



CAMINOS COMPARTIDOS

Centro de Día y Residencia de Adultos Mayores

FAU Facultad de
Arquitectura
y Urbanismo



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA

PROYECTO FINAL DE CARRERA

Autor: LUGONES Martina

Número de alumno: 41361/4

Título: Caminos Compartidos Meridiano V - Centro de día y Residencia de Adultos Mayores.

Proyecto Final de Carrera 2024

Taller de arquitectura: TVA1 Morano- Cueto Rua

Docente: Marcial Gomila

Fecha de defensa: 31 de Marzo de 2025

Licencia Creative Commons



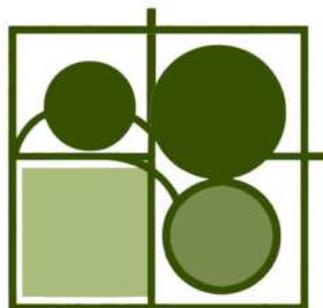
FAU Facultad de
Arquitectura
y Urbanismo



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA

CAMINOS
COMPARTIDOS

Centro de Día y Residencia de Adultos Mayores



INDICE



PFC LUGONES MARTINA



INTRODUCCIÓN



En busca de un giro en la mirada sobre las personas mayores

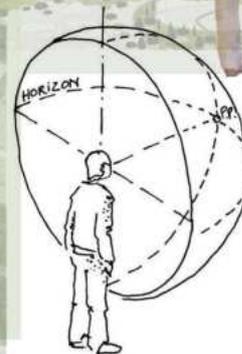
Consideran que frente a los prejuicios se necesita un cambio de perspectiva. "Somos útiles para la sociedad", dicen



INTERCAMBIO



NUEVA EDAD



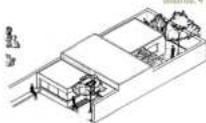
I PFC COMO PROCESO

PRIMER AÑO

VIVIENDA PARA ESTUDIANTES

CASA CON PATIO PARA CUATRO ESTUDIANTES. ESPACIOS DE DESCANSO Y ESTUDIO

Sup: 110m²
Viviendas: 4



SEGUNDO AÑO

CONJUNTO DE VIVIENDAS

CLAUSTRO CON NIVEL CERVO PÚBLICO. VIVIENDAS CON EXPANSIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS.

Sup: 1800m²
Viviendas: 12



TERCER AÑO

CONJUNTO DE VIVIENDAS

TRES VOLÚMENES ARTICULADOS ENTRE SI CON APERTURA AL PARQUE HIPÓDROMO.

Sup: 3.000m²
Viviendas: 24

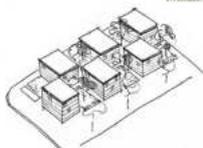


CUARTO AÑO

CONJUNTO DE VIVIENDAS

BLOQUES INDEPENDIENTES ENTRE SI QUE SE RELACIONAN DESDE LO PÚBLICO A NIVEL CERVO

Sup: 8.000m²
Viviendas: 80



QUINTO AÑO

PROYECTO URBANO

MERIDIANO V. PARAQUE COMO ELEMENTO DE UNA NUEVA CENTRALIDAD

Sup: 10.000m²



SEXTO AÑO

PFC

2019

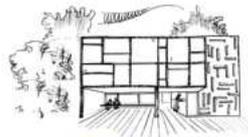
2020

2021

2022

2023

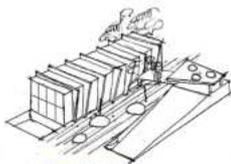
2024



ESPACIO CULTURAL

ESPACIOS DE ENCUENTRO ENLAZADOS POR UNA PEATONAL A NIVEL CERVO.

Sup: 800 m²



BIBLIOTECA EN EL PASAJE

TEMA DE MÁS ADELANTE DEL MUNDO DE PASAJE. RECONEXIÓN LA VESTIBULO PASAJE. RAMPA COMO ENCUENTRO. ESTRUCTURA METÁLICA COMO CERRAMIENTO.

Sup: 2.000m²



CLUB DEPORTIVO

DOS VOLÚMENES. DEPORTIVO Y SOCIAL UNIFICADOS POR UNA CUBIERTA CONTENEDORA.

Sup: 4.000m²



ESCUELA APRENDER

EXPANSIONES DE BLOQUES PEDAGÓGICOS CONTENIDAS POR UNA CUBIERTA ORIENTADA AL NORTE.

Sup: 6.000m²



ESTACIÓN POLIMODAL

DESCONGESTIONAR EL CENTRO A PARTIR DE UNA NUEVA ESTACIÓN DE TRENES, BUSES, Y ESTACIONAMIENTO.

Sup: 3.500 m²



CENTRO DE DÍA Y RESIDENCIA ADULTOS MAYORES

ASIGNATURAS COMO PARTE DEL PROCESO PROCESOS CONSTRUCTIVOS

AXONOMÉTRICA CONSTR. BLOQUE DE HORMIGÓN



AXONOMÉTRICA CONSTR. LADRILLO Y TEJA



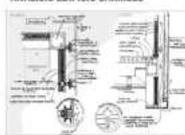
ARQUITECTURA Y CLIMA ESTRATEGIAS PROYECTUALES



BODEGAS PROTOS ANÁLISIS



DETALLES CONSTRUCTIVOS ANÁLISIS EDIFICIO CARMELO



PELLÓN DE CARTÓN REALIZACIÓN PROYECTO EN TUBOS REICLADOS DE CARTÓN



I INTRODUCCIÓN

El objetivo del proyecto final de carrera en arquitectura es integrar los conocimientos adquiridos para abordar de manera integral las problemáticas a nivel urbano y arquitectónico. Esto implica analizar la escala urbana, identificar problemáticas específicas, proponer intervenciones urbanas sostenibles, diseñar edificaciones que se integren armónicamente y promover la innovación y la viabilidad en todas las soluciones propuestas.

El proyecto se enfoca en la concepción y materialización de un Centro de Día y Residencia para Adultos Mayores, emplazado en un contexto urbano de valor histórico. Esta propuesta arquitectónica surge de la necesidad de generar edificios funcionales que alberguen y contengan los requerimientos de los adultos mayores. Tiene como principal meta la integración intergeneracional, a través de una disposición espacial que estimule la interacción entre diversas franjas etarias y fomente la reintegración social de los adultos mayores en su contexto comunitario.

En diversas culturas orientales, y particularmente en las religiones del Medio Oriente, los adultos mayores son altamente valorados y ocupan un lugar de honor en la sociedad, desempeñando roles clave tanto en lo personal como en lo político. Se reconoce su sabiduría acumulada como un recurso esencial para guiar a las nuevas generaciones, otorgándoles una relevancia duradera incluso frente al avance tecnológico y social. Inspirándome en esta visión, el proyecto busca revertir la tendencia contemporánea de desplazamiento y aislamiento de los mayores, promoviendo un espacio donde sean respetados, integrados y reconocidos por su experiencia de vida. A través del diseño arquitectónico y la interacción intergeneracional, se fomenta el intercambio de conocimientos y se fortalece el tejido social, reivindicando su papel fundamental en la comunidad.

El diseño también busca establecer una conexión simbiótica con la ciudad, integrándose armónicamente en el tejido urbano existente y promoviendo la regeneración de espacios verdes como parte esencial del entorno construido. Todo el edificio será financiado por el Estado y entidades privadas, lo que garantizará su accesibilidad y sustentabilidad en el tiempo. Este modelo de financiamiento permitirá ofrecer de manera equitativa espacios y servicios esenciales para los adultos mayores, tales como salas de capacitación en el cuidado de personas, áreas de enfermería equipadas para cuidados básicos de salud, salas de atención médica, espacios para la actividad física y programas de estimulación cognitiva.

Por último, se priorizarán los espacios de interacción entre distintas edades, facilitando encuentros intergeneracionales que promuevan la integración y el intercambio cultural entre los residentes y la comunidad circundante. De este modo, el proyecto no solo ofrece una respuesta funcional a las necesidades de los adultos mayores, sino que también contribuye a su reinserción activa en la sociedad, reforzando el valor de su presencia y conocimiento en el entramado urbano.



INVESTIGACIÓN

El barrio Meridiano V, delimitado por las calles 66 a 72 y de 13 a 19, fue fundado con el trazado de la ciudad de La Plata en 1882. A comienzos del siglo XX, se comenzó la construcción del Ferrocarril Provincial de Buenos Aires, con el objetivo de conectar regiones hasta entonces incomunicadas, llegando hasta Mirapampa, en el límite con La Pampa. Este ramal, inaugurado en 1910, fue clave para el crecimiento económico de la región, convirtiendo a Meridiano V en un importante polo ferroviario. La estación y los talleres ferroviarios generaron empleo y dinamizaron el comercio, fortaleciendo el tejido social y promoviendo un fuerte sentido de comunidad.

El ferrocarril fue mucho más que un medio de transporte; facilitó la movilidad de personas y productos entre pueblos del interior, conectando a comunidades enteras. Sin embargo, en 1961, el Ferrocarril Provincial comenzó a declinar debido a políticas de racionalización, y su cierre definitivo transformó la identidad del barrio. Meridiano V pasó a ser una zona principalmente residencial y cultural, pero aún conserva su legado ferroviario a través de la recuperación de edificios históricos y la revitalización de espacios públicos.

1910



Hoy, gracias al trabajo conjunto y la tarea sostenida de los vecinos que han apostado a la recuperación barrial a través de la cultura, el barrio Meridiano V se ha convertido en un verdadero Circuito Cultural y un atractivo turístico que tiene sus raíces en los lazos solidarios, la participación barrial, la memoria viva y la revalorización de un pintoresco rincón de la ciudad que mantiene intactos sus adoquines, casas bajas y antiguas farolas.

Espectáculos, muestras artísticas, talleres y ferias volvieron a dar vida a esta zona, transformando la terminal ferroviaria en un espacio de encuentro cultural.

HOY



TERCERA EDAD

LA **TERCERA EDAD** ES EL TÉRMINO CON EL QUE NOS REFERIMOS A LAS ÚLTIMAS DÉCADAS DE VIDA DE UNA PERSONA. ESTE PERIODO SE CARACTERIZA POR UN DECLIVE DE LAS FUNCIONES FÍSICAS Y COGNITIVAS LO QUE GENERA SEGREGACIÓN SOCIAL POR EL HECHO DE ALCANZAR UN NÚMERO DETERMINADO DE EDAD. "EDAD NO PRODUCTIVA" ES A MENUDO UTILIZADO DE MANERA DESPECTIVA O NEGATIVA PARA REFERIRSE A LA ETAPA DE LA VIDA EN LA QUE LAS PERSONAS YA NO ESTÁN TRABAJANDO ACTIVAMENTE EN LA FUERZA LABORAL Y PUEDEN DEPENDER DE LA ASISTENCIA DE OTROS. SIN EMBARGO, ESTE TÉRMINO ES PROBLEMÁTICO PORQUE TIENDE A IGNORAR LAS CONTRIBUCIONES SIGNIFICATIVAS QUE LOS ADULTOS MAYORES PUEDEN HACER A LA SOCIEDAD. PARA REVERTIR A LA TENDENCIA EL "VIEJISMO", CONCEPTO QUE SE REFIERE A PREJUICIOS Y ESTEREOTIPOS QUE SE TIENEN, SE PROPONE UN NUEVO CONCEPTO LLAMADO LA **NUEVA EDAD**.

LA GERAGOGÍA

DEL GRIEGO "GEROS" QUE SIGNIFICA ADULTO MAYOR

GERAGOGO/A SE ENFOCA EN PROPORCIONAR EDUCACIÓN ESPECIALIZADA PARA PERSONAS MAYORES, CON EL OBJETIVO DE DESARROLLAR Y FORTALECER SUS CAPACIDADES, HABILIDADES Y RECURSOS PARA ENFRENTAR ESTA ETAPA DE LA VIDA DE MANERA ÓPTIMA. SE PARTE DE LA PREMISA DE QUE EL APRENDIZAJE ES CONTINUO A LO LARGO DE TODA LA VIDA, DESAFIANDO LA IDEA DE QUE LAS PERSONAS MAYORES NO PUEDEN SEGUIR APRENDIENDO DEBIDO A LA PÉRDIDA DE FACULTADES. POR LO TANTO, SE ENFATIZA EN LA ESTIMULACIÓN DE FUNCIONES COGNITIVAS COMO LA MEMORIA, EL CÁLCULO Y LA ATENCIÓN, ENTRE OTRAS.

LA PEDAGOGÍA

DEL GRIEGO "PAIDOS" QUE SIGNIFICA "NIÑO"

EL PEDAGOGO/A ES EL PROFESIONAL ENCARGADO DE EDUCAR AL NIÑO. EL APRENDIZAJE DE UNA PERSONA MÁS JOVEN Y EL DE UNA MAYOR PUEDE SER DIFERENTE. SIN EMBARGO, ES DE SUMA IMPORTANCIA PODER GENERAR DISTINTAS INTERACCIONES INTERGENERACIONALES QUE PROMUEVAN UN AMBIENTE DE APRENDIZAJE ÚNICO Y ENRIQUECEDOR, DONDE AMBAS PARTES PUEDEN APRENDER Y CRECER JUNTAS. NO SOLO PARA ENRIQUECER LA EXPERIENCIA EDUCATIVA DE AMBAS GENERACIONES, SINO TAMBIÉN FORTALECER LOS LAZOS COMUNITARIOS PROMOVRIENDO UNA SOCIEDAD MÁS INCLUSIVA Y SOLIDARIA.



NUEVA EDAD

LA "**NUEVA EDAD**" REPRESENTA UN CAMBIO DE PARADIGMA QUE CELEBRA LA EXPERIENCIA, LA SABIDURÍA Y LA CONTINUA CONTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES A LA SOCIEDAD. ESTE CONCEPTO PROMUEVE LA PARTICIPACIÓN ACTIVA EN LA COMUNIDAD, EL FOMENTO DE LA SALUD Y EL BIENESTAR INTEGRAL, LA INNOVACIÓN Y LA CREATIVIDAD, Y, SOBRE TODO, EL RESPETO HACIA TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA. ES UNA INVITACIÓN A RECONOCER Y VALORAR EL POTENCIAL Y LAS CONTRIBUCIONES DE LAS PERSONAS MAYORES COMO PARTE INTEGRAL DE UNA SOCIEDAD INCLUSIVA Y ENRIQUECEDORA. ESTO GENERA LA NECESIDAD DEL CAMBIO EN LA PERSPECTIVA DEL SECTOR SOCIAL EN CUANTO A SUS FUNCIONES, QUE NO POR HABERSE RETIRADO DE LA EDAD LABORAL DEJA DE SER PRODUCTIVO. SE PROPONE ABORDAR LA PROBLEMÁTICA PARA QUE LA ETAPA DE LOS ADULTOS MAYORES SEA ENTENDIDA COMO UN CICLO CONTRIBUTIVO Y NO COMO UNA CARGA A LA SOCIEDAD.



PROBLEMATIZACIÓN DEL TEMA

¿Cómo ha evolucionado la estructura de edad en las últimas décadas? ¿Cómo es el envejecimiento de la población?

- LA PLATA 768,403 HABITANTES (CENSO 2022).
- 16.3% CONSIDERADA ADULTOS MAYORES.
- ESPERANZA DE VIDA APROX. 78 AÑOS

¿Qué es la dependencia potencial? ¿Cómo se lo aborda?

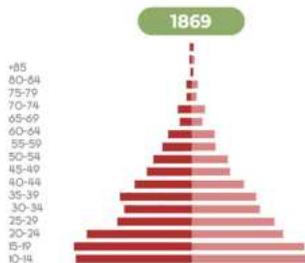
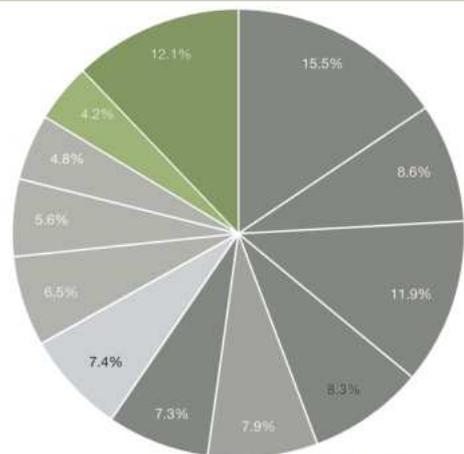
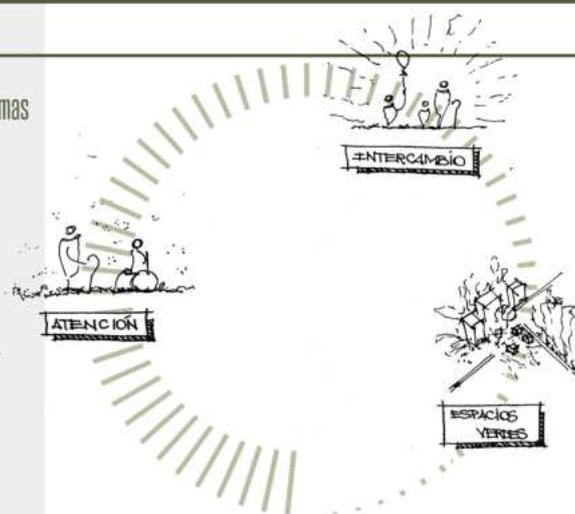
- ES LA RELACIÓN ENTRE LA POBLACIÓN POTENCIALMENTE INACTIVA (GRUPOS DE 0 A 14 Y 65 AÑOS EN ADELANTE).
- EN ARGENTINA ABARCA UN 51% DE LA POBLACIÓN.
- 33% PERSONAS JÓVENES INACTIVAS
- 18% MAYORES INACTIVAS

¿Cómo es el cuidado de un adulto mayor? ¿Qué espacios necesitan?

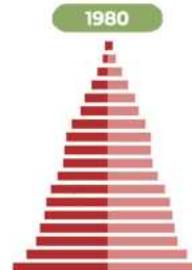
ESPACIOS CON ENTORNO SEGURO Y ESTIMULANTE QUE AYUDE A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA. PROPORCIONAR ESPACIOS DE ATENCIÓN MÉDICA, SERVICIOS SOCIALES, ACTIVIDADES RECREATIVAS Y PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR FÍSICO, EMOCIONAL Y SOCIAL DE LOS RESIDENTES.

¿Por qué Meridiano V necesita infraestructura específica para adultos mayores?

MERIDIANO V CARECE DE INFRAESTRUCTURA ESPECÍFICA PARA ADULTOS MAYORES, YA QUE SU DESARROLLO URBANO SE HA CENTRADO EN ACTIVIDADES RECREATIVAS Y GASTRONÓMICAS, SIN EQUIPAMIENTOS QUE ATIENDAN LAS NECESIDADES DE UNA POBLACIÓN ENVEJECIDA. EL PROYECTO BUSCA CREAR UN ESPACIO ARQUITECTÓNICO FUNCIONALMENTE DISEÑADO PARA GARANTIZAR ACCESIBILIDAD UNIVERSAL, LIBRE DE BARRERAS FÍSICAS, PROMOVRIENDO LA INCLUSIÓN Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA COMUNIDAD.



LAS PIRÁMIDE DEL CENSO DE 1869 PRESENTA UNA BASE ANCHA, INDICATIVA DE LA ALTA NATALIDAD, Y UNA CÚSPIDE ANGOSTA, COMO CONSECUENCIA DE LA ALTA MORTALIDAD.

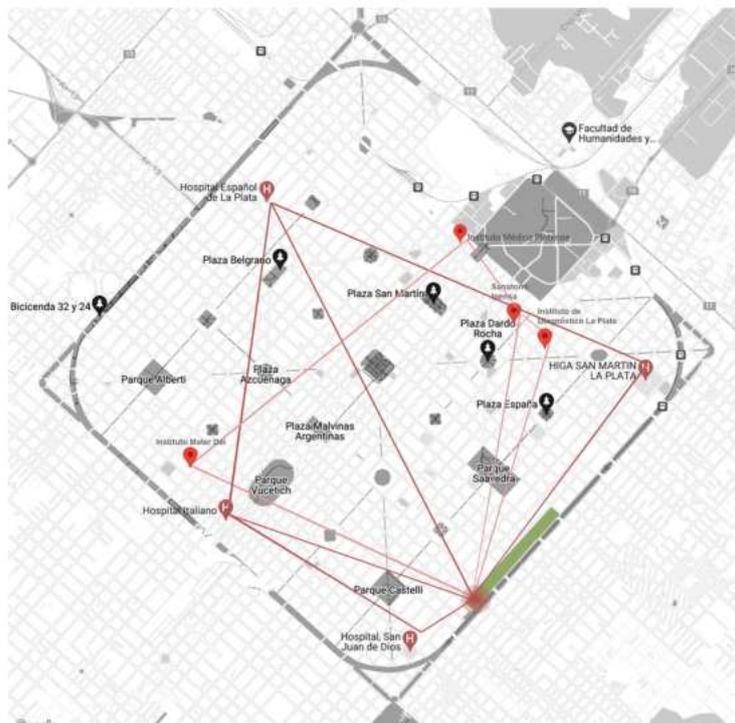


LA PIRÁMIDE DE 1980 MUESTRA LOS PRIMEROS INDICIOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO A PARTIR DE UNA BASE MÁS ANGOSTA Y UNA CÚSPIDE MÁS ANCHA, PRODUCTO DEL DESCENSO EN LOS NIVELES DE NATALIDAD Y MORTALIDAD.



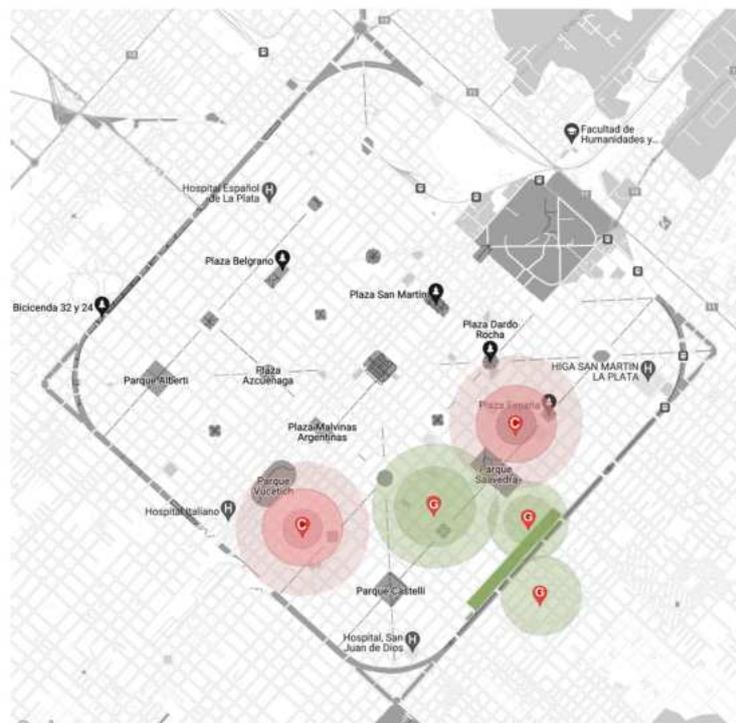
EN 2022 SE EVIDENCIA UNA COMPOSICIÓN POR SEXO MÁS FEMINIZADA Y EDAD MÁS ENVEJECIDA. LA PIRÁMIDE ES DE BASE ANGOSTA Y CÚSPIDE ENSANCHADA, DADO EL DESCENSO DE LA NATALIDAD Y DE LA MORTALIDAD Y LA MAYOR SOBREVIVENCIA FEMENINA.

I CIUDAD DE LA PLATA



- HOSPITALES QUE POTENCIAN AL CENTRO.
- INSTITUTOS MÉDICOS.
- PARQUE COMO POTENCIADOR.

TRASLADAR A UN ADULTO MAYOR FUERA DE SU ENTORNO PUEDE CONLLEVAR RIESGOS SIGNIFICATIVOS PARA SU SALUD FÍSICA, MENTAL Y EMOCIONAL. POR LO TANTO, ES DE VITAL IMPORTANCIA CONSTRUIR UNA RED DE APOYO QUE SE FORTALEZCA Y COLABORE ENTRE SÍ.



- CENTROS DE DÍA EXISTENTES. (aprox 200m² y 100m² carentes espacios verdes)
- RESIDENCIAS EXISTENTES. (aprox 200m² y 100m² carentes de espacios verdes)

LOS CENTROS DE DÍA Y RESIDENCIAS DEBEN SER ESPACIOS ARQUITECTÓNICAMENTE ADECUADOS Y ACCESIBLES PARA EL CUIDADO DE ADULTOS MAYORES, INTEGRÁNDOSE CON ÁREAS VERDES PARA PROMOVER SU BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL.

UNA VEZ ALCANZADA ESTA ETAPA PUEDE RESULTA MÁS COMPLEJO ADAPTARSE A NUEVOS ENTORNOS. POR ESTO, EN EL CENTRO Y RESIDENCIA, SE ENTIENDE LA REINSERCIÓN COMO UN PROCESO GRADUAL QUE ATRAVIESA DISTINTAS ETAPAS DE ADAPTACIÓN. COMIENZANDO CON ACTIVIDADES DE CORTA DURACIÓN, DISEÑADAS PARA FAMILIARIZAR A LOS RESIDENTES CON EL ENTORNO Y FOMENTAR SU PARTICIPACIÓN. LUEGO, INVITARLOS A INTEGRARSE EN EL CENTRO DE DÍA, DONDE DISFRUTARÁN DE ACTIVIDADES MÁS EXTENSAS DURANTE MEDIO DÍA, PERMITIÉNDOLES UNA MAYOR INMERSIÓN EN LA COMUNIDAD. FINALMENTE, LA BIENVENIDA A LA RESIDENCIA PERMANENTE, DONDE SE OFRECE UN HOGAR ACOGEDOR Y APOYO CONTINUO. EN CADA PASO, HAY QUE TRABAJAR PARA CREAR UN AMBIENTE CÁLIDO Y FAMILIAR, FACILITANDO LA TRANSICIÓN Y PROMOVENDO EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES.

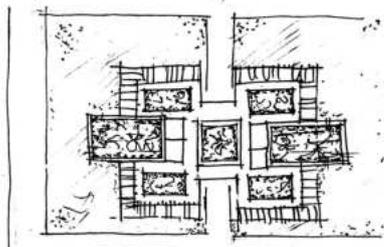


REFERENTES



PETER ROSSENGER HOME

AUSTRIA



El hogar es un edificio compacto, de forma cuadrada, dividido en cuatro "comunidades" organizadas en torno a una "Village Square". Cada comunidad incluye habitaciones, cocina y comedor para 13 residentes y un cuidador, además de su propio patio. Las habitaciones para cuidadores se ubican cerca del centro, asegurando proximidad a todas las áreas. El sistema constructivo emplea prefabricación y revestimientos en madera.

ARQ: Peter Rosenberg Architects

Sup: 3.000 m²

Habitaciones 24m²: 80

Habitantes: aprox 90/100

SANTA RITA GERIATRIC

ESPAÑA



El Santa Rita es un proyecto donde todas las habitaciones hacia un gran jardín-toboy junto con las zonas comunes. El área residencial está conformada por la forma amorfa mientras que el perímetro recto exterior del edificio, genera el espacio-circulación abierto, interconectado, fluido, que alberga usos de programa y circulación a la misma vez. Los cerramientos del centro son sintéticos en composiciones de 2 capas plásticas con distinción de colores para generar distintas sensaciones por la ubicación geográfica.

ARQ: Manuel Ocaña

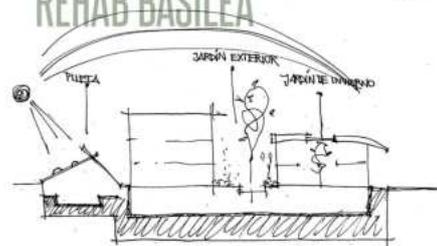
Sup: 6.000 m²

Habitaciones 25m² y 18m²: 68.

Habitantes: aprox 80

CENTRO DE REHABILITACION REHAB BASILEA

SUIZA



El complejo fue diseñado desde dentro hacia fuera, como un conjunto de "casas" conectadas por calles y plazas, buscando alejarse de la apariencia de un hospital. Es un centro de rehabilitación donde las personas pueden vivir hasta 18 meses. El edificio es horizontal, de dos plantas, permitiendo fácil movilidad tanto a personas en silla de ruedas como a pie. Las instalaciones médicas y terapéuticas están en la planta baja, mientras que las habitaciones de los pacientes se encuentran en la primera planta.

ARQ: Herzog & de Meuron

Sup: 10.500m²

Habitaciones hospitalizadas: 82

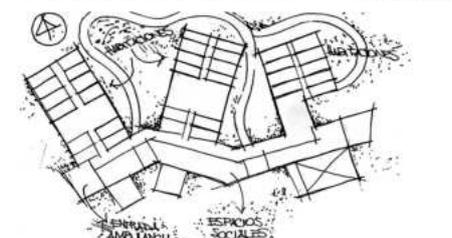
SANATORIO ANTITUBERCULOSO



El Sanatorio de Paimio es un ícono del funcionalismo y la arquitectura humanizada, donde Alvar Aalto priorizó la distribución, la luz natural y la integración con el entorno. Su diseño optimiza la rehabilitación de los pacientes mediante terrazas y balcones orientados al sur para la helioterapia, mientras que la vegetación circundante refuerza su carácter sanador.

ARQ: Alvar Aalto
Sup: 13.000 m²
Habitaciones 70
Habitantes: 200

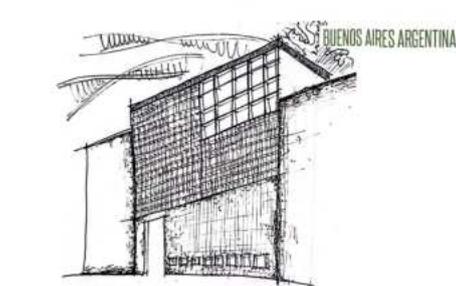
CENTRO PARA ADULTOS MAYORES SENTIDOS



El conjunto se organiza alrededor de un corredor central, con tres puntos de derivación hacia las unidades de convivencia y espacios comunes (gimnasio, fisioterapia, piscina, hidroterapia, salón de belleza, SUM, etc.). Tres bloques residenciales se conectan al corredor desde el norte, generando patios para iluminación y vistas. Al sur, los bloques de servicios y apoyo terapéutico se alinean con las unidades residenciales. El diseño busca crear una escala doméstica, proporcionando un ambiente cálido, acogedor y seguro para los residentes.

ARQ: Estudio Cardeyro & Asociados
Sup: 10.000 m²
Habitaciones 32
Habitantes: aprox 50

CASA DE LADRILLO



La casa de ladrillo en Argentina utiliza materiales tradicionales con alta aislación térmica. Su diseño incluye un sistema de muro parasol, basado en Wladimiro Acosta, que combina losa visera y parantes para regular la entrada de sol y crear sombra en verano. Este sistema genera un efecto de aire sobre las paredes, denominado Aura Térmica, que mantiene un ambiente fresco y cómodo, fusionando funcionalidad y sostenibilidad.

ARQ: Ventura
Sup: 90 m²

SITIO/PLAN URBANO



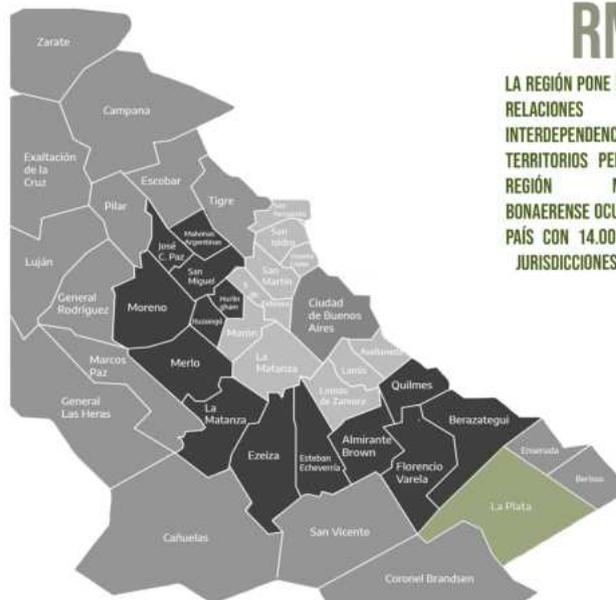
PROV. BS AS

LA PROV. DE BS AS ES UNA DE LAS VEINTICUATRO JURISDICIONES QUE CONFORMAN LA REPÚBLICA ARGENTINA. CON 17.569.053 DE HABITANTES, SEGÚN EL CENSO NACIONAL DE 2022, ES LA JURISDICCIÓN DE PRIMER ORDEN MÁS POBLADA DEL PAÍS. DEL TOTAL DE SUS HABITANTES, EL 58,4% (10 275.184 PERSONAS) VIVEN EN EL AMBA (ÁREA METROPOLITANA DE BUENOS AIRES), DENTRO DEL AMBA SE ENCUENTRA INCLUIDA LA PLATA (LA CAPITAL PROVINCIAL) Y TODOS SUS ALREDEDORES (EL GRAN LA PLATA).



RMBA

LA REGIÓN PONE EL FOCO EN LAS RELACIONES DE INTERDEPENDENCIA ENTRE LOS TERRITORIOS PERIURBANOS. LA REGIÓN METROPOLITANA BONAERENSE OCUPA EL 36% DEL PAÍS CON 14.000KM2, CON 41 JURISDICIONES Y 46% DEL PBI.



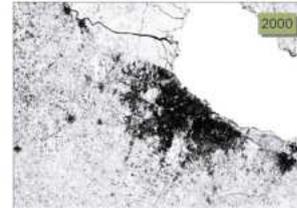
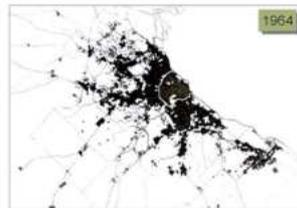
EXPANSIÓN GEOGRÁFICA DE LA REGION METROPOLITANA

CONCENTRACIÓN EN 1897

EXPANSIÓN DESCENDENTE AL NORTE-SUR

EXPANSIÓN NORTE-SUR -OESTE

INTERCONEXIÓN



El área a intervenir se ubica en el extremo noroeste de La Plata, una ciudad que fue meticulosamente diseñada y planificada con principios higienistas. Originalmente, se incluyó un sistema de plazas cada seis cuadras y estuvo contenida por un anillo de circunvalación. Sin embargo, en las últimas dos décadas, ha experimentado un crecimiento descontrolado hacia las afueras del casco urbano, lo que ha resultado en una pérdida del tejido urbano. La ciudad ha adoptado un modelo difuso y dependiente del automóvil, fragmentado físicamente y segregado socialmente.

En este contexto, es crucial *repensar los nuevos límites de la ciudad* y potenciarlos mediante la descentralización de actividades del centro, con el fin de reducir la congestión y la aglomeración. Por lo tanto, surge un desafío importante: fortalecer la conexión con el centro, replanteando las conexiones y fomentando la independencia con oportunidades que promuevan las relaciones humanas y propongan *nuevos espacios habitables*.





ES FUNDAMENTAL RESALTAR LA IMPORTANCIA DE UNA CIUDAD POLICÉNTRICA EN EL CONTEXTO DE LA CIUDAD DE LA PLATA. LA CENTRALIZACIÓN EN UNA ÚNICA ÁREA DE LA CIUDAD HA LEVADO A PROBLEMAS DE GENTRIFICACIÓN, SATURACIÓN DE ACCESOS Y UN CRECIMIENTO DESCENTRALIZADO. AL DESCENTRALIZAR EL DESARROLLO Y ENFOCARNOS EN MERIDIANO V COMO UNA NUEVA CENTRALIDAD, SE PUEDEN ABORDAR DIVERSAS CUESTIONES CRUCIALES. EN PRIMER LUGAR, LA DENSIFICACIÓN DE LAS ÁREAS VACANTES, ESPECIALMENTE LOS ANTIGUOS TERRENOS FERROVIARIOS, OFRECE UNA OPORTUNIDAD PARA EVITAR LA EXPANSIÓN PERIFÉRICA E INFORMAL DE LA CIUDAD. ESTO NO SOLO AYUDA A PRESERVAR EL CARÁCTER URBANO DEL CASCO ANTIGUO, SINO QUE TAMBIÉN PROMUEVE LA UTILIZACIÓN EFICIENTE DEL ESPACIO. EN EL CASO ESPECÍFICO DE NUESTRO LUGAR DE INTERVENCIÓN, ES ESENCIAL RECONOCER EL VALOR HISTÓRICO Y CULTURAL DE LA ZONA. EL PARQUE PATRIMONIAL Y SU IDENTIDAD ÚNICA NO DEBEN PASARSE POR ALTO. NOS ENCONTRAMOS CON UNA ZONA DETERIORADA, UN PARQUE CONSIDERADO SITIO PATRIMONIAL EN GRAN PARTE ABANDONADO U EXPROPIADO. LA REVITALIZACIÓN DE ESTA ÁREA NO SOLO IMPLICA UNA INTERVENCIÓN POR PARTE DEL GOBIERNO MUNICIPAL DE LA CIUDAD, SINO TAMBIÉN UNA PROFUNDA COMPRESIÓN DE LA IDENTIDAD DEL BARRIO Y SUS DIVERSAS FACETAS. EL PROYECTO PARA MERIDIANO V-ALTOS DE SAN LORENZO DEBE ABORDAR LA COEXISTENCIA DE DOS IDENTIDADES TOTALMENTE DISTINTAS A AMBOS LADOS DE LA RAMBLA. LA CREACIÓN DE UN PARQUE COMO ELEMENTO CENTRAL DE LA NUEVA CENTRALIDAD TIENE EL POTENCIAL DE UNIFICAR ESTAS IDENTIDADES, OFRECIENDO UN ESPACIO TANTO PARA LA COMUNIDAD ARRAIGADA CULTURALMENTE COMO PARA LA ACTIVIDAD COMERCIAL Y DEPORTIVA. ESTE PARQUE NO SOLO DEBE SER UN LUGAR DE ESPARCIMIENTO, SINO TAMBIÉN UN CATALIZADOR PARA LA DENSIFICACIÓN DEL ÁREA. LA INFRAESTRUCTURA URBANA NECESARIA DEBE SER CONSIDERADA, INCLUYENDO SERVICIOS PÚBLICOS, TRANSPORTE EFICIENTE Y ESPACIOS PARA ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, DEPORTIVAS Y CULTURALES. LA PROPUESTA DEL PLAN MAESTRO EN MERIDIANO V BUSCA NO SOLO DESCENTRALIZAR EL DESARROLLO DE LA CIUDAD SINO TAMBIÉN REVITALIZAR UNA ZONA RICA EN HISTORIA Y CULTURA. SE PUEDE LOGRAR UNA NUEVA CENTRALIDAD QUE BENEFICIE A TODA LA COMUNIDAD Y EVITE LOS PROBLEMAS DE DISPERSIÓN.

I PROBLEMATICAS Y POTENCIALIDADES

LA PRINCIPAL PROBLEMÁTICA DEL SECTOR ES EL DESUSO DEL GRAN ESPACIO VERDE UBICADO EN MERIDIANO V, CON EL MASTERPLAN EL PARQUE PASA A SER UN ELEMENTO FUNDAMENTAL EN EL DESARROLLO DE LA NUEVA CENTRALIDAD, FUNCIONANDO COMO ELEMENTO CARACTERÍSTICO, BUSCANDO SU APROVECHAMIENTO AL MÁXIMO EN BASE A LOS NUEVOS EDIFICIOS PROPUESTOS.



SECTOR A INTERVENIR Y SUS POTENCIALIDADES:

- SITUACION CONTENEDORA DENTRO DE UN PULMÓN VERDE.
- CONEXIÓN INTERGENERACIONAL ENTRE CENTRO Y RESID. ADULTOS MAYORES- RESID. DE REINSECCIÓN.
- USO COMUNITARIO DE HUERTAS PARA CONSUMO PERSONAL Y VENTA.
- CERCAÑÍA CON EL PARQUE MERIDIANO V.
- RÁPIDO ACCESO POR VÍAS PRINCIPALES CON LA CONTENCIÓN Y TRANQUILIDAD DE CALLES SECUNDARIAS.
- LLEGADA DEL TRANSPORTE PÚBLICO.

I MASTERPLAN



SEMI PÚBLICO

VIVIENDAS-AUTOABASTECIMIENTO-SUSTENTABILIDAD

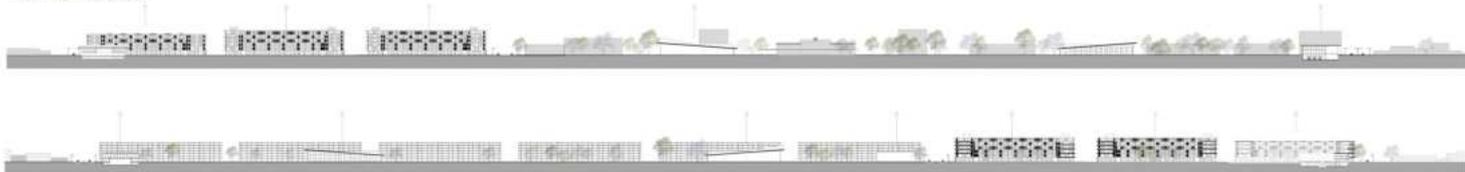
PÚBLICO

PRODUCTIVO Y TECNOLÓGICO- ADMINISTRATIVO- COMERCIAL
GASTRONÓMICO-EDUCATIVO-CULTURAL-DEPORTIVO-MOVILIDAD Y CONECTIVIDAD

ESTRATEGIAS



PERFILES URBANOS

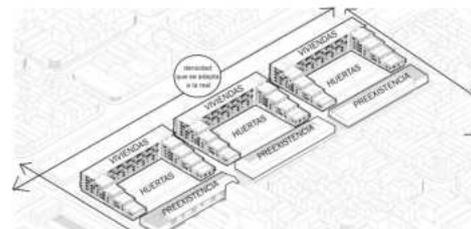


I SECTOR VIVIENDA DE ALTA DENSIDAD

PLANTA +/- 0.00M

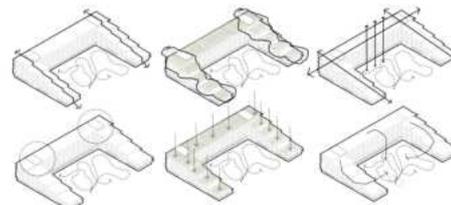


VIVIENDAS ESCALONADAS



las viviendas responderán a la ciudad actual, aumentando la densidad con respecto a la avenida 72, que posee mayor altura y disminuyéndola con respecto a la calle 71, que es más de carácter residencial. Se buscará mantener una densidad similar a la del código actual para esas manzanas, pero reubicando a los habitantes informales existentes.

+16.50		+13.00		+10.00		+7.00		+4.00	
VIVIENDAS	ESCALONADAS								



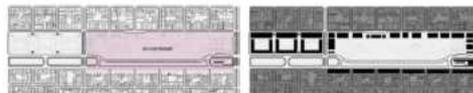
viviendas que se van abriendo hacia lo público, abrazando las huertas de producción colectiva. El apilamiento de las viviendas se desarrollará de manera escalonada, para aprovechar la orientación y las visuales hacia el norte del sector de intervención



SECTOR ESTACION POLIMODAL



SECTOR DE LA ESTACIÓN: SECTOR PARQUE EN LA NUEVA CENTRALIDAD



ubicación del sector número dos

esquema de llenos y vacíos master

NUEVA PROPUESTA PARA LA MOVILIDAD URBANA

Se busca generar un sistema eficaz de conectividad y accesibilidad homogénea, mejorando las vinculaciones internas y regionales, eliminando barreras urbanas. Se busca desplazar las vías de carga por fuera del nuevo sistema policéntrico propuesto, con la intención de descongestionar la circulación, de tal forma que sea más factible reducir las velocidades de estas vías rápidas sin afectar la conexión regional y poder transformar la barrera urbana en una articulación entre el Casco y el resto del Gran La Plata. También buscamos potenciar la conexión entre el puerto y la región metropolitana, fomentando el intercambio productivo y social de la región, sin interferir la circulación y movilidad del Casco. A escala urbana, se priorizarán las circulaciones peatonales, y públicas por sobre la individual (autos), desaturando el casco. Además de la relocalización de la terminal de omnibus, por fuera del casco urbano de La Plata.

NUEVO SISTEMA DE MOVIMIENTOS





ESTRATEGIAS Y LINEAMIENTOS PROYECTUALES

I PLANTACIÓN PLAN URBANO



- 1- CENTRO DE DIA Y RESIDENCIA ADULTOS MAYORES 2- CENTRO DE RECICLAJE 3- MERCADO CENTRAL 4- VIVIENDAS DE REINSERCIÓN SOCIAL 5- HUERTAS PRODUCTIVAS 6- RESIDENCIA ESTUDIANTES UNLP 7- POLO PRODUCTIVO 8- CENTRO FINANCIERO
9- POLO TECNOLÓGICO DE INVESTIGACIÓN 10- ACCESO ESTACIONAMIENTO / ESTACION 11- SECRETARÍAS MUNICIPALES 12- CENTRO DE CONVENCIONES 13- OFICINAS ADMINISTRATIVAS 14- CENTRO COMUNAL MERIDIANO V 15- COMISARIA
16- PABELLÓN GASTRONÓMICO 17- ESCUELA DE ARTES Y OFICIOS 18- BIBLIOTECA PÚBLICA 19- ESCUELA PÚBLICA 20- TEATRO EXPOSITIVO 21- MUSEO DEL FUTURO 22- CLUB DEPORTIVO Y SOCIAL 23- ESTACION POLIMODAL
24- NUEVOS INDICADORES (COMERCIOS EN CERO Y VIVIENDA EN ALTURA)

TEMA

EL EDIFICIO SE CONCEBE COMO UN ESPACIO DE TRANSICIÓN DONDE EL USUARIO INGRESA GRADUALMENTE AL CENTRO DE DÍA Y LUEGO RESIDIR DE FORMA PERMANENTE. COMIENZA SU INTERACCIÓN CON TALLERES, CONSULTAS MÉDICAS Y SERVICIOS DE CENTRO DE DÍA. SE ENFOCA EN PROPORCIONAR UNA ENTRADA GRADUAL Y ACOGEDORA PARA LOS USUARIOS, PERMITIÉNDOLES FAMILIARIZARSE PROGRESIVAMENTE CON LAS INSTALACIONES Y SERVICIOS OFRECIDOS.

TALLERES/ENSEÑANZA/CONSULTORIO

CENTRO DE DÍA/ ESPACIOS INTERCAMBIO

RESIDENCIA



CENTRO DE DÍA

- TALLERES Y ACTIVIDADES: TEATRO, PILATES, PINTURA, ESCRITURA, TANGO, NATACION, GYM, COMEDOR.
- CONSULTORIOS MÉDICOS INTEGRALES - SERVICIOS PARA LA SALUD CON ESPECIALIDAD EN GERONTOLOGÍA
- ENSEÑANZA- ESPECIALIZACIÓN PARA CUIDADORES.

RESIDENCIA

- HABITACIONES MATRIMONIALES.
- HABITACIONES COMPARTIDAS DE 2 USUARIOS.
- HABITACIONES INDIVIDUALES.
- HABITACIONES PARA CUIDADORES.

USUARIOS

LA IDEA DEL PROYECTO ESTÁ BASADA EN EL INTERCAMBIO. POR LO QUE DENTRO DEL ESPACIO SE PUEDEN ENCONTRAR TODO TIPOS DE USUARIOS. PRIMORDIALMENTE SE PUEDE CATEGORIZAR ENTRE 2 TIPOS :



EL USUARIO ESPONTANEO UTILIZA LAS INSTALACIONES DURANTE UN DÍA O UNA BREVE ESTADÍA. ENTRE ELLOS SE ENCUENTRAN: SOCIOS DEL CENTRO, NIÑOS, PROFESORES, ALUMNOS, PROFESIONALES DE LA SALUD.

EL USUARIO PERMANENTE ES AQUEL QUE RESIDE EN EL LUGAR: CUIDADORES, ENFERMEROS, ADULTOS MAYORES.

INTERGENERACIONAL



EL EDIFICIO FOMENTA LA INTEGRACIÓN INTERGENERACIONAL A TRAVÉS DE ESPACIOS COMPARTIDOS Y ACTIVIDADES QUE VINCULAN A DISTINTAS EDADES, PROMOVRIENDO EL APRENDIZAJE Y LA CONVIVENCIA. ADEMÁS, SE CONECTA CON EL ENTORNO MEDIANTE ÁREAS ABIERTAS AL BARRIO, EL USO DE MATERIALES LOCALES Y ESTRATEGIAS SOSTENIBLES QUE FORTALECEN LA IDENTIDAD Y LA CALIDAD DE VIDA EN MERIDIANO V.



VISION

INTEGRACIÓN COMUNITARIA Y PROMOCIÓN DEL BIENESTAR



MISION

PROPORCIONAR UN AMBIENTE SEGURO, INCLUSIVO Y ENRIQUECEDOR



OBJETIVOS

DIRECTRICES ESENCIALES PARA CIUDADANO ÓPTIMO DE ADULTOS MAYORES

ENCUENTRO



Se enfoca en la creación de un espacio de encuentro y conexión intergeneracional. Busca promover la integración y el fomento de la importancia de los adultos mayores en la sociedad a través de actividades y eventos que permitan a la comunidad participar y ser parte activa del centro.

PROYECTO: SUM/TALLERES/ PILETA/ BAR DE LA ESQUINA/RECOVA DE SOCIALIZACIÓN.

PARTICIPACIÓN



Se enfoca en la participación activa del público con el encuentro de distintos rangos etarios. Ofrece oportunidades para que los distintos tipos de usuario puedan intercargar y colaborar con el cuidado de las edades no productivas, compartiendo sus conocimientos.

PROYECTO: TALLERES/CLASES DE ENSEÑANZA EN CUIDADOS/SALÓN DE ACT. LÚDICAS/HUERTAS.

APRENDIZAJE



Se enfoca en crear un ambiente propicio para el aprendizaje dirigido a adultos mayores, abarcando desde programas de especialización médica hasta la formación de cuidadores. Además, promovemos activamente el intercambio cultural y la enseñanza intergeneracional, creando oportunidades para que personas de diferentes edades compartan conocimientos y experiencias.

PROYECTO: TALLER CUIDADOS DE PERSONAS/ TALLER DE ESCRITURA/TALLERES DE ARTE/ TALLERES DE MÚSICA/BIBLIOTECA.

BIENESTAR

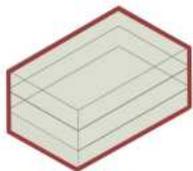


Se enfoca en la generación de espacios amplios rodeados de naturaleza que ofrezcan tranquilidad y estimulen la actividad física y mental de los adultos mayores, beneficiando también su salud emocional. Además, promueven la interacción social y una sensación de comunidad a través de actividades al aire libre, revitalizándolos y enriqueciendo su vida diaria.

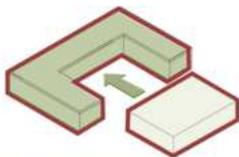
PROYECTO: GIMNASIO/HUERTAS/ CONSULTORIOS MÉDICOS/PILETA.

PROYECTO

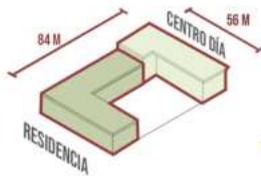




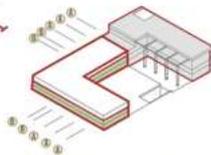
LA CAJA DE ARQ.



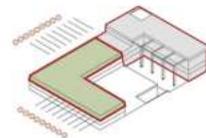
RUPTURA DE LA CAJA



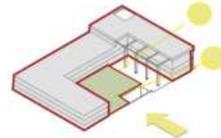
CONFORMACIÓN DE LA FORMA



A) VIVIENDAS MATRIMONIALES
B) VIVIENDAS SIMPLES



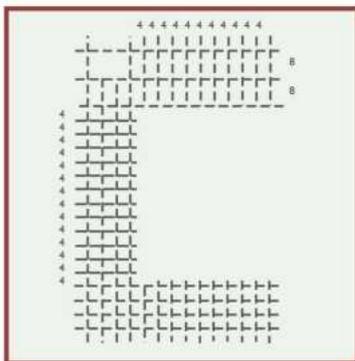
C) VIVIENDAS CUIDADOS INTENSIVOS



APERTURA HACIA EL NORTE

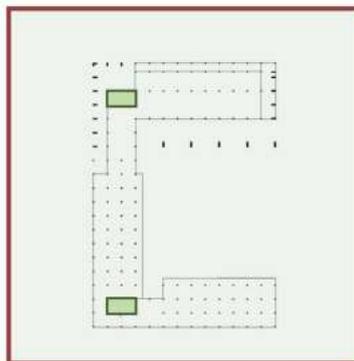


01- GRILLA MODULAR



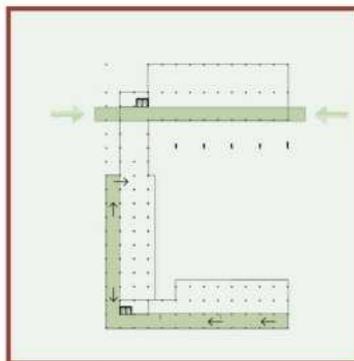
Se propone una grilla modular con módulos de 4.00 m la cual estructura la residencia y una grilla 8.00 m en un sentido y 4.00 m el otro para el centro de día, lo cual permite cubrir espacios más amplios. La estructura es de carácter independiente de hormigón armado y las columnas estarán revestidas con ladrillo común.

02- NUCLEOS VERTICALES



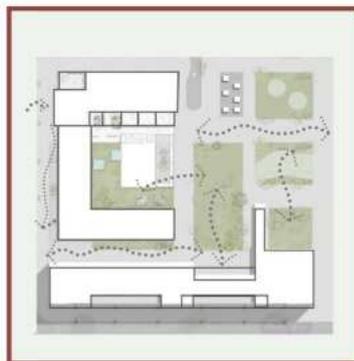
Los núcleos verticales serán dos. Uno con carácter más público, perteneciente al centro de día, y otro privado exclusivamente a la residencia. Los núcleos cuentan con baño de discapacitados y espacio de maquinaria/guardado para abastecer mejor al proyecto.

03- CIRCULACIONES



El proyecto cuenta con 2 ingresos: el principal sobre calle 22 y un segundo acceso preparado para ambulancias y/o personas con movilidad reducida. La circulación se encuentra en la cara Sur para mejorar la orientación de los espacios hacia la cara Norte.

04- RELACIÓN MANZANA



La relación con el entorno es la base del proyecto. El edificio se encuentra elevado en la parte residencial a 1.30 m permitiendo privacidad y mejores visuales al parque de la residencia estudiantil. De esta manera ambas residencias adquieren su privacidad y logran relacionarse intergeneracionalmente.



EL BARRIO COMO ESPACIO DE IDENTIDAD Y VIDA SOCIAL

Para los adultos mayores, el barrio es un espacio de pertenencia, conformado por vínculos, memorias y actividades que les permiten mantener rutinas y relaciones sociales, participando activamente en la comunidad y reforzando su identidad, lo que contribuye a su bienestar. La vereda se convierte en un punto de encuentro clave, donde pueden reunirse, conversar y compartir momentos con vecinos y amigos. Este espacio, además de favorecer la interacción social, fortalece el sentido de comunidad y promueve una vida activa e integrada.

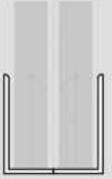
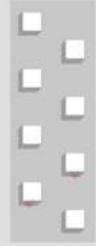
PROYECTO: RECOVA DE SOCIALIZACIÓN EN PASILLOS.



CALLE 71

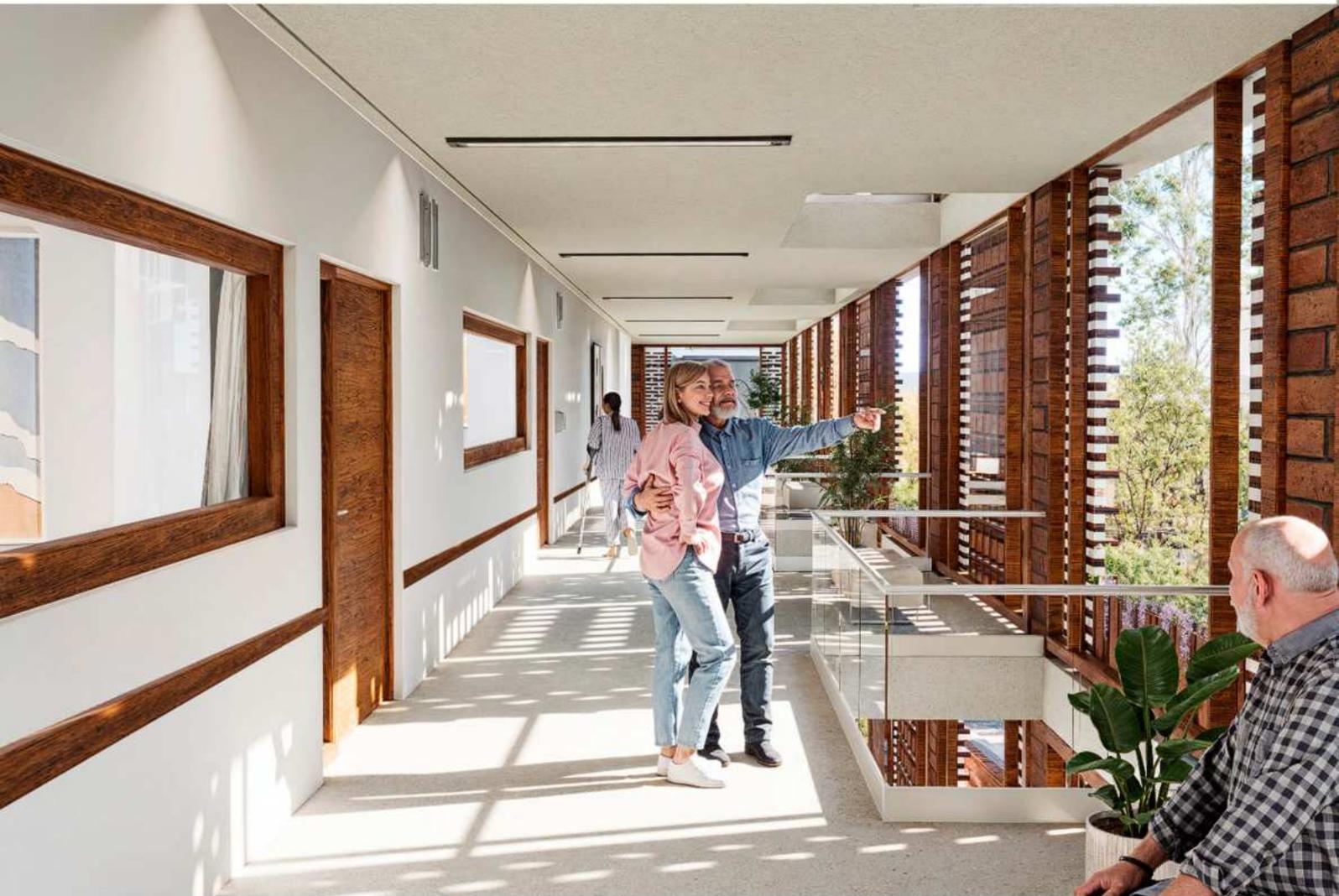


CALLE 22

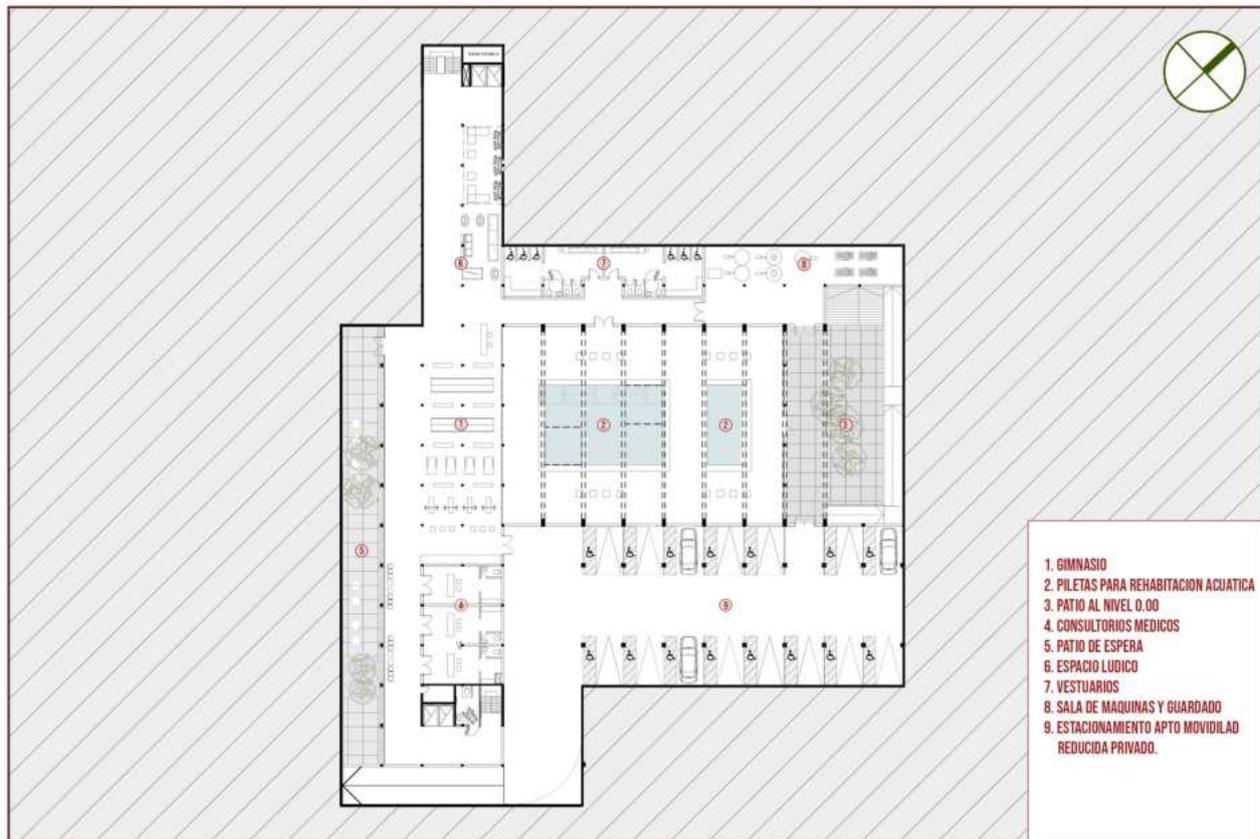


1. ACCESO PRINCIPAL
2. BAR DE LA ESQUINA
3. COCINA
4. COMEDOR
5. SUM
6. SECRETARIA
7. RECEPCION
8. OFFICE
9. VIVIENDA MATRIMONIAL
10. VIVIENDA INDIVIDUAL
11. SALA DE CIUDADORES
12. EXPANSION
13. HUERTAS
14. PARQUE MERIDIANO V
15. RESIDENCIA UNIVERSITARIA





I PLANTA -3.00M





CALLE 71

CALLE 22



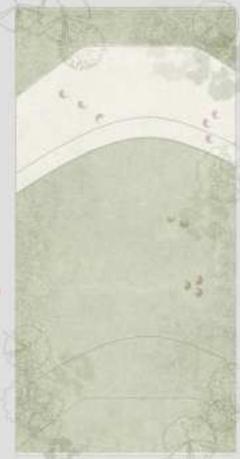
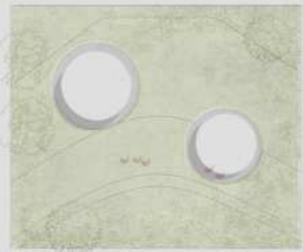
- 1. ENSEÑANZA CUIDADORES
- 2. BIBLIOTECA
- 3. ESPACIO TALLER
- 4. EXPANSION
- 5. ESPACIO DE ENCUENTRO
- 6. VIVIENDA MATRIMONIAL
- 7. VIVIENDA INDIVIDUAL
- 8. SALA CUIDADORES
- 9. EXPANSION VIVIENDAS

CALLE 71

CALLE 22

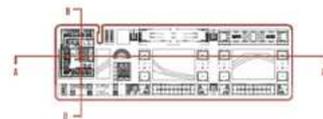


- 1. TALLER DE ESCRITURA
- 2. SALON DE TANGO
- 3. SALA DE ESPOSICIONES
- 4. VIVIENDA DOBLE
- 5. SALA CUIDADORES



ELEVACIONES-CORTES

CORTE A-A
ESC 1:400



CORTE B-B
ESC 1:400



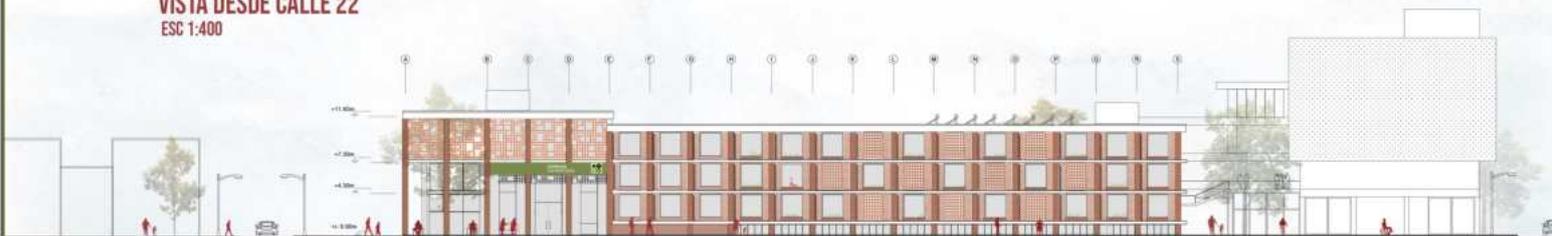
VISTA DESDE CALLE 71

ESC 1:400



VISTA DESDE CALLE 22

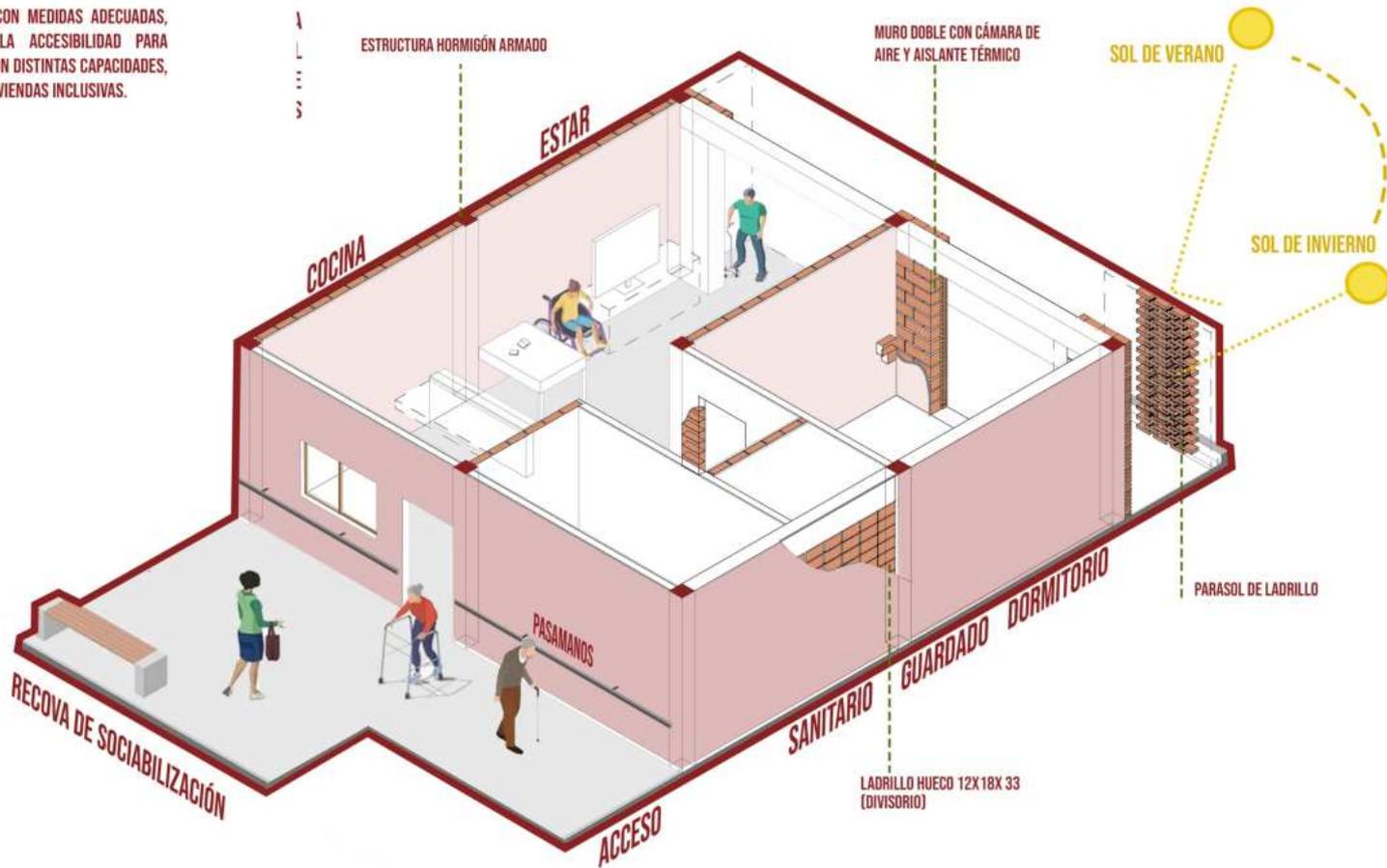
ESC 1:400



DISEÑO UNIVERSAL

CASAS QUE AYUDAN A VIVIR

EL DISEÑO, CON MEDIDAS ADECUADAS, GARANTIZA LA ACCESIBILIDAD PARA PERSONAS CON DISTINTAS CAPACIDADES, LOGRANDO VIVIENDAS INCLUSIVAS.







DESARROLLO TÉCNICO



PROYECTO

EL LADRILLO EVoca LOS TIEMPOS FUNDACIONALES DE LA PLATA, GENERANDO UNA SENSACIÓN DE CALIDEZ Y PERTENENCIA. AL CONECTAR CON LA MEMORIA COLECTIVA DE LOS PRIMEROS DÍAS DE LA CIUDAD, TRANSFORMA EL PASADO EN UNA EXPERIENCIA EMOCIONALMENTE RECONFORTANTE, ESTABLECIENDO UN VÍNCULO QUE REFUERZA NUESTRA IDENTIDAD Y ARRAIGO.



MATERIALIZACIÓN

A TRÁVÉS DEL MATERIAL PRINCIPAL, SE PRETENDE ASEGURAR SU DURABILIDAD, GENERANDO UN IMPACTO EN EL ENTORNO CERCANO DEL ADULTO MAYOR Y ESTIMULANDO SU MEMORIA. AL MISMO TIEMPO, MUESTRA CÓMO EL MATERIAL PUEDE EVOLUCIONAR Y ADAPTARSE A MEDIDA QUE SE DESARROLLAN NUEVAS TECNOLOGÍAS.

MATERIAL ACCESIBLE



Disponibilidad local y bajo costo, lo que facilita su uso en una gran variedad de proyectos de construcción y renovación.

INDUSTRIA NACIONAL



70% de las viviendas en Arg. están construidas con ladrillo común y cerámico, lo que lo convierte en el material predominante para la construcción de residencias.

FUENTE DE TRABAJO



La industria del ladrillo en Argentina emplea a unas 60.000 personas en todo el país, abarcando desde la producción hasta la distribución y la construcción.

POCO MANTENIMIENTO



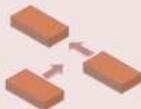
Robusto y resistente a condiciones climáticas extremas. No necesita pintarse ni tratarse regularmente y es menos vulnerable a daños por humedad o infestaciones.

CERRAMIENTOS TRASLUCIDOS

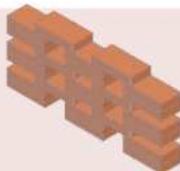


El ladrillo al ser un módulo apilable puede generar huecos de lleno/vacío que proporcionen vanos permeables a la luz.

MODO DE EMPLEO



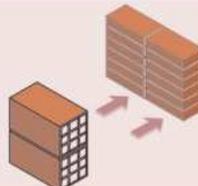
LADRILLO COMÚN
CON SUS MÚLTIPLES TRABAS Y
DIRECCIONES



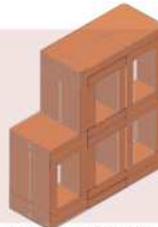
USO PARA CONTROLAR LA
RADIACIÓN SOLAR Y
PRIVATIZAR



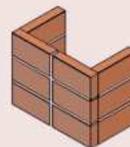
REVESTIMIENTO DE
COLUMNAS DE HORMIGÓN
ARMADO



MURO DOBLE:
LADRILLO HUECO+
LADRILLO COMÚN

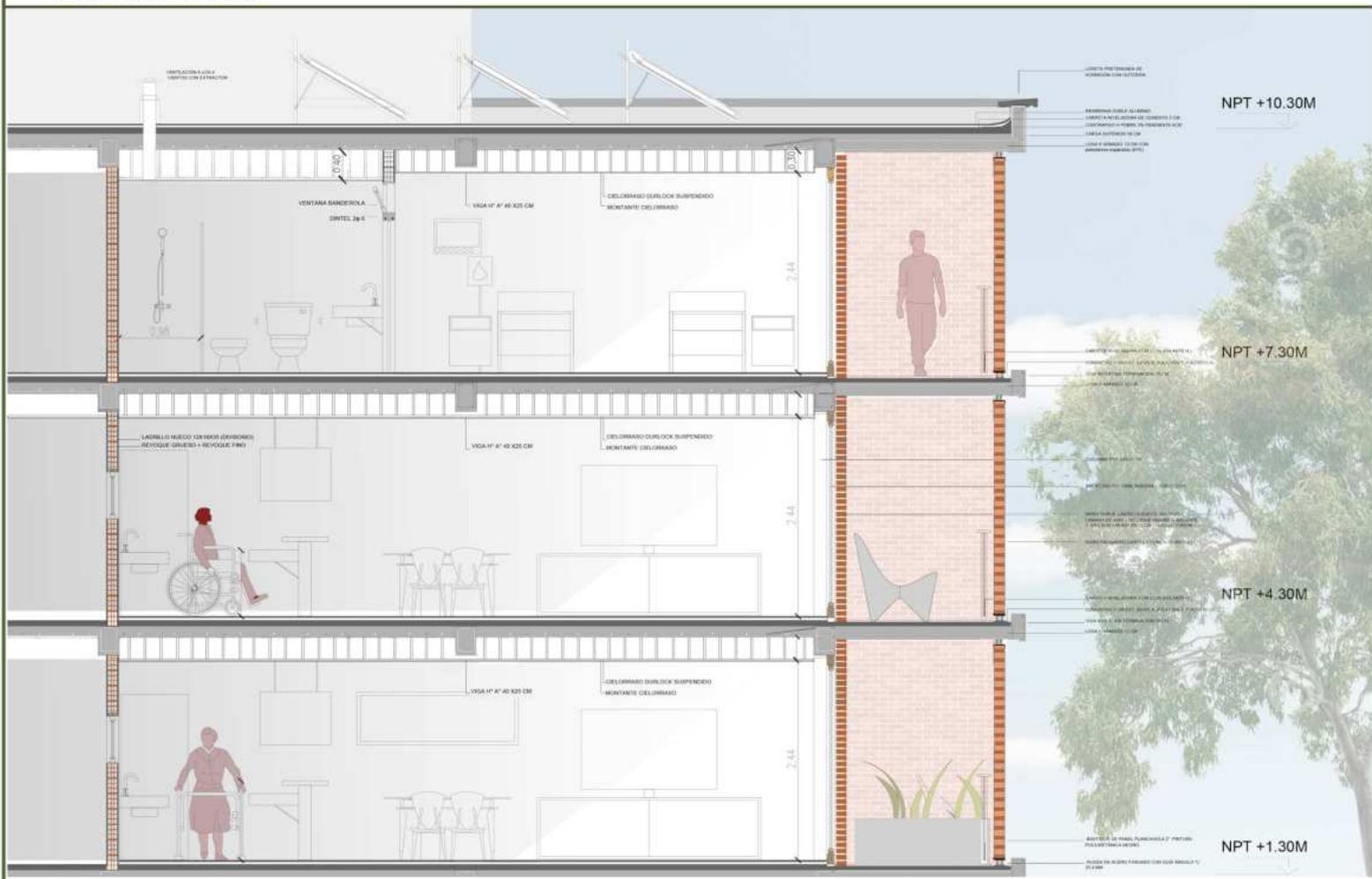


TRAMA DE PARASOL CON
ARMADURA



LADRILLO EN
PANDERETE PARA
CANTEROS

I CORTE COSRUCTIVO



VENTILADOR A VELA Y REPOSICION EXTRACTOR

VENTANA BARRERESTIA
DIRETEL 2x6

VIGA 17" A" 40 X25 CM

CIELOBARRIO CURLOCK SUSPENDIDO
MONTANTE CIELOBARRIO

0.30

2.44

CORTINA PRETENSADA DE
ALUMINIO CON SUSTENTOS

ARMADURA CUBIJA AL BARRIO
CORTINA A VELA PRETENSADA DE ALUMINIO 2 CM
CORTINEROS A VELA EN ALUMINIO 2 CM
CORTINA SUSPENDIDA DE 2 CM

NPT +10.30M

CORTINA A VELA PRETENSADA DE ALUMINIO
CORTINEROS A VELA EN ALUMINIO 2 CM
CORTINA SUSPENDIDA DE 2 CM
CORTINA SUSPENDIDA DE 2 CM

NPT +7.30M

LADRILLO HUECO 12X12X6 CM (EXTERIOR)
REVOQUE (INTERIOR Y EXTERIOR)

VIGA 17" A" 40 X25 CM

CIELOBARRIO CURLOCK SUSPENDIDO
MONTANTE CIELOBARRIO

2.44

CORTINA A VELA PRETENSADA DE ALUMINIO
CORTINEROS A VELA EN ALUMINIO 2 CM
CORTINA SUSPENDIDA DE 2 CM

NPT +4.30M

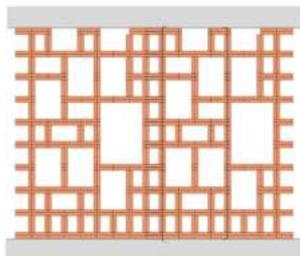
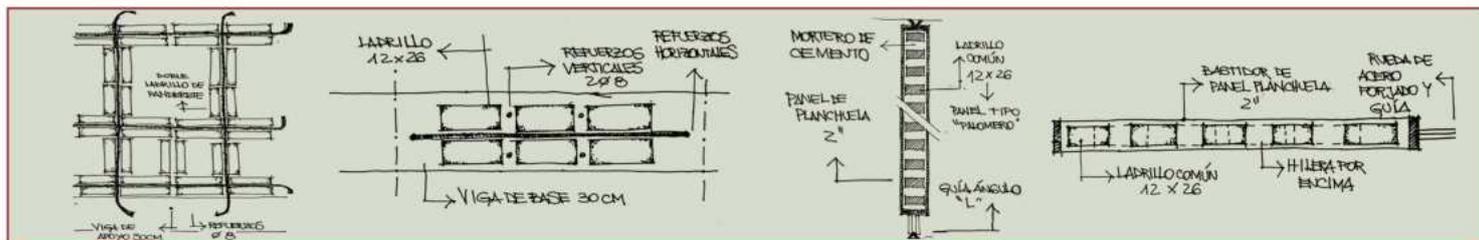
VIGA 17" A" 40 X25 CM

CIELOBARRIO CURLOCK SUSPENDIDO
MONTANTE CIELOBARRIO

2.44

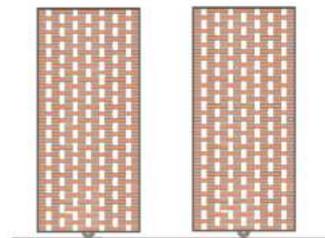
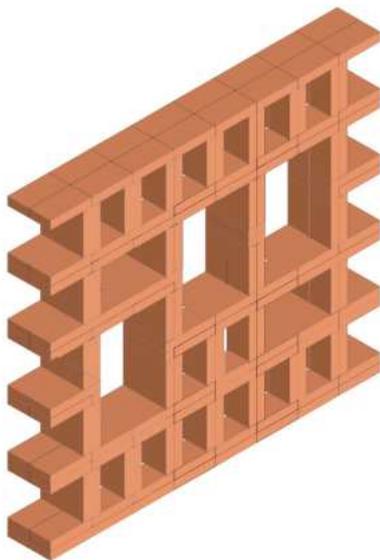
REVOQUE DE PARED FINACABADA 2" INTERIOR
PISO EMPALMADO 10 CM

NPT +1.30M



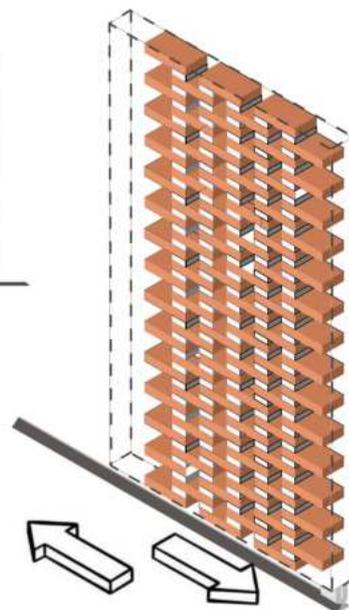
SISTEMA PARASOL FACHADA FIJO

UBICADO EN EL ÚLTIMO NIVEL DEL CENTRO DE DÍA, ACTÚA COMO PROTECCIÓN EN LA FACHADA MÁS EXPUESTA A LA RADIACION SOLAR. LA ESTRUCTURA ESTÁ CONTENIDA POR DOS VIGAS Y SE COMPONE DE UNA TRAMA DE LADRILLOS EN PANDERETE DOBLE, QUE PERMITE INTEGRAR ARMADURAS ENTRE SUS PIEZAS.



SISTEMA TRAMA VIVIENDAS MOVIL

SISTEMA DE TRABA DE LADRILLO QUE REGULA LA ENTRADA DE LUZ SOLAR A LAS VIVIENDAS. AL SER MÓVIL, SE ADAPTA A LAS NECESIDADES DE CADA USUARIO. CONSISTE EN UN PANEL CONTENIDO POR UNA ESTRUCTURA METALICA, CON RUEDAS DE ACERO FORJADO, GUIA Y UNA TRAMA DE LADRILLOS DISPUESTOS



I ESTRUCTURA PILETA/PATIO DE HA

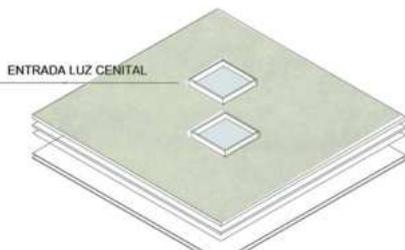
LA PILETA FORTALECE LA CONDICIÓN FÍSICA AUMENTANDO FLEXIBILIDAD SIN IMPACTO EN LAS ARTICULACIONES. EL EJERCICIO EN EL AGUA FAVORECE LA CIRCULACIÓN, LA CAPACIDAD RESPIRATORIA Y REDUCE EL ESTRÉS



EL SISTEMA DE PÓRTICOS PERMITE CUBRIR ÁREAS DE MAYOR LUZ. LAS VIGAS APOYAN SOBRE LOS PILARES RÍGIDAMENTE CONECTADOS, TRANSMITIÉNDOLES LA CARGA. SE REPITE TANTO EN EL PLANO HORIZONTAL COMO VERTICAL.



LAS CUBIERTAS VERDES DISMINUYEN EL EFECTO DE LA ISLA DE CALOR URBANO, LO QUE CONTRIBUYE A COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO.

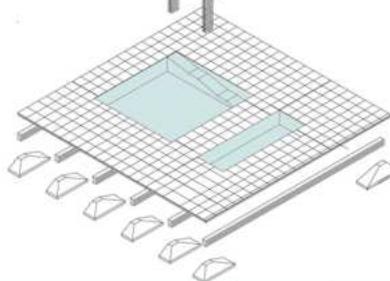


ENTRADA LUZ CENTRAL

- MANTO VEGETAL
- SUSTRATO
- BARRERA ANTI RAÍZ
- FILM POLIETILENO 400 MIC.
- CARPETA NIVELADORA
- CONTRAPISO H POBRE + ADITIVO H



PÓRTICOS H'A 0.40 X 0.80M



CARPETA NIVELADORA
CONTRAPISO H POBRE + ADITIVO H

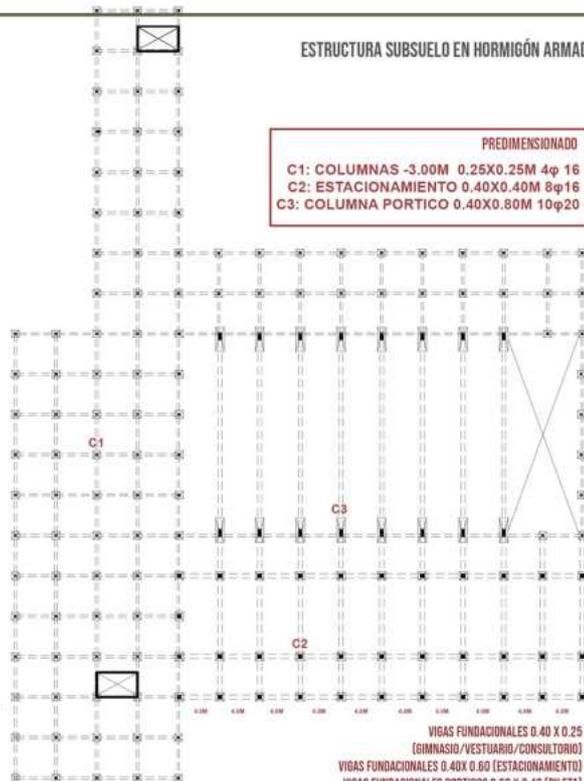
VIGA DE ARRIOSTRAMIENTO h. 0.60m

BASE ASILADA 1.80X 0.80

ESTRUCTURA SUBSUELO EN HORMIGÓN ARMADO

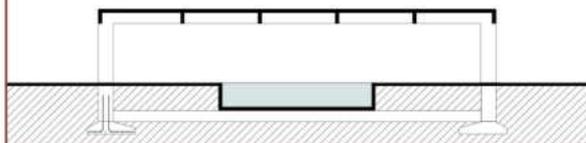
PREDIMENSIONADO

- C1: COLUMNAS -3.00M 0.25X0.25M 4φ 16
- C2: ESTACIONAMIENTO 0.40X0.40M 8φ 16
- C3: COLUMNA PORTICO 0.40X0.80M 10φ 20



VIGAS FUNDACIONALES 0.40 X 0.25
(GIMNASIO/VESTUARIO/CONSULTORIO)
VIGAS FUNDACIONALES 0.40 X 0.60 (ESTACIONAMIENTO)
VIGAS FUNDACIONALES PÓRTICOS 0.60 X 0.40 (PILETA)

PÓRTICOS



-COLUMNAS DE PÓRTICOS CON ARMADURA 5φ 20 Y 3φ 16 0.60X0.40



PILETA CLIMATIZADA CON RAMPA



-VIGA DE ARRIOSTRAMIENTO 0.60X0.40



SISTEMA CLOACAL

El sistema utilizado es el dinámico, el cual se conecta a la red general urbana mediante un procedimiento convencional de desagüe por gravedad. Para su distribución, se instalan cañerías de 110 y 50 mm con uniones y piezas a 45°. Los servicios están apilados y apareados para facilitar instalación, y su distribución se realiza a través de ciellorrasos suspendidos para facilitar el acceso eventual. En el subsuelo, se decidió colocar un pozo de contención y 2 bombas cloaquetas de impulsión trifásicas de 2 HP para recoger los residuos del nivel -3.00m y elevar los residuos hasta el nivel 0.00 m. De este nivel hasta la red urbana, decantará por gravedad. Todas el sistema cloacal contiene cámaras de inspección reglamentarias

COMPONENTES

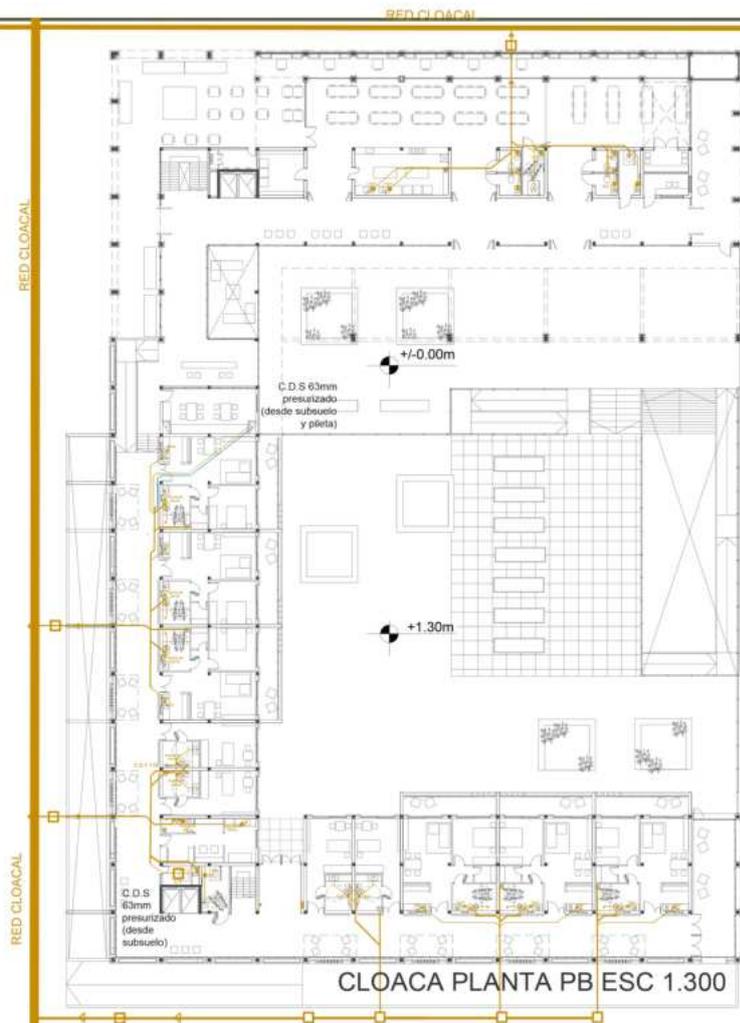
-INSTALACION EXTERNA URBANA (SISTEMA DINÁMICO): conexión entre el proyecto a la altura de la LM con la red externa urbana.

-CAÑERIA: PVC 160mm cloaca externa 110 cañería principal y 63mm aguas servidas.

-VENTILACIONES:

.PPA: rejilla ubicada en baños y cocina con un cierre hidráulico que permite el cierre de gases por medio de agua.

.CÁMARAS DE INSPECCIÓN (CI) : elemento prefabricado que posee desnivel entre entrada y salida de líquidos (cojinete) 0.60m x 0.60m x 1.20m max. la cual se debe tener fácil acceso para su desobstrucción.



SISTEMA CLOACAL

El desague de artefactos situado bajo nivel de vereda se realiza mediante bombeo. La descarga se hace a un pozo impermeable de 500 lts con una ventilación de cañería de $\varnothing 0.60\text{m}$ y cañería de impulsión de las bombas de $\varnothing 0.70\text{m}$. La instalación se efecturá directamente a la cañería principal, debiendo la cañería de impulsión sobrepasar 0.30m el nivel de piso terminado de planta baja, y acometer a la misma mediante ramal a 45° en el sentido del desagüe.

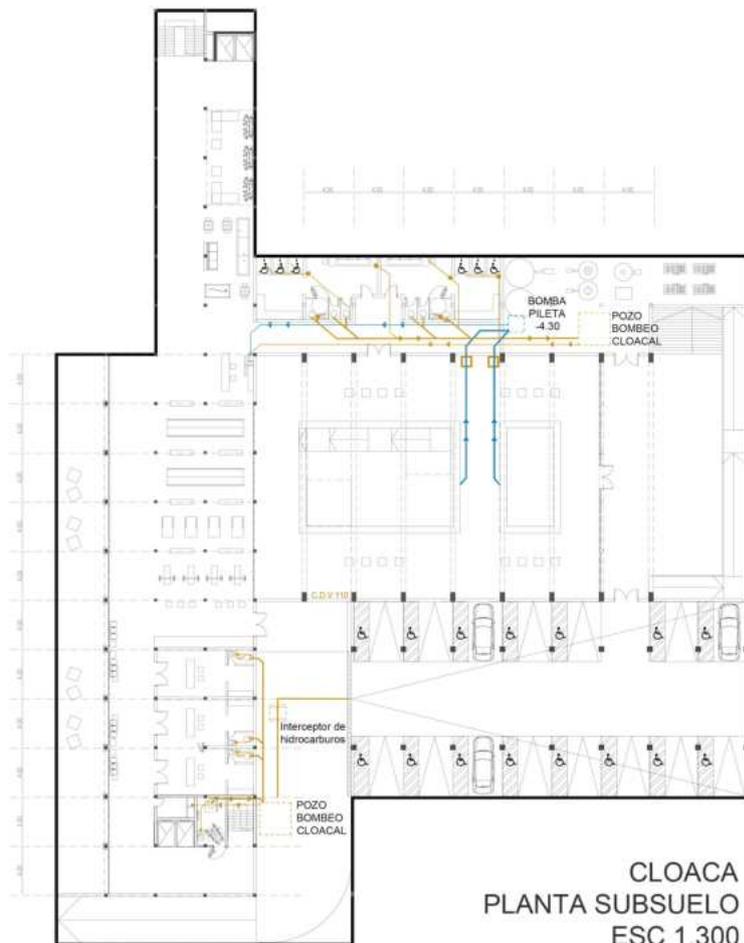
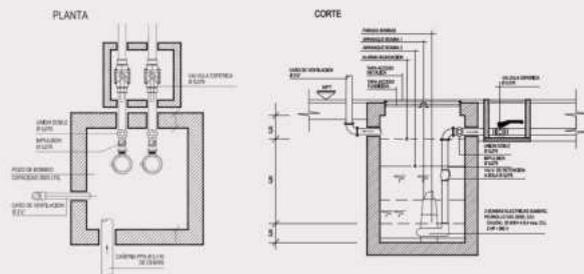
COMPONENTES

.POZO IMPERMEABLE

.BOBAS DE IMPULSIÓN

.CAMARA DE INSPECCIÓN

.PPA



CLOACA
PLANTA SUBSUELO
ESC 1.300

SISTEMA SANITARIO

El abastecimiento de agua del proyecto residencial se divide entre el sector público, correspondiente al centro de día y el sector privado, es decir, el residencial. Los tanques de reserva se ubican en la terraza, mientras que la cisterna, la bomba y la caldera se encuentran en el subsuelo, junto con las demás instalaciones.

La distribución se realizará mediante plenos ubicados estratégicamente en sentido vertical y a través de cielorrasos suspendidos en sentido horizontal. Se dispondrá de una llave de paso por área para controlar cada bloque de manera independiente.

COMPONENTES

-TANQUES: La instalación del proyecto contará con tanques de bombeo y reserva para el depósito y distribución conectados entre sí mediante cañería y bomba impulsadora. El tanque cisterna se llenará por gravedad con un sistema de bobmas 3HP trifásico que impulsará el agua hacia los tanques de reserva. El tanque de reserva llevará un flotante que accionará un corte eléctrico y un ruptor de vacío. El tamaño del tanque será tal que pueda abastecer el consumo de por lo menos un día sin reposición y está estimado de acuerdo a los artefactos y usos dentro del proyecto. El 45% se encuentra reservado a bomberos.

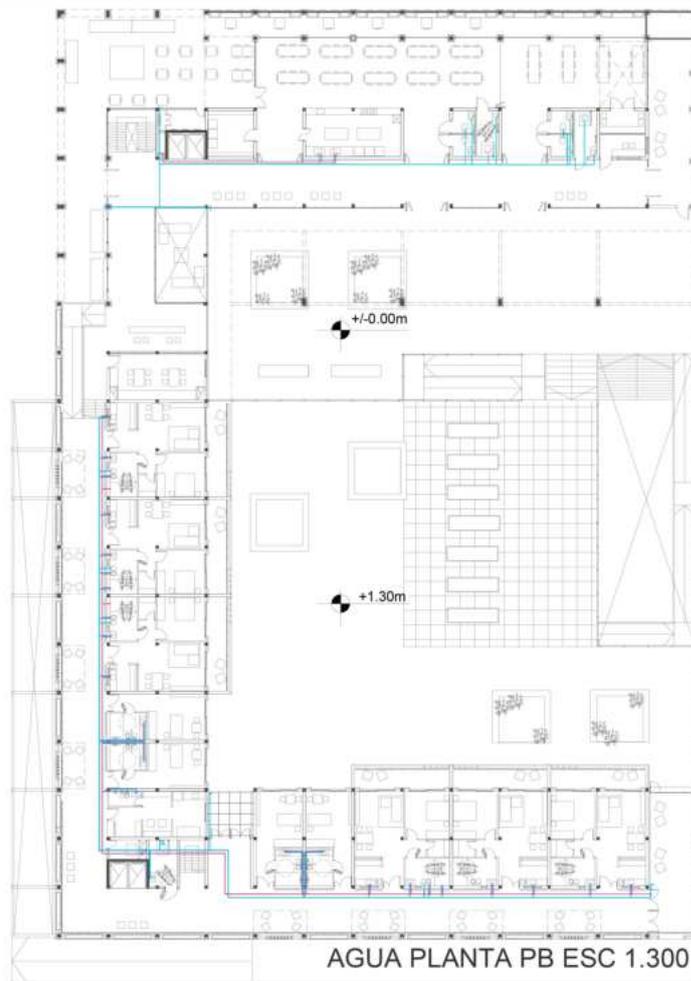
-2 TANQUES CISTERNA 13.000LTS.

-2 BOMBAS PRESURIZADORAS.

-CAÑERÍA DE ALIMENTACIÓN Y DISTRIBUCIÓN

-CAÑERÍA DE IMPULSIÓN

-CALDERA



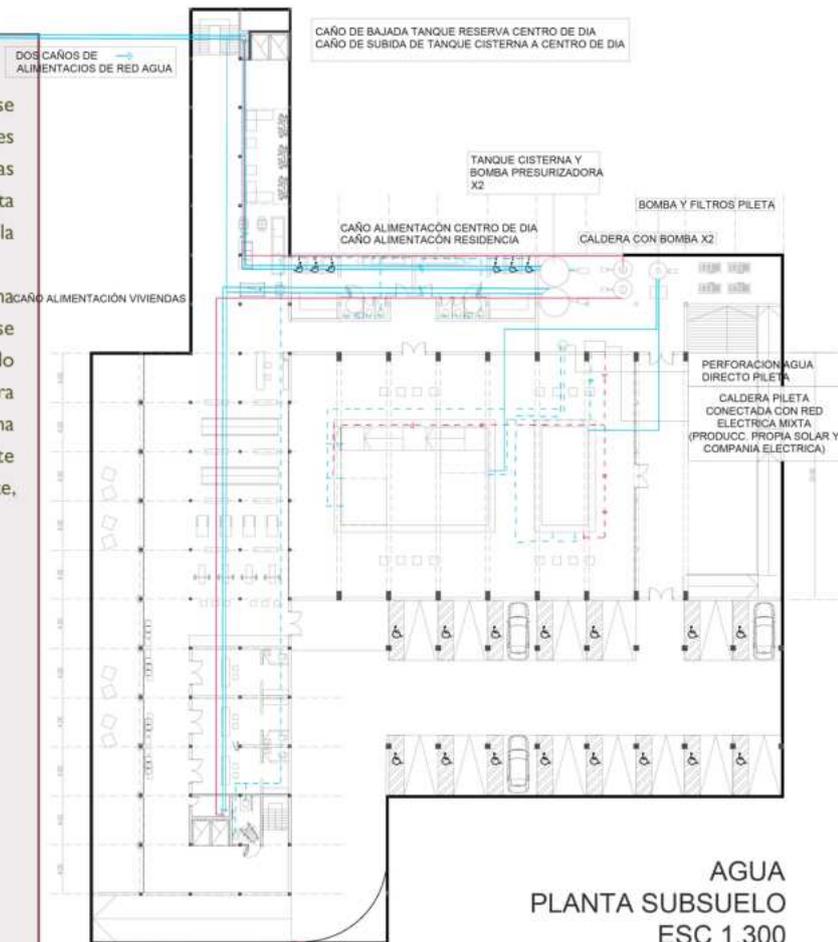
SISTEMA SANITARIO

La instalación de agua de todo el proyecto, junto con sus equipos, se encontrará en el subsuelo. En un recinto aparte se ubicarán los tanques cisterna, las calderas, las bombas y los filtros de la pileta, evitando problemas de temperatura del agua. El agua destinada al sistema de incendio llegará hasta los hidrantes, pasando por el tanque de reserva, la válvula de retención y la bomba jockey.

Pileta: Para abastecer el agua de la pileta climatizada, se realizará una perforación destinada a extraer agua subterránea. Esta perforación se conectará a un sistema de bombas 2HP, filtros, y caldera exclusiva asegurando un suministro constante y de calidad para mantener la pileta a la temperatura adecuada. Además, se aplicará un sistema de apoyo solar en la piscina, con una conexión auxiliar para el calentamiento del agua. Esta tecnología eficiente optimiza el consumo energético y contribuye al cuidado del medio ambiente, reduciendo la dependencia de fuentes de energía convencionales.

COMPONENTES

- .MOTOBOMBA
- .SKIMMER
- .FILTRO



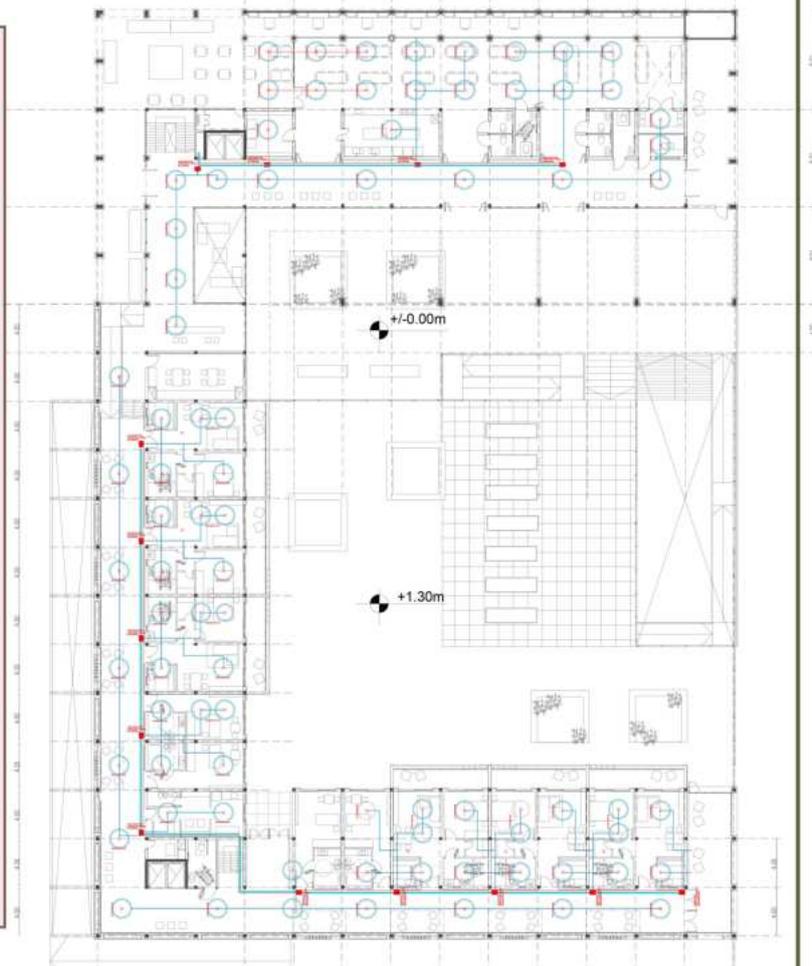
SISTEMA ACONDICIONAMIENTO

Los equipos VRV (Volumen Refrigerable Variable) son equipos de tipo centrales que proporcionan climas independientes y cuyas unidades interiores se adaptan a las características físicas de distintos ambientes, garantizando a la vez una óptima distribución de aire. Posee una sola unidad exterior puede soportar hasta 64 unidades interiores del tipo Mural, Piso/Techo, Cassette, Baja Silueta para Conducto o Baja Silueta para Conducto de Alta Presión. Se utiliza habitualmente en oficinas, edificios de categoría, grandes comercios, cines y hoteles.

Las unidades exteriores se colocarán en la planta de techos y su distribución será mediante 3 tubos: Gas a baja presión, líquido a media presión y gas a alta temperatura. Su distribución se da por cielorraso (techos) y plenos verticales.

COMPONENTES

- UNIDADES EXTERIORES: ubicadas en planta de techos con medidas 1m x 1m y aprox. 200kg. Encargada de ahorrar energía y es el motor funcional.
- CAJA SELECTORA: encargada de dirigir frío/calor. Ingresan 3 tubos.
- UNIDADES INTERIORES: tipo difusor 30x30cm con evaporación/condensación del gas.
- CONTROL TEMPERATURA: sistema donde cada usuario puede tener acceso a su temperatura dentro de la vivienda.



I INSTALACIÓN ELÉCTRICA

SISTEMA ELÉCTRICO

La instalación va a contener 3 medidores con 3 tableros:

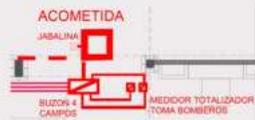
Servicios Generales, Centro de día y Residencia.

El edificio debe contar con un sistema de puesta a tierra eficiente para proteger a las personas y equipos en caso de fallas eléctricas. El sistema de puesta a tierra asegura que cualquier corriente de fuga se dirija a la tierra, evitando riesgos de electrocución.

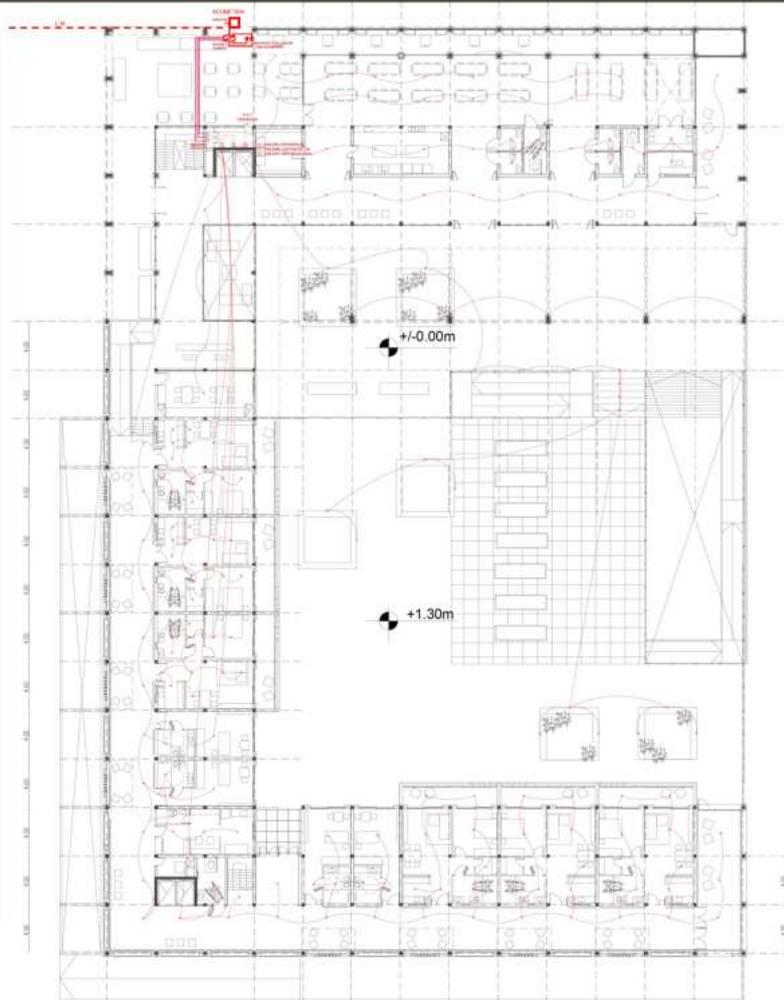
COMPONENTES

SERVICIOS GENERALES:

- 1) Ascensores
- 2) Pileta-Bombeo
- 3) Bombas Cloacales
- 4) Incendio
- 5) Bombas elevadoras de agua
- 6) Acondicionamiento Térmico
- 7) Seguridad (cámaras /cierres eléctricos)
- 8) Sonido
- 9) Iluminación
- 10) Tomas
- 11) Iluminación exterior
- 12) Sensores de humo o temperatura (que enciende alarma de emergencia).



DETALLE EN PB



SISTEMA RED DE INCENDIOS

Para la implementación del sistema de protección contra incendios, se destina el 45% del agua del tanque de reserva. En caso de emergencia, esta agua pasará por la válvula de retención y dos bombas, fluyendo a través de una tubería de dos pulgadas de hierro galvanizado, pintada de rojo. Luego, llegará a los hidrantes, los cuales están equipados con mangueras de 25 metros.

Dentro del gabinete del hidrante, también se contará con matafuegos. Para la evacuación, el edificio contará con carteles de salida que indiquen la dirección, luces de emergencia y puertas de escape con barral antipánico.

La distancia hasta la puerta de salida más cercana no deberá superar los 30m.

COMPONENTES

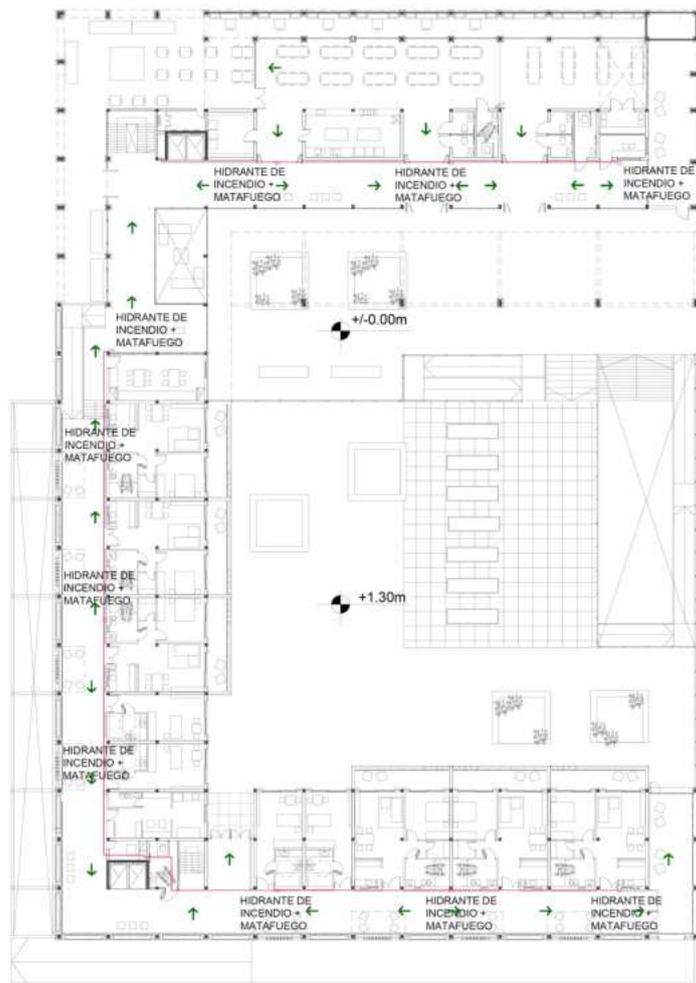
- 2 BOMBAS PRINCIPALES (ELÉCTRICA Y/O DIÉSEL).
- PREESURIZACIÓN: 2 BOMBAS TRIFÁSICAS 5 HP C/U
- 1 BOMBA JOCKEY (para mantener la presión cuando no hay demanda)

SISTEMA DE ALMACENAMIENTO DE AGUA:

- TANQUE DE RESERVA (45% destinado a incendio suministro continuo)

RED DE TUBERÍAS Y ACCESORIOS:

- VÁLVULAS DE RETENCIÓN (para evitar el retroceso del agua)
- VÁLVULAS DE CONTROL (para seccionar distintas áreas)
- MANÓMETROS (para monitorear la presión del sistema)
- CAÑOS (de hierro galvanizado pintado de rojo 4" a 2")

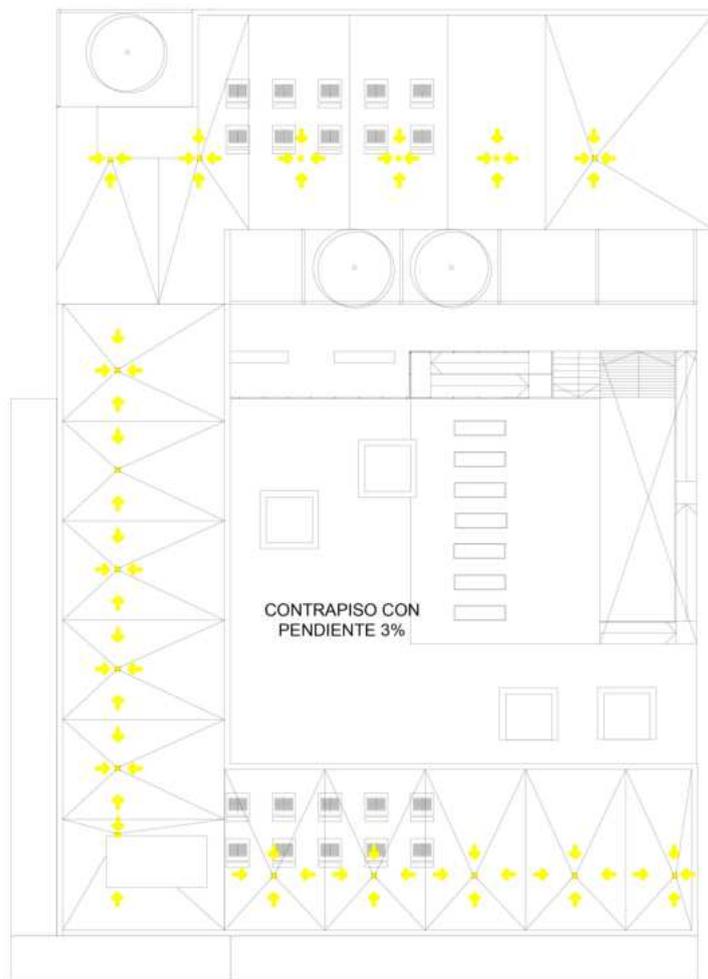


SISTEMA PLUVIAL

El sistema de desagüe pluvial debe garantizar la evacuación eficiente del agua de lluvia. Consiste en sumideros pluviales en la cubierta, que dirigen el agua hacia bajadas pluviales (caños verticales) de PVC. Estas bajadas se conectan con un sistema de colectores horizontales que transportan el agua hacia un tanque de reserva de agua de lluvia destinado al riego del patio. El tanque cuenta con válvulas clapeta, que se accionarán en caso de desborde, dirigiendo el agua sobrante hacia la red pública.

COMPONENTES

- SUMIDORES
- BAJADAS VERTICALES
- 2 TANQUES DE ALMACENAMIENTO ENTERRADOS 10.000lts (agua de lluvia con rebalse automático a vereda)



I CRITERIOS DE SUSTENTABILIDAD

LA CIUDAD DE LA PLATA POSEE UN CLIMA TEMPLADO HÚMEDO, CARACTERÍSTICO DE LA REGIÓN PAMPEANA. PRESENTA VERANOS CÁLIDOS E INVIERNOS FRESCOS E IRREGULARES, CON PRECIPITACIONES MÁS ABUNDANTES DURANTE EL VERANO. SU CLIMA ESTÁ INFLUENCIADO TANTO POR LA PROXIMIDAD AL RÍO DE LA PLATA COMO POR EL EFECTO DE ISLA DE CALOR URBANA.

PRESENTA UNA GRAN AMPLITUD TÉRMICA, POR LO QUE ES IMPORTANTE CONSIDERAR EL CONFORT HIGROTÉRMICO. PARA ELLO, SE PROPONE LA VENTILACIÓN CRUZADA, EL USO DE VEGETACIÓN PARA GENERAR SOMBRA, LUZ CENTRAL EN SECTOR PILETA, LA INCORPORACIÓN DE ENVOLVENTE REALIZADA CON PANELES CALADOS DE LADRILLO EN LAS FACHADAS NORTE Y OESTE COMO PROTECCIÓN SOLAR Y COMO REGULADORES DE VIENTO.



PARASOL LADRILLO

LUZ CENTRAL

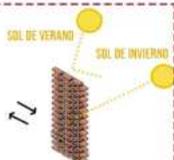
PANELES SOLARES

PÉRGOLAS VERDES

VENTILACIÓN CRUZADA

VIDRIO DVH

MURO DOBLE



Al ser dinámico permite generar sombra cuando se necesita



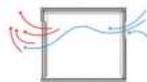
Iluminación natural de la pileta.



Transformar luz solar en energía.



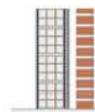
Plantas de hoja caduca. Aporta sombra natural.



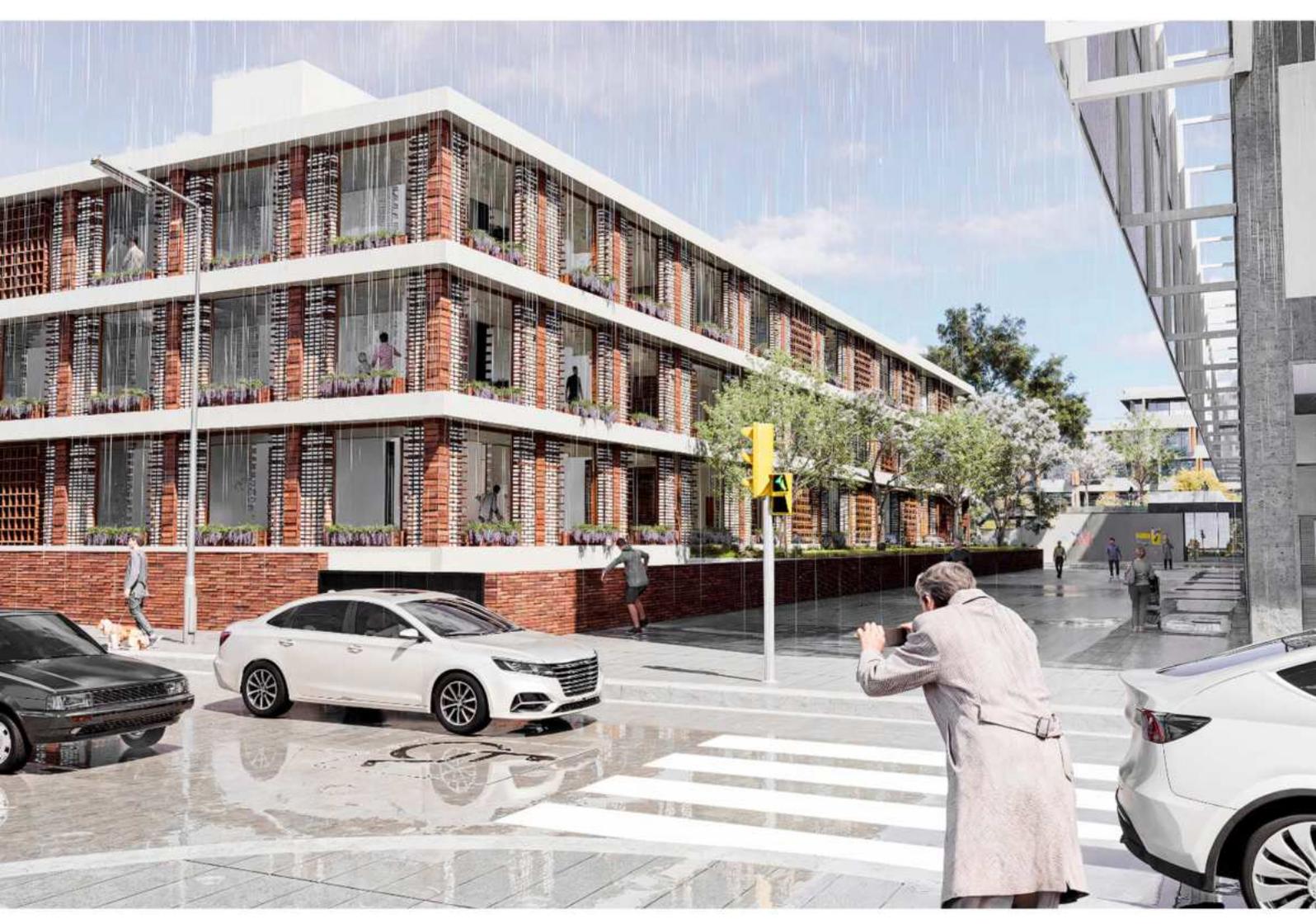
Permite renovar el aire de los espacios.



Doble vidrio hermético para mejor aislación y abertura PVC ruptura puente térmico



Mejora el acondicionamiento térmico.



I BIBLIOGRAFÍA

- ANÁLISIS CENSO 2010. Ficha 2: La Plata.
- TELENCUESTAS: Poblacion La Plata por edad 2022.
- REPORTE DE ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL ANIVEL NACIONAL Y PROVINCIAL. Argentina 1991-2010- Dirección Nacional de Población.
- TEMAER ASISTENCIA. Geragogía: Pedagogía de al vejez.
- CRITERIOS SUSTENTABLES: <https://issuu.com/fundaciondelaatlantidaargentina/docs/mar002>
- CASA SUSTENTABLE ESTUDIO B&T I. Revista Internacional Casas.

I REFERENTES

- PETER ROSSENGER HOME.
- SANTA RITA GERIATRIC.
- CENTRO DE REHABILITACIÓN AUSTRIA.
- MUNICIPAL ARISTOBULO DEL VALLE MISIONES.
- Hospital Municipal en Villa el Libertador, Córdoba. Arq. Dutari y Viale.
- ARQ. Moneo.
- ARQ. Eladio Dieste.
- ARQ. Daniel Ventura.
- ARQ. Solano Benitez.

I CÁTEDRAS FAU

- TVA I MORANO-CUETO RÚA ARQUITECTURA-
- PAVÓN-FORNARI. Fichas de Cátedra Instalaciones I y II.
- CARELLI- SALINAS Teóricos Procesos constructivos/ Cuestiones climáticas.
- ELUTAIN-RIOS Planificación Territorial.

I ASESORES

- ARQ./DOCENTE Jarosz Rosana.
- ARQ. Carlos Andrés Lopez Osornio.
- ARQ./TITULAR PROC. CONSTRUCTIVOS Carelli Julián.
- ING. CIVIL: Lugones Alejandro.
- ARQ./DOCENTE Instalaciones Calisto Aguilar Mario.
- ARQ./DOCENTE Eduardo Rozemblum.
- CENTRO DE DÍA JESI: Boulevard 83 e /36 y 37.

I DOCENTE PFC

- ARQ. MARCIAL GOMILA

[LA EXPERIENCIA ARQUITECTÓNICA MÁS COMPRESIBLE, Y QUIZÁS LA MÁS IMPORTANTE, ES LA SENSACIÓN DE ESTAR EN UN LUGAR ÚNICO. UNA PARTE DE ESTA INTENSA EXPERIENCIA DEL LUGAR ES SIEMPRE UNA IMPRESIÓN DE ALGO SAGRADO: ESTE LUGAR ES PARA SERES SUPERIORES. QUIZÁ UNA CASA PAREZCA CONSTRUIDA CON UN FIN PRÁCTICO, PERO ES, DE HECHO, UN INSTRUMENTO METAFÍSICO, UNA HERRAMIENTA MÍTICA CON LA QUE TRATAMOS DE INCORPORAR UN REFLEJO DE ETERNIDAD A NUESTRA MOMENTÁNEA EXISTENCIA.]

PETER ZUMTHOR

