

"PARQUE SOCIAL INCLUSIVO"

Centro de Rehabilitacion integral

FAU Facultad de
Arquitectura
y Urbanismo



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA

Autor: Diego VANINI n° 32640/7

Título: "Centro de Rehabilitación Integral"

Proyecto Final de Carrera

Taller Vertical de Arquitectura N°1 - MORANO - CUETO RÚA

Docentes: Celia CAPPELLI - Francisco DIEZ

Unidad Integradora: Pedro Orazzi (Estructuras).

Facultad de Arquitectura y Urbanismo - Universidad Nacional de La Plata

Fecha de Defensa: 20/03/2024

Licencia Creative Commons



La arquitectura en el ámbito de la rehabilitación integral es un delicado equilibrio entre la función y la forma. La creación de espacios que no solo sean físicamente accesibles, sino también emocionalmente acogedores, es esencial para el proceso de curación y mejora. Cada diseño debe considerar cuidadosamente las necesidades individuales de los pacientes y los profesionales de la salud, optimizando los espacios para promover la interacción y la terapia. **La arquitectura puede desempeñar un papel crucial en la creación de entornos que fomenten la recuperación física y mental,** combinando tecnología avanzada, flexibilidad en el diseño interior y una atención meticulosa a los detalles que afectan el bienestar de todos los involucrados.

ÍNDICE

01. MARCO TEÓRICO

- 1.1 Objetivos
- 1.2 Contexto Histórico
- 1.3 Rehabilitación Integral
- 1.4 Consideraciones Espaciales
- 1.5 Referentes

02. TERRITORIO

- 2.1 Contexto Histórico
- 2.2 Contexto Territorial
- 2.3 Territorio | Situación Actual
- 2.4 Territorio | Situación Actual
- 2.5 Propuestas para el Sector
- 2.6 Estrategias Proyectuales
- 2.7 Plan Maestro Actividades
- 2.8 Imagen
- 2.9 Imagen
- 2.10 Plan Maestro
- 2.11 Imagen
- 2.12 Plan Maestro Lineamientos
- 2.13 Implantación Esc: 1 en 2000
- 2.14 Referentes

03. PROYECTO

- 3.1 Estrategias Proyec. Proyecto
- 3.2 Programa
- 3.3 Imagen
- 3.4 Implantación Esc 1:1000
- 3.5 Imagen
- 3.6 Imagen
- 3.7 Planta Baja Esc 1:250
- 3.8 Imagen
- 3.9 Imagen
- 3.10 Planta Nivel 1 Esc 1:250
- 3.11 Imagen
- 3.12 Planta Nivel 2 Esc 1:250
- 3.13 Imagen
- 3.14 Planta de techos Esc 1:250
- 3.15 Cortes
- 3.16 Cortes
- 3.17 Vistas
- 3.18 Vistas
- 3.19 Desarrollo Gimnasio Virtual
- 3.19 Desarrollo Gimnasio Virtual
- 3.20 Consideraciones Espaciales
- 3.21 Refrentes de Proyecto

04. TECNOLOGÍA

- 4.1 Criterio Estructural
- 4.2 Criterio Estructural
- 4.3 Corte Detalle
- 4.4 Instalaciones Agua
- 4.5 Instalaciones Paneles solares
- 4.6 Instalaciones Pluviales
- 4.7 instalaciones Incendio
- 4.8 Criterios ambientales
- 4.9 Criterios ambientales

05. Reflexión

- 5.1 Imagen
- 5.2 Conclusion
- 5.3 Imagen
- 5.4 Agradecimientos

01. MARCO TEÓRICO



1.1 Objetivos

Objetivos Principales:

Mejora de la salud física y mental.
Promoción de la autonomía y la calidad de vida.
Restauración de funciones perdidas.

Áreas de Enfoque

Rehabilitación Física: Terapias físicas, ejercicios y tratamientos para mejorar la función motora y la movilidad.

Rehabilitación Mental: Terapias cognitivas, apoyo psicológico y actividades para mejorar la función cerebral.

Conceptos Clave

Enfoque Holístico: Abordaje integral de la salud, considerando aspectos físicos, mentales y emocionales.

Personalización: Diseño de programas de rehabilitación adaptados a las necesidades individuales.

Colaboración Interdisciplinaria: Trabajo conjunto de médicos, terapeutas físicos, psicólogos y otros profesionales de la salud.

Tecnología Avanzada: Uso de dispositivos y herramientas tecnológicas para mejorar la rehabilitación y el monitoreo.

Empoderamiento del Paciente: Fomento de la participación activa del paciente en su propio proceso de rehabilitación.

Funciones Clave

Albergue: Espacio para pacientes que requieren tratamientos prolongados.

Piscinas Terapéuticas: Para ejercicios acuáticos y rehabilitación en un entorno de baja gravedad.

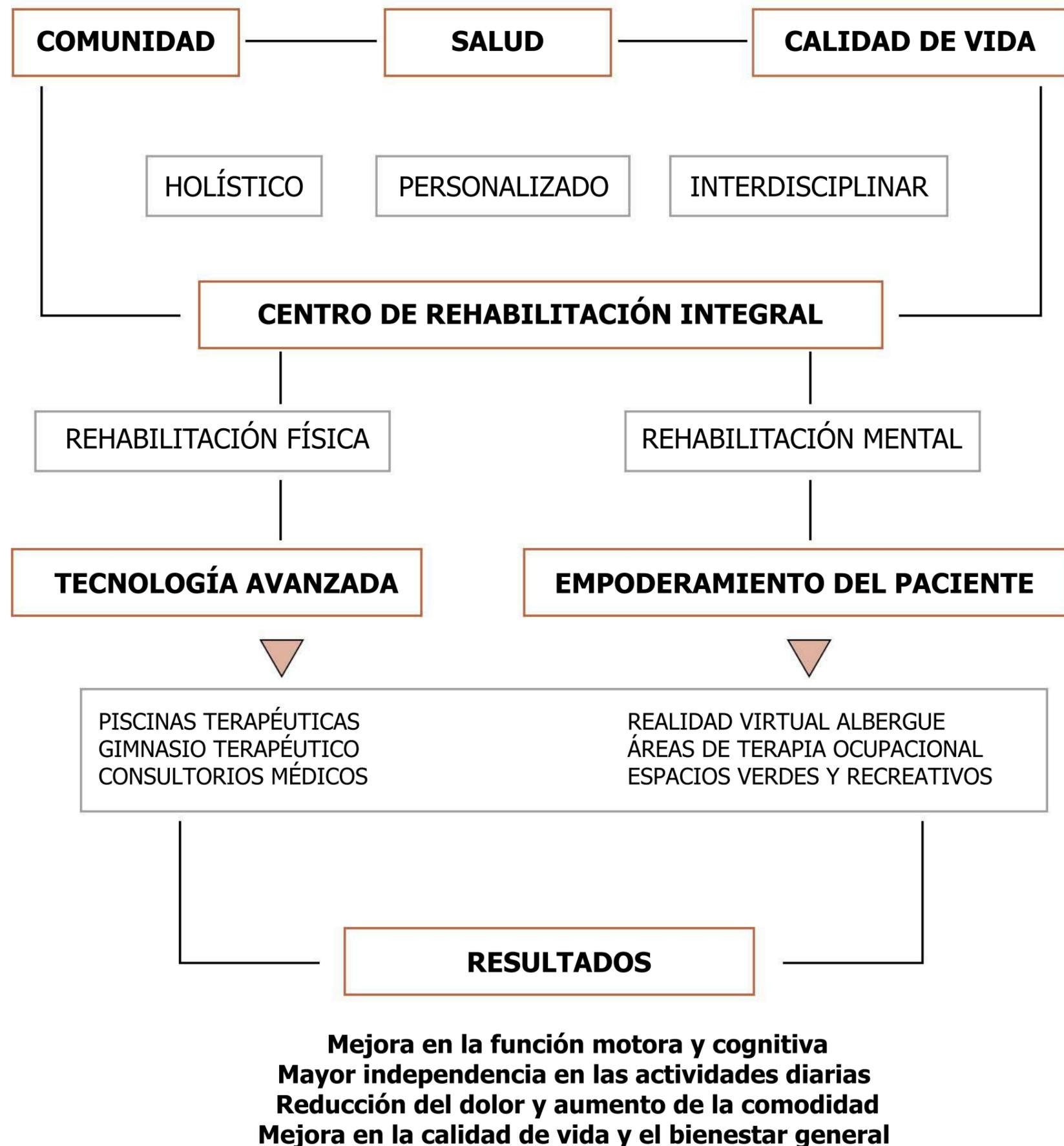
Espacio de Realidad Virtual: Estimulación cognitiva y rehabilitación a través de experiencias virtuales.

Gimnasio Terapéutico: Equipamiento especializado para ejercicios de rehabilitación.

Consultorios Médicos y Psicológicos: Evaluación y seguimiento individualizado.

Áreas de Terapia Ocupacional: Promoción de habilidades para actividades diarias.

Espacios Verdes y Recreativos: Para relajación y terapia recreativa.



1.2 Contexto Histórico

Esperanza de vida

Personas mayores, personas con movilidad reducida.

La esperanza de vida de las personas mayores o personas con movilidad reducida puede variar significativamente según diversos factores, como el país de residencia, el acceso a la atención médica y las condiciones de salud individuales.

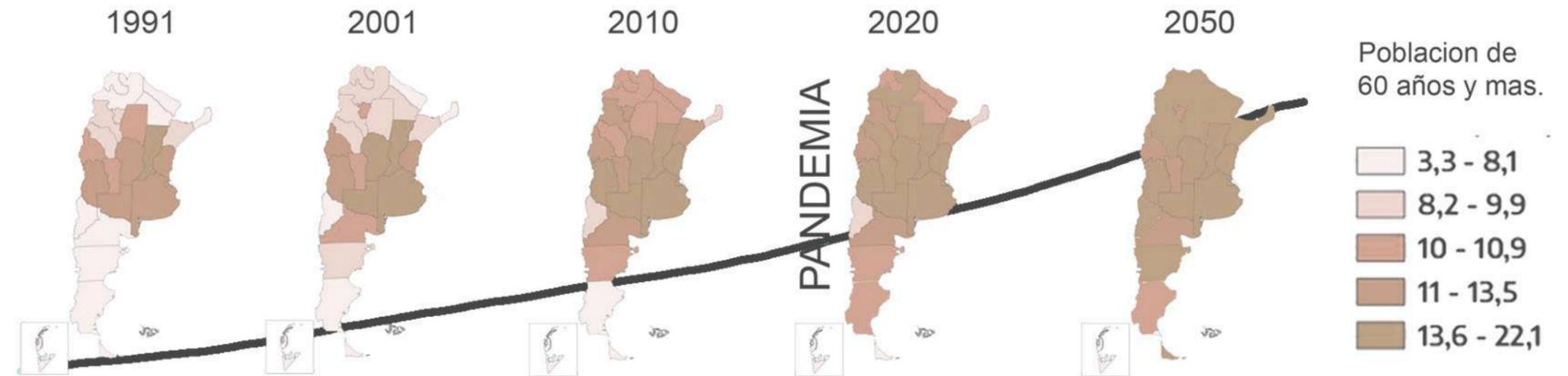
Algunas cifras generales sobre la esperanza de vida en Argentina, estas estadísticas pueden cambiar con el tiempo debido a factores como avances en la atención médica, cambios en el estilo de vida y condiciones económicas

En Argentina, la esperanza de vida ha estado aumentando de manera constante en las últimas décadas, lo que es una tendencia común en muchos países. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) de Argentina y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Esperanza de Vida Total: Hasta mi última actualización, la esperanza de vida al nacer en Argentina era de aproximadamente 76 años en promedio. Esto significa que, en promedio, una persona nacida en Argentina podía esperar vivir alrededor de 76 años.

Diferencias por Sexo: En general, las mujeres tienden a tener una esperanza de vida más larga que los hombres en Argentina, como ocurre en muchas partes del mundo. La esperanza de vida de las mujeres era ligeramente superior a la de los hombres.

Diferencias Regionales: La esperanza de vida puede variar según la región de Argentina. En general, las provincias con un mayor desarrollo económico y acceso a servicios de salud tienden a tener una esperanza de vida más alta que las provincias menos desarrolladas.



15,7% de la población total
7.229.019 habitantes.

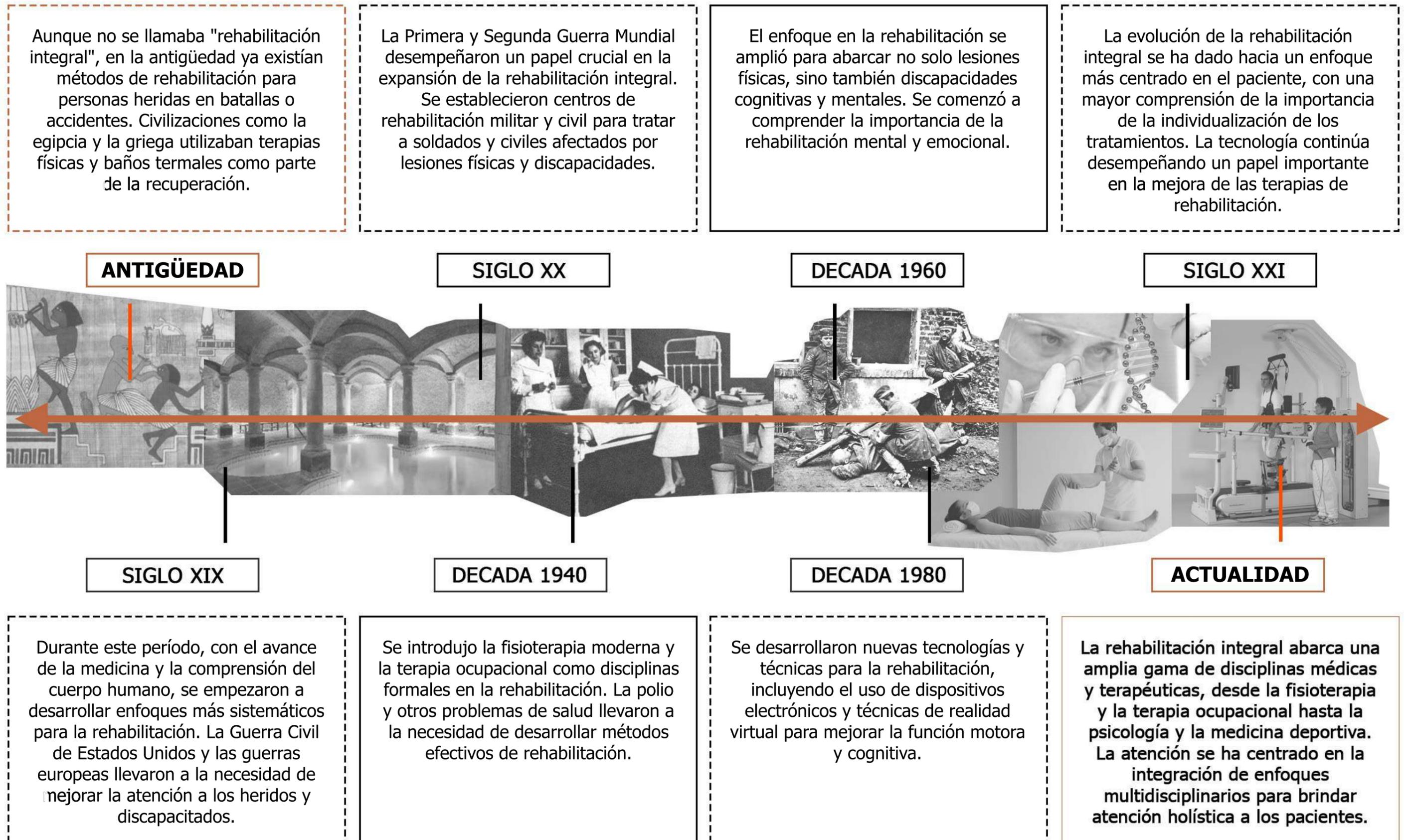
46.044.703 habitantes.

- En Argentina, el Envejecimiento Poblacional se vuelve visible desde 1970, cuando la población mayor de 60 años supera el 7% de la población.
- Entre 1991 a 2010 el porcentaje asciende a 12,9 y 14,3 % respectivamente.
- La población de 60 años y más asciende al 15,7% de la población total en el año 2020, casi 7,1 millones de personas.
- Se proyecta que esta proporción continúe incrementándose, llegando al 22% en 2050, unos 12,5 millones de personas.



1.3 Contexto Histórico

Esta línea temporal es una visión general y simplificada de la evolución de la rehabilitación integral.



1.4 Rehabilitación Integral

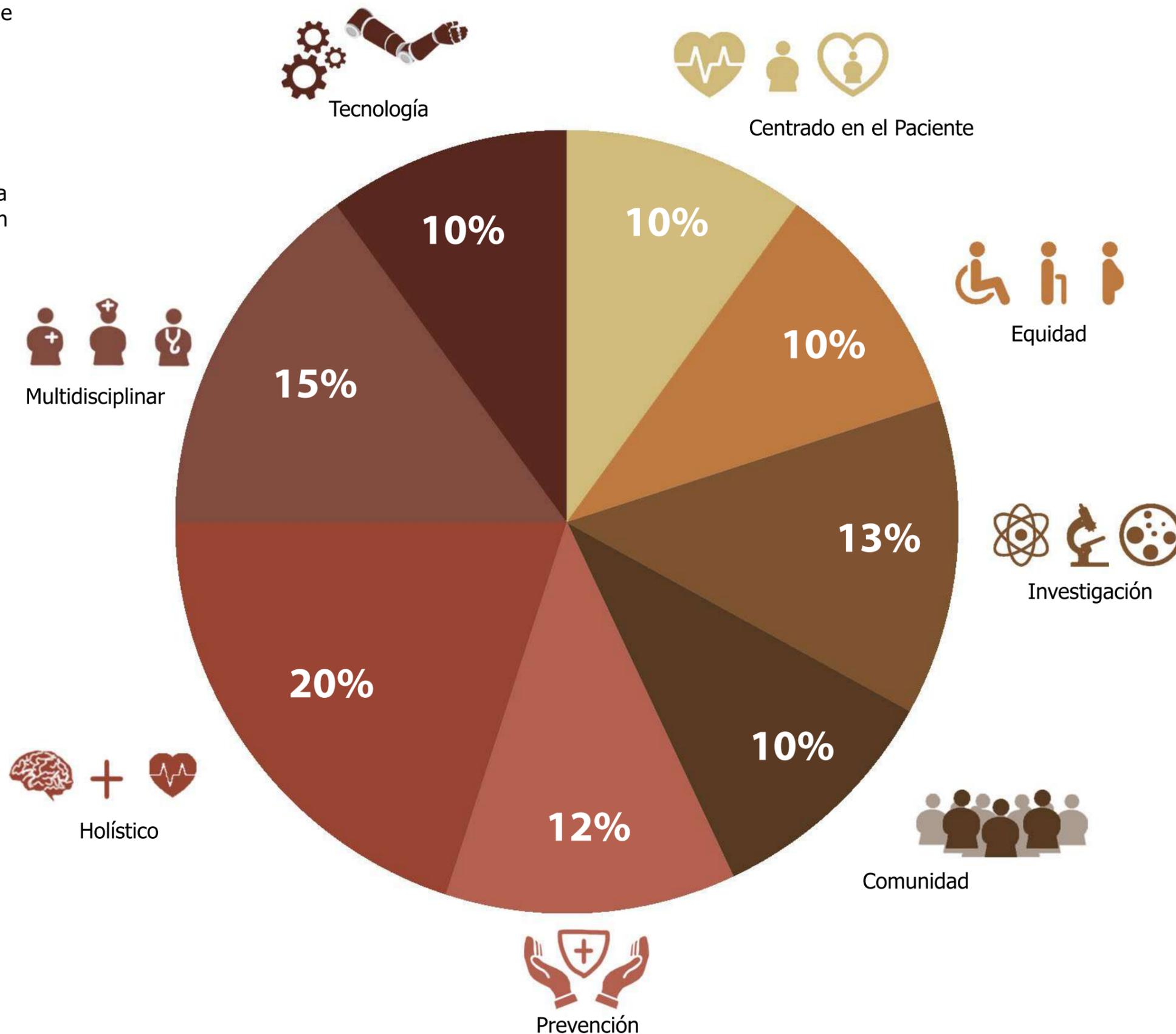
En la actualidad, la rehabilitación integral tiene un enfoque interdisciplinario y holístico que busca abordar las necesidades de las personas con discapacidades, lesiones o problemas de salud que afectan su funcionamiento físico, mental y emocional.

La colaboración entre profesionales de la salud, el uso de tecnología avanzada y el enfoque en la individualización de los tratamientos son aspectos fundamentales para lograr resultados positivos en la recuperación y mejora de la calidad de vida de los pacientes, se aborda desde tratar a las personas de manera integral, considerando sus necesidades físicas, mentales y emocionales, como también desde una perspectiva comunitaria y social para lograr igualdad y equidad, uno de los factores a tener en cuenta es la gestión desde organismos públicos y privados que colaboren tanto en la promoción y prevención como en el marco legal, para la legislación e inversión de recursos y así lograr tratamientos efectivos con un impacto positivo que involucren tanto a los pacientes como a la comunidad en general.

En este gráfico de torta, cada porción representa un aspecto clave de la rehabilitación integral actualmente y/o a futuro. Esto ayuda a visualizar la distribución relativa de estos aspectos y resaltar la importancia de cada uno en el enfoque holístico de la rehabilitación. Los porcentajes son aproximados e ilustrativos.

Aspectos clave de la rehabilitación integral

- Tecnología avanzada
- Enfoque multidisciplinario
- Tratamiento holístico
- Prevención y promoción de la salud
- Enfoque centrado en el paciente
- Accesibilidad y equidad
- Investigación y avances
- Enfoque comunitario



1.5 Rehabilitación Integral

Tecnología avanzada:

La tecnología desempeña un papel significativo en la rehabilitación integral. Se utilizan dispositivos y herramientas tecnológicas innovadoras, como exoesqueletos robóticos para personas con discapacidad, sistemas de apoyo, prótesis u otros para la movilidad, sistemas de realidad virtual y aplicaciones móviles para mejorar la eficacia de las terapias, estimulación física y mental y la motivación del paciente para una rehabilitación eficaz.



Enfoque multidisciplinario:

La rehabilitación integral involucra a diversos profesionales de la salud, como fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicólogos, logopedas, médicos y otros especialistas. Es de suma importancia que los expertos trabajen juntos para abordar las diversas dimensiones de la salud del paciente y sus afecciones en la búsqueda de una rehabilitación efectiva que involucre también su entorno social.



Tratamiento holístico:

Además de abordar las limitaciones físicas, la rehabilitación integral considera aspectos mentales y emocionales. La terapia cognitiva y emocional se integra para ayudar a los pacientes a manejar el estrés, la ansiedad y la depresión que pueden surgir como resultado de su condición entre otras temáticas de salud mental. Esta dimensión se aborda desde el enfoque multidisciplinario.

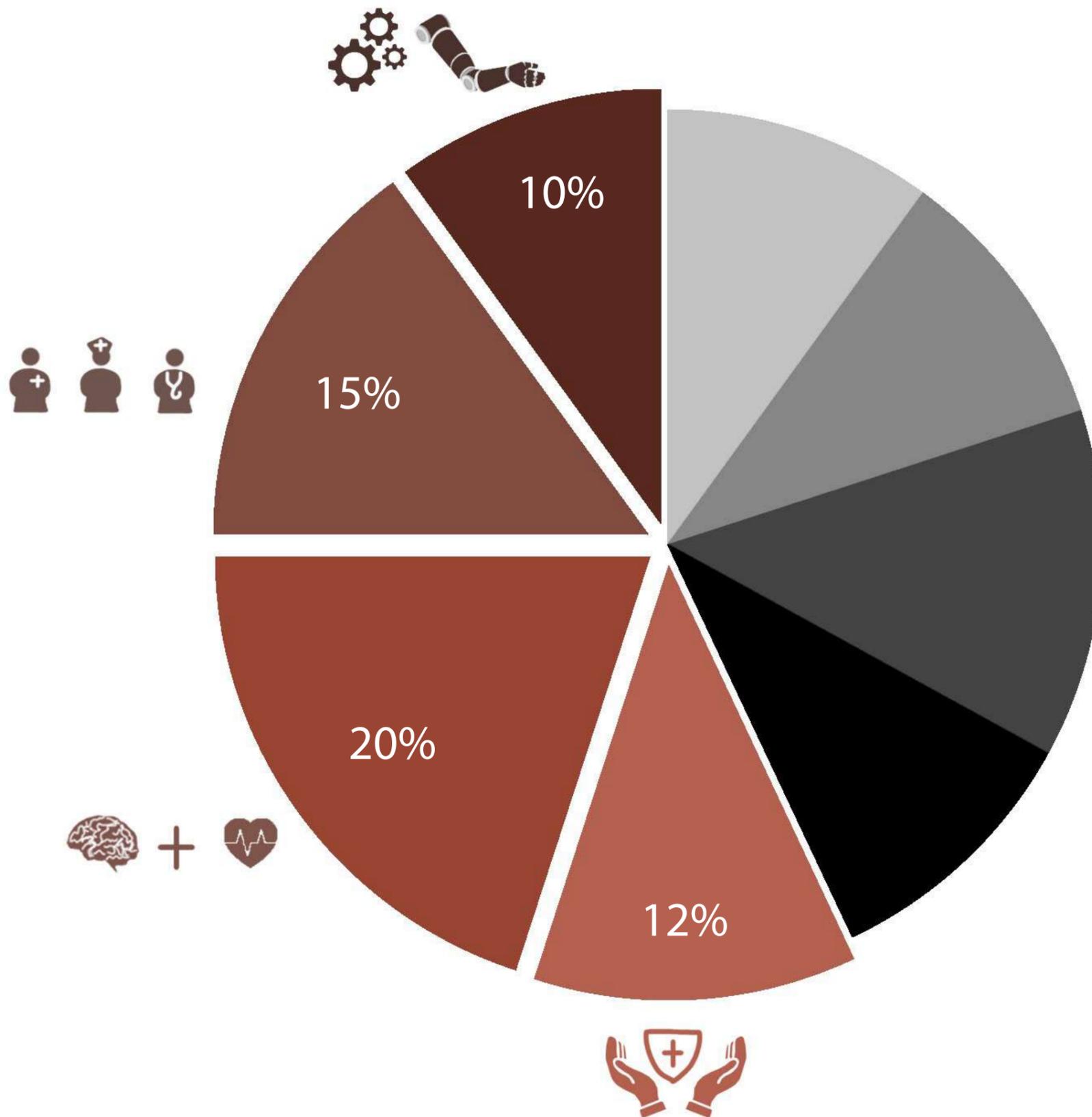


Prevención y promoción de la salud:

Este aspecto no solo se centra en la recuperación después de una lesión o enfermedad, sino también en la prevención de futuros problemas de salud del paciente y de la comunidad. Es importante la participación de la sociedad y organismos públicos y privados para promover, fomentar, prevenir y mejorar la salud en general.



- Tecnología avanzada
- Enfoque Multidisciplinario
- Tratamiento Holístico
- Prevención y promoción de la salud
- Enfoque centrado en el paciente
- Accesibilidad y equidad
- Investigación y avances
- Enfoque comunitario



1.6 Rehabilitación Integral

Enfoque centrado en el paciente:

La rehabilitación integral se basa en la comprensión de que cada individuo es único y requiere un enfoque personalizado. Los profesionales de la salud trabajan en colaboración con los pacientes para desarrollar planes de tratamiento adaptados a sus necesidades y metas específicas, es de suma importancia la relación entre múltiples disciplinas como también en los vínculos entre individuos afectados directa o indirectamente.



Accesibilidad y equidad:

Un aspecto importante en la rehabilitación integral es asegurar que los servicios estén disponibles y sean accesibles para todas las personas, independientemente de su origen socioeconómico, ubicación geográfica o condición de salud, esto refiere también al marco legal que rige a partir de leyes, normativas y ordenanzas el cumplimiento y acceso igualitario al hábitat y puestos laborales.



Investigación y avances:

La investigación continua en el campo de la salud han llevado a nuevos enfoques y técnicas para la rehabilitación integral. Los avances en neurociencia, biomecánica y terapias innovadoras siguen expandiendo las posibilidades de recuperación y mejora funcional. Es importante la participación de organismos públicos y privados en la inversión de recursos para fomentar y promover la investigación.



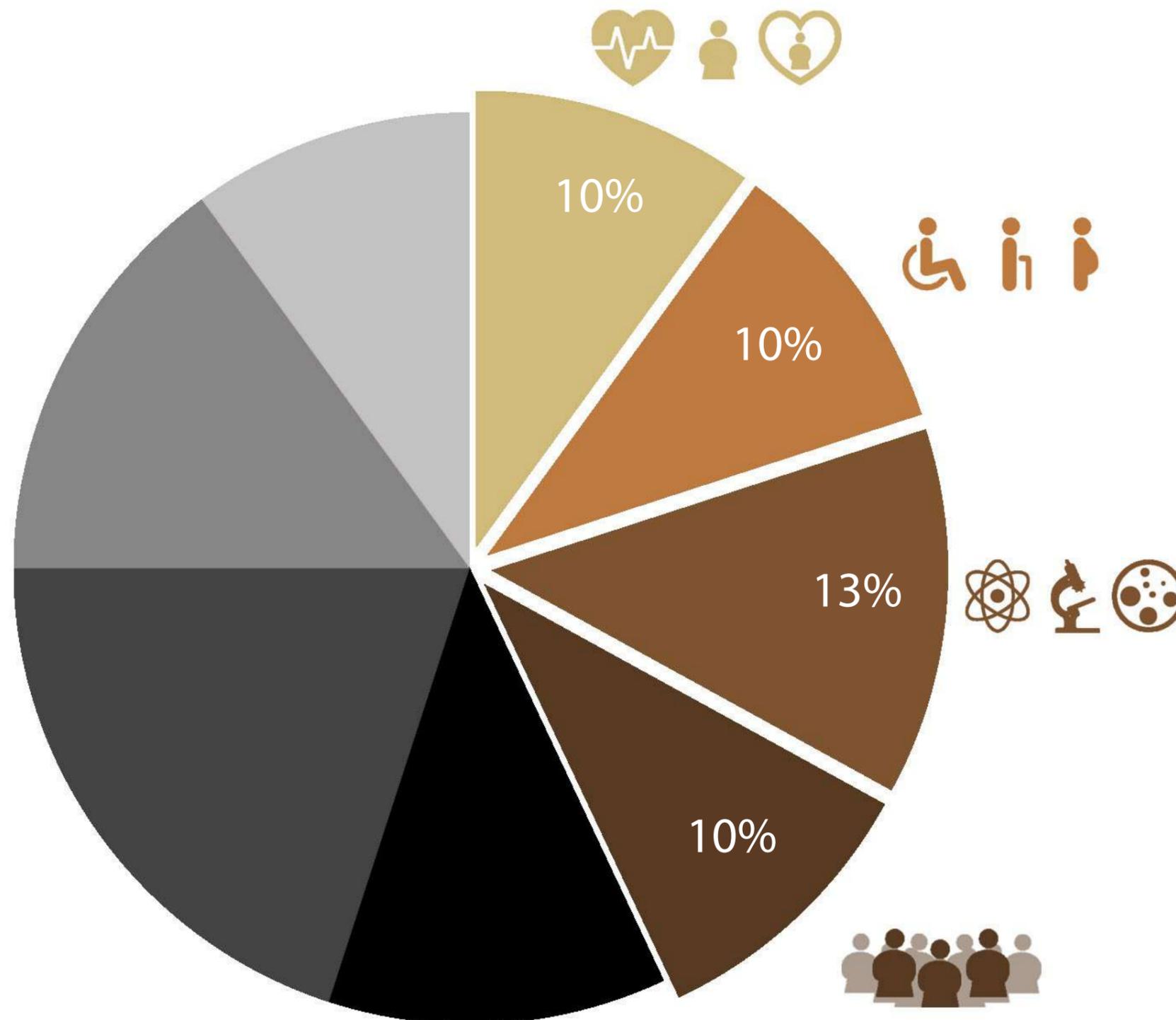
Enfoque comunitario:

Los programas de rehabilitación integral a menudo se conectan con la comunidad y los sistemas de apoyo social. La reintegración a la vida cotidiana y la participación activa en la sociedad son objetivos importantes para mejorar la calidad de vida de los pacientes, el entorno social y la comunidad en general.

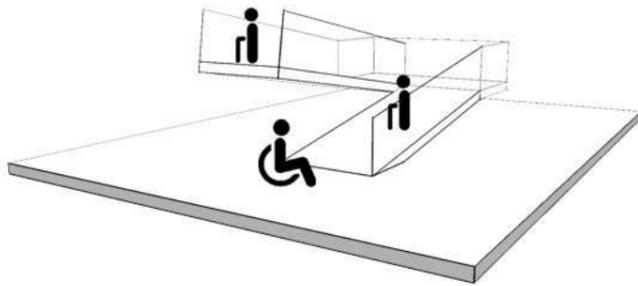


- Enfoque centrado en el paciente
- Accesibilidad y equidad
- Investigación y avances
- Enfoque comunitario

- Tecnología avanzada
- Enfoque Multidisciplinario
- Tratamiento Holístico
- Prevención y promoción de la salud



1.7 Consideraciones Espaciales



Accesibilidad Universal

Esto incluye rampas, ascensores, pasillos amplios y puertas automáticas para permitir el movimiento sin barreras.



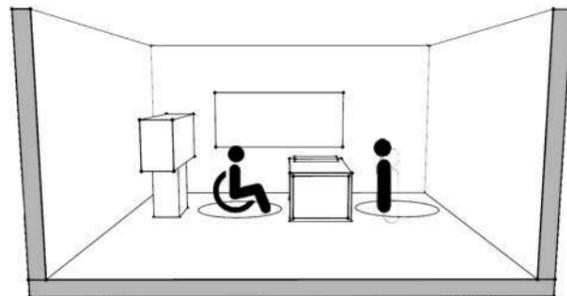
Diseño Interior Flexible

Espacios interiores adaptables para diferentes tipos de terapias y actividades, áreas abiertas para ejercicios, salas de terapia individual y espacios privados para terapia psicológica.



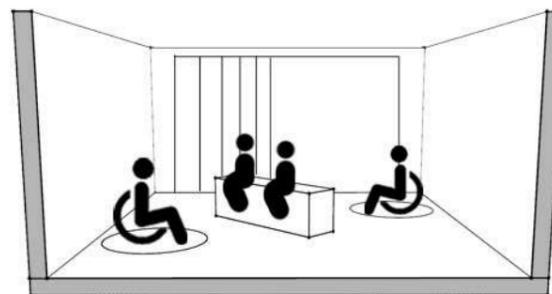
Áreas Específicas de Rehabilitación

Sectores de diferentes tipos de rehabilitación, como piscinas terapéuticas, salas de ejercicio, salas de fisioterapia, áreas para terapia ocupacional y espacios para terapia cognitiva.



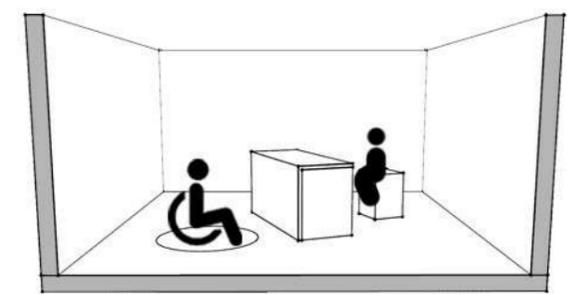
Equipamiento Especializado

Tecnología y dispositivos específicos para cada tipo de terapia, máquinas de ejercicios, dispositivos de realidad virtual, equipo de hidroterapia, entre otros.



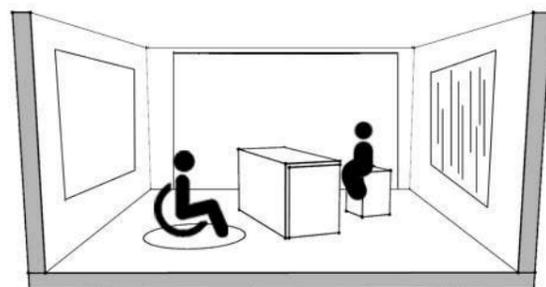
Espacios de Descanso

Donde los pacientes y sus familiares puedan descansar y relajarse entre sesiones de terapia, áreas de espera cómodas y zonas al aire libre.



Privacidad y Confidencialidad

Profesionales de la salud que interactúan con pacientes de manera privada y confidencial, como consultorios individuales.



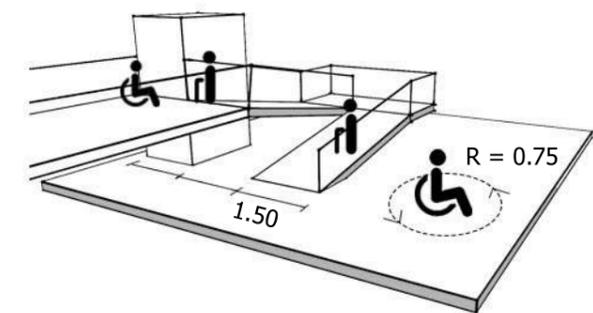
Diseño Inclusivo

Paleta de colores y la iluminación para crear un ambiente tranquilo y acogedor. Evitar elementos que puedan causar distracciones o ansiedad.



Iluminación Natural

Priorizar la luz natural que puede influir positivamente en el estado de ánimo y el bienestar.



Zonas de Circulación

Diseño y flujo eficiente de pacientes y personal. Evitar obstáculos y espacios congestionados.

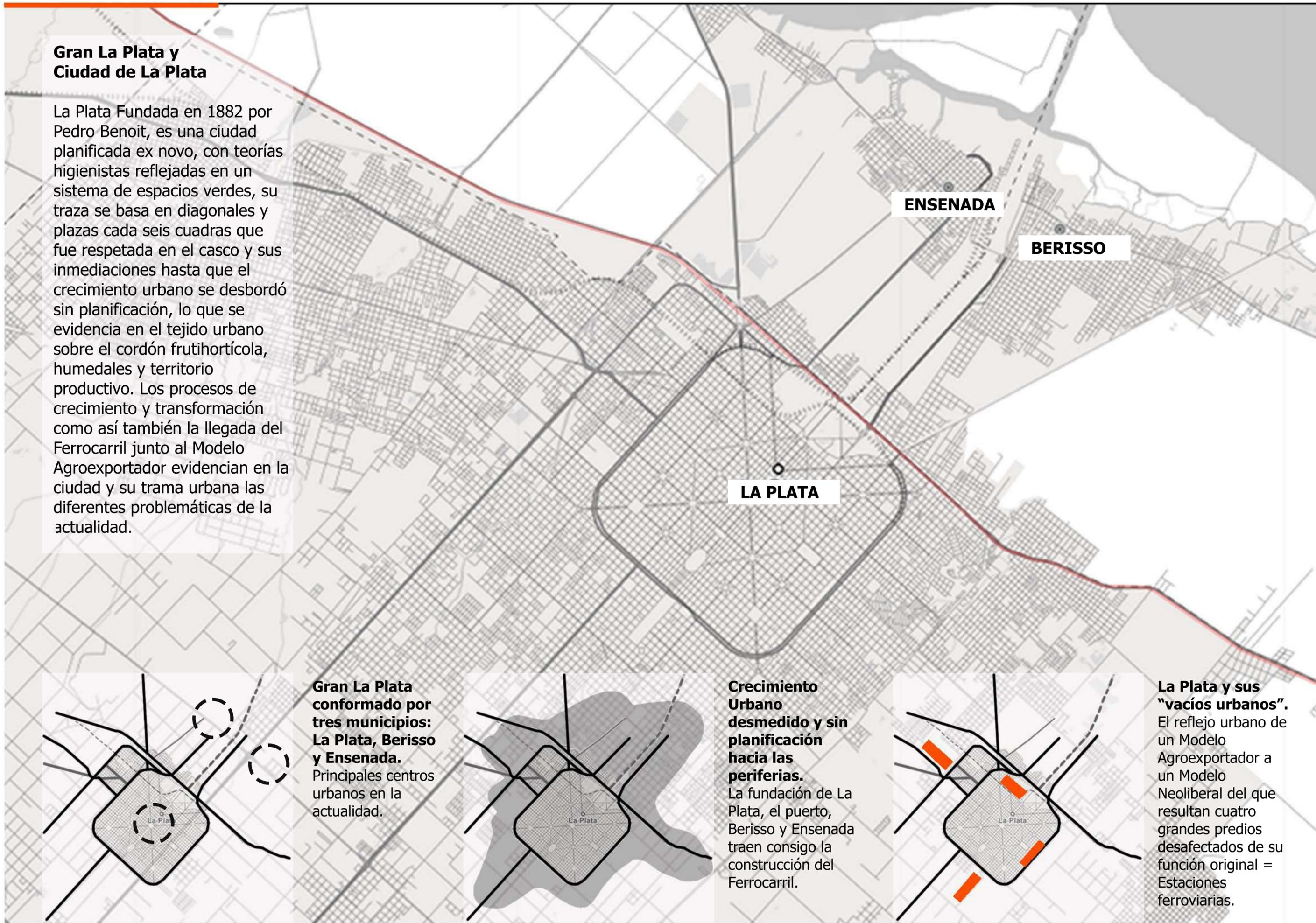
02. TERRITORIO



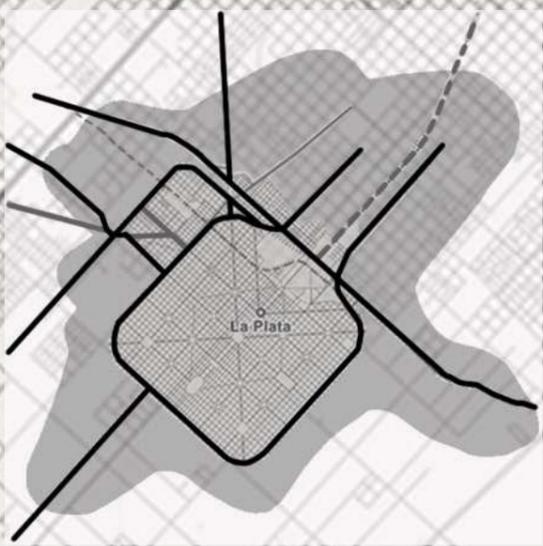
2.1 Contexto histórico

Gran La Plata y Ciudad de La Plata

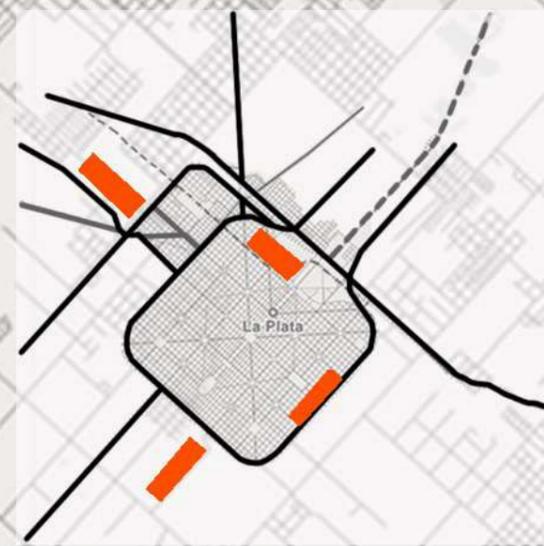
La Plata Fundada en 1882 por Pedro Benoit, es una ciudad planificada ex novo, con teorías higienistas reflejadas en un sistema de espacios verdes, su traza se basa en diagonales y plazas cada seis cuadras que fue respetada en el casco y sus inmediaciones hasta que el crecimiento urbano se desbordó sin planificación, lo que se evidencia en el tejido urbano sobre el cordón frutihortícola, humedales y territorio productivo. Los procesos de crecimiento y transformación como así también la llegada del Ferrocarril junto al Modelo Agroexportador evidencian en la ciudad y su trama urbana las diferentes problemáticas de la actualidad.



Gran La Plata conformado por tres municipios: La Plata, Berisso y Ensenada. Principales centros urbanos en la actualidad.

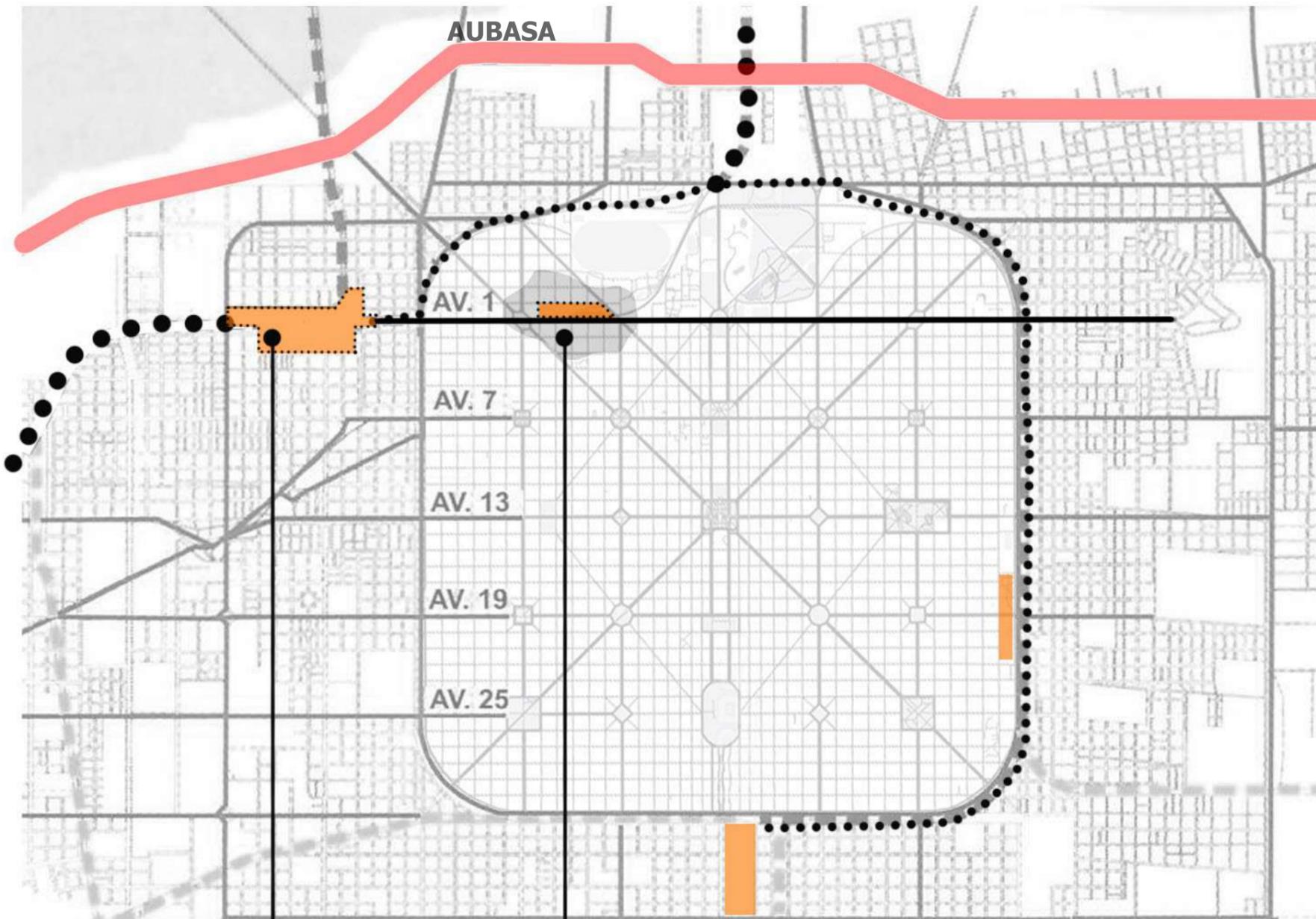


Crecimiento Urbano desmedido y sin planificación hacia las periferias. La fundación de La Plata, el puerto, Berisso y Ensenada traen consigo la construcción del Ferrocarril.



La Plata y sus "vacíos urbanos". El reflejo urbano de un Modelo Agroexportador a un Modelo Neoliberal del que resultan cuatro grandes predios desafectados de su función original = Estaciones ferroviarias.

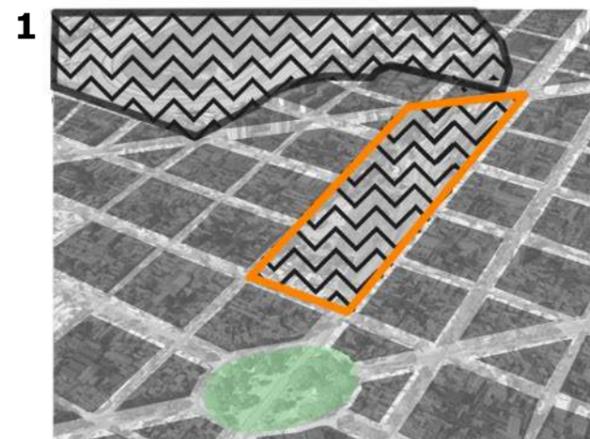
Análisis Urbano



Estacion de trenes tolosa

Estacion de trenes La Plata

●●●●●●●● Recorrido Gambier - tren liviano.
●●●●●●●● Recorrido Roca - tren pesado.



1 Soporte Usos del Suelo

- Público: Plaza Alsina
- Privado: Hipódromo de LP, Estación de Tren LP, Residencial y Comercial

El uso del suelo del sector es predominantemente **privado** a excepción de Plaza Alsina y el acceso de la Estación de Tren de LP que es de uso público con acceso restringido a las inmediaciones, por este motivo se propone el uso del suelo público para el sector y usos semipúblicos según corresponda.

3 Soporte Natural

- Espacio verdes: Hipódromo de La Plata, Plaza Alsina, Estación de Tren LP

Los espacios verdes que se reconocen son **privados** a excepción de Plaza Alsina que es de uso público, por lo que se propone un nuevo parque lineal público ya que el sector carece de otros espacios verdes.

2 Soporte Patrimonio

- Sector de mayor concurrencia
- Subcentro
- Sector comercial
- Deterioro Paisajistico y patrimonial

Debido al flujo de personas por la Estación de Tren de LP el sector se encuentra en un estado de **deterioro** importante, también una alta actividad comercial en las cercanías a causado el deterioro de varios edificios patrimoniales por el vandalismo en el sector incluida la estación.

4 Soporte Accesibilidad

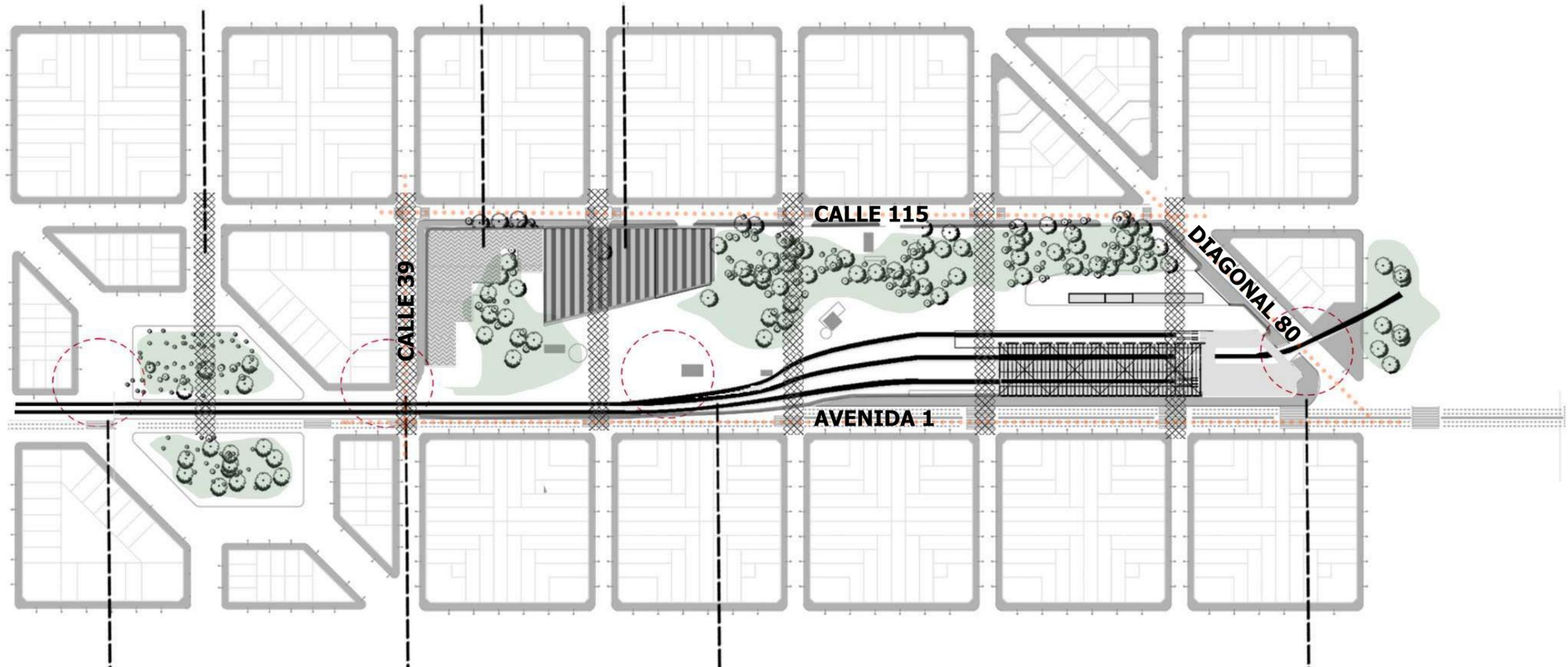
- Avenidas principales: Av. 1, Av. Diag. 80, Av. Diag. 74
- Calles: calle 115, calle 39

Se observa una clara **ruptura** de la traza urbana, por lo que se propone la reubicación de la estación de tren y la continuidad de la trama, como así también mejorar la infraestructura de transporte público.

Análisis Urbano. Sitio.

El tendido de vías sobre calle 1, genera una **ruptura** de circulación urbana como lo es la av 38. También Plaza Alsina es partida en dos por el tendido provocando dos plazas con una difícil conexión entre sí.

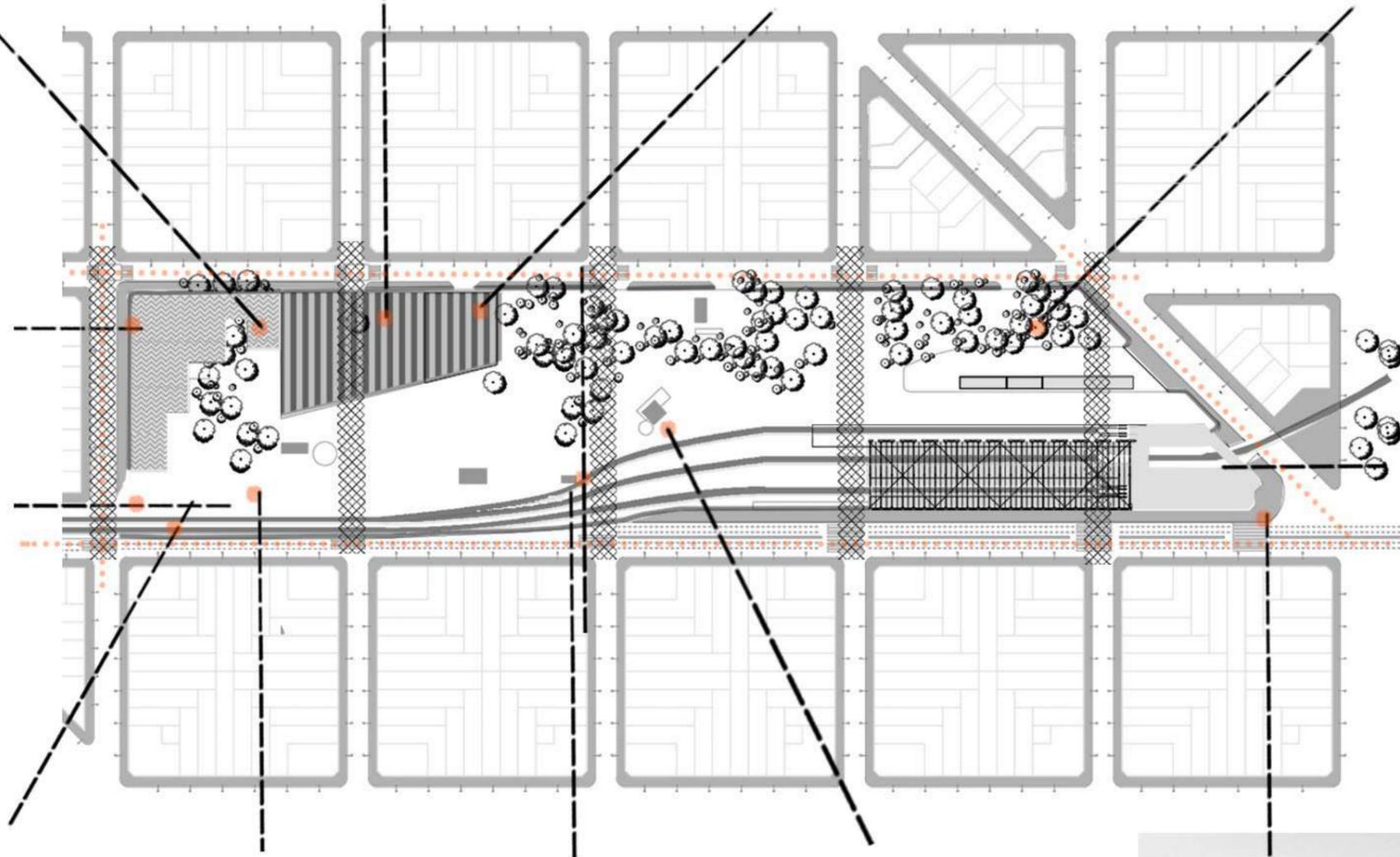
En el predio se pueden identificar construcciones **informales**, que se fueron metiendo en el privado sin ninguna planificación. Sobre la línea municipal de calle 39 se identificaron construcciones con alto valor **patrimonial**. También se encuentra el playón de estacionamiento y logística de las líneas OESTE, generando movimientos constantes de transportes pesados, **ruidos** y sus perímetros invaden un espacio rico en uso público y recreativo. En contacto inmediato se puede identificar un depósito municipal abandonado, que genera gran **contaminación** al medio ambiente del sitio aledaño.



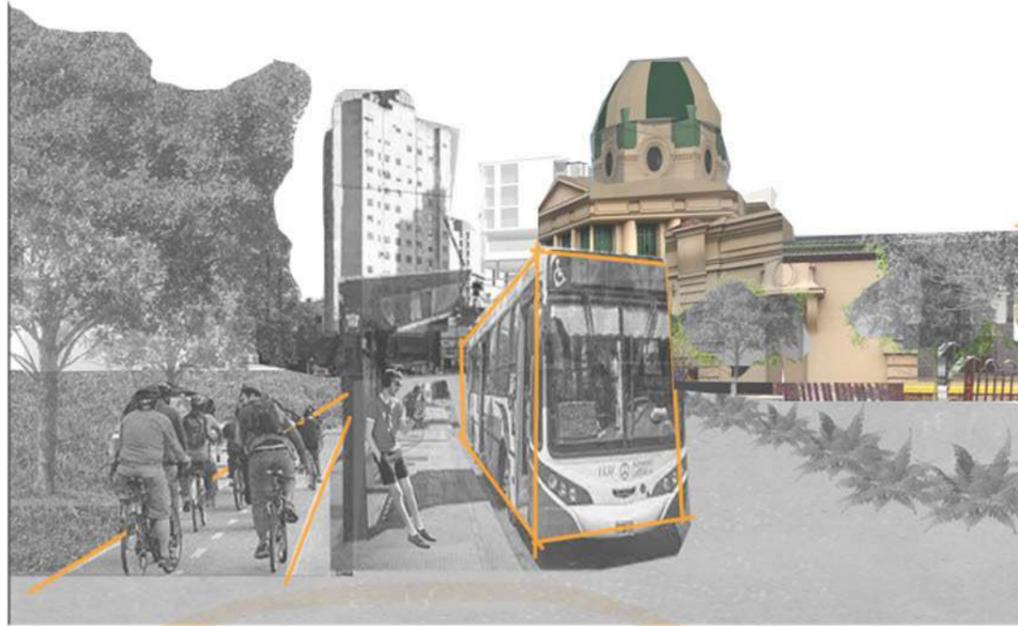
Se puede ver como el cruce de las vías con la av 38 genera un sector **peligroso** prestándose a **accidentes** vehiculares o también peatonal, ya que en el sector se identificó gran flujo de personas. Se ven locales, escuelas y un jardín en las periferias inmediatas al cruce. También se generan callejones sin salida o entradas informales al predio, con una alta **dificultad para el cruce** desde barrio hipódromo hacia barrio la plata centro.

El perímetro del edificio y del predio genera una **barrera** urbana, en su traza, circulación e imposibilitando el uso del espacio para diversas actividades. **Parte la vinculación** del Barrio Hipódromo con el resto de la ciudad. En el contacto inmediato del predio se encuentran edificios con alto valor patrimonial. La manera que adopta el tendido vial hace que calle 1 se **angoste** de dos mano a una, generando un efecto de cuello botella, también sobre diag 80; calle 44 y calle 1 se presta a **accidentes** vehiculares y corre riesgo el

2.4 Territorio Situación actual



2.5 Propuestas para el Sector.



Mejorar bicisendas y el transporte publico.



Generar ferias flexibles y espacio de ocio.



Predio de uso público y reforestación.

Propuestas urbanas generadas en el Master Plan, originandose de entender las problemáticas del sitio.

Reutilizando espacios con uso privado para un uso público con diversas actividades.

Mejorar el sistema de transporte, circulación y equipamientos.

El parque como unión del barrio Hipódromo y centro de La Plata.

Las manzanas aledañas al predio reciben un mantenimiento en los edificios patrimoniales y se crean viviendas y equipamientos.

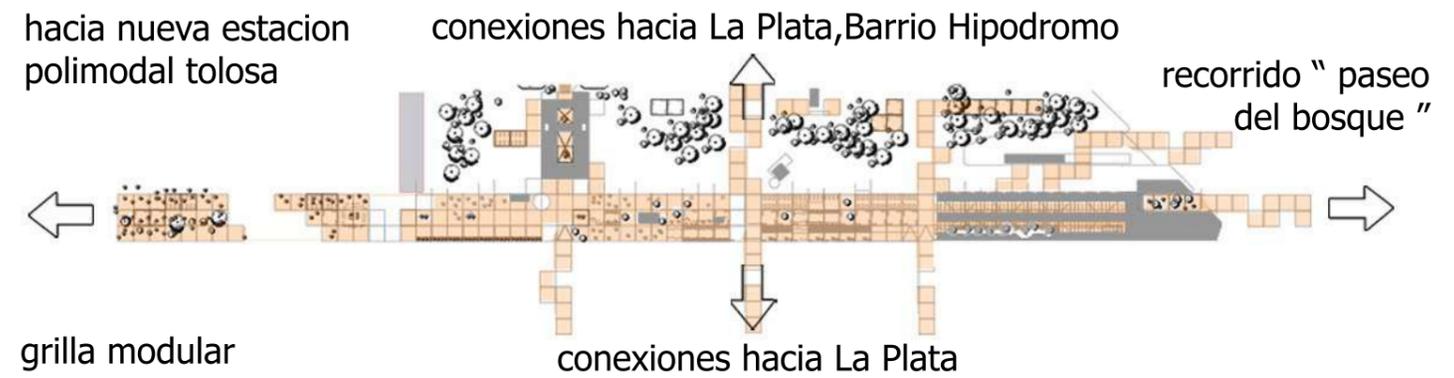
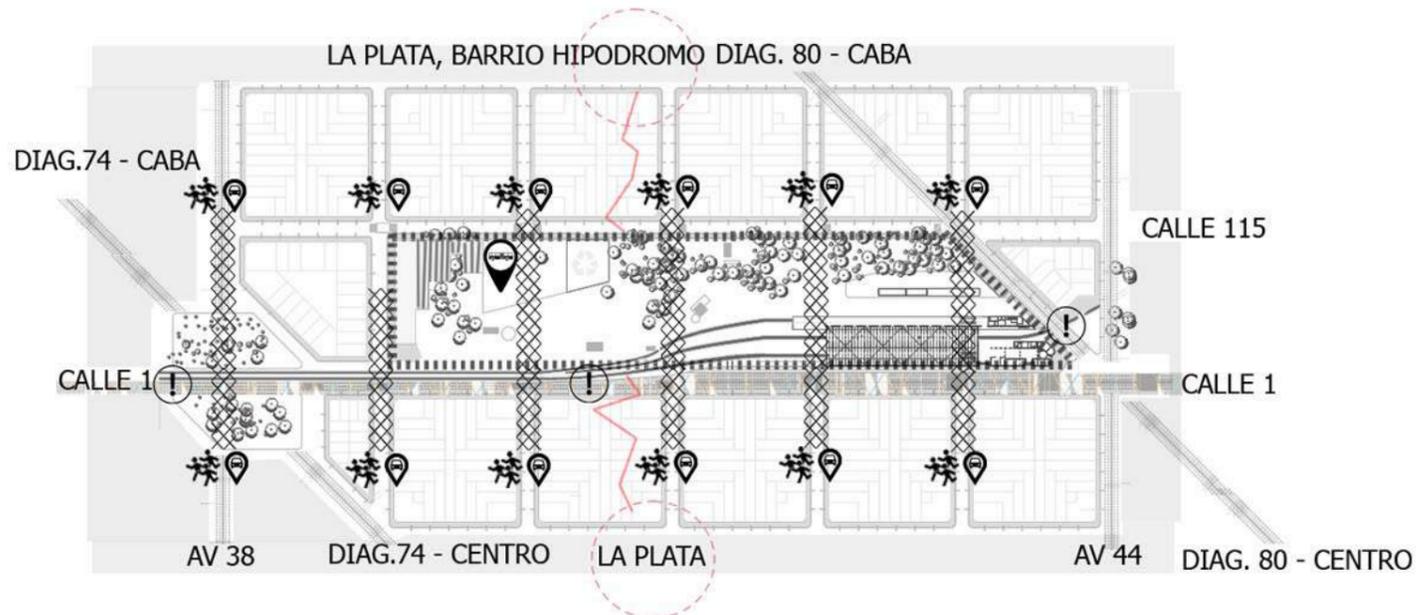


Respetar escalas y patrimonios ubicados en el sector.



Avenida 1 doble mano hacia estación polimodal Tolosa.

2.6 Estrategias Projectuales sitio.



DIAGNOSTICO DE LOS PROBLEMAS



La Plata, centro

IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS EN EL SECTOR

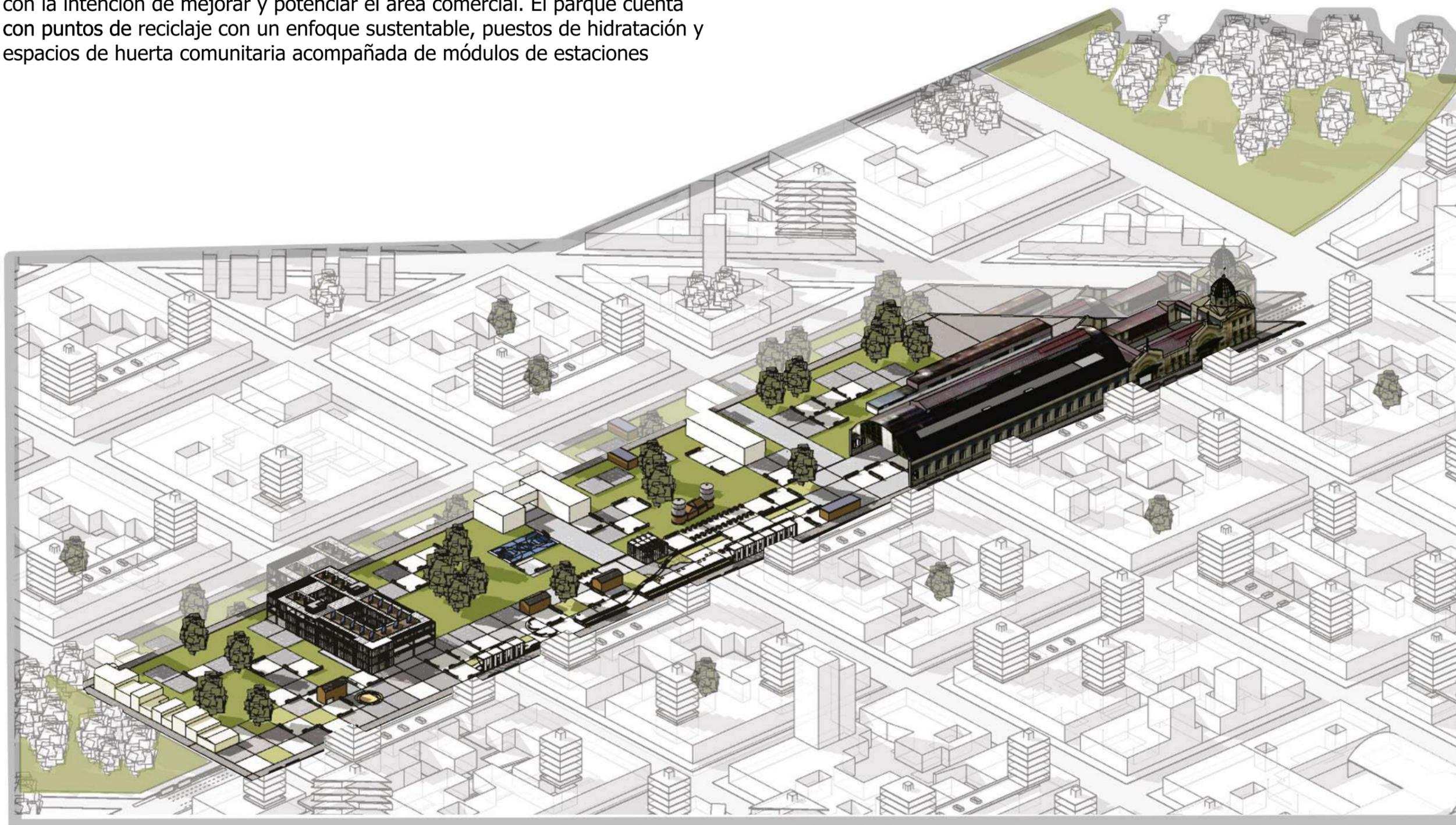
1- El tren Roca genera una **RUPTURA** en el trazado característico y diseñado de la ciudad de La Plata; 2- Tendido de via que **BLOQUEA** el paso peatonal y automotor de un barrio a otro, deja apartado al barrio hipodromo ; 3- Circulación vial **INTERRUMPIDA** calle 1 pasa de tener doble mano a una sola hasta el remate de La Estacion de Tolosa, generando un efecto de "cuello de botella" al flujo vehicular; 4- A la altura de Av. 38 , cruce vehicular sobre el tendido del tren que supone un **ALTO RIESGO VEHICULAR Y PEATONAL**; 5- Construcciones informales; 6- En el playon de estacionamiento y logistica de micros de linea oeste, con un area de 6400 m2 aproximadamente hay una gran parte de espacio utilizada como deposito y acopio de viejos micros y maquinarias entre otras cosas, generando una alta **CONTAMINACION** al entorno inmediato. Se observan gran cantidad de edificios en desuso con gran valor patrimonial, como por ejemplo la antigua casa que contenia el tanque de agua del predio.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS EN EL SECTOR

Se decide remover el uso de la estacion de tren La Plata con llegada del tren roca a 1 y 44, liberando el lote y haciendo que llegue a la nueva estacion polimodal de Tolosa, ubicada en un lugar mas estrategico, generando que calle 1 tenga doble circulacion, pudiendo organizar nuevo tendido de micros para el flujo de los habitantes hacia el centro de la ciudad. Tambien de la estacion polimodal Tolosa, se diagrama un nuevo recorrido para los trenes universitarios por la circunferencia de la ciudad con posibilidad de reutilizar vias ya existentes y conexiones de traslado estrategicas hacia BERISSO Y ENSENADA. Se diagrama en base a un modulo de 12m x 12m una grilla que unifica Plaza Alsina con el resto del tendido "paseo del bosque", con un ancho de 3 modulos va generando una **REHABILITACION** en el sector de las viejas vias en desuso, brindando al usuario varias actividades diferentes, apto para todo tipo de personas enfocado en la diversidad motriz integrandose con el nuevo CENTRO DE REHABILITACION INTEGRAL

Propuesta ACTIVIDADES

Se propone una grilla modular de rehabilitación generando un parque lineal como respuesta a Av. 1 con una modulación de 12m x 12m, este parque parte de la premisa de conservar los restos de las vías ferreas como patrimonio histórico y la estación de trenes como un edificio emblemático y significativo de la ciudad. Para ello el edificio de la estación será ahora un museo vivo, con un sector de ferias y mercado para emprendedores locales con la intención de mejorar y potenciar el área comercial. El parque cuenta con puntos de reciclaje con un enfoque sustentable, puestos de hidratación y espacios de huerta comunitaria acompañada de módulos de estaciones



- 
Museo y Patrimonio
- 
Feria y Mercado
- 
Circuito Aeróbico
- 
Puntos de reciclaje
- 
Huertas comunitarias
- 
Estaciones Deportivas
- 
Conservación de vías
- 
Bicisendas





Propuesta OPERACIONES ARQUITECTÓNICAS

Como respuesta a las problemáticas identificadas en el sector, se propone la refuncionalización de la estación de la Plata por un espacio de museo y de feria, permitiendo la continuidad de la trama urbana de la ciudad, lo que antes generaba una barrera ahora, a partir de un nuevo parque lineal modulado las calles vehiculares se convierten en calles peatonales. Con esta operación la Av. 1 logra mayor jerarquía permitiendo circulación vehicular en ambas manos hasta concluir en la nueva estación de tren polimodal de Tolosa, lo que permite mayor flujo circulatorio, también se propone la refacción y construcción de nuevo equipamiento e infraestructura urbana en el sector.





CONTINUIDAD DE LA TRAMA URBANA

Con el propósito de recomponer la traza urbana de la ciudad de La Plata, antiguamente fraccionada por el tendido de las vías tren Roca, se recurrió al armado de una grilla compuesta por un módulo de 12 m x 12 m. Esta recorre, con diversas actividades y equipamientos urbanos por encima de las obsoletas vías. De esta manera, se busca unificar el barrio Hipodromo con el centro de La Plata y redireccionar el paseo del bosque hacia la nueva **estacion polimodal de Tolosa**.

NUEVOS ESPACIOS VERDES Y FORESTACION

Luego de trasladar la estación a Tolosa, se puso en marcha en la vieja estación La Plata, sobre la grilla ya mencionada, un plan de **forestación autóctona** que contiene programas para la comunidad, como **talleres de huertas**, de reciclaje, un compost urbano, etc. La intención es crear conciencia en la comunidad sobre el cuidado del medio ambiente y la sustentabilidad.

REFUNCIONALIZACION DEL SECTOR

Antiguamente en el predio se hacía una actividad privada de carácter industrial que imposibilitaba el uso del espacio al ciudadano. Derribando los perímetros del predio, abriendo los accesos que en la actualidad no se utilizan, generando recorridos y espacios con equipamientos para uso de la comunidad, se genera una refuncionalización del espacio para todos los habitantes. Las preexistencias se utilizan para llevar a cabo nuevas actividades.



Nuevos juegos y espacios para personas con movilidad reducida. Fomenta que sea lugar de reuniones y lecturas para los chicos que van al colegio y jardín del sector.

Equipamiento urbano para el sector. Preexistencia utilizada para galpon de teatro y un anfiteatro al aire libre, utilizando una vieja plataforma que giraba los trenes.

Sector de huertas comunitarias, talleres de reciclaje y espacios de jardinería, con el soporte de edificios preexistentes para las actividades, además de diversos equipamientos urbanos.

Sector de juegos con fines de rehabilitaciones varias. Espacio de ocio y senderos aeróbicos que recorren en su totalidad el parque, llegar al paseo del bosque .

La preexistencia utilizada como museo y administración. La nave es un espacio de ferias flexibles, sector de lectura, espacio de ocio con un jardín interno. En un sector espacio para diversos eventos artísticos.

2.13 Plan Maestro Implantación 1:2000



1 - Centro de rehabilitación Integral.

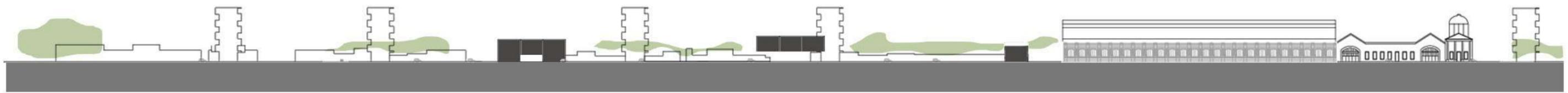
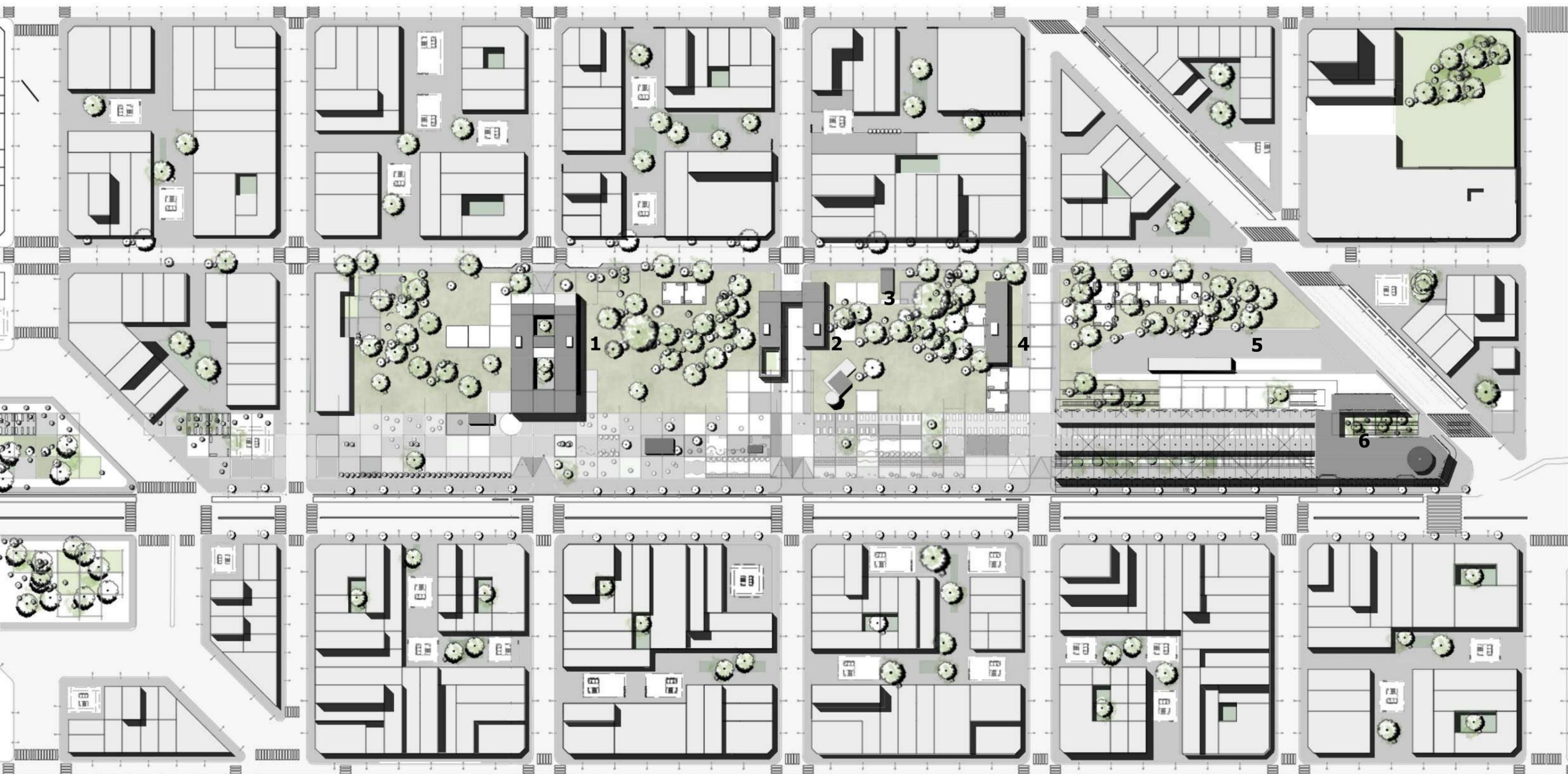
2 - Club barrial con canchas de basquet y padel techado.

3 - Administracion del parque "La estacion"

4 - Centro barrial de formación de oficios.

5 - Espacio de taller y recreacion al aire libre.

6 - Ferias flexibles, espacio cultural, museo, administración-



Corte por avenida 1



Nueva York - High Line

Conservando la estructura metálica del soporte y los raíles, se diseñó una plataforma verde donde se abren caminos entablados, zonas de descanso, restauración, exposición y pequeños comercios. La obra se basa en recrear los antiguos enlaces y líneas férreas, con grandes jardines florales y pequeñas pausas más acotadas. La naturaleza ha recuperado una pieza vital de la infraestructura urbana, el equipo reconvierte este vehículo industrial en un instrumento post-industrial del ocio, la vida y el crecimiento. Al cambiar las reglas de enfrentamiento entre la vida vegetal y peatones, la estrategia de "agro-tectura" combina orgánicos y materiales de construcción en una mezcla que modifica las proporciones y se adapta a la naturaleza, lo íntimo, y la hiper-social.



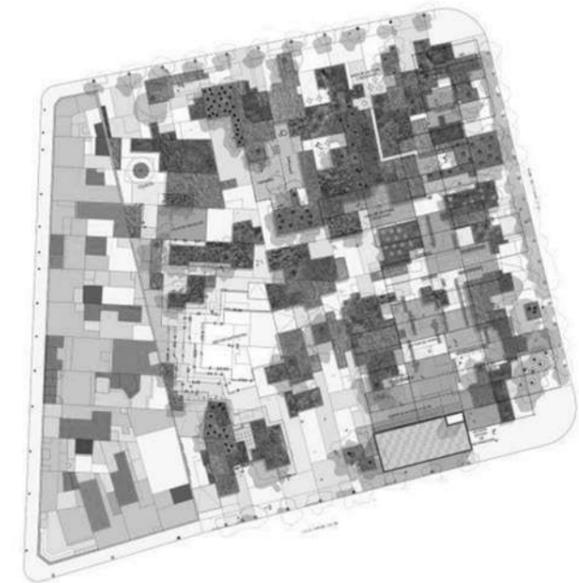
México - Parque lineal Cuernavaca

Un bosque urbano lineal de 4.5 km de longitud que, a su vez, construirá ciudad, conformará espacio público, sumará en el espíritu de comunidad. Entre preservación del patrimonio y potencialización de su condición de transformación. Generar un parque lineal a modo de bosque urbano que atraviesa 22 colonias y que construye ciudad; un espacio democrático, activo, programático, incluyente, sustentable, conector; un espacio que contribuya en espíritu de comunidad y pueda sumar en el sentimiento de apropiación del espacio público por la gente.



China - Pixeland

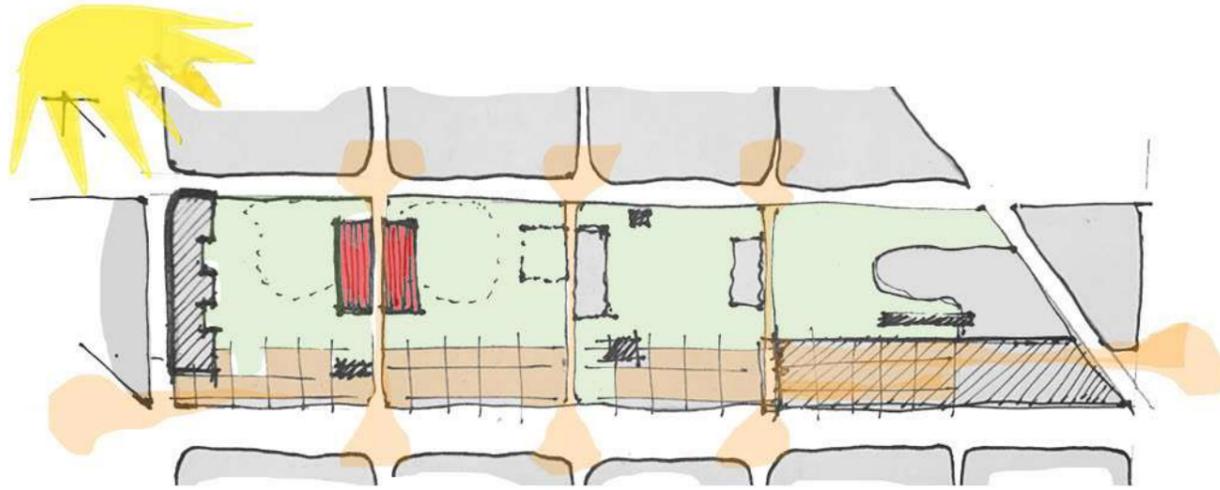
La organización espacial del proyecto se inspira en la muestra independiente de una imagen, el píxel, que combinado con otros píxeles, determina una imagen digital. El espacio público multifuncional se compone de muchas partes con entidades independientes, que juntas crean un espacio atractivo y lúdico. Los módulos varían desde 5x5m hasta 1.25x1.25m, desde el centro hacia los bordes, para resolver el acceso y la circulación peatonal. Cada píxel, y por lo tanto cada módulo, tiene una función diferente, y se colocan en diferentes combinaciones para crear un espacio complejo y estimulante.



Buenos Aires - Plaza Boedo

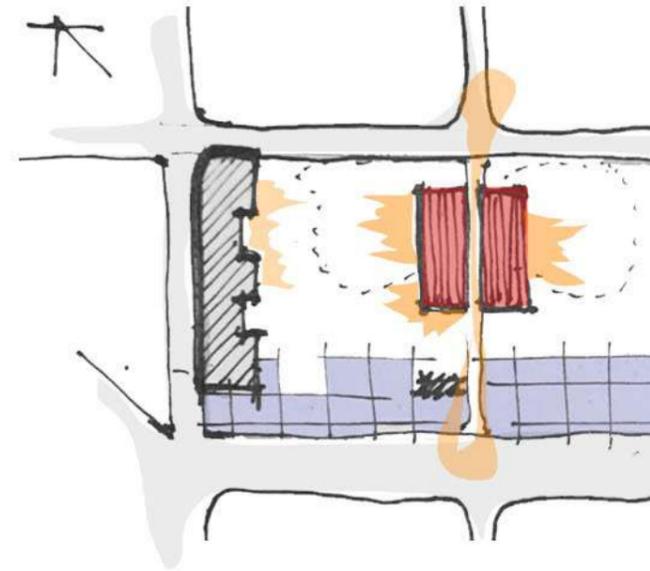
La plaza se pensó como huella de un modo del barrio "en vías de extinción", como impresión superficial de la trama de ese barrio cuya memoria así podría formalizar. Pero lo haría como lugar abierto, invirtiendo las proporciones de grises (lo construido) y verdes (patios) de las manzanas circundantes, los grises sutiles diferenciaciones de solados de pavimento de hormigón texturado dan cuenta de los matices de la trama que refiere al tejido construido circundante, y permiten organizar las distintas actividades que pueden darse simultáneamente en la plaza. Los verdes Leves cambios de nivel y de planos definen las distintas superficies "verdes" pensadas como áreas de total accesibilidad delimitadas por muros bajos de hormigón a modo de parterres.

03. PROYECTO



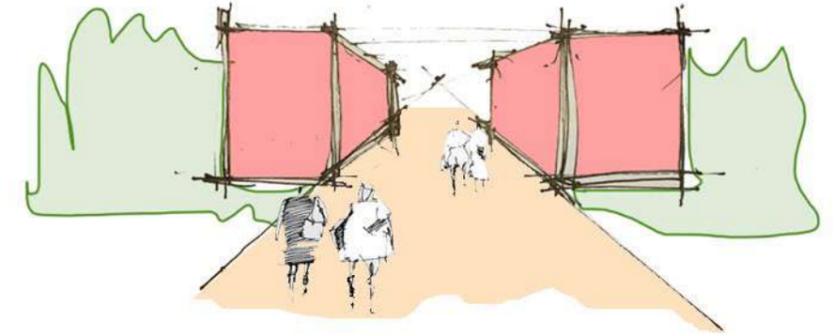
Planta Esquema de la ubicación del edificio.

El edificio se encuentra ubicado en el viejo playon de la línea Oeste, recomponiendo la trama urbana por medio de una circulación peatonal contenida por dos tiras de actividades que se realizan en planta baja. Estas actividades tienen contacto e interacción con el entorno inmediato.



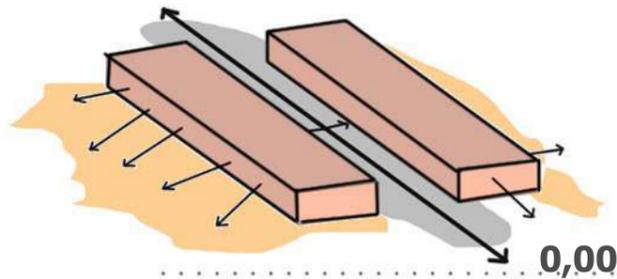
Impacto de la Planta en el sitio.

El edificio en planta baja se recorre por la pasarela, luego tiene un hall central que deriva a distintas actividades. Estas son: talleres con expansión hacia el parque y una confitería orientada al norte, con una amigable relación entre el espacio y el patrimonio que se encuentran lindero.



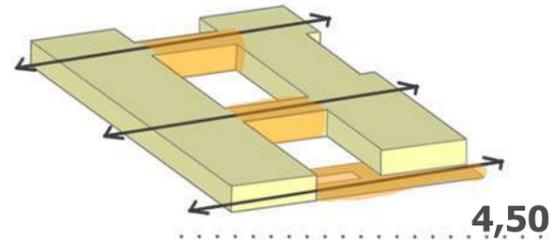
Recorrido peatonal.

La pasarela se ubica en una posición estratégica en el espacio, acompañando al peatón a ingresar al edificio, el cual se sentirá contenido pero en constante relación con el entorno que lo rodea. La tensión que provocan las dos tiras generan espacios de reunión.



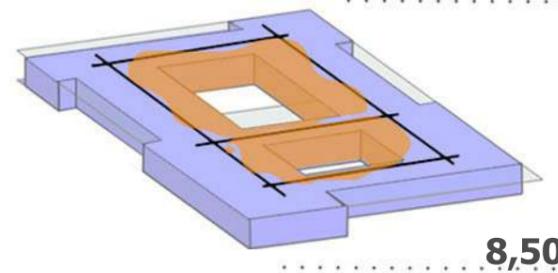
Planta Baja.

El edificio se posiciona en el terreno en forma de dos tiras, con el fin de potenciar una pasarela de circulación pública con posibilidad de ingresar a las diversas actividades que se generan en el edificio.



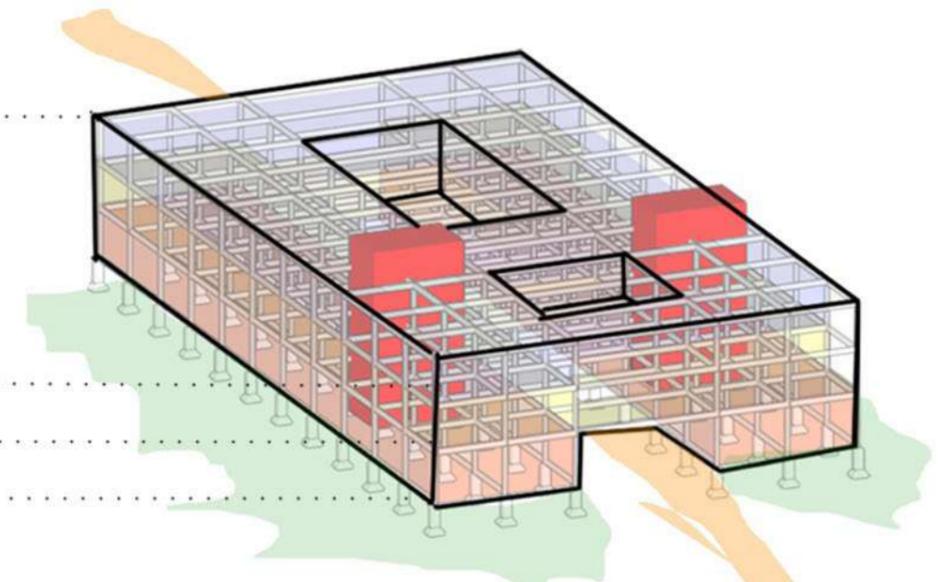
Primer Nivel.

En este nivel se encuentran actividades semi públicas y se empiezan a generar pasantes por arriba de la pasarela con terrazas orientadas al norte.



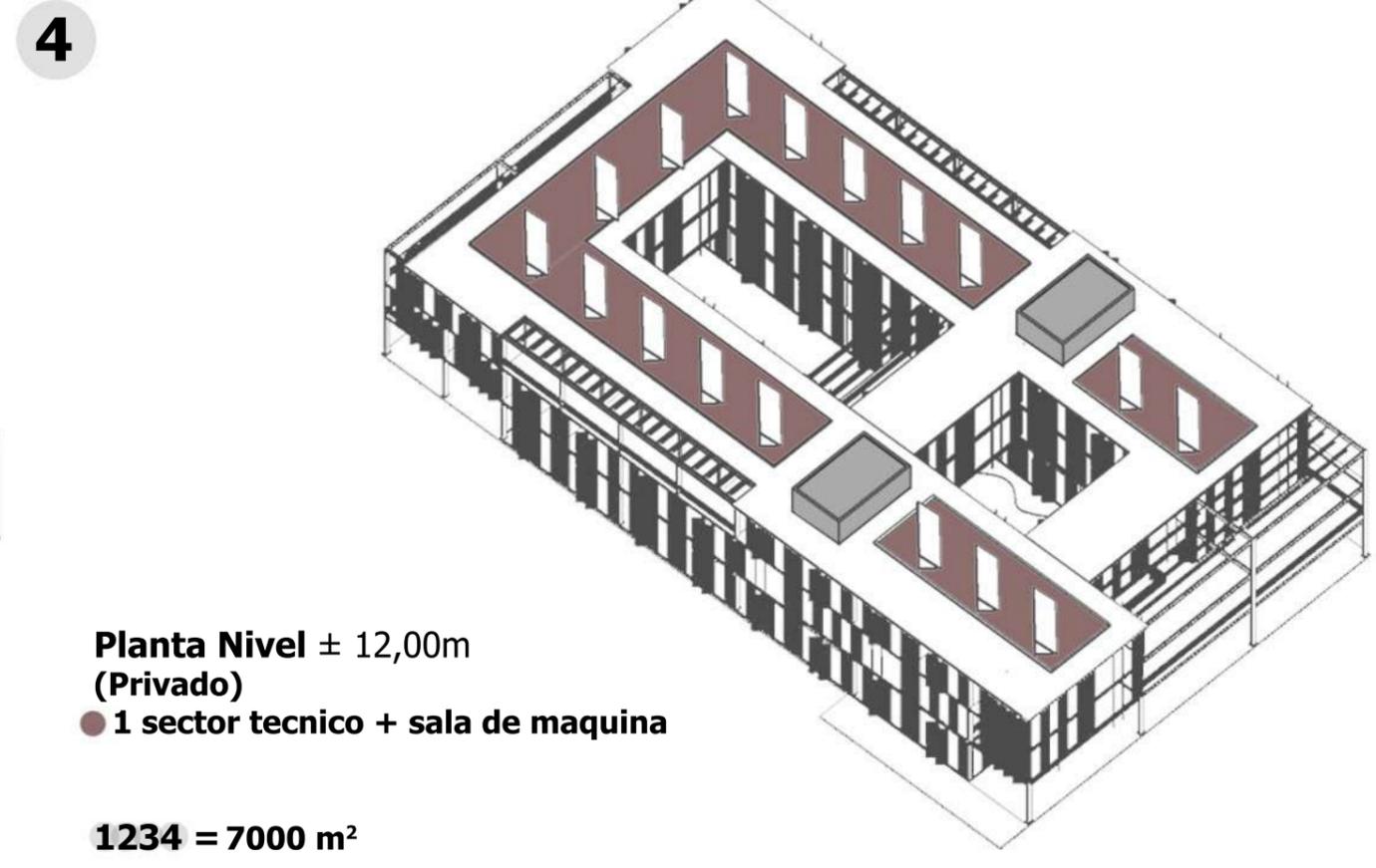
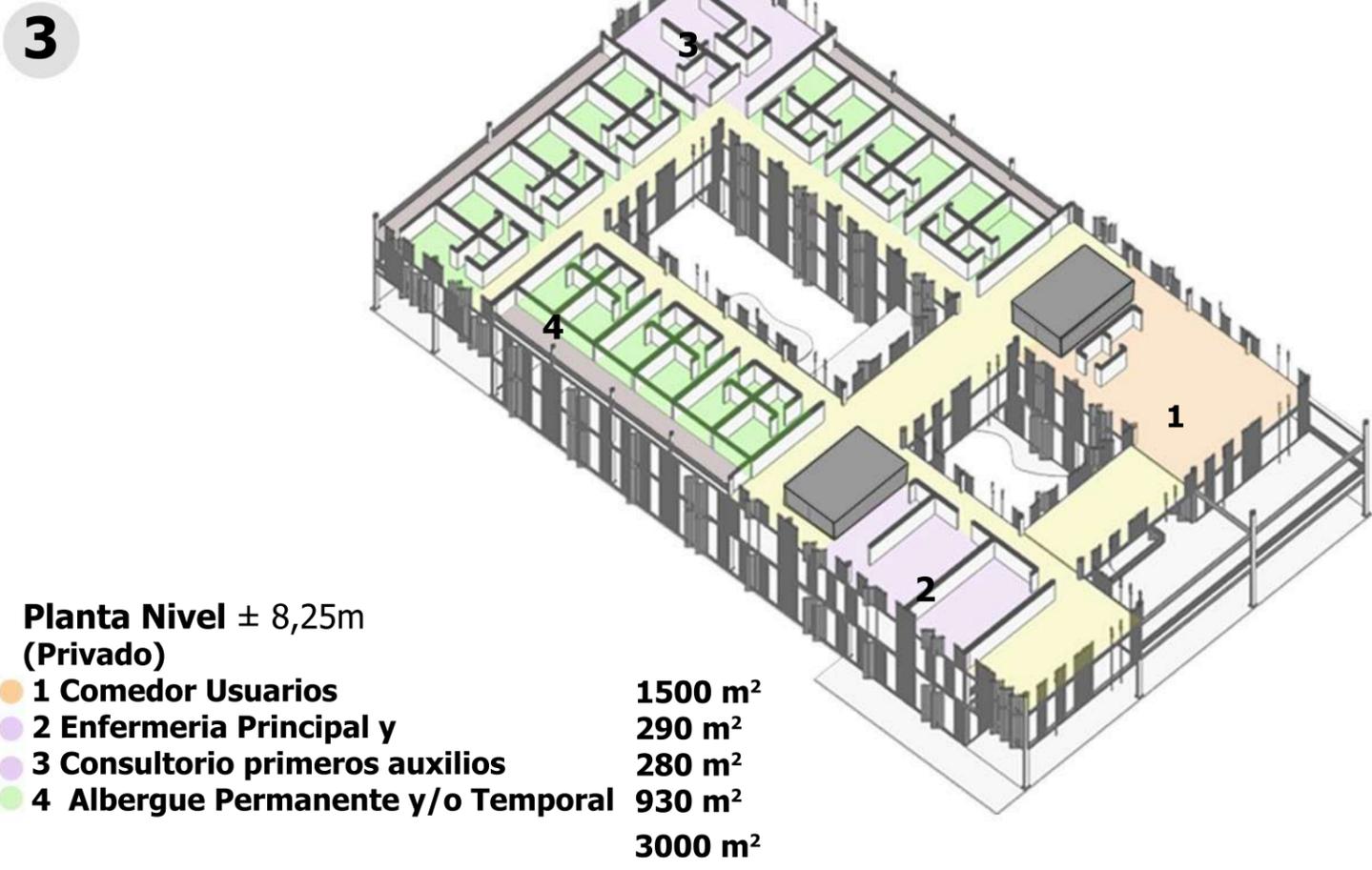
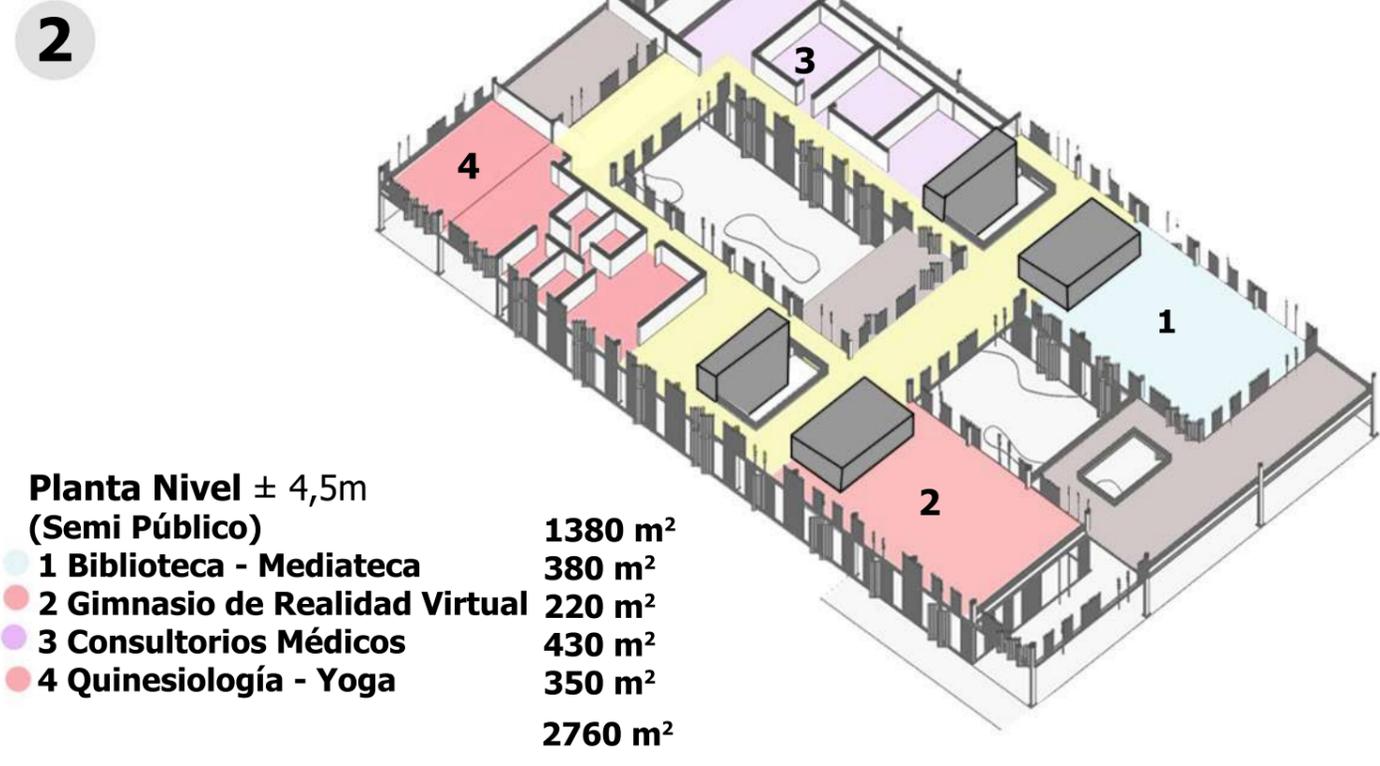
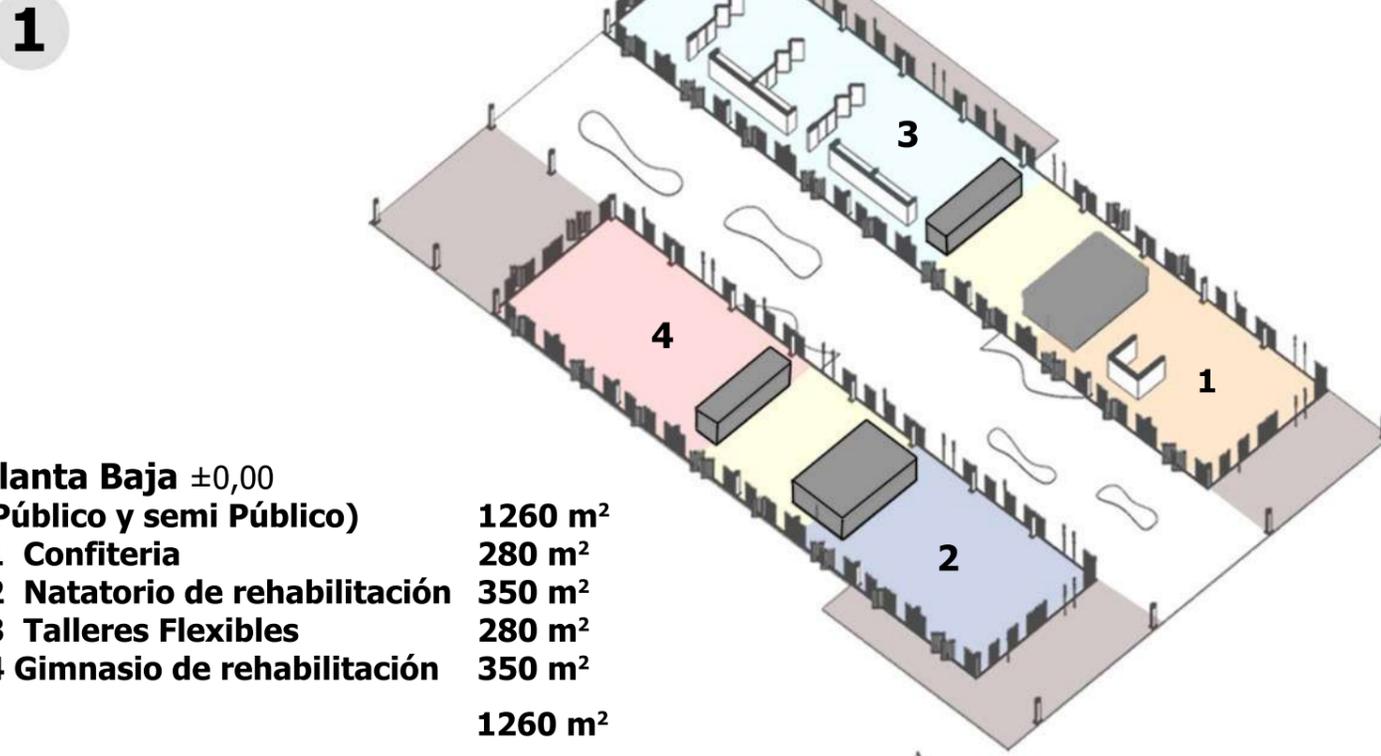
Segundo Nivel.

En este nivel se encuentran actividades privadas. La forma es de un anillo mas puro con diversos usos y espacios.



Edificio.

En este caso el edificio adopta una morfología tal que cumpla con los requisitos del programa que contiene. Este sistema constructivo espacial en serie, genera que si se necesita abordar programáticamente otras actividades se pueda adaptar morfológicamente, generando un impacto leve al ecosistema y reduciendo tiempos de obra.



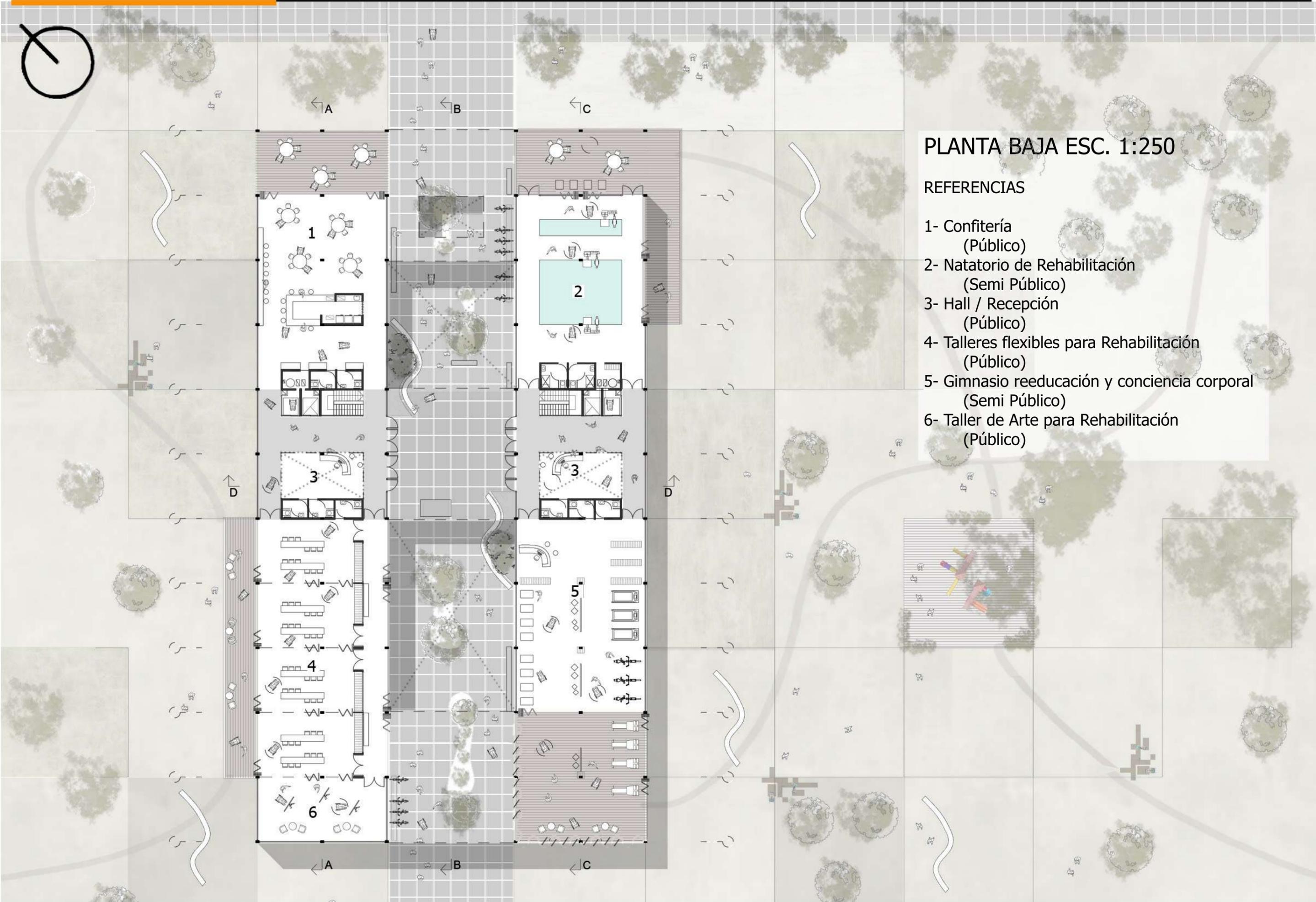


3.4 Implantación 1:1000









PLANTA BAJA ESC. 1:250

REFERENCIAS

- 1- Confitería (Público)
- 2- Natatorio de Rehabilitación (Semi Público)
- 3- Hall / Recepción (Público)
- 4- Talleres flexibles para Rehabilitación (Público)
- 5- Gimnasio reeducación y conciencia corporal (Semi Público)
- 6- Taller de Arte para Rehabilitación (Público)

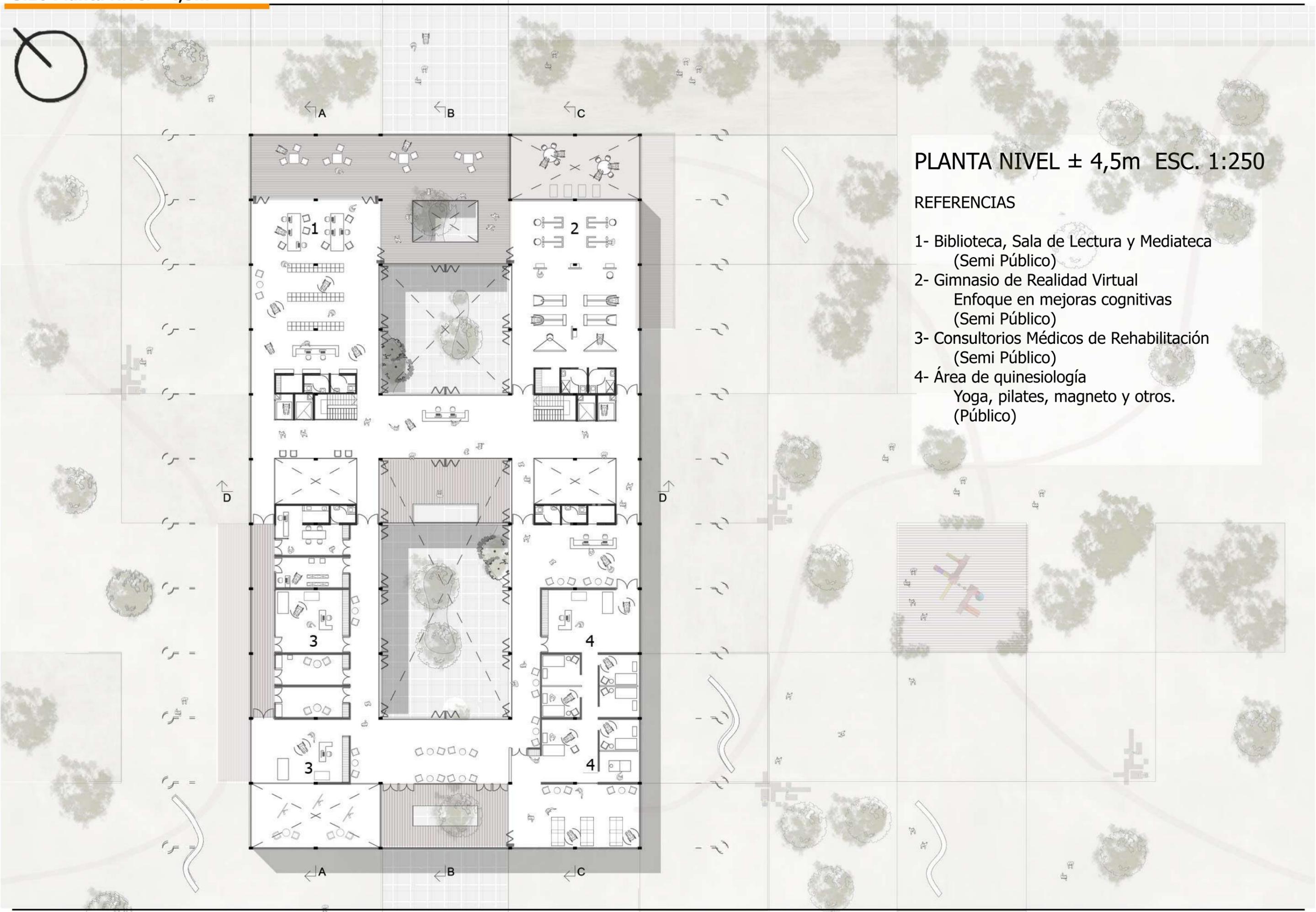


PILETA TERAPEUTICA



GIMNASIO.

3.10 Planta Nivel +4,5m



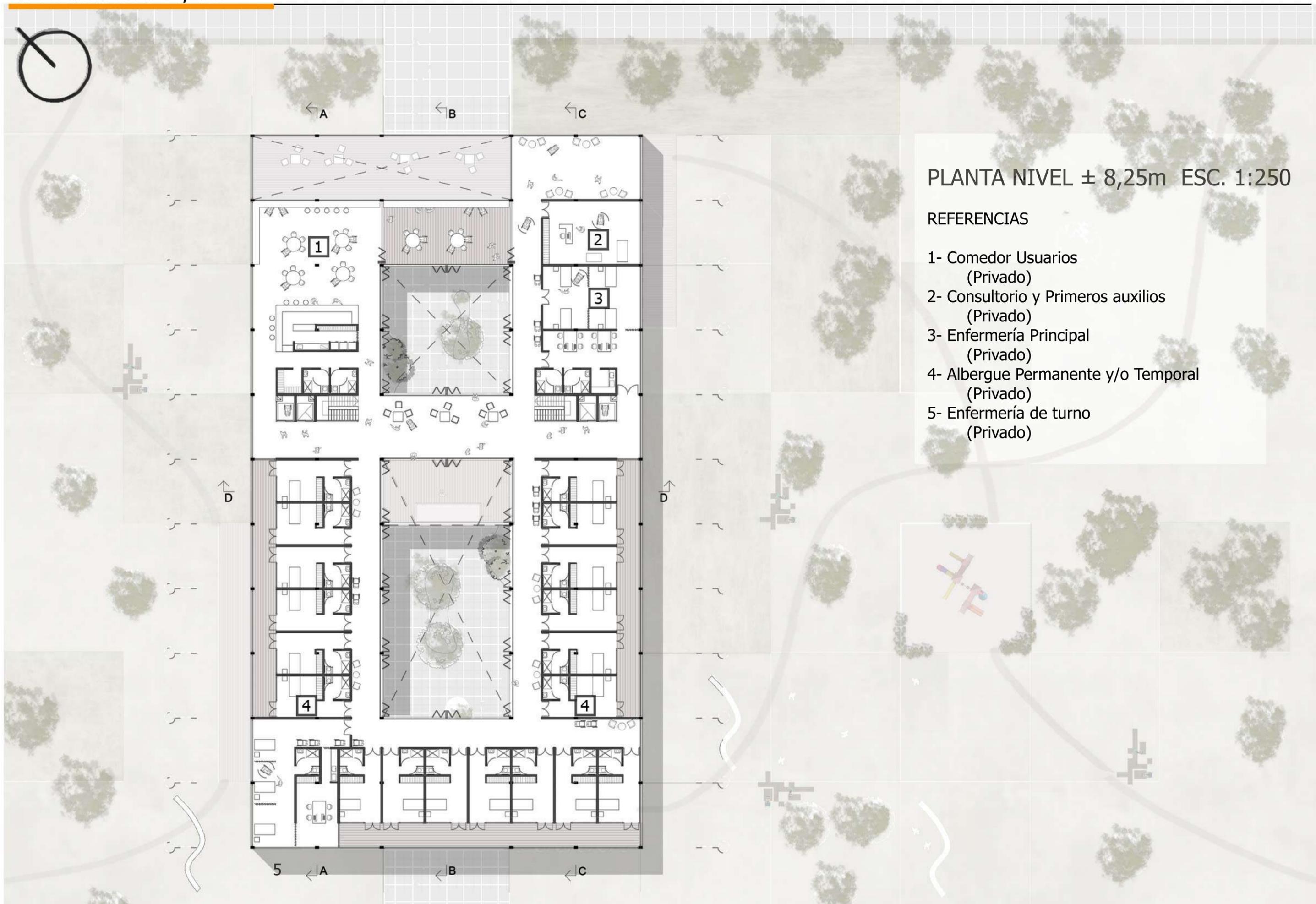
PLANTA NIVEL ± 4,5m ESC. 1:250

REFERENCIAS

- 1- Biblioteca, Sala de Lectura y Mediateca (Semi Público)
- 2- Gimnasio de Realidad Virtual Enfoque en mejoras cognitivas (Semi Público)
- 3- Consultorios Médicos de Rehabilitación (Semi Público)
- 4- Área de quinesiología Yoga, pilates, magneto y otros. (Público)



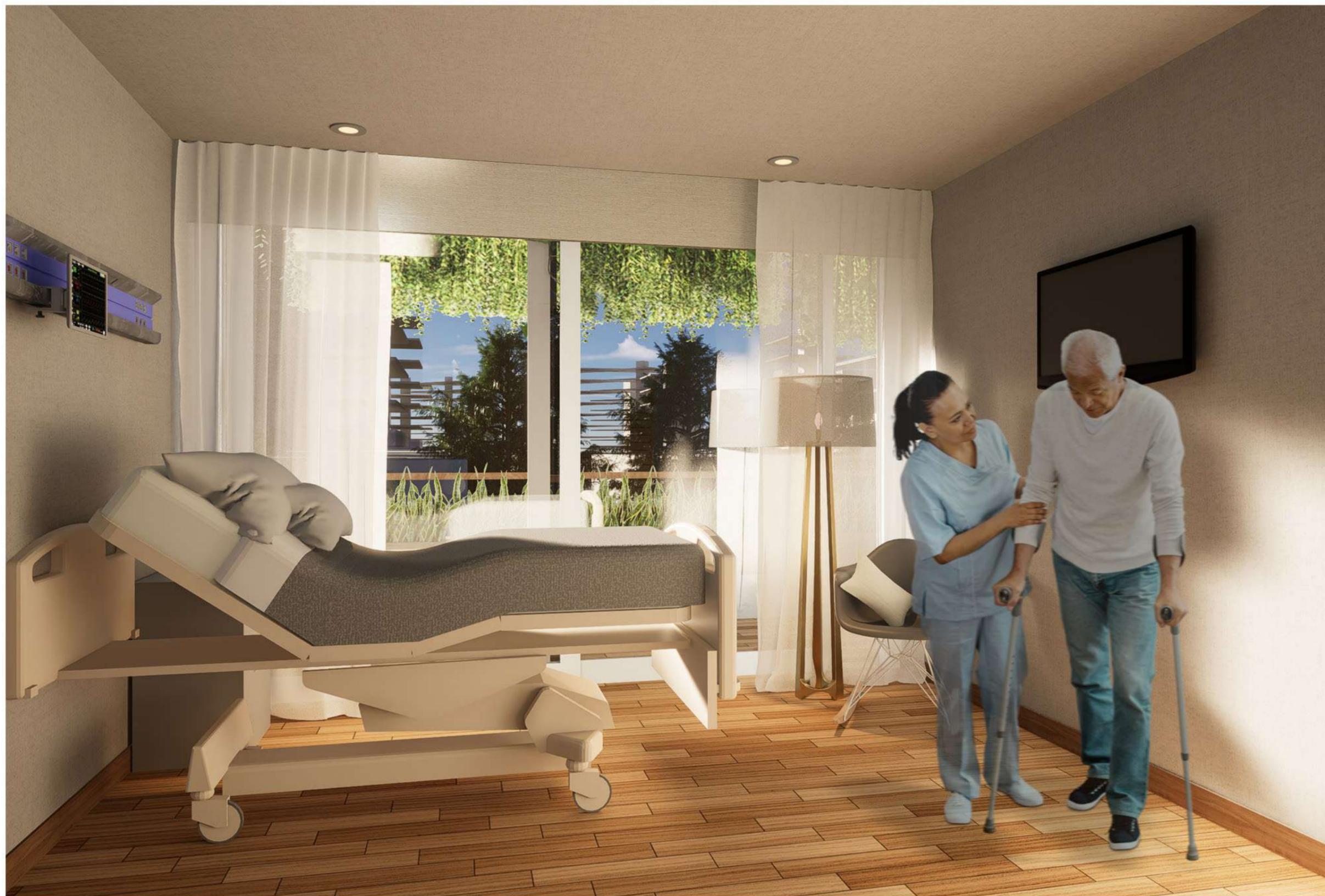
GIMNASIO DE REALIDAD VIRTUAL



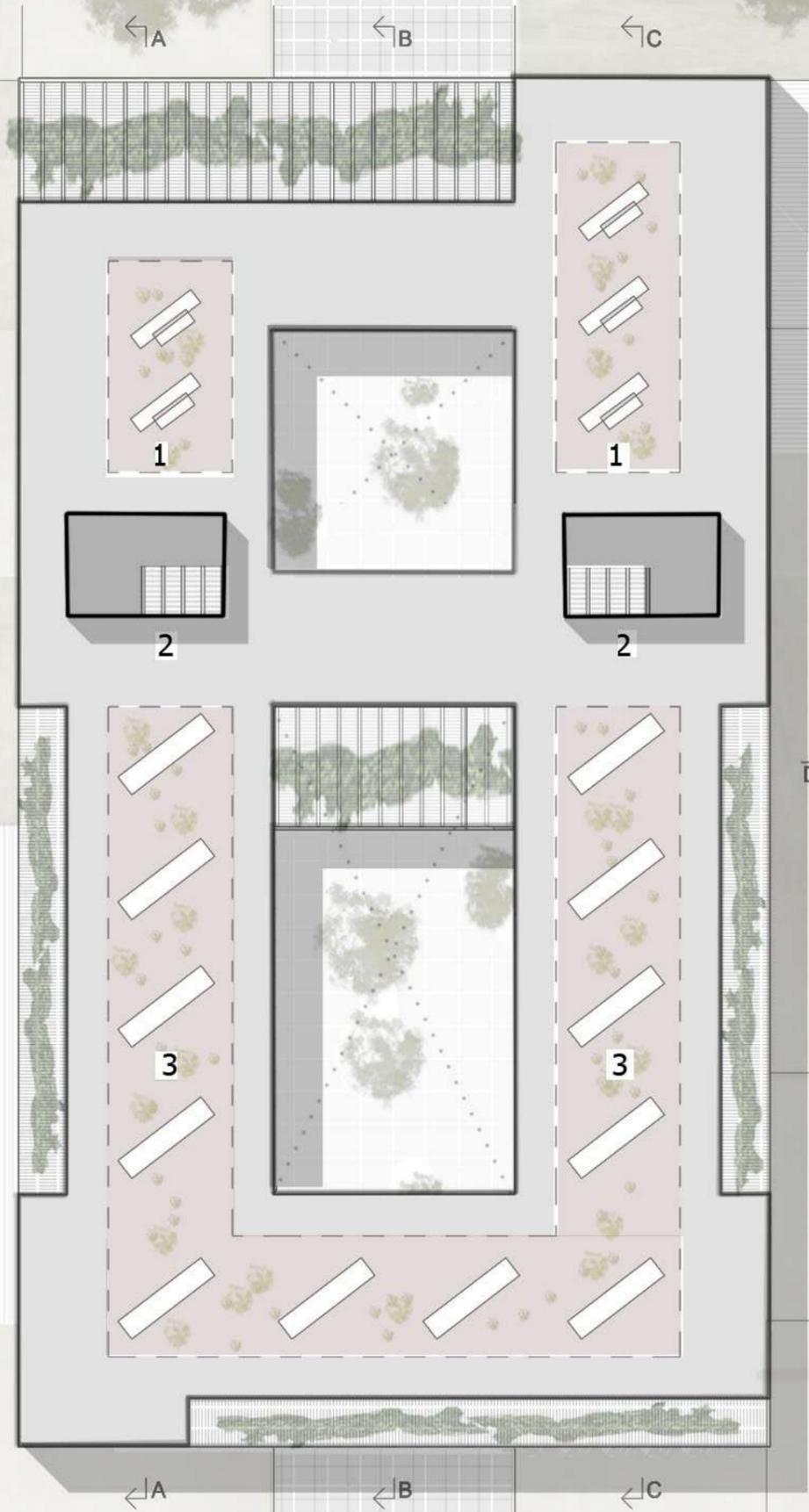
PLANTA NIVEL ± 8,25m ESC. 1:250

REFERENCIAS

- 1- Comedor Usuarios (Privado)
- 2- Consultorio y Primeros auxilios (Privado)
- 3- Enfermería Principal (Privado)
- 4- Albergue Permanente y/o Temporal (Privado)
- 5- Enfermería de turno (Privado)



HABITACION PARA ACOMPAÑAR TRATAMIENTO.



PLANTA NIVEL ± 12m ESC. 1:250
Planta de techos

REFERENCIAS

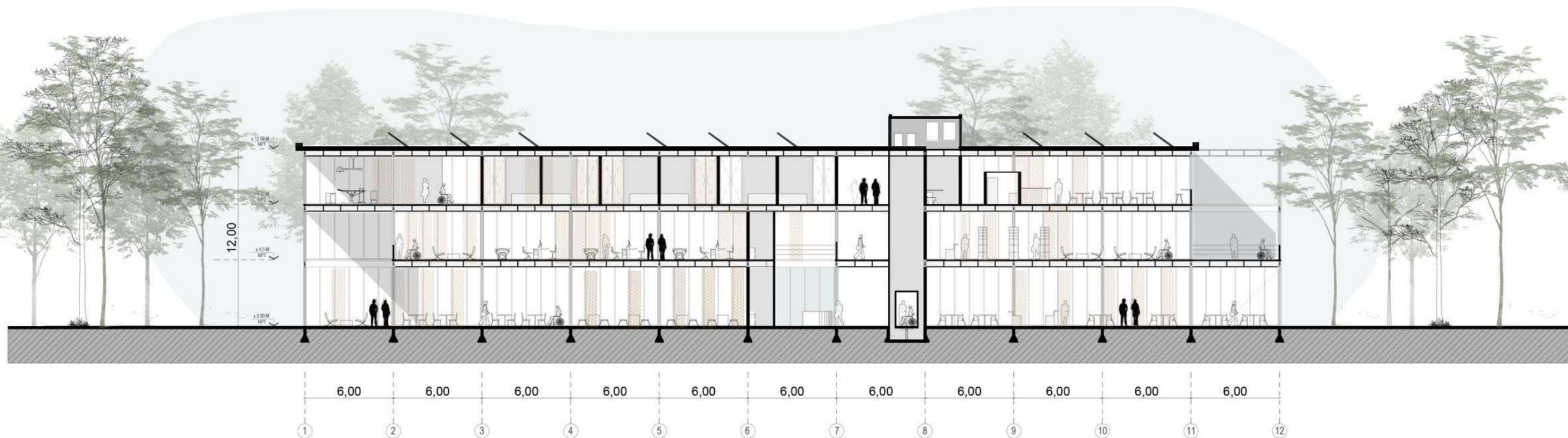
1- Sector de termotanque solar

2- Sala de maquinas.

- VRV 9000 Frigorias inverter
- Tanque de reserva 3000 lts
- Baterias de paneles fotovoltaicos
- Lucarna de escalera

3- Sector de paneles fotovoltaicos

CORTE A-A ESC. 1:200



CORTE B-B ESC. 1:200



3.16 Cortes

CORTE C-C ESC. 1:200



CORTE D-D ESC. 1:200



VISTA NORTE ESC. 1:200



VISTA SUR ESC. 1:200



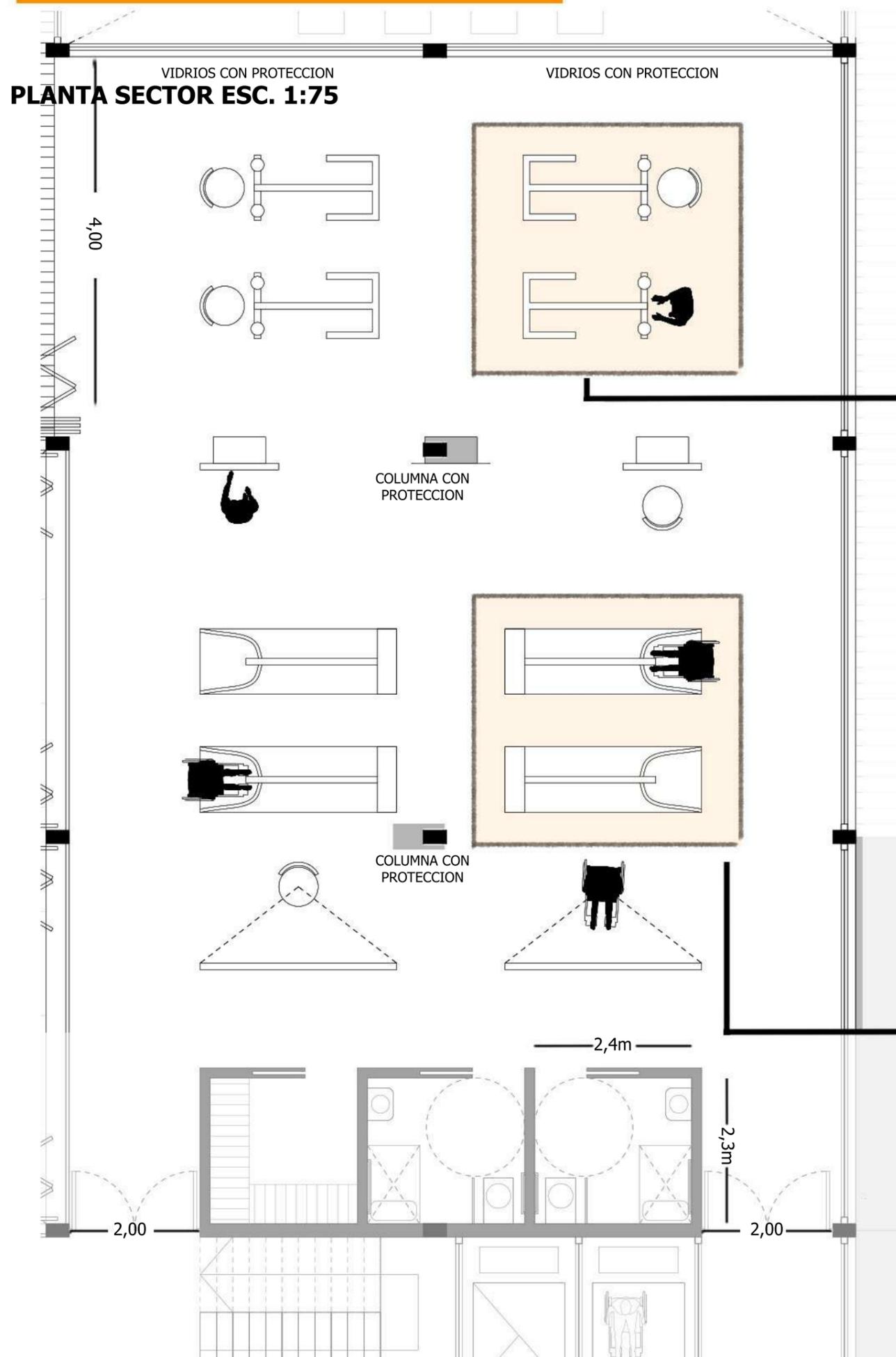
VISTA OESTE ESC. 1:200



VISTA ESTE 1:200



3.18 Desarrollo Gimnasio de realidad virtual



¿ COMO PODEMOS USAR LA TECNOLOGÍA EN LOS PROCESOS DE REHABILITACIÓN ?



Diego (Tyromotion)



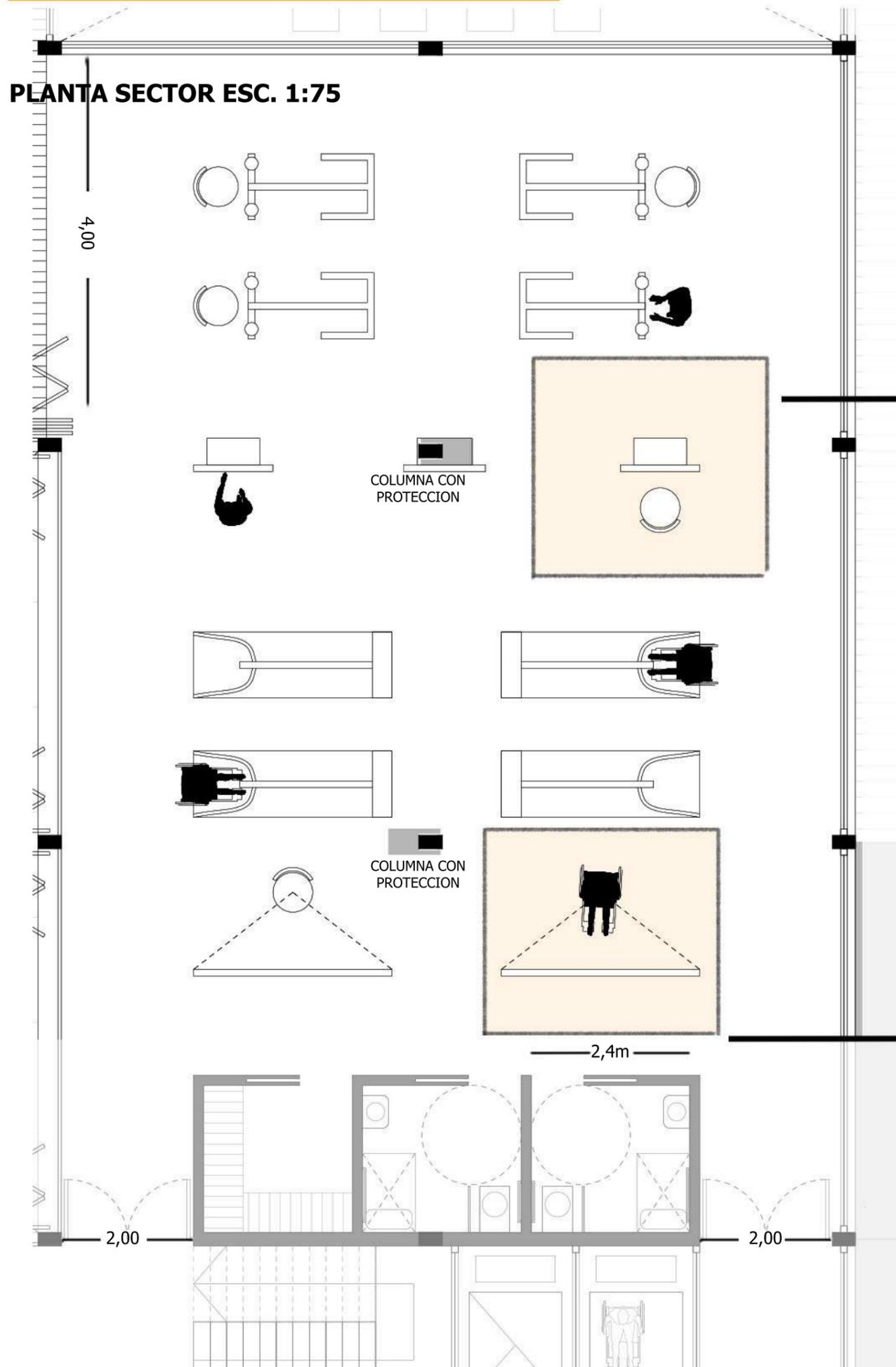
Trabaja y rehabilita miembros superiores
Permite el trabajo Uni o Bilateral
Equipo que aporta un alivio de peso a los brazos del paciente, con unidades robotizadas y sensores para la posición y ángulo del miembro superior, con mayor o menos ayuda dependiendo del caso del paciente. Realizan juegos interactivos para que el paciente perciba menor fatiga durante la terapia permitiendo mayor cantidad de movimientos que en una terapia convencional.

**C-MILL + VR. (Motek)
(1 x 3m)**



Rehabilitación de marcha y equilibrio, cuenta con una cinta de caminata luminosa e interactiva, con proyecciones de realidad aumentada, con un soporte de peso con cámaras y sistema de seguridad para registrar la marcha del paciente y cuenta con una plataforma de fuerza para medición junto con un soporte de peso que permite el trabajo con pacientes en sillas de ruedas.

PLANTA SECTOR ESC. 1:75



¿ QUE ACTORES INTERVIENEN EN LOS PROCESOS DE REHABILITACIÓN ?

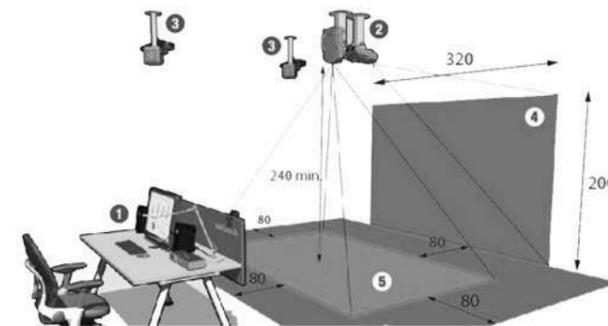


Myro (Tyromotion)



Pantalla interactiva diseñada exclusivamente para rehabilitación, cuenta con sensores de presión que miden el empuje del paciente en la pantalla y también su interacción que permite un trabajo bilateral (se puede trabajar con ambos miembros superiores), sirve para la rehabilitación de la función motora, se trabaja concentración, atención selectiva y percepción viso-espacial.

Nirvana II (Biomédica)



Equipo de realidad aumentada, formado por cámaras infrarojas y un proyector para imágenes en pared o piso, que aporta una experiencia inmersiva para los pacientes permitiendo total libertad de movimiento ideal para pacientes que no permiten soportes, con interacción directa con el entorno estimulando la cognitividad del paciente personalizando los ejercicios en donde todos los escenarios reaccionan al accionar del paciente.



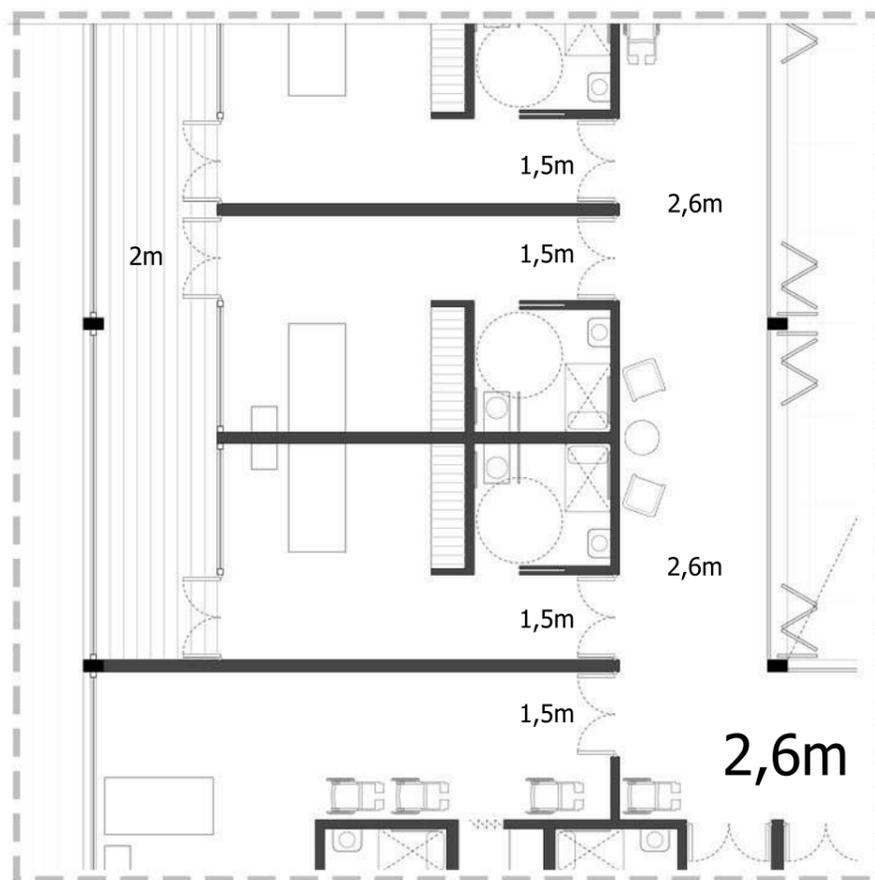
3.20 Consideraciones espaciales

ACCECIBILIDAD

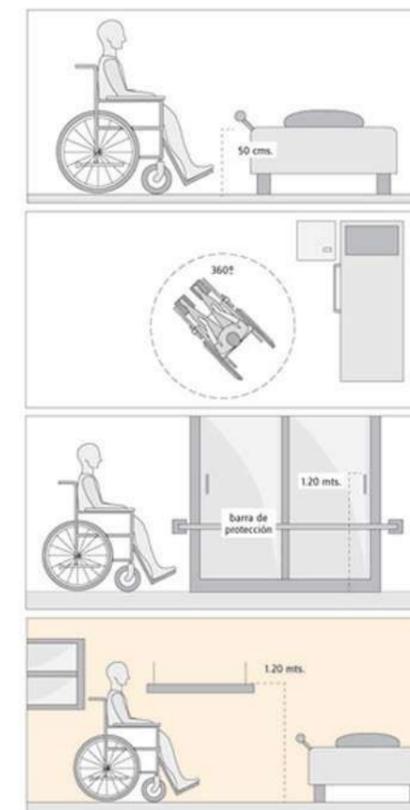
La accesibilidad o accesibilidad universal permite que cualquier objeto sea utilizado por todo el público, visitar un lugar o acceder a un servicio, independientemente de sus capacidades técnicas, cognitivas o físicas.

Para promover la accesibilidad se hace uso de ciertas facilidades que ayudan a salvar los obstáculos o barreras de accesibilidad del entorno, consiguiendo que estas personas realicen la misma acción que pudiera llevar a cabo una persona sin ningún tipo de discapacidad. Estas facilidades son llamadas ayudas técnicas. Entre éstas se encuentran el alfabeto Braille, la lengua de señas, las sillas de ruedas, las señales auditivas, etc.

Se proponen núcleos verticales, núcleos sanitarios y circulaciones aptas para personas con movilidad reducida siendo este uno de los puntos más importantes del centro de rehabilitación integral como también espacios flexibles y adaptables que permitan un flujo circulatorio para todos sus ocupantes como así también espacios destinados a la interacción social entre pacientes y la comunidad.



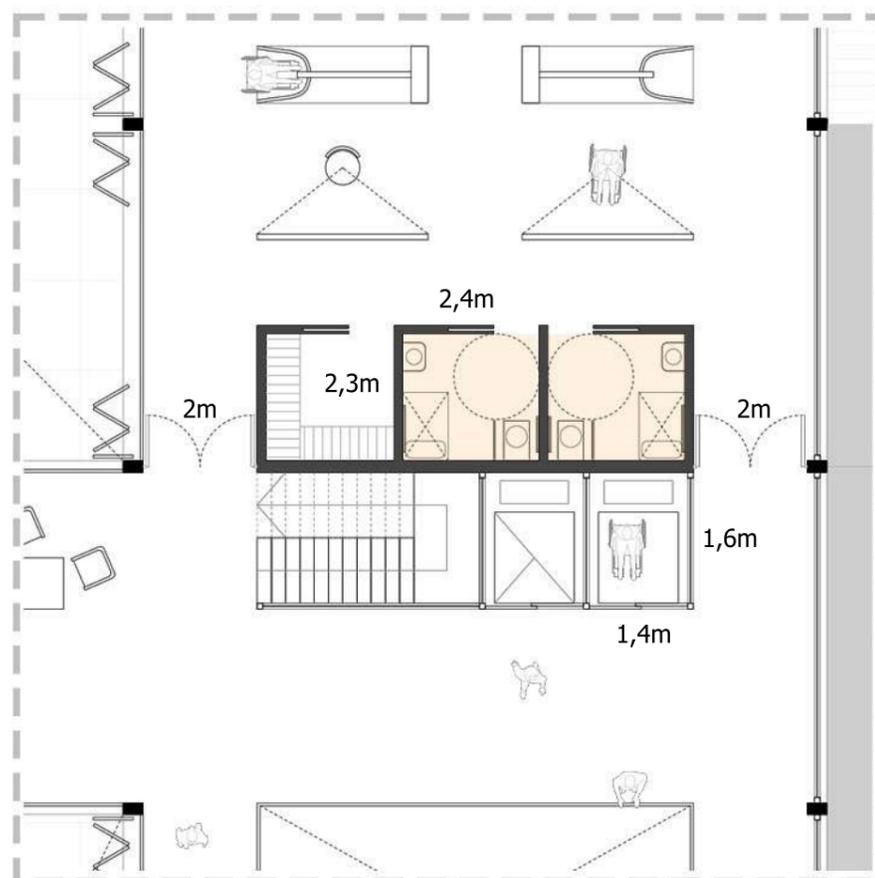
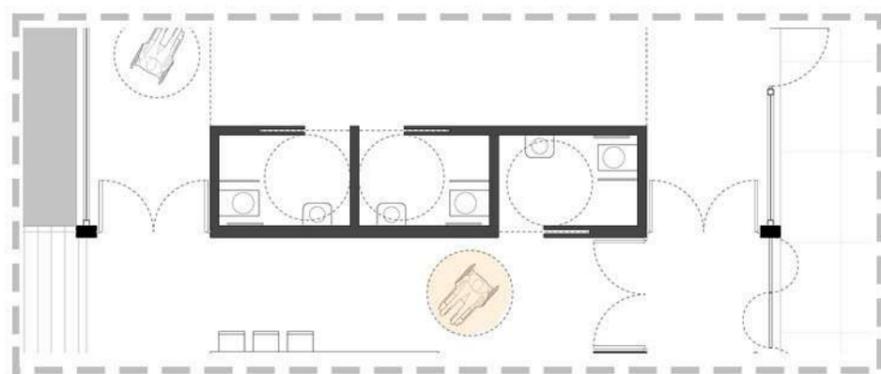
ALBERGUE - DORMITORIOS



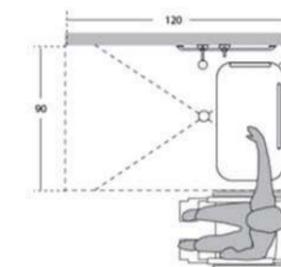
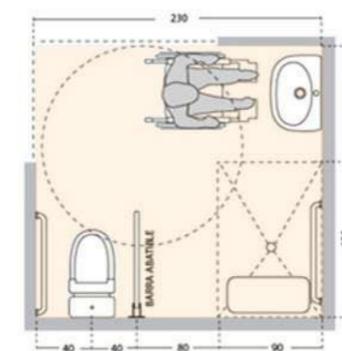
Se proponen dos tipos de puertas para la totalidad del edificio, puertas automáticas para sanitarios y puertas de abrir con barrera de protección dobles para circulaciones.

Las dimensiones de puertas y circulaciones responden al radio de giro de una silla de ruedas = 1,5m

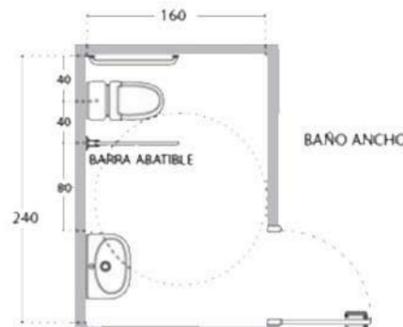
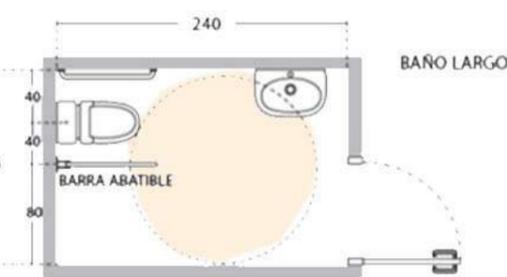
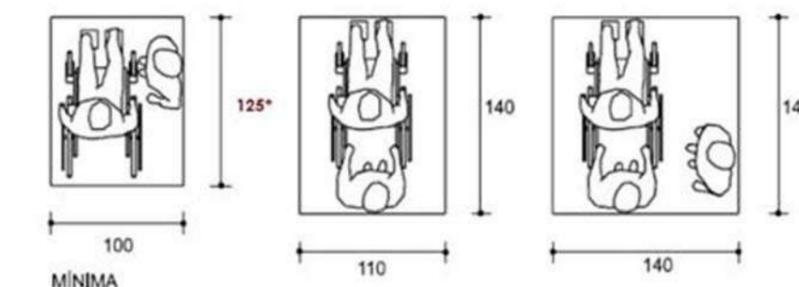
Las habitaciones cuentan con materialidades calidas y en los sanitarios colores desestresantes para el paciente.



SANITARIO COMPLETO



ASCENSORES



SANITARIO



Suiza - Rehab Basel

Clínica altamente especializada en neurorehabilitación y paraplegiología. Acompañan a personas con lesiones cerebrales y/o paroplejias en su camino de regreso a una vida normal. Proporcionan tratamientos en unidad de cuidado diurno y clínica ambulatoria. Su enfoque es encontrar para el paciente un lugar en la comunidad nuevamente después de una enfermedad o trauma severo, incluso durante su transición de regreso a la vida laboral.



Colombia - Centro de Día "La Montaña del Saber"

En este espacio, reciben atención y cuentan con espacios para desarrollar distintas actividades, como salón de danzas, área de nutrición, huerta, gimnasio y comedor. Con estos servicios se ha logrado cambiar la rutina de los adultos mayores en Bogotá y mejorar su calidad de vida. Otros adultos mayores reconocen que encuentran un lugar en el que pueden entablar lazos con otras personas de su comunidad y expresar sus emociones.



Buenos Aires - Fleni

El área de Rehabilitación Cognitiva y Lenguaje de FLENI fue creada en 2001, con el objetivo de brindar rehabilitación neurológica a los pacientes internados y de hospital de día del Centro de Rehabilitación. Es un área integrada al Servicio de Neurología cognitiva, neuropsiquiatría y neuropsicología, dependiente del Departamento de Neurología de la Institución.



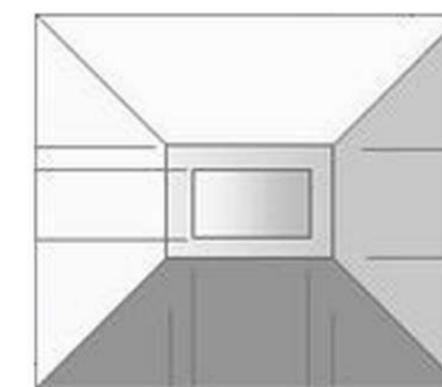
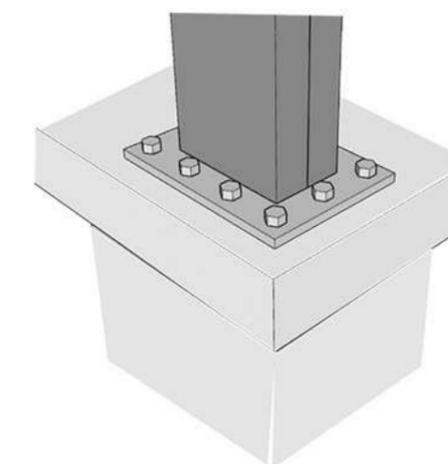
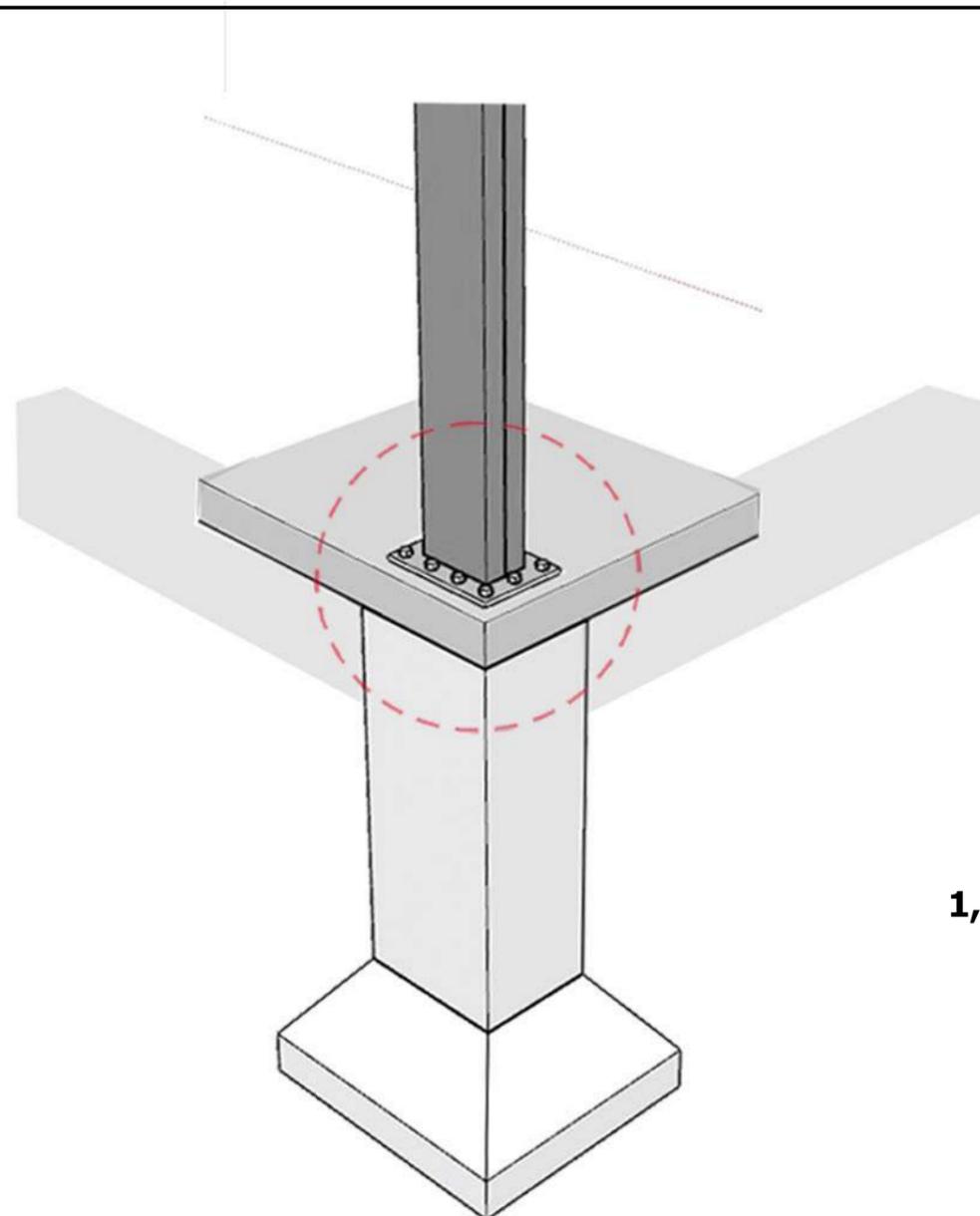
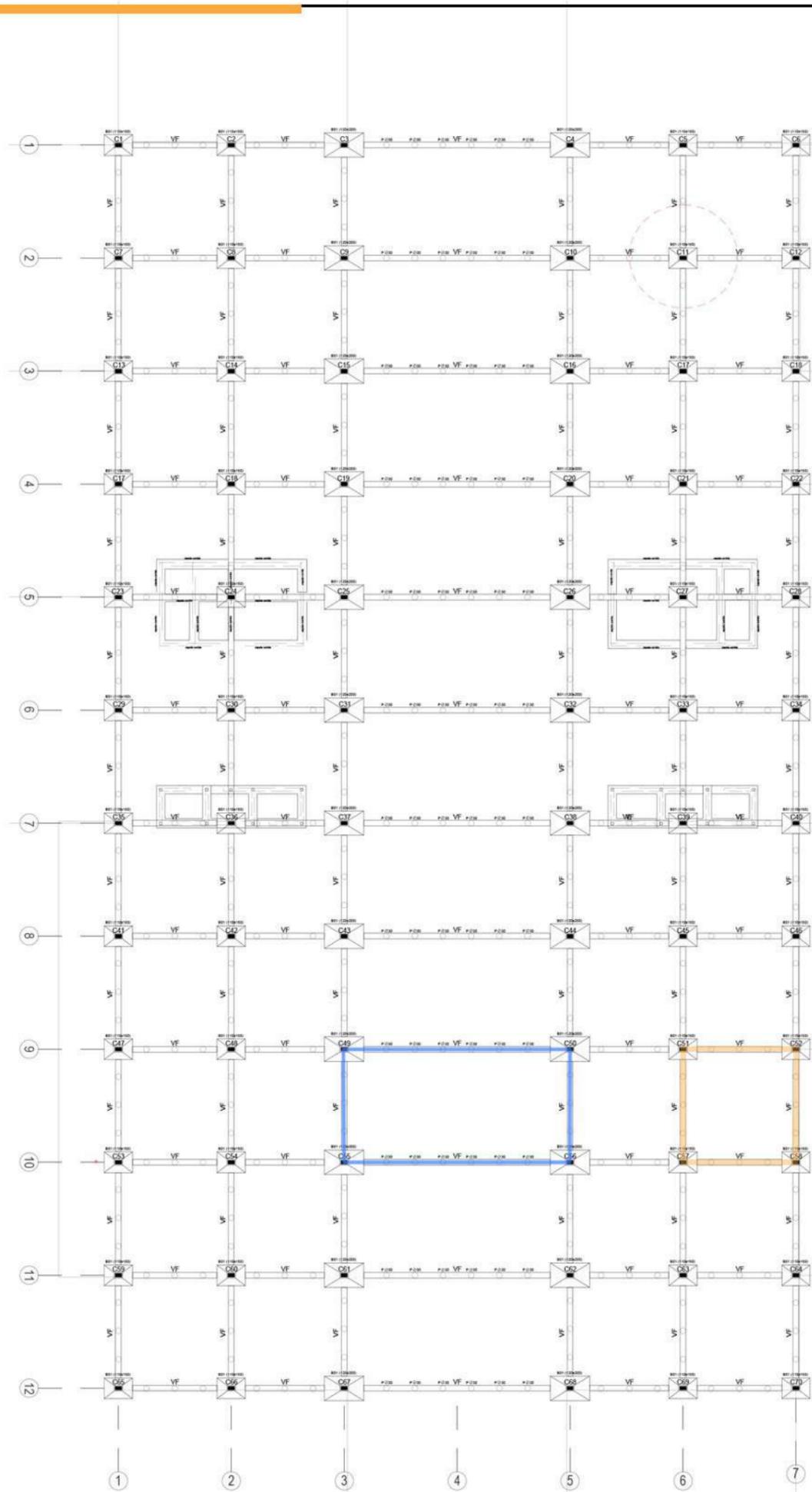
La Plata - Dinatos

Clínica de rehabilitación neurofísica, busca optimizar el cuidado de la salud en rehabilitación mediante una cultura de servicio humanitario de calidad y excelencia. Su misión es brindar tratamiento de rehabilitación a pacientes, niños y adultos, para ayudarlos al desarrollo, recuperación y mantenimiento de la función, aumentando su independencia y recuperando una vida significativa y productiva para sí mismo y su comunidad.

04. TECNOLOGÍA



4.1 Criterio Estructural



1,2 m

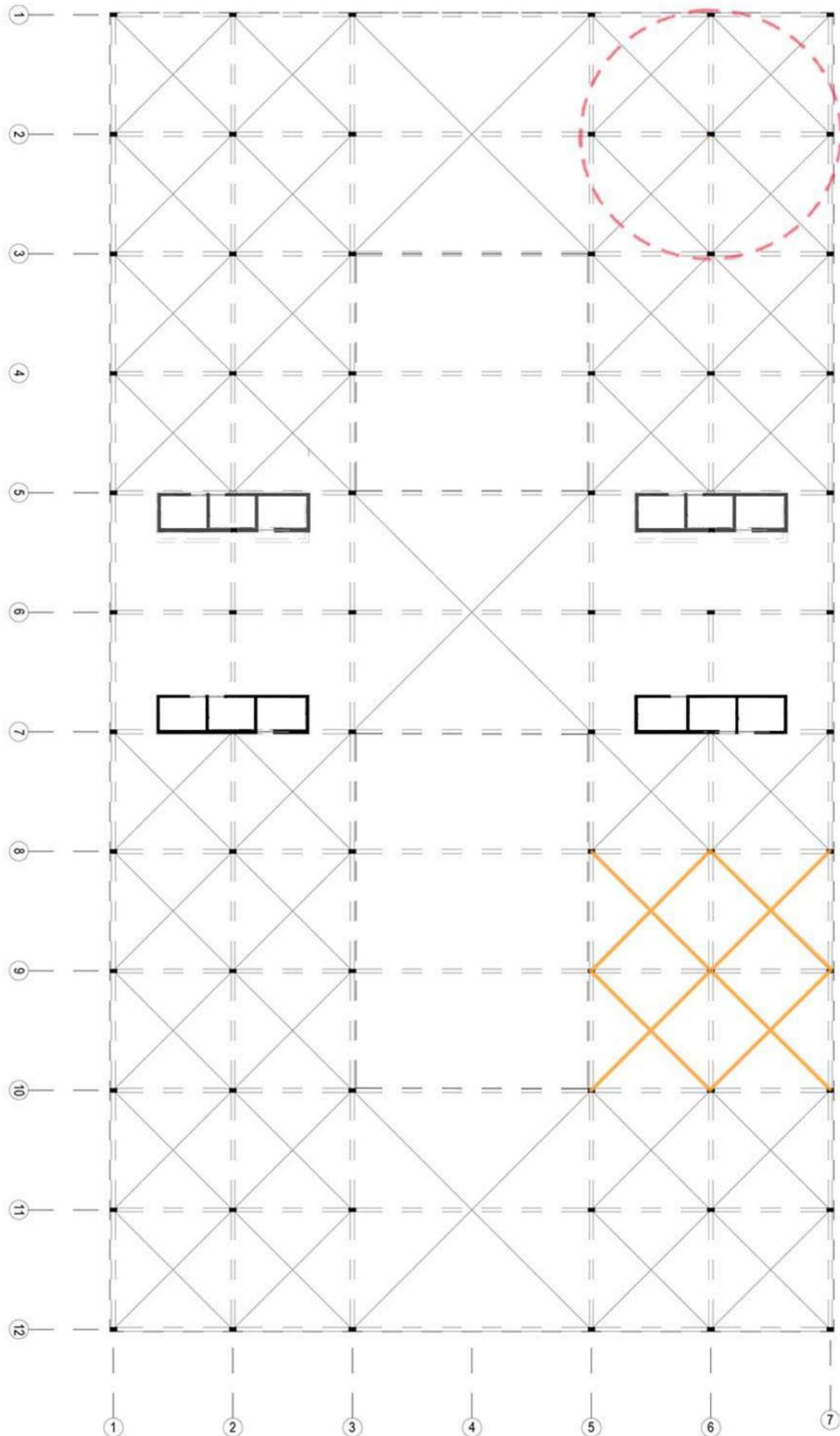
1,5 m

fijacion viga / columna

Para el edificio se utilizaron zapatas aisladas. Los esfuerzos que provienen de las columnas se dirigen directamente al suelo. Se adoptaron zapatas de 1,20m x 1,50m con armaduras en base (parrillas) y en tronco de columna para poder soportar mejor los esfuerzos. Estas están conectadas entre si con una viga de encadenado para que la estructura sea mas resistente a eventuales movimientos de suelo. Esta viga de encadenado es de 0,20m x 0,45m.

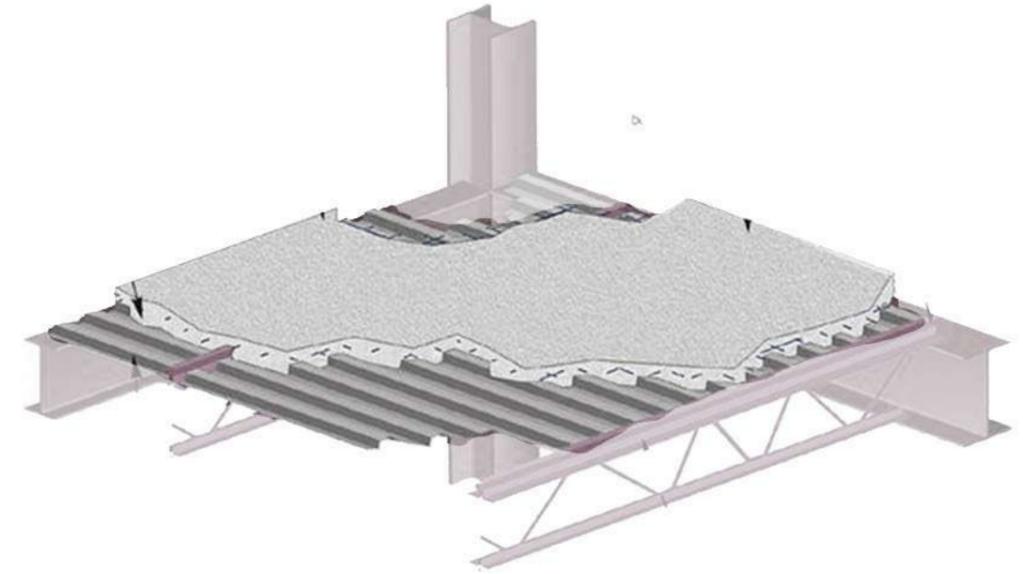
Modulacion del edificio

El edificio se estructura a partir de una grilla con dos modulos. El modulo fue seleccionado por la unidad de venta del material utilizado y por los usos que contiene el programa. El modulo de la pasarela es de 12m x 6m, en cuanto al segundo modulo es de 6m x 6m.



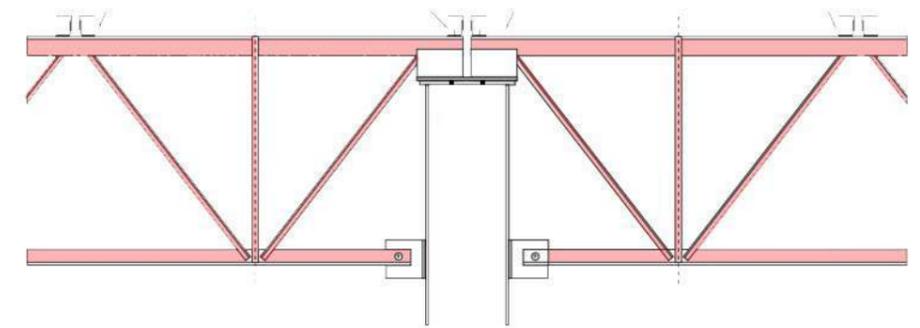
Entre piso.

Se utilizo steel deck para el entrepiso.
Es de facil montaje y con el sistema estructural utilizado combina bien.



Estructura de entre piso

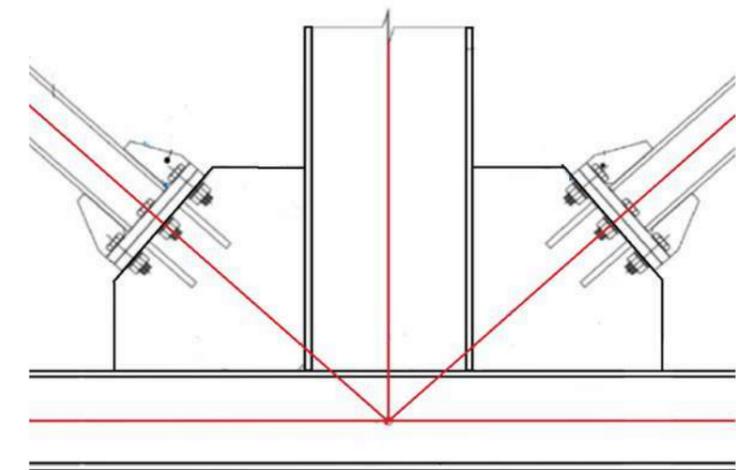
El elemento secundario portante del entrepiso es un reticulado abulnado a las uniones de la columna metalica, es una sistema que se trabaja en serie y de facil desmonte.



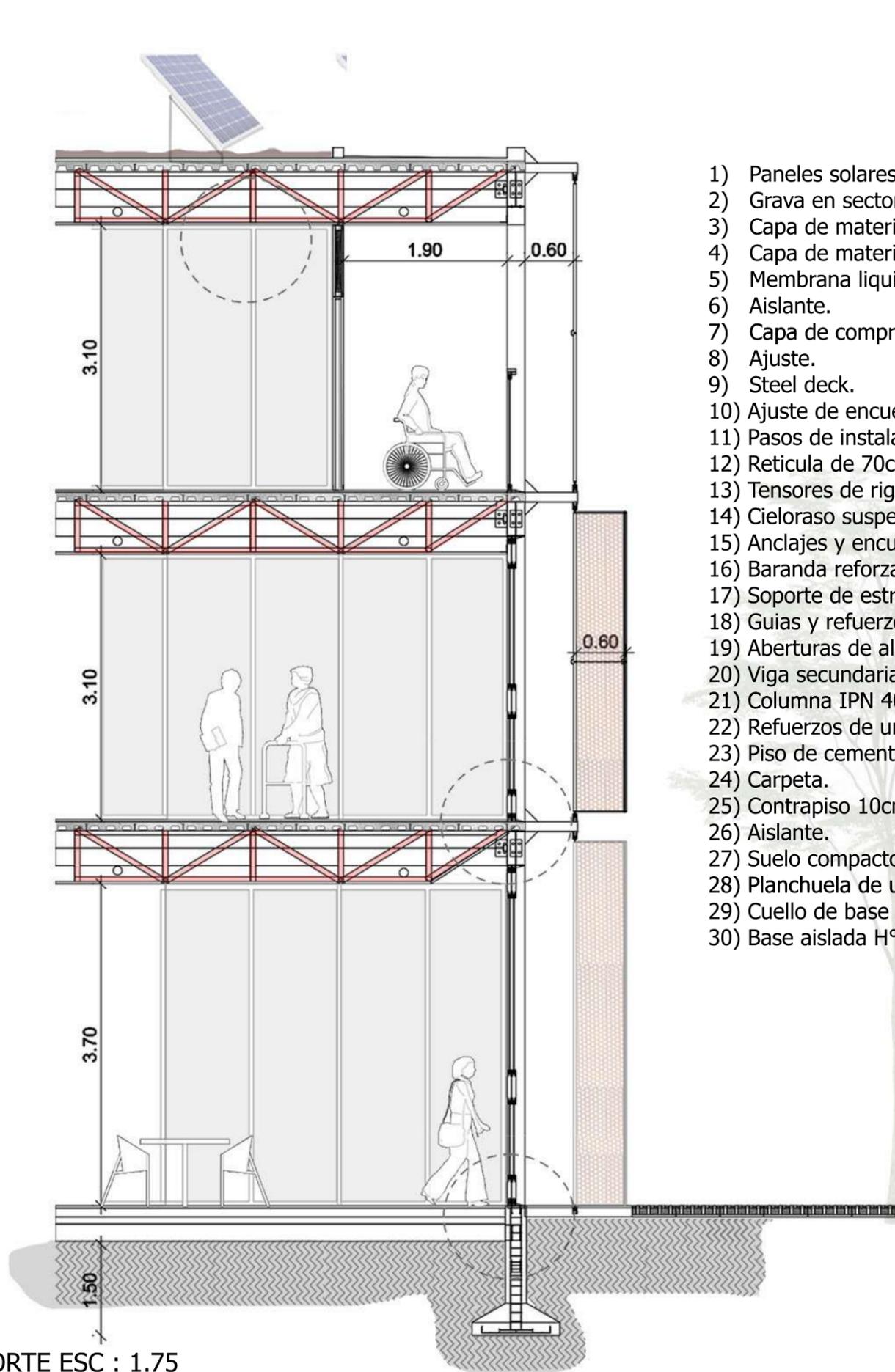
Nota: Dimensiones en mm

Estructura de rigidez

En el entre piso se encuentran las cruces de san andres, son tensores que unen estrategicamente la estructura para poder generar mas rigidez. Se unen entre columnas y son de vital importancia para este tipo de tencologias constructivas.

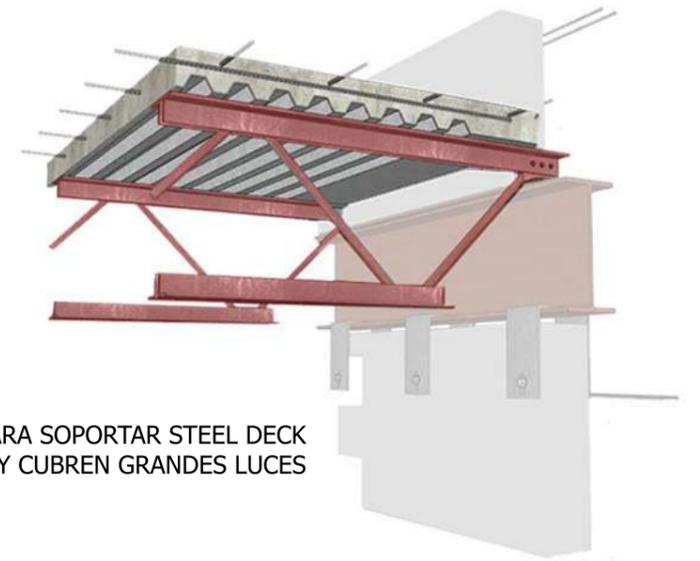


4.3 Corte Constructivo

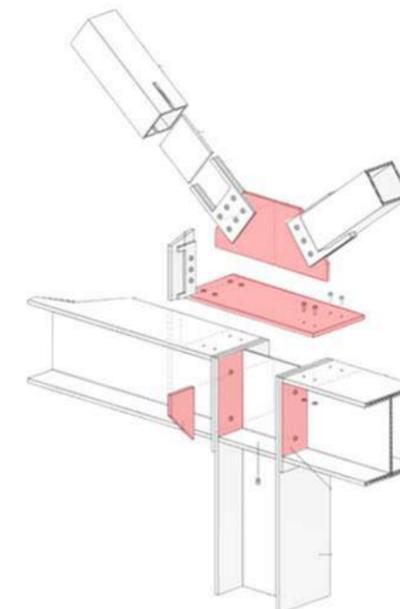


CORTE ESC : 1.75

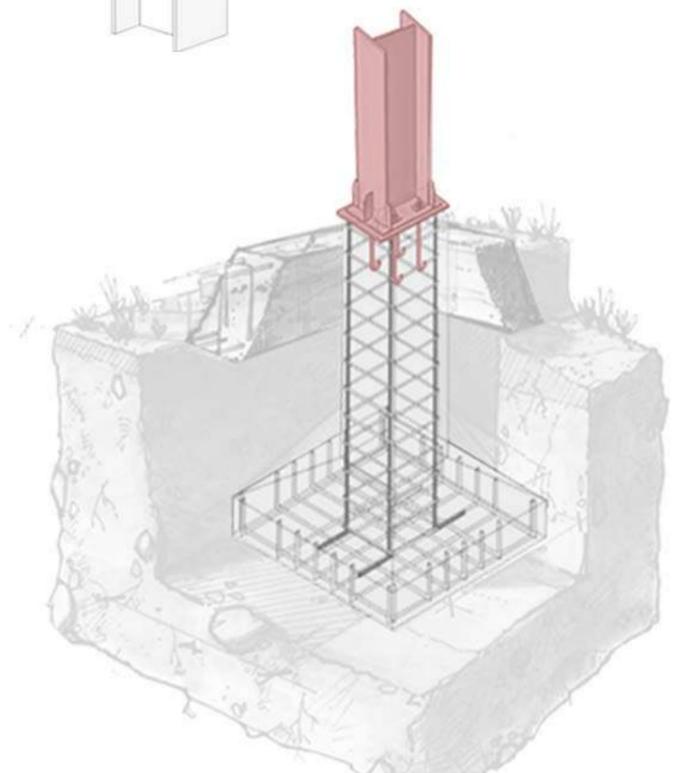
- 1) Paneles solares.
- 2) Grava en sector de paneles.
- 3) Capa de material nivelador con pendiente del 6%.
- 4) Capa de material.
- 5) Membrana liquida.
- 6) Aislante.
- 7) Capa de compresión.
- 8) Ajuste.
- 9) Steel deck.
- 10) Ajuste de encuentro con reticula.Soporte.
- 11) Pasos de instalaciones.
- 12) Reticula de 70cm de altura como sub estructura.
- 13) Tensores de rigidez en horizontal + anclajes en columna.
- 14) Cieloraso suspendido con revestimiento de madera.
- 15) Anclajes y encuentros de tabique steelframe.
- 16) Baranda reforzada a la altura de 1.20
- 17) Soporte de estructura para los paneles acerocorten.
- 18) Guias y refuerzos.
- 19) Aberturas de aluminio DVH 6mm.
- 20) Viga secundaria IPN 40
- 21) Columna IPN 40 con revestimiento de chapa.
- 22) Refuerzos de uniones.
- 23) Piso de cemento alisado 3mm
- 24) Carpeta.
- 25) Contrapiso 10cm
- 26) Aislante.
- 27) Suelo compacto.
- 28) Planchuela de union entre columna y damero de base aislada.
- 29) Cuello de base aislada H°A°.
- 30) Base aislada H°A° de 1,50m x 1,20m.



RETICULAS PARA SOPORTAR STEEL DECK SON LIVIANAS Y CUBREN GRANDES LUCES



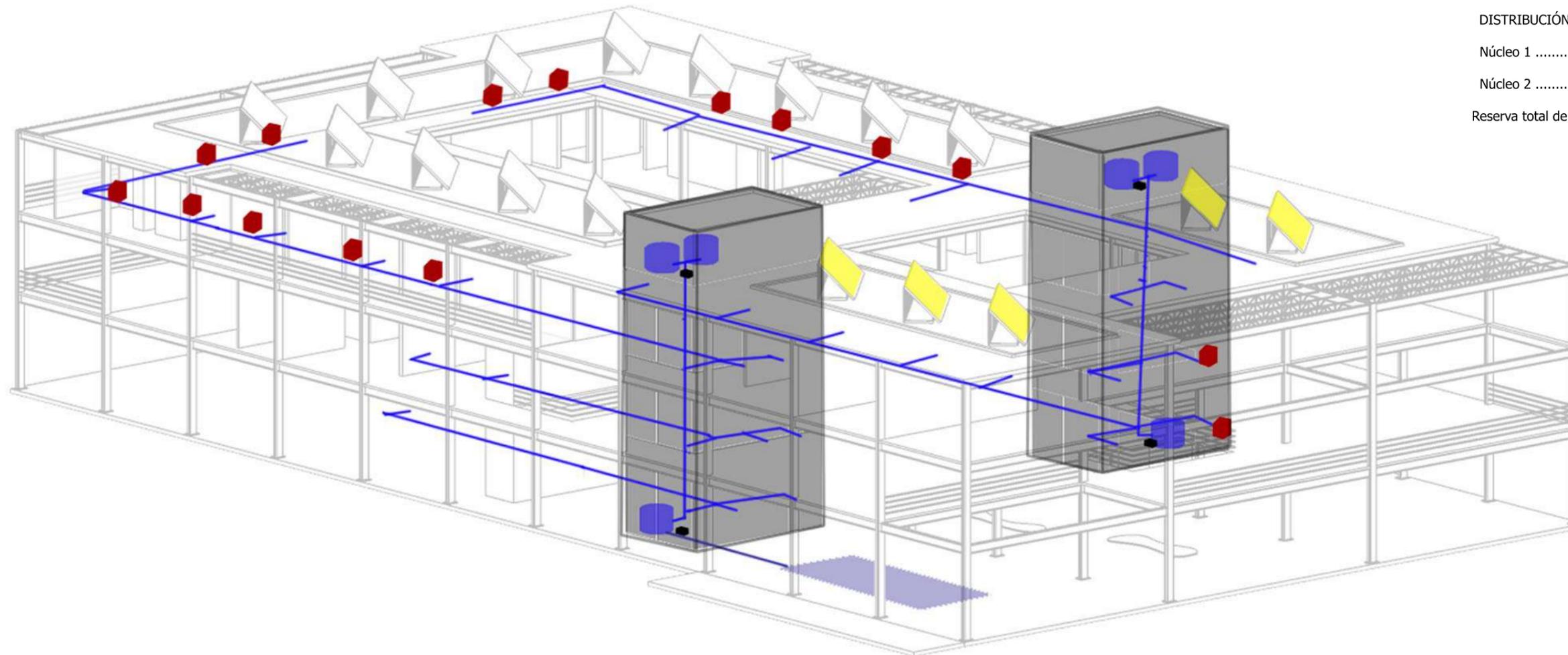
UNIONES DE PLANCHUELAS Y BULONES CON SOLDADURA ENTRE COLUMNAS Y VIGAS METALICAS, ESTRUCTURA QUE SE PUEDE DESARMAR CON FACILIDAD.



DETALLE DE BASE AISLADA CON ESTRUCTURA METALICA POR MEDIO DE PLANCHUELA BULONES Y TUERCAS

4.4 Instalaciones

Instalación de agua.



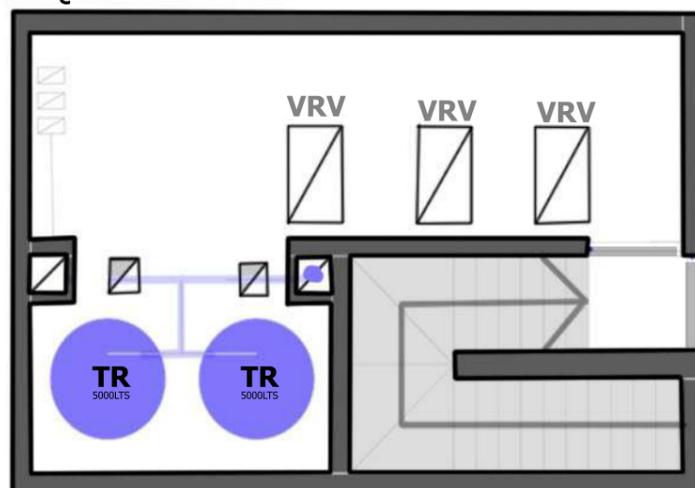
CÁLCULO RESERVA TOTAL DIARIA :

250 Lts x inodoro.....250Lts x 40 = 10.000 Lts
 100 Lts x Lav/Pl.....100Lts x 30 = 3.000 Lts
 Reserva total diaria: 13.000 Lts

DISTRIBUCIÓN DE LITROS EN TR POR SECTOR :

Núcleo 1	2 Tanque bicapa	5000 Lts
	1 Tanque Cisterna	200 Lts
Núcleo 2	2 Tanque bicapa	5000 Lts
	1 Tanque Cisterna	200 Lts
Reserva total de agua:		14.000 Lts

ESQUEMA EN NUCLEO PLANTA TECHO



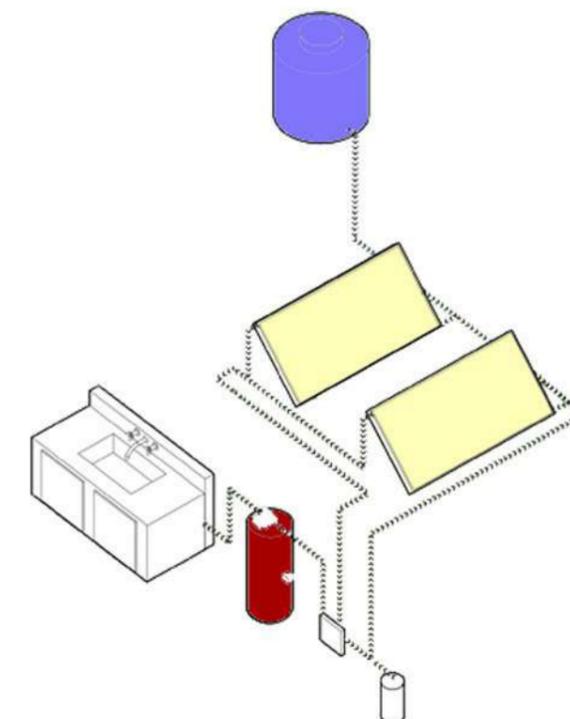
PROVISIÓN DE AGIA CALIENTE

En este proyecto se decide utilizar termotanques eléctricos para calentar el agua.

PANELES SOLARES CAPTADORES CON TANQUE DE ACUMULACION.

El termotanque solar es el equipo a través del cual se logra captar la Energía Solar Térmica para luego calentar y acumular Agua Caliente Sanitaria.

Se opto por colocara un tanque cisterna en cada núcleo. En la terraza se encuentran 4 Tanques de 4000 Lts que alcanzan para el uso de agua que requiere el edificio.



4.5 Instalaciones

Instalación Panel fotovoltaico y acondicionamiento térmico.

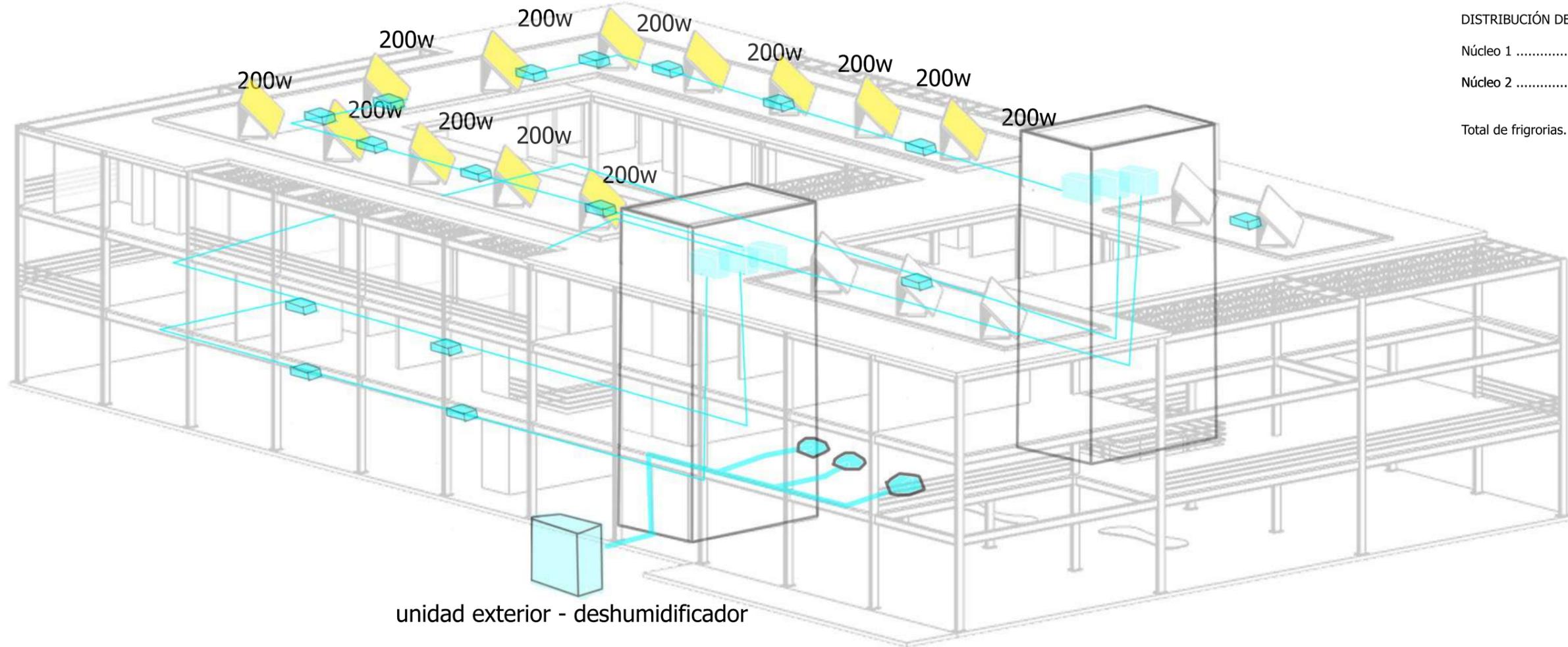
CÁLCULO DE FRIGORIAS:

20 m² x 2000 Fr
700 m² 36000 Fr

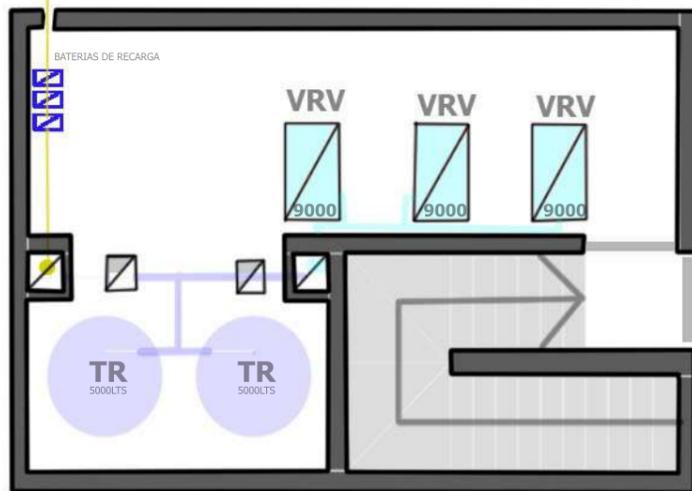
DISTRIBUCIÓN DE LITROS EN TR POR SECTOR :

Núcleo 1 3 Condensadoras = 27.000Fr
360 m²
Núcleo 2 3 Condensadoras = 27.000Fr
360 m²

Total de frigorías. 54.000Fr
720 m²



ESQUEMA EN NUCLEO PLANTA TECHO



CÁLCULO DE CARGA PANEL

El edificio cuenta con 12 paneles fotovoltaicos con un área de 2m² cada uno, generando 400W por unidad aproximadamente. Es decir que el edificio recauda 4.800W promedio, 24KW al día.

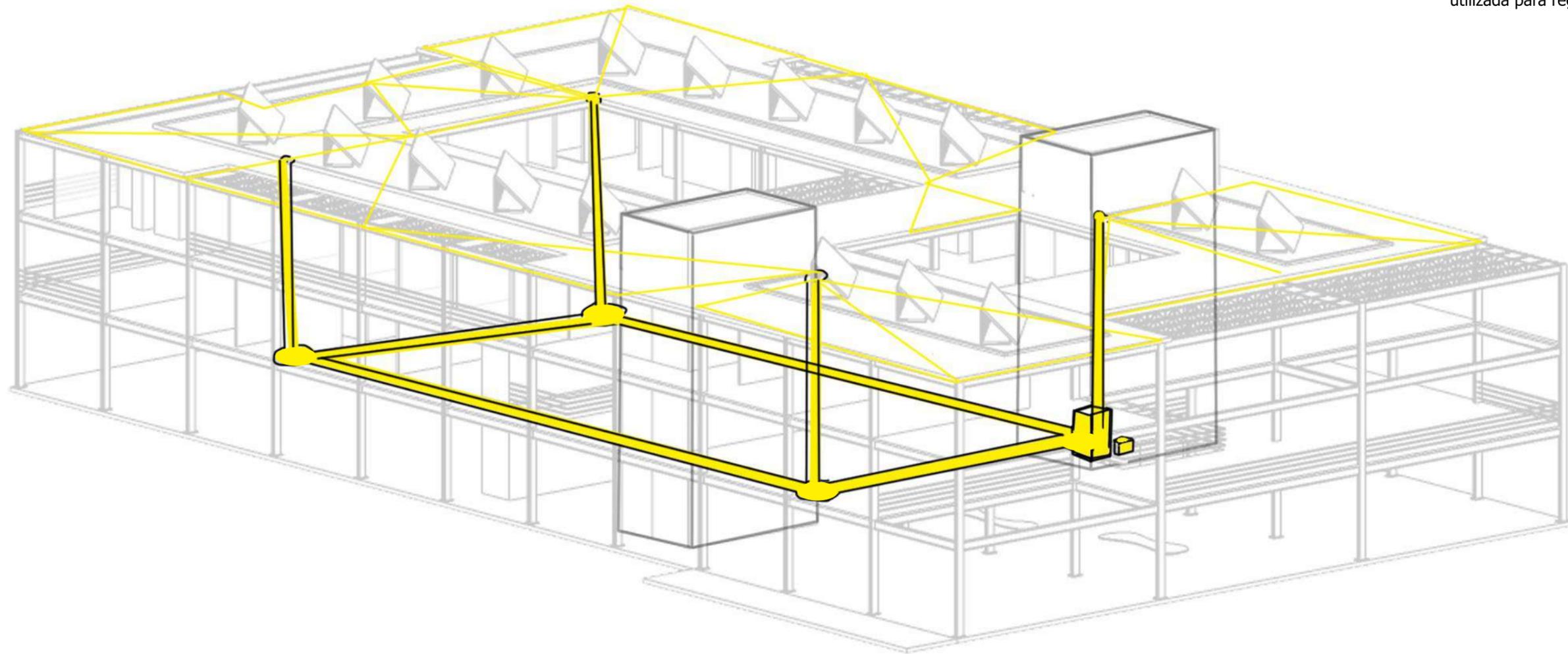
ACONDICIONAMIENTO TÉRMICO

El edificio cuenta con la necesidad de aclimatar algunos sitios más que otros, esos sitios más requeridos acumulan un total de 700m². La manera de efectuarlos es por medio de dos sistemas diferentes: para el sector de la pileta un deshumidificador con una unidad exterior y, para el resto de los espacios, el sistema convencional de cassette con la carga de 9000Fr cada unidad condensadora.

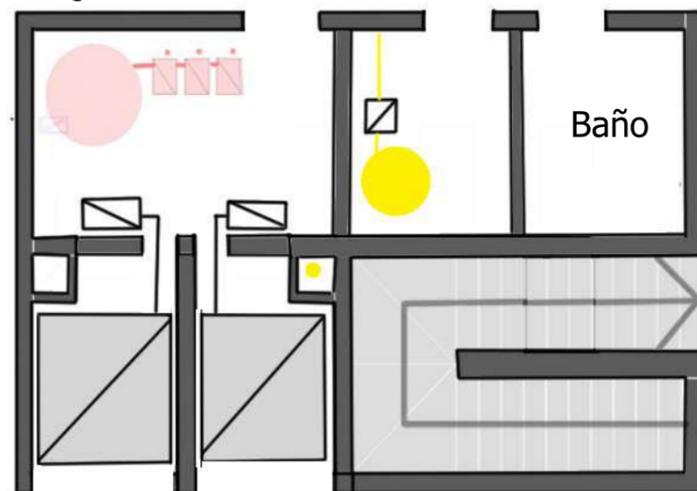
ESQUEMA EN NUCLEO PLANTA TECHO



Area de cubierta 1800m²
El agua recolectada por la cubierta será utilizada para regar el parque y canteros.



ESQUEMA EN NUCLEO PLANTA BAJA



DESAGUE PLUVIAL:

Las cubiertas tienen por zonas una inclinación mayor al 6% hacia cuatro bocas pluviales, por una bajada de 110mm en PVC recubierta por cenefa de chapa (apto mantenimiento), que recaudan en cuatro piletas pluviales y derivan hacia un tanque de deposito pluvial. A la salida del tanque hay una bomba presurizadora conectada a un sistema de riego hacia los canteros aledaños al edificio.

COMPONENTES DEL SISTEMA :

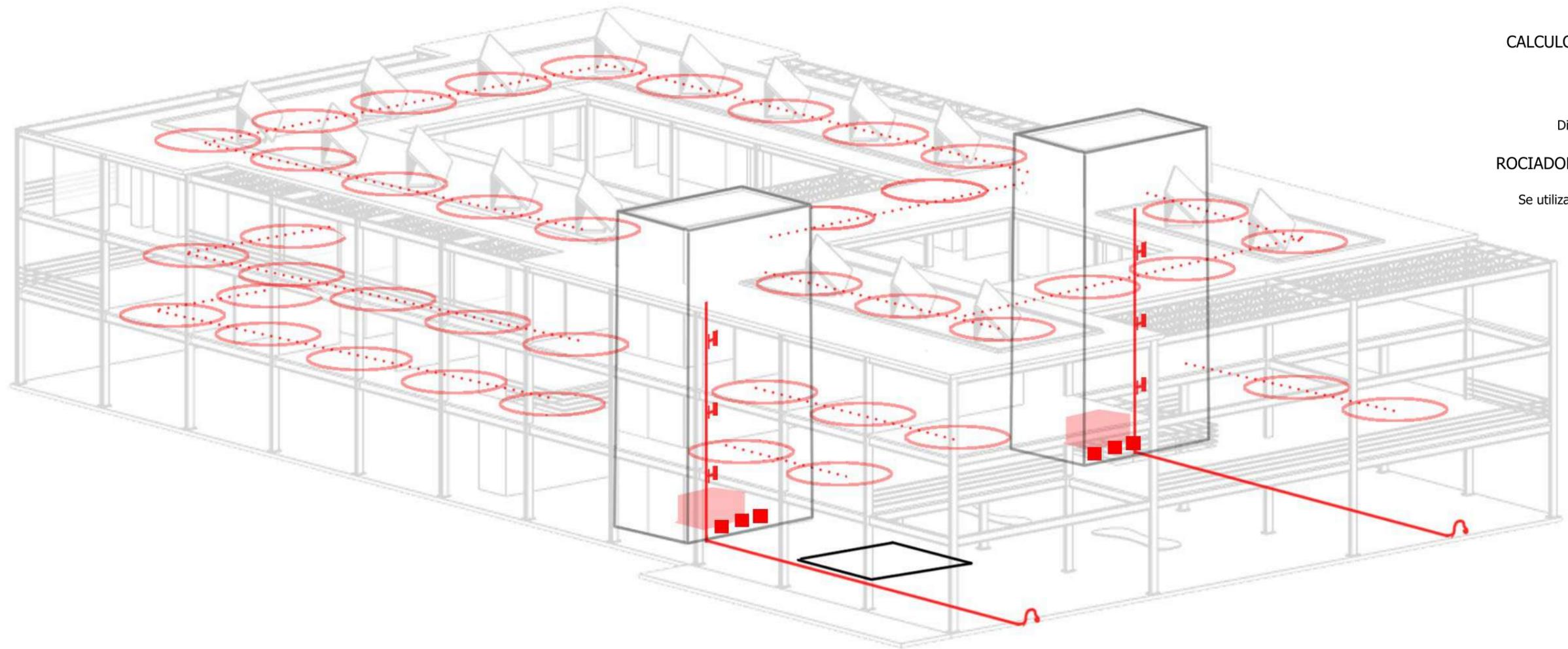
Captación : techos con pendiente hacia embudos y bocas de desague.

Canalización : Bajadas y conductores caño de 110mm hacia tanque de acumulación.

SISTEMA DE TANQUE.



Instalación Incendio.



CÁLCULO MATAFUEGOS (ABC 5KG):

Cant. mínima: 1 c/ 200m2.
 Cant. según calculo PB = 7
 Cant. según calculo N1 = 14
 Cant. según calculo N2 = 15

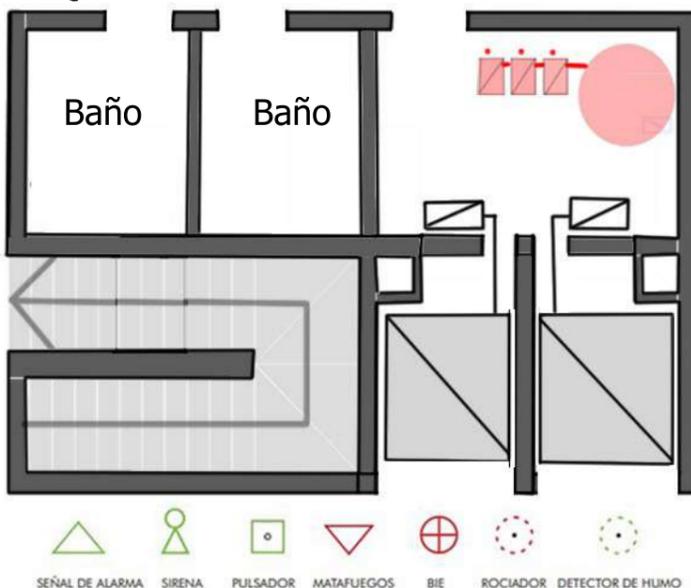
CALCULO BIES Y ROCIADORES:

Cant. de bies en PB: 6
 Cant. de bies en N1: 6
 Cant. de bies en N2: 6
 Distancia no superior a 30 mts.

ROCIADORES: área y separación.

Se utilizan rociadores marca Sprinkler.
 Diámetro : 9m2

ESQUEMA EN NUCLEO PLANTA BAJA



INSTALACIÓN DE INCENDIO

Se plantea una instalación independiente en cada tira programática. La ubicación de los tanques se resuelve en salas de máquinas ubicadas en Planta Baja, mediante un sistema presurizado con bombas Jockey, para poder abastecer a los rociadores y las bocas de incendio equipadas.

PREVENCIÓN Y DETECCIÓN

El objetivo de esta parte de la instalación es evitar que se produzca el desarrollo inicial del incendio, asegurar la evacuación de las personas, evitar la propagación y extensión, facilitar las tareas de extinción y evitar los daños estructurales irreparables. Este sistema cuenta con : estación central de alarma, detector de incendio, pulsadores manuales, alarmas y sirenas.

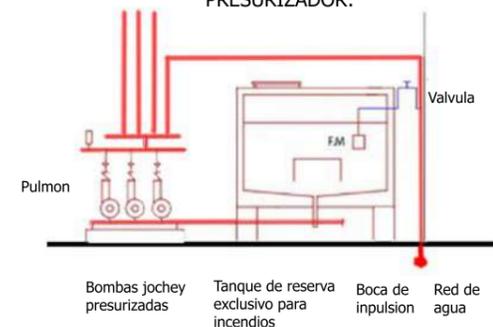
EXTINCIÓN

Equipos de protección contra incendios. Equipos portátiles que son los extintores manuales, y los fijos que se dividen en los de acción manual (bocas de incendios) y de acción automática (rociadores y detectores).

DETALLE BIE



DETALLE RESERVA DE INCENDIO Y EQUIPO PRESURIZADOR:

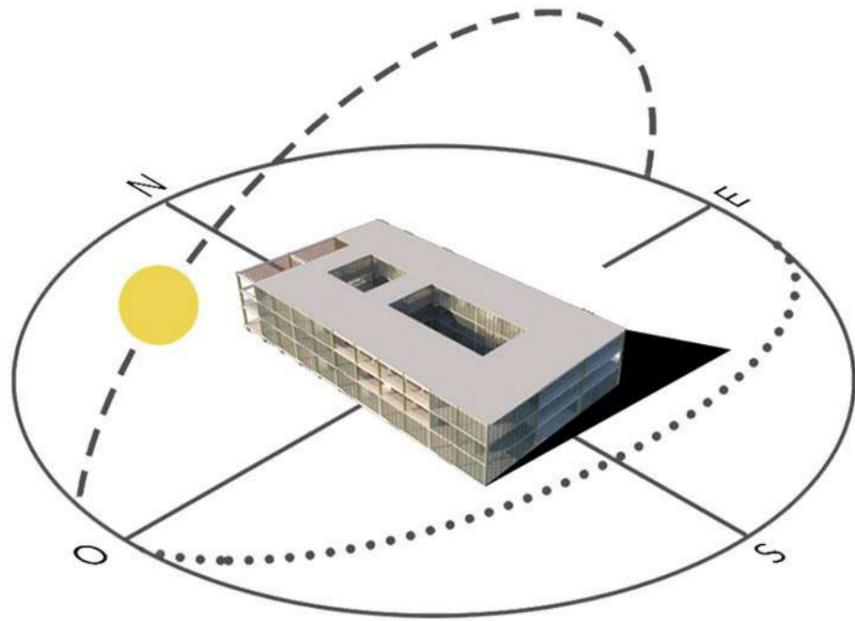


Ubicación del edificio con una orientación al norte.

Se generaron amplias terrazas y dobles altura para poder captar la mayor cantidad de luz hacia el interior del edificio. La existencia de dos vanos provoca entrada de luz, diversas visuales y ventilaciones cruzadas del mismo. Se ubicaron programas más abiertos y públicos al norte tratando de generar expansiones a terrazas o solados.

Al sur se localizaron programas que no requieren de tanta luz y se trató de generar espacios "más cerrados". En la fachadas se pueden regular entradas de luz y aire por medio de parasoles avelares de fácil manipulación y control.

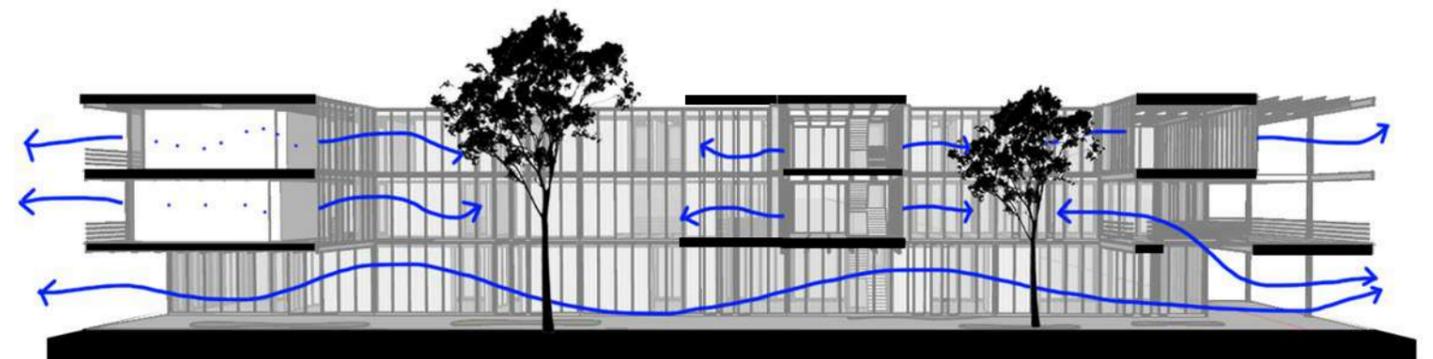
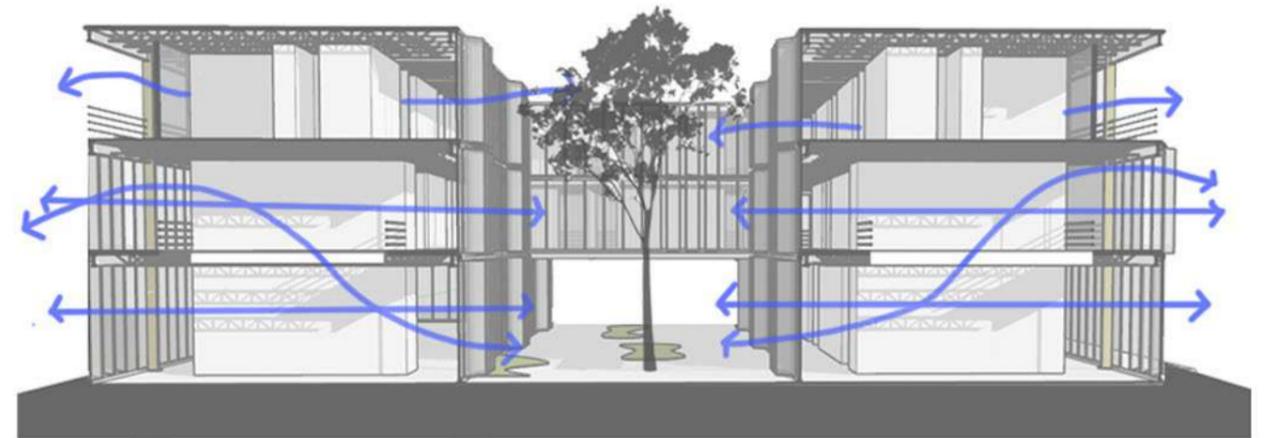
El edificio está implantado entre árboles frondosos que también fueron utilizados como barreras de viento y de luz solar.



Ventilación cruzada.

En el edificio se puede lograr una ventilación cruzada en ambos sentidos, tanto norte - sur como este - oeste. El usuario tendrá la posibilidad de regular por medio de parasoles el caudal de aire que ingrese al local. Si bien la ventilación por planta es cruzada, en algunos sectores hay dobles alturas que ayudan a que el aire tome su rumbo y que deje al interior del edificio un cálido ambiente.

Con respecto a los vientos del sur, se cierra en su fachada generando una especie de cuña, sobre todo en el segundo nivel, donde se encuentran las habitaciones de los pacientes en tratamiento. Allí es fundamental un confort y calidez espacial ayudada por los materiales que conforman el edificio, los colores y la posibilidad de tener un control de vientos. Al igual que con el asoleamiento, se tuvo muy en cuenta la implantación del proyecto, utilizando a los árboles del parque como barreras del viento.



4.8 Criterios Ambientales

Equipamiento de energías Activas.

En la cubierta del edificio se colocan paneles fotovoltaicos y termotanques solares.

Se utiliza la luz solar para poder utilizar estas tecnologías y generar un ahorro energético conciente .

Equipamiento de energías Pasivas.

En la cubierta se colocan módulos de grama peatonable para proteger tendido de instalaciones de los paneles fotovoltaicos así no se deterioran con el medio ambiente y poder generar el mantenimiento requerido.

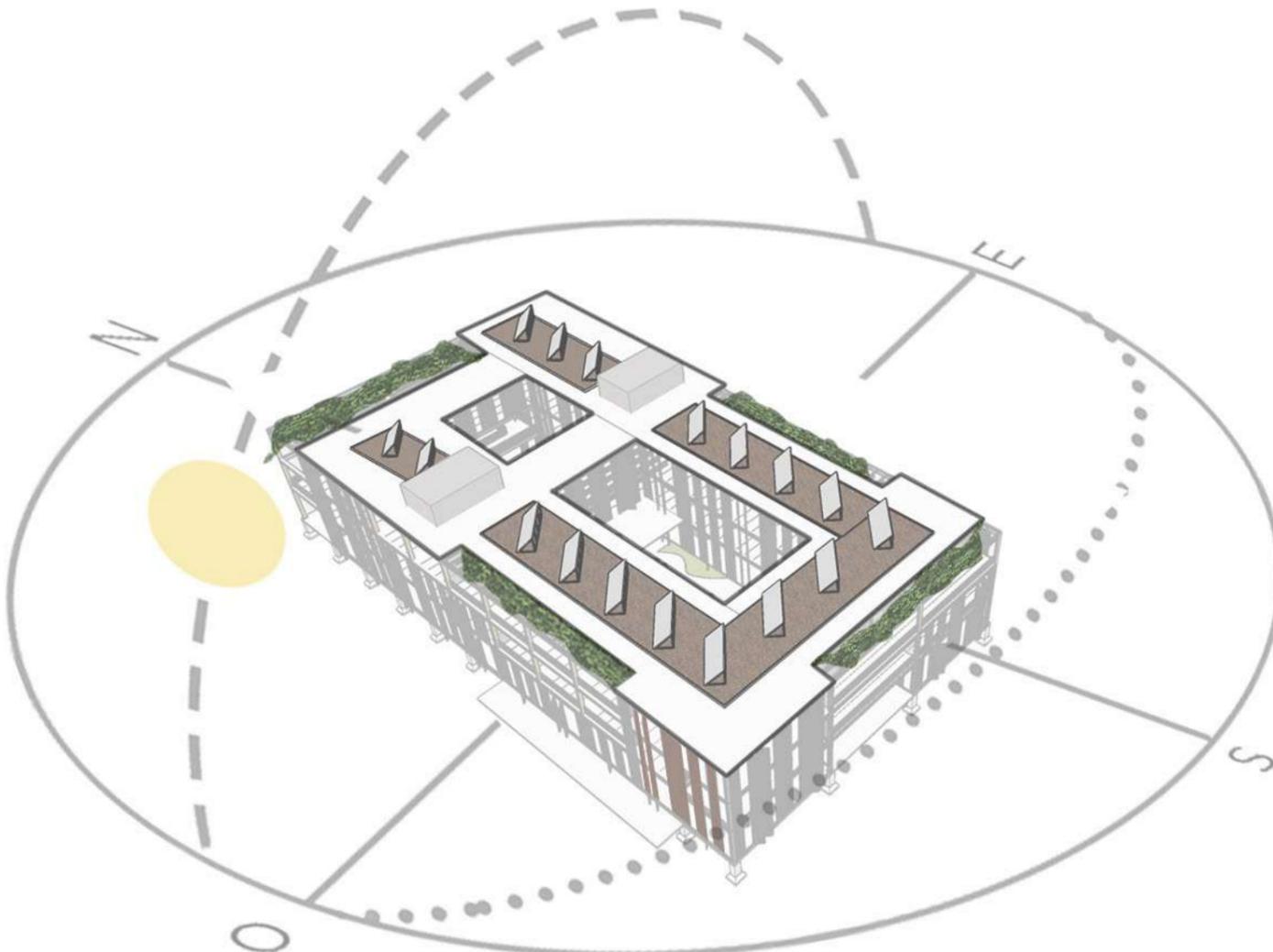
También se colocan diversos tipos de plantas en las pergolas de terrazas para poder generar sombras en verano y que en invierno dejen pasar el sol.

En los planos verticales se utilizan paneles de acero corten con posibilidad de abrirse para aumentar el flujo de control de viento.

Paneles fotovoltaicos



Paneles termosolar



Cubierta con canto rodado



El edificio se cierra más al sur y se abre más hacia el norte, para un mejor confort térmico al usuario.

Paneles acero corten



REFLEXION



...“la misión del arquitecto es ayudar a las personas a entender cómo hacer la vida más bella, hacer un mundo mejor para vivir y darle una justificación y un sentido a la vida..”

Frank Lloyd Wright

La elección de mi tema de investigación, la rehabilitación integral de las personas, se basa en la idea de que a lo largo de nuestras vidas, nos encontramos constantemente en procesos de rehabilitación. Somos seres humanos complejos, dotados de una amplia gama de emociones y experiencias. Nuestra capacidad para sentir y reaccionar ante estas experiencias está intrínsecamente relacionada con nuestra calidad de vida. Sin embargo, en la sociedad actual, a menudo carecemos de un acceso masivo a enseñanzas claras y saludables que nos ayuden a navegar por los desafíos que enfrentamos.

La realidad es que la mayoría de las personas solo tienen la oportunidad de experimentar una rehabilitación consciente y efectiva en casos extremos, como accidentes graves o enfermedades incapacitantes. Esto plantea la pregunta: ¿por qué no podemos disfrutar de un proceso de rehabilitación más consciente y claro en nuestra vida cotidiana? Es evidente que existe una falta de recursos y herramientas accesibles que puedan ayudarnos a mejorar nuestra calidad de vida, independientemente de las circunstancias.

En este sentido, mi proyecto de diseño de un centro de rehabilitación integral busca abordar esta brecha en la sociedad. A través de la arquitectura y el diseño de un espacio físico, pretendo proporcionar un entorno que fomente la rehabilitación en todas sus formas: física, emocional, mental y espiritual. Mi objetivo es crear un lugar donde las personas puedan aprender, crecer y sanar, independientemente de sus circunstancias personales.

En última instancia, creo firmemente que la arquitectura no debe limitarse a la estética visual, sino que debe ser un medio para impartir conocimiento y herramientas que enriquezcan la vida de las personas. Mi proyecto es un intento de llenar este vacío en la arquitectura contemporánea, que a menudo carece de un propósito más allá de lo estético y lo funcional.

