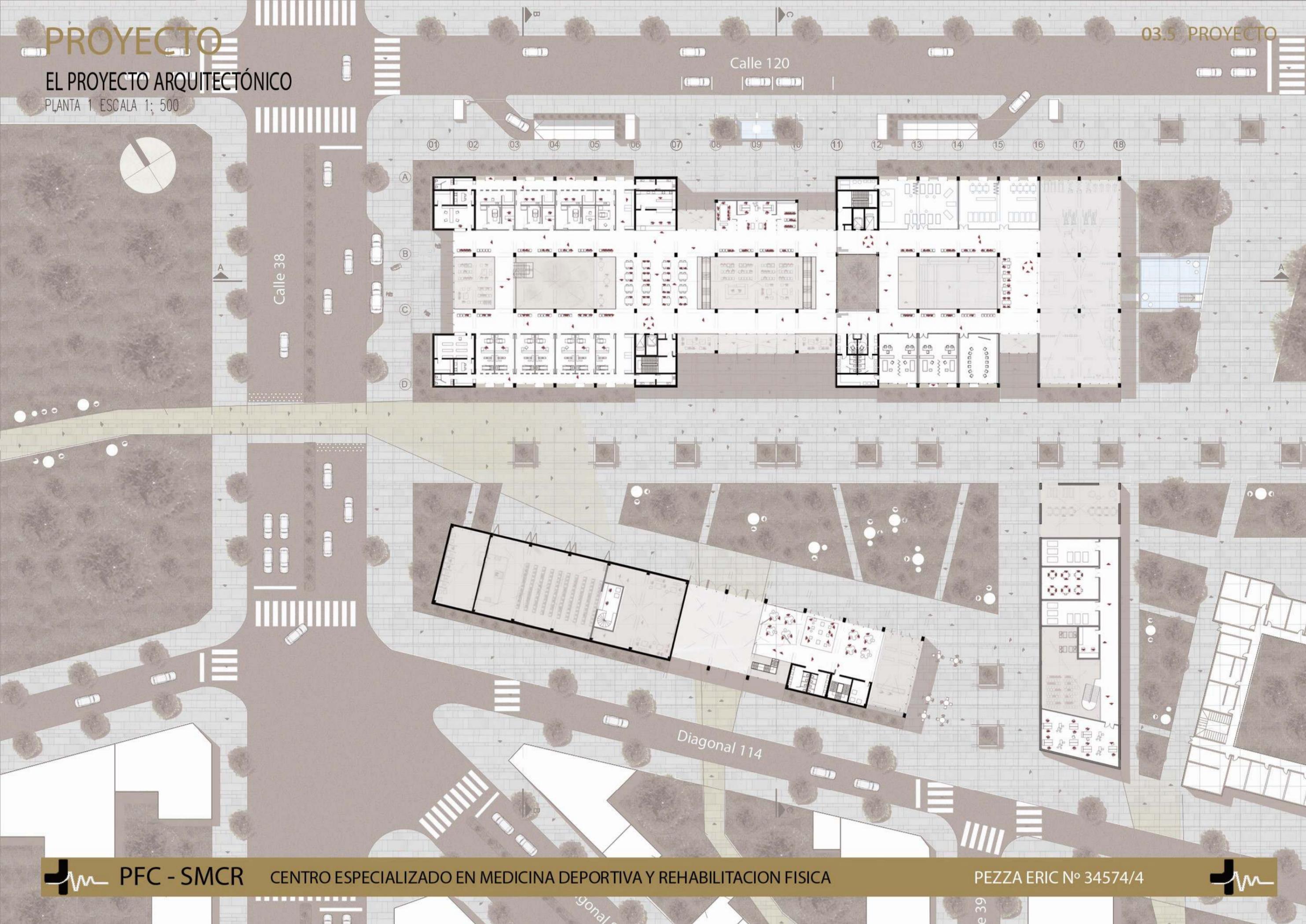


# PROYECTO

## EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO

PLANTA 1 ESCALA 1: 500

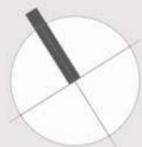
03.5 PROYECTO



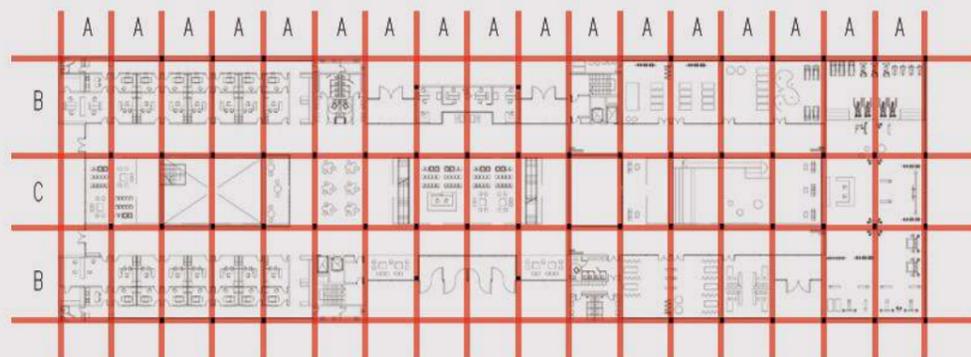
# PROYECTO

## EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO

PLANTA NIVEL -1 1:500

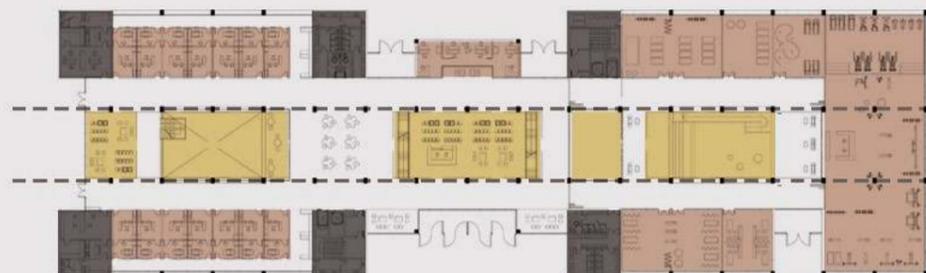


### GRILLA MODULAR



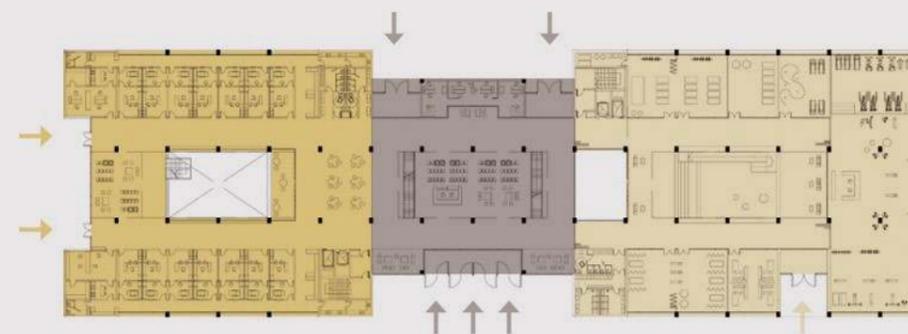
- MODULO A: 7.20
- MODULO B: 13.60
- MODULO C: 10.80

### ORGANIZACIÓN FUNCIONAL

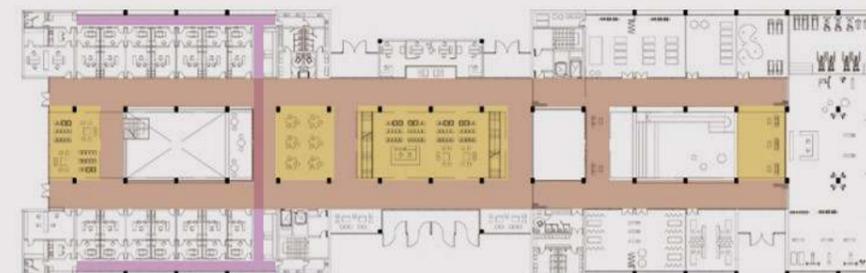


- NUCLEOS
- VACIOS PROGRAMATICOS
- PROGRAMA ASIGNADO

### SECTORIZACIÓN DE USOS



- SECTOR CLINICA MEDICA
- SECTOR INFO / ADMINISTRATIVO
- SECTOR REHABILITACION FISICA



- CIRCULACION COMUN / PUBLICA
- CIRCULACION PERSONAL / PRIVADA
- SECTORES DE ESPERA Y OCIO

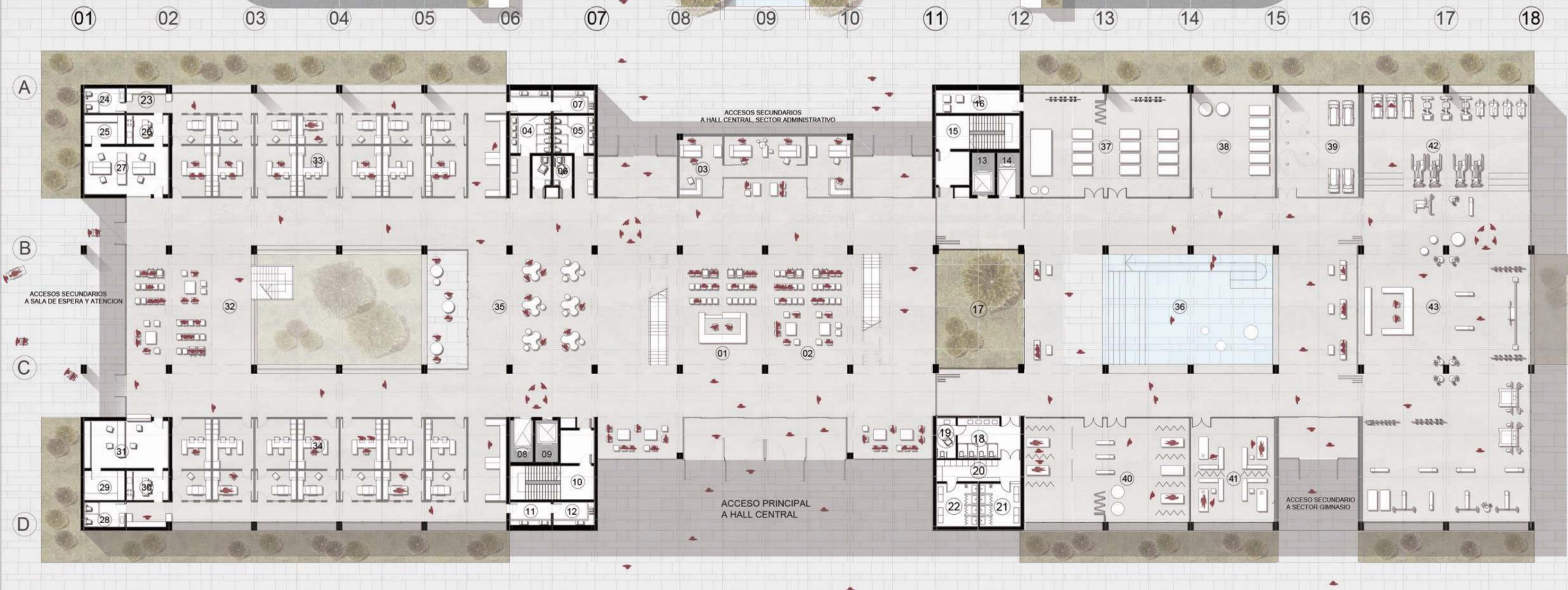


## EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO

PLANTA NIVEL 0 1:250

ACCESO DESCENSO -4,55 A COCHERAS SUBTERRANEAS

SALIDA DE COCHERAS SUBTERRANEAS



### → REFERENCIAS:

- |                                       |                                       |  |   |                                    |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---|------------------------------------|
| 01 Box informativo / Turnos           | 11 Lavado limpio                      | 21 Duchas caballeros                   | 31 Turnos / atencion                    | 41 Sala masajes descontracturantes |
| 02 Sala de espera                     | 12 Lavado sucio                       | 22 Duchas damas                        | 32 Sala de espera con turno             | 42 Sector spinning recreativo      |
| 03 Oficinas administrativas           | 13 Ascensor tipo I                    | 23 Guardado de instrumental            | 33 Consultorio / diagnosticos/ revision | 43 Gimnasio                        |
| 04 Sanitarios caballeros              | 14 Ascensor tipo II / camillero       | 24 Baño exclusivo para personal medico | 34 Consultorio examenes                 |                                    |
| 05 Sanitarios damas                   | 15 Caja de escalera                   | 25 Guardado personal medico            | 35 Sector ocio                          |                                    |
| 06 Baño exclusivo para discapacitados | 16 Deposito utilitarios deportivos    | 26 Office / cocina                     | 36 Piletas terapeuticas                 |                                    |
| 07 Lavado limpio/sucio                | 17 Patio de ventilación               | 27 Administracion sector medico        | 37 Box streching                        |                                    |
| 08 Ascensor tipo I                    | 18 Sanitarios mixtos                  | 28 Baño exclusivo para personal medico | 38 Box kinesiologia grupal              |                                    |
| 09 Ascensor tipo II /camillero        | 19 Baño exclusivo para discapacitados | 29 Guardado personal medico            | 39 Pruebas fisicas                      |                                    |
| 10 Caja de escalera                   | 20 Lockers / vestidores               | 30 Office / cocina                     | 40 Salas kinesicas                      |                                    |

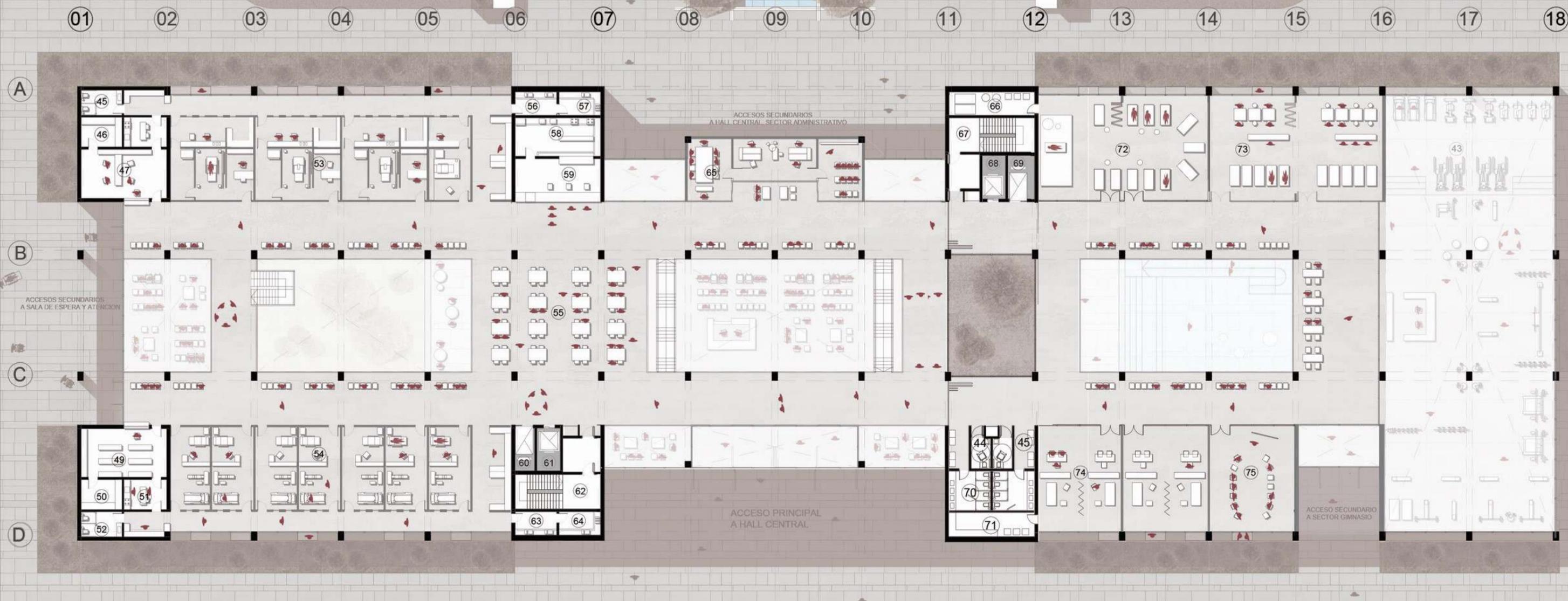


## EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO

PLANTA NIVEL 1 1:250

ACCESO DESCENSO -4,55 A COCHERAS SUBTERRANEAS

SALIDA DE COCHERAS SUBTERRANEAS



### → REFERENCIAS:

- |  |                                       |  |   |
|--|---------------------------------------|--|---|
| 44 Sanitario exclusivo para discapacitados | 54 Consultorios exámenes de movilidad | 64 Lavado/ sucio                       | 74 Box entrevistas                                |
| 45 Antebañó                                | 55 Patio de buffet saludable          | 65 Sala de juntas administrativas      | 75 Sala de alta deportiva/ reuniones de pacientes |
| 46 Baño exclusivo para personal medico     | 56 Lavado / limpio                    | 66 Deposito de utilitarios deportivos  |   |
| 47 Guardado para personal                  | 57 Lavado/ sucio                      | 67 Caja de escalera                    |   |
| 48 Oficina adminitrativa                   | 58 Cocina                             | 68 Ascensor tipo I                     |   |
| 49 Farmacia                                | 59 Atencion buffet saludable          | 69 Ascensor tipo II/ camillero         |   |
| 50 Deposito de medicamentos                | 60 Ascensor tipo II / camillero       | 70 Sanitarios públicos                 |   |
| 51 Office/ cocina                          | 61 Ascensor tipo I                    | 71 Guardado personal de rehabilitacion |   |
| 52 Baño exclusivo para personal medico     | 62 Caja de escalera                   | 72 Box yoga                            |   |
| 53 Consultorios de diagnostico por imagen  | 63 Lavado/ limpio                     | 73 Box terapia ocupacional             |   |

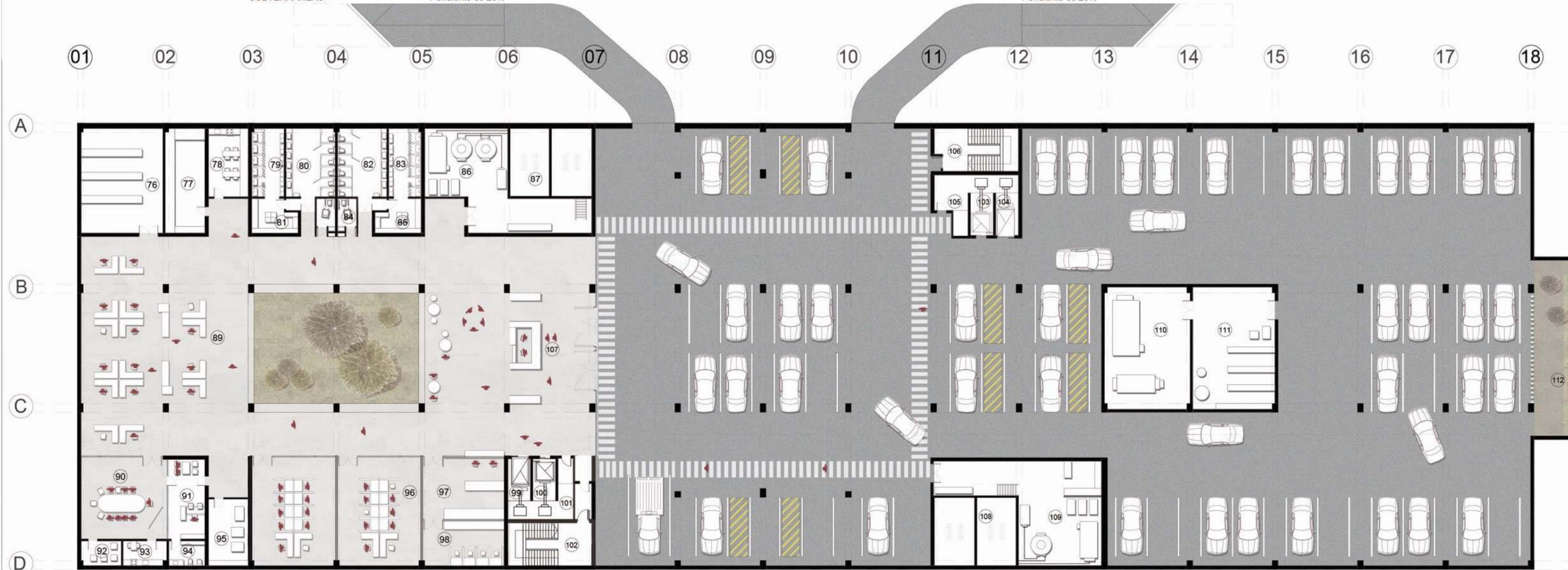


## EL PROYECTO ARQUITECTÓNICO

PLANTA NIVEL -1 1:250

ACCESO DESCENSO -4,55 A COCHERAS SUBTERRANEAS Pendiente de 20%

SALIDA DE COCHERAS SUBTERRANEAS Pendiente de 20%



→ REFERENCIAS:

- |                                       |  |   |   |
|---------------------------------------|--|---|---|
| 76 Deposito de documentacion medica   | 86 Sala de maquinas                      | 96 Salas de tareas administrativas      | 106 Caja de escaleras / tramo invertido           |
| 77 Sala de limpieza                   | 87 Tanque mixto                          | 97 Control de horarios                  | 107 Estacionamiento motos y bicicletas            |
| 78 Cocina p/ personal                 | 88 Guardado p/personal sector motos      | 98 Administracion horaria               | 108 Tanque mixto                                  |
| 79 Vestuarios p/ personal caballeros  | 89 Central de racks y manejo de software | 99 Ascensor tipo II / camillero         | 109 Sala de maquinas                              |
| 80 Baños p/ personal caballeros       | 90 Sala de reuniones                     | 100 Ascensor tipo I                     | 110 Sala de equipos para climatizacion de piletas |
| 81 Lockers caballeros                 | 91 Sala de director del personal         | 101 Sala mantenimiento de ascensores    | 111 Mantenimiento piletas                         |
| 82 Baños p/ personal damas            | 92 Deposito                              | 102 Caja de escaleras / tramo invertido | 112 Escalera de emergencia                        |
| 83 Vestuarios p/ personal damas       | 93 Office director                       | 103 Ascensor tipo I                     |   |
| 84 Baño exclusivo para discapacitados | 94 Sanitario director                    | 104 Ascensor tipo II / camillero        |   |
| 85 Lockers damas                      | 95 Deposito mantenimiento                | 105 Sala mantenimiento de ascensores    |   |

# PROYECTO

## EL PROYECTO, TRANSICION INT/EXT

VISTA 1: 250

03.10 PROYECTO



VISTA SUR

CORTE 1: 250



CORTE LONGITUDIAL

# PROYECTO

## EL PROYECTO, TRANSICION INT/EXT

VISTA 1: 250

03.11 PROYECTO



VISTA NOROESTE

CORTE 1: 250



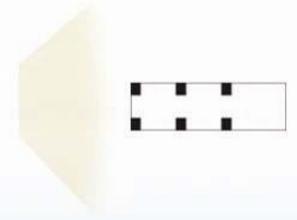
CORTE TRANSVERSAL B-B

# PROYECTO

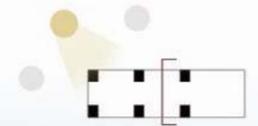
## EL PROYECTO, TRANSICION INT/EXT

VISTA 1: 250

03.12 PROYECTO



VISTA OESTE



CORTE TRANSVERSAL C-C

## CORTE PERSPECTIVADO LONGITUDINAL

EL PROYECTO PROPONE MÚLTIPLES ESPACIOS Y SENSACIONES INTERIORES PARA GARANTIZAR UNA HABITABILIDAD OPTIMA. ESTO LO HACE A TRAVES DE UN JUEGO DE DOBLES ALTURAS COMBINADO CON PATIOS INTERIORES.

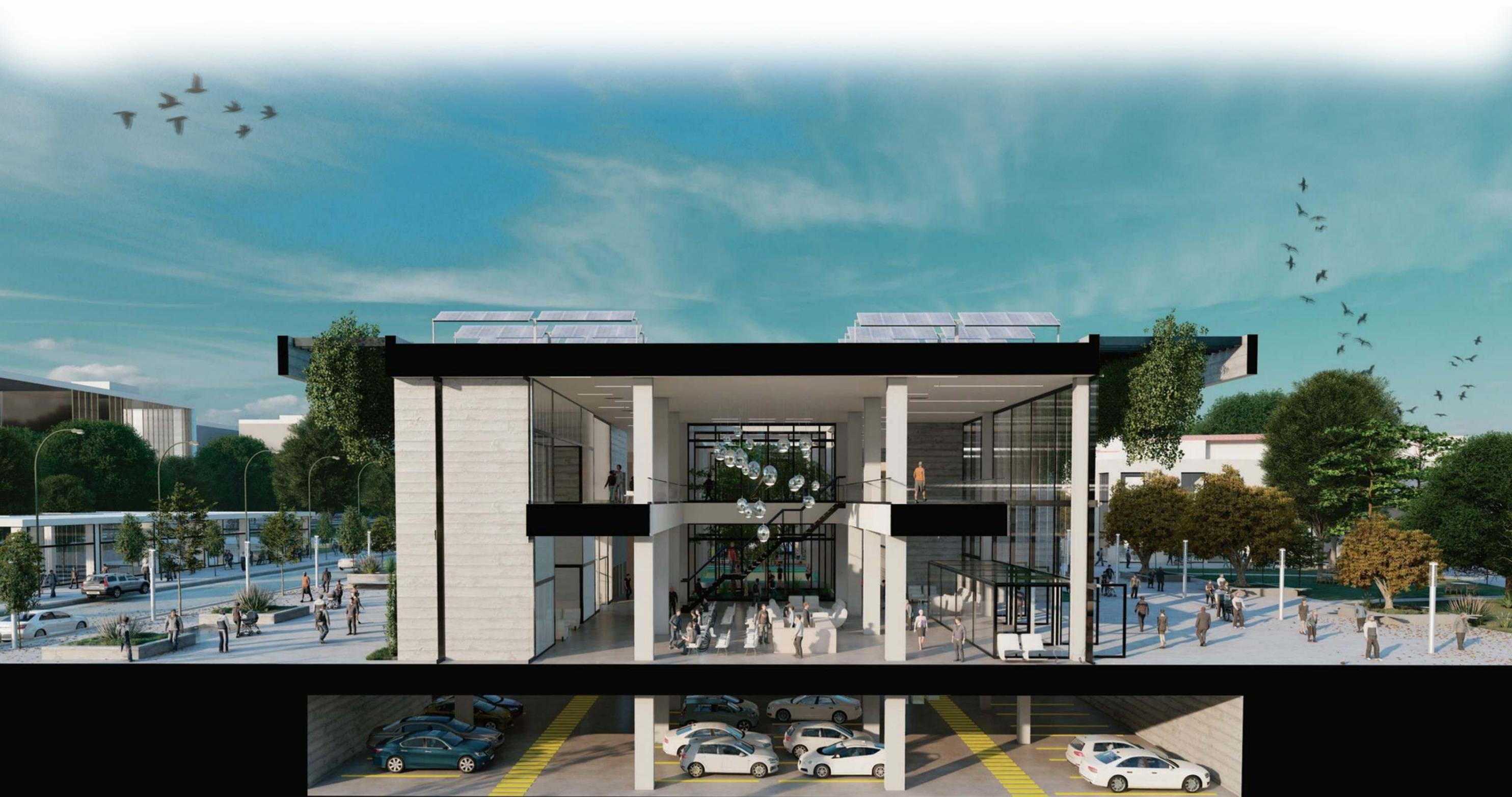
EN SENTIDO TRANSVERSAL EL EDIFICIO TIENE UNA VERSATILIDAD Y TRANSPARENCIA QUE PERMITE AL USUARIO VER TODA LA EXTENSION DEL EDIFICIO PARADO DESDE CUALQUIER PUNTO O INCLUSO DESDE AFUERA DEL MISMO. POR ESTE MOTIVO SE PUEDE DECIR QUE ES UN EDIFICIO COMPROMETIDO CON SU ENTORNO INMEDIATO YA QUE LA TRANSICION ENTRE INTERIOR Y EXTERIOR ES FLUIDA Y CASI QUE NI SE PERSIBE, YA QUE TAMBIEN ENCONTRAMOS NATURALEZA TAMBIEN EN EL INTERIOR DEL EDIFICIO EN CUESTION.



# PROYECTO

## CORTE PERSPECTIVADO TRANSVERSAL

03.14 PROYECTO

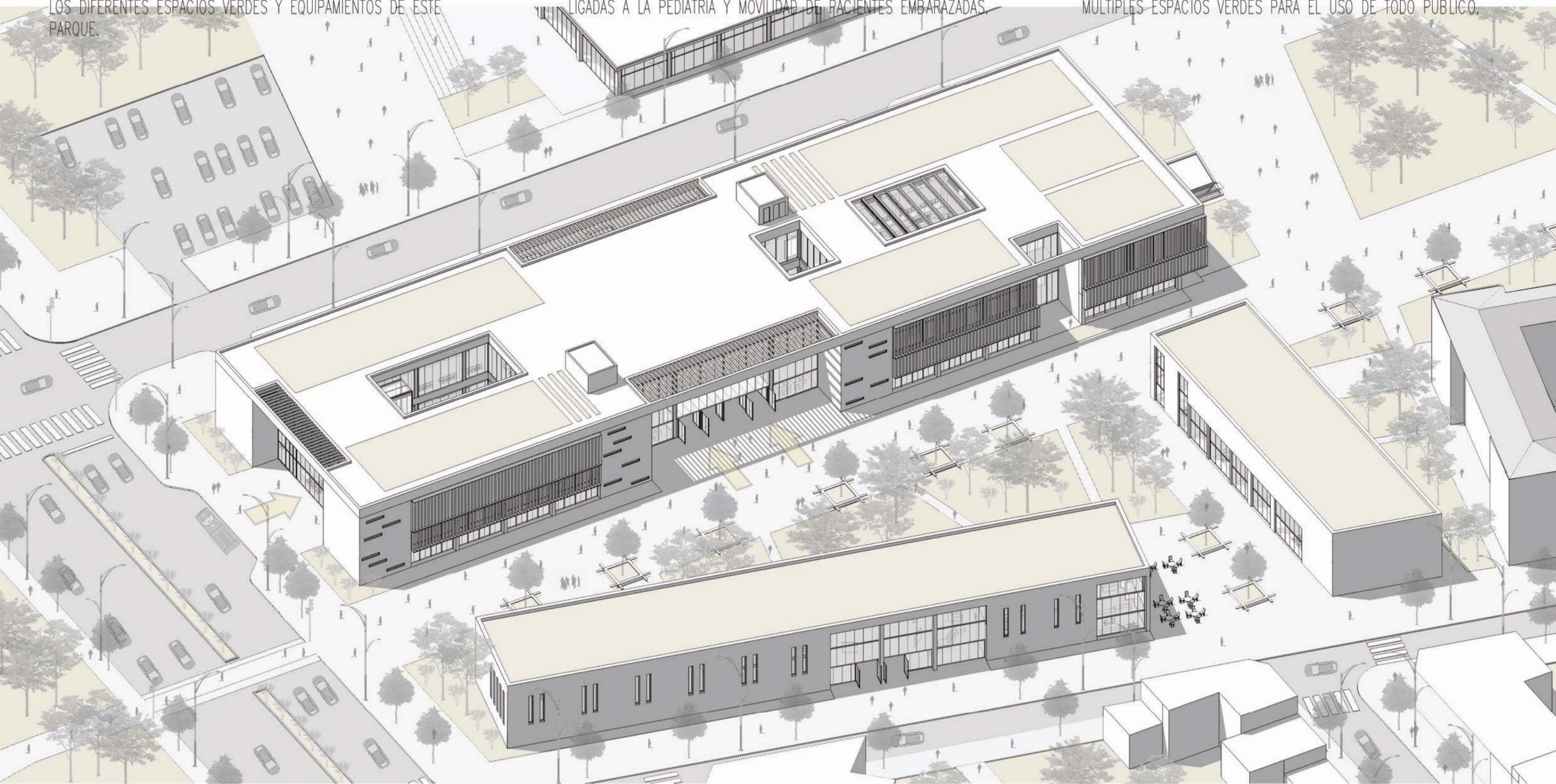


## AXONOMETRICA COMPLETA

EN ESTA VOLUMETRIA SE PUEDEN APRECIAR LOS DIFERENTES ELEMENTOS COMPOSITIVOS DISPUESTOS DE TAL MANERA QUE SE GENERA UN ORDEN DE GERARQUIA NOTORIO, EL CUAL ES ATRAVEZADO POR UNA PASANTE PEATONAL, LA CUAL AL SER TRANSITADA POR LOS USUARIOS VA DISTIBUYENDO E INVITANDO A CONOCER A LOS MISMOS LOS DIFERENTES ESPACIOS VERDES Y EQUIPAMIENTOS DE ESTE PARQUE.

LA MANZANA (COMO REMATE DEL PARQUE LINEAL) SE COMPONE DE 3 EDIFICIOS SIENDO; 1- CEMDYRF, 2- BLOQUE ANEXO A CEMDYRF EL CUAL ALBERGA UN PROGRAMA EDUCATIVO Y UN BAR ABIERTO HACIA LA PLAZA Y TODO PUBLICO, 3- UN SEGUNDO BLOQUE ANEXO AL HOSPITAL DR. RICARDO GUTIERREZ EL CUAL ALBERGA ACTIVIDADES LIGADAS A LA PEDIATRIA Y MOVILIDAD DE PACIENTES EMBARAZADAS.

DE ESTA MANERA EL EDIFICIO PROPUESTO COMO CENTRO DE SALUD DEPOTIVO Y EL CENTRO EXISTENTE CREAN UN POLO MEDICO/DEPORTIVO. ADEMAS LA DISPOSICION DE LOS MISMOS DOTA AL LUGAR DE UNA SERIE DE PASANTES URBANAS QUE CONECTAN DICHS EDIFICIOS CON MULTIPLES ESPACIOS VERDES PARA EL USO DE TODO PUBLICO.



## AXONOMETRICA PLANTA 1

CONSULTA  
TURNOS



CONSULTORIO  
ATENCION



ESPERA  
TURNOS



BUFFET  
SALUDABLE



SALAS  
ADM.



DEPOSITO



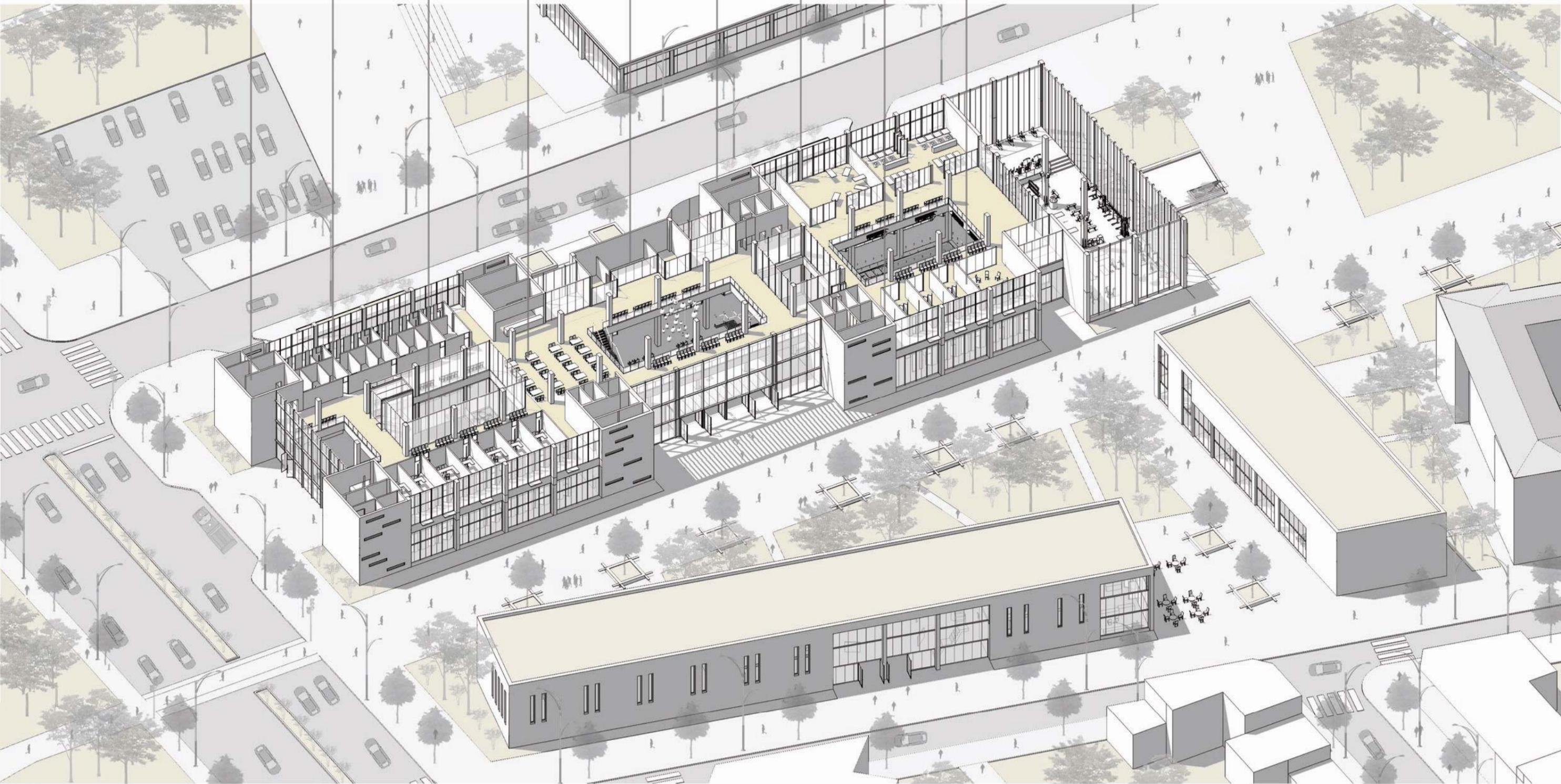
TERAPIA  
OCUPACIONAL



SANITARIOS



BOX  
KINESIOLOGIA



## AXONOMETRICA PLANTA 0

CONSULTA  
TURNOS



ESPERA  
TURNOS



EXAMEN  
DIAGNOSTICO



OCIO



RECEPCION  
INFORMATIVA



ESPERA  
TURNOS



SANITARIO C/  
VESTUARIO



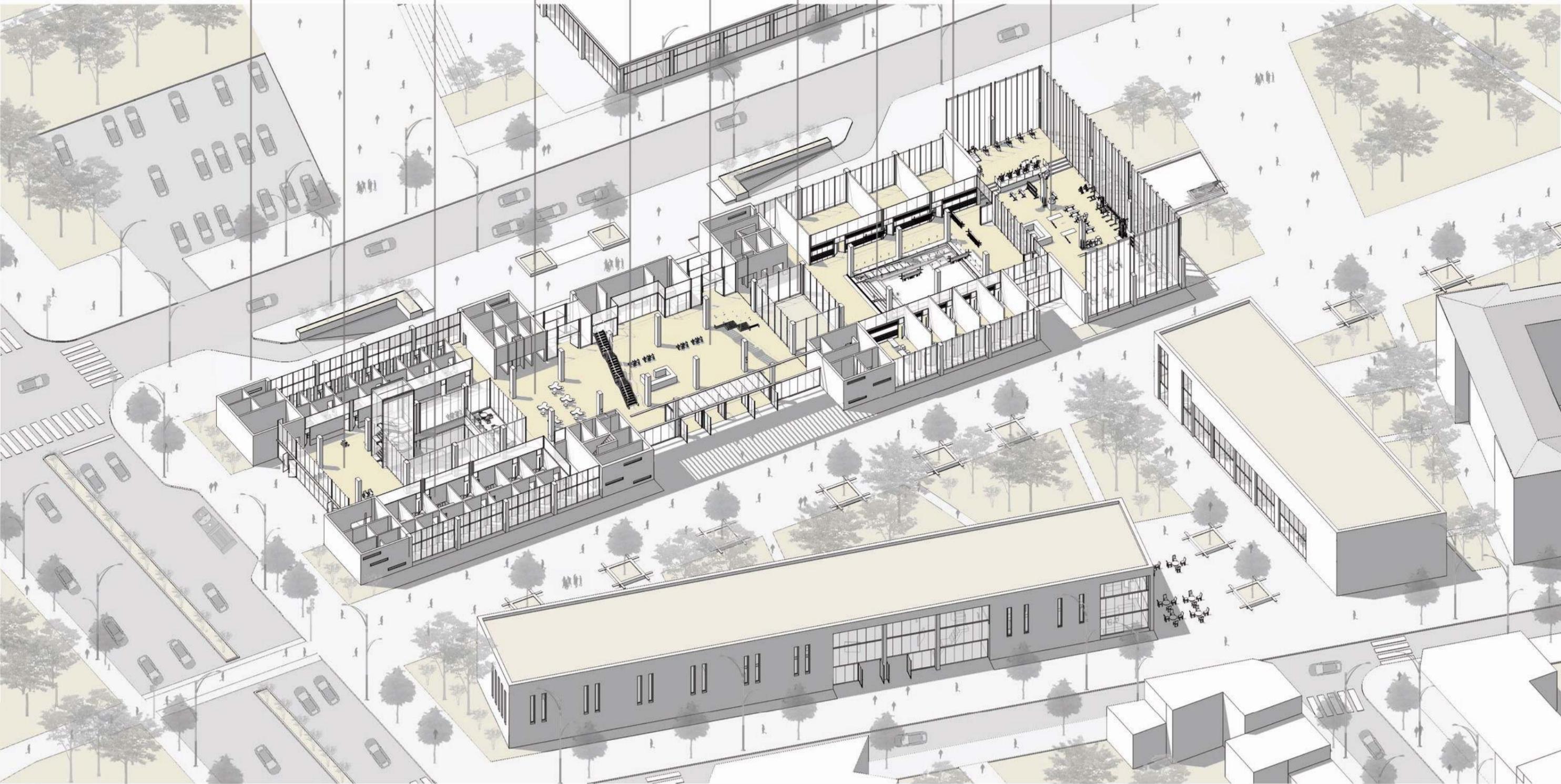
PILETA  
TERAPEUTICA



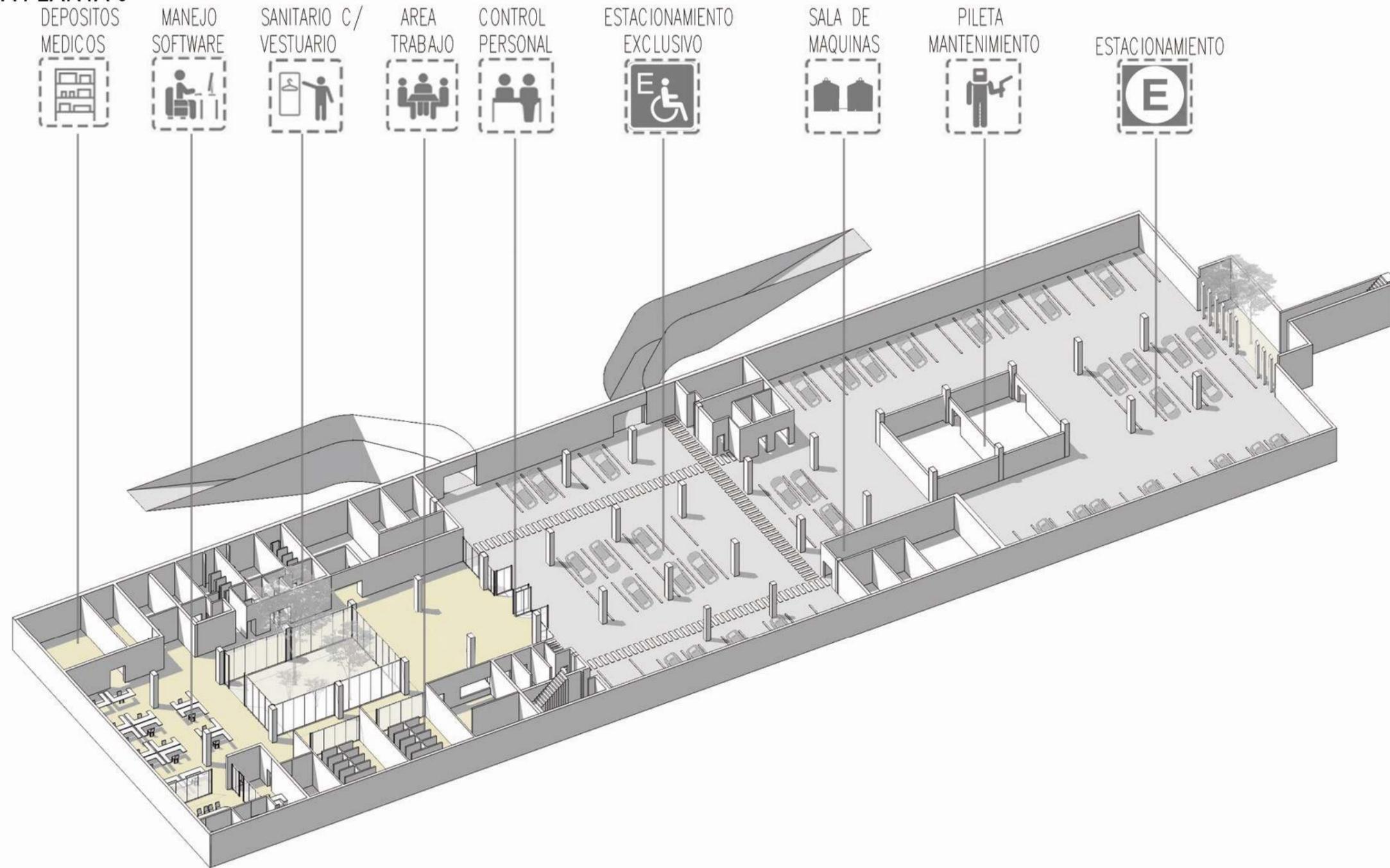
BOX  
STRECHING



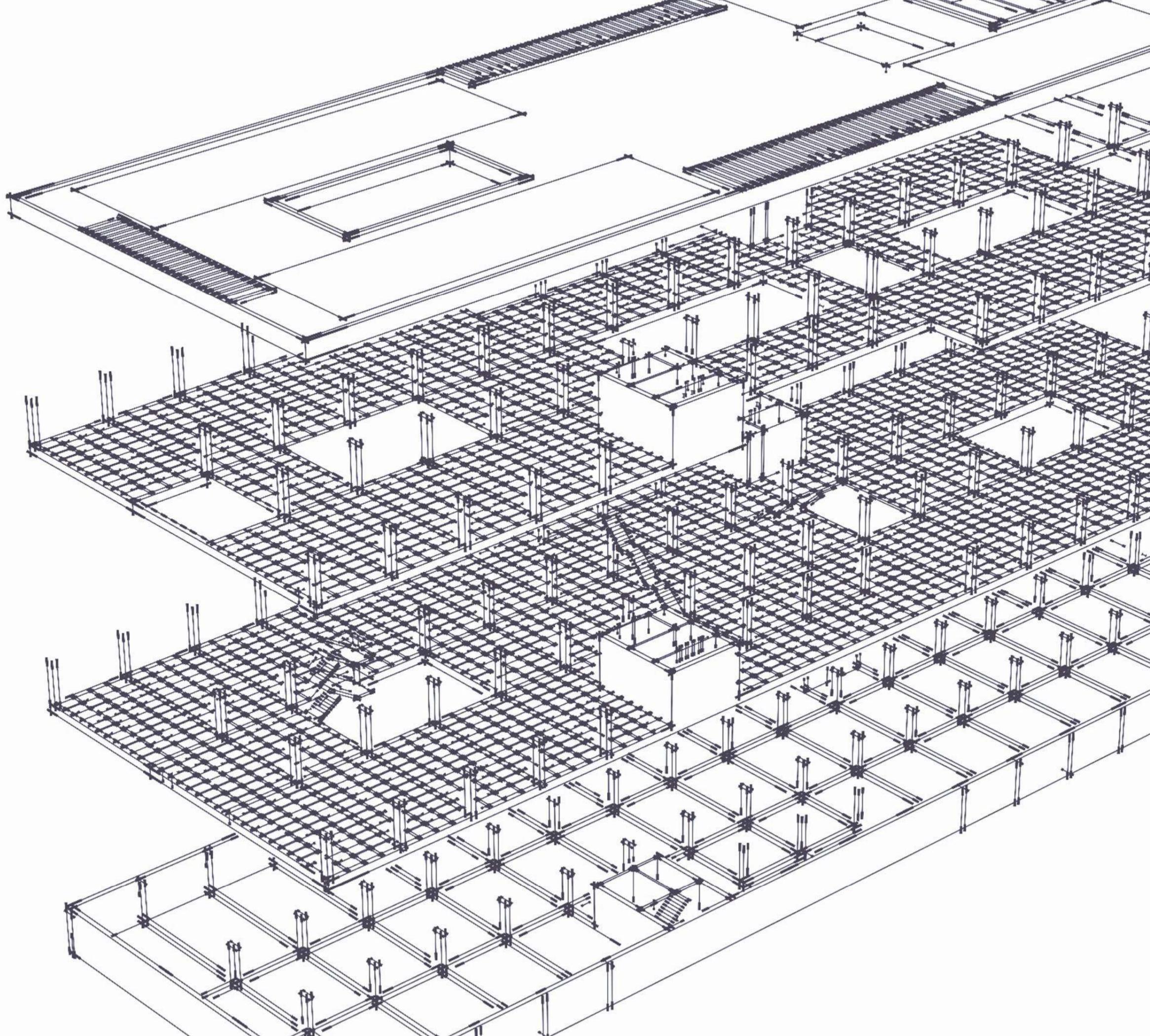
GIMNASIO  
REHABILITACION



## AXONOMETRICA PLANTA 0



# 104 COMPONENTES Y SISTEMAS



# SISTEMAS

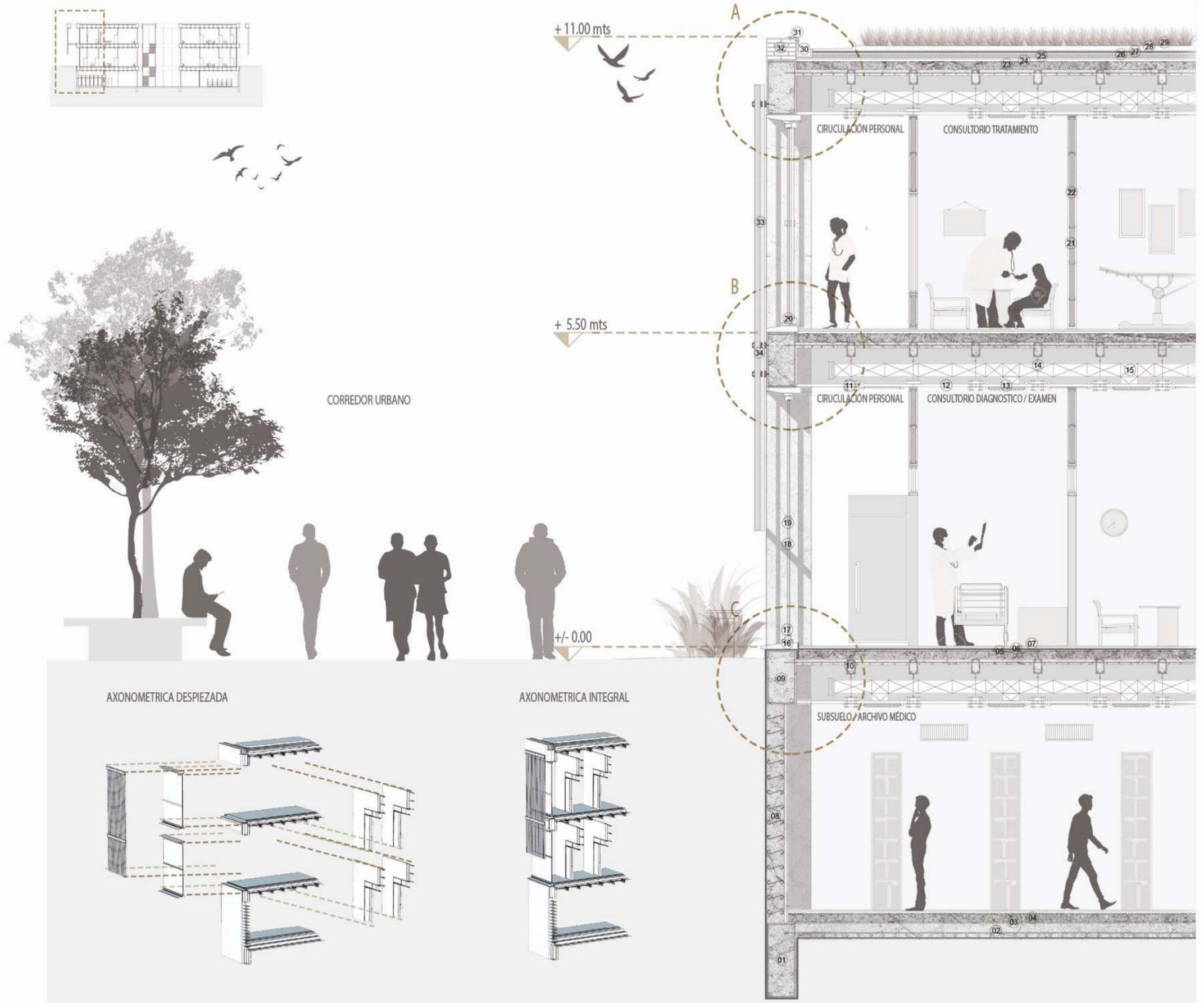
## DETALLE CONSTRUCTIVO

### CORTE CONSTRUCTIVO

ESCALA 1:25

#### REFERENCIAS:

- 01 Viga perimetral de platea H<sup>o</sup>A<sup>o</sup> (1,25 x 0,50 )
- 02 Platea de fundación, espesor 22cm
- 03 Capa de aislación hídrica
- 04 Contrapiso de cemento pobre, espesor 15cm
- 05 Carpeta niveladora, espesor 5cm
- 06 Mezcla de asiento
- 07 Piso, bloque cerámico porcelana gris
- 08 Tabique de submuración estructural H<sup>o</sup>A<sup>o</sup> espesor 30cm
- 09 Viga de entrepiso H<sup>o</sup>A<sup>o</sup> (0,75 x 0,50)
- 10 Nervios de losa H<sup>o</sup>A<sup>o</sup> (0,15 x 0,10)
- 11 Fijación metálica atornillada (entre placas)
- 12 Cieloraso suspendido, Durlock placa (1,00 x 1,00)
- 13 Reja de inyección / extracción de aire
- 14 Tensor metálico
- 15 Conducto de distribución de aire Fan Coil
- 16 Guardacanto de aluminio con goterón
- 17 Carpintería de aluminio fija
- 18 Vidrio DVH con cámara de aire
- 19 Carpintería de aluminio, junta de paños
- 20 Carpintería de aluminio revatible
- 21 Tabique Durlock con aislación térmica / acústica
- 22 Perfil C de aluminio (Stell frame)
- 23 Contrapiso de losa, cemento pobre con cerecita
- 24 Carpeta niveladora con pendiente 1%
- 25 Placa de control de vapor
- 26 Aislación térmica , lámina PVC con fibra de vidrio
- 27 Capa impermeable anti-raíces
- 28 Membrana filtrante con drenaje
- 29 Sustrato orgánico
- 30 Canaleta de hierro zincada con aislación hídrica
- 31 Babeta metálica atornillada
- 32 Carga perimetral de ladrillo común (5,5 x 12 x 25)
- 33 Parasol metálico
- 34 Unión de parasol, bulonería empotrada



## 04.1 DETALLE CONSTRUCTIVO

# SISTEMAS

## 04.2 DETALLE CONSTRUCTIVO

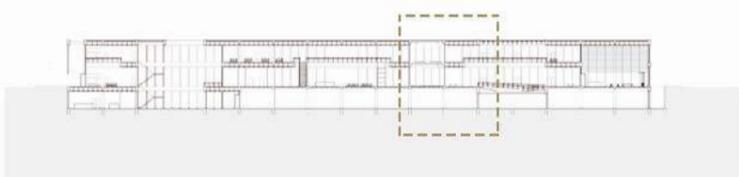
### DETALLE CONSTRUCTIVO

#### CORTE CONSTRUCTIVO

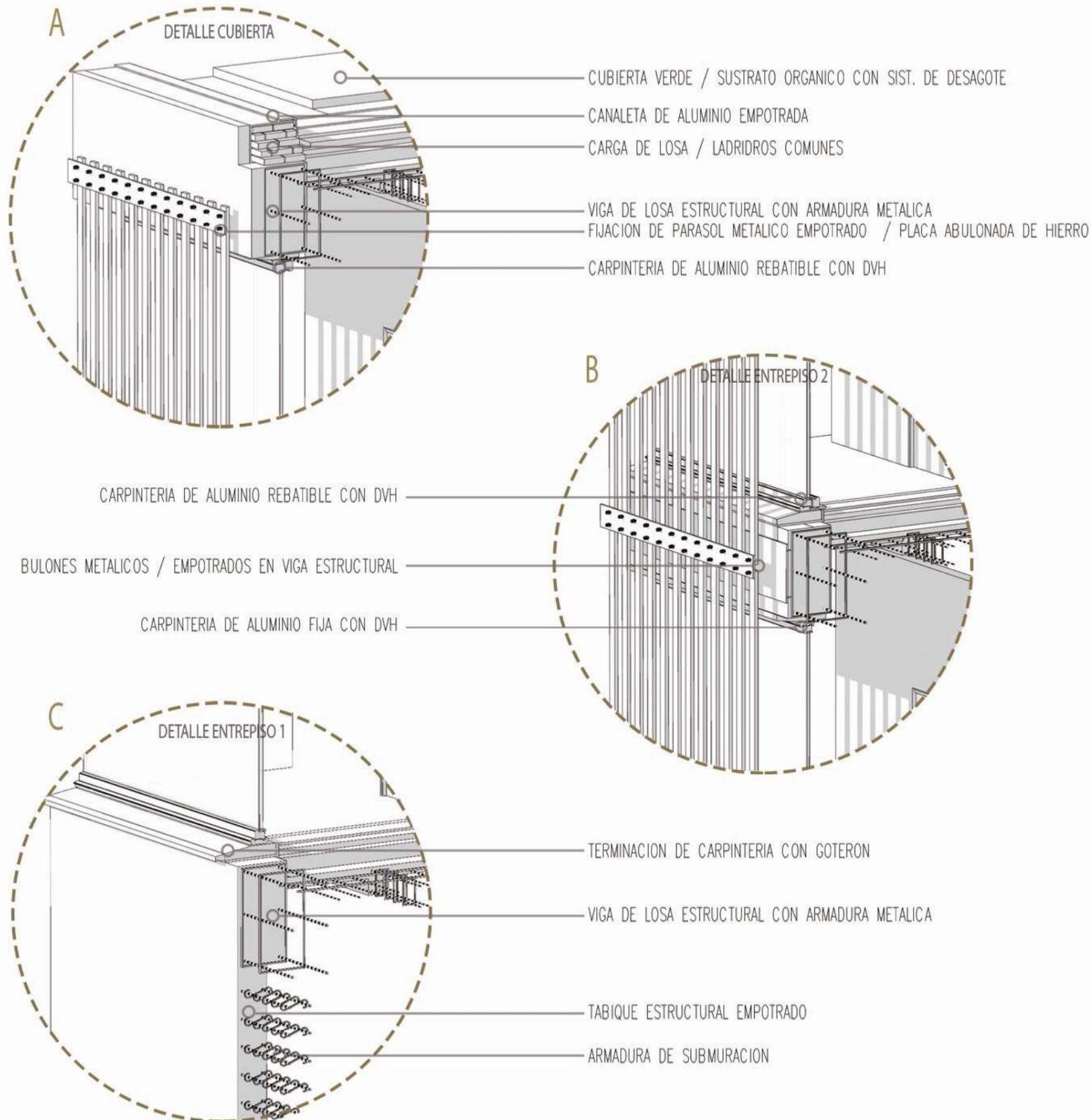
ESCALA 1:25

#### REFERENCIAS:

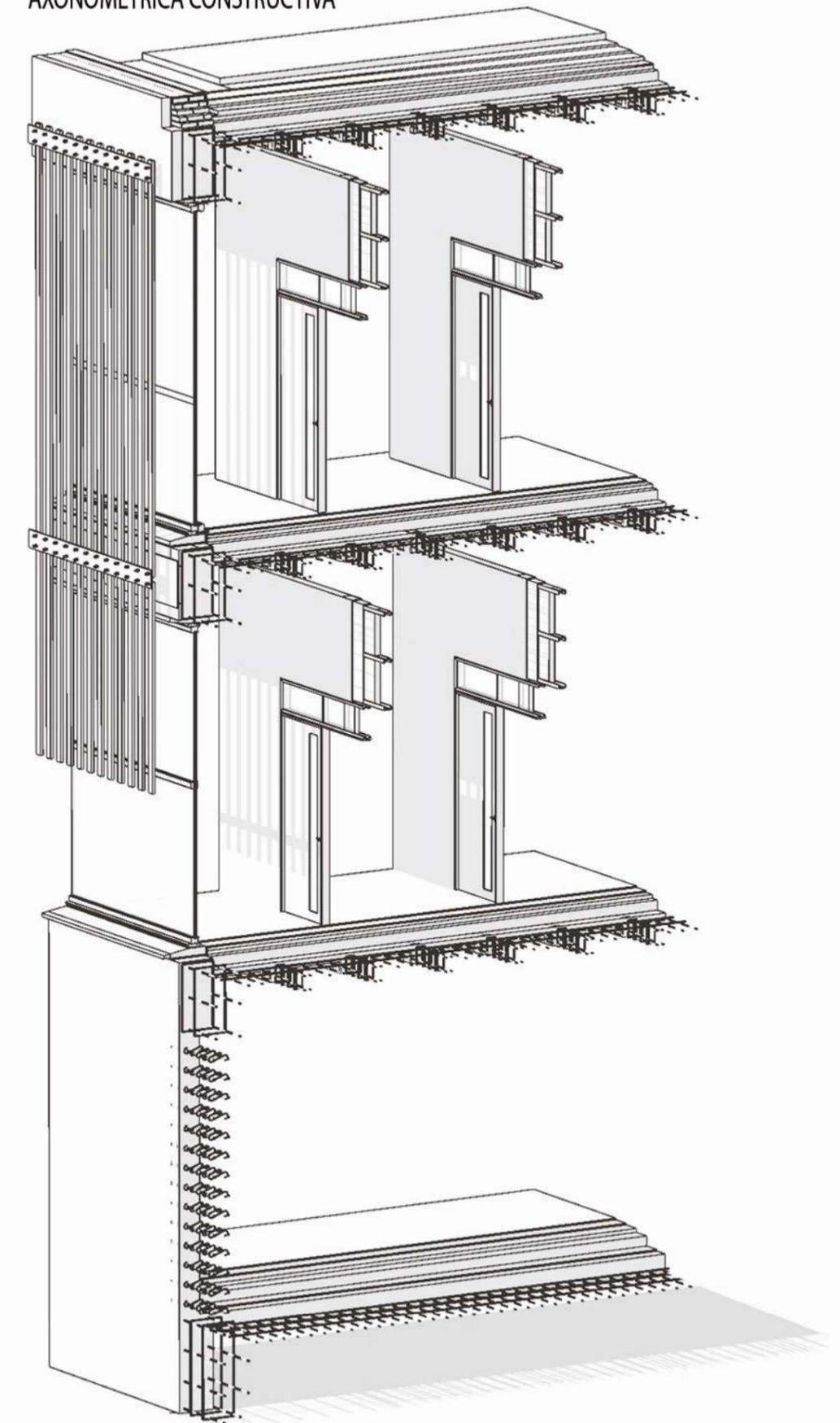
- 01 Tabique interior de bloques de hormigon
- 02 Losa de pileta H°A°
- 03 Tabique de bloque cerámico (25 x 11 x 8)
- 04 Terminación concava en ceramico
- 05 Canaleta embudo en cerámica
- 06 Lámina asfáltica de terminación
- 07 Canaleta metálica exterior
- 08 Capa impermeable anti-raices
- 09 Membrana filtrante con drenaje
- 10 Sustrato orgánico
- 11 Viga de entrepiso H°A° ( 0,40 X 0,50 )
- 12 Carpinteria de aluminio rebatible hacia afuera
- 13 Terminación metálica con goterón
- 14 Placa cielorraso suspendido de Durlock
- 15 Tensor metálico
- 16 Conducto de distribución de aire Fan Coil
- 17 Carpinteria de aluminio fija
- 18 Reja de inyección / extracción de aire
- 19 Mastil anclado / baranda
- 20 Vidrio opaco
- 21 Rejilla de extracción equipo deshumificador
- 22 Vigueta tubular / rectangulo metálica
- 23 Placa de anclaje
- 24 Vidrio anti impacto de alta resistencia
- 25 Canaleta de borde embutida
- 26 Canaleta de hierro zincada con aillación hdrófuga
- 27 Conducto de sesagote



### DETALLE CONSTRUCTIVO



### AXONOMETRICA CONSTRUCTIVA



### ESTRUCTURA

#### POR QUE LOSAS ALIVIANADAS?

INCORPORANDO EN ZONAS NO RESISTENTES DE LA MASA DE LA LOSA, AIRE O MATERIALES MECANICAMENTE INACTIVOS, PERO MAS CONVENIENTES, SE OBTIENE:

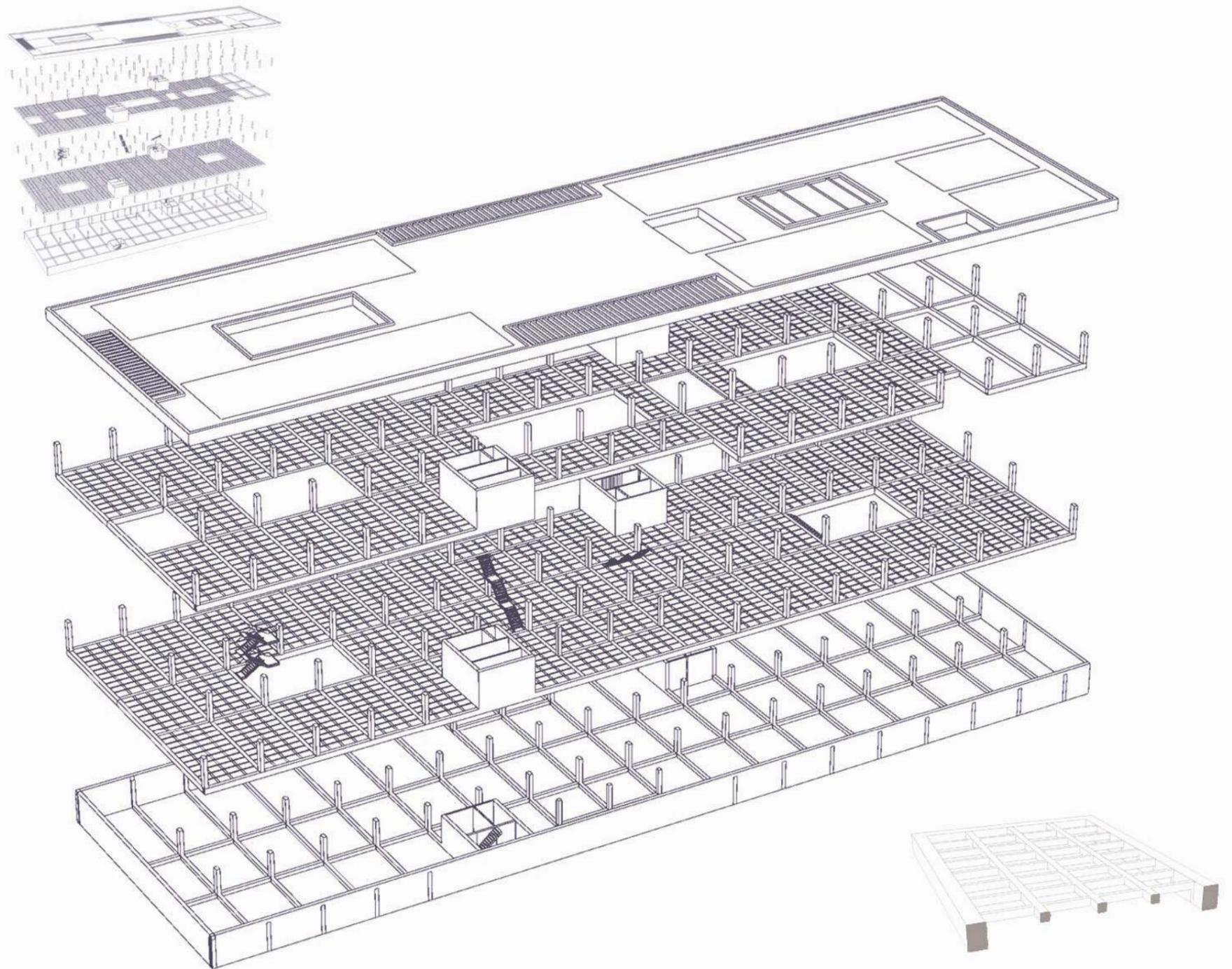
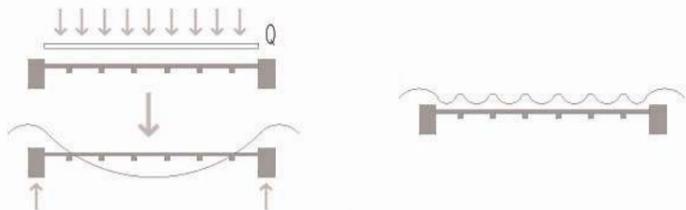
- **MENOR PESO PROPIO:** DISMINUYENDO LOS ESFUERZOS QUE ACTUAN SOBRE SUS ESTRUCTURAS DE SOSTEN.
- **TRANSMITANCIA:** EL MENOR COEFICIENTE DE CONDUCTIBILIDAD TERMICA Y MEJORA EL COMPORTAMIENTO TERMICO.
- **MENOR COSTO:** AHORRO DE MATERIALES Y MENOR NECESIDAD DE MANO DE OBRA.

LA RESOLUCION ESTRUCTURAL DEL PROYECTO SE CONFORMA POR:

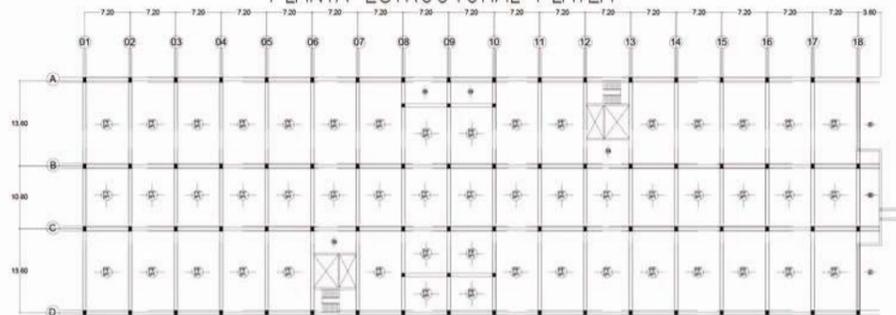
- **PLATEA DE FUNDACION:** SUELE SER IDEAL PARA EL SUELO DE LA REGION Y UNA ALTERNATIVA OPTIMA QUE SE ADAPTA A LAS NECESIDADES ESTRUCTURALES DEL PROYECTO EN CUANTO A LAS LUCES (7,20M X 13,50 Y 10,80M) Y LA RELACION DE SOBRECARGA, PESO PROPIO Y CARGAS PUNTUALES DE LOS NIVELES SUPERIORES.



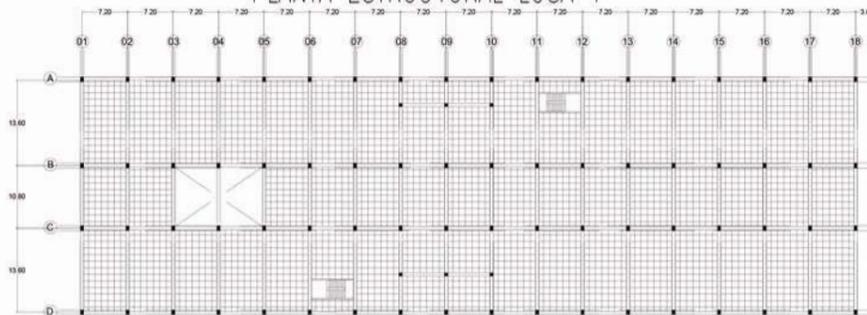
- **LOSA NERVADA / LOSA ALIVIANADA:** SON IDEALES PARA SOPORTAR LAS EXIGENCIAS DEL PROGRAMA Y SE ADAPTAN PERFECTAMENTE A LA GRILLA MODULAR Y PROGRAMATICA.



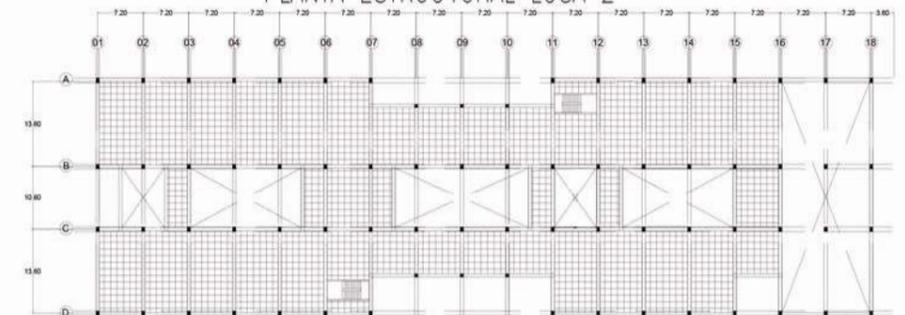
PLANTA ESTRUCTURAL PLATEA



PLANTA ESTRUCTURAL LOSA 1



PLANTA ESTRUCTURAL LOSA 2



## INSTALACIÓN DE ABASTECIMIENTO DE AGUA

TIENE COMO OBJETIVO DOTAR A TODAS LAS LLAVES Y CANILLAS PROYECTADAS PARA EL CORRECTO FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA.

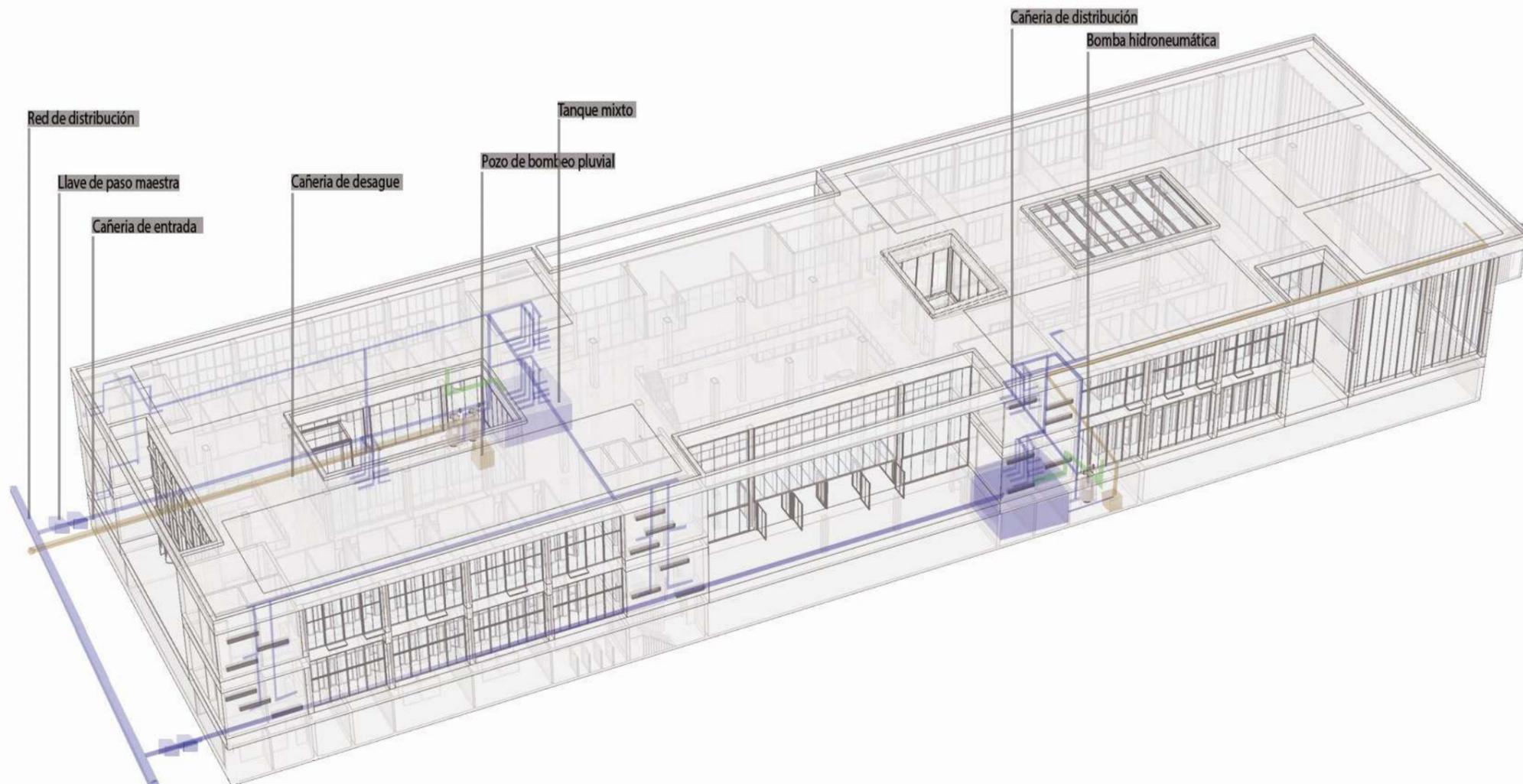
### COMPONENTES DE LA INSTALACION

#### → CONEXION EXTERNA:

- FERULA PARA CONEXION A LA CANERIA DE DISTRIBUCION
- LLAVE MAESTRA CON VALVULA SUELTA PARA EVITAR EL RETROCESO DEL AGUA A LA RED
- MEDIDOR DE AGUA
- CANERIA DE EMPALME HASTA UN METRO ANTES DE LA LM, ESTA SE VINCULA CON LA RED INTERNA

#### → CONEXION INTERNA:

- LLAVE DE PASO GENERAL
- TANQUE MIXTO
- BOMBA HIDRONEUMATICAS
- CANERIA DE DISTRIBUCION
- LLAVE DE PASO
- CANILLAS



### SERVICIO CON TANQUE HIDRONEUMATICO

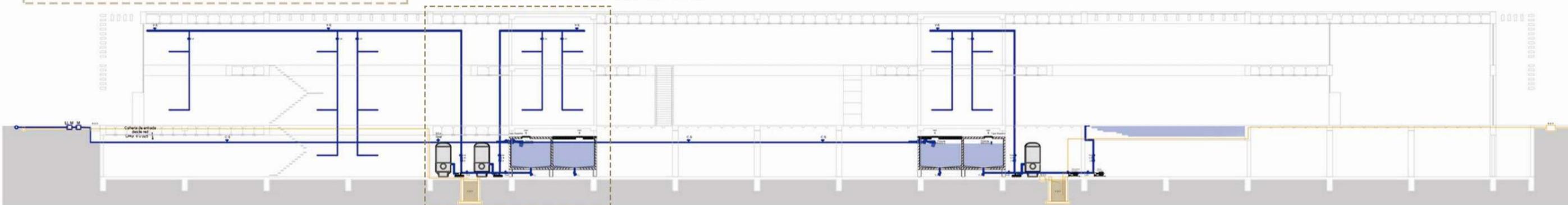
CON LA UTILIZACION DE TANQUE HIDRONEUMATICO SE PRESURIZA LA INSTALACION OBTENIENDO UNA PRESION CONSTANTE SIN LA NECESIDAD DE TENER UN TANQUE DE RESERVA ELEVADO. LA PROVISION DE AGUA PARA EL TANQUE HIDRONEUMATICO LLEGA A TRAVES DE BOMBAS QUE LA TOMAN DIRECTAMENTE DE LA RED O DE UN TANQUE DE RESERVA. DENTRO DEL TANQUE SE MANTIENE EL AGUA A PRESION QUE ALIMENTA LA PROVISION DE AGUA DE LOS DISTINTOS ARTEFACTOS DEL EDIFICIO.

#### → VENTAJAS DEL SISTEMA:

- LA UBICACION DEL TANQUE DE RESERVA TOTAL DIARIA PUEDE ESTAR EN EL SUBSUELO
- SE EVITAN LOS PESOS QUE SE ORIGINAN EN LAS ESTRUCTURAS POR EL TANQUE DE RESERVA EN LA AZOTEA.

#### → DESVENTAJAS DEL SISTEMA:

- HAY QUE UTILIZAR BOMBAS MAS GRANDES/MAYOR CONSUMO/MAYOR COSTO/MAYOR MANTENIMIENTO
- NO CUENTAN CON UN VOLUMEN DE AGUA SUFICIENTE DE RESERVA EN CASO DE UNA REPARACION DE LA INSTALACION O FALTA DE ENERGIA ELECTRICA.



### INTALACION DE PREVENCIÓN CONTRA INCENDIO

SE DICE QUE UNA INSTALACION CONTRA INCENDIOS ES EFICIENTE CUANDO CUMPLE CON LOS SIGUIENTES OBJETIVOS.

**PROTEGER A LOS OCUPANTES DEL EDIFICIO:** GARANTIZAR UNA EVACUACION RAPIDA Y SEGURA.

**PROTEGER AL EDIFICIO Y SUS INSTALACIONES:** DIFICULTANDO LA GESTACION DEL INCENDIO. EVITANDO QUE SE PROPAGUE EL FUEGO Y SUS GASES. FACILITANDO EL ACCIONAR DE LOS BOMBEROS. MINIMIZAR LOS DANOS.

#### COMPONENETES DE LA INSTALACION

##### → DETECCION DE INCENDIO:

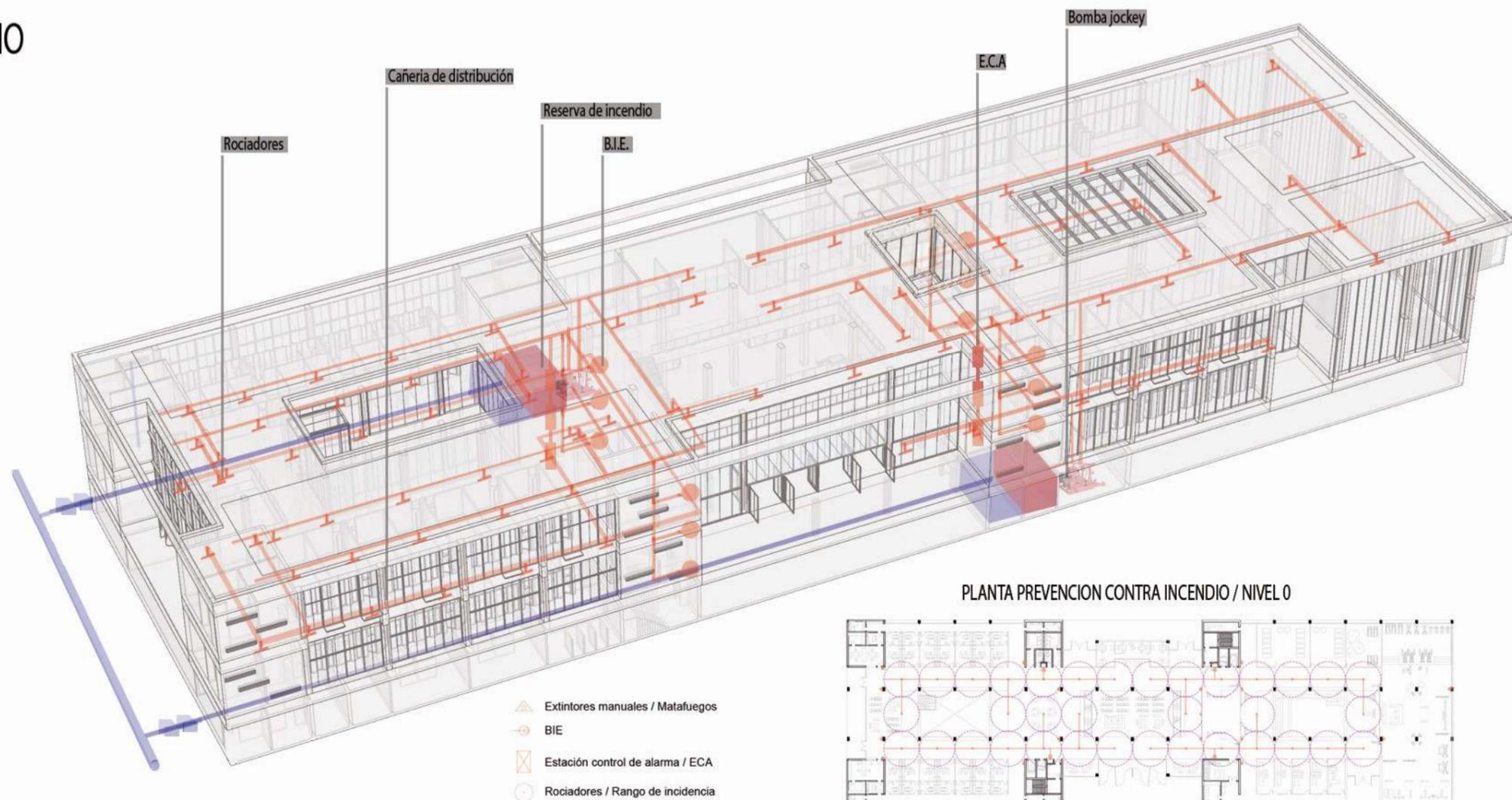
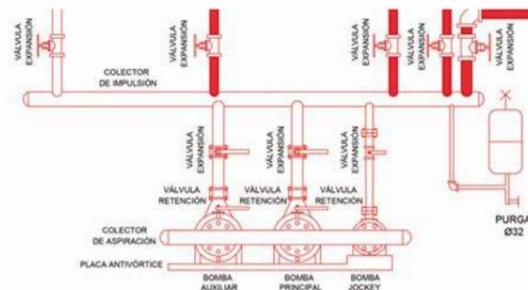
- CENTRAL DE SENALIZACION Y CONTROL
- PULSADOR MANUAL DE ALARMA
- DETECTOR AUTOMATICO / DETECTOR DE HUMO

##### → EXTINCION DE INCENDIO

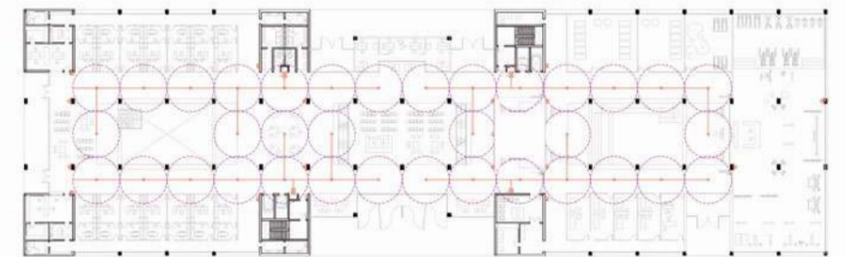
- MATAFUEGOS TIPO A CADA 20MTS / TIPO B O C CADA 15MTS 20M2 O 1 POR RECINTO
- BOCA DE INCENDIO EQUIPADA NO DEBEN DISTAR DE 25MTS ENTRE ELLAS

##### → PRESURIZACION

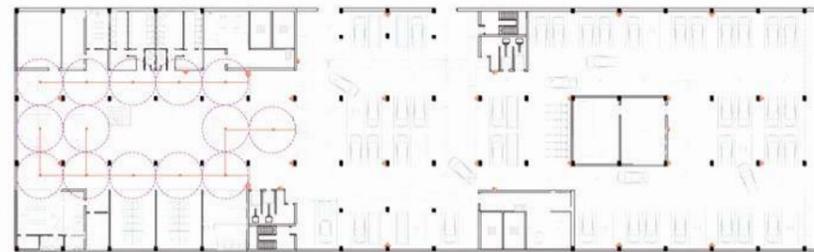
- BOMBA JOCKEY
- BOMBA PRINCIPAL
- BOMBA AUXILIAR
- MANOMETRO
- PRESOSTATO



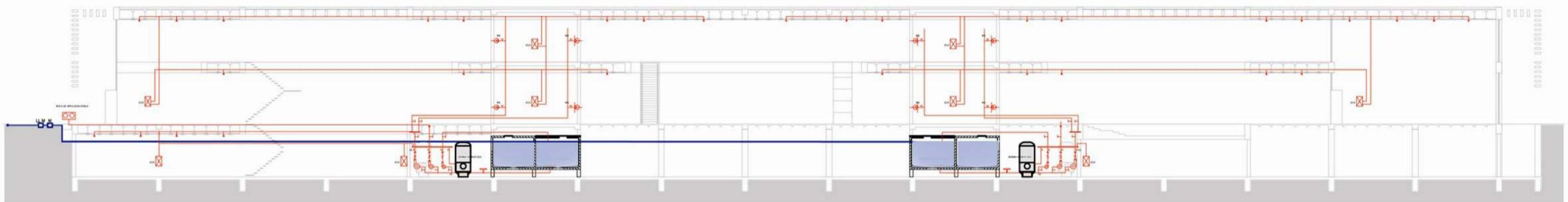
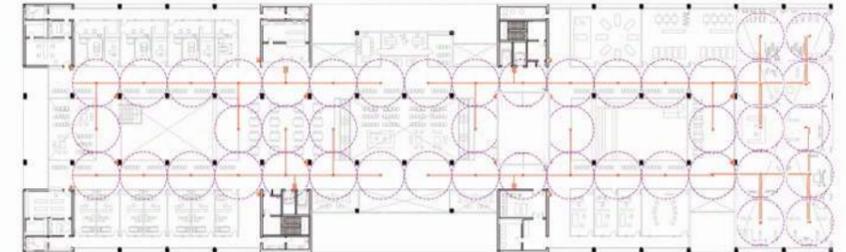
PLANTA PREVENCIÓN CONTRA INCENDIO / NIVEL 0



PLANTA PREVENCIÓN CONTRA INCENDIO / SUBSUELO



PLANTA PREVENCIÓN CONTRA INCENDIO / NIVEL 1



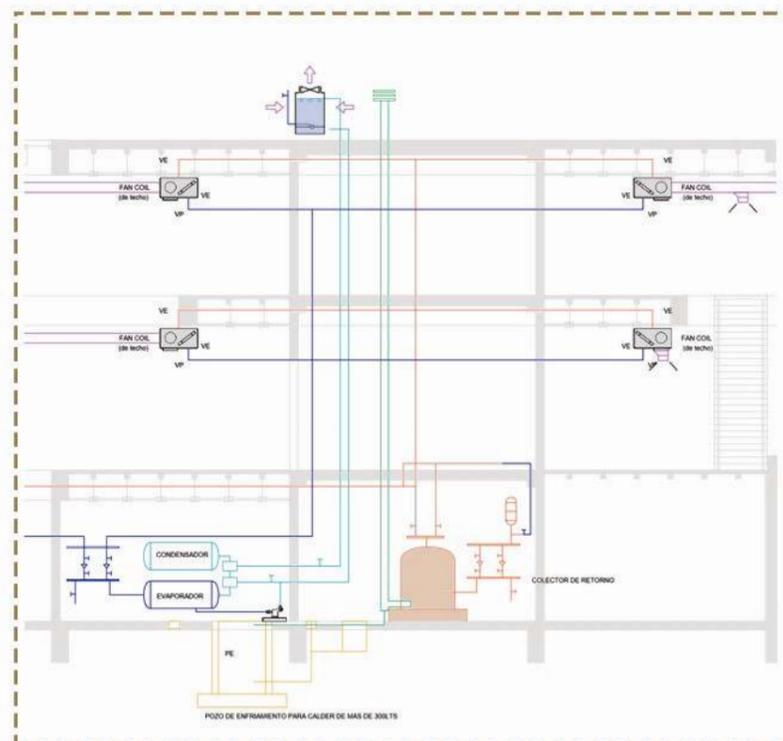
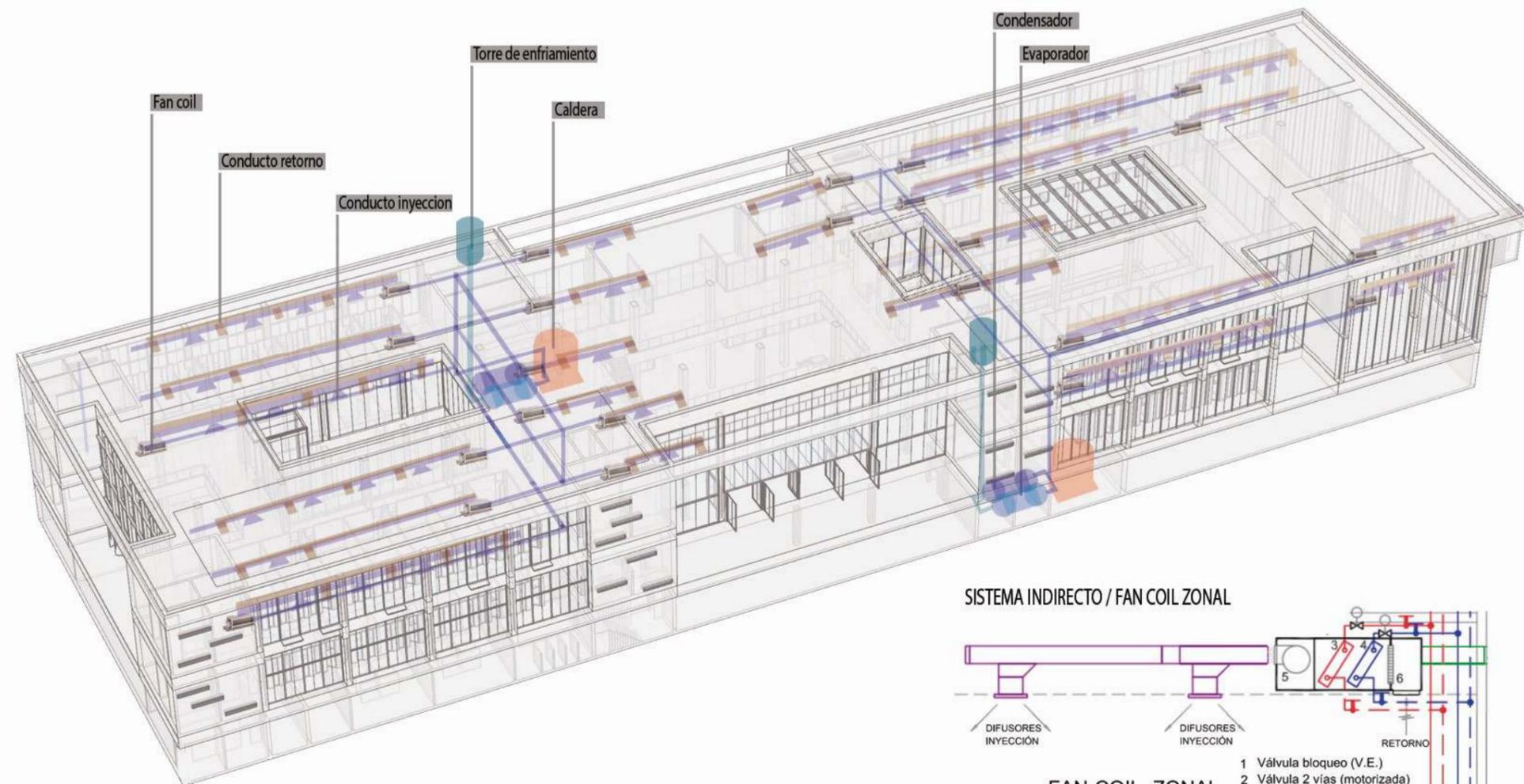
## INSTALACION DE EQUIPOS DE CLIMATIZACION

SE DICE QUE UNA INSTALACION CORECTA DE CLIMATIZACION ES LA QUE CAUSA EN EL USUARIO DEL EDIFICIO LA SENSACION DE CONFORT TERMICO.

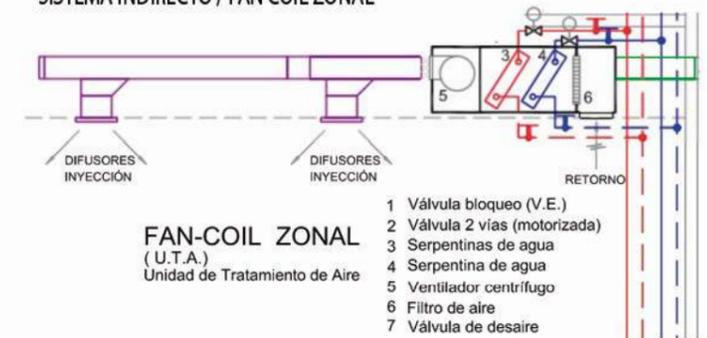
### COMPONENTES DE LA INSTALACION

#### → SISTEMA CENTRAL

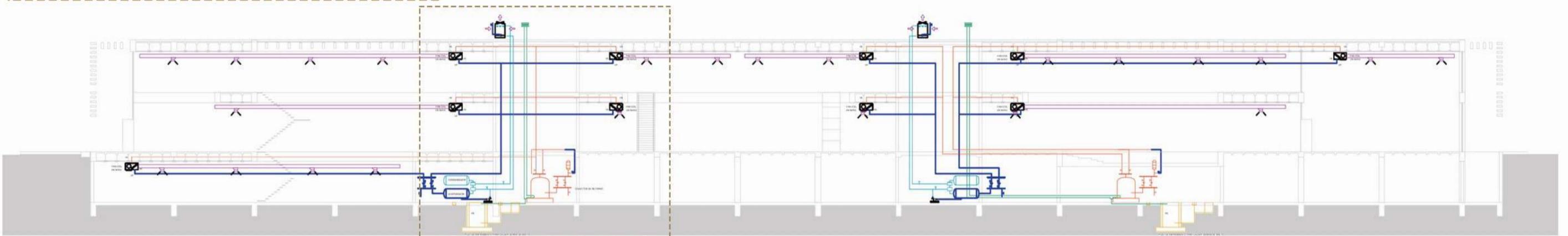
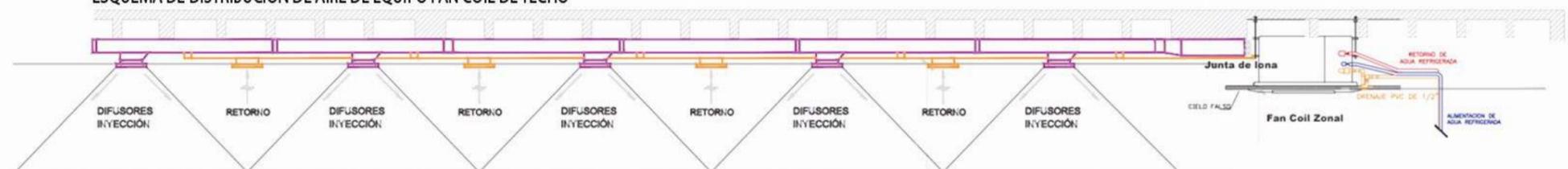
- UNA PLANTA TERMICA PARA TODO EL EDIFICIO
- EQUIPOS TERMINALES EN CADA ZONA O LOCAL
- CANALIZACIONES DE FLUIDO CALOPORTADOR
- FAN COIL DE TECHO
- CALDERA
- POZO DE ENFRIAMIENTO
- TORRE DE ENFRIAIENTO



#### SISTEMA INDIRECTO / FAN COIL ZONAL



#### ESQUEMA DE DISTRIBUCION DE AIRE DE EQUIPO FAN COIL DE TECHO



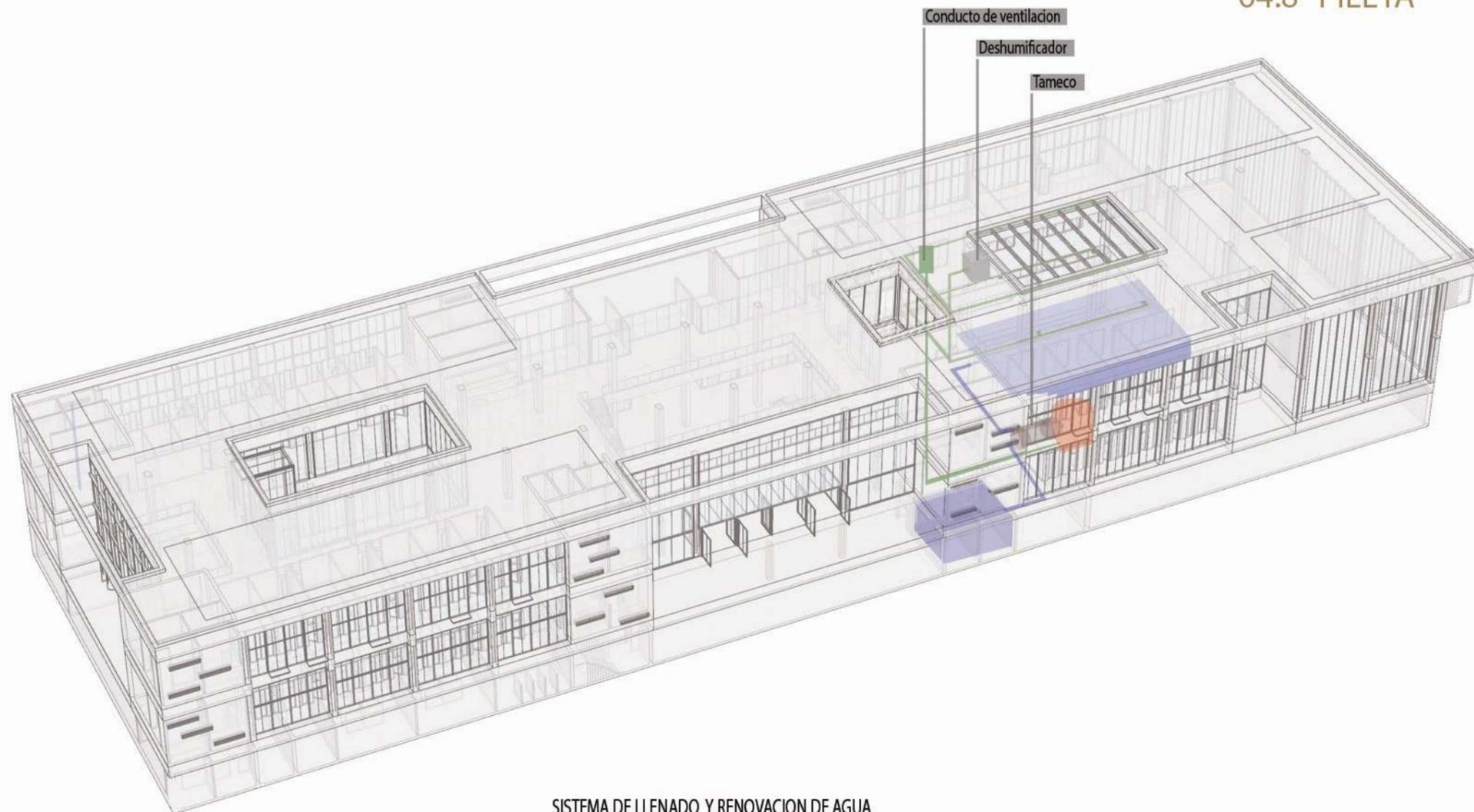
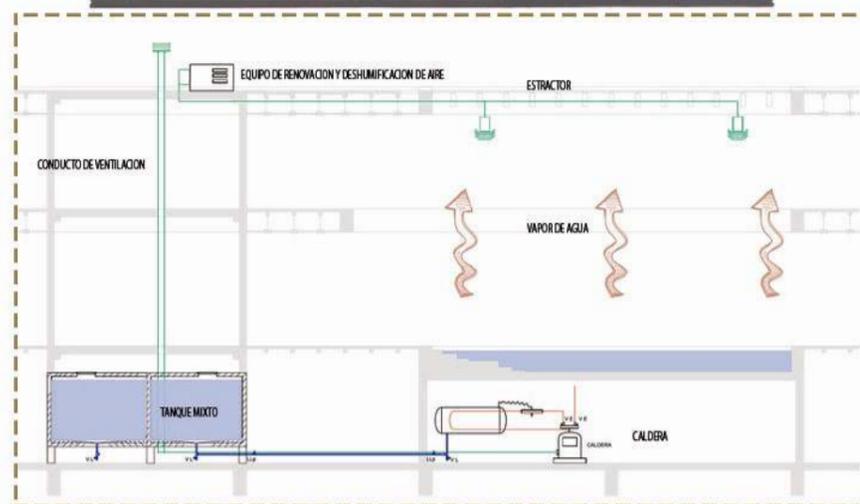
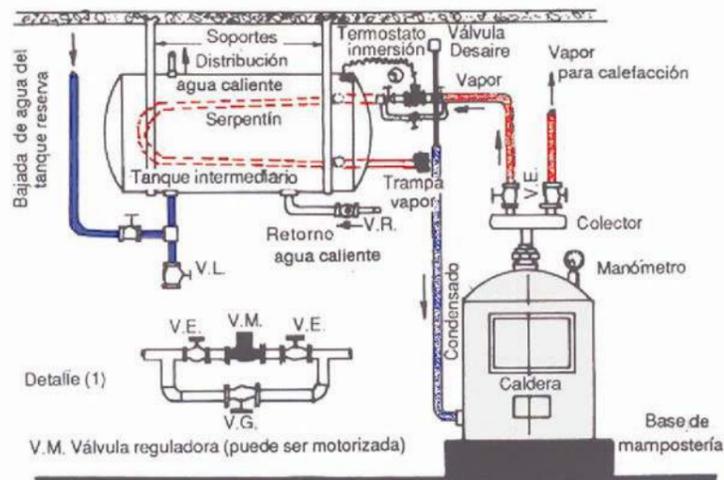
## INSTALACION DETALLE DE PILETA TERAPEUTICA

PARA EL NORMAL FUNCIONAMIENTO DEL PROGRAMA PROYECTUAL SE UTILIZARAN LOS SIGUIENTES EQUIPOS, CONFORMANDO UN SISTEMA EN CONJUNTO QUE ENTRE ELLOS GARANTIZARA EL CONFORT CLIMATICO DE LA PILETA Y NO AFECTAR EL DEL AMBIENTE QUE LO ENVUELVE. PARA ELLO SE INTEGRA EN EL SISTEMA UN EQUIPO CUYA LABOR VA A SER LA DE QUITAR LOS GASES CALIDOS DE LA EVAPORACION Y CONducIRLO HACIA LOS CUATRO VIENTOS.

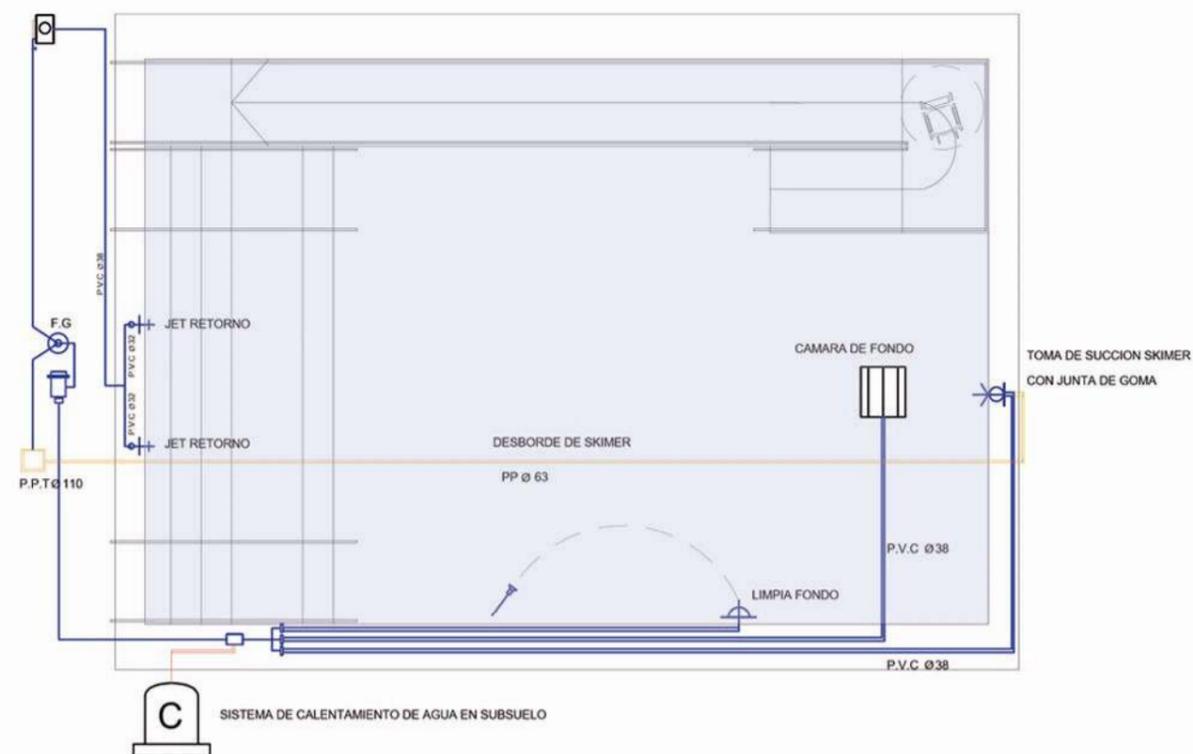
### → COMPONENTES DE LA INSTALACION:

- RESERVA DE TANQUE MIXTO PARA LA PILETA
- BOMBA DE LLENADO PARA LA MISMA
- TAMECO
- CALDERA
- EQUIPO DESHUMIFICADOR
- SISTEMA DE VENTILACION CORRESPONDIENTE

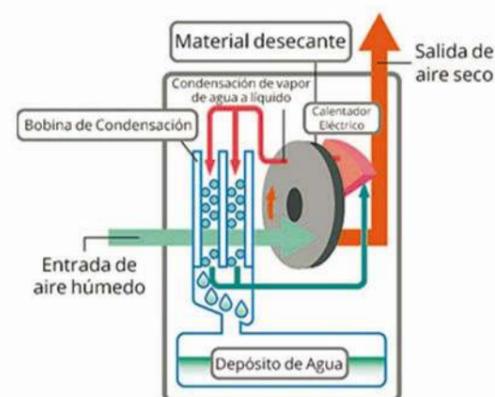
### → SISTEMA DECALENTAMIENTO DE AGUA



### SISTEMA DE LLENADO Y RENOVACION DE AGUA



### EQUIPO DE DESHUMIFICADOR Y RENOVADOR DE AIRE



# PROPUESTA SUSTENTABLE

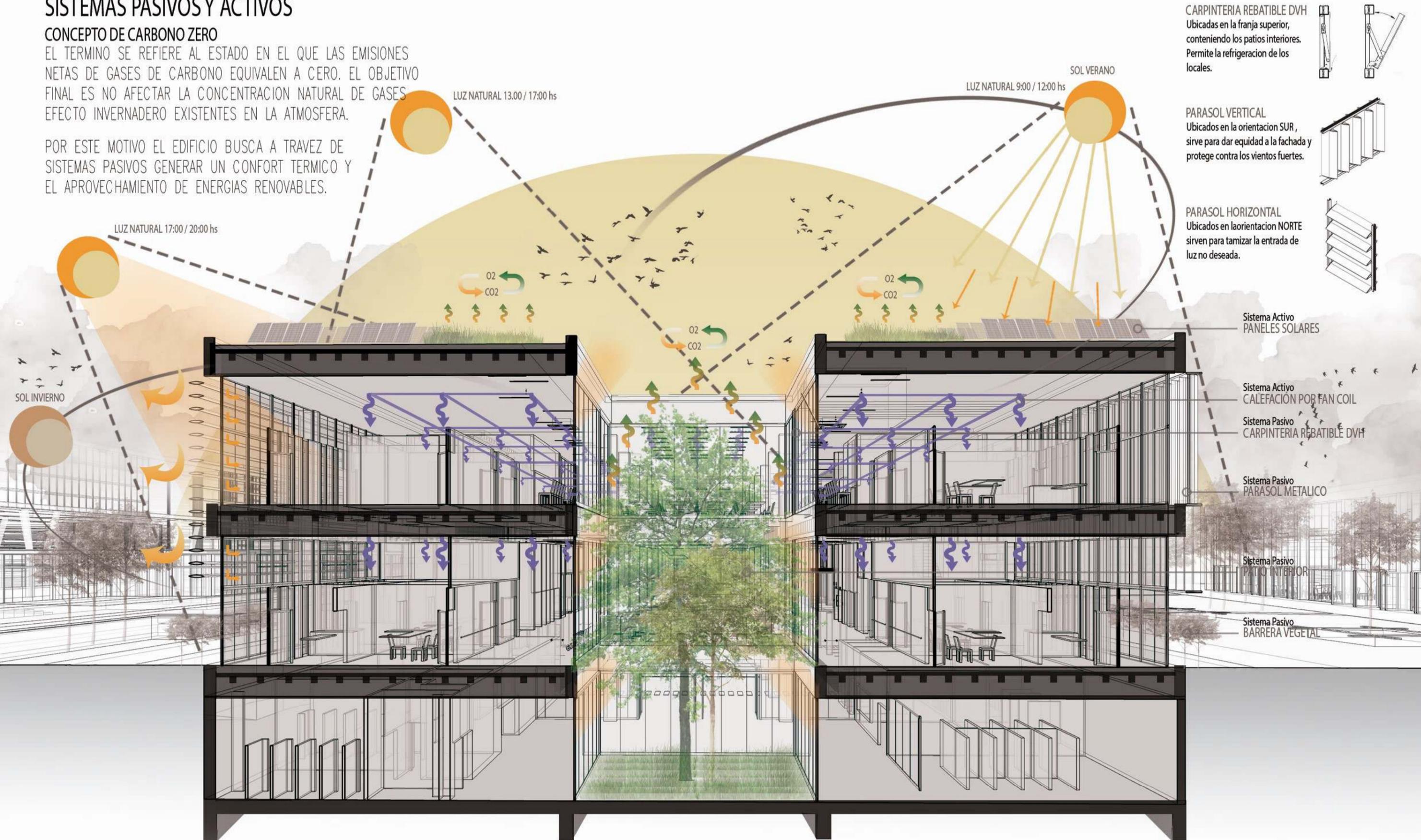
## SISTEMAS PASIVOS Y ACTIVOS

### CONCEPTO DE CARBONO ZERO

EL TERMINO SE REFIERE AL ESTADO EN EL QUE LAS EMISIONES NETAS DE GASES DE CARBONO EQUIVALEN A CERO. EL OBJETIVO FINAL ES NO AFECTAR LA CONCENTRACION NATURAL DE GASES EFECTO INVERNADERO EXISTENTES EN LA ATMOSFERA.

POR ESTE MOTIVO EL EDIFICIO BUSCA A TRAVEZ DE SISTEMAS PASIVOS GENERAR UN CONFORT TERMICO Y EL APROVECHAMIENTO DE ENERGIAS RENOVABLES.

## 04.9 SUSTENTABILIDAD



## DISEÑO UNIVERSAL DE ACCESIBILIDAD

### EL EDIFICIO ADAPTADO A LAS NECESIDADES

PARA EL DISEÑO DEL PROYECTO SE TUVIERON EN CUENTO LOS CRITERIOS DE ACCESIBILIDAD, CON EL OBJETIVO DE QUE LOS ESPACIOS SEAN MAS SENCIBLES Y FLEXIBLES PARA LAS PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA, FOMENTANDO LA INTEGRACION DE TODOS LOS USUARIOS.

**ACCESIBILIDAD:** ES LA POSIBILIDAD QUE TIENE UNA PERSONA CON O SIN PROBLEMAS DE MOVILIDAD O PERSEPCION SENSORIAL DE ENTENDER UN ESPACIO, INTEGRARSE E INTERACTUAR CON EL. EL CONCEPTO DE ACCESIBILIDAD HACE REFERENCIA A LA INCLUSION Y A FACILITAR EL USO DE TODAS LAS PERSONAS.

SURGE EL DISEÑO UNIVERSAL, QUE BUSCA ESTIMULAR EL DESARROLLO DE ESPACIOS Y PRODUCTOS ATRACTIVOS Y COMERCIALES QUE SEAN UTILIZABLES POR CUALQUIER TIPO DE PERSONA. ESTA ORIENTADO AL DISEÑO DE SOLUCIONES LIGADAS A LA CONTRUCCION Y AL DE OBJETOS QUE RESPONDANA LAS NECESIDADES DE UNA AMPLIA GAMA DE USUARIOS ( RON MACE 1941-1998) CREADOR DEL TERMINO DISEÑO UNIVERSAL.

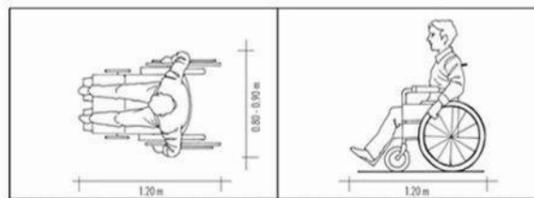
EL DISEÑO UNIVERSAL TIENE SU ORIGEN EN SUECIA, A FINALES DE LOS ANOS SESENTA CON UN ENFOQUE IDEOLOGICO SOBRE LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA LAS PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA.

SEGUN EL CENTRO PARA EL DISEÑO UNIVERSAL DE LA UNIVERSIDAD DE CAROLINA DEL NORTE HAY 7 PRINCIPIOS BASICOS PARA GUIAR EL DISEÑO UNIVERSAL:

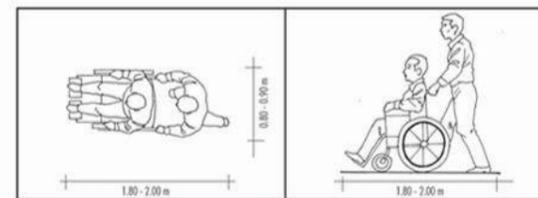
- IGUALDAD DE USOS
- FLEXIBILIDAD
- SENCILLEZ Y COMPRESION INTUITIVA
- FACILIDAD EN LA PERSEPCION DE LA INFORMACION
- TOLERANCIA A ERRORES
- ADECUACION A LAS DIMENSIONES
- EFICACIA AL ESFUERZO

### MEDIDAS BASICAS

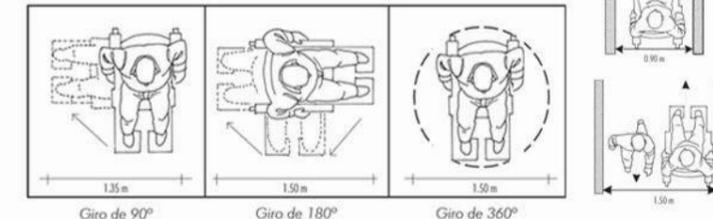
una persona usuaria de silla de ruedas ocupa un espacio de 1.20 metros de largo por 80 a 90 centímetros de ancho.



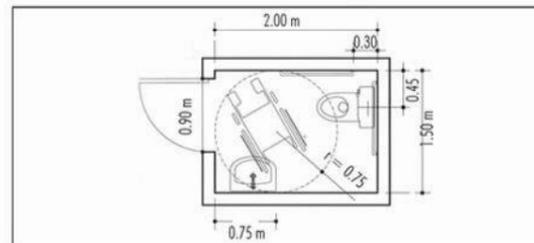
Si la persona es asistida por un acompañante, el espacio del largo varía entre 1.80 y 2.00 metros.



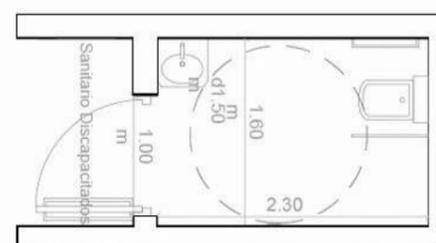
Debe tenerse presente que el diámetro de giro de la silla de ruedas es de 1.50 metros. En este sentido, el espacio requerido para este fin varía entre 1.35 metros y 1.50 metros según sea el ángulo de giro.



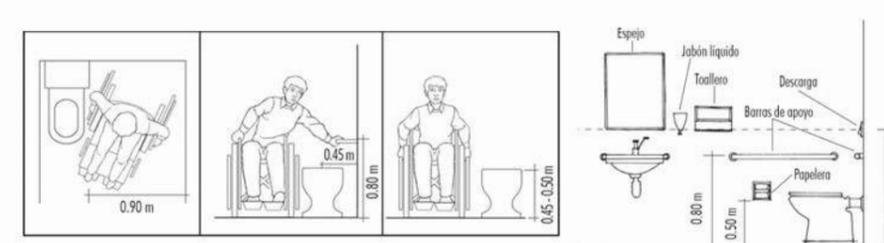
### SANITARIOS ADAPTADOS



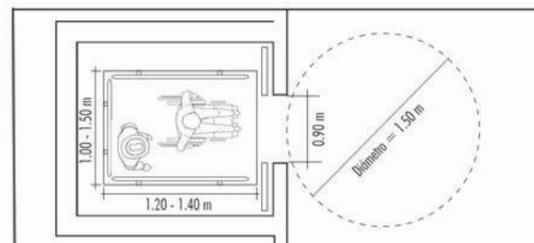
Medidas mínimas de un baño para discapitados



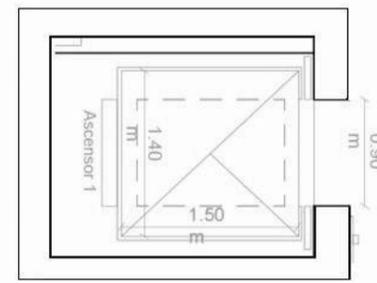
Medidas baño del proyecto



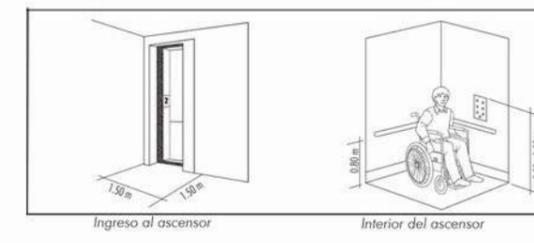
### ASCENSORES



Medidas mínimas del ascensor accesible



Medidas Ascensores del proyecto

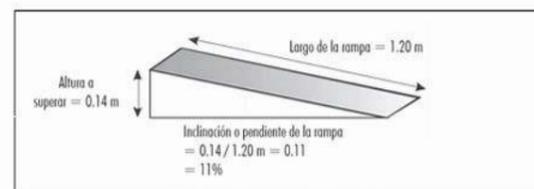


Ingreso al ascensor

Interior del ascensor

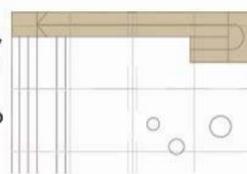
El edificio cuenta con 2 ascensores que respetan las medidas mínimas para un pasajero con discapacidad, y 1 camilero con las medidas mínimas para un paciente en camilla y su enfermero a cargo.

### RAMPA EN PISCINA TERAPEUTICA

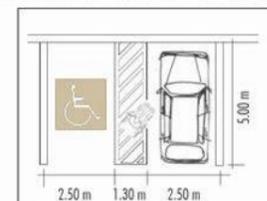


Cálculo de la pendiente o inclinación de la rampa

Se aplica una pendiente de 10% para la pileta terapeutica, con un giro de 180° en donde el descanso tiene las proporciones y el radio de giro apto para que pueda girar la silla de ruedas.

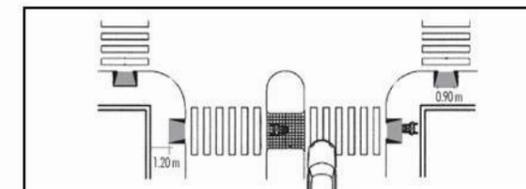


### ESTACIONAMIENTO EXCLUSIVO

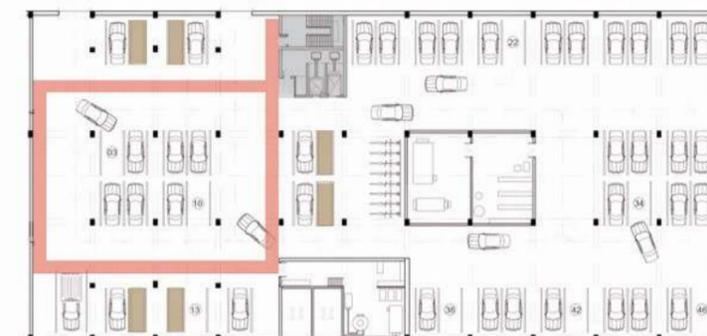


Se pueden apreciar en la plata de subsuelo, (en la playa de estacionamiento), que este esta dotado de lugares sectores para aparcar exclusivos, ligados a una circulacion lineal, lo mas reducida posible que concluyen en los nucleos de circulacion vertical, para que dichos usuarios puedan moverse tanto vertical como horizontalmente sin problemas.

### RAMPA EN CENDAS PEATONALES



Las cercanias al CENDYRF cuentan con cendras señalizadas y rampas de 0.90 m en cada esquina.



# PERSPECTIVAS EXTERIORES

ENFOQUE PARQUE LINEAL / PASANTE URBANA

04.11 PERSPECTIVAS



# PERSPECTIVAS EXTERIORES

ENFOQUE PARQUE DESDE CALLE 120

04.12 PERSPECTIVAS



# PERSPECTIVAS EXTERIORES

ENFOQUE AEREO / PLAZA DE OCIO

04.13 PERSPECTIVAS



# PERSPECTIVAS EXTERIORES

ENFOQUE PEATONAL / ACCESO DESDE PASANTE

04.14 PERSPECTIVAS



# PERSPECTIVAS EXTERIORES

ENFOQUE PEATONAL / ACCESO DESDE CALLE 120

04.15 PERSPECTIVAS



# PERSPECTIVAS EXTERIORES

ENFOQUE PEATONAL / ACCESO DESDE AV. 38

04.16 PERSPECTIVAS









# PERSPECTIVAS INTERIORES

ENFOQUE GIMNASIO DE REHABILITACIÓN FÍSICA

04.20 PERSPECTIVAS



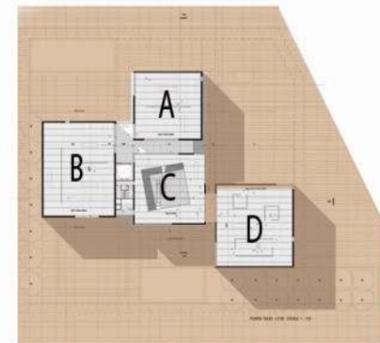
## COMO INSPIRACION PROYECTUAL

### REFERENTES CONCEPTUALES

HACEN REFERENCIA A LA IDEA TOTALIZADORA DEL EDIFICIO, DE SU PROPUESTA HACIA LA CIUDAD Y SU DIALOGO CON EL ENTORNO. ESTOS EDIFICIOS BUSCAN INCERTAR EL VERDE EN EL INTERIOR DEL EDIFICIO Y PROPONER MULTIPLES ESPACIOS PARA LA CIUDAD A TRAVEZ DE PARQUES, PLAZAS, INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO.

#### Museo de Arte Contemporáneo de Mar del Plata MAR

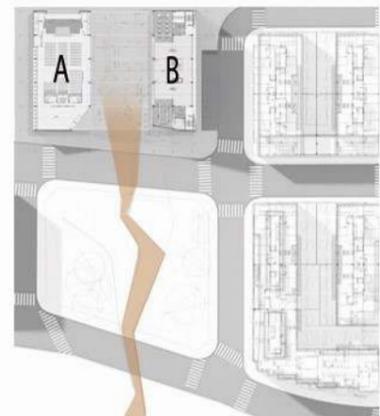
Arquitectos: Monoblock  
Área: 7050.0 m<sup>2</sup>  
Año: 2013



EL EDIFICIO SE DISPONE EN MULTIPLES BLOQUES PROPONENDO DIVERSOS ESPACIOS VACIOS QUE LUEGO LOS VA A RECOMPONER CON INFRAESTRUCTURA BRINDANDOLES PLAZAS Y ESPACIOS DE OCIO A LOS VISITANTES.

#### Concurso Faro de la cultura RODRIGO BUENO

1º MENCION  
Año: 2018

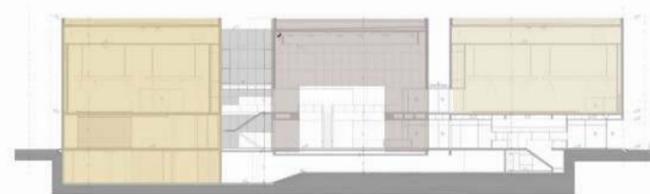


EL EDIFICIO SE DISPONE EN MULTIPLES BLOQUES SEPARADOS ENTRE SI, POR LO QUE GENERA UNA PASANTE URBANA A LA CUAL SE LE LLEGA DESDE UN PARQUE URBANO, GENERANDO ASI UNA CONTINUIDAD ENTRE EL EDIFICIO Y EL ESPACIO VERDE.

### REFERENTES SISTEMICOS

APORTAN DATOS E IDEAS DEL CORRECTO FUNCIONAMIENTO DE EDIFICIOS DE INDOLE SIMILARES AL PROPUESTO, ESTAS PUEDEN SER: ARMADO DE ESPACIOS, MEDIDAS DE LOS MISMOS, AGRUPAMIENTO O SECTORIZACION DE ACTIVIDADES Y/O PROGRAMA ,ETC.

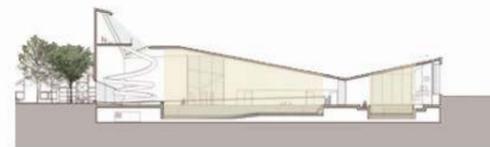
#### Museo de Arte Contemporáneo de Mar del Plata MAR



LA DISPOSICION DEL EDIFICIO EN BLOQUE PERMITE LA SECTORIZACION DEL PROGRAMA, DANDOLE UNA GERARQUIA Y USOS DIFERENTES A CADA UNO DE LOS MISMOS. ADEMAS EL BLOQUE PINICIPAL ALBERGA LA FUNCION DE HALL CENTRAL CON UN GRAN VACIO EN SU INTERIOR; ADEMAS EN EL CONFLUYEN LAS CIRCULACIONES DEL MISMO.

#### Centro de Rehabilitacion Vandhalla

Arquitectos: CUBO / Force4  
Área: 4000.0 m<sup>2</sup>  
Año: 2013



EL PROGRAMA SECTORIZADO Y DIVIDIDO EN TRES, SECTOR DE PILETAS TERAPEUTICAS, SECTOR DE ATENCION Y TRATAMIENTO Y CANCHAS DEPORTIVAS.



### REFERENTES PROGRAMATICOS

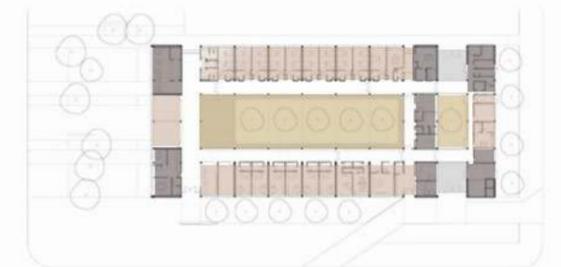
HACEN SU APOORTE EN CUANTO AL FUNCIONAMIENTO DEL MISMO, SON IDEAS QUE FUNCIONARON COMO PUNTAPIE INICIALES PARA PODER LEVAR A CABO EL PROGRAMA INTEGRAL DEL PROYECTO. HACEN REFERENCIA A CIRCULACIONES, PAQUETES PROGRAMATICOS , PATIOS ENTRE OTROS.

#### Hospital Las Parejas Santa Fe

Arquitectos: Mario Corea  
Área: 1700.0 m<sup>2</sup>  
Año: 2011



DENTRO DE LA GRILLA RESPETANDO EL MODULO HOSPITALARIO ALBERGA LAS UNIDADES FUNCIONALES Y SERVICIOS AL REDEDOR DE UNA SERIE DE PATIOS INTERNOS.



#### Hospital Álvarez Buyla

Arquitectos: Equipo Argola  
Área: 15200.0 m<sup>2</sup>  
Año: 2006



EL PROGRAMA DIVIDE LAS AREAS DE SERVICIO, UNIDADES FUNCIONALES, A TRAVES DE LAS CIRCULACION TANTO PUBLICA COMO PRIVADA, TODO AL REDEDOR DE PATIOS INTERNOS DE DIFERENTE GERARQUIA.

