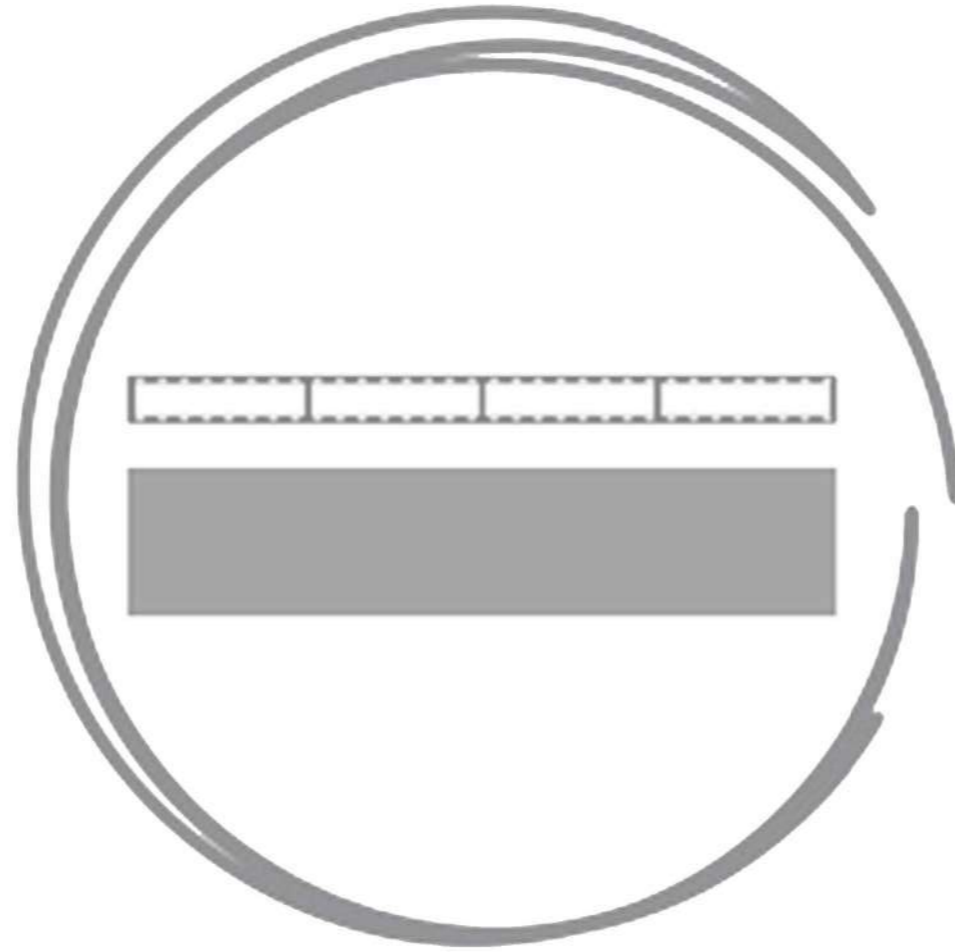


CENTRO INTEGRAL DE EQUINOTERAPIA



Autor : Camila, OLAECHEA CORDOBA

Titulo: Centro Integral de Equinoterapia

Taller Vertical de Arquitectura N° 1: MORANO - CUETO RUA

Docentes: Mariano SEGURA - Victoria BASILE - Leandro MORONI

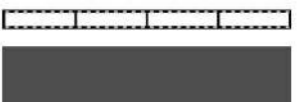
Unidad Integradora: Arq. Sofia MASSA - Ing. Mariano LIMA - Arq. Raul VITTOLA

Facultad de Arquitectura y Urbanismo - Universidad Nacional de La Plata

Fecha de Defensa : 05 / 12 / 2018

Licencia Creative Commons

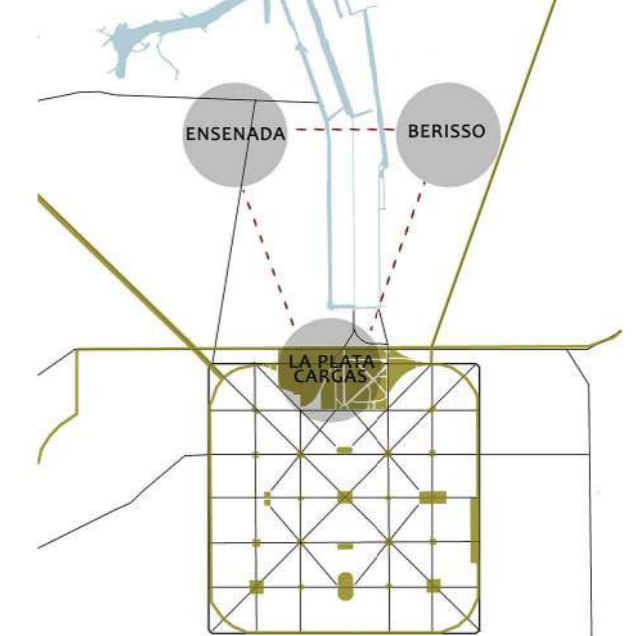
SITIO - TEMA - PROYECTO - SISTEMAS - INSTALACIONES - IMAGENES



“PUNTO TRIPARTITO COMO ESTRATEGIA DE INTEGRIDAD”

ENSENADA - BERISSO - LA PLATA

Hoy en día se observa que estos tres partidos se encuentran aislados entre sí con escasa relación, por lo tanto la propuesta llevará a generar una **nueva centralidad** como punto de encuentro en “EL VACIO DE LA PLATA CARGAS” donde se compartirán valores histórico-político; social-cultural y técnico-estético.



La idea del **plan maestro** parte de considerar el verde como un espacio **INTEGRADOR** del territorio, siendo siempre considerada la estructura básica que lo conforma:

CIUDAD - VERDE - AGUA.

PROPUESTA:

- ◆ Recuperación del espacio público a través del **parque lineal** como **arteria principal**.
- ◆ **Recomponer el cordón verde** del casco urbano.
- ◆ **Integridad proyectual** de los diversos focos programáticos.
- ◆ **Reestructuración** de la manzana existente.
- ◆ **Reformulación** de la estructura circulatoria.
- ◆ **Dotación de nuevos equipamientos** que responden a las demandas sociales y favorecen la renovación del área en estudio.



SISTEMA DE ESPACIOS VERDES

SISTEMA CIRCULATORIO

VIVIENDAS

EQUIPAMIENTO

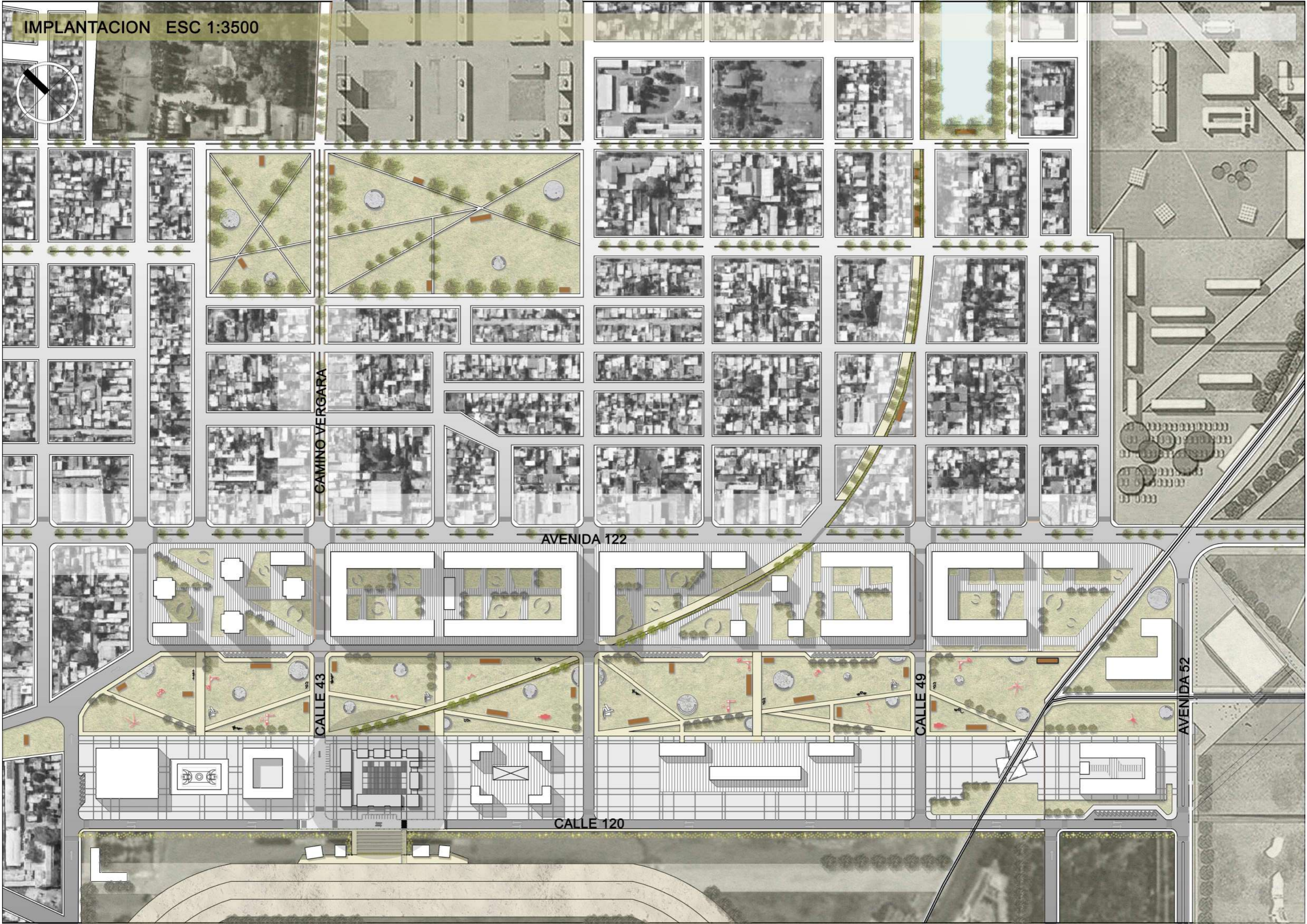


Se busca **recuperar y revalorar** los espacios públicos existentes, siendo un gran aporte para la integración social y espacial.

Se busca evitar la concentración de vehículos, a través de un planteo de **movilidad urbana sustentable** vinculando las tres ciudades por medio de **bici sendas** y circuitos peatonales.

Resolver el **crecimiento desequilibrado** de la vivienda y proponer variedad de tipologías flexibles que puedan adaptarse a diversos usos y funciones.

Se dotará al sector con grandes equipamientos de uso público a través de una gran plataforma lineal que permita el uso integrado de los mismos.



CAMINO VERGARA

AVENIDA 122

CALLE 43

CALLE 49

CALLE 120

AVENIDA 52

SITIO - **TEMA** - PROYECTO - SISTEMAS - INSTALACIONES - IMAGENES



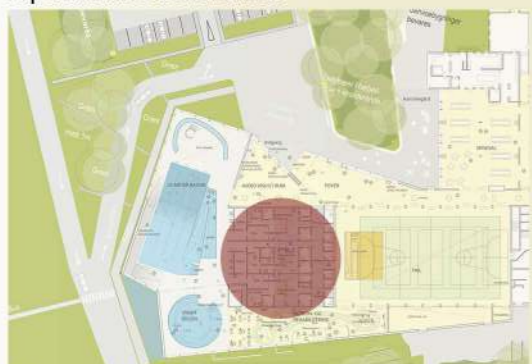
REFERENTES

CENTRO DE REHABILITACION VANDHALLA EGMONT / CUBO ARKITEKTER



AÑO 2013
DINMARCA
4000 M2

Pertenece a la escuela secundaria EGEMONT, una institución educacional para personas con capacidades reducidas.



El proyecto se organiza en base a un **núcleo de servicios central** conformado por vestuarios que funcionan para el área de las piletas y el gimnasio.

La institución proporciona una identidad renovada frente a los edificios antiguos perteneciente a la escuela.

Una de las características interesantes es la resolución de las piscinas de diferentes temperaturas, proporcionando accesibilidad por medio de rampas y la posibilidad de ingresar con silla de ruedas, la cual tome como referencia.



CONCURSO PARA COLEGIO PRADERA EL VOLCAN



AÑO 2015
BOGOTA

La implantación urbana se articula mediante dos ejes principales: el primero atraviesa el equipamiento transversalmente y le da continuidad urbana con los equipamientos adyacentes. El segundo eje diferencia los usos a través del sistema de conexiones a manera de cinta longitudinal.



El **espacio central** del patio toma un rol protagonista, como remate del eje vertical y también como corazón del edificio. A su vez el centro cobra una función programática mediante la cancha de basquet.

Esa fue una de las principales características que tome como referencia para aprender en el proyecto arquitectónico.

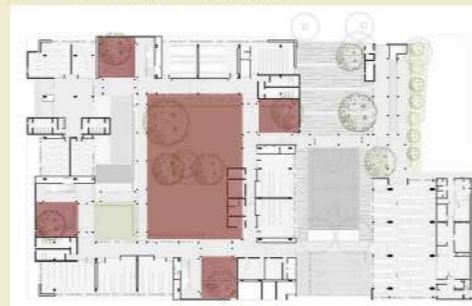


COLEGIO PORFIRIO BARBA JACOB L. A / YEPES ARQUITECTOS



AÑO 2009
COLOMBIA
7023 M2

El proyecto utiliza la tipología del claustro para implantarse en el sitio y también como estrategia principal para ordenar los bloques de actividades en el lote y dar forma final al edificio.



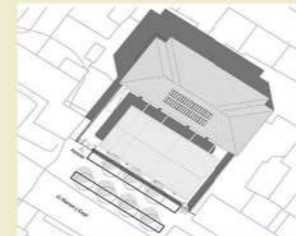
La tipología del claustro permite generar un gran patio central, produciendo un espacio para el encuentro y la convivencia. Al mismo tiempo la secuencia de patios de tamaño reducido e íntimo, ligados unos a otros por un extenso recorrido permite la relación directa con el espacio natural.



La intención de construir distintas relaciones desde el interior de las aulas hacia el claustro y los patios internos de expansión fueron los puntos de estudio que destaque del proyecto.

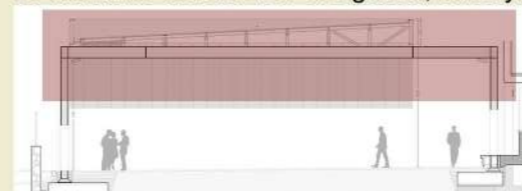


CUBIERTA EN EL CPI ATELIER80 ARQUITECTOS



AÑO 2018
ESPAÑA
450 M2

El proyecto se basa en la ejecución de una cubierta para la pista de juegos exterior del CPI Antonio Trueba de Portugalete, Vizcaya.



La misma fue realizada mediante una estructura metálica conformada por 4 pórticos. Sobre los mismos se dispone un entramado de correas que da soporte a la cobertura propiamente dicha conformada por una superficie de policarbonato compacto autoportante que ordene la recogida del agua y minimice el ruido producido por el impacto de la lluvia sobre ella; y una segunda superficie de acabado inferior de policarbonato multicelda capaz de resistir el impacto de balones.



Las propiedades del policarbonato permiten garantizar el paso de la luz natural generando una superficie de iluminación uniforme y difusa. Este referente me fue de gran utilidad a la hora de resolver la cubierta central del proyecto.



¿ POR QUE UN CENTRO INTEGRAL DE EQUINOTERAPIA?

En el transcurso de estos años como estudiante de la facultad de arquitectura, tuve la oportunidad de diseñar varios centros con programas diversos, como lo que se mencionan en la parte inferior de la hoja. Cada uno con los requerimientos necesarios para el óptimo desarrollo de su función.

Llegado el momento de decidir cuál sería el tema a desarrollar en el trabajo final de carrera me surgió la curiosidad acerca de cómo sería el diseño para el desarrollo de un centro de salud ya que nunca había podido abordar un programa tan específico y sensible como ese. Fue a partir de allí que comencé a indagar acerca de las problemáticas existentes en los programas destinados a salud en la Ciudad de La Plata. El análisis me dio como resultado una problemática muy particular y poco valorada como es la falta de instituciones destinadas a **equinoterapia**. Dicha terapia contempla una variedad de beneficios para los pacientes, lo que resulta muy contradictorio que la misma no sea regulada dentro del país, ni considerada como un tratamiento completamente eficaz.

En la etapa de investigación pude observar que además del desamparo hacia las actividades de rehabilitación ecuestre, hay una gran deficiencia con respecto a los centros de rehabilitación, ya que los mismos además de no contar con espacios físicos necesarios y adecuados para los pacientes que asisten a ellos, tampoco llevan a cabo rehabilitaciones integrales que abarquen una variedad de terapias, si no que las mismas son fragmentadas y sectorizadas en diversas instituciones.

Ante estas circunstancias lamentables, surge la idea de una nueva institución como lo es el **centro integral de equinoterapia** para poder minimizar dichas problemáticas y dar una respuesta de integración total. Para el desarrollo del proyecto arquitectónico fueron de vital importancia y ayuda el estudio de los referentes situados, entre otros.

CENTRO DE EDUCACION PRIMARIA TOLOSA



CENTRO DE DISEÑO



CENTRO DE ARTE GAMBIER



CENTRO INTEGRAL DE EQUINOTERAPIA



REHABILITACION INTEGRAL

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define dicho concepto como un proceso encaminado a lograr que las personas con capacidades diferentes estén en condiciones de alcanzar y mantener un **estado funcional óptimo**, desde el punto de vista **físico sensorial, intelectual psíquico o social** de manera que cuenten con medios para modificar su propia vida y lograr ser más **independientes**.

La rehabilitación integral no solo brinda un **bienestar físico** si no también la **entereza mental** y la integración con el **entorno social**.

¿QUE ES LA EQUINOTERAPIA?

Se trata de una terapia **física y mental** complementaria, cuyo elemento central está basado en la interacción de un ser vivo como el **caballo** y la persona con discapacidad, formando un lazo afectivo que más allá de mejorar **aspectos motrices**, también mejoran aspectos **emocionales**.

La equinoterapia como actividad abarca cuatro áreas disciplinarias diferentes como lo son: la **medicina, psicología, pedagogía** y el **deporte**.

APOYEMOS LA LEY NACIONAL DE EQUINOTERAPIA

Miles de niños y adultos con capacidades diferentes realizan equinoterapia en el país. Sin embargo, la actividad no está regulada a nivel Nacional y pocas obras sociales y prepagas la cubren.

Uno de los principales problemas es la **falta de reconocimiento** de la **efectividad** y los **beneficios** que aporta dicha práctica, y a causa de ello las prestadoras dejaron de cubrir este tipo de terapia por lo que se volvió **inaccesible** para muchos debido a los costos elevados que implica la terapia ecuestre.

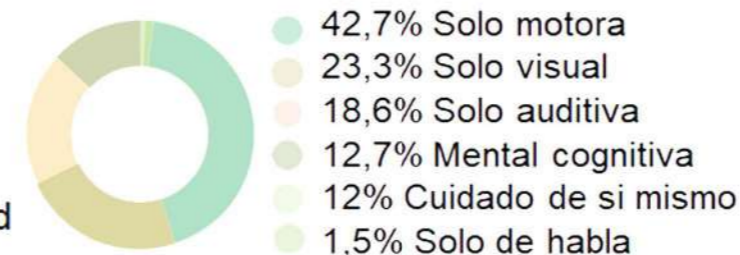
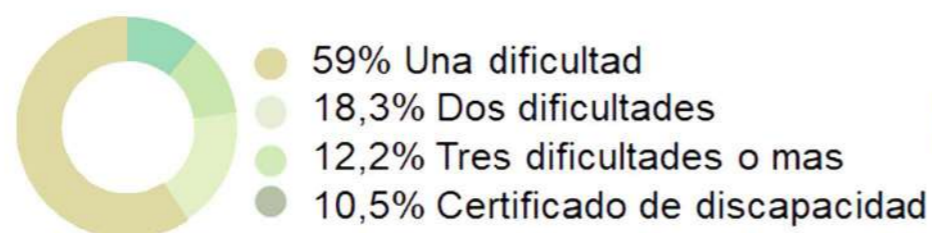
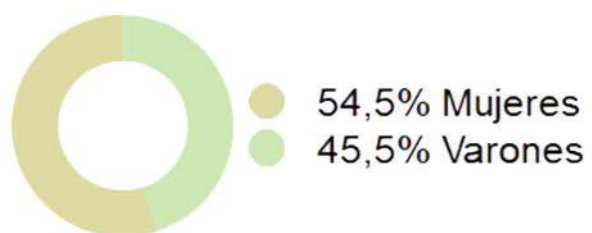
En la actualidad solo en 8 provincias la actividad está regulada y es cubierta por las obras sociales provinciales.

Entre ellas podemos mencionar:

- ◆ SALTA
- ◆ TUCUMAN
- ◆ MENDOZA
- ◆ CHACO
- ◆ LA PAMPA
- ◆ CHUBUT
- ◆ RIO NEGRO
- ◆ SANTA FE



ANALISIS DE LAS ESTADISTICAS A NIVEL PAIS, AÑO 2018:



“ 10 DE CADA 100 PERSONAS POSEEN ALGUN TIPO DE DIFICULTAD / DISCAPACIDAD ”

“ 3 DE CADA 10 PERSONAS REALIZAN TERAPIAS DE REHABILITACION ”

IMPLANTACION

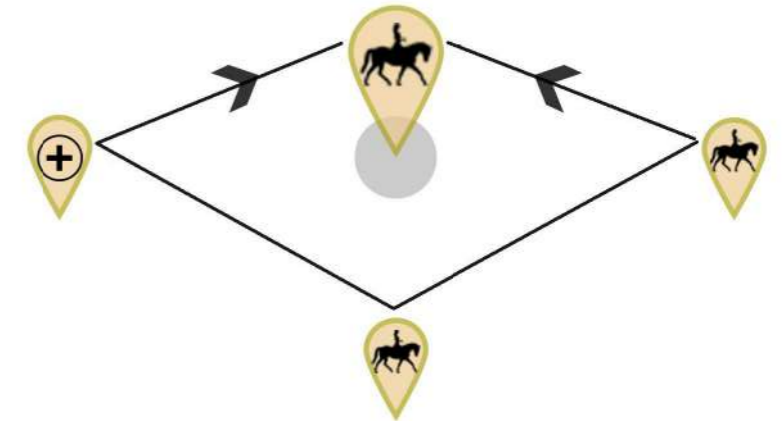


REHABILITACION = REINSERCIÓN

“ Según LAS NACIONES UNIDAS el concepto de rehabilitación integral hace referencia a la elaboración de programas nacionales de rehabilitación para todos los grupos de personas con capacidades diferentes. Dichos programas deben basarse en las necesidades reales de esas personas y en los principios de plena participación e igualdad ”.

Dentro del area de estudio se encuentran ubicados:

- ◆ HOSPITAL GUTIERREZ: No realiza terapias especializadas para personas con discapacidad.
- ◆ CENTRO CEDICA
- ◆ CENTRO ALMA MIA



PROBLEMAS EXISTENTES:

- ◆ Fragmentación de las terapias y disciplinas.
- ◆ Falta de áreas verdes en los centros de rehabilitación terapéuticos.
- ◆ Falta de espacios físicos que abastezcan las necesidades de los pacientes.
- ◆ Ausencia de promoción e inversión en instituciones para rehabilitación integral.

OBJETIVOS:

- ◆ Espacio físico dotado de la infraestructura necesaria.
- ◆ Identificar las terapias principales para una rehabilitación integral.
- ◆ Identificar las posibles discapacidades a tratar en el nuevo centro.
- ◆ Fortalecer la integración social de aquellas personas con necesidades especiales.
- ◆ Brindar atención a la totalidad de la comunidad.

CEDICA



- Asociación civil sin fines de lucro.
- Perteneciente a la Pcia. de Bs.As.
- Actividades de rehabilitación ecuestre únicamente.
- No poseen un espacio físico propio.
- Trabajan en un espacio “adaptado” dentro de las instalaciones cedidas por el hipodromo de La Plata.

ALMA MIA



- Asociación civil independiente sin fines de lucro.
- Trabaja en conjunto con el municipio.
- Actividades de rehabilitación ecuestre únicamente.
- No poseen un espacio físico propio
- Trabaja en un espacio “adaptado”- dentro de un predio perteneciente al bosque.

CENTRO INTEGRAL DE EQUINOTERAPIA



- Se creará una **nueva centralidad**
- Institución de salud provincial.
- Contemplación de los espacios adecuados y necesarios para la realización de terapias.
- Lograr una **rehabilitación integral**.

ASOCIACION CIVIL CEDICA



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO CEDICA
EN TERAPIAS Y ACTIVIDADES ASISTIDAS CON CABALLOS

El Programa de Voluntariado CEDICA ofrece a la comunidad la oportunidad de colaborar con nuestra misión en pos de la inclusión social, aprender sobre TACAs y enriquecer la vida de los alumnos y voluntarios. Así, CEDICA propone el compromiso social como concepción de vida y la solidaridad como un acto que redundan en el bien común.




SUMATE A NUESTRA TAREA
voluntariado@cedica.org.ar / Cel. 0221 - 15656-1456



ENCUESTAS COMO MEDIO DE ESTUDIO

Las entrevistas realizadas a los dos centros de equinoterapia que se encuentran ubicados dentro del casco de la ciudad de La Plata, fueron el punta pie inicial para la comprensión del tema en cuanto a la modalidad de trabajo y sus requerimientos, como así también conocer cuales son las dificultades y problemáticas con las que cuentan cada uno. A partir de la información que brindaron los entrevistados, pude lograr hacer foco en ciertas cuestiones tanto espaciales como de equipamientos, para poder brindar una respuesta arquitectónica a través del diseño del nuevo *centro integral de equinoterapia*.

Las entrevistas se basaron en las siguientes preguntas:

- 1- ¿Que espacios utilizan para realizar la terapia?
¿Cuentan con los espacios necesarios?
- 2- ¿Poseen pistas abiertas y cerradas?
- 3- ¿Qué características constructivas poseen?
- 4- ¿Qué medidas poseen las pistas?
- 5- ¿Hay algún diseño establecido que se debe respetar?
- 6- ¿Dónde quedan los animales una vez que finaliza la terapia?
- 7- Además de la equinoterapia, ¿Se desarrollan otro tipo de terapias? ¿Cuáles?
- 8- ¿Cuáles son las capacidades especiales que poseen los alumnos con los cuales trabajan?
- 9- ¿Poseen algún tipo de dificultad / problemática para el desarrollo de la terapia? ¿Cuál?
- 10- ¿ Actualmente la ciudad de La Plata cuenta con centros de rehabilitación integral, donde se trabaje con varios tipos de terapias?

ASOCIACION CIVIL ALMA MIA

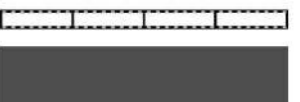



Alma Mía Actividades y terapias ecuestres

Alma Mía se encuentra conformada por un grupo de trabajo interdisciplinario dedicado desde hace varios años al ejercicio de la equinoterapia, generando un vínculo único entre las personas con discapacidad y el caballo.



SITIO - TEMA - **PROYECTO** - SISTEMAS - INSTALACIONES - IMAGENES



PROGRAMA TERAPEUTICO

EQUINOTERAPIA:

El paciente recibe del caballo su calor corporal , su impulso rítmico, el patrón de locomoción que es equivalente al de la marcha humana ,mejorando las funciones físicas y motrices.



ESTIMULACION SENSORIAL:

Se estimulan sentidos por medio del tacto,sonidos y olfato. El ambiente carece de iluminacion natural debido al tipo de terapia que se realiza.



HORTITERAPIA:

Actividades de horticultura para ayudar a mejorar las habilidades de los pacientes y que ellos sientan que tiene control sobre su entorno,mejorando problemas de confianza, depresivos y sociales.



TERAPIA DE LENGUAJE:

Se realizan distintos ejercicios para favorecer el desarrollo del lenguaje,habla y audicion para que el paciente logre una interacción comunicativa con la sociedad.



HIDROTERAPIA:

La ejercitacion dentro de las piscinas permite que los pacientes realicen movimientos que no podrían realizar fuera de ella gracias a la densidad del agua.



GABINETE PSICOPEDAGOGO:

A traves de juegos sistematicos se encarga de tratar el área cognitiva de los niños, es decir la falta de concentración, la memoria, la dificultad frente al aprendizaje,entre otros factores.



TERAPIA OCUPACIONAL:

Se le enseña al paciente como pararse / sentarse vestirse, entre otras actividades que le permitan adquirir independencia.



MECANOTERAPIA:

La terapia se realiza mediante la utiizacion de aparatos mecanicos para tratar lesiones o perdida de una parte del cuerpo, con el fin de recuperar la movilidad total o parcial.



GABINETE PSICOLOGICO:

Se estudian las áreas cognitivas y socio-emocionalde cada paciente,para poder explorar sus miedos, sus pensamientos, problemas,sentimientos,etc.



LAS PARTES Y EL TODO

La **equinoterapia** es el tratamiento con mayores resultados y beneficios en un lapso corto de tiempo, como complemento a este tratamiento se tienen terapias como:

La **hidroterapia,terapia ocupacional,terapia del lenguaje, hortiterapia** entre otras.

Para que la **rehabilitación sea integral**, se busca que la persona discapacitada tome todas las terapias necesarias con las que cuente el centro.

Se contará con personal interdisciplinario lo suficientemente capacitados, de esta manera, serán cubiertos los requerimientos de cada paciente y la atención será personalizada.

La infraestructura prestara un servicio **conjunto** de acciones **terapeuticas** dirigidas a neutralizar la discapacidad,aumentando el desarrollo de los potenciales residuales y generando nuevas capacidades.

PROBLEMATICAS A TRATAR

- ◆ **DISCAPACIDAD FISCA / MOTORA:** Paralisis cerebral / Paraplejia / Tetraplejia, etc.
- ◆ **DISCAPACIDAD SENSORIAL:** Auditiva / Visual y ausencia de olfato.
- ◆ **DISCAPACIDAD PSIQUICA / MENTAL :** Autismo / Síndrome de Down / Retraso mental.
- ◆ **DISCAPACIDAD DE LENGUAJE:** Afasia / Ango-sia auditiva verbal, entre otras.
- ◆ **VULNERABILIDAD SOCIAL:** No poseen ningun tipo de discapacidad pero si cuentan con proble-maticas de desarrollo escolar e insercion social.



“La **rehabilitacion integral** es el orden coordinado e individualizado de servicios cuyo objetivo principal es **prevenir, minimizar o revertir** la aparición de deficiencias, discapacidades y desventajas”.



EDUCACION / RE-EDUCACION / REHABILITACION / REINSERCION

IDEA ARQUITECTONICA

CIE ► ARQUITECTURA ► SERVICIOS

A partir del análisis estadístico de discapacidad en el país se propone destinar nuevos objetivos mediante propuestas que respondan al desarrollo de un grupo específico de personas como lo es la población con capacidades diferentes, resolviendo problemas dados al incremento poblacional y la carencia de adecuados centros de rehabilitación en en la **Ciudad de La Plata**, por lo que se propone como **solución arquitectónica** una nueva institución **publica e integral** que no solo abarcará el desarrollo y beneficio para la población de dicha ciudad sino que también de las ciudades perifericas que se encuentran en directa relación como lo son **Berisso y Ensenada**.

El Centro Integral de Equinoterapia se podría considerar como parte del **equipamiento urbano de salud** ya que su enfoque es servir a la comunidad de personas con capacidades diferentes, brindando una atención completa para lograr la rehabilitación total o parcial del paciente, dependiendo de su condición inicial. **El centro** debe contemplar el uso de las normas de construcción para personas discapacitadas ya que todos los espacios deben contar con **accesibilidad** para personas con movilidad reducida. También son indispensables los espacios abiertos verdes y semi-cubiertos para las actividades terapéuticas, al igual que las áreas de servicios beneficiarios como son las circulaciones, sanitarios, bar y demás sitios pertinentes para las diversas actividades. Las caballerizas serán diseñadas para ofrecer el bienestar del animal al igual que la zona de la pista y descanso, donde se realizan las actividades ecuestres.

CARACTERISTICAS DE DISEÑO PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO ARQUITECTONICO

- Los espacios abiertos.....TRANSMITEN TRANQUILIDAD Y PUREZA.
- Paredes con texturas y colores.....ESTIMULACION DE TACTO Y SENTIDOS
- Espacios de doble altura.....SENSACION DE LIBERTAD / COMODIDAD
- Utilización de figuras primarias.....ESTIMULO DE RECONOCIMIENTO
- Integración de la naturaleza.....ESTIMULACION DE LOS SENTIDOS

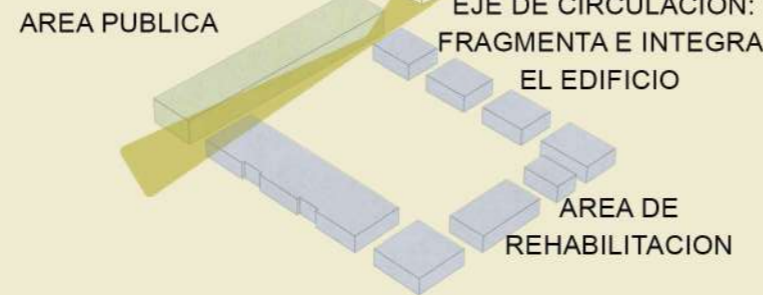
CONCEPTO GENERAL:

GEOMETRIA PURA Y SIMPLE



RUPTURA:

DESCOMPOSICION EN CAJAS PROGRAMATICAS



RELACIONES:

EJE DE CIRCULACION: ARTICULADOR DE DOS ESPACIOS VERDES PUBLICOS

CIRCULACIONES DE VINCULACION DIRECTA CON HIPODROMO



CENTRALIDAD:

EDIFICIO CERRADO EN SI MISMO

CORAZON

SE ABRE Y EXPANDE HACIA EL CENTRO

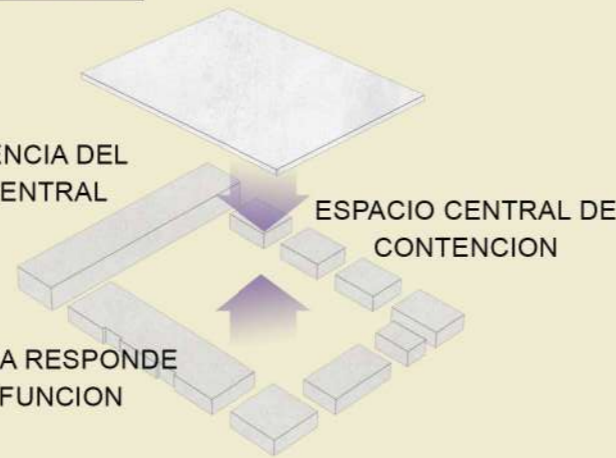


FORMA Y FUNCION:

FUERTE PRESENCIA DEL PROGRAMA CENTRAL

ESPACIO CENTRAL DE CONTENCIÓN

LA FORMA RESPONDE A LA FUNCION



PRESENCIA NATURAL:

INTEGRACION CON LA NATURALEZA

ESPACIOS VERDES DE EXPANSION

JUEGO DE LLENOS Y VACIOS

MODULACION Y REPETICION

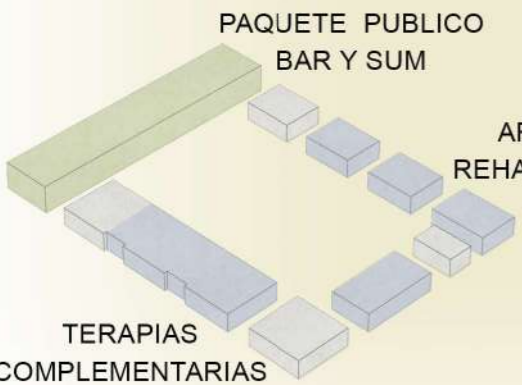


PROGRAMA:

PAQUETE PUBLICO BAR Y SUM

AREAS DE REHABILITACION

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS



TERAPIA ECUESTRE:

TERAPIA PRINCIPAL: EQUINOTERAPIA

RESPUESTA A PROBLEMÁTICA MEDIANTE CUBIERTA CENTRAL

UBICACION CENTRAL DENTRO DEL EDIFICIO

ZONA DE CABALLERIZA

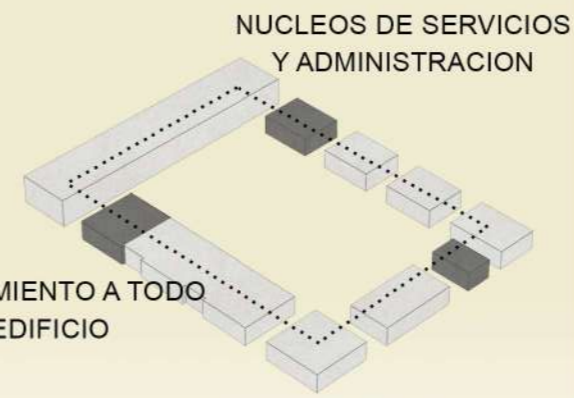


ZONAS COMPACTAS:

NUCLEOS DE SERVICIOS Y ADMINISTRACION

ABASTECIMIENTO A TODO EL EDIFICIO

AUTOSUFICIENTE



ARQUITECTURA Y CIUDAD

Vinculación directa a través de vías de circulación principal.



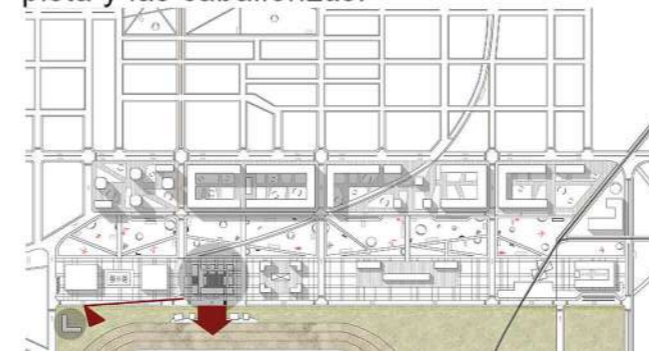
ARQUITECTURA Y EL VERDE

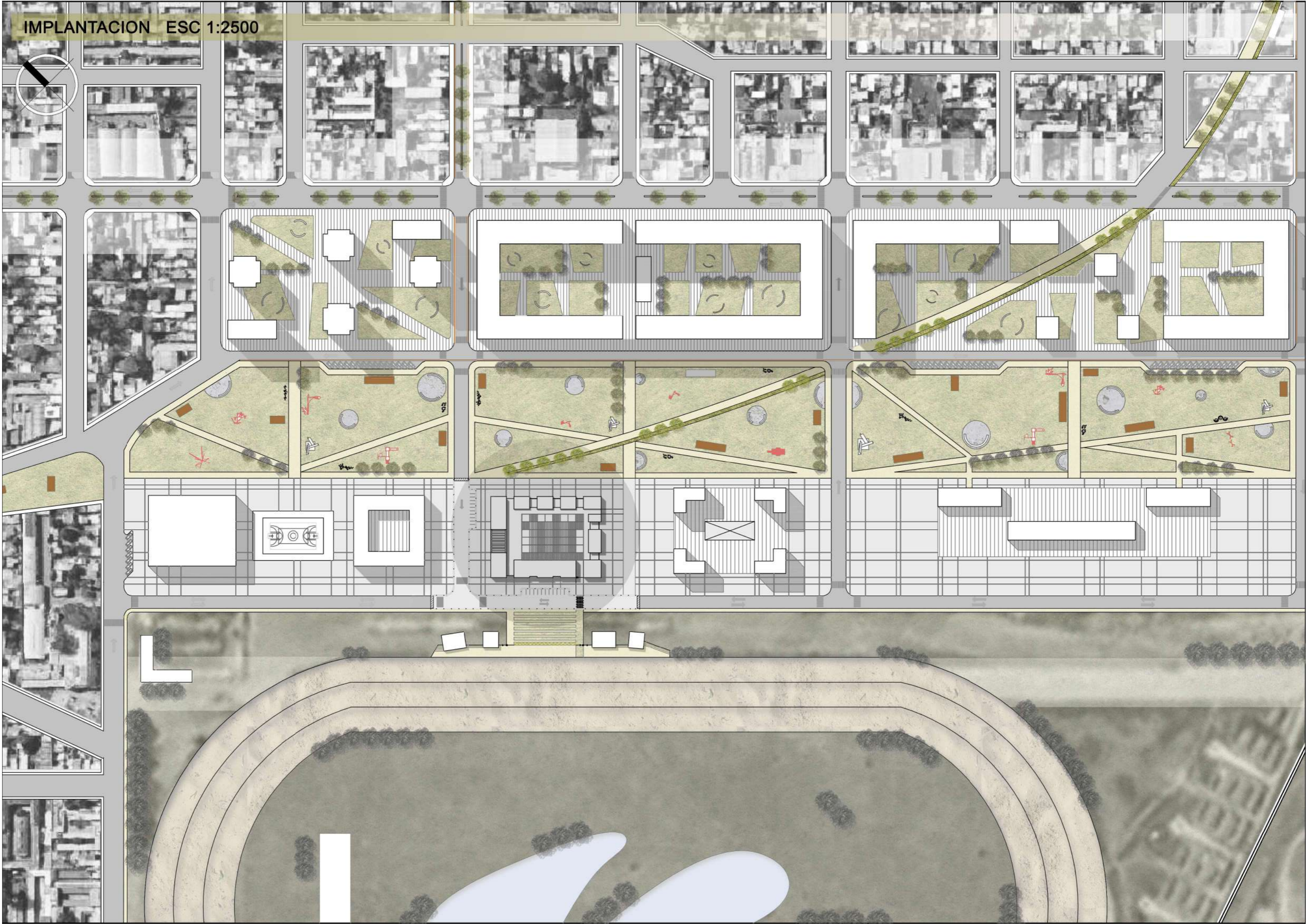
Fuerte relación con los espacios verdes: PARQUE/CORDON VERDE/BOSQUE/HIPODROMO



ARQUITECTURA Y EL HIPODROMO

Trabajan en conjunto a través del uso de la pista y las caballerizas.

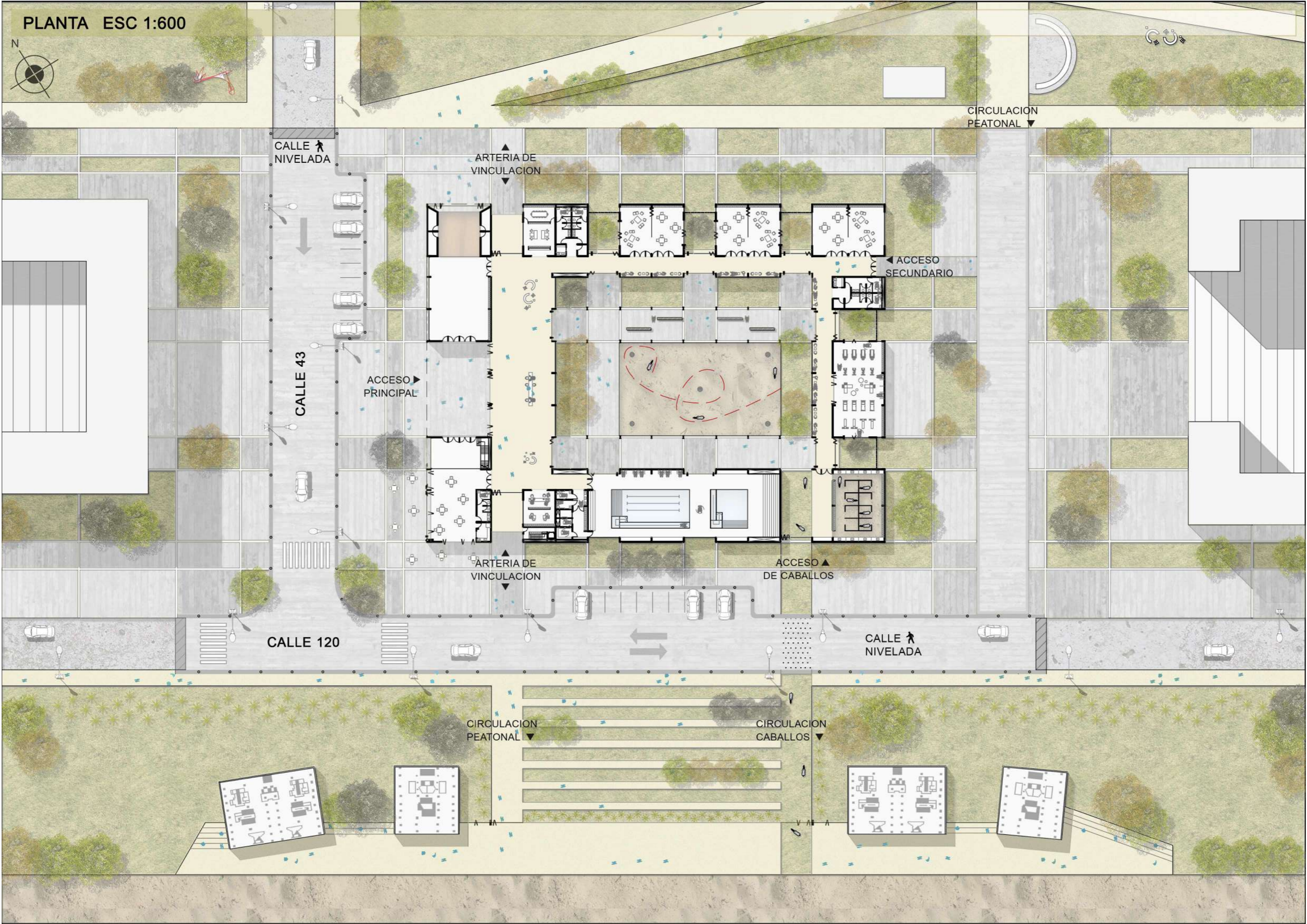






CENTRO INTEGRAL DE EQUINOTERAPIA





CALLE NIVELADA

ARTERIA DE VINCULACION

CIRCULACION PEATONAL

ACCESO SECUNDARIO

CALLE 43

ACCESO PRINCIPAL

ARTERIA DE VINCULACION

ACCESO DE CABALLOS

CALLE 120

CALLE NIVELADA

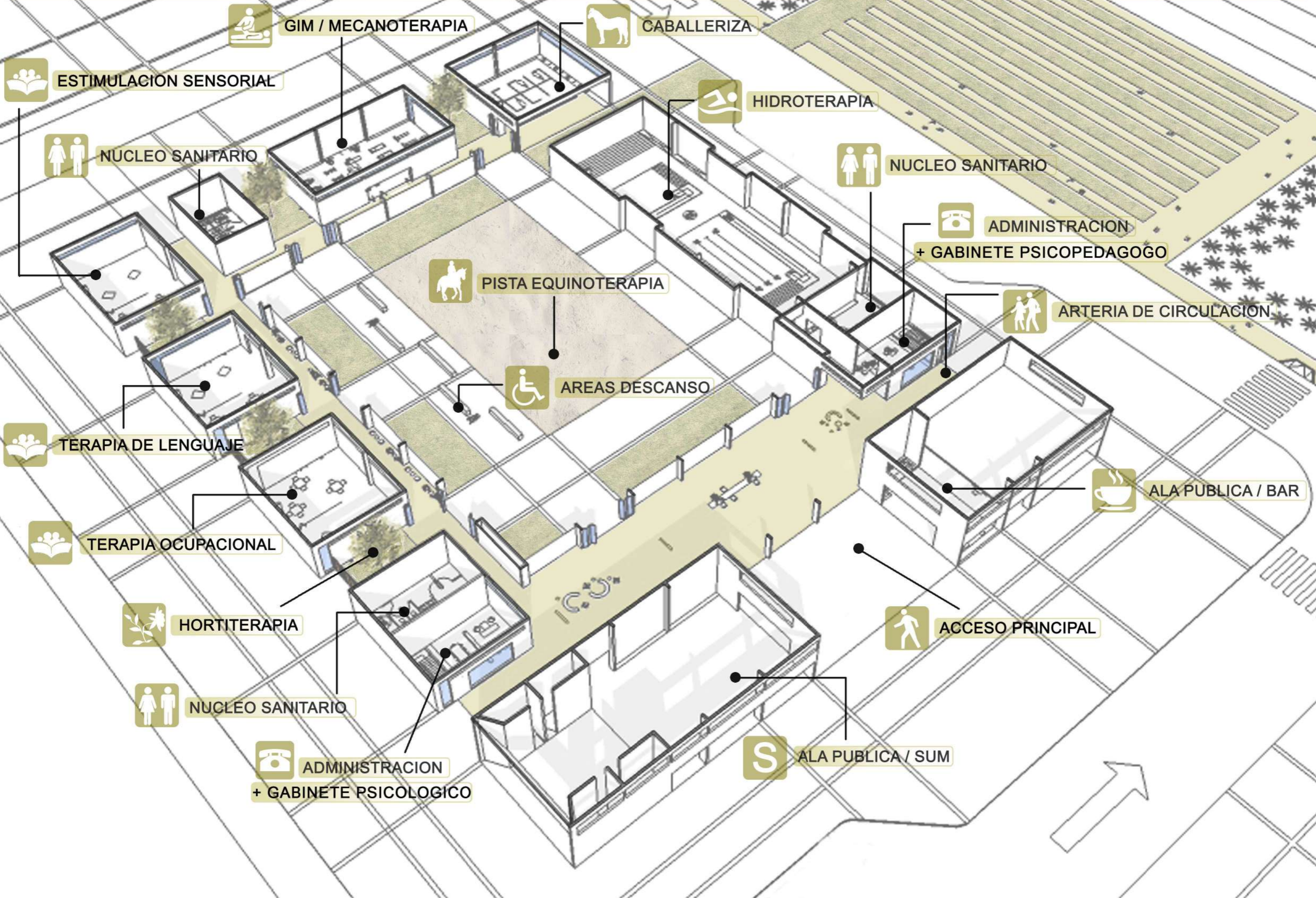
CIRCULACION PEATONAL

CIRCULACION CABALLOS



- 1- ACCESO PRINCIPAL
- 2- HALL
- 3- SUM
- 4- BAR
- 5- ADMINISTRACION
- 6- NUCLEO DE SERVICIOS
- 7- AULAS TERAPEUTICAS
- 8- GIMNASIO DE REHABILITACION
- 9- CABALLERIZAS
- 10- PISCINAS TERAPEUTICAS
- 11- PISTA EQUINOTERAPIA

AREAS PROGRAMATICAS



GIM / MECANOTERAPIA

CABALLERIZA

ESTIMULACION SENSORIAL

HIDROTERAPIA

NUCLEO SANITARIO

NUCLEO SANITARIO

ADMINISTRACION
+ GABINETE PSICOPEDAGOGO

PISTA EQUINOTERAPIA

ARTERIA DE CIRCULACION

AREAS DESCANSO

TERAPIA DE LENGUAJE

ALA PUBLICA / BAR

TERAPIA OCUPACIONAL

HORTITERAPIA

ACCESO PRINCIPAL

NUCLEO SANITARIO

ADMINISTRACION
+ GABINETE PSICOLOGICO

S ALA PUBLICA / SUM

ANALISIS DE AREAS ESTIMULANTES

VEGETACION ESTIMULANTE

Especies de diferentes colores y alturas tambien ayudan a estimular los sentidos

MUROS DE ESTIMULACION

Solo en pasillos las paredes seran de colores calidos y con texturas para estimulo de tacto y sentidos

CIRCULACION EXTERIOR

Son amplias para permitir el contacto con el animal, ya que caminar junto a ellos tambien es parte de la terapia

VINCULACION CON HIPODROMO

Es utilizado para realizar terapias en linea recta de 100m de longitud

ESPACIO DE DESCANSO/ ESPERA

Pensados para acompaÑantes y/o pacientes

ESPACIOS DE TRANSICION

Se logra la vinculacion interior/ exterior que el edificio necesita

ESPACIOS NATURALES

Estimulan los sentidos de tranquilidad, cobijo y purificacion

AULAS TERAPEUTICAS

Paredes blancas sin texturas para evitar distraccion en los pacientes

ILUMINACION NATURAL SUPERIOR

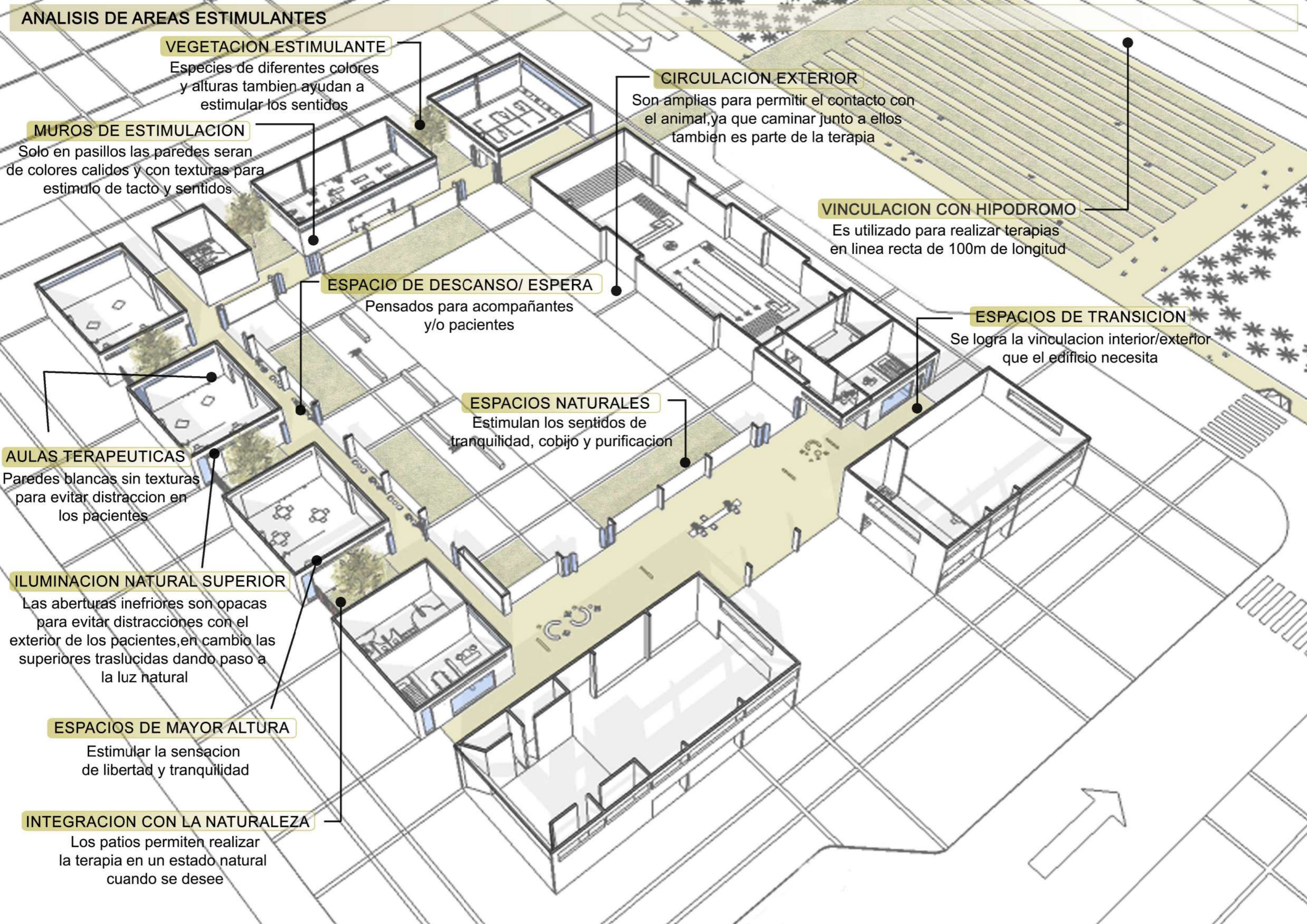
Las aberturas inferiores son opacas para evitar distracciones con el exterior de los pacientes, en cambio las superiores traslucidas dando paso a la luz natural

ESPACIOS DE MAYOR ALTURA

Estimular la sensacion de libertad y tranquilidad

INTEGRACION CON LA NATURALEZA

Los patios permiten realizar la terapia en un estado natural cuando se desee



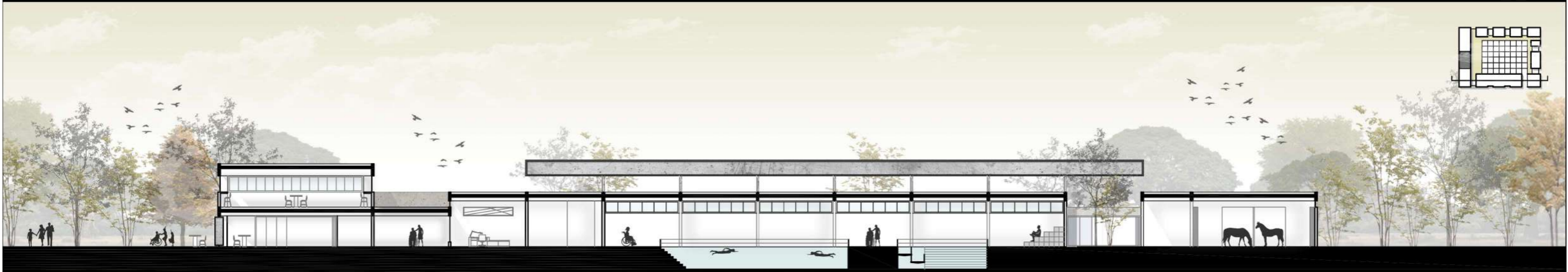






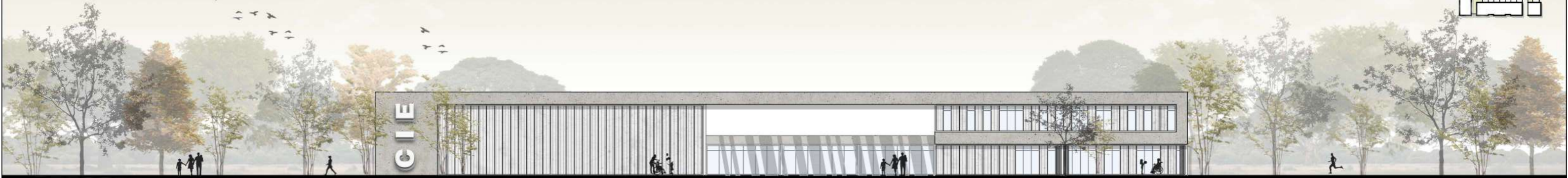




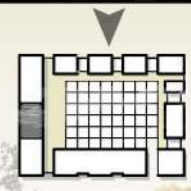


VISTAS ESC 1:300

VISTA NOROESTE



VISTA NORESTE



VISTA SUROESTE



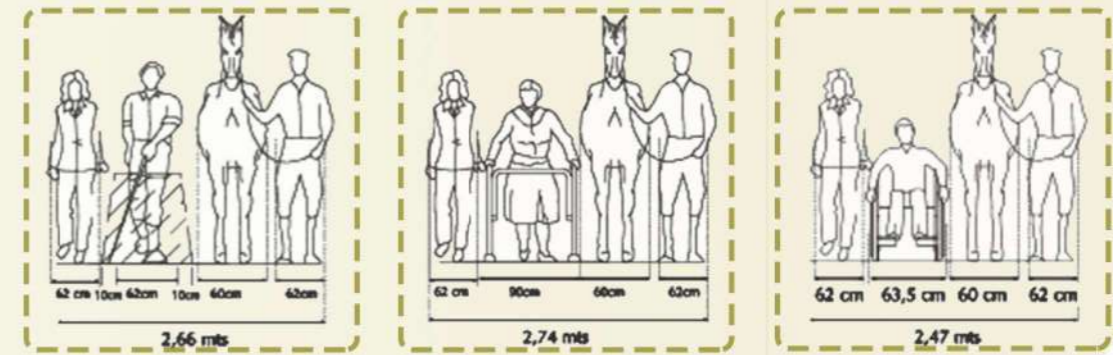
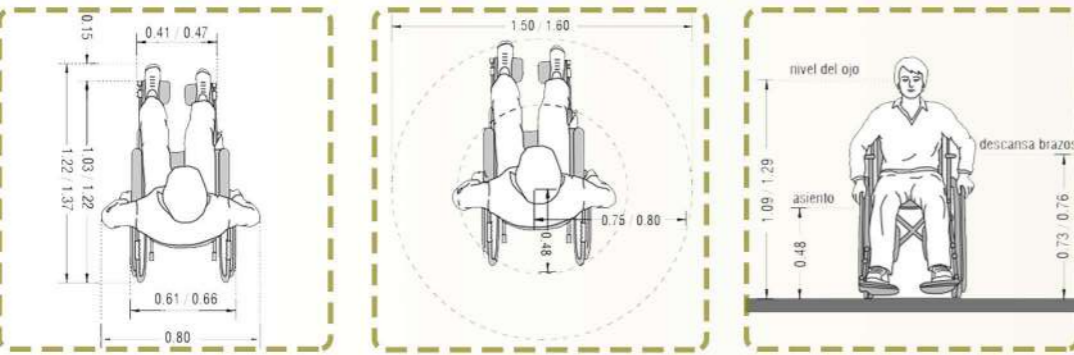
VISTA SURESTE



“ SI UN ESPACIO SIRVE PARA LA CIRCULACION DE UNA SILLA DE RUEDAS, SIRVE PARA TODOS ”

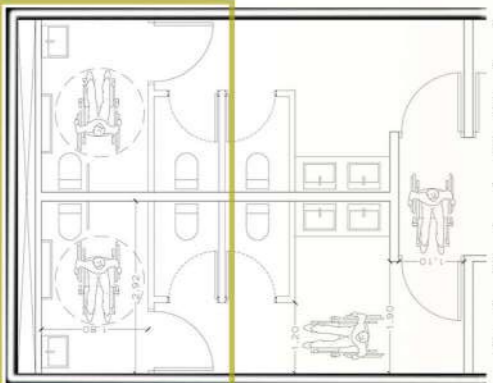
DIMENSIONES MINIMAS QUE REQUIERE UNA SILLAS DE RUEDAS

DIMENSIONES MINIMAS QUE SE REQUIERE CON CABALLOS



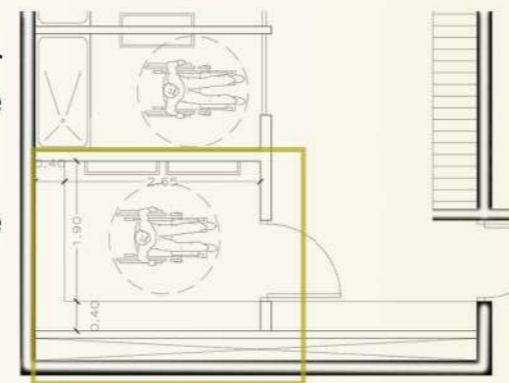
Para diseñar cada uno de los espacios que contiene el programa fue necesario estudiar las normas de **accesibilidad** y determinar cuales eran los requisitos que debian ser respetados y contemplados para que el edificio pueda funcionar de manera correcta sin perjudicar a los usuarios que padecen de alguna reduccion motriz o incapacidad.

NUCLEO DE SERVICIOS



- Baños de dimensiones amplias.
- Espacio libre frente a lavatorio para permitir aproximacion de la silla de ruedas, libre de obstaculos en la parte inferior.
- Colocacion de barras de apoyo tubulares.
- Puertas que abren hacia afuera de 1m de ancho.
- Circulacion de ancho variable para permitir el giro de la sillas.

VESTUARIOS



- Puertas que abren hacia afuera de 1m de ancho.
- Colocacion de barras de apoyo en muros.
- Dimensiones amplias.
- Bancos de apoyo / descanso.
- Espacio apto para la utilizacion de todos.

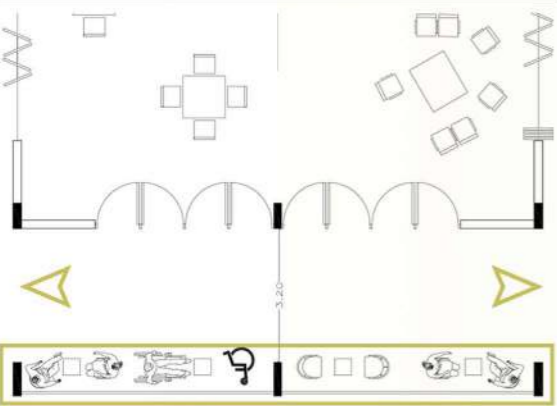
MOBILIARIO INCLUSIVO



- Distribuidos ordenadamente y con amplia separacion entre si
- Las mesas deberan tener entre 0,75 y 0,85 metros de altura

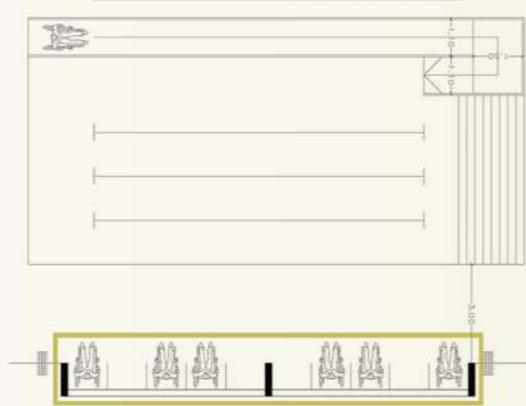
La **accesibilidad** al medio físico es un concepto que no sólo se remite a la eliminación de las barreras existentes en los entornos edificados o naturales, ni tampoco sólo a considerar a las personas con alguna discapacidad física o sensorial. Acceder a un medio físico adaptado para la diversidad de circunstancias que pueda experimentar un ser humano, es dar opciones de respuesta a necesidades planteadas por una multiplicidad de usuarios con necesidades específicas.

CIRCULACIONES INTERIORES



- Circulaciones amplias para el correcto desplazamiento de los usuarios.
- Libres de obstaculos o desniveles.
- Espacios de espera para familiares y/o pacientes.
- Espacio correctamente iluminado.
- Pisos antideslizantes.

AREA TERAPEUTICA



- Espacios pensados para dejar las sillas de ruedas mientras se realiza la terapia.
- Rampa de acceso a pileta con pasamanos en laterales.
- Circulaciones amplias, libres de obstrucciones.
- Pisos antideslizantes.

MOVILIDAD INCLUSIVA



- Ejecucion de calzada a nivel de acera.
- Separacion del sector vehicular y peatonal mediante bolaros.
- Utilizacion de canaletas de desague con rejillas ubicadas en sentido transversal a la circulacion de la silla de ruedas.

UNA BUENA ACCESIBILIDAD ES AQUELLA QUE PASA DESAPERCIBIDA, Y BUSCA UN DISEÑO COMUN Y EQUIVALENTE PARA TODOS: COMODO, ESTETICO Y SEGURO.



CENTRO INTEGRAL DE EQUINOTERAPIA









CENTRO INTEGRAL DE EQUINOTERAPIA







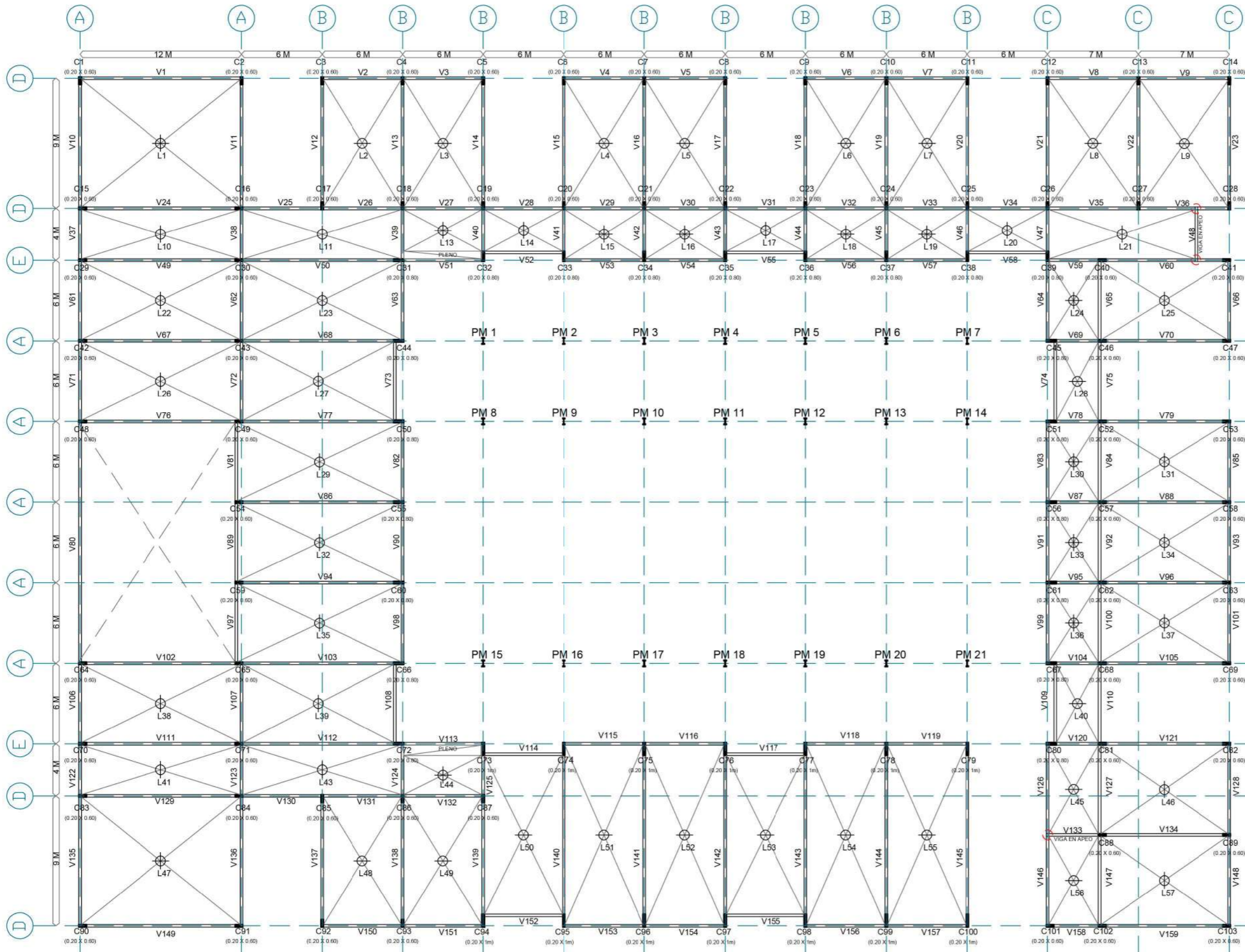
CENTRO INTEGRAL DE EQUINOTERAPIA



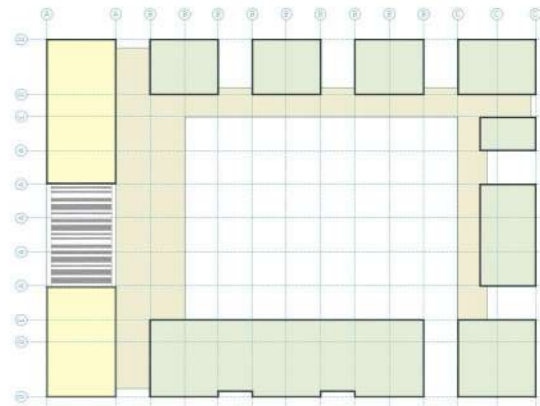


SITIO - TEMA - PROYECTO - **SISTEMAS** - INSTALACIONES - IMAGENES





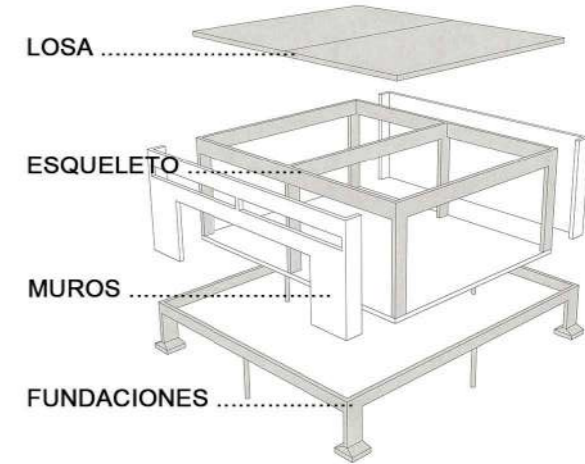
MODULACION



El edificio se estructura a partir de una grilla que organiza la totalidad del programa. Se estableció un **MODULO PROYECTUAL** como base de 6m en sentido longitudinal por 3m en sentido transversal, el mismo va multiplicando sus dimensiones en las areas que se requieren.

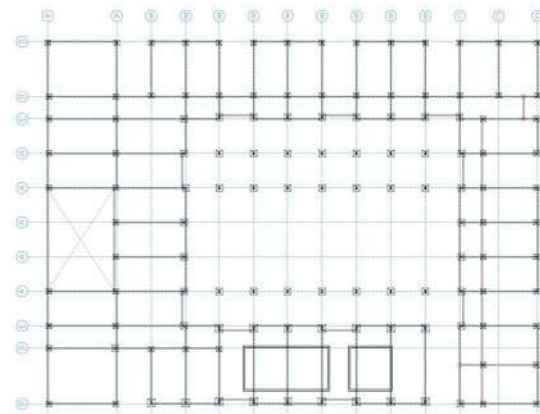
- Se clasifican 3 elementos que organizan el programa:
- ◆ CAJAS TERAPEUTICAS
 - ◆ CAJAS PUBLICAS
 - ◆ ARTERIA DE CIRCULACION

ESTRUCTURA



LOSAS: De H°A° in situ, uni- y bidireccionales. Apoyan directamente sobre vigas.
ESQUELETO: Vigas y columnas de H°A° in situ. Trabajan en conjunto para desviar cargas hacia las fundaciones.
MUROS: Bloques blancos de hormigon celular RETAK.
FUNDACIONES: Bases aisladas de H°A° in situ bajo columnas y pilotines bajo viga de fundacion para reducir la altura de dicha viga

FUNDACIONES



El sistema de cimentacion es **PUNTUAL** establecido por medio de **BASES AISLADAS** bajo columnas y **PILOTINES** bajo viga de fundacion. La dimension de dichas bases es de 1m x 1m en las zonas de menores luces y de 1,40m x 1,40m en las zonas donde se establecieron luces mayores. El predimensionado fue realizado considerando una resistencia del suelo de 20tn/m2. El plano de fundacion se encuentra alineado sobre un mismo nivel a 2,50m de profundidad para obtener mayor resistencia y asi evitar problemas estructurales.

FUNDACIONES

- La ciudad de La Plata tiene la característica de estar fundada sobre un suelo arcilloso de baja plasticidad. Ante este análisis, y observando las características constructivas del edificio, se optó por un sistema de fundación conformado por bases aisladas de H° A° in situ que apoyan sobre el terreno natural con una resistencia del mismo de 20tn/m².

El suelo será tratado previamente mediante la colocación de una capa de tosca por debajo del contrapiso para absorber posibles empujes de arcilla en caso que se presenten.

El edificio cuenta con un solo nivel de altura y luces no significativas, por lo cual esto permite fundar sobre plano poco profundo a -2,50m y de esta manera lograr la resistencia necesaria para la totalidad de la estructura.

ESTRUCTURA

- Se optó por un sistema tradicional mediante una estructura independiente de Hormigón Armado in situ. Dicho sistema está conformado por losas / vigas / columnas y bases aisladas. Todos estos elementos trabajan en conjunto logrando una gran resistencia estructural.

La elección del método permite separar la estructura del cerramiento, generando una grilla de modulación estructural por un lado y por el otro la modulación del cerramiento. De esta forma se logra modular y coordinar ambos sistemas obteniendo resultados más eficientes.

CERRAMIENTO

- Para la elección de la envolvente se buscó un material que sea eficaz y cumpla con la ley 13.059 de la pcia de Bs.As que trata sobre el acondicionamiento térmico que deben cumplir los edificios.

Por este hecho se eligieron bloques de hormigón celular RETAK, que además de cumplir con los requisitos necesarios y los valores del K°T° (transmitancia térmica), también posee las siguientes ventajas y características:

AISLACION TERMICA: Posee millones de microburbujas de aire incorporadas en su masa que actúan como "camara de aire"

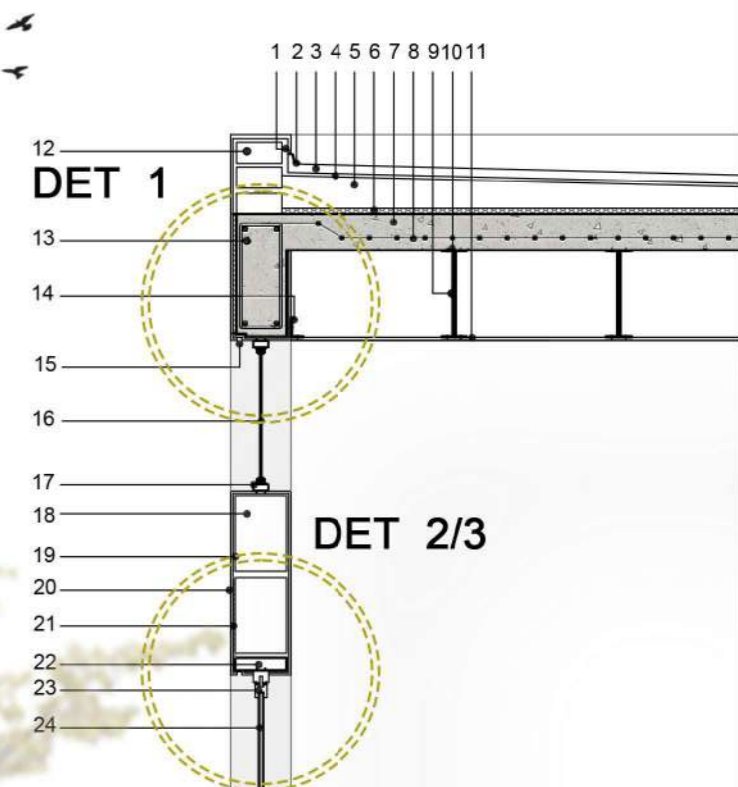
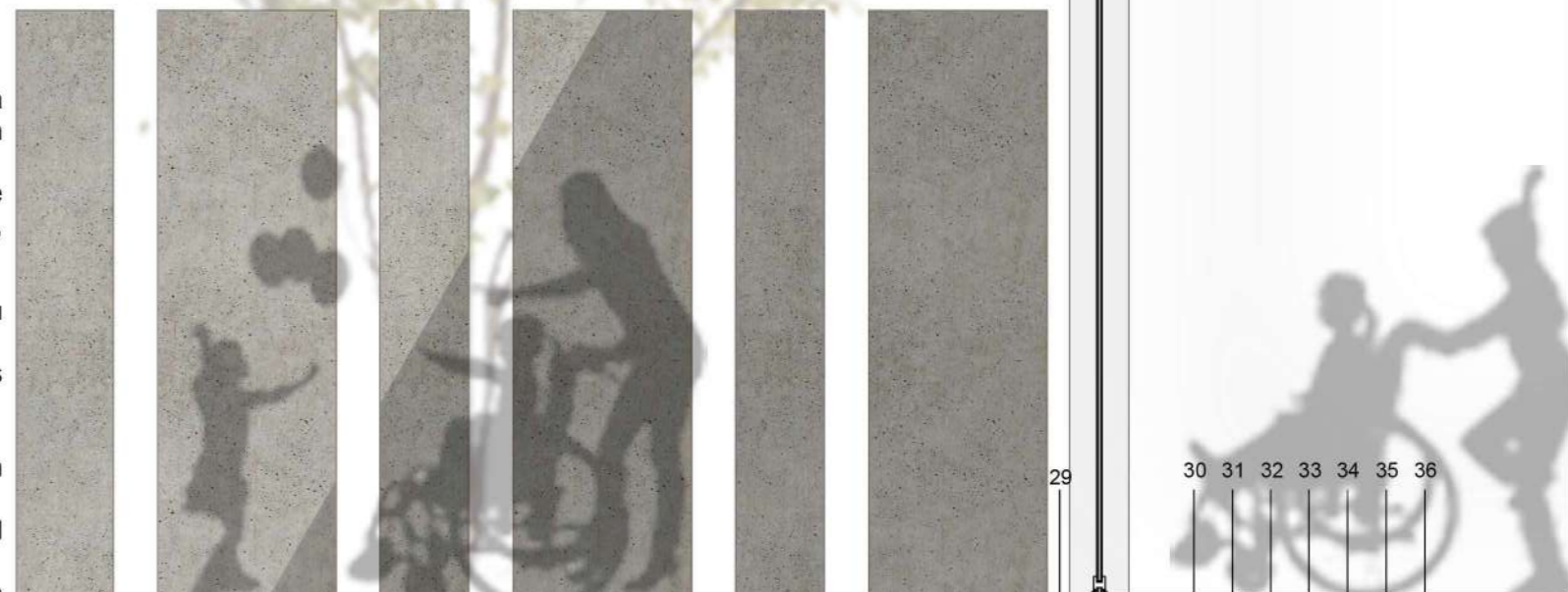
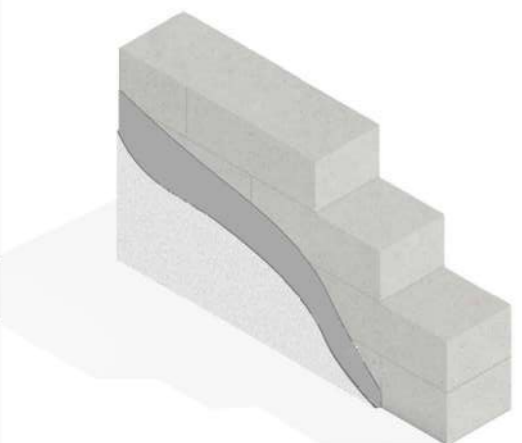
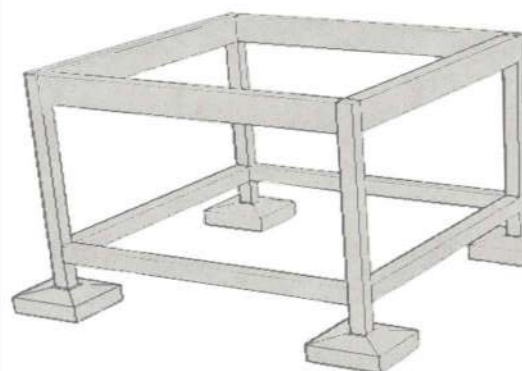
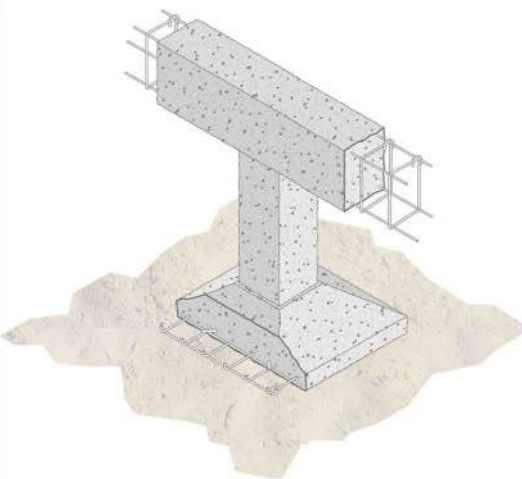
AISLACION ACUSTICA: Importante aislamiento acústico, mayores a otros materiales tradicionales.

RESISTENCIA AL FUEGO: Material incombustible y altamente resistente al fuego.

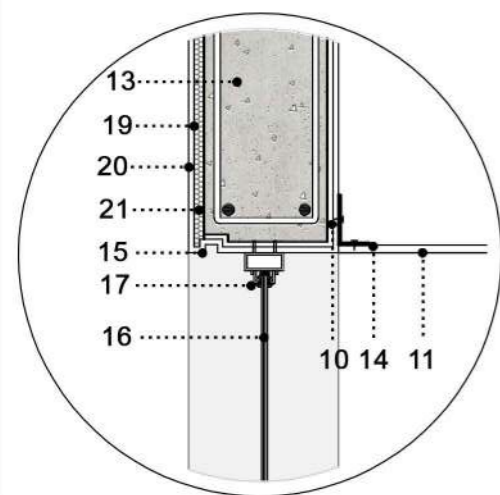
BAJA ABSORCION DE AGUA: Gracias a las millones de celdas de aire que componen su estructura celular poseen gran resistencia a la absorción de agua líquida.

LIVIANDAD: Son piezas listas para ser utilizadas. Su bajo peso lo hace un material ideal para obras rápidas, con un óptimo comportamiento estructural.

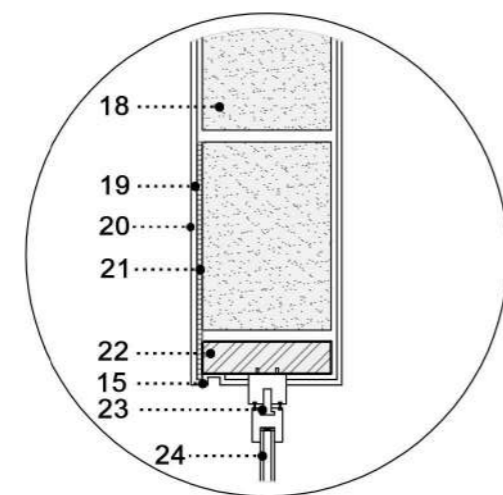
MATERIAL ECOLOGICO: No contienen sustancias tóxicas, ni representan peligros para la contaminación del medio ambiente.



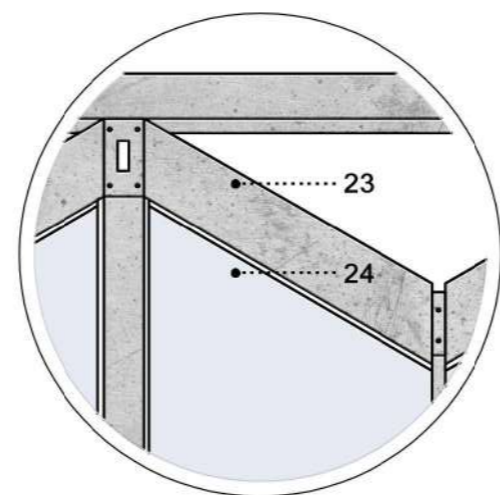
DET 1



DET 2

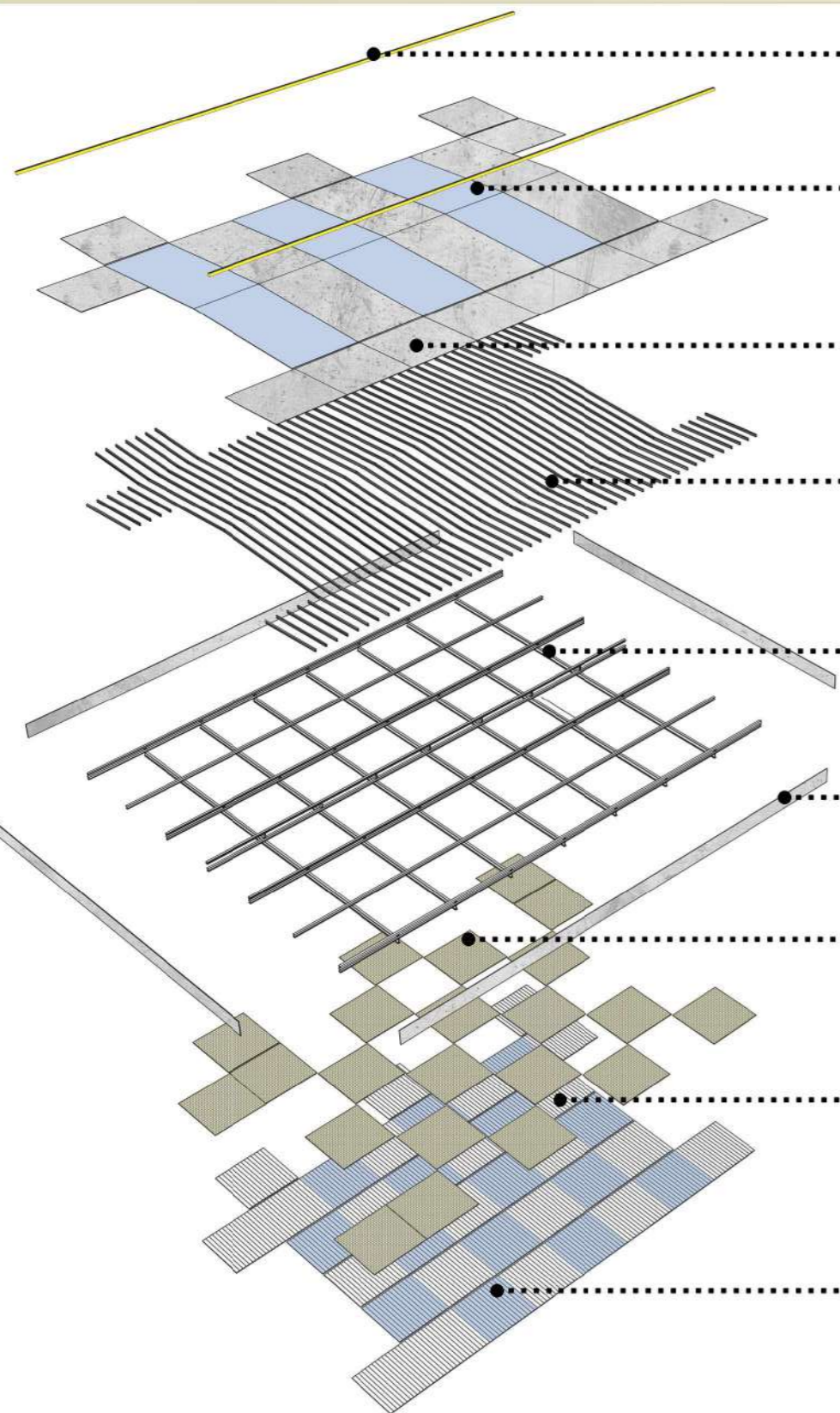


DET 3



- 1- GOTERON
- 2- BABETA
- 3- CARPETA 2CM
- 4- AISLANTE HIDROFUGO (FILM DE NYLON 200 MICRONES)
- 5- CONTRAPISO (12 CM C/ PENDIENTE)
- 6- AISLANTE TERMICO TELGOPOR DE ALTA DENSIDAD (4CM)
- 7- LOSA DE H°A° (12CM)
- 8- ARMADURA C 8 C/ 12CM
- 9- VELA RIGIDA PERFIL "C" DE CHAPA GALVANIZADA N°24
- 10- TORNILLO T12
- 11- CIELORRASO SUSPENDIDO PLACA DE YESO ESTANDAR
- 12- MURO DE CARGACION LADRILLO COMUN
- 13- VIGA DE H°A° (20CM X 40CM)
- 14- PERFIL "L" DE CHAPA GALVANIZADA
- 15- GOTERON
- 16- VIDRIO TRASLUCIDO DVH (6MM DE ESPESOR)
- 17- CARPINTERIA DE ALUMINIO FIJA
- 18- BLOQUE BLANCO DE HORMIGON CELULAR RETAK (17,5 X 25 X 50CM)
- 19- AZOTADO HIDROFUGO (5MM)
- 20- AZOTADO RETAK DE TERMINACION
- 21- POLIURETANO EXPANDIDO (2CM) CON MALLA DE FIBRA DE VIDRIO
- 22- DINTEL BLOQUE DE RETAK
- 23- CARPINTERIA DE ALUMINIO CON SISTEMA PLEGABLE
- 24- VIDRIO ESMERILADO DVH (6MM) ANTI ESTALLIDO
- 25- VIGA DE FUNDACION H°A° (40CM X 60CM)
- 26- ESTRUCTURA CON BARRAS DE ACERO
- 27- HORMIGON H21 ESTRUCTURAL
- 28- BASE AISLADA DE H°A°
- 29- REJILLA DESAGUE PLEUVIAL
- 30- CAPA DE TOSCA PARA ABSORBER POSIBLES EMPUJES DE ARCILLA
- 31- AISLANTE HIDROFUGO FILM DE NYLON 200 MICRONES
- 32- CONTRAPISO (12CM) SOBRE CAPA DE TOSCA
- 33- CARPETA DE CEMENTO (2CM)
- 34- ADHESIVO CERAMICO
- 35- PISO VINILICO ANTIBACTERIAL DE ALTO TRANSITO ESP. (2MM)
- 36- TERRENO NATURAL





DESAGUE PLUVIAL

PVC
- Utilizacion de canaletas para la recoleccion del agua de lluvia.

CHAPAS TRASLUCIDAS

POLICARBONATO ALVEOLAR
- Cuentan con proteccion uv y permiten el paso de luz solar para iluminar el espacio inferior semi-cubierto.

CHAPAS METALICAS

ZINC
- Material tradicional en zonas donde se busca evitar el paso de luz solar.

ESTRUCTURA SECUNDARIA

PERFILES "C"
- Tiranteria metalica con pendiente sobre estructura principal. Vinculacion directa con techo de chapas.

ESTRUCTURA PRINCIPAL

PERFIL DOBLE "T"
- Grilla modular de 6m x 6m como estructura principal de la gan cubierta.

CENEFA DE TERMINACION

METALICA
-Terminacion perimetral de chapa acanalada para mayor resistencia.

AISLANTE TERMICO

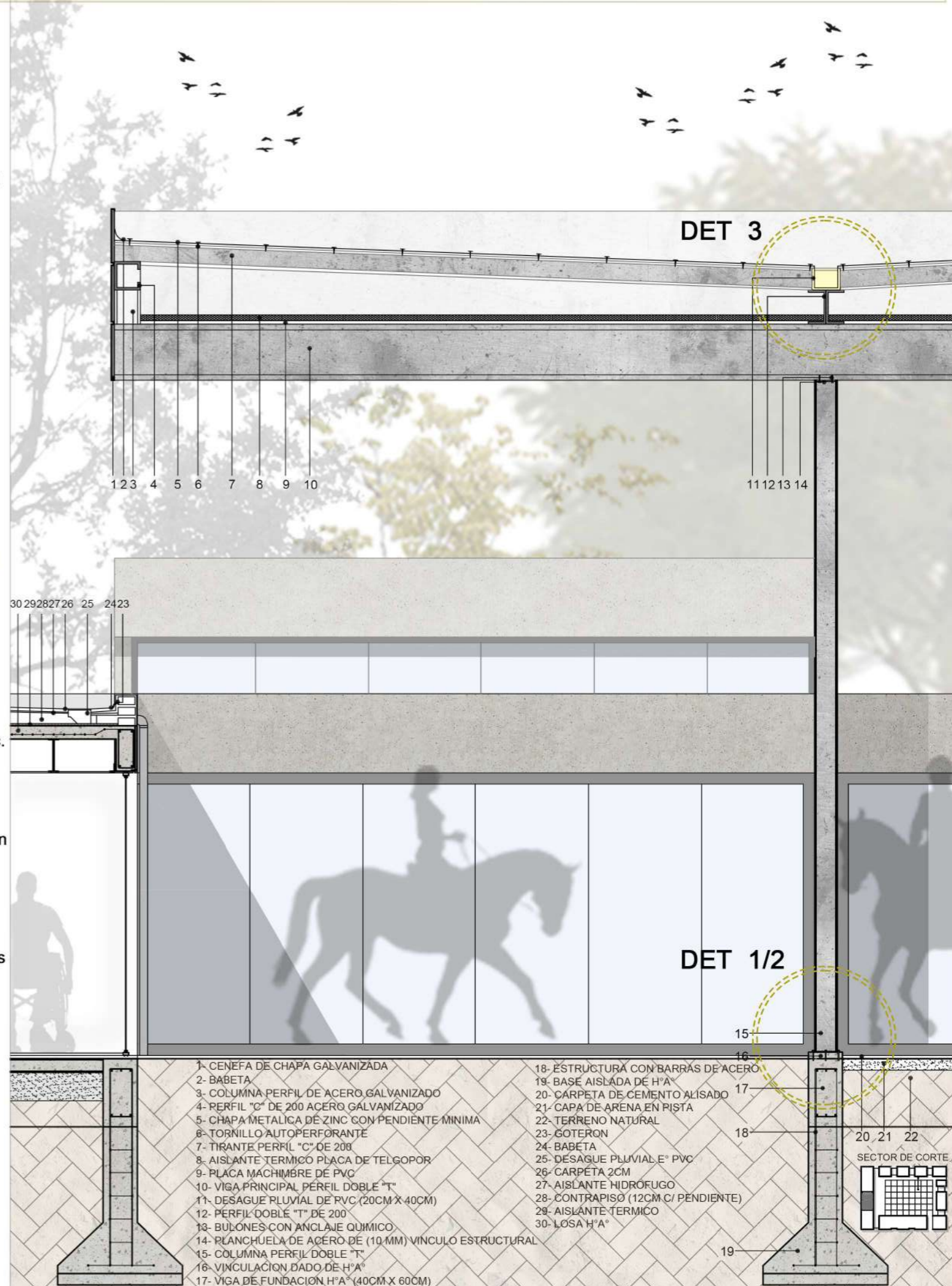
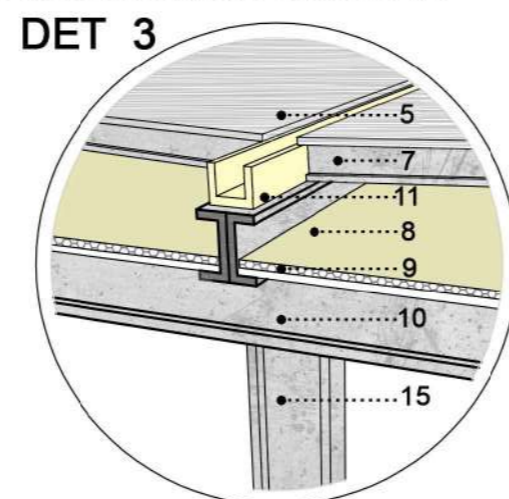
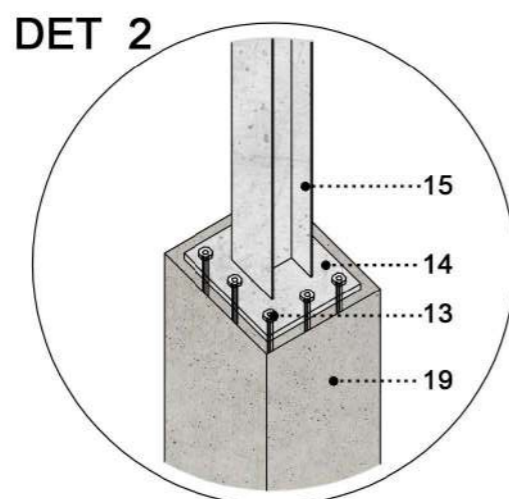
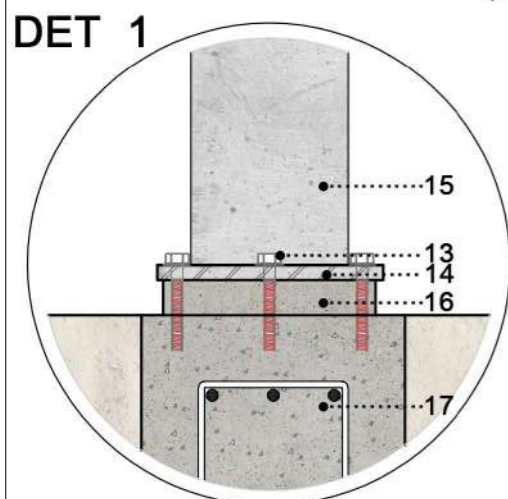
TELGOPOR
- Las placas se utilizan para aislacion termica / acustica y fenomenos de condensacion. Unidas a las placas de pvc.

PLACAS OPACAS

MACHIMBRE DE PVC
- Evitan el paso de la luz solar en las zonas que se requieren y permite una gran aislacion para la cubierta.

PLACAS TRASLUCIDAS

POLICARBONATO
- Permite la llegada de luz solar, generandose un juego de luces y sombras en el espacio inferior semi-cubierto.



- | | |
|--|------------------------------------|
| 1- CENEFA DE CHAPA GALVANIZADA | 18- ESTRUCTURA CON BARRAS DE ACERO |
| 2- BABETA | 19- BASE AISLADA DE H"A |
| 3- COLUMNA PERFIL DE ACERO GALVANIZADO | 20- CARPETA DE CEMENTO ALISADO |
| 4- PERFIL "C" DE 200 ACERO GALVANIZADO | 21- CAPA DE ARENA EN PISTA |
| 5- CHAPA METALICA DE ZINC CON PENDIENTE MINIMA | 22- TERRENO NATURAL |
| 6- TORNILLO AUTOPERFORANTE | 23- GOTERON |
| 7- TIRANTE PERFIL "C" DE 200 | 24- BABETA |
| 8- AISLANTE TERMICO PLACA DE TELGOPOR | 25- DESAGUE PLUVIAL E" PVC |
| 9- PLACA MACHIMBRE DE PVC | 26- CARPETA 2CM |
| 10- VIGA PRINCIPAL PERFIL DOBLE "T" | 27- AISLANTE HIDROFUGO |
| 11- DESAGUE PLUVIAL DE PVC (20CM X 40CM) | 28- CONTRAPISO (12CM C/ PENDIENTE) |
| 12- PERFIL DOBLE "T" DE 200 | 29- AISLANTE TERMICO |
| 13- BULONES CON ANCLAJE QUIMICO | 30- LOSA H"A |
| 14- PLANCHUELA DE ACERO DE (10 MM) VINCULO ESTRUCTURAL | |
| 15- COLUMNA PERFIL DOBLE "T" | |
| 16- VINCULACION DADO DE H"A | |
| 17- VIGA DE FUNDACION H"A (40CM X 60CM) | |



SITIO - TEMA - PROYECTO - SISTEMAS - **INSTALACIONES** - IMAGENES



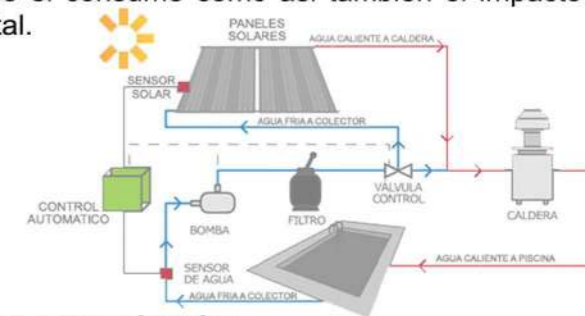


La disposicion del nucleo de servicio fue determinada mediante la distribucion programatica del edificio. Ya que el mismo cuenta con instalaciones autonomas que disminuyen el trazado de conductos e instalaciones, se opto por sectorizar la sala de maquinas en relacion al area donde mas artefactos mecanicos se requieren como es la zona de la piscina climatizada. Al sectorizar y jerarquizar el nucleo se permite simplificar la distribucion de los equipos.



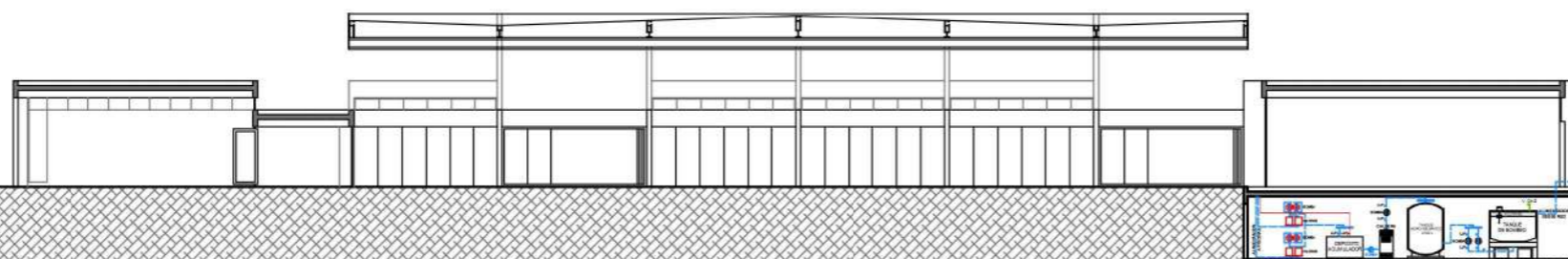
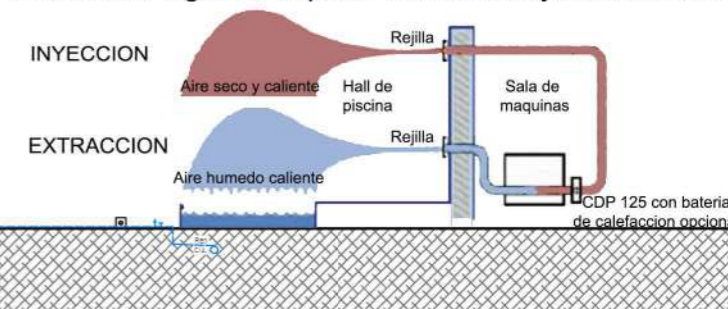
ACONDICIONAMIENTO DE PISCINA:

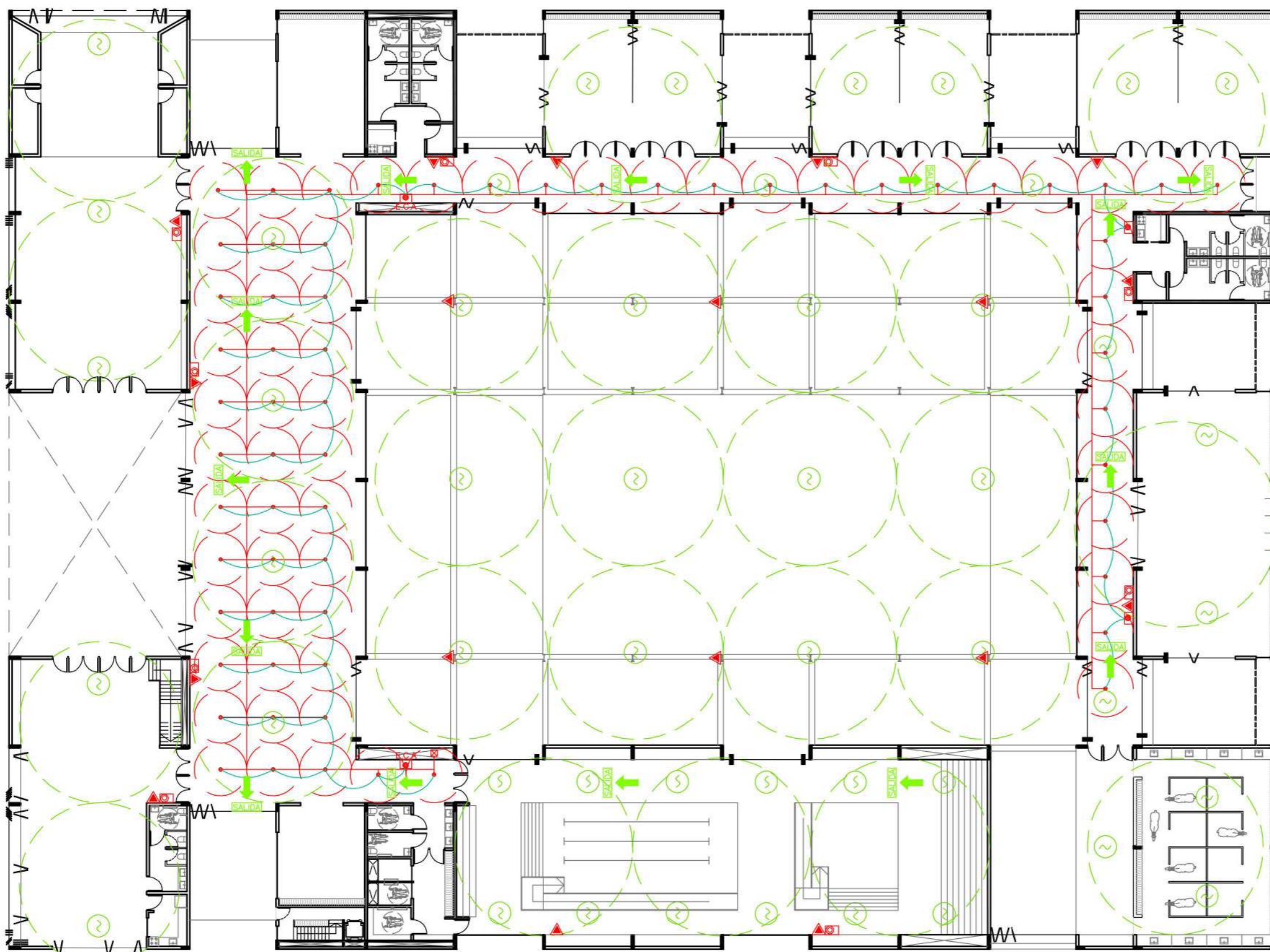
Se cuenta con un conjunto de equipos que trabajan de manera conjunta y coordinada para el correcto funcionamiento de la climatizacion y mantenimiento. Por un lado el agua recircula constantemente sometiendo a un proceso de filtrado para procesar el PH del agua por cuestiones de salubridad. Por el otro, se cuenta con un equipo de caldera, encargada del calentamiento del agua segun la temperatura que se requiera, la misma esta conectada a una serie de paneles solares creando una instalacion mas sustentable minimizando el consumo como asi tambien el impacto ambiental.



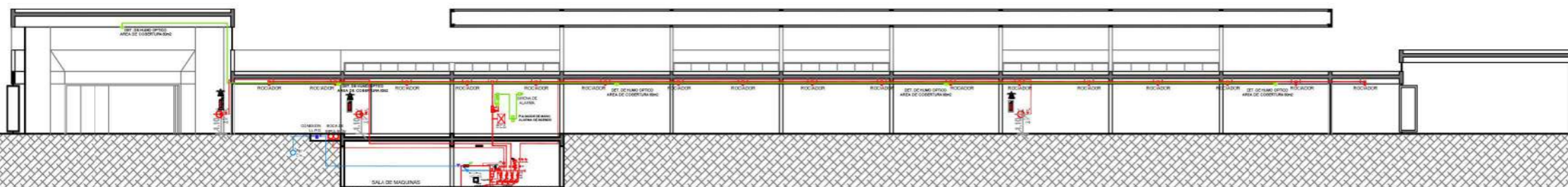
DESHUMIDIFICADOR:

La zona de la piscina climatizada tiene la caracteristica de ser un ambiente muy humedo debido a la presencia del vapor de agua. Por esta razon se colocan deshumidificadores mecanicos encargados de extraer el aire humedo caliente por medio de rejillas de extraccion, sometido a un circuito de filtracion para ser devuelto al ambiente de en forma de aire caliente y seco. De esta manera se logra un espacio climatizado y confortable.

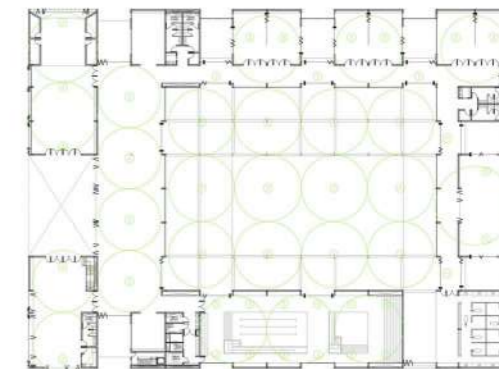




- ROCIADORES DE TIPO AUTOMATICO
- PULSADOR DE ALARMA
- EXTINTOR DE POLVO ABC 5KG C/U
- BIE-25
- DETECTOR DE HUMO OPTICO



DETECCION



El sistema esta diseñado para identificar y avisar automaticamente la aparicion de un incendio en su fase inicial.

- ◆ **CENTRAL DE SEÑALIZACION Y CONTROL:**
Recibe las señales enviadas por los detectores.
- ◆ **SEÑAL DE ALARMA:**
Comunica por medio de sonidos la existencia de un incendio.
- ◆ **PULSADOR MANUAL DE ALARMA:**
Es utilizado para enviar una alerta de forma manual.
- ◆ **DETECTOR AUTOMATICO:**
Elemento sensible a los fenomenos que acompañan el fuego.
Envia señales a la central de control y señalizacion.

EXTINCION



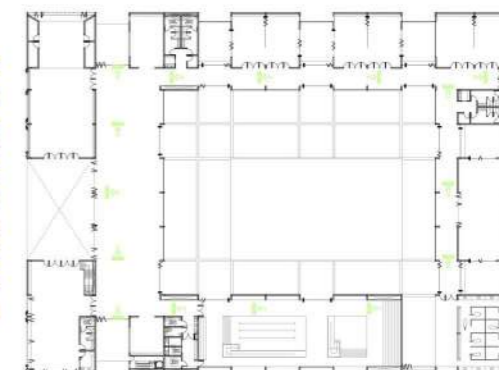
El sistema consiste en eliminar los factores que generaron el foco de incendio. Para la extincion se opto por la utilizacion de diversos elementos, ellos son :

- ◆ EXTINTORES DE POLVO ABC DE 5 KG C/U
- ◆ BOCAS DE INCENDIO A UNA DISTANCIA MAX. DE 30 M
- ◆ ROCIADORES / SPRINGLERS AUTOMATICOS CON UN SISTEMA PRESURIZADO.

COMPONENTES DEL SISTEMA PRESURIZADO:

- ◆ **BOMBA JOCKEY:** Electrobomba centrifuga que mantiene la presion de la red.
- ◆ **BOMBA PRINCIPAL:** Electrobomba centrifuga que entrega el caudal de agua necesaria para el correcto funcionamiento.
- ◆ **BOMBA AUXILIAR:** Se pone en funcionamiento cuando la bomba principal deja de funcionar.
- ◆ **MANOMETRO:** Necesario para leer la presion del sistema.
- ◆ **PRESOSTATOS:** Regula el encendido de las bombas.

EVACUACION



El edificio posee señalizacion luminica en todo el area de circulacion principal indicando los cuatro puntos de evacuacion con salida directa al exterior.

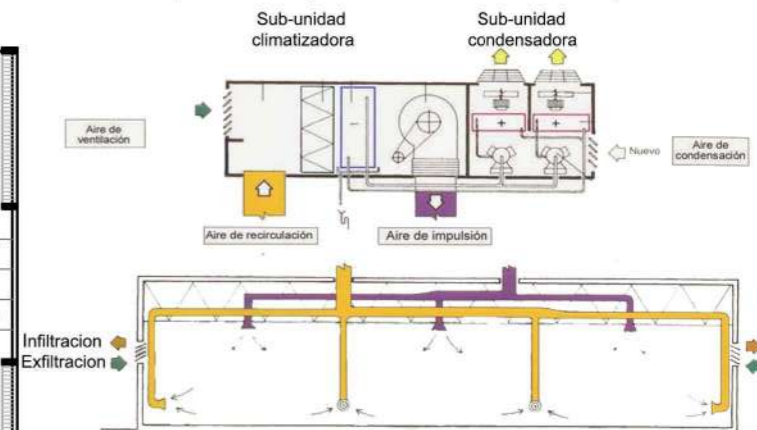


Para la eleccion del sistema se tuvo en cuenta el programa del edificio. El mismo esta estructurado a partir de una serie de cajas programaticas, las cuales tienen un uso muy especifico. En base a este analisis se determino que el sistema mas beneficioso era por medio de unidades autonomas, en este caso ROOF-TOP, ya que el mismo permite independizar cada zona permitiendo que las mismas tengan el confort climatico que requieran segun su actividad.

ROOF-TOP ENFRIADO POR AIRE (YAC):

La función de los equipos "roof-top" compactos es brindar un completo acondicionamiento del aire, incluyendo control de temperatura, humedad, circulación del aire, descarga, recuperación de energía y filtración.

Se la llama "Para todo el año" porque tanto la calefacción como la refrigeración son funciones integrales de la unidad, por lo cual permite su uso en cualquier momento del año. Estos equipos utilizan un gas refrigerante ecologico para su funcionamiento y los mismos proporcionan una elevada eficiencia operacional y un nivel silencioso de operacion.

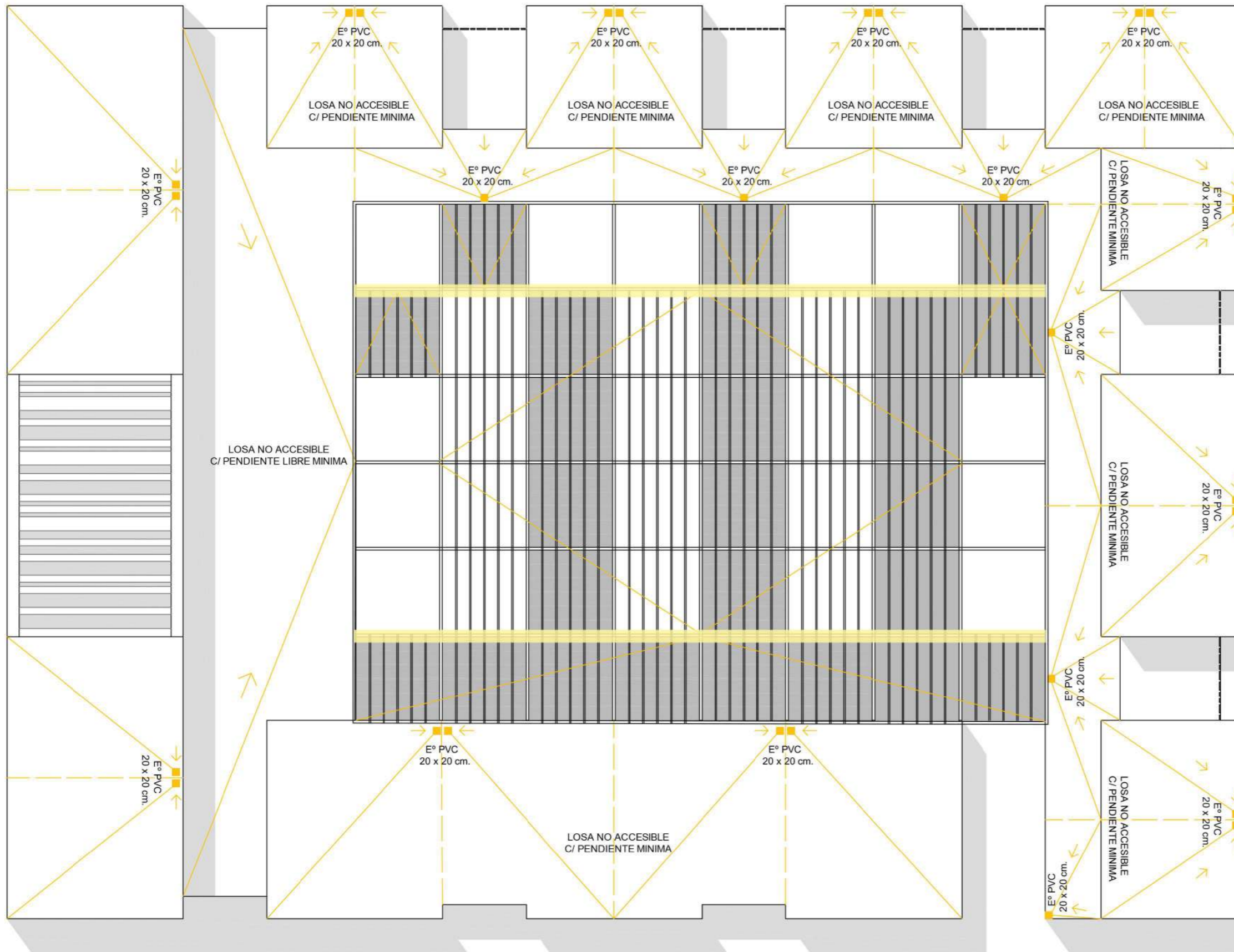


Para las zonas de circulacion se determino un sistema de menor complejidad mediante un acondicionamiento mecanizado frio / calor ya que es un area de transicion y espera que no requiere de sistemas complejos para su acondicionamiento. Dichas areas cuenta con mucha iluminacion y ventilacion natural durante todo el año generando un gran beneficio ya que durante la estacion invernal la llegada de la luz solar directa permite generar un ambiente mas calido y agradable climatizandolo de manera natural. Caso contrario, en la estacion de verano las ventilaciones cruzadas hacia los patios reducen las altas temperaturas logrando un ambiente mas fresco.

Estos mecanismos "NATURALES" permiten reducir los consumos logrando minizar el impacto ambiental y el uso de recursos.

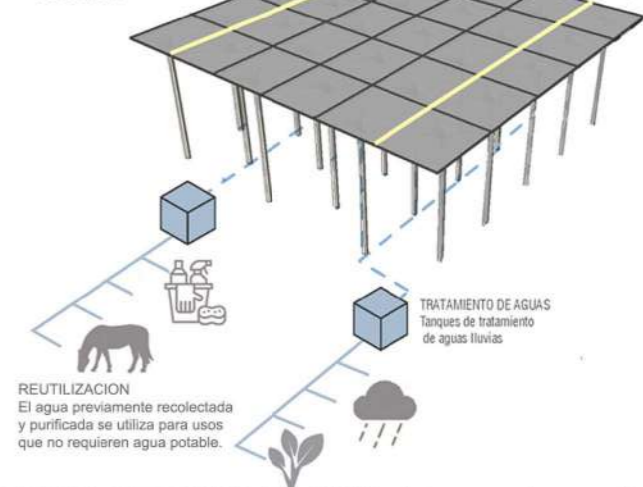
SISTEMA NATURAL





La cubierta metálica es considerada como elemento principal del edificio, la misma cuenta con una superficie de 1500m² aproximadamente, de los cuales 400m² no poseen cerramiento, por ende son módulos abiertos que permiten la entrada de luz solar directa. Al contar con esta gran superficie semi-cubierta se pensó en un sistema de recolección de agua de lluvia mediante canaletas de pvc para la reutilización, dándole un uso eficiente para limpieza del edificio como así también el riego de plantas y la higiene de caballos. Tanto la cubierta como así también las losas perimetrales de circulación permiten la recolección del agua por medio de embudos de pvc de 20cm x 20cm. La reutilización no solo reducirá la demanda de agua, sino que también el volumen de los efluentes ayudando a minimizar el impacto ambiental.

RECOLECCION DE AGUA
En la superficie de la gran cubierta, a través de canaletas recolectoras.



REUTILIZACION
El agua previamente recolectada y purificada se utiliza para usos que no requieren agua potable.

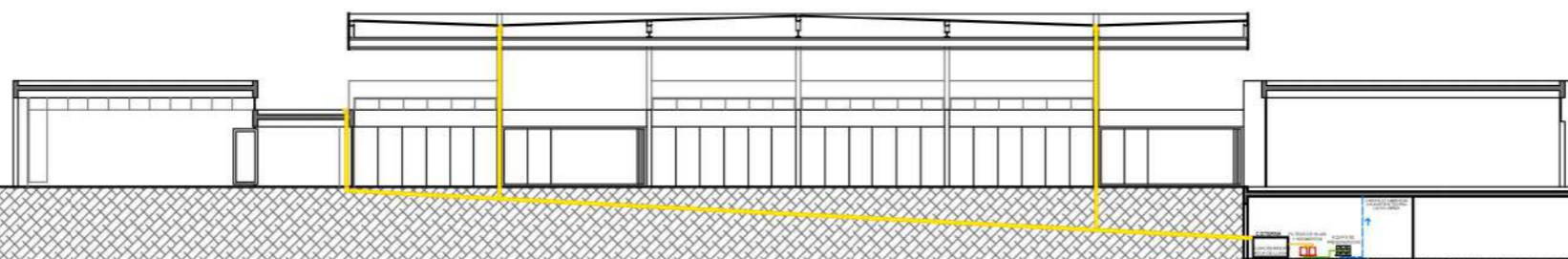
SISTEMA DE CANALIZACION: A través de canaletas / embudos y caños de pvc. Estos son los encargados de la recolección y distribución del agua hacia la unidad de almacenamiento.

DEPOSITO DE ALMACENAMIENTO: Es una cisterna que permite la acumulación del agua de lluvia para ser reutilizada.

FILTRACION Y TRATAMIENTO: Son filtros que permiten separar los sedimentos que contenga el agua, para que esta última quede lo más limpia y pura posible.

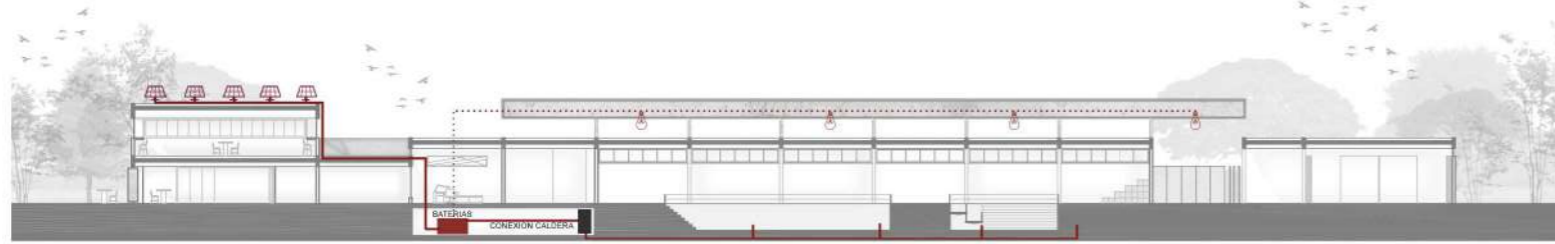
DESTINO: El agua recuperada será utilizada para usos donde no se requiera agua potable como puede ser, limpieza de edificio / riego e higiene de caballerizas.

DETALLE DE SISTEMA:



111 SISTEMA ACTIVO - ENERGIA SOLAR

A partir del sistema de paneles fotovoltaicos ubicados sobre la cubierta mas alta del edificio, se realizara el proceso de pre-calentamiento solar que producira energia para abastecer el sistema de caldera para la climatizacion de piscinas, asi como tambien para la iluminacion del patio central y luces de emergencia.

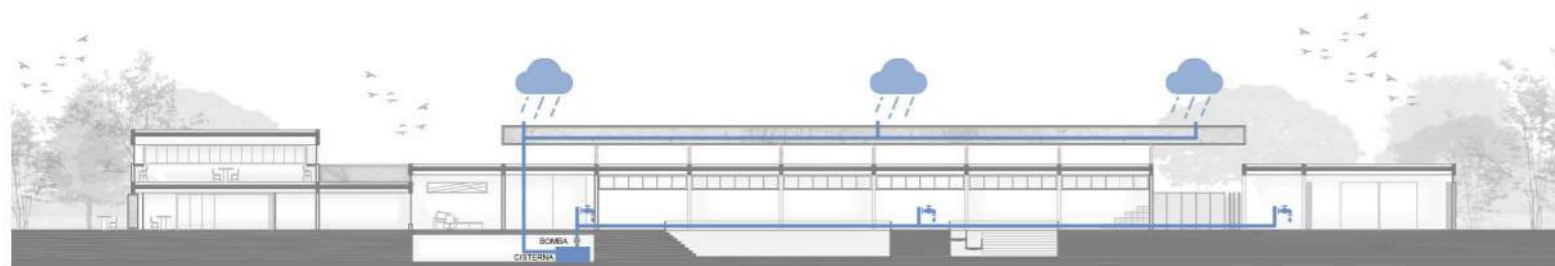


BENEFICIOS:

- Aprovechamiento de energia solar.
- Reduccion de gastos y consumos.
- Ahorro.
- Eficiencia energetica.

112 SISTEMA ACTIVO - RECOLECCION DE AGUA

Utilizacion del caudal de agua por exceso de precipitaciones para fines practicos que no requieren de agua potable como ser la higiene del edificio / caballerizas / baño de equinos.



BENEFICIOS:

- Reutilizacion del agua.
- Reduccion de gastos y consumos.
- Ahorro.
- Autosuficiencia.

113 SISTEMA PASIVO - SUSTENTABILIDAD

Se busca generar ventilaciones cruzadas en los espacios que padecen de mayor humedad o estan expuestos a situaciones climaticas mas rigurosas. Las caras orientadas al norte se cierran mediante muros ecologicos de gran aislacion termica, abriendose hacia patios internos.



BENEFICIOS:

- Ventilacion cruzada.
- Aislacion termica / acustica
- Barreras anti-humedad

CUBIERTA RETICULADA

Perfilaria Metalica.

- . Resistencia estructural
- . Soporta grandes luces
- . Estructura liviana y limpia (estimula emociones y equilibrio en pacientes)

RECUBRIMIENTO

Chapas zinc / policarbonato.

- . Aislamiento termico y acustico
- . Permitir el paso de la luz solar
- . Material liviano
- . Durabilidad
- . Valor estetico

CIRCULACION

Hormigon Armado.

- . Espacio de conexion
- . Relacion interior/exterior
- . Descenso de altura
- . Generador de estímulos a traves de su recorrido

CAJAS PROGRAMATICAS

Mamposteria hormion celular.

- . Juego de figuras primarias
- . Geometria pura y limpia
- . Se logra estimulo y facil reconocimiento para los pacientes

ESTRUCTURA

Columnas / Vigas y Losas de H°A°.

- . Gran resistencia
- . Organizada por una grilla modular
- . Orden y repeticion de elementos

PISTA TERAPEUTICA

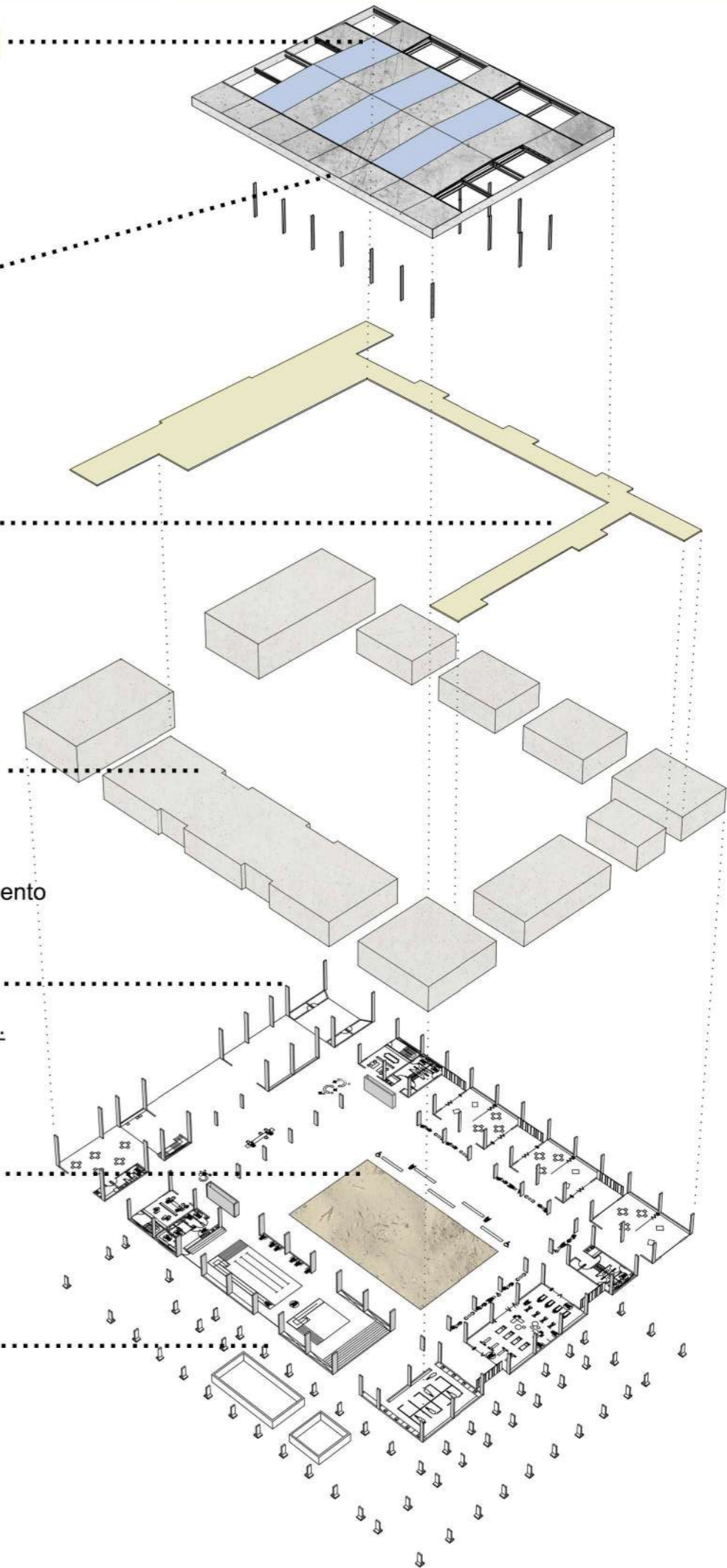
Arena.

- . Terapia con equinos
- . Corazon del edificio

FUNDACIONES

Bases y tabiques de H°A°

- . Transmiten cargas puntuales
- . Apoyan sobre terreno natural resistente
- . Ultimo eslabon en la cadena estructural por donde se desvian las cargas

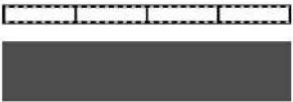


SITIO - TEMA - PROYECTO - SISTEMAS - INSTALACIONES - **IMAGENES**





CENTRO INTEGRAL DE EQUINOTERAPIA





CENTRO INTEGRAL DE EQUINOTERAPIA





“ CUANDO NO SEA NECESARIO ADECUAR ESPACIOS URBANOS
Y EDIFICIOS EXISTENTES, HABREMOS CUMPLIDO GRAN PARTE
DE UN OBJETIVO MAYOR ”

Ing. Roberto Miguel Lifshitz.

